

Kto pomoże przedsiębiorcom?

str. 6.

Zatrzymany za rozbój

str. 2.

Najpierw market, potem szpital

str. 7.

Złamał kwarantannę?

str. 20.

Szukają oszusta

str. 2.

Dezynfekują miasto

str. 6.

TYGODNIK Krapkowicki

...o Tobie, o nas, o regionie...

24 marca 2020 r. Nr 12 (1141)

Cena: 3 zł (w tym 8% podatku VAT)

Krapkowie

Zdzieszowice

Strzelecki

Gogolin

Walce

U nas program

TV

Wypadek przy pracy

W czwartek 19 marca doszło do poważnego wypadku przy pracy na terenie jednej z firm w Krapkowicach przy ulicy Opolskiej. 28-letni ranny mężczyzna został przetransportowany do szpitala. Policja oraz Państwowa Inspekcja Pracy wyjaśniają, jak doszło do zdarzenia.

Do wypadku doszło około godziny 13.00. Informacje te potwierdza krapkowska policja:

- Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 28-letni mężczyzna wykonując prace związane z wymianą wiązki z gazem technicznym, uległ poparzeniu. Pokrzywdzony z obrażeniami trafił do szpitala - informuje mł. aspirant Paulina Porada, rzecznik krapkowskiej komendy.



Na miejscu wypadku inspektor Państwowej Inspekcji Pracy: niezwłocznie pojawił się

- Prowadzone jest postępowanie w zakresie ustalenia przyczyn i okoliczności zdarzenia - mówi Tomasz Krzemienowski, zastępca okręgowego inspektora pracy. - Według wstępnych ustaleń rozszczelniał się przewód gazowy pod wysokim ciśnieniem, w wyniku czego doszło do uderzenia tym ciśnieniem i poparzenia pracownika wskutek zapłonu.

Dokończenie na str. 3.

Raport specjalny: koronawirus

Za żart o koronawirusie grozi mu 8 lat

Zaczęło się tradycyjnie. Policjanci zatrzymali do kontroli drogowej 36-latkę. Gdy poprosili, żeby „dmuchnąć” w alkomat, powiedział, że jest nosicielem koronawirusa. Wezwano więc jednostkę specjalną w skafandrach i ze specjalnym wyposażeniem. Ostatecznie mężczyzna stwierdził, że... żartował. Teraz grozi mu za ten dowcip 8 lat więzienia.

Do zdarzenia doszło w niedzielne popołudnie 22 marca parę minut po godzinie 17.00. Policjanci z krapkowskiej drogówki

zatrzymali na ulicy księdza Koziołka w Krapkowicach kierowany przez 36-latkę. Siedzący za kierownicą opła astry mieszkaniec Dąbrowy Górniczej oznajmił policjantom, że jest nosicielem koronawirusa. Dyżurny

natychmiast wezwał na miejsce specjalny patrol interwencyjny w kombi- nezonach, który zawiózł delikwenta na komendę policji.

- W rozmowie z mężczyzną policjanci wy-

czuli woń alkoholu i po zbadaniu kierującego alkomatem okazało się, że „wydmuchał” 1,5 promila - relacjonuje mł. asp. Paulina Porada, rzecznik krapkowskiej policji.

Dokończenie na str. 20.

Raport specjalny o koronawirusie na str. 4-6, 16, 20.

KUP ZŁOMU
UL. OPOLSKA 65
KRAPKOWICE
W GODZ. 8-16
SOBOTA 8-14

OPTYK
SROKA
KRAPKOWICE
Dworzec PKS
ZDZIESZOWICE
Kolo Pepco
BADANIE WZROKU
5 DNI W TYGODNIU

BLACHARSTWO
LAKIERNICTWO
NAPRAWY MECHANICZNE
RENOWACJA POJAZDÓW ZABYTKOWYCH
TOMALA
AUTO CENTRUM
KÓRNICA
+48 725 303 398

Ciepło, Ciepło. Jeszcze Ciepłej
SKŁAD OPAŁU
EWPOL
tel. 606 793 393, 662 216 301
TRANSPORT GRATIS!

	Ekogroszek luz	Ekogroszek workowany	Orzech	Miał KL 26
Polski	750zł/T	850zł/T	790zł/T	590zł/T
Czeski	510zł/T	610zł/T		

WIRUSOBÓJCZE ŚRODKI DO MYCIA I DEZYNFEKCJI POWIERZCHNI ORAZ POWIETRZA

Do stosowania na:

- klatkach schodowych
- halach produkcyjnych
- korytarzach
- powierzchniach sklepowych
- szpitalach



Zamówienia na produkt:

tel. **515-656-955**

kontakt@bhpsprinters.pl

DYSTRYBUTOR:
BHP SPRINTERS
ul. ks. Koziołka 19, Krapkowice
ul. Matejki 6, Kędzierzyn
www.bhpsprinters.pl
tel. 515-656-955

PRODUCENT:
MEXEO

Bank Spółdzielczy
w Krapkowicach

Otwórz
wygodne

eKonto

bezwzględnie bezpłatne

- 0 zł za prowadzenie konta
- 0 zł za kartę do konta
- 0 zł za dostęp do konta przez Internet
- 0 zł za przelewy wewnętrzne i krajowe
- 0 zł za wypłaty kartą w sieci bankomatów BS, BPS i PlanetCash
- 0 zł za wpłaty kartą w sieci bankomatów BS Krapkowice

a dodatkowo płatności mobilne

f i www.bskrapkowice.pl

Dyżur w dni powszednie
zaczyna się od godz. 21.00,
w soboty i niedziele
od godz. 17.00,
natomiast w święta
i inne dni wolne od pracy
od godz. 9.00.

24 marca

DADA-FARMos. XXX-lecia
77 466 15 61

25 marca

SELENIUMul. Damrota 2
77 466 26 65

26 marca

APTEKA NA RYNKURynek 26
77 466 16 61

27 marca

W ŚRODKU MIASTAul. ks. Koziółka 20
77 446 66 80

28 marca

NASZA APTEKAul. Szkolna 7
77 466 23 96

29 marca

DROFARMul. Opolska 20
577 077 121

30 marca

API - MEDul. Słowackiego 4
77 4486 944

Numery alarmowe:

Pogotowie gazowe 992
Pogotowie energetyczne
77 466 13 25**Przydatne telefony:**Szpital Powiatowy w Otmęcie
77 446 72 28Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
w Krapkowicach
77 407 97 00Komenda Powiatowa Policji
w Krapkowicach
77 407 97 23Straż Miejska Krapkowice
77 466 13 00Straż Miejska Gogolin
77 466 67 50Straż Miejska Zdzeszowice
77 406 44 17Starostwo Powiatowe
w Krapkowicach
77 407 43 00Urząd Miasta i Gminy
w Krapkowicach
77 446 68 00Urząd Miejski w Gogolinie
77 407 68 00, 77 466 62 47Urząd Miejski
w Zdzeszowicach
77 40 64 400Urząd Gminy Strzeleczy
77 466 81 05, 77 407 66 60Urząd Gminy Walce
77 466 01 08, 77 407 60 70Postój Taxi w Krapkowicach
77 466 14 94Urząd Poczty w Krapkowicach
tel. 77 407 90 80

Za 2 kg narkotyków siedzą w areszcie

Krapkowiccy kryminalni przechwycili ponad 2 kilogramy marihuany. Funkcjonariusze zatrzymali 23-letnią kobietę i o 3 lata starszego mężczyznę, którzy wpadli podczas kontroli drogowej. Oboje to mieszkańcy powiatu krapkowickiego. Decyzją sądu zostali już tymczasowo aresztowani na 3 miesiące. Grozi im kara nawet do 10 lat więzienia.

Do zdarzenia doszło pod koniec lutego, na terenie Choruli. Krapkowiccy policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości narkoty-

kowej zatrzymali do kontroli drogowej osobowego opla. Za kierownicą pojazdu siedział 26-letni mężczyzna i o 3 lata młodsza pasażerka. Oboje to

mieszkańcy powiatu krapkowickiego.

Kryminalni podejrzewali ich o związek z przestępczo-

ścią narkotykową. Ich ustalenia szybko się potwierdziły. Funkcjonariusze w pojeździe ujawnili worki foliowe z suszem roślinnym. Badanie wykazało, że to ponad 2kg marihuany. Dodatkowo podczas przeszukania mieszkania 26-latka, operacyjni znaleźli blisko 3 gramy marihuany.

Zebrany przez śledczych materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie zatrzymanym zarzutu posiadania znacznej ilości narkotyków. Na wniosek policjantów i prokuratora, sąd tymczasowo aresztował ich na 3 miesiące. Grozi im teraz kara do 10 lat więzienia.

(nik)

Zatrzymany za rozbój

Już po dwóch godzinach od zgłoszenia kryminalni z Krapkowic zatrzymali 31-latka podejrzanego o kradzież rozbójniczą. Do zdarzenia doszło 19 marca przy jednym ze sklepów w Krapkowicach. Łupem padł telefon komórkowy.

Dyżurny krapkowickiej policji otrzymał zgłoszenie o kradzieży rozbójniczej około godziny 19.30. Po przyjeździe na miejsce w rozmowie z pracownicą mundurowi ustalili, że do sklepu przyszedł znany jej mężczyzna. Gdy kobieta wyszła wyłożyć prasę, sprawca wykorzystał jej nieuwagę i ukradł telefon komórkowy.

21-latka pobiegła za mężczyzną. Kiedy próbowała odzyskać skradziony telefon, 31-latek popchnął ją, tak że upadła na chodnik.

Tożsamość napastnika została szybko ustalona przez krapkowickich kryminalnych. Już po dwóch godzinach od zdarzenia operacyjni zatrzymali podejrzanego o

to przestępstwo 31-letniego mieszkańca gminy Krapkowice. Mężczyzna w chwili zatrzymania miał ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie.

31-latek usłyszał już zarzut kradzieży rozbójniczej. Za takie przestępstwo może mu grozić nawet do 5 lat pozbawienia

(bes)

Szukają oszusta

Policjanci z Krapkowic poszukują mężczyzny, który pod koniec stycznia w jednej z miejscowości w gminie Strzeleczy oszukał 32-letnią kobietę. Na podstawie przeprowadzonych ustaleń sporządzono portret pamięciowy podejrzanego o oszustwo.

Policjanci z Krapkowic zostali powiadomieni o oszustwie internetowym dokonanym na szkodę mieszkanki gminy Strzeleczy. Jak ustalili funkcjonariusze, pokrzywdzona na jednym z portali internetowych wystawiła do sprzedaży konsolę do gier.

Ofertę sprzedaży zainteresował się mężczyzna. Kupujący poinformował sprzedającą, że do jej miejsca zamieszkania prześle kuriera, który odbierze paczkę. Gdy rzekomy kurier zapukał do drzwi, kobieta

przekazała mu paczkę z konsolą, padami, kamerką oraz gramy. Kurier miał już wypełnioną nalepkę adresową, której kopię otrzymała sprzedająca. Pieniądze za towar miała otrzymać przekazem pocztowym.

32-latka po dokładnym sprawdzeniu nalepki, zorientowała się, że nie należy ona do firmy, z której rzekomo miał być kurier. Pokrzywdzona do dzisiaj nie otrzymała pieniędzy.

Rysopis podejrzanego o oszustwo: mężczyzna w wieku około 30-40 lat, średniego

wzrostu ok. 167 cm o otyłej sylwetce, o włosach koloru brązowego, w okolicy oka prawego liczne okrągłe znamiona.

Osoby posiadające jakiegokolwiek informacje, mogące pomóc w ustaleniu sprawy tego zdarzenia, proszone są o kontakt z policjantami z Komendy Powiatowej Policji w Krapkowicach: tel. 77/4079723 lub z najbliższą jednostką policji telefon alarmowy 112.

(mar)



Tak dużych spadków cen paliw w tak krótkim czasie nie notowaliśmy praktycznie nigdy – zauważają kierowcy. Kiedyś za litr benzyny bezołowiowej 95 trzeba było zapłacić około 4,80 zł, a za olej napędowy nawet ponad 5 złotych. Teraz ceny spadły znacząco w ciągu zaledwie jednego tygodnia. I tak w centrum powiatu za 95-tkę zapłacimy około 4,32 zł a za diesla 4,38 zł. Jednak koronawirus skutecznie uziemił Polaków w domu, bo zainteresowanie tanim tankowaniem jest mimo wszystko mniejsze. (dodi), fot. (kb)



Zakład Pogrzebowy
Matuszek
 Kom. 601 74 74 75
 ul. Prudnicka 110 Steblów tel. 77 466 45 45
 ul. Piastowska 38a, Krapkowice tel. 77 466 15 70



NZOZ VERITAS - GABINET LEKARZA POZ
Agnieszka Wiktor - Nadbrzeźna
 Dobra, ul. Prudnicka 68 (pn. - pt. 8.00 - 18.00)
 Krapkowice, ul. Konopnickiej 1 (wt. 8.00 - 11.00, czw. 16.00 - 18.00)
 przyjmuje BEZPŁATNIE dzieci i osoby dorosłe
 ubezpieczone w Narodowym Funduszu Zdrowia
 / porady lekarskie
 / opieka pielęgniarstwa
 / szczytowania dzieci, młodzieży, dorosłych
 / badania diagnostyczne (laboratoryjne, EKG, USG)



Partner
MEDICINE
PHILIPS
 Zapraszamy na prywatne
 badania diagnostyczne
 najnowszym aparatem
ClearVue 850
 USG:
 / Jamy brzusznej
 / Tarczycy
 / Urologiczne

PRZYCHODNIA RODZINNA
 47-364 Dobra ul. Prudnicka 68

PRYWATNY
GABINET KARDIOLOGICZNY
LEK. MED. PIOTR NADBRZEŻNY
KARDIOLOG
SPECJALISTA CHOROBY WEWNĘTRZNYCH
„REMEDIIUM”
 Krapkowice, ul. Konopnickiej 1
 (na przeciw marketu „LIDL”)

Rejestracja: od godz. 14.00
tel. 77 446 79 00



Redaktor naczelny: Joanna Bassek, e-mail: j.bassek@tygodnik-krapkowicki.info
Redaktor prowadzący: Beata Szczurbaniewicz, e-mail: b.szczurbaniewicz@tygodnik-krapkowicki.info
Dziennikarze: Dominika Bassek, Magdalena Nowak tel. 77 446 00 20
Dziennikarz sportowy: Mirosław Szozda
Sekretarz redakcji: Dominika Bassek
Skład i grafika: Dariusz Halski
Współpracownicy: Wawrzyniec Jasiński, Irena Jasińska, Seweryn Hutnicki
Reklama i promocja: Piotr Kudaś, kom. 606 508 376, Dawid Laskowski, kom. 692 190 982
 e-mail: marketing@tygodnik-krapkowicki.info tel. 77 446 00 30, Magdalena Nowak
Dyżur reporterski: 600 973 937

Druk: Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu



Wydawca: „Bastech” Sp. z o.o.
 Prezes Zarządu: Joanna Bassek
 47-300 Krapkowice, ul. Sienkiewicza 9
 Numery tel.: 77 446 00 10, 77 446 00 20,
 tel/fax: 77 446 00 30
 www.tygodnik-krapkowicki.info
 redakcja@tygodnik-krapkowicki.info

Materiałów i utworów niezamówionych wydawca i redakcja nie zwracają. Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów, listów oraz zmiany tytułów. Projekty graficzne reklam i ogłoszeń opracowane przez redakcję pozostają jej własnością. Za treść nadesłanych materiałów, reklam, ogłoszeń, ogłoszeń i materiałów wyborczych oraz dołączanych ulotek redakcja i wydawca nie ponoszą odpowiedzialności. Redakcja i wydawca zastrzegają sobie prawo do odmowy zamieszczenia ogłoszeń i reklam, w tym wyborczych, jeżeli ich treść lub forma jest sprzeczna z linią programową gazety bądź charakterem publikacji. Redakcja ponosi odpowiedzialność za treść ogłoszeń w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy prawo prasowe. Publikowane listy i opinie nie muszą być zgodne ze stanowiskiem redakcji. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Bastech Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie artykułów i materiałów opublikowanych w „Tygodniku Krapkowickim” bez zgody Wydawcy jest zabronione.

Za mało testów

Do naszej redakcji napisał czytelnik zaniepokojony sytuacją w sprawie koronawirusa w naszym regionie:

„Szanowna redakcjo, wydaje się co najmniej dziwne, że w naszym województwie jest tak mało zdiagnozowanych zachorowań na koronawirusa. Porównując do ościennych województw śląskiego i dolnośląskiego, liczba ta, jest kilkukrotnie mniejsza. Chyba każdy z nas, mieszkańców województwa opolskiego, zdaje sobie sprawę, ile osób z naszego

otoczenia na co dzień pracuje poza granicami kraju, ale tak naprawdę mieszka w Polsce. Tutaj mają swoje domy, rodziny i tutaj przyjeżdżają jak tylko mogą, często co weekend. Wydaje się więc mało prawdopodobne, że przy tak dużej migracji, jest tak mała liczba zarażonych. Czy Opolszczyzna jest odciętą enklawą, gdzie prawie żaden chory nie dociera? Jest

to raczej niemożliwe, biorąc pod uwagę to, co dzieje się w innych rejonach Polski i świata. Dlaczego w naszym województwie wykonuje się tak mało testów na koronawirusa? Dochodzą do nas szczątkowe informacje, że tych testów wykonuje się bardzo mało, a na wyniki czeka parę dni. Słyszy się, że nawet osoby z objawami zachorowania kierowane są na domową

kwarantannę i tam mają czekać na wykonanie testów. Czy spowodowane jest to niedoborem testów, czy po prostu władzom jest na rękę, że nie robi się ich za wiele, bo woli mieć lepsze samopoczucie z powodu niskiej zachorowalności w regionie?”

(mar)

Uważajcie - ale z głową!

W wielu sklepach personel używa teraz rękawiczek i prowadzi wzmożoną dezynfekcję - to chwalebne, ale żeby było faktycznie skuteczne, musi być prowadzone w sposób przemyślany. Nie zawsze tak bywa.

W tej sprawie, aby podzielić się swoją opinią, zadzwonił do nas czytelnik:

- Obecna sytuacja pandemii wymusza środki ostrożności i chwała wszystkim sklepom i innym firmom, które je wprowadzają - mówił mieszkaniec gminy Gogolin (imię i nazwisko do wiadomości redakcji). - Jedni jednak sobie z tym radzą lepiej, inni gorzej, pewnie

nie ze złej woli, ale może niektórym brakuje po prostu rękawiczek czy płynów, a w niektórych przypadkach myślę, że te działania nie są po prostu dobrze przemyślane. Chciałbym więc wyrazić kilka zdań i zadedykować je do przemyślenia właścicielom sklepów i innym osobom. Na przykład drzwi wejściowe do lokali. Mamy już dość ciepłe dni i będzie coraz cieplej. O ile pogoda na to

pozwala, można je zostawić otwarte. Wtedy nie trzeba ich dotykać, wchodząc i wychodząc. To takie proste! Rękawiczki - z niepokojem obserwuję, jak w wielu sklepach ekspedientka tymi samym rękawiczkami podaje pieczywo czy inny towar i obsługuje kasę, przyjmuje pieniądze, bierze karty płatnicze... W takich sytuacjach można sobie darować rękawiczki, są bez sensu! Omi-

jam takie sklepy. Niektórzy wzorcowo podeszli do tematu: w piekarni w Małni jedna osoba podaje pieczywo, a druga zajmuje się obsługą płatniczą. To budzi zaufanie, tak powinni wszyscy robić. W jednej z aptek obsługują dwie osoby i każda robi w tych samych rękawiczkach wszystko. Gdzie tu sens? W minionym tygodniu na facebooku mieszkańcy Krapkowic opisywali sytuację w jednym z popularnych marketów, gdzie zarządzono godzinną przerwę na dezynfekcję, a jak otworzyli sklep szturmem runęło do środka 60 osób. Wszyscy na raz jakby znów miało zabraknąć makaronu... Personel powinien zarządzić ograniczenia wstępu, ale przede wszystkim klienci sami powinni zachować rozsądek i rozsądny odstęp. Z jednej strony ludzie panikują, a z drugiej - środki ostrożności, które wprowadzamy są tak chaotyczne i nieprzemyślane, że niewiele dają. Koronawirusa mam nadzieję tu u nas w Krapkowicach nie ma, siedzi na kwarantannach i nadzorach sanitarnych pozamykany. Ale jeśli jednak jest, to śmieje się z nas do rozpuku...

wysł. (bes)

Dokończenie ze str. 1.

Wypadek przy pracy

Inspektor prowadzący postępowanie wstępnie ocenił, że doszło do wypadku ciężkiego (taka kwalifikacja jest przyjmowana w przypadku trwałego uszkodzenia ciała lub oszczędzenia) i w takim zakresie prowadzone są czynności. Jak podkreśla Tomasz Krzemienowski, na tym etapie nie można spekulować kto zawinił w tym zdarzeniu. W podobnych wypadkach bywa czasem również i tak, że winna jest wada techniczna...

Jak się dowiedzieliśmy nieoficjalnie, przy wyżej opisanym wypadku wystąpił problem z transportem poszkodowanego do szpitala. Zadsponowano do niego śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, ale na miejscu uległ on uszkodzeniu i nie mógł wystartować. W tej sytuacji poparzonego mężczyznę przewieziono do szpitala karetką.

(bes), fot. czytelnik

Technika
Budowlano
Remontowa
SIWY

Oferta:

- Stan surowy budynków
- Tynki tradycyjne
- Płytkowanie
- Docieplanie budynków

Telefon komórkowy:
660 015 102

Największy salon tkanin i tkanin
FIRANY KARNISZE
ZASŁONY
-50% na TKANINY
ceny od 5,99 zł/mb.
*oferta handlowa dotyczy wybranych wzorów tkanin i ważne jest do wyczerpania zapasów
Krapkowice, ul. 1-Maja 14
(1-piętro, naprzeciw baszty)
www.bigstyle.krapkowice.pl
Zapraszamy pn. 9.00 - 17.00, sob. 9.00 - 13.00

NALIGONIA PRZYZODNIA
LEKARSKA
**NOWOCZESNE GABINETY
LEKARSKIE**

- | | |
|--|------------------|
| STOMATOLOG
lecz. czynny również w soboty | ORTODONTA |
| GINEKOLOG
POŁOŻNIK | PULMOLOG |
| KARDIOLOG | DIETETYK |
| DERMATOLOG | PSYCHOLOG |

tel. 734 150 798

naligonia.com

ul. Ligonia 2, Głogówek

Rejestracja od pon. do sb. w godz. 8.00-20.00

**USŁUGI POGRZEBOWE
KONEFAŁ**

Gwarantujemy

Najwyższą jakość świadczonych usług w zakresie:

- kompleksowej obsługi pogrzebów,
- transportu międzynarodowego,
- kremacji, ekshumacji,
- wieńców, wianków i wiązanek,
- usług kamieniarskich,
- całorocznej opieki nad grobami.

Jesteśmy do Państwa dyspozycji całą dobę

Gogolin
ul. Zamknięta 4
tel. 77 466 6260

Krapkowice
ul. Mickiewicza 2
tel. 77 466 60 66,

Zdzieszowice
ul. Pokoju 7
tel. 602 376 845



S-MEDICA

**SZYBKI POWRÓT
DO SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ**

**CENTRUM
REHABILITACJI**

FIZJOTERAPIA I MASAŻE

REHABILITACJA
NEUROLOGICZNA I DZIECIĘCA

TRENER PERSONALNY

KONSULTACJE DIETETYCZNE

NEUROLOG DZIECIĘCY

77 474 95 95

www.smedica.pl

KRAPKOWICE
UL. KRASIŃSKIEGO 3

„Tygodnik Krapkowicki” pomaga – pomóż i TY!

Wspieramy walkę naszych służb w czasach epidemii. „Tygodnik Krapkowicki” pomaga - pomóż i Ty! W piątek 20 marca dostarczyliśmy 65 litrów koncentratów środków do dezynfekcji, konserwacji i mycia różnych powierzchni do krapkowickiego szpitala.

Firma Bastech, wydawca „Tygodnika Krapkowickiego” przekazała 65 litrów koncentratów środków do dezynfekcji, konserwacji i mycia różnych powierzchni dla Krapkowickiego Centrum Zdrowia, które odebrała osoba odpowiedzialna za BHP w szpitalu. Joanna i Konrad Bassek będąc członkami Fundacji Pomoc działającej przy Lions Club Krapkowice od lat biorą udział w licznych akcjach charytatywnych i inicjatywach, które niosą pomoc potrzebującym. Nie mogli być obojętni również w tak kryzysowej sytuacji. Wiemy, że to kropla w morzu potrzeb. Ale wiemy też, że kropla drąży skałę, więc apelujemy również do Was – możecie włączyć się w pomoc dla krapkowickiego szpitala.

Mieszkańcy, szczególnie właściciele prywatnych praktyk lekarskich czy firm budowlanych, zakładów kosmetycznych i fryzjerskich mogą przekazywać w miarę możliwości środki ochrony - zapasy jednorazowych rękawiczek, kombinezonów, masek, przyłbic itp. do starostwa powiatowego w Krapkowicach.

Od kilku dni narastają poważne kłopoty w zaopatrzeniu przez hurtownie szpitali w leki i inne środki potrzebne do funkcjonowania szpitala. Jest to sytuacja o tyle trudna, że szpital może kupować leki tylko w hurtowniach i nie ma prawa do zakupów w ogólnodostępnych aptekach. Na dzisiaj stan zapasów jest wystarczający, natomiast nie wiemy, jak sytuacja będzie wyglądała w następnych tygodniach.

„Zabezpieczamy na bieżąco także środki ochrony indywidualnej dla naszego personelu, w tym zespołów ratownictwa medycznego. Nie wiemy jednak, kiedy otrzymamy zamówione na następne tygodnie maseczki, kombinezony i rękawice. Dlatego prosimy wszystkich mieszkańców, którzy mają być może maseczki wykorzystywane w budownictwie, przyłbice oraz rękawice nitrylowe o przekazanie ich w miarę możliwości na zapasy szpitala. Środki ochrony można oddawać w Biurze Obsługi Klienta w starostwie (parter). Mamy już odzew od niektórych firm i zakładów fryzjerskich, które przekazują swoje zapasy” – apeluje krapkowicki szpital.

(dodi)

Dekret biskupa: maksymalnie 50 osób na pogrzebie, zawieszone rekolekcje

Biskup opolski Andrzej Czaja 16 marca wydał dekret, który precyzuje zasady posługi duszpasterskiej w sytuacji ogłoszenia stanu zagrożenia epidemicznego na terenie Polski. Dotyczy m.in. pogrzebów, posługi nadzwyczajnych szafarzy, otwierania kościołów, adoracji Najświętszego Sakramentu oraz udzielania podczas niej Komunii świętej.

Podtrzymuje w nim dyspensę ogólną od obowiązku udziału w niedzielnej i świątecznej mszy św. do V niedzieli Wielkiego Postu (29 marca).

Oprócz tego, biskup opolski zarządził między innymi, że:

- uroczystości pogrzebowe mają się ograniczyć do stacji trzeciej tj. przy grobie – w obecności nie większej niż 50 osób. Msza pogrzebowa może być odprawiona w gronie nie większym niż 50 osób w dzień pogrzebu albo w terminie późniejszym – w zależności od ustaleń z rodziną zmarłego. W praktyce oznacza to, że nie będzie mszy pogrzebowych z trumną w kościele ani wspólnego przejścia z kościoła na cmentarz,

- zawieszone zostają wszelkie rekolekcje, misje, wyjazdy i spotkania formacyjne, a także konferencje dekanalne,



Zarządzenie obowiązuje do 29 marca.

- kościoły mają pozostać otwarte w ciągu dnia (z zaleceniem, by nie przebywało w nich jednocześnie więcej niż 50 osób), również zaleca się częstsze wystawianie Najświętszego Sakramentu. W trakcie adoracji Najświętszego Sakramentu należy umożliwić wiernym przystąpienie do sakramentu pokuty (przy zachowaniu należytych zabezpieczeń przed zakażeniem) oraz udzielać Komunii św. wszystkim wiernym, którzy pragną ją przyjąć,

- księża otrzymali także nieograniczone prawo do binacji i trynacji, czyli dwu- i trzykrotnego odprawiania mszy św.,

- zawieszona została posługa nadzwyczajnych szafarzy Komunii Świętej. Posługę wobec chorych mają pełnić jedynie duchowni, którzy winni się jej oddać z wielką gorliwością,

- sami duszpasterze mają bezwzględnie przestrzegać obowiązków rezydencji w parafii oraz wymagania higieniczne.

Zarządzenia obowiązują do V niedzieli Wielkiego Postu włącznie, z zastrzeżeniem możliwości ich modyfikacji. Określa również zasady funkcjonowania Kurii Diecezjalnej w Opolu.

(nika),
fot. Diecezja Opolska

Łatwiej i bezpieczniej będzie robić zakupy

Oficjalnie to jeszcze niepotwierdzone, ale media ogólnopolskie obie-gła informacja o planowanym czasowym złagodzeniu zakazu handlu w niedzielę. Pewne jest natomiast podniesienie limitu dla transakcji zbliżeniowych Visa oraz Mastercard bez podawania PIN-u do 100 zł. W tej sprawie obie firmy opublikowały oświadczenia.

Takie oświadczenia ukazały się 18 marca. Decyzje były odpowiedzią na oczekiwania handlowców i konsumentów. Chodzi o to, żeby klienci musieli rzadziej dotykać guzików terminali płatniczych, aby wpisywać PIN. Jeśli chodzi o Visę, limit transakcji miał zostać podniesiony już z dniem 19 marca. Natomiast biuro Mastercard poinformowało w wydanym oświadczeniu, że ma to obowiązywać od północy 20 marca – wszędzie tam, gdzie terminale zostaną zaktualizowane. Z naszych informacji wynika, że z płat-

nościami na nowych zasadach były pewne problemy,

Ułatwieniem zakupowym ma być również prawdopodobne czasowe zawieszenie zakazu handlu w niedzielę. Wiadomość obie-gła media 18 marca po specjalnej konferencji prezydenta Andrzeja Dudy i premiera Mateusza Morawieckiego po spotkaniu Rady Gabinetowej, na której przedstawili oni pakiet pomocy dla przedsiębiorców. Pakiet był przedstawiony jednak dość ogólnie. O takich planach jako pierwszy powiadomił specjalistyczny portal money.

pl, którego dziennikarze do-tarli do zapisów pakietu. Jak można przeczytać na portalu, „sprawa nie jest ostatecznie przesądzona - kluczowe będą ustawy, które poznamy za parę dni”. Na informację trzeba zatem jeszcze poczekać.

O zawieszenie postulowali wcześniej m.in. Polska Organizacja Handlu i Dystrybucji oraz Polska Izba Handlu. Ma ono pomóc handlowcom, ale również rozładować ilość kupujących i w efekcie ograniczyć rozprzestrzenianie się koronawirusa.

(be)

Gdzie złapać koronawirusa? Może w przychodni?

Szkoły pozamykane, urzędy pozamykane, a w niektórych poradniach nie wprowadza się ograniczeń ani obostrzeń w przyjęciach pacjentów - poskarżyła się nam czytelniczka.

Do redakcji „Tygodnika Krapkowickiego” zadzwoniła mieszkanka powiatu (imię i nazwisko do wiadomości redakcji), aby podzielić się swoimi spostrzeżeniami i obawami:

- Mam termin wizyty w przychodni hematologicznej na ulicy Katowickiej w Opolu na przyszły tydzień, zadzwoniłam więc, by dowiedzieć się, czy te terminy nie są poprzysuwane z uwagi na obecną sytuację – relacjonuje nasza czytelniczka. - Pani bardzo opryskliwie rzuciła do słuchawki, że „pracują normalnie”, a jakby terminy były

przesunięte, będę powiadomiona. Ja jednak musiałabym taką informację mieć z większym wyprzedzeniem, bo taka wyprawa do przychodni naraża mnie na bardzo wiele kontaktów z wieloma ludźmi, z których ktoś może być zarażony koronawirusem. Kilka dni wcześniej muszę udać się do przychodni na badanie krwi, potem po wynik, potem do Opola do lekarza, gdzie nie pofatygowano się nawet o uściślenie pacjentom godzin wizyt. Terminy są orientacyjne. Zapis „od godziny 15.00...” oznacza tłum w poczekalni wspólnej dla pacjentów do wielu specjalistów

i to pochodzących potencjalnie z każdego zakątka Opolszczyzny. Na zasadzie „kto pierwszy ten lepszy”. Wielu z nich – tak jak ja – nie posiada samochodu, więc będzie musiało korzystać z komunikacji publicznej, gdzie ludzie będą na siebie chuchać i kichać! Mam 72 lata, jestem w grupie ryzyka! Inne przychodnie, te nasze lokalne, wprowadzają różne ograniczenia, nowe zasady, a w przychodni wojewódzkiej? Co my, pacjenci, mamy robić? Człowiek tyle czekał na wizytę, mam zrezygnować?

wysl. (be)

Serdecznie zapraszamy

Możliwość pobytu próbnego w Domu Seniora Amazonka w Mosznej.

Wybierz profesjonalną opiekę oraz kameralną i rodzinną atmosferę w naszym Domu Seniora.

Oferujemy:

- ✓ opiekę dzienną,
- ✓ opiekę całodobową,
- ✓ mieszkania wspomagane,
- ✓ zajęcia rehabilitacyjne i rekreacyjne.

Zadzwoń do nas:

+ 48 515 078 002

+ 48 515 078 004

www.domsenioraamazonka.pl



Korona nam z głowy nie spadnie... jeszcze...

Na granicach kolejki na kilkadziesiąt kilometrów. W kraju kilkadziesiąt tysięcy Polaków w kolejce do... kwarantanny. Bywają też puste sklepowe półki. Opustoszały ulice miast. To polski sposób na szalejącego na świecie koronawirusa. I hasło #zostańwdomu. Wszystko po to, by koronawirus nie zadomowił się w Polsce.

Koronawirus ma jednak cichych i nieświadomych pomagierów. To „skoczę tylko po bułki”, „pójść na spacer”, „kawusia u cici nikomu jeszcze nie zaszkodziła”. No właśnie. JESZCZE. W ostatnim czasie wiele osób zjechało do nas z zagranicy. Z pracy, z delegacji czy z wakacji. Jedni mieli badaną na granicy temperaturę, inni na lotnisku - niekoniecznie. Wysokość temperatury nie świadczy jednak zawsze o tym, że jesteście zdrowi. Zostańcie w domach. W miniony weekend powiatowe służby sanitarno-epidemiologiczne nie mogły opędzić się od telefonów, gdzie wskazywano osoby, które wróciły do kraju i zamiast siedzieć w domowej kwarantannie eksplorowały sklepy lub inne miejsca.

Polska na arenie międzynarodowej chwalona jest za szybkie podjęcie radykalnych działań w celu zminimalizowania rozprzestrzeniania się wirusa. Zamknięte szkoły i przedszkola, zakaz organizacji imprez masowych, praca zdalna - to nic nie da, jeśli wśród nas będą nieodpowiedzialni ludzie.

Eksperti zauważają, że Polska jest teraz na tym samym etapie zakażeń i zgonów, w którym były Włochy dwa tygodnie temu. W Italii sytuacja jest przerażająca. Wojsko ciężarówkami wywozi ciała zmarłych do innych regionów, by je skremować. Brakuje miejsc w kostnicach. Zdecydowano, że osoby po 65. roku życia nie będą podpinane pod respiratory. Tam lekarze muszą wybierać komu pomagać.

Sytuacja jest dramatyczna i smutna.

- Już coraz mniej wychodzimy, zrezygnowaliśmy nawet ze spacerów z psami, tylko „siku” i do domu, podstawowe zakupy jak najrzadziej... - mówi ze smutkiem Judyta, która mieszka w Bergamo, a pochodzi z Krapkowic. - U nas - w Bergamo i Brescia jest najgorzej. Ale niedawno setki ludzi mieszkających na stałe w Mediolanie „ucieкло” do swoich rodzin na południe Włoch, więc wszyscy się boją, że teraz tam się przeniesie ognisko zakażeń, tym bardziej, że tam ze szpitalami i personelem jest źle - dodaje.

Szanuj lekarza swego, bo... możesz nie mieć żadnego. Jesteście w kwarantannie? Pod nadzorem epidemiologicznym? Wróciście do kraju w ostatnim czasie? Mielście kontakt z osobą zakażoną? Powiedźcie o tym wzywającym ratownikom, strażakom, lekarzom! Jeśli tego nie zrobicie, to z ratowania naszego życia zostaną wyłączone kolejne ekipy medyków i strażaków. NIE OKŁAMUJ MEDYKA! Przez brak informacji cały szpital czy jednostka strażacka może być w stanie kwarantanny i nie będzie miał kto przyjechać gasić pożaru. To takie proste!

Judyta z Włoch, z samego epicentrum pandemii apeluje:

- Najważniejszym przesłaniem w tym momencie powinna być empatia - zostajemy w domu, żeby przerwać łańcuch zarażeń

i chronić osoby starsze i słabsze. Zostajemy w domu, żeby nie zrobić sobie krzywdy przez uprawianie sportu i nie zajmować miejsca w szpitalach osobom bardziej potrzebującym. W porównaniu z ryzykiem i wysiłkiem jaki podejmują codziennie przedstawiciele służb medycznych, nasze zatrzymanie się i przebywanie w bezpiecznym domu nie wydaje mi się tak dużym poświęceniem. Obserwujemy coraz więcej zarażeń i zgonów wśród lekarzy, pielęgniarek i wolontariuszy. Coraz więcej jest przypadków wśród ludzi młodych, będących dotychczas okazami zdrowia. Według mnie chwilowa rezygnacja z bezpośrednich kontaktów społecznych pozwoli nam bardziej je docenić, gdy

zakończy się epidemia. W międzyczasie możemy się wyspać, odpocząć czy odkryć nowe hobby - apeluje Judyta.

Zostańmy więc w domu. Pierwszy raz nie robiąc nic, robimy tak wiele. Nie tylko dla siebie, ale dla innych. I jeszcze jedno. Jeśli przyjechałeś do Polski przed 15 marca i 14-dniowa kwarantanna cię nie obejmuje, to i tak zgłoś się do sanepidu. Dzięki temu może ktoś nie straci babci, dziadka, mamy czy taty. Bądź „fair” w stosunku do służb, mówiąc im, że mogłeś się gdzieś zarazić, oni być może przyjadą kiedyś gasić pożar twojego domu czy ratować cię z wypadku. Bądź odpowiedzialny.

Dominika Bassek

Wprowadzono stan epidemii: co to oznacza?

Premier Mateusz Morawiecki poinformował w piątek, 20 marca, o wprowadzeniu stanu epidemii. Mówił, że został on wprowadzony po to, by zapobiegać rozprzestrzenianiu się epidemii oraz wdrożyć zasady dotyczące m.in. kwarantanny. Rząd tym samym podniósł karę za złamanie kwarantanny z 5 tysięcy do 30 tysięcy złotych. Zajęcia w szkołach i przedszkolach zawieszono są do 14 marca.

Kwarantanna warta 30 tysięcy złotych

„Najbliższe dwa-trzy tygodnie muszą być tygodniami pełnej społecznej dyscypliny” - mówiono podczas konferencji prasowej.

Rząd zastrzega też kary za złamanie kwarantanny z 5 tysięcy na 30 tysięcy złotych. Wprowadzone będą też „dodatkowe mechanizmy śledzenia tego, czy ludzie przebywają pod adresem, który zadeklarowali”. Powstała rządowa aplikacja, która umożliwia sprawdzanie, czy osoby przebywające na kwarantannie faktycznie się do tych zaleceń stosują.

- Ceną za złamanie kwarantanny może być czyjeś zdrowie lub życie. Musimy traktować ten temat bardzo poważnie - podkreślił premier. - Ta nasza kwarantanna narodowa, a jednocześnie ta tęsknota za normalnością, nie może oznaczać tego, że będziemy luzowali sobie nasze reguły. Nie, te najbliższe dwa-trzy tygodnie do świąt, muszą być tygodniami pełnej społecznej dyscypliny. W ten sposób chronimy jedni drugich

i taka społeczna izolacja bardzo pomaga - podkreślał.

Szkoły nadal zamknięte

- Żeby ograniczyć dalsze rozprzestrzenianie się koronawirusa wprowadzamy stan epidemii - powiedział na konferencji premier Mateusz Morawiecki. - Podjęliśmy także decyzję o przedłużeniu zamknięcia wszystkich placówek oświatowych i szkół wyższych do świąt Wielkanocy - dodał premier.

Zawieszenie zajęć dydaktycznych dotyczy również żłobków, klubów dziecięcych i uczelni. W związku z tym będzie wydłużony zasiłek opiekuńczy dla rodziców.

Co oznacza jeszcze stan epidemii?

Określa to ustawa o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi. Wprowadzenie stanu epidemii pozwala na szereg ograniczeń, na przykład:

- czasowe ograniczenie przemierzania się,
- czasowe ograniczenie lub zakaz obrotu i używania określo-

nych przedmiotów lub produktów spożywczych,

- czasowe ograniczenie funkcjonowania określonych instytucji lub zakładów pracy,

- nakaz udostępnienia nieruchomości, lokali, terenów i dostarczenia środków transportu do działań przeciwepidemicznych,

- obowiązek wykonania określonych badań czy przeprowadzenia szczepień ochronnych.

Pracownicy podmiotów leczniczych, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby wykonujące świadczenie zdrowotne mogą być skierowane do pracy przy zwalczaniu epidemii. Do pracy przy zwalczaniu epidemii mogą być skierowane także inne osoby, jeżeli ich skierowanie jest uzasadnione aktualnymi potrzebami.

Według ustawy, osobie skierowanej do pracy przy zwalczaniu epidemii dotychczasowy pracodawca jest obowiązany udzielić urlopu bezpłatnego na czas określony w decyzji.

Dominika Bassek

CZYTAJ TWÓJ
**TYGODNIK
KRAPKOWICKI**
W INTERNECIE

**TYGODNIK
Krapkowicki**
„o Tobie, o nas, o regionie”
Krapkowice Zdzieszowice Mysłowice Gogolin Walec



**ZOSTAJESZ W DOMU?
CHCESZ CZYTAĆ
TYGODNIK KRAPKOWICKI?**

**WEJDŹ NA WWW.EPRASA.PL
I CZYTAJ NAS NA:**



SMARTFONIE



TABLECIE



LAPTOPIE

WWW.TYGODNIK-KRAPKOWICKI.PL

Najświeższe i aktualne informacje na temat koronawirusa
w powiecie krapkowickim zawsze na:

www.tygodnik-krapkowicki.pl

Kto pomoże przedsiębiorcom?

W obliczu postępującej pandemii koronawirusa i wynikającej z tego trudnej sytuacji dla wielu firm niektóre samorządy postanowiły wyciągnąć do nich pomocną dłoń i przygotowują pakiety pomocowe. Wsparcie jest różne, jedni szybciej zareagowali na sytuację, inni się jeszcze zastanawiają, a niektórzy wcale o tym nie pomyśleli... ale może jeszcze też „zaskoczą”?

Dobry przykład dali prezydenci takich miast jak Warszawa, Poznań czy stolicy naszego województwa – Opola. Potem posypały się kolejne deklaracje ze strony mniejszych miasteczek i gmin wiejskich. I z każdym dniem przybywają kolejne. W powiecie krapkowickim pierwszy z taką inicjatywą wystąpił już rankiem 20 marca wójt Strzelec Marek Pietruszka, wprowadzając ulgi podatkowe dla przedsiębiorców z takich branż jak działalność handlowa, hotelarska, turystyczna, gastronomiczna i rozrywkowa. Wnioski do pobrania i wypełnienia oraz szczegółowe informacje mają zostać zamieszczone lada dzień na stronie internetowej Urzędu Gminy.

W ślad za wójtem Strzelcem poszedł szybko burmistrz Krapkowic. Jeszcze tego samego dnia wieczorem na facebookowym profilu gminy ukazała się informacja o podjęciu „stań o wprowadzenie rozwiązań wspomagających funkcjonowanie

przedsiębiorców, w tym trudnym czasie”. Mają one dotyczyć przede wszystkim firm, które zostały zmuszone do czasowego zawieszenia działalności oraz firm, które w znaczący sposób ograniczyły działalność. „Przewidujemy ponadto możliwość umorzenia, zawieszenia spłat itp. czynszu w lokalach gminnych, gdzie działalność gospodarcza została z powodu epidemii zawieszona.” – czytamy w zamieszczonym komunikacie. „Ze względu na sytuację, w jakiej znaleźli się ci podatnicy, w najbliższych dniach mogą pojawić się nowe decyzje bądź rozwiązania rządu, które będą dawały możliwość stosowania systemowych ulg, zwolnień, umorzeń w zakresie podatku od nieruchomości, ze wsparciem z budżetu Państwa”.

Szczegółowe wytyczne oraz wnioski dostępne są od 23 marca w specjalnej zakładce na stronie internetowej Urzędu Miasta i Gminy, gdzie można pobrać druki wniosków i po wypełnieniu

przesłać na adres Wydział Podatków i Opłat, ul. 3 Maja 17, 47-303 Krapkowice (za pośrednictwem poczty tradycyjnej lub za pośrednictwem poczty elektronicznej poprzez EPUAP).

Na ile prowadzący firmy i ilu z nich będzie mogło faktycznie skorzystać z tej pomocy, póki co trudno jeszcze powiedzieć. Do momentu zamknięcia składu tego wydania gazety (23 marca godz. 14.00) nie pojawiły się natomiast żadne informacje na temat pomocy dla przedsiębiorców z pozostałych gmin – ale być może władze jeszcze po prostu nie wpadły na ten pomysł...

Według różnych prognoz sytuacja wielu przedsiębiorstw może okazać się bardzo trudna, więc nadeszła teraz chwila prawdy na ile samorządy chcą wspierać tych, z których podatków funkcjonują. W ostatnich dniach obserwujemy również, że kolejne samorządy odwołują z powodu pandemii koronawirusa imprezy

kulturalne. Niektóre robią czystki w kalendarzu na miesiąc czy dwa, ale niektóre – ogłosiły już, że wykreślają wszystkie wydarzenia aż do końca roku. Patrząc lokalnie, już teraz wiadomo,

że nie odbędą się np. Dni Opola, Dni Nysy, Dni Kłuczborka czy krapkowicki Bania Fest... Gminy z powiatu jeszcze się nie określiły ale i tu sporo imprez na pewno jest pod znakiem zapytania.

Pieniądze przeznaczone na nie w budżecie gmin można by przeznaczyć właśnie na pomoc przedsiębiorcom.

Imprezy powiatowe odwołane!

„Do końca 2020 roku nie będziemy organizować żadnych imprez ani wydarzeń, których organizatorem był powiat krapkowicki. Mowa między innymi o Środzie Żurowej czy Festiwalu Dyni, ale też uroczystościach z okazji Święta Narodowego 3 Maja” – zapowiada krapkowickie starostwo powiatowe.

- Mam nadzieję, że wszyscy rozumiecie powagę sytuacji w jakiej się znajdujemy i konieczność wprowadzenia oszczędności, aby całą uwagę skupić na krapkowickim szpitalu i jak najlepszym zabezpieczeniu mieszkańców – napisała w mediach społecznościowych wicestarosta Sabina Gorzkulla.

Pracownicy, którzy teraz pracują w Wydziale Rozwoju i Współpracy, będą mieli przydzielone inne zadania w ramach Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego. - Mają doświadczenie w organizacji różnych wydarzeń, teraz będą je mogli wykorzystać w różnych sytuacjach związanych z ko-



ronawirusem – tłumaczy wicestarosta. Wiadomo też, że każda para rąk przyda się do pomocy przy pracy w szpitalu, choćby przy podstawowych czynnościach, takich jak weryfikacja pacjentów, czy mierzenie temperatury.

Decyzja powiatu spotkała się z dużym zrozumieniem mieszkańców:

„Brawo mądrze”, „Świetna decyzja, jeszcze nie raz będzie odpowiedni moment na organizację wielu imprez”. „Imprezy mogą poczekać. Zdrowie najważniejsze. Dobra decyzja” – komentowali mieszkańcy na profilu społecznościowym.

Dezynfekują ulice

Od początku tego tygodnia wprowadzono w Krapkowicach dezynfekcję ulic i chodników w ramach dodatkowych środków zapobiegawczych przeciwko rozprzestrzenianiu się epidemii koronawirusa.

Dezynfekcję realizuje spółka Wodociągi i Kanalizacja na najbardziej uczęszczanych traktach. Po raz pierwszy została przeprowadzona 23 marca i ma być realizowana systematycznie w ramach harmonogramu oczyszczania miasta – aż do odwołania. Propozycja wyszła od spółki, a burmistrz uznał ją za dobrą.

- Jest ona przeprowadzana przy okazji zamykania ulic, do zamiatarek używamy zawsze standardowo wody, a teraz dodatkowo dodajemy do niej podchloryn sodu – wyjaśnia prezes spółki WiK Krapkowice Jerzy Delewicz. - To bezpieczny środek dezynfekcyjny dopuszczony do stosowania przez stację



Dezynfekcja ma się odbywać systematycznie.

sanitarно-epidemiologiczną, który używamy do dezynfekcji wody pitnej, nie ma więc powodów do obaw, że jak ktoś znajdzie się w pobliżu, to mu może zaszkodzić... Stosowany środek posiada ponadto Atest Higieniczny wydany przez Narodowy

Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny.

Pracownicy WiK ponadto dezynfekują kosze uliczne przy pomocy ręcznej hydro-

(bes), fot. (dl)

Parki i place zabaw - unikajcie!

W ostatnich dniach wiosenna aura za oknami zachęcała do spacerowania, ale w trakcie pandemii lepiej odpuścić rodzinne zabawy na świeżym powietrzu. Kontakt z przyrodą jest ważny, ale jak podkreślają specjaliści - w odosobnieniu i dużej odległości od innych ludzi. Coraz więcej miast i gmin decyduje się na zamknięcie wszystkich placów zabaw i siłowni zewnętrznych. Taka sytuacja ma miejsce w Kędzierzynie-Koźlu i Opolu. A jak wygląda u nas?

W związku z ryzykiem rozprzestrzeniania się koronawirusa tego typu obiekty są niebezpieczne w gminie Zdzeszowice. Na stronie urzędu widnieje komunikat informujący, że od 20 marca aż do odwołania „w trosce o zdrowie mieszkańców, korzystanie z placów zabaw i siłowni plenerowych jest zabronione”.

Z apelem do mieszkańców, szczególnie rodziców i uczniów, zwróciły się władze gminy Gogolin. Formalnego zakazu nie ma, ale jest gorąca prośba: „obecnie plac zabaw to nie jest dobre miejsce na wspólne spędzanie czasu z dziećmi, zwłaszcza jeżeli w tym samym czasie gromadzi się tam więcej osób. Trzeba pamiętać, że dzieci przebywające na placach zabaw dotykają wielu urządzeń i tą drogą może również dojść



Władze Gogolina zwróciły się z apelem do mieszkańców, by nie spędzali czasu z dziećmi na placach zabaw.

do zakażenia. Jeśli chcecie zapewnić Waszym dzieciom porcję świeżego powietrza, pójście do lasu lub na łąkę. Spacerujcie, ale tam, gdzie nie ma innych osób. Pamiętajcie również, aby po powrocie do domu dokładnie umyć dzieciom ręce zgodnie z obowiązującymi zasadami” – czytamy w komunikacie.

Pozostałe gminy naszego powiatu nie wydały w tej sprawie żadnych komunikatów, ale apelujemy, aby w trosce o swoje zdrowie i bezpieczeństwo przestrzegać zaleceń o niekorzystanie z placów zabaw, siłowni zewnętrznych czy innych miejsc rekreacyjnych w tym czasie.

(dodi), fot. (dl)



Najpierw market, potem szpital

Na bocznym parkingu przy „blaszaku” postępuje już budowa nowej Emmy. Obecnie działający budynek supermarketu czeka rozbiórka z uwagi na planowaną rozbudowę krapkowickiej lecznicy. Niemal cały „blaszak” niebawem ma zniknąć z krapkowickiego krajobrazu.

O planach powiększenia szpitala Krapkowickiego Centrum Zdrowia pisaliśmy w „Tygodniku Krapkowickim” już kilkakrotnie. To dość skomplikowana logistycznie operacja, rozplanowana na etapy. Przypomnijmy, dobudówka zostanie wykonana w miejscu pasażu handlowego w Otmęcie, który niemal w całości został odkupiony przez powiat od prywatnego inwestora. Niezbędnym wstępem do wyburzenia starego budynku jest przeniesienie marketu Emma do nowego lokum. I ten właśnie teraz powstaje. Na parkingu od strony ulicy



Na parkingu powstaje nowy market.

Jagiellońskiej montowana jest przy pomocy dźwigu konstrukcja szkieletowa nowej części sklepu.

Jak poinformował nas inwestor Joachim Matejka, nowa Emma ma mieć

powierzchnię 320 mkw. – będzie więc nieznacznie mniejsza od obecnej. Część marketu powstaje zupełnie od nowa, natomiast część stanowić będą przebudowane pomieszczenia „blaszaka”,

w którym kiedyś działały pizzeria oraz sklep z artykułami dla małych dzieci. Zabudowany ma być również obecny prześwit między budynkami. Nowy pawilon będzie jednopiętrowy i wyposażony w zewnętrzne schody oraz windę – na górze znajdą się biuro podatkowe, salon fryzjerski (obecnie działające pod tym adresem) i inne usługi.

Najtrudniejszy etap czyli roboty fundamentowe są już na ukończeniu, jeśli więc obecna sytuacja nie pokrzyżuje nam planów, to prace powinny już pójść szybko i za dwa miesiące,

obiekt może być gotowy – prognozuje Joachim Matejka. – Nasz sklep będzie bardziej nowoczesny, bardziej widoczny i lepiej dostępny dla klientów, bo położony przy parkingu.

Po przeprowadzce Emmy, powiat krapkowicki ma przystąpić do rozbiórki „blaszaka” i w następnej

kolejności do rozbudowy szpitala. Ze starej bryły budynku pozostanie jeszcze tylko apteka, która wprawdzie lokalizacji nie zmieni, ale ma zostać przebudowana, m.in. w innym miejscu będzie wejście do obiektu.

(bes), fot. (kb)

Darmowe parkingi w Krapkowicach

Od 18 marca do odwołania na terenie miasta wstrzymano działanie parkomatów ze względu na pandemię koronawirusa. Głównie chodzi o ograniczenie dotykania klawiatur parkomatów przez parkujących i ewentualne roznoszenie wirusa.

Do tej pory wprowadzone zostały ograniczenia w komunikacji publicznej, część linii autobusowych została zawieszona. Część mieszkańców, aby dostać się do miasta przesiadła się do swoich samochodów.

Ponieważ zawieszenie działalności strefy płatnego parkowania to kompetencja Rady Miasta, dlatego burmistrz wystąpi do Rady ze stosownym wnioskiem. Ale sytuacja jest nadzwyczajna.

Na urządzeniach już zawieszono komunikat „parkomat nieczynny”. Nikt też nie będzie wystawiał mandatów. Kontrolujący strefę zatrudnieni w Zakładzie Komunalnym przestaną sprawdzać czy taki bilet mamy zakupiony.

Jednocześnie władze gminy Krapkowice zachęcają jednak wszystkich mieszkańców o pozostanie w swoich domach, aby nie stwarzać dodatkowego zagrożenia.

(mar)

Łatają po kawałku

Mieszkańcy osiedla 1000-lecia w Krapkowicach doczekali się wreszcie remontu nawierzchni ulicy przy sklepie spożywczym, o który dopominali się od paru lat. Nie jest to wymiana całego asfaltu, ale jak to mówią, lepszy rydz niż nic...



Remont cząstkowy rozpoczął się w minionym tygodniu.

O potrzebie naprawy dziurawej jezdni pisaliśmy w „Tygodniku Krapkowickim” parokrotnie na prośby naszych czytelników, którzy alarmowali, że w tym miejscu można połamąć kończyny. M.in. taki artykuł ukazał się równo dwa lata temu - 20 marca 2018 r. Po dwóch

latach możemy z radością obwieścić, że sprawa została przez Urząd Miasta i Gminy w Krapkowicach załatwiona – remont cząstkowy rozpoczął się w minionym tygodniu niezależnie od trudnej sytuacji w kraju i na świecie.

(bes), fot. (kb)

Gehenna trwa...

Uciążliwa lokatorka z ulicy Ks. Duszy w Krapkowicach „rozrabia” coraz bardziej. Zdesperowani sąsiedzi błagają o pomoc: jak to możliwe, że ktoś, na kogo jest tyle skarg, jest bezkarny? Prezes komunalni zapowiada eksmisję, ale o ewentualnych sankcjach ze strony stróżów prawa nic nie wiadomo.

W momencie, gdy cały świat mobilizuje wszelkie siły do walki z zabójczym koronawirusem, lokatorzy bloku przy jednej z krapkowickich ulic mają dodatkowo całkiem prozaiczny, ale trudny do rozwiązania problem z jedną z sąsiadek. Opisywaliśmy go szeroko w poprzednim wydaniu „TK”. Po publikacji ponownie skontaktowały się z nami osoby z feralnego budynku:

- Artykuł i zawarte w nim „ostatnie ostrzeżenie” ze strony ZGKiM zamiast przywołać tę osobę do porządku, rozsierdziły ją jeszcze bardziej, błagamy o pomoc: niech ktoś coś wreszcie zrobi, aby to powstrzymać i ochronić nas przed przemocą - mówili mieszkańcy. - Wyzwiska,

groźby karalne pod naszym adresem, zniszczenia mieszkania... to były już przedtem, ale teraz jest ich jeszcze więcej, ta pani jest jeszcze bardziej agresywna. Wzywamy policję, ale wtedy ta kobieta zamyka się w mieszkaniu i nie wpuszcza funkcjonariuszy. I policja po prostu odjeżdża. Interwencje nic nie dają.

Lokatorzy pytają: jakie uprawnienia ma policja? Czy może przeciwdziałać takim sytuacjom i chronić bezbronnych obywateli? Czy dojdzie do eksmisji, a jeśli tak, to jak długo trzeba na nią czekać? Kto ich obroni w tym czasie? Czy zarządca i burmistrz mogą podjąć jakieś działania?

Zarządca budynku - ZGKiM w Krapkowicach przy-

znaje, że do niego też wciąż wpływają kolejne skargi:

- Nie ma wyjścia, kierujemy wniosek o eksmisję, tym bardziej że lokal jest też zadłużony - mówi Józef Piosek, prezes ZGKiM. - Ostatnie ostrzeżenie, nic nie dało, wszystkie skargi opisujemy we wniosku, sąd wystąpi też standardowo do policji o informację na temat wszystkich interwencji, więc ta osoba działa na swoją szkodę. Jako administrator wystąpię też do policji o szczególny nadzór nad tym budynkiem.

W sprawie interwencji lokatorów z ulicy Ks. Duszy ponownie zwróciliśmy się o komentarz do krapkowickiej policji. Poprzednio uzyskaliśmy stamtąd tylko

informacje ogólne na temat ilości interwencji w rejonie 3 ulic „z uwagi na ograniczenia wynikające z ustawy o dostępie do informacji publicznej (...) ze względu na prywatność osoby fizycznej”... Jako że mieszkańcy skarżą się na brak skutecznych działań policji, tym razem przesłaliśmy do komendy zapytanie jakie są uprawnienia policji w przypadku podobnych interwencji, kiedy i jak może ona zadziałać i ukarać uciążliwą osobę, jak policja może chronić osoby znajdujące się w takiej sytuacji jak osoby z ulicy Ks. Duszy? Do momentu zamknięcia tego wydania odpowiedź do nas nie dotarła, opublikujemy więc ją niezwłocznie po otrzymaniu.

(bes)

Recytowali po niemiecku

W poniedziałek 9 marca w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 3 w Rogowie Opolskim odbył się szkolny etap konkursu recytatorskiego w języku niemieckim „Jugend trägt Gedichte vor”/„Młodzież recytuje poezję”.

W konkursie wzięło udział 15 uczniów z klas I-III. Każdy z uczestników zaprezentował 2 wiersze. Występy oceniała komisja w składzie: Brygida Przywara, Ingrid Koppe, Jolanta Kijek oraz Albert Macha. W swojej ocenie brali pod uwagę dobór tekstu, wymowę, intonację oraz ogólne wrażenie artystyczne. Wszyscy uczestnicy spisali się na medal i otrzymali pamiątkowe dyplomy i upominki. Fundatorem nagród były Koła Mniejszości Niemieckiej z Rogowa Opolskiego oraz Gwoździec. Komisja wyłoniła 3 laureatów, którzy będą reprezentować szkołę na etapie



Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i upominki.

gminnym konkursu. Nagrodzeni uczniowie to:

I miejsce Alexander Grund kl.II,
II miejsce Anna Kluczny kl.II,

III miejsce Kaja Broy kl.III.

(mar)



CTN ośrodkiem kwarantanny

Centrum Terapii Nerwic w Mosznej od 19 marca pełni funkcję ośrodka dla osób skierowanych do kwarantanny i - co warto podkreślić - zdrowych.

Powiaty w całej Polsce zostały zobowiązane do stworzenia miejsc dla osób, które zostają poddane kwarantannie np. po powrocie z zagranicy lub gdy nie mają możliwości odbycia jej w domu. W powiecie krapkowickim taki ośrodek znajduje się w Mosznej, w miejscu dotychczasowego działania Centrum Terapii Nerwic.

– Ośrodek jest przeznaczony dla mieszkańców powiatu krapkowickiego, którzy powracają z zagranicy i są skierowani do kwarantanny – mówi Marek Drobik, prezes zarządu CTN. – Chodzi o osoby zdrowe, które nie wykazują objawów choroby, ale mogły być w kontakcie z osobami zarażonymi.

Od 19 marca do odwołania zostały wstrzymane



W Centrum Terapii Nerwic czeka 120 miejsc dla osób objętych kwarantanną. Oby zajętych pokoi było jak najmniej...

wszystkie planowe przyjęcia do CTN. Przyjęto za to już pierwszą osobę skierowaną przez sanepid na 14-dniową izolację.

– Mamy przygotowanych 120 miejsc dla takich osób – dodaje Marek Drobik. – Będą one miały zapewnione wyżywienie i opiekę naszego personelu pielęgniarskiego. Możliwa jest również ewentualna dodatkowa pomoc lekarza.

Pacjenci, którym wyznaczono termin przyjazdu do CTN w terminie od marca do lipca będą telefonicznie powiadamiani o ponownym uruchomieniu normalnej działalności Centrum.

Sąsiednie powiaty utworzyły ośrodki kwarantanny m.in. w Prudniku, Suchym Borze czy Namysłowie.

(asmo), fot. (CTN)

Tu też brakuje maseczek i kombinezonów

Lekarze i pielęgniarki pracujący na terenie gminy Strzeleczki również borykają się z ogólnopolskim problemem braku środków ochrony osobistej.

W czwartek 19 marca odbyło się posiedzenie komisji samorządowej, podczas której radni wysłuchali informacji o stanie opieki zdrowotnej w gminie. Zdominowały ją pytania dotyczące aktualnego tematu, a mianowicie działalności miejscowych ośrodków zdrowia w czasie zagrożenia epidemicznego. Na pytania radnych odpowiadał dyrektor przychodni Samed – Miłosz Klement.

Radni dopytywali jaki jest stan posiadania środków odkażających i do ochrony osobistej. Ogólnokrajowa tendencja jest bowiem taka, że materiałów tych brakuje, i niestety potwierdza się to



Na czas zagrożenia epidemicznego ośrodek w Strzeleczkach działa jako jedyny w gminie. Ale też ogranicza przyjęcia pacjentów.

również w przypadku lokalnych aptek.

– Mamy płyny do dezynfekcji powierzchni skóry. Z tym nie ma problemu. Natomiast są z maseczkami i kombinezonami – przyznał Klement. – Praktycznie nikt tego nie ma. Te rzeczy są kierowane w pierwszej kolej-

ności do szpitali zakaźnych, część takich środków trafia też do CTN-u w Mosznej, który jest przygotowany jako ośrodek na kwarantannę.

Na łamach „Tygodnika Krapkowickiego” informowaliśmy również o tym, że zamknięte zostały ośrodki zdrowia w Zielinie, Racła-

wiczkach i Dobrej. Pacjenci nie będą mogli korzystać z bezpośrednich wizyt do końca okresu zagrożenia epidemicznego. Przychodnia realizuje wyłącznie porady telefoniczne, a wizyty umawia jedynie w uzasadnionych przypadkach.

– Stosujemy wszystkie zalecenia związane z obecną sytuacją – mówił dyrektor Samedu. – Chcemy udzielać jak najwięcej teleporad. Pacjenci są umawiani w odstępach, żeby nie czekali w poczekalni. Wietrzy się pomieszczenia. Ale musicie państwo zrozumieć, że nie jest ciekawie. Mijamy nadzieję, że cały system ochrony zdrowia będzie jakoś funkcjonował, że nie trzeba będzie zamykać

przychodni czy szpitali, że poradzimy sobie przez najbliższe miesiące. Ważne jest stosowanie się do zasad odosobnienia, bo inaczej system tego nie wytrzyma.

Nie będzie więcej lekarzy

Oprócz aktualnych tematów pojawiły się również pytania o ogólną działalność ośrodków zdrowia w gminie.

Z informacji podanych przez Miłosza Klementa wynika, że deklaracji zebranych z ośrodków na terenie gminy Strzeleczki jest niecałe 3700 i taka liczba pozwala na realizowanie przez kilku lekarzy w sumie 2,5 etatu.

– Z taką liczbą deklaracji nie będzie więcej lekarzy

– mówił dyrektor Samedu. – Tymczasem statystyki pokazują, że z roku na rok mamy coraz więcej przyjęć. Proszę też zwrócić uwagę, że nigdzie nie ma 4 ośrodków zdrowia na takim terenie. Nie da się zrobić tak, żeby lekarz był zawsze i wszędzie. Czasami wypadają sytuacje losowe, gdy lekarza nie ma. Sporo jest takich wizyt, że ludzie przychodzą tylko po receptę. Wtedy nawet jak nie ma lekarza, to receptę może wystawić pielęgniarka. Polska ma ogólny problem z lekarzami. Jesteśmy na szarym końcu w całej Unii Europejskiej, jeśli chodzi o liczbę lekarzy i pielęgniarek.

(asmo)

Wójt Pietruszka jako pierwszy w powiecie poinformował, że chce chronić lokalny biznes

Koronawirus zatrząsł branżą turystyczną i handlową. Jeśli lokalni przedsiębiorcy zaczną zamykać firmy, to skutki tego szybko odczuje również budżet gminy. Będzie to bowiem oznaczać mniejsze wpływy z podatków. Wójt Marek Pietruszka, chcąc wspomóc przedsiębiorców, proponuje im ulgi podatkowe.

Zarządca pałacu w Mosznej 12 marca ogłosił brak możliwości zwiedzania zabytku do 25 marca. Zamknięta została restauracja oraz kawiarnia, zawieszono także noclegi oraz działalność SPA. Dwa dni później drzwi do lokalu zamknęła

pizzeria Ambiente i restauracja Koszyk Smaków w Strzeleczkach (realizują tylko zamówienia na dowóz).

Hotelarze, podobnie jak restauratorzy i sklepikarze, zaciskają zęby, licząc straty i mają nadzieję, że przetrwają do czasu, gdy zagrożenie

minie, a rządowe restrykcje zostaną cofnięte. Jeśli tak się nie stanie i lokalni przedsiębiorcy zaczną plajtować, to skutki tego szybko odczują również samorządy. Mniejsze wpływy z podatków to tylko jedno z możliwych konsekwencji zniszczenia się

takiego scenariusza. Dlatego część samorządów stara się pomóc złagodzić firmom skutki przymusowego przestoju.

– Chcąc ograniczyć uciążliwości wynikające ze szczególnej sytuacji kryzysowej, w jakiej znalazły się

firmy położone na terenie naszej gminy, postanowiłem pomóc, wprowadzając ulgi podatkowe dla działalności handlowej, hotelarskiej, turystycznej, gastronomicznej, rozrywkowej – informuje wójt Marek Pietruszka. – Mam nadzieję, że to przy-

najmniej w jakimś stopniu pozwoli przetrwać im ten bardzo trudny czas.

Wnioski o ulgi podatkowe niebawem mają zostać umieszczone na stronie internetowej urzędu gminy.

(asmo)

Ile nas kosztują bezdomne zwierzęta?

Gminny program opieki nad zwierzętami bezdomnymi na rok 2020 zapewnia m.in. wyłapywanie blakających się bezpańskich psów i kotów i przekazywanie ich do schroniska. Jakie koszty ponoszą podatnicy z tego tytułu?

Na 2020 rok zarezerwowano w budżecie gminy Strzeleczki 18 tys. zł z przeznaczeniem na różne czynności związane z zapewnieniem opieki bezdomnym zwierzętom. Gmina podpisała w tej sprawie porozumienie m.in. ze schroniskiem dla bezdomnych zwierząt w Paryżu w gminie Pokój, gabinetami weterynaryjnymi Andrzeja Skóry z Krapkowic i Jana Piskonia ze Strzelec Opolskich,

współpracuje również z panem Krystianem Pawliczkim z Pisarzowic, który prowadzi gospodarstwo rolne.

– W 2019 roku te 18 tysięcy nie wystarczyło na realizację programu – mówiła podczas komisji samorządowej 20 lutego Kornelia Woś – kierownik Referatu Gospodarki Komunalnej i Nieruchomości UG Strzeleczki. – Powodem tego było dużo sytuacji, które wcze-

śniej się nie zdarzały. Były to zdarzenia drogowe z udziałem dzikich zwierząt. Mieliśmy też duży problem z adopcją. Zazwyczaj psy znajdowały się w gabinecie weterynarza kilka dni, natomiast w 2019 roku przebywały około miesiąca, nie mogąc znaleźć domu. Jeśli okoliczności się powtórzą i będzie taka potrzeba, to w połowie roku zwiększymy środki na ten cel.

Na przyjęcie i przetrzymywanie bezdomnych zwierząt w schronisku w Paryżu w gminie Pokój przeznaczono 4 tys. zł, na wyłapywanie oraz przekazanie ich do schroniska, całodobową opiekę weterynaryjną w przypadku zdarzeń drogowych z udziałem zwierząt oraz w przypadku zwierząt agresywnych – 8900 zł.

Opieka weterynaryjna nad poszkodowanymi zwierzętami

wolno żyjącymi ma kosztować 2 tys. zł, sterylizacja i kastracja bezpańskich kotów – 1 tys. zł, zakup karmy – 100 zł. Na zapewnienie miejsca dla bezdomnych zwierząt gospodarskich z terenu gminy Strzeleczki w gospodarstwie rolnym przewidziano 1500 zł.

Kornelia Woś zwróciła również uwagę na problemy związane z realizowaniem programu dotychczas:

– Mieszkańcy dzwonią, że po ulicy blaką się zwierzęta, my dzwoniemy po lekarza, a potem okazuje się, że zwierzę ma właściciela – komentowała kierownik referatu. – Trzeba trochę odczekać, obserwować, nie dzwonić od razu, bo to generuje koszty. Są też właściele, którzy się nie przyznają do swoich zwierząt.

(asmo)

/ Willibaldem Jelito rozmawia Andrea Polański.

Tylko Matka Boska w kapliczce widziała wszystko, co się wydarzyło...

- Przy wjeździe do Gogolina od strony Strzelca Opolskich stoi przydrożny krzyż, mało kto zna jednak okoliczności, w jakich został tam postawiony, a tymczasem upamiętnia on tragiczną śmierć kilkunastu osób w 1945 roku. Pan zna tę historię...

- Tak, to tragiczne wydarzenie. Kilkunastu niemieckich żołnierzy wracających z frontu bez powodu i brutalnie zostało zamordowanych przez żołnierzy Armii Czerwonej. Miałem wtedy 5 lat. Wszystko wydarzyło się w odległości około kilometra od naszego domu, ja słyszałem tylko strzały... Nie byłem wtedy świadomy tego, co się wydarzyło, ale później, gdy byłem już trochę starszy, rozmawiano o tym, choć tylko w pojedynczych kręgach. Starsi mieszkańcy chcieli szybko o tym zapomnieć. Tak właściwie byłem już młodzieńcem, kiedy



Walczyci dla swojej ojczyzny, a nie dla tych, którzy nią rządzą – mówi Willibald Jelito.

poznałem szczegóły tego zdarzenia. Opowiedzieli mi je starsi koledzy. Podobno zaczęło się już w Strzelcach Opolskich, gdzie Niemcy mieli zastrzelić rosyjskiego generała czy jakiegoś innego dowódcę wysokiego rangą. Armia Czerwona wycofała

się i jechali okrężną drogą w stronę Berlina. Do Gogolina przyjechali z Kamienia Śląskiego. W sumie były to 4 czołgi. Wystrzelili kilka razy, w tym również w nasz kościół. Ustawili się w dwóch rzędach wzdłuż głównej drogi na końcu Gogolina, tam gdzie przyjeżdża się ze Strzelca Opolskich. Wybrali takie miejsce, że mogli wszystko obserwować. W jednym z czołgów było zawsze 6 osób, a w sumie z opowieści wiem, że było ich około 40. Moi koledzy też nie byli bezpośrednio przy tym...

- To skąd wiedzieli, jak było?

- Jak to bywa, podsłuchiwali starszych. Rodzice ich odganiaли, ale i tak się dowiedzieli. Było mówione, że Rosjanie na coś czekają. W pewnym momencie zrobiła się zawierucha i wszyscy się rozdzielili. Po krótkiej chwili z góry od strony

Strzelca Opolskich do Gogolina nadjechało auto. Moi koledzy patrzyli z obu stron ulicy ze swoich domów, ale mimo wszystko nie widzieli dokładnie. Wtedy ludzie tak to komentowali, że tylko Matka Boska w kapliczce przy wjeździe do Gogolina widziała wszystko co się wydarzyło.

- No i co się wydarzyło?

- Ludzie mówili, że pierwsze auto przepuścili, ale stanęło ono w pewnej odległości od czołgów. Chwilę po tym przyjechały kolejne trzy samochody. Jechały bardzo powoli i zatrzymały się w odległościach 30 metrów jeden za drugim. Gdy już były pod kapliczką, trzech rosyjskich żołnierzy wyskoczyło z karabinami na drogę. Niemcy wyszli z podniesionymi rękami, ale Rosjanie zaczęli strzelać. Niemieccy żołnierze uciekali we wszystkie strony, nawet wskakiwali do rowów. Po strzelaninie słyszano tylko krzyki, jęki i płacz, ale nie dało się nic dokładnego zrozumieć. Wiele jeszcze żyło i Rosjanie dobili ich kolbami.

- Co zrobiono ze zwłokami?

- Coś strasznego. Zaciągnęli wszystkich na pobliską działkę i ułożyli ich ciała jedno obok drugiego jak zdobyczne myśliwskie. Oczywiście rozebrali ich i zabrali sobie to, co chcieli, ale takie są już podobno zasady na wojnie.

- Zostawili te ciała tam?

- Nie. W nocy zaciągnięto zwłoki na dzisiejszą ulicę Kozielską, gdzie był

row przeciwlotniczy. Tam ich wrzucili do dużej dziury i zasypali. Po 3 latach, gdy miałem 8 lat widziałem, że zwłoki zostały wykopać. Przyglądałem się temu i widziałem, że nie były jeszcze całkowicie rozłożone, a niektóre miały nawet jeszcze resztki ubrań.

- Kto odkopał wtedy te zwłoki i po co?

- Polacy z polecenia urzędników. Wykopali zwłoki i załadowali je na samochód. Jako dzieci chcieliśmy się temu przyglądać, ale przegonili nas. Mimo wszystko dalej ich z daleka obserwowaliśmy. Mówiono, że jeden z żołnierzy miał jeszcze złote zęby, plotka głosiła, że je powyrwano i ówczesny władca Gogolina je sobie przywłaszczył, ale nie wiem czy to prawda. Zakopano ich na parę lat na naszym cmentarzu, a później zostali znów ekshumowani i gdzieś przewiezieni, ale nikt nie wie dokąd.

- Jak ludzie zareagowali na te zdarzenia?

- Wiele po prostu o tym nie rozmawiało. Byli też tacy, którzy nic nie wiedzieli. Niektórzy nawet myśleli, że to byli Rosjanie, którzy tu zmarli. Pierwsza i druga generacja po wojnie nawet nie myślała o tym, żeby tych niemieckich żołnierzy uhonorować. Dopiero potem powstała Mniejszość Niemiecka. Rozmawiałem o tym z Johannem Krollem, ale długo nic nie zrobiono. Jestem teraz jednym z ostatnich z przedwojennej generacji i powiedziałam sobie,

że muszę coś z tym zrobić. To są przecież nasi ludzie, którzy wjeżdżając na Śląsk nazywali go swoją niemiecką ojczyzną „unsere Deutsche Heimat”. Nie możemy o nich zapomnieć.

- Pan później podjął starania, aby upamiętnić tych pomordowanych żołnierzy, jakie to były działania?

- Zamówiłem krzyż, który później postawiliśmy przy kapliczce. Czemu akurat to miejsce? Bo tam ich krew wsiąkała w ziemię. Bo tam ich wołania na pewno też były skierowane do Matki Boskiej. Gdyby ta figurka w kapliczce umiała mówić, może dowiedzielibyśmy się co albo kogo wołali. Rozmawiałem z księdzem Joachimem Piecuchem i zorganizowaliśmy krótkie nabożeństwo z poświęceniem krzyża. Później zaczęliśmy raz na rok odprawiać mszę świętą za tych żołnierzy. W tym roku odbyła się 19 stycznia.

- Dlaczego jest to dla Pana taka ważna sprawa?

- Bo to byli ludzie. Słyszę czasem, że to byli Niemcy, którzy też mordowali. Nie zgadzam się z tym. To byli chłopcy, którzy zostali zmuszeni, aby iść na wojnę, bo inaczej zastrzelono by ich. Szczególnie dzisiaj w Polsce rozmawia się dużo o patriotyzmie i ojczyźnie. Dokładnie dlatego oni walczyci na froncie. Walczyci dla swojej ojczyzny, a nie dla tych, którzy nią rządzą. Ojczyznę się kocha, obojętnie jaka jest.

- Dziękuję za rozmowę.

Dzień Kobiet na weselo

60 pań z Kamionka skorzystało z zaproszenia rady sołectkiej, Stowarzyszenia Na Rzecz Rozwoju Wsi Kamionek i DFK, aby wspólnie świętować Dzień Kobiet.

Impreza odbyła się w restauracji w Kamionku na początku marca, a na uczestniczkę spotkania czekało wiele niespodzianek. Panie w tym dniu mogły skorzystać z zabiegów upiększających, a lokalni sponsorzy przygotowali dla każdej z uczestniczek upominek. Wszystkie panie otrzymały wiosenne kwiaty, a organizatorzy zadbał o smaczny poczęstunek i oprawę muzyczną. Biesiadę prowadzili Tomasz z Magdą, którzy rozbawili uczestniczki do łez. Jednym słowem w Kamionku w tym dniu było radośnie, gwarno i bardzo smacznie. Impreza była tak udana, że panie nie chciały wracać do domów.



Joanna Bassek

Panie w tym roku bawiły się również w Kamionku.



Każda z uczestniczek otrzymała upominek.

Prowadzisz firmę?

Możesz dowieźć klientowi towar do domu, a może wykonasz inną niezbędną usługę?

**RAZEM DAMY RADĘ
POKONAMY ZŁY CZAS!**

Zadzwoń do nas,

a my pomożemy za niedużą opłatą to nagłośnić.

**Ta ważna informacja
pozwoli mieszkańcom
bezpiecznie zrobić
zakupy nie wychodząc
z domu.**

**TYGODNIK
Krapkowicki**

**Kontakt: tel. 692 190 982, 606 508 376
lub email: marketing@tygodnik-krapkowicki.info**

Koksownia działa, ale ostrożnie

Pracownicy biurowi pracują zdalnie, a fizyczni są codziennie badani przed wejściem na teren zakładu. Zakłady koksownicze w Zdzeszowicach starają się odpowiedzialnie podejść do trwającej sytuacji epidemicznej.

Niepewność związana z rozprzestrzenianiem się w Europie choroby wywołanej koronawirusem spowolniła całą gospodarkę. Część klientów koncernu ArcelorMittal zamyka zakłady bądź ogranicza zamówienia. Okazuje się, że nie jest jeszcze tak źle, aby należące do koncernu oddziały – w tym zdzeszowicka koksownia – miałyby zatrzymać produkcję. Zakłady pracują, ale z zachowaniem ostrożności.

– Pracownicy, którzy mają taką możliwość, mogą wykonywać pracę zdalną. Obecnie z opcji pracy z domu korzysta kilkudziesięciu pracowników zdzeszowickiego oddziału – mówi Marzena Rogozik z biura prasowego ArcelorMittal Poland. – Bardzo poważnie podchodzimy



Osoby, których temperatura ciała przekracza 38 stopni Celsjusza, nie są wpuszczane na teren zakładu.

do ryzyka stwarzanego przez koronawirus, dlatego od początku staramy się zminimalizować ryzyko zarażenia wirusem w naszej firmie wśród pracowników, którzy muszą być obecni w pracy fizycznie. Między innymi wstrzymaliśmy podróże

służbowe i ograniczamy do absolutnego minimum delegacje do innych oddziałów firmy, bo trzeba pamiętać, że jesteśmy międzynarodowym koncernem, a nasze oddziały znajdują się w trzech województwach. Z uwagi na te obostrzenia wszelkie

podróże służbowe muszą być akceptowane przez dyrekcję wykonawczą.

W ramach przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się koronawirusa zarząd firmy zdecydował się wprowadzić prewencyjne kontrole przy wjazdach na teren zakładu. Kontrolą są również objęte wejścia do budynków i obiektów należących do ArcelorMittal Poland znajdujących się poza bramami.

– Kontrole polegają na pomiarze temperatury osób wchodzących i wjeżdżających na teren huty. Kontrole wykonywane są przez odpowiednio wyposażonych i przeszkolonych pracowników ochrony za pomocą termometrów bezdotykowych i kamer termowizyjnych. Osoby, których temperatura

ciała przekracza 38 stopni Celsjusza, nie są wpuszczane na teren oddziałów ani obiektów ArcelorMittal Poland. Pracownik ochrony w takiej sytuacji wręcza im ulotkę zawierającą informacje o dalszym postępowaniu, a także numery telefonów do stacji sanitarno-epidemiologicznych.

Ponadto pracownicy mogą zwrócić się o przepustkę na samochód prywatny, by poruszać się nim po terenie huty, ograniczając tym samym podróże komunikacją miejską.

Jak informuje rzeczniczka firmy, wszystkie działania zapobiegawcze na bieżąco wprowadza lub zmienia zespół specjalistów, który obserwuje dynamicznie

zmieniającą się sytuację epidemiczną.

Zapytaliśmy również, czy zakład zanotuje spadek produkcji i czy firma będzie musiała zmieniać plany dotyczące produkcji, ale konkretnych informacji nie otrzymaliśmy.

– Jeśli chodzi o produkcję, to na bieżąco analizujemy sytuację rynkową i jeśli zajdzie taka potrzeba, będziemy reagować na nią stosownie do okoliczności – mówi Marzena Rogozik.

Na analizy tego rodzaju przyjdzie jeszcze czas, jednak biorąc pod uwagę to, że gospodarka nie tylko w Polsce, ale na całym świecie zwalnia – może to odczuć również zdzeszowicka koksownia.

(asma), fot. (archiwum)

Podróżnik w czterech ścianach

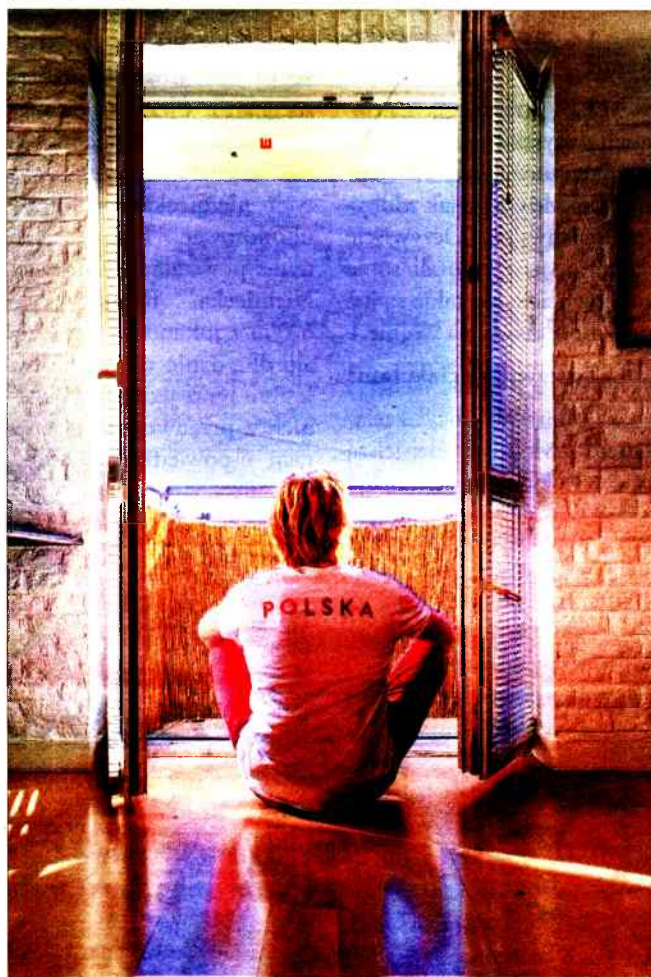
Mariusz Stachowiak - podróżnik i fotograf pochodzący ze Zdzeszowic - po powrocie z Azji przebywa na dobrowolnej kwarantannie i opowiada nam o zderzeniu z polską rzeczywistością.

Znany z mediów społecznościowych Oderwany, czyli Mariusz Stachowiak, w ostatnich miesiącach podróżował po Tajlandii i Kambodży. Obserwował rozwój epidemii na kontynencie azjatyckim, prawie że u samego źródła. A 11 marca, w przeddzień powszechnego zamknięcia w Polsce większości miejsc publicznych, wrócił do kraju. Mocno się zdziwił, kiedy na lotnisku w Warszawie – mimo że sytuacja w Polsce była już poważna – nikt nie sprawdził stanu jego zdrowia.

– Spodziewałem się kontroli – przyznaje zaskoczony fotograf. – Przygotowując się do powrotu do Polski, czytałem w internecie informacje, z których wynikało, że zostały utworzone kontrole na granicach. Widziałem, jak wyglądają te procedury w Tajlandii i Kambodży – że wchodząc na lotnisko, przechodzi się przez kamery termowizyjne; kiedy się wchodzi do samolotu i po wyjściu z niego badana jest temperatura. Tamtejsze procedury stały na wysokim poziomie. Pomyślałem, że skoro tak jest w Tajlandii i Kambodży, to tym bardziej w Polsce. Tymczasem kiedy tu przyleciałem, trochę mnie to wszystko zszokowało. Przygotowałem się również w ten sposób, że wcześniej

który miałem 4 godziny po wylądowaniu. Myślałem,

landii po dwóch miesiącach, i zapytałem, co mam zrobić



Mariusz Stachowiak przyznaje, że zauważa spore różnice w funkcjonowaniu profilaktyki wirusowej w Azji i w Polsce.

że dużo czasu zajmie przechodzenie pasażerom przez wszystkie procedury. Tymczasem nie było żadnych pytań. Poszedłem do punktu informacyjnego, powiedziałem, że przyleciałem z Taj-

w tej sytuacji – czy mam się poddać kwarantannie czy nie. Pan odpowiedział, że mam poczytać ulotki.

Mój rozmówca miał jednak pewność, że jest zdrowy, ponieważ nie miał żadnych

będąc jeszcze w Tajlandii. Teoretycznie nie musiał więc poddawać się kwarantannie, ale zrobił to dobrowolnie. Opisuje to w mediach społecznościowych i zachęca innych, by wytrzymali w tym trudnym czasie.

– Chcę pokazać, że spędzenie 14 dni w domu jest oznaką odpowiedzialności – uzasadnia.

Pytam go zatem, czy przebywanie w czterech ścianach jest trudne dla podróżnika, którego sensem życia jest przemieszczanie się.

– Fotograf bardzo często musi czekać na odpowiedni moment, żeby zrobić idealne zdjęcie. W samej podróży również zdarzają się momenty oczekiwania – mówi Mariusz Stachowiak. – Nauczyłem się czekania i to daje mi możliwość przetrwania tych dwóch tygodni. Nie mam żadnych słabych dni. Wręcz przeciwnie – motywuję innych. Nie możemy dać się zwariować.

Dwa światy

Stachowiak przyznaje, że zauważa spore różnice w funkcjonowaniu profilaktyki wirusowej w Azji i w Polsce. Określa to jako „dwa różne światy”. Ma odpowiednie pole do takich porównań, ponieważ wpadł z deszczu pod rynnę – najpierw obserwował, jak epidemia rozwijała się w Azji, a wrócił do Polski w momencie, w którym tutaj się ona zaczynała.

– W Tajlandii niemal na każdym kroku są pojemniki z płynami antybakteryjnymi – na dworcach, w metrze, przy biletomatach, w sklepach. W centrach handlowych są kamery termowizyjne. W godzinach szczytu, kiedy ludzi jest więcej, dodatkowo stoją pracownicy z płynem dezynfekującym. Będąc w Tajlandii, zużyłem może jedną czy dwie buteleczki żelu, który sam kupiłem, bo tam wszędzie ten żel jest.

Różnice są widoczne nie tylko w postępowaniu

proceduralnym, ale również w zachowaniu społecznym. Azja zareagowała na wirus inaczej niż Europa. Tamtejsza kultura nie lekceważy zagrożenia.

– Azjaci nie dyskutują o tym, co jest narzucone – relacjonuje podróżnik. – Jeśli pojawia się informacja o zamknięciu czy niedostępności jakiegoś miejsca, oni to przyjmują bez dyskusji, traktując to jako rzecz normalną i konieczną. Wydaje mi się, że Azjaci mają większą łatwość przystosowywania się do nowych warunków. Nie ma też takiej tendencji, jak tutaj, o której opowiadają mi znajomi – że ludzie boją się siebie, odsuwają się od siebie o metr czy półtora. Nie zauważyłem tam czegoś takiego.

Pod względem gospodarczym sytuacja w Azji – podobnie jak w Polsce – nie napawa optymizmem, ponieważ nie ma turystów i to jest tam bardzo zauważalne.

Andrea Smolara

Zdążyli z pomocą

Wezwana w ostatnim momencie pomoc uratowała staruszkę.

Krapkowiccy policjanci i strażacy dokonali 21 marca otwarcia mieszkania w Krapkowicach. Członek rodziny zgłosił funkcjonariuszom,

że od jakiegoś czasu nie ma kontaktu z samotnie mieszkającą 84-letnią kobietą. Wezwane na miejsce służby ratunkowe znalazły nieprzy-

tomną staruszkę i przekazały ją ratownikom medycznym. Kobieta została karetką przewieziona do szpitala.



Zawierzyli Walce Bogu

W niedzielny wieczór 22 marca kapłani z Walec zaprosili parafian do wspólnej modlitwy. Ulicami parafii przejechała Procesja Eucharystyczna.

Punktualnie o godzinie 18.00 zabrzmiały dzwony waleckiego kościoła pod wezwaniem św. Walentego. Ksiądz proboszcz Waldemar Klose oraz ksiądz. Tomasz Gierga wyruszyli z Najświętszym Sakramentem w monstrancji na ulice parafii w specjalnie przygotowanym przez ministrantów i oznakowanym samochodzie.

„By Chrystus niejako sam mógł odwiedzić nas, skoro my mamy ograniczony dostęp do niego. Będzie to swoiste błogosławieństwo naszych domów i nas samych” – pisali do swoich parafian.



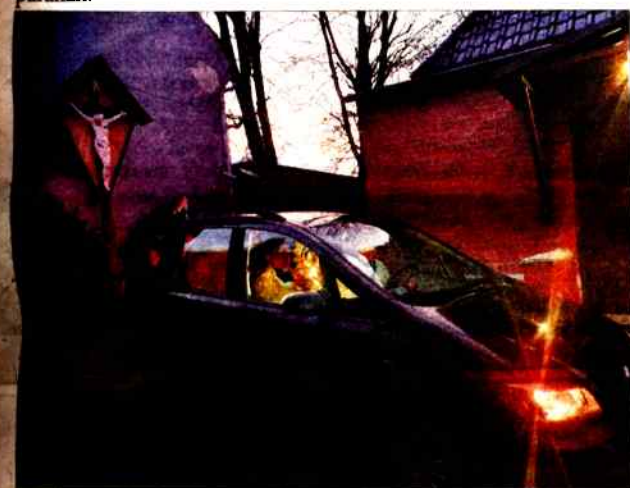
Waleccy księża wyruszyli spod kościoła.

W tym czasie zachęcali parafian, by modlić się w domach. „Nie musimy wychodzić z domu na czas przejazdu. Trwajmy w modlitwie parafian.

w naszych mieszkaniach” – apelowali kapłani.

Mieszkańcy niektórych domów wyszli przed nie, czekali na procesję też na balkonach czy w oknach. To właśnie w oknach domów mieszkańcy zapalali świece, dekorowali je również jak w Boże Ciało. Wywieszano także białe-żółte flagi i wstążki.

Procesja Eucharystyczna przejechała ulicami Walec, wjeżdżała także w przyległe uliczki. Jechała także przez Marianków, Zabierzów, Głocholub, przez Krzewiaki na Antoszkę.



Samochód został oznakowany.

Złatw sprawę telefonicznie

W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa od poniedziałku 23 marca Urząd Gminy w Walcach został zamknięty dla petentów. Zakaz wstępu będzie obowiązywał do odwołania.

Urząd apeluje, by wszelkie sprawy złatwiać telefonicznie (centrala 77 466 01 08), korespondencyjnie i mailowo (skrzynka ogólna ug@walce.pl).

„Oczywiście zajmiemy się każdą Państwa sprawą jak najszybciej, ale ograniczamy kontakt osobisty” – czytamy w komunikacie zamieszczonym na stronie internetowej.

Z myślą o petentach przy głównym wejściu ustawiono skrzynkę, do której można wrzucać wnioski i inne dokumenty. Codziennie będzie opróżniana i dezynfekowana, a pisma otrzymają właściwą datę wpływu. W sprawach pilnych (dowody osobiste, akty urodzenia i zgonu oraz działalność go-



Przed głównym wejściem do urzędu została ustawiona specjalna skrzynka.

spodarcza) należy dzwonić do Urzędu Stanu Cywilnego (77 466 75 51) w celu uzgodnienia godziny wizyty.

Placówki oświatowe będą nieczynne przynajmniej do świąt wielkanocnych.

(madzia),
fot. (UG Walce)



BHP

SPRINTERS

- maski • kombinezony • okulary • rękawice •
- środki odkażające • żele dezynfekujące •

www.bhpsprinters.pl



ZADZWOŃ I ZAMÓW!
tel. 515-656-955



ul. ks Koziółka 19

Siatkarskie zmagania

Na początku marca odbyły się powiatowe zawody w piłce siatkowej dziewcząt. Wzięła w nich udział reprezentacja klas VII-VIII Publicznej Szkoły Podstawowej w Brożcu.



Dziewczęta zakończyły rywalizację na drugim miejscu.

Rozgrywki odbyły się w Publicznej Sportowej Szkole Podstawowej nr 5 w Krapkowicach. Oprócz naszej ekipy wzięły w nich udział reprezentantki gospodarzy i uczennice PSP w Kamieniu Śląskim. Drużyny rywalizowały w systemie „każdy z

każdym”. Zwyciężyły dziewczęta z PSSP 5 w Krapkowicach, ekipa z Brożca uplasowała się na drugim miejscu, a na trzeciej pozycji zawody zakończyły uczennice z Kamienia Śląskiego.

Skład drużyny PSP w Brożcu: Vanessa Manikow-

ska, Anna Miczka, Martyna Kurpiela, Anna Magosz, Agata Magosz, Justyna Giza, Paulina Samson, Julia Suchan. Opiekunem był Zenon Jędrzejczyk.

(madzia),
fot. (PSP Brożec)

WTOREK 24.03

TVP1	TVP2
05:00 Jeden z dziesięciu 05:35 Jaka to melodia? 06:05 Elif - odc. 692; serial Turcja (2017) 07:00 Transmisja Mszy Św. 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Morze Śródziemne - Zatoka Lwa; Francja (2012) 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Mister Twister - odc. 9; serial dla dzieci 09:20 Hotel pod żyrafą i nosorożcem - odc. 9 - Bratek; serial 10:15 Komisarz Alex s.XI - odc. 135 - Motocykliści; serial 11:05 Ojciec Mateusz s.I - odc. 13 - Wypadek; serial TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - odc. 693; serial Turcja (2017) 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 ALARM! 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - odc. 136; serial Turcja (2019) 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - odc. 3635 18:30 Korona królów (353) 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 ALARM! 20:30 Leśniczówka - odc. 210 20:55 Zniewolona. Kulisy - 27 21:05 Zniewolona - odc. 27; serial kost. Ukraina (2019) 21:55 Mag. Ekspresu Rep. 23:00 Ocaleni; reality-show 00:05 Głębia ostrości 00:35 Ostatni pociąg z Hase-rabadu; film przyg., Wielka Brytania (1959); 02:55 Bez tożsamości - 30; serial Hiszp., Niemcy (2016) 03:45 Mag. Ekspresu Rep. 04:35 Notacje - Anna Polony. Spotkanie z Konradem 04:45 Zakończenie dnia	05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 67; Trudny poród; serial Niemcy (2016) 06:10 Światello nadziei; rep. 06:35 Familiada 07:05 Przepis dnia s.II (16) 07:15 Pytanie na śniadanie 11:35 The Voice Kids s. III - (9) Przesłuchania w ciemno 12:30 Kolo fortuny 13:05 Va Banque - odc. 54 13:40 Na sygnale - odc. 220 "Iluzjonista"; serial TVP 14:15 Dla niesłyszących - M jak miłość - odc. 1504; serial 15:00 Kolo Fortuny - extra 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 94; Honor rzemieślnika; serial Niemcy (2018) 16:00 Kolo fortuny 16:35 Familiada 17:10 Więzień miłości - odc. 268; serial Turcja (2018) 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - odc. 55 18:55 Rodzinka.pl s.V - odc. 120 "Dorastanie"; serial TVP 19:30 Barwy szczęścia - odc. 2221; serial TVP 19:55 Przepis dnia s.II (17) 20:10 Barwy szczęścia - odc. 2222; serial TVP 20:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - odc. 1238 20:55 M jak miłość - odc. 1505 21:50 Echo serca s.III - Odc. 37; serial TVP 22:45 Zainwestuj w marzenia s.II odc. 24; serial TVP 22:55 Ludzkie historie - Bruce Lee i Hajduk; dok. W. Brytania. Niderlandy, Czechy (2018) 00:25 Rodzinka.pl - odc. 282 "Twardziel" sezon 16; serial 00:55 O mnie się nie martw s.XII odc. 4/13; serial TVP 01:50 Nowa - odc. 4; serial 02:45 Straż wiejska; komedia USA (2001); reż.: Jay Chandra-sekhar; wyk.: Jay Chandra-sekhar, Kevin Heffernan, Steve Lemme, Marisa Coughlan 04:30 Brańsk - miasto Sprawiedliwych; dok. Polska (2016)

TVP KULTURA	TV PULS
7:00 Teledyski - muzyka klasyczna 8:00 Weinberg Focus Day - Londyn 2019 8:25 Studio Kultura - rozmowy: Andrzej Horubala 8:40 W trawie; film animowany, Polska 1974 8:55 Człowiek i chleb; film animowany, Polska 1997 9:15 Westerplatte; dramat wojenny, Polska 1967 11:00 Blisko, coraz bliżej: Niepokojna granica. Rok 1939 12:25 Szlakiem Kolberga: Monika Borzym 13:00 Latarnik; film obyczajowy, Polska 1976 13:55 Baletownik (8) 14:00 Śladami wielkich kompozytorów: Śladami Berlioza 14:55 Herbert - Mosty: "Do Marka Aurelego" 15:10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 15:20 Ogniem i mieczem (3/4) 16:10 Ogniem i mieczem (4/4) 17:10 W domu; film obyczajowy, Polska 1975 18:00 Dokument.pl: Boży przemysł; dok., Polska 2019 19:00 Teledyski 19:15 Powidoki: Homer 19:25 Antyfonie: Biuro Dźwięku Katowice 20:00 "Melodie na psalterz polski". Dziedzictwo Mikołaja Górnika 20:30 "Widnokrąg" - wstęp 20:45 Teatr Telewizji: Widnokrąg; sztuka na podstawie powieści Wiesława Myślińskiego 23:05 Lekkie obyczaje: Dzika namienność; kom., USA 1986 1:00 Młoda Polska: Lokatorki; film krótkom., Polska 2016 1:45 Nocny dokument: Sztuka Skandynawii: Dawno temu w Danii (2) 2:45 Panorama kina polskiego: Bikini blue; dramat obyczajowy, Polska 2017 4:15 Psychoterapia; film obyczajowy, Polska 1983 5:20 Teledyski	6:00 Nash Bridges: Wampir (57); serial sensacyjny 7:00 Nash Bridges: Wyciąg z czasem (58); serial sensacyjny 8:00 Reporterzy. Z życia wzięte: Kłusownicy (16) 9:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 10:00 Zaklinaczka duchów 2 (38); serial fantasy 11:00 Zaklinaczka duchów 2 (39); serial fantasy 12:00 Kobra - oddział specjalny: Zamach, część 1 (7); serial sensacyjny 13:00 Kobra - oddział specjalny: Zamach, część 2 (8); serial sensacyjny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (10) 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (11) 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte: Kłusownicy (16) 17:00 Reporterzy. Z życia wzięte: Przedzkoła (17) 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 19:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (273) 20:00 Połączenie; thriller, USA 2013; reż.: Brad Anderson, wyk.: Halle Berry, Abigail Breslin, Morris Chestnut, Michael Eklund 21:55 W obronie własnej; dramat sensacyjny, USA 2013; reż.: Gary Fleder, wyk.: Jason Statham, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth 23:55 Wiosła w dłoń; komedia przygodowa, USA 2004 1:55 Zobacz to!: Tajemnice medyczne: Zagrożona kariera; Ale buki! (23) 2:55 Na jedwabnym szlaku: Chiński sport to zdrowie (7/10) 3:35 Na jedwabnym szlaku: Smaczno... (9/10) 3:55 Na jedwabnym szlaku: Park z niespodziankami (10) 4:35 Z archiwum policji (5) 5:00 Dyżur (6); serial dokumentalny 5:35 Dyżur 3 (34); serial dokumentalny

ŚRODA 25.03

TVP1	TVP2	TVP KULTURA
05:05 Jeden z dziesięciu 05:35 Jaka to melodia? 06:10 Elif - odc. 693; serial Turcja (2017) 07:00 Transmisja Mszy Św. z Sanktuarium w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Riwiera francuska; dok. Francja (2012) 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Mister Twister - odc. 10; serial dla dzieci 09:20 Hotel pod żyrafą i nosorożcem - odc. 10 - Falco; serial 10:15 Komisarz Alex s.XI - 136 - Kamera świętego Antoniego 11:05 Ojciec Mateusz s.II - odc. 14 - Powołanie; serial 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - odc. 694; serial Turcja (2017) 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 ALARM! 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - odc. 137; serial Turcja (2019) 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - odc. 3636 18:30 Korona królów (354) 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 ALARM! 20:30 Leśniczówka - odc. 211 21:00 Zwycięzca; dramat Kanada, Francja (2016) 23:20 Trzech kumpi cz. 1; film dokumentalny, Polska (2008) 01:10 Ktoś chce mnie zabić; thriller Kanada (2017) 02:40 wojsko-polskie.pl (93) 03:10 Bandyta; dramat, Polska, Wielka Brytania, Francja, Niemcy (1997) 04:45 Notacje - Wojciech Zabłocki. Złoty pierścionek	05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 68; Trudne początki; serial Niemcy (2016) 06:05 Pożyteczni.pl; magazyn 06:35 Familiada 07:05 Przepis dnia s.II (17) 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 The Voice Kids s. III - (10); Przesłuchania w ciemno 12:30 Kolo fortuny 13:05 Va Banque - odc. 55 13:35 Na sygnale - odc. 221 "Drugi człowiek"; serial TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - odc. 1505; serial obyczajowy TVP 15:00 Kolo Fortuny 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 95; Razem zamiast osobno; serial Niemcy (2018) 16:00 Kolo fortuny 16:35 Familiada 17:10 Więzień miłości - odc. 269; serial Turcja (2018) 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - odc. 56 18:55 Rodzinka.pl s.V - odc. 121 "Wakacje w Grudziądzu"; serial komediowy TVP 19:30 Barwy szczęścia - odc. 2222; serial TVP 20:00 Przepis dnia s.II (18) 20:10 Barwy szczęścia - odc. 2223; serial TVP 20:45 Kulisy serialu Na dobre i na złe i Na sygnale - odc. 78; felieton 20:55 Na dobre i na złe - odc. 773; Skrzywdzeni przez bliskich; serial TVP 22:00 Na sygnale - odc. 264 "Czuje, że żyję"; serial TVP 22:40 Kino relaks - Podróż na sto stóp; komedia Indie, USA, ZEA (2014); reż.: Lasse Hallstrom; wyk.: Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal, Charlotte Le Bon 00:50 Geniusz: Picasso - odc. 2; serial USA (2018) 01:50 W zalewie reklamy; dok. Kanada (2017) 03:10 Oficerowie - odc. 1/13 - Stinger; serial kryminalny TVP	7:00 Teledyski 8:00 "Melodie na psalterz polski". Dziedzictwo Mikołaja Górnika 8:25 Studio Kultura - rozmowy: Elżbieta Brzozowska 8:35 Niestety; film animowany, Polska 2004 8:55 Prawie jak matka; komediodramat, Brazylia 2015 11:00 Blisko, coraz bliżej: Ważne zadanie. Rok 1939 (14) 12:20 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać; film krótkom., Polska 2009 13:00 Dzieje mistrza Twardowskiego; baśń filmowa, Polska 1995 14:35 Baletownik (9) 14:40 Śladami wielkich kompozytorów: Śladami Pucciniego 15:35 Herbert - Mosty: "Przesłanie Pana Cogito" 16:00 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 16:10 Nad Niemnem (1/4) 17:00 Nad Niemnem (2/4) 18:00 Wiekie chwile w dziejach muzyki. Maria Callas - Tosca 1964; dok., Niemcy 2017 19:05 Teledyski 19:20 Janek Simon; film dokumentalny, Polska 2019 19:45 Ktoś po sztuce: Stanisław Wyspiański 20:00 Projekt Paderewski 20:30 Na wschód od Hollywood: Gdy budzą się demony; dramat biograf., Argentyna, Hiszpania, USA 2011 22:35 Ziemia, planeta ludzi: Człowiek delfin; dok., Francja, Szwajcaria, Grecja, Kanada, Japonia, Włochy, Szwecja 2017 23:45 Koncert Marka Napiór-kowskiego - "WAW NYC" 0:55 Lekkie obyczaje: Dzika namienność; komedia, USA 1986 2:55 Projekt Paderewski 3:25 Kino nocne: Miasto umarłych; horror, Wielka Brytania 1960 4:50 Teledyski 5:45 Zakończenie programu

SALON FARB
KOLOROWY ZAKATEK
FIRMY AS Farby

PRIMACOL
DECORATIVE

LET'S SHINE
FARBA Z BROKATEM



TVP3 OPOLE
06:05 Telekurier; 06:35 Wiadomości rolnicze; 07:00 Kurier Opolski, poranny; 07:12 Pogoda; 07:15 Olpolskie o poranku; 08:00 Transmisja Mszy Świętej; 08:45 #OdZakrystii - odc. 36; 09:00 Dla niesłyszących - Co niesie dzień; 09:10 Pogoda; 09:15 Turystyczna Jazda, magazyn; 09:30 To je Borowicz. Podróż ze smakiem - odc. (38); 10:00 Zraniona miłość - odc. 14, serial; 10:40 Być jak Angelina Jolie; 11:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; 11:35 W tyle wizji; 12:15 Dla niesłyszących - Co niesie dzień; 12:30 Gra słów. Krzyżówka; 13:00 Operacja Zdrowie - Migdałki; 13:35 Agrobiznes; 13:55 Agropogoda; 14:00 Do przerwy 0:1 - odc. 5/7 - Uwaga detektyw; 14:30 Tajemnice Wątkana - odc. 3/14 - Państwko w cieniu Bazyliki; 15:05 Meandry uczuć - odc. 69 15:50 Listy do PRL-u - Drogi Gierku; 16:00 Telekurier; 16:25 Pogoda; 16:30 Kryminalna Siódemka; 16:45 Dziennik Regionów; 17:00 Książki pod specjalnym nadzorem - Książnica Cieszyńska; 17:30 Kurier Opolski - Flesz; 17:40 Szlakiem drewnianych kaplic - program edukacyjny - Dąbrowa odc. 2; 17:45 Olpolskie o poranku; 18:30 Kurier Opolski, główny; 18:53 Pogoda; 18:55 Rozmowa Dnia; 19:10 Strefa Kultury; 19:30 Wiadomości w języku polskim; 19:45 Schlesien Journal; 20:00 Msza Święta z Jasnej Góry; 20:40 Być jak Angelina Jolie; 21:00 To je Borowicz. Podróż ze smakiem - odc. (38); 21:30 Kurier Opolski, wieczorny; 21:46 Pogoda; 21:48 Rozmowa Dnia; 22:00 Dla niesłyszących - Dziennik Regionów; 22:20 Echa dnia; 22:40 Pogoda; 22:45 Kryminalna Siódemka; 23:00 ALARM!; 23:20 W tyle wizji; 00:00 W tyle wizji Extra; 00:20 Być jak Angelina Jolie; 00:45 Determinator - odc. 5/13; 01:35 Szlakiem miejsc niezwykłych - Goście; 01:45 Listy do PRL-u - Meandry uczuć - odc. 70; 02:45 Legendy regionalne - Husyci tu byli; 02:55 Kryminalna Siódemka; 03:15 Wiadomości rolnicze; 03:45 Echa dnia; 04:05 Agrobiznes; 04:20 Listy do PRL-u - Drogi Gierku; 04:30 Dla niesłyszących - Dziennik Regionów 05:00 To je Borowicz. Podróż ze smakiem - odc. (38); 05:30 Gra słów. Krzyżówka; 05:55 Zakończenie dnia

TVS SILESIA
5:00 Top 100 wydarzeń XX w. 6:00 Przegląd prasy 6:10 Propozycje do "Szlakierowej listy"; program muzyczny 6:30 Top 100 wydarzeń XX w. 7:00 Bonanza; serial 8:00 Poranek Silesia 10:10 Muzyczny kącik Damiana Holeciego 10:40 Kuchnia po śląsku; magazyn kulinarny 11:10 Propozycje do "Szlakierowej listy" 11:40 Szlakierowa telesprz. 12:05 Telezakupy 15:05 Przegląd prasy 15:10 Propozycje do

POLSAT
4:55 Disco Gramy 5:40 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy 6:00 Nowy dzień 9:00 Malanowski i partnerzy (363) 9:30 Malanowski i partnerzy (364) 10:00 Sekrety rodziny (17) 11:00 Dlaczego ja? (844) 12:00 Gliniarze (395) 13:00 Trudne sprawy (928) 14:00 Pierwsza miłość (3040) 14:45 Dlaczego ja? (974) 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja; magazyn 16:30 Na ratunek 112 (437) 17:00 Gliniarze (427) 18:00 Pierwsza miłość (3041) 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich (287) 20:05 Jack Reacher: Jednym strzałem; film sens., USA 2012 22:40 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2; film sens.; Meksyk, USA 2002 0:55 Foxcatcher; dramat biograficzny, USA 2014 3:55 Kabarety, program rozrywkowy

TVN 7
5:00 Szkoła (204) 6:00 Mango; telezakupy 7:35 Zakochani po uszy 3 (181) 8:10 Ukryta prawda (648) 9:15 Ukryta prawda (649) 10:15 Ukryta prawda (650) 11:20 Idealna niania 7 (4/12) 12:10 Sąd rodzinny (74) 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (384) 14:15 Ukryta prawda (509) 15:15 Szkoła (793) 16:15 19+ (495) 16:55 Brzydula (188) 17:30 Brzydula (189) 18:00 Szkoła (794)

TVP3 OPOLE
06:05 Telekurier; 06:35 Wiadomości rolnicze; 07:00 Kurier Opolski, poranny; 08:00 Transmisja Mszy Świętej; 08:45 Strefa Kultury; 09:00 Dla niesłyszących - Co niesie dzień; 09:10 Pogoda; 09:15 Dobro rozmnożone; 09:30 Nożem i widelcem; 09:45 Słodka kuchnia Pszczółek; 10:00 Zraniona miłość - odc. 15; 10:45 Legendy regionalne - Tajemnice Karolinki cz. 1; 11:00 Mój pies i inne zwierzę; 11:15 Jedź bezpiecznie; 11:35 W tyle wizji; 12:15 Dla niesłyszących - Co niesie dzień; 12:30 Gra słów. Krzyżówka; 13:00 Dla niesłyszących - Spotkania w świecie ciszy; 13:35 Agrobiznes; 13:55 Agropogoda; 14:00 Do przerwy 0:1 - odc. 6/7 - Gorycz zwycięstwa; 14:30 Agape; 14:55 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki historii - Lubiń; 15:05 Meandry uczuć - odc. 70; 16:00 Telekurier; 16:25 Pogoda; 16:30 Kryminalna Siódemka; 16:45 Dziennik Regionów; 17:00 Złota nerkwa; 17:15 Legendy regionalne - Tajemnice Karolinki cz. 2; 17:30 Kurier Opolski - Flesz; 17:40 Powstanie Warszawskie dzień po dniu - odc. 25; 17:45 Olpolskie o poranku; 18:30 Kurier Opolski, główny; 18:50 Sport Opolski; 18:53 Pogoda; 18:55 Rozmowa Dnia; 19:10 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki historii; 19:25 Słownik polsko@polski - talk-show; 19:50 Muzeum Polskiej Piosenki - /22/ - "Oko za oko" - Justyna Steczkowska; 20:00 Msza Święta z Jasnej Góry; 20:40 Legendy regionalne - Tajemnice Karolinki cz. 1; 21:00 Twój Wybór; 21:30 Kurier Opolski, wieczorny; 21:50 Sport Opolski - Sport opolski; 21:53 Pogoda; 22:00 Dla niesłyszących - Dziennik Regionów; 22:20 Echa dnia; 22:40 Pogoda; 22:45 Kryminalna Siódemka; 23:00 ALARM!; 23:20 W tyle wizji; 00:00 W tyle wizji Extra; 00:25 Listy do PRL-u - Salon; 00:45 Biuro kryminalne - odc. 6; 01:30 Legendy regionalne - Tajemnice Karolinki cz. 1; 01:50 Meandry uczuć - odc. 71; 02:40 Legendy regionalne - Tajemnice Karolinki cz. 2; 02:55 Kryminalna Siódemka; 03:15 Wiadomości rolnicze; 03:45 Echa dnia; 04:05 Agrobiznes; 04:30 Dla niesłyszących - Dziennik Regionów; 05:00 Nożem i widelcem; 05:15 Słodka kuchnia Pszczółek; 05:30 Gra słów. Krzyżówka

TVS SILESIA
5:00 Top 100 wydarzeń XX w. 6:00 Przegląd prasy 6:10 Propozycje do "Szlakierowej listy"; program muzyczny 6:30 Top 100 wydarzeń XX w. 7:00 Bonanza; serial 8:00 Poranek Silesia 10:10 Muzyczny kącik Damiana Holeciego 10:40 Kuchnia po śląsku; magazyn kulinarny 11:10 Propozycje do "Szlakierowej listy" 11:40 Szlakierowa telesprz. 12:05 Telezakupy 15:05 Przegląd prasy 15:10 Propozycje do

POLSAT
4:55 Disco Gramy 5:40 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy 6:00 Nowy dzień 9:00 Malanowski i partnerzy (365) 9:30 Malanowski i partnerzy (366) 10:00 Sekrety rodziny (18) 11:00 Dlaczego ja? (845) 12:00 Gliniarze (396) 13:00 Trudne sprawy (929) 14:00 Pierwsza miłość (3041) 14:45 Dlaczego ja? (975) 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (438) 17:00 Gliniarze (428) 18:00 Pierwsza miłość (3042) 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich (288) 20:05 Nasz nowy dom (175) 21:10 Zawsze warto (16) 22:10 Żona na niby; komedia, USA 2011; reż.: Dennis Dugan, wyk.: Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Nick Swardson 0:45 Nasz nowy dom (152) 1:45 Nasz nowy dom (153) 2:45 Tajemnice losu

TVN 7
5:00 Szkoła (205) 6:00 Mango; telezakupy 7:35 Zakochani po uszy 3 (182) 8:10 Ukryta prawda (651) 9:15 Ukryta prawda (652) 10:15 Ukryta prawda (653) 11:20 Idealna niania 7 (5/12) 12:10 Sąd rodzinny (75) 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (385) 14:15 Ukryta prawda (510) 15:15 Szkoła (794) 16:15 19+ (496) 16:55 Brzydula (190) 17:30 Brzydula (191) 18:00 Szkoła (795)

CZWARTEK 26.03

TV PULS

6:00 Nash Bridges: Wyścig z czasem (58); serial sensacyjny
7:00 Nash Bridges: Apokalipsa (59); serial sensacyjny
8:00 Reportery. Z życia wzięte: Przedszkole (17)
9:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (273)
10:00 Zaklinaczka duchów 2 (39); serial fantasy
11:00 Zaklinaczka duchów 2 (40); serial fantasy
12:00 Kobra - oddział specjalny: Zamach, część 2 (8); serial sensacyjny
13:00 Kobra - oddział specjalny: Za życie przyjaciela (9); serial sensacyjny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (11)
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (12)
16:00 Reportery. Z życia wzięte: Przedszkole (17)
17:00 Reportery. Z życia wzięte: Falszywe ubezpieczenie (18)
18:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (273)
19:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (274)
0:00 Conan Barbarzyńca; film fantasy, USA 2011; reż.: Marcus Nispel, wyk.: Jason Momoa, Rachel Nichols, Stephen Lang, Rose McGowan
22:15 Żelazny rycerz; film przygodowy Niemcy, Wielka Brytania, USA 2011; reż.: Jonathan English, wyk.: James Purefoy, Brian Cox, Kate Mara, Derek Jacobi
0:30 Najlepsi z najlepszych; film sensacyjny, Francja 2003; reż.: Louis-Pascal Couvelaire, wyk.: Sagarhore Stévenin, Peter Youngblood Hills, Lisa Barbuscia, Stéphane Metzger
2:35 Zobacz to!: Niesamowite! Ostatnie zadanie (17/25)
3:05 Taki jest świat 5 (12)
3:55 Na jedwabnym szlaku: Huang He - Żółta Rzeka (1/10)
4:35 Z archiwum policji (7)
5:00 Dyzur (7)
5:35 Dyzur 3 (35)

TVP1

05:00 Jeden z dziesięciu
05:35 Jaka to melodia?
06:05 Elif - odc. 694; serial Turcja (2017)
07:00 Transmisja Mszy Św.
07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Korsyka; film dok.
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Mister Twister - odc. 11; serial dla dzieci
09:20 Hotel pod żyrąfą i nosorożcem - odc. 11 - Perla; serial
10:15 Komisarz Alex s.XI - 137 - Zagadka czasu; serial TVP
11:05 Ojciec Mateusz s.II - odc. 15 - Piętno; serial TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się opłaca; magazyn
12:50 Natura w Jedyńce
14:00 Elif - odc. 695; serial Turcja (2017)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 ALARM!; magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - odc. 138; serial Turcja (2019)
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - odc. 3637
18:30 Korona królów (355)
18:55 Jeden z dziesięciu
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda 20:10 ALARM!
20:35 Ojciec Mateusz s.XXIII - odc. 295 - Zamęt; serial TVP
21:30 Sprawa dla reportera
22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas (150)
23:00 Mag. kryminalny 997
23:50 Mag. Ekspresu Rep.
00:55 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
01:35 Godziny grozy - odc. 6; serial Wielka Brytania (2016)
02:30 Ratownicy - odc. 4/13; serial TVP
03:30 Sprawa dla reportera
04:25 Magazyn śledczy Anity Gargas (150)

TVP2

04:30 Kolo fortuny
05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 69; Kochane pieniądze; serial Niemcy (2016)
06:05 Operacja Zdrowie - Choroby kobiece cz.2; mag.
06:35 Familiada
07:05 Przepis dnia s.II (18)
07:15 Pytanie na śniadanie
11:30 The Voice Kids s. III - (11) Bitwa cz. 1
12:30 Kolo fortuny
13:05 Va Banque - odc. 56
13:35 Na sygnale - 222 "A miało być tak pięknie"; serial
14:05 Na dobre i na złe - 773; Skrzywdzeni przez bliskich
15:00 Kolo Fortuny
15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 96; Przełom; serial Niemcy (2018)
16:00 Kolo fortuny
16:35 Familiada
17:10 Więzień miłości - odc. 270; serial Turcja (2018)
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - odc. 57
18:55 Rodzinka.pl s.V - 122 "Bo ja jestem perfekcyjna"
19:30 Barwy szczęścia - 2223
20:00 Przepis dnia s.II (19)
20:10 Barwy szczęścia - 2224
20:40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - odc. 18
20:45 Filmowe czwartki - Fighter; film USA (2010); reż.: David O. Russell; wyk.: Mark Wahlberg, Christian Bale, Melissa Leo, Amy Adams
22:55 Ostra jazda; film fabularny Kanada, Australia, USA (2014); reż.: Brian Trenchard - Smith; wyk.: John Cusack, Thomas Jane
00:40 Moskwa nad rzeką Hudson; film fabularny USA (1984); reż.: Paul Mazursky
02:45 Dzielnica bankowa - odc. 4/6; serial sensacyjny
03:45 Art Noc - Europejski Stadion Kultury - Rzeszów - Tula
04:35 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

7:00 Teledyski - muzyka klasyczna
8:00 Projekt Paderewski
8:25 Studio Kultura - rozmowy: Dariusz Brzóska-Brzósiewicz
8:40 Szycha; film animowany, Polska 1988
8:50 Poza starością; film animowany, Polska 2008
9:15 Łódź ratunkowa; dramat wojenny, USA 1944
11:00 Blisko, coraz bliżej: Wycieczka w niedzielę. Rok 1941 (15)
12:20 Wdech - wydech; film dokumentalny, Polska 1981
13:00 Wesele; dramat obyczajowy, Polska 1972
14:45 Śladami wielkich kompozytorów: Śladami Mahlera
15:35 Pojedynki stulecia: Henryk Sienkiewicz - Stefan Żeromski
16:00 Nad Niemnem (3/4)
16:55 Nad Niemnem (4-ost.)
18:00 Dokument tygodnia: Nie mamuj jedzenia; dok., Australia, Wielka Brytania, Tajlandia 2018
18:55 Nauka; film dokumentalny, Polska 2016
19:20 Kronos: Intryga
20:00 "Zagubione dusze" w Teatrze Wielkim Operze Narodowej
20:30 Czwartkowy klub filmowy: Ucieczka gangstera; dramat sensacyjny, USA 1972; reż.: Sam Peckinpah, wyk.: Steve McQueen, Ali MacGraw, Ben Johnson, Sally Struthers
22:40 Scena klasyczna: Agata Zubeł (48)
23:35 Portrety: Altman; film dokumentalny, Kanada 2014
1:10 Kronos: Intryga
1:45 Na wschód od Hollywood: Gdy budzą się demony; dramat biogr., Argentyna, Hiszpania, USA 2011
3:55 "Zagubione dusze" w Teatrze Wielkim Operze Narodowej
4:20 Teledysk
5:15 One. Kobiety kultury: Elżbieta Cherezińska

TV PULS

6:00 Nash Bridges: Apokalipsa (59); serial sensacyjny
7:00 Nash Bridges: Turysta (60); serial sensacyjny
8:00 Reportery. Z życia wzięte: Falszywe ubezpieczenie (18)
9:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (274)
10:00 Zaklinaczka duchów 2 (40); serial fantasy
11:00 Zaklinaczka duchów 2 (41); serial fantasy
12:00 Kobra - oddział specjalny: Za życie przyjaciela (9); serial sensacyjny
13:00 Kobra - oddział specjalny: Rewident (10); serial sensacyjny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (12)
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (13)
16:00 Reportery. Z życia wzięte: Falszywe ubezpieczenie (18)
17:00 Reportery. Z życia wzięte: Zabójstwo (19)
18:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (274)
19:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (275)
20:00 Trener bardzo osobisty; komedia romantyczna, USA 2012; reż.: Gabriele Muccino, wyk.: Gerard Butler, Jessica Biel, Noah Lomax, Dennis Quaid
22:05 Wielki Stach; komedia, USA 2007
0:15 Wybuchowy duet; kom. sensacyjny, Francja 2015
1:55 Ojciec Ted 2: Europiosenka (5); serial komediowy
2:30 Ojciec Ted 2: Plaga (6); serial komediowy
2:55 Zobacz to!: Tajemnice medyczne: Dusząca atmosfera: Rywalizacja w stadninie (24)
3:55 Taki jest świat 5 (12)
4:55 Z archiwum policji (8); serial dokumentalny
5:35 Dyzur 3 (36); serial dokumentalny

PIĄTEK 27.03

TVP1

05:00 Jeden z dziesięciu
05:35 Jaka to melodia?
06:05 Elif - odc. 695; serial Turcja (2017)
07:00 Transmisja Mszy Św.
07:40 Japonia - inspirujące krajoznawstwo, Dolina Chomono-kyo; dok. Japonia (2017)
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Mister Twister - odc. 12; serial dla dzieci
09:20 Hotel pod żyrąfą i nosorożcem - odc. 12; serial TVP
10:15 Komisarz Alex s.XI - 138 - Zamknięta sprawa; serial
11:05 Ojciec Mateusz s.II - odc. 16 - Wycieczka; serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedyńce
14:00 Elif - odc. 696; serial Turcja (2017)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda 15:15 ALARM!
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - odc. 139; serial Turcja (2019)
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - odc. 3638
18:30 Korona królów - taka historia... (63)
18:55 Jeden z dziesięciu
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda 20:10 ALARM!
20:35 Osmiu wspaniałych (2)
21:30 Archiwista - odc. 12; serial TVP
22:25 Ucieczka do zwycięstwa; dramat Wielka Brytania, Włochy, USA (1981); reż.: John Huston
00:30 Za ciossem; film USA (1998)
02:05 Zawód: Amerykanin s.II - odc. 18; serial USA (2013)
03:05 Kompania X s.III - odc. 27; serial Kanada (2015)
03:55 Ocaleni; reality-show
04:50 Zakończenie dnia

TVP2

05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 70; Śpioch; serial Niemcy (2016)
06:05 Anna Dymna - spotkajmy się - Lech Stoltman
06:35 Familiada
07:05 Przepis dnia s.II (19)
07:15 Pytanie na śniadanie
11:30 The Voice Kids s. III - (11) Bitwa cz. 2
12:00 The Voice Kids s. III - (11) Sing Off
12:35 Kolo fortuny
13:10 Va Banque - odc. 57
13:40 Na sygnale - 223 "W co ty się chłopie pakujesz?"; serial
14:10 Nabożeństwo święta Purim 2020
15:05 Kolo Fortuny - extra
15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 97; Bukiet ślubny; serial Niemcy (2018)
16:00 Kolo fortuny
16:35 Familiada
17:10 Więzień miłości - odc. 271; serial Turcja (2018)
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - odc. 58
18:55 Przysięga - odc. 123 "Podróż"; serial kom. TVP
19:30 Barwy szczęścia - odc. 2224; serial TVP
20:00 Przepis dnia s.II (20)
20:10 Barwy szczęścia - odc. 2225; serial TVP
20:45 Życie to są chwile - benefis Zenona Martyniuka z okazji 30 lecia pracy artystycznej; koncert
22:30 Jak Bóg da; komedia Włochy (2014); reż.: Edoardo Gero
23:00 Archiwista - odc. 12; serial TVP
00:05 Podróż na sto stóp; komedia Indie, USA, ZEA (2014); reż.: Lasse Hallstrom; wyk.: Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal, Charlotte Le Bon
02:20 Fighter; film USA (2010); reż.: David O. Russell; wyk.: Mark Wahlberg, Christian Bale, Melissa Leo, Amy Adams
04:10 Zakończenie dnia

PRIMACOL



Krapkowice, ul. Ks. Koziółka 67
(obok salonu łaźni i blisko Kauflandu)
Tel. 668 675 541 www.asfarby.pl
Pn.-Pt. 8.00-17.00 Sob. 8.00-13.00

SALON FARB

KOLOROWY ZAKĄTEK
FIRMY AS Farby

TVN

4:40 Uwaga!; magazyn
5:00 Kuchenne rewolucje (2)
5:55 Doradca smaku (14)
6:00 Wstajesz i wiesz (12)
8:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Afera fryzjera (8)
12:15 Ukryta prawda (1137)
13:15 Szpital (349)
14:15 Detektywi: Rozstanie (432)
14:50 Detektywi: 12 godzin (433)
15:25 Jak to jest zrobione? (6)
16:00 Fakty po południu (8)
17:00 Kuchenne rewolucje: Gorzów Wielkopolski, Karczma pod Łosiem (13)
18:00 Ukryta prawda (1138)
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! Koronawirus (10)
19:35 Sport 19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy
19:55 Uwaga!; magazyn
20:10 Doradca smaku (15)
20:15 Na Wspólnej (3044)
20:55 Milionerzy (353)
21:30 Ameryka Express (4)
23:00 Kobieta sukcesu; komedia rom., Polska 2018
1:10 Mentalista 7 (7)
2:10 Uwaga!; magazyn
2:35 Noc Magii; interaktywny program rpzyrkowy

TVP3 OPOLE

06:05 Telekurier; 06:35 Wiadomości rolnicze; 07:00 Kurier Opolski, poranny; 07:12 Pogoda; 07:15 Olpolskie o poranku; 08:00 Transmisja Mszy Świętej; 08:45 Ponadnormatywni - s. II odc. 2; 09:00 Dla niesłysz. - Co niesie dzień; 09:10 Pogoda; 09:15 Niedzielnik - odc. 37, Ojciec jak matka; 09:30 Rączka gotuje; 10:00 Zraniona miłość - odc. 16, serial; 10:45 Legendy regionalne - Utopce w Krainie św. Anny; 11:00 1200 Muzeów - Woda; 11:35 W tyle wizji; 12:15 Dla niesłysz. - Co niesie dzień; 12:30 Gra słów. Krzyżówka; 13:00 Moja Praca; 13:35 Agrobiznes; 13:50 Agropogoda; 14:00 Do przerwy 0:1 - odc. 7/7 - Pożegnanie z wakacjami; 14:30 Studio pod Bukiem - odc. 1; 14:50 Agro Kurier; 15:05 Meandry uczuć - odc. 71; 16:00 Telekurier; 16:25 Pogoda; 16:30 Kryminalna Siódemka; 16:45 Dziennik Regionów; 17:00 Astronarium - (20) - "Zderzenia gwiazd"; 17:30 Kurier Opolski - Flesz; 17:40 Warmia i Mazury nieznane Leksykonik - odc. 1; 17:45 Olpolskie o poranku; 18:30 Kurier Opolski, główny; 18:50 Sport Opolski; 18:53 Pogoda; 18:55 Rozmowa Dnia; 19:10 Ludzie, sprawy, historie - odc. 78; 19:25 Powstanie Warszawskie dzień po dniu - odc. 26; 19:35 Zakładka - odc. 31; 19:55 Warmia i Mazury nieznane Leksykonik - odc. 1; 20:00 Msza Święta z Jasnej Góry; 20:40 Legendy regionalne - Utopce w Krainie św. Anny; 21:00 Twój Wybór, magazyn kulinarny; 21:30 Kurier Opolski, wieczorny; 21:50 Sport opolski; 21:53 Pogoda; 22:00 Dla niesłysz. - Dziennik Regionów; 22:20 Echa dnia; 22:40 Pogoda; 22:45 Kryminalna Siódemka; 23:00 ALARM!; 23:20 W tyle wizji Extra; 00:25 Listy do PRL-u - Bezpieczny kierownik; 00:45 Krew z krwi 2 - odc. 4/10; 01:35 Legendy regionalne - San Francisco w Ozimku; 01:50 Meandry uczuć - odc. 72; 02:40 Legendy regionalne - Utopce w Krainie św. Anny; 02:55 Kryminalna Siódemka; 03:15 Wiadomości rolnicze; 03:45 Echa dnia; 04:05 Agrobiznes, magazyn rolniczy; 04:30 Dla niesłysz. - Dziennik Regionów; 05:00 Rączka gotuje; 05:30 Gra słów. Krzyżówka; 05:55 Zakończenie dnia

TVS SILESIA

5:00 Top 100 wydarzeń XX w.
6:00 Przegląd prasy
6:10 Schlesien Journal
6:20 Propozycje do "Szlakierowej listy"
6:30 Top 100 wydarzeń XX w.
7:00 Bonanza; serial
8:00 Poranek Silesia
10:10 Muzyczny kącik Damiana Holeciego
10:40 Kuchnia po śląsku
11:10 Propozycje do "Szlakierowej listy"
11:40 Szlakierowa telesprz.
12:05 Telezakupy
15:05 Przegląd prasy
15:10 Propozycje do

"Szlakierowej listy"
15:30 Przy muzyce po śląsku
16:00 Silesia flesz; Pogoda
16:15 Bonanza; serial
17:20 Przy muzyce po śląsku
17:45 Silesia flesz; Pogoda
17:55 Kuchnia po śląsku
18:30 Święta wojna; serial
18:55 Kabaretowy Klub Dwójki
20:00 Silesia flesz; Pogoda
20:20 Spotkanie z balladą
21:30 Kabaretowy Klub Dwójki
22:30 Top 100 wydarzeń XX w.
23:00 Silesia flesz; Pogoda
23:20 Top 100 wydarzeń XX w.
3:00 Koncert w TVS; program muzyczny

POLSAT

4:55 Disco Gramy
5:40 Telezakupy TV Okazje
6:00 Nowy dzień
9:00 Malanowski i partnerzy (367)
9:30 Malanowski i partnerzy (368)
10:00 Sekrety rodziny (19)
11:00 Dłaczego ja? (846)
12:00 Gliniarze (397)
13:00 Trudne sprawy (930)
14:00 Pierwsza miłość (3042)
14:45 Dłaczego ja? (976)
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (439)
17:00 Gliniarze (429)
18:00 Pierwsza miłość (3043)
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport 19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (289)
20:05 Nasz nowy dom (176)
21:10 Przysiadki (174)
22:10 Zdrady (127)
23:15 Erin Brockovich; dramat USA 2000; reż.: Steven Soderbergh, wyk.: Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick, Albert Finney
1:55 Chirurgi (235)
2:55 Chirurdzy (236)
3:50 Tajemnice losu

TVN 7

5:00 Szkoła (206)
6:00 Mango; telezakupy
7:35 Zakochani po uszy 3 (183)
8:10 Ukryta prawda (654)
9:15 Ukryta prawda (655)
10:15 Ukryta prawda (656)
11:20 Idealna niania 7 (6/12)
12:10 Sad rodzinny (76)
13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (386)
14:15 Ukryta prawda (511)
15:15 Szkoła (795)
16:15 19+ (497)
16:55 Brzydula (192)
17:30 Brzydula (193)
18:00 Szkoła (796)

TVN

4:40 Uwaga!; magazyn
5:00 Kuchenne rewolucje (3)
5:55 Doradca smaku (15)
6:00 Wstajesz i wiesz (13)
8:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Afera fryzjera (9)
12:15 Ukryta prawda (1138)
13:15 Szpital (350)
14:15 Detektywi: Tajemnica pewnego domu (434)
14:50 Detektywi: Kino Odeon
15:25 Jak to jest zrobione? (7)
16:00 Fakty po południu (9)
17:00 Kuchenne rewolucje: Koszalin, restauracja Fregata
18:00 Ukryta prawda (1139)
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! Koronawirus
19:35 Sport 19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy
19:55 Uwaga!; magazyn
20:10 Doradca smaku (16)
20:15 Na Wspólnej (3045)
20:55 Milionerzy (354)
21:30 Kuchenne rewolucje (4)
22:35 Jack Strong; film biograficzny, Polska 2013; reż.: Władysław Pasikowski, wyk.: Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Piotr Nierlewski, Józef Pawłowski
1:10 Superwizjer; magazyn
1:45 Uwaga!; magazyn
2:10 Noc Magii

TVP3 OPOLE

06:05 Telekurier; 06:35 Wiadomości rolnicze; 07:00 Kurier Opolski, poranny; 07:12 Pogoda; 07:15 Olpolskie o poranku; 08:00 Transmisja Mszy Świętej; 08:45 Ludzie, sprawy, historie; 09:00 Dla niesłysz. - Co niesie dzień; 09:10 Pogoda; 09:15 Z gwara w parze, reportaż; 09:30 Okrasa łamie przepisy; 10:00 Zraniona miłość - odc. 17; 10:40 Legendy regionalne - Starszy od Polski; 11:00 Astronarium, magazyn astronomii; 11:35 W tyle wizji; 12:15 Dla niesłysz. - Co niesie dzień; 12:30 Gra słów. Krzyżówka; 13:00 Rok w ogrodzie; 13:35 Agrobiznes; 13:55 Agropogoda; 14:00 Przygody psa Cywila - odc. 1/7 Trudne dzieciństwo; 14:30 Zakładka - odc. 31; 14:50 Powrót do przeszłości - odc. 11 - Żeby Polska była Polską; 15:05 Meandry uczuć - odc. 72; 15:45 Legendy regionalne - San Francisco w Ozimku; 16:00 Telekurier; 16:25 Pogoda; 16:30 Kryminalna Siódemka; 16:45 Dziennik Regionów; 17:00 Pieniądz w centrum uwagi, odc. 1 Skarb śląski; 17:20 Szlakier miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - Tyniec; 17:30 Kurier Opolski - Flesz; 17:40 Polska z Miodkiem - (101) Kłobuck, Krzepice; 17:45 Olpolskie o poranku; 18:30 Kurier Opolski, główny; 18:50 Sport Opolski - Sport opolski; 18:53 Pogoda; 18:55 Rozmowa Dnia; 19:10 Za kierownicą - odc. 64; 19:35 Astronomia niepodległa 100 lat polskiej astronomii; 20:00 Msza Święta z Jasnej Góry; 20:45 Legendy regionalne - San Francisco w Ozimku; 21:00 Tygodnik polityczny; 21:30 Kurier Opolski, wieczorny; 21:50 Sport Opolski - Sport opolski; 21:53 Prognoza pogody; 22:00 Dla niesłysz. - Dziennik Regionów; 22:20 Echa dnia; 22:40 Pogoda; 22:45 Kryminalna Siódemka; 23:00 ALARM!; 23:20 W tyle wizji; 00:00 W tyle wizji Extra; 00:25 Listy do PRL-u - Osobnik anty; 00:45 Sprawa dla reportera; 01:50 Meandry uczuć - odc. 73; 02:35 Legendy regionalne - Starszy od Polski; 02:55 Kryminalna Siódemka; 03:15 Wiadomości rolnicze; 03:45 Echa dnia; 04:05 Agrobiznes, magazyn rolniczy; 04:30 Dla niesłysz. - Dziennik Regionów; 05:00 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia płynąca winem, magazyn kulinarny; 05:30 Gra słów. Krzyżówka

TVS SILESIA

5:00 Top 100 wydarzeń XX w.
6:00 Przegląd prasy
6:05 Żywnościowe ABC
6:20 Top 100 wydarzeń XX w. y
7:00 Koncert życzeń
8:20 Srebrne Katowice
8:35 Propozycje do "Szlakierowej listy"; program muzyczny
8:55 Kuchnia po śląsku
9:25 Szlakierowa lista
11:25 U Bacy na cacy; program kulturalny
11:40 Szlakierowa telesprz.
12:05 Telezakupy
12:05 Seria IMAX
16:00 Silesia flesz; Pogoda
16:10 Przegląd prasy

16:20 Kuchnia po śląsku; magazyn kulinarny
16:45 Kierunek zdrowie
17:15 Nasze strony
17:45 Silesia flesz; Pogoda
18:00 Przy muzyce po śląsku
18:30 Eko-Europa; magazyn ekologiczny
18:45 Kuchnia po śląsku
19:00 Przebojowe smaki Mariusza Kalagi
20:00 Silesia flesz; Pogoda
20:20 Koncert życzeń
21:20 Koncert w TVS
23:00 Silesia flesz; Pogoda
23:20 Top 100 wydarzeń XX w.
3:00 Koncert w TVS

SOBOTA 28.03				NIEDZIELA 29.03		
TVP KULTURA	TV PULS	TVP1	TVP2	TVP KULTURA	TV PULS	
7:00 Teledyski - muzyka klasyczna 8:00 "Zagubione dusze" w Teatrze Wielkim Operze Narodowej 8:20 Studio Kultura - rozmowy: Jerzy Kalina 8:40 Finito Calling: film krótkom., Holandia 2018 9:05 Sól ziemi czarnej: dramat społeczny, Polska 1969 11:00 Blisko, coraz bliżej: Nasi są daleko. Rok 1943 (16) 12:20 Karol Szymanowski - IV Symfonia "Koncertująca" op. 60 13:00 Moby Dick; film przyg., Wielka Brytania 1956 14:50 Śladami wielkich kompozytorów: Śladami Liszta 15:45 Pojedynki stulecia: Tadeusz Dołęga-Mostowicz - Witold Gombrowicz 16:10 Awantura o Basie; film obyczajowy, Polska 1995 18:00 Reżyserzy: William Wyler 18:55 Zaginione skarby: Tryptyk "Emalia z Limoges" 19:10 Scena klasyczna: Aleksander Dębicz - pianista 20:00 Wieczór kinomana: Wstęp do filmu "Ślodki kraj" 20:05 Wieczór kinomana: Ślodki kraj; western, Australia 2017 22:05 Czarodziej z kulis; film dokumentalny, Belgia 2016 23:45 Teraz animacje!: Kwadratura koła; film animowany, Polska 2018 23:50 Teraz animacje!: Norma, film animowany, Polska 2018 0:00 Teraz animacje!: Linie życia, film krótkom., USA 2016 0:15 Ucieczka gangstera, dramat sensacyjny, USA 1972 2:20 Kino nocne: Milczenie, dramat psychologiczny, Szwecja 1963 4:05 Kawalerskie życie na obczyźnie, film obyczajowy, Polska 1992; reż: Ingmar Bergman, wyk: Ingrid Thulin, Gunnar Lindblom, Jörgen Lindström, Birger Malmsten	6:00 Nash Bridges: Turysta (60); serial sensacyjny 7:00 Nash Bridges: Swingersi (61); serial sensacyjny 8:00 Reporterzy. Z życia wzięte: Zabójstwo (19) 9:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (275) 10:00 Zaklinaczka duchów 2 (41); serial fantasy 11:00 Zaklinaczka duchów 2 (42); serial fantasy 12:00 Kobra - oddział specjalny: Rewident (10); serial sensacyjny 13:00 Kobra - oddział specjalny: Ostatni dzień (11); serial sensacyjny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (13) 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (14) 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte: Zabójstwo (19) 17:00 Reporterzy. Z życia wzięte (20) 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (275) 19:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (276) 20:00 Sabotaż; film sens., USA 2014; reż: David Ayer, wyk: Arnold Schwarzenegger, Sam Worthington, Terrence Howard, Joe Manganiello 22:05 Bodyguard Zawodowiec; komedia sensacyjna; Hongkong, Bulgaria, Holandia, USA 2017; reż: Patrick Hughes, wyk: Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson, Gary Oldman, Salma Hayek 0:20 Połączenie; thriller, USA 2013; reż: Brad Anderson, wyk: Halle Berry, Abigail Breslin, Morris Chestnut, Michael Eklund 2:30 Zobacz to!: Niesamowite! Galerianka (18/25) 3:10 Niesamowite! Drugie życie (19/25) 3:55 Na jedwabnym szlaku: Kulinarne zachwyty (4/10) 4:35 Z archiwum policji (9) 5:00 Dyżur 3 (37); serial dokumentalny	04:55 Klan - odc. 3636 05:30 Sprawa dla reportera 06:20 Rok w ogrodzie 06:45 Rok w ogrodzie Extra 07:00 Transmisja Mszy Św. z Sanktuarium w Łagiewnikach 07:40 Japonia - Inspirujące krajobrazy. Wzgórza Ome; dok. Japonia (2017) 08:00 Pełnosprawni; magazyn 08:25 wojsko-polskie.pl (94) 08:50 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres; mag. 09:45 40 karabinów; western USA (1967) 11:30 Dziewczyny ze Lwowa s.I - odc. 4 "Sztuka czyszczenia kryształów"; serial TVP 12:30 Fascynujący świat - Splendor Festiwalu Filmowego w Cannes; dok. Francja (2017) 13:35 Okrasa lamie przepisy 14:05 Z pamięci - Jerzy Stajuda cz. 1; felieton 14:15 Jak to działa - odc. 151; Hormony 14:40 Kulisy - Postaw na milion - odc. 222 14:50 Stulecie Winnych s.II - Odc. 15; serial TVP 15:50 To był rok! 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:25 Postaw na milion - 222 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 ALARM! 20:35 Komisarz Alex s.XIV - odc. 169; serial krym. TVP 21:30 Hit na sobotę - Casino Royale; film sens. USA (2006); reż.: Martin Campbell; wyk.: Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen, Judi Dench, Jeffrey Wright 00:05 Ucieczka gangstera; film sens. USA (1994); reż.: Roger Donaldson; wyk.: Kim Basinger, Alec Baldwin, James Woods 02:00 Jaka to melodia? 03:55 Moda - prawdziwe koszty; dok. W. Brytania (2016) 04:50 Z pamięci - Jerzy Stajuda cz. 1	04:35 Kolo fortuny 05:15 Barwy szczęścia - odc. 2221; serial TVP 05:45 Barwy szczęścia - odc. 2222; serial TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - odc. 1504; serial 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 Ostoja - odc. 7; magazyn 12:05 Klub detektywów i kłatwa czarnego króla; film przyg. Włochy, Niemcy (2017); reż: Christian Theede, wyk: Leo Gapp, Lilly Barshy, Marleen Quentin, Ruben Storck 14:00 Familiada 14:35 Kolo fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - odc. (4); widowisko muzyczne 16:25 Rodzinka.pl - odc. 282 "Twardziel" sezon 16; serial 16:55 O mnie się nie martw s.XII odc. 4/13; serial TVP 17:45 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Spóźnienie Jezusa czyli Twoja strona medalu 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Echo serca s.III - Odc. 37; serial TVP 19:30 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze - odc. 25 19:40 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze - odc. 36 20:00 Dance Dance Dance s. II - Extra - The best of; widowisko 20:35 Dance Dance Dance s. II - odc. (4) cz. 2 21:50 Program rozrywkowy 22:45 Trójkąt Bermudzki; film kryminalny Polska (1987); reż.: Wojciech Wójcik; wyk.: Marian Kociniak, Jan Peszek, Grażyna Trela, Leonard Pietraszak, Barbara Sołtyś, Maria Probosz, Jan Jankowski 00:35 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii; film fantasy Nowa Zelandia, USA (2014); reż.: Peter Jackson; wyk.: Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly 03:00 Zakończenie dnia	7:00 Teledyski 7:15 Zimy żal. Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego 8:05 "Zagubione dusze" w Teatrze Wielkim Operze Narodowej 8:35 Serialowa nostalgia: Wojna domowa: Polski joga (7/15) 9:10 Esterhazy; film animowany, Polska 2009 9:35 Brzemie; film animowany, Szwecja 2017 9:55 Scena klasyczna: Agata Zubel (48) 10:50 Dokument tygodnia: Bracia Roca na tureckim szlaku; film dokumentalny, Hiszpania 2016 12:25 Film fabularny 12:50 Louise nad morzem; film animowany Belgia, Francja, Kanada 2016 14:20 Blanka; dramat obyczajowy Filipiny, Japonia, Włochy 2015 15:50 Clarissima, monodram 16:50 Kino retro: Miasto bezprawia; western, USA 1946 18:35 Baletownik (5) 18:40 Portrety Komitetu Honorowego 17. Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina: Tomas Venclova 18:50 Stevie Wonder - geniusz soulu; film dokumentalny, Niemcy 2013 20:00 Bilet do kina: Zakochany Szejkier; komedia rom. Wielka Brytania, USA 1998 22:10 Pearl Jam: Let's Play Two; film dok., USA 2017 0:20 Seans kultowy: Kierowca; dramat kryminalny Wielka Brytania, USA 1978 3:00 Scena alternatywna x 100: Mazolewski; Porter 3:25 Wieczór kinomana: Ślodki kraj; western, Australia 2017; reż: Warwick Thornton, wyk: Hamilton Morris, Sam Neill, Bryan Brown, Thomas M. Wright 5:50 Zakończenie programu	5:30 Czynne całą dobę 3 (6); serial komediowy 6:00 Na wariackich papierach: Pojedynek najlepszych (1); serial sensacyjny 7:00 Taki jest świat 5 (13) 7:50 Bibliotekarze 3: Przebudzenie chaosu (1); serial przyg. 8:45 Przygody Merlina 5 (4); serial fantasy 9:40 13 posterunek 2 (35) 10:10 Biblia (3); serial religijny 11:05 Biblia (4); serial religijny 12:05 Lombard. Życie pod zastaw (12) 13:05 Lombard. Życie pod zastaw (13) 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (14) 15:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) 16:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (273) 17:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (274) 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (275) 19:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (276) 20:00 Mocne sobotnie kino: Umysł przestępcy; dramat kryminalny; Wielka Brytania, USA 2016; reż: Ariel Vromen, wyk: Kevin Costner, Gary Oldman, Tommy Lee Jones, Ryan Reynolds 22:05 Angielska robota; film sens.; Wielka Brytania, USA 2008; reż: Roger Donaldson, wyk: Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore, Daniel Mays 0:30 Everly; film sens., USA 2014; reż: Joe Lynch, wyk: Salma Hayek, Hiroyuki Watanabe, Laura Cepeda, Togo Igawa 3:05 Zobacz to!: Taki jest świat 5 (13) 4:00 Menu na miarę (8); program kulinarny 4:35 Z archiwum policji (10) 5:00 Dyżur 3 (38); serial dokumentalny 5:35 Dyżur 3 (39); serial dokumentalny	05:15 Klan - odc. 3637 05:35 Klan - odc. 3638 06:05 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:35 wojsko-polskie.pl (94) 07:00 Transmisja Mszy Św. 08:00 Okrasa lamie przepisy 08:30 Zakochaj się w Polsce - odc. 161; Leszno; magazyn 09:05 Ziarno - Droga Krzyżowa - osoby spotkane przez Pana Jezusa; magazyn 09:55 Noce i dnie - odc. 5/12 - Uśmiechy losu; serial TVP 10:55 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:40 GIG - inwestycja w młodzież; dok. Polska (2019) 13:20 BBC w Jedynce 14:15 Z pamięci - Jerzy Stajuda cz. 2 14:25 Weterynarze z sercem (85) 15:05 Komisarz Alex s.XIV - odc. 169 - Zakład; serial TVP 16:05 Postaw na milion - 222 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Osmiu wspaniałych (2) 18:30 Jaka to melodia? 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Stulecie Winnych s.II - odc. 16 serial TVP 21:15 To był rok! 22:20 Zakochana Jedynka - Wszyscy moi mężczyźni; kom. USA (2017); reż.: Hallie Meyers-Shyer; wyk.: Reese Witherspoon, Nat Wolff, Jon Rudnitsky 00:10 Casino Royale; film sens. USA (2006); reż.: Martin Campbell; wyk.: Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen, Judi Dench, Jeffrey Wright 02:40 Jaka to melodia? 03:35 Bohaterowie z James-town; dok. Polska, USA (2017) 04:30 Z pamięci - Jerzy Stajuda cz. 2 04:35 Zakończenie dnia



PRIMACOL
DECORATIVE

LET'S SHINE
FARBA Z BROKATEM



POLSAT	TVN	TVP3 OPOLE	POLSAT	TVN	TVP3 OPOLE
4:55 Disco Gramy 5:40 Teledyski TV Okazje; magazyn reklamowy 6:00 Nowy dzień 9:00 Malanowski i partnerzy (369) 9:30 Malanowski i partnerzy (370) 10:00 Sekrety rodziny (20) 11:00 Dlaczego ja? (847) 12:00 Gliniarze (398) 13:00 Trudne sprawy (931) 14:00 Pierwsza miłość (3043) 14:45 Dlaczego ja? (977) 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (440) 17:00 Gliniarze (430) 18:00 Pierwsza miłość (3044) 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich (61) 20:00 Kevin sam w Nowym Jorku, komedia, USA 1992 22:05 Tylko jeden (4) 23:05 Predatorzy, film SF, USA 2010; reż: Nimród Antal, wyk: Adrien Brody, Laurence Fishburne, Topher Grace, Alice Braga 1:35 Tajemnice losu; program rozrywkowy	4:40 Uwaga!; magazyn 5:00 Kuchenne rewolucje (4) 5:55 Doradca smaku (16) 6:00 Wstajesz i wiesz (14) 8:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera (10) 12:15 Ukryta prawda (1139) 13:15 Szpital (351) 14:15 Detektywi: Uciekaj! (436) 14:50 Detektywi: Nasz dom (437) 15:25 Jak to jest zrobione? (8) 16:00 Fakty po południu (10) 17:00 Kuchenne rewolucje: Chodźcie, restauracja Kameralna (1) 18:00 Ukryta prawda (1140) 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! Koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga!; magazyn 20:00 Sekretne życie zwierząt domowych; film anim.; Japonia, USA 2016 21:55 To; horror Kanada, USA 2017; reż: Andy Muschietti, wyk: Jaeden Lieberher, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard 0:40 Kuba Wojewódzki (17) 1:45 Uwaga!; magazyn 2:05 Noc Magii; interaktywny program rozrywkowy	06:00 Telekurier; 06:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Ni śladu, ni znaku; 07:05 Spotkania w świecie ciszy; 07:25 Prognoza pogody; 07:35 Turystyczna Jazda - odc. 66, Olsztyn; 07:45 Legendy regionalne - Cudowne źródło; 08:00 Transmisja Mszy Świętej; 09:00 Nasz dziwny świat odc. 16; 10:00 W centrum uwagi; 11:00 Wiadomości w języku polskim; 11:10 Zamki kresowe Rzeczypospolitej - Brzeżany; 11:30 Astronomia niepodległa 100 lat polskiej astronomii, magazyn astronomiczny; 12:05 Piękne anioły; 12:35 Złota nerka; 12:50 Legendy regionalne - Zbój z Włoczyzna; 13:00 Nie widzę przeszkód, cykl reportaży; 13:15 Zakochaj się w Polsce - odc. 15, Krasnobród; 13:50 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie; 14:20 Wykluczeni; 15:15 Golec uOrkiestra - Symfioethnic cz. 2, koncert; 16:10 Gra Warszawa - odc. 9; 16:40 Prognoza pogody; 16:45 Dziennik Regionów; 17:00 Kamień, nożyce, papier - iluzjonista; 17:15 Ludzie, sprawy, historie - odc. 34, Poszukiwania żołnierzy "Bartka"; 17:30 Kurier Opolski - Flesz; 17:40 Astronarium - Korona Słoneczna, magazyn astronomiczny; 18:05 Zakładka - odc. 31; 18:30 Kurier Opolski, główny; 18:50 Prognoza pogody; 18:55 Z brzytwą na gardle - odc. 44; 19:10 Ponadnormatywni - s. II odc. 2, 19:25 Ludzie, sprawy, historie; 19:40 Zamki kresowe Rzeczypospolitej - Brzeżany; 20:00 Piosenka dla Ciebie; 21:00 Piosenka u Ciebie; 21:30 Kurier Opolski, wieczorny; 21:50 Prognoza pogody; 21:55 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki historii - Gniezno; 22:00 Dla niesłyszących - Dziennik Regionów; 22:25 Regionalny Magazyn Sportowy - Sobota; 22:35 Pogoda; 22:45 Kryminalna Siódemka, magazyn; 23:05 Diabelska przelecz; 01:05 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie; 01:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Ni śladu, ni znaku; 03:05 Dla niesłyszących - Spotkania w świecie ciszy; 03:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Ni śladu, ni znaku; 04:00 Piosenka u Ciebie; 04:30 Dla niesłyszących - Dziennik Regionów; 04:55 Wolność jak płomień; 05:55 Zakończenie dnia	4:55 Disco Gramy 5:40 Teledyski TV Okazje 6:00 Nowy dzień 8:20 Scooby-Doo! WrestleMania: Tajemnica ringu; film animowany, USA 2014 10:05 Ewa gotuje (385) 10:35 Disco Polo 25 lat później (3) 11:35 Fałszywa dwunastka; komedia, USA 2003 13:10 Kevin sam w Nowym Jorku; komedia, USA 1992 15:45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (4) 17:50 Chłopaki do wzięcia (163) 18:20 Chłopaki do wzięcia (164) 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich (556) 20:05 Shrek 2; film animowany, USA 2004 22:00 Joke Show (2) 23:00 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia; thriller SF, USA 2012; reż: John Hyams, wyk: Jean-Claude Van Damme, Scott Adkins, Andrei Ariovski, Dolph Lundgren 1:20 Tajemnice losu; program rozrywkowy	4:50 Uwaga!; magazyn 5:05 Kuchenne rewolucje: Jasionka, Karczma Przy Dworze (6) 6:00 Wstajesz i wiesz (15) 8:00 Dzień Dobry TVN 11:00 Na Wspólnej (3042) 11:25 Na Wspólnej (3043) 11:50 Na Wspólnej (3044) 12:25 Na Wspólnej (3045) 13:20 MasterChef Junior (3) 14:55 Ukryta prawda (714) 16:00 Dorota inspiruje (3) 17:00 Kuchenne rewolucje (4) 18:00 36,6°C (4) 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! Koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga!; magazyn 20:00 Praktykant; komedia obyczajowa, USA 2015; reż: Nancy Meyers, wyk: Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm 22:40 Tin Cup; komedia romantyczna, USA 1996 1:25 Annabelle: Narodziny zła; horror, USA 2017; reż: David F. Sandberg, wyk: Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brad Greenquist 3:45 Noc Magii; interaktywny program rozrywkowy	06:00 Zakochaj się w Polsce - odc. 151, Krasnobród 06:30 Astronarium - (20)- "Zderzenia gwiazd" 07:05 Wykluczeni 08:00 Inny, reportaż 08:25 Prognoza pogody 08:30 Agape, program religijny 09:00 Transmisja Mszy Świętej 10:00 Oblicza wiary - odc. 202 10:20 Agro Kurier 10:30 Tajemnice Watykanu - 4 - Wydyżwie Jego Świątobliwości 11:00 Tajemnice początków Polski - Wyspa władców 11:45 Prosto z lasu - program przyrodniczy - Prosto z lasu 1 12:05 Głos Regionów 13:00 Antenowe remanenty 14:05 Piosenka dla Ciebie 15:15 Kościół z bliska 15:40 Nasz dziwny świat 16:30 Jężyk z wagi - 3/19 16:40 Prognoza pogody 16:45 Dziennik Regionów; 17:00 Agape, program religijny 17:30 Kurier Opolski - Flesz; 17:40 Agape, program religijny 18:05 Szlakiem drewnianych kaplic - Wola Kopcowa, odc. 3 18:10 #OdZakrystii - odc. 37 18:30 Kurier Opolski, główny 18:50 Prognoza pogody 18:55 Niskorośli
TVN 7	TVS SILESIA	TVN 7	TVS SILESIA		
5:00 Szkoła (207) 6:00 Mango; teledyski 7:35 Zakochani po uszy 3 (184) 8:10 Ukryta prawda (657) 9:15 Ukryta prawda (658) 10:15 Ukryta prawda (659) 11:20 Idealna niania 7 (7/12) 12:10 Sąd rodzinny (77) 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (387) 14:15 Ukryta prawda (512) 15:15 Szkoła (796) 16:15 19+ (498) 16:55 Brzydula (194) 17:30 Brzydula (195) 18:00 Szkoła (797)	19:00 Projekt Lady 3 (4/12) 20:00 Hotel Paradise - Rajske rozdanie (25/40) 21:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 (5/13) 22:00 Nad morzem; dramat Malta, Francja, USA 2015; reż: Angelina Jolie Pitt, wyk: Brad Pitt, Angelina Jolie Pitt, Melanie Laurent, Melvil Poupaud 0:40 Ostatnia rola; dramat biograficzny, USA 2013; reż: Richard Glatzer, Wash Westmoreland, wyk: John Hudson Messerall, Dakota Fanning, Susan Sarandon 2:30 Noc Magii	4:55 Ukryta prawda (652) 5:55 Mango; teledyski 7:55 Ukryta prawda (645) 8:55 Ukryta prawda (648) 9:55 Hotel Paradise (21/40) 10:55 Hotel Paradise (22/40) 11:50 Hotel Paradise (23/40) 12:50 Dziewczyny z drużyny 5: Walcz do końca; komedia, USA 2009; reż: Bille Woodruff, wyk: Christina Milian, Cody Longo, Rachele Brooke Smith, Holland Roden 14:55 Mimzy: Mapa czasu; film fantasy, USA 2007; reż: Robert Shaye, wyk: Chris O'Neil, Rhiannon Leigh Wryn, Joely	Richardson, Timothy Hutton 17:00 Piraci z Karaibów: Kłątwa "Czarnej Perty"; film przyg., USA 2003 20:00 Harry Potter i Czara Ognia; film przygodowy; Wielka Brytania, USA 2005; reż: Mike Newell, wyk: Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Robbie Coltrane 23:20 Mroczne cienie; czarna komedia, USA 2012; reż: Tim Burton, wyk: Johnny Depp, Eva Green, Michelle Pfeiffer, Jonny Lee Miller 1:40 Druga strona medalu 3: Mariola Gołota (1/8)		

PONIEDZIAŁEK 30.03

TVP2	TVP KULTURA	TV PULS	TVP1	TVP2	TVP KULTURA	TV PULS
04:30 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Spóźnienie Jezusa czyli Twoja strona medalu 04:40 Barwy szczęścia - odc. 2223; serial TVP 05:10 Barwy szczęścia - odc. 2224; serial TVP 05:45 Barwy szczęścia - odc. 2225; serial TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - odc. 1505; serial 07:15 Pytanie na śniadanie 12:00 Dance Dance Dance s. II - Extra - The best of; ; widowisko 12:40 Dance Dance Dance s. II - odc. (4) cz. 2 14:00 Familiada 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - odc. (5); widowisko muzyczne 16:20 Rodzinka.pl - odc. 283 "Dyskretna Marysia" sezon 16; serial komediowy TVP 16:50 Lepsza połowa - odc. 9; serial TVP 17:25 Lepsza połowa - odc. 10; serial TVP 17:50 Zainwestuj w marzenia s.II, odc. 24; serial TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - odc. 773; Skrzywdzeni przez bliskich; serial TVP 19:25 Na sygnale - odc. 264 "Czuje, że żyję"; serial TVP 20:00 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii; film fantasy Nowa Zelandia, USA (2014); reż.: Peter Jackson; wyk.: Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly 22:30 Kino bez granic - Selma; dramat USA, Wielka Brytania (2014); reż.: Ava DuVernay; wyk.: David Oyelowo, Tim Roth, Tom Wilkinson, Cuba Gooding Jr., Oprah Winfrey 00:45 Niezapomniani romans; dramat USA (1957) 02:45 Trójkąt Bermudzki; film kryminalny Polska (1987)	7:00 Teledyski 7:45 Balet Cracovia Danza. Historia zespołu 8:20 Serialowa nostalgia: Wszystkie stworzenia duże i małe 6: Wzloty i upadki (11) 9:20 Od ucha do ucha: Niezapomniany Leonard Bernstein. Spotkania z muzyką: Młodzi artyści 10:30 Od ucha do ucha: Cracovia Danza: Balet o kawie 11:30 Trzeci punkt widzenia 12:10 Dziewczyny do wzięcia; komedia obycz., Polska 1972 13:10 Mężczyźni wolą blondynki; komedia, USA 1953 14:50 Rewizor, sztuka Mikołaja Gogola 16:45 Zaginione skarby: Autoportret Annibale Carracci 17:00 Niedziela z...: Teatrem Wielkim - Operą Narodową 17:50 Niedziela z...: Teatrem Wielkim - Operą Narodową: Halka. opera 20:20 Jak ukrąśli milion dolarów; komedia sens., USA 1966; reż.: William Wyler, wyk: Audrey Hepburn, Hugh Griffith, Peter O'Toole, Eli Wallach 22:30 Kwartet dla czterech aktorów, sztuka Bogusława Schaeffera 23:50 Scena alternatywna w Opolu: Daria Zawiałow 01:15 Dokument.pl: Młuch z morza; dok., Polska 2016 1:35 Bilet do kina: Zakochany Szekspir; komedia rom. Wielka Brytania, USA 1998; reż.: John Madden, wyk: Joseph Fiennes, Gwyneth Paltrow, Geoffrey Rush, Judi Dench 3:45 Teraz animacje!: Kwadratura koła; film animowany, Polska 2018 3:50 Teraz animacje!: Norma; film animowany, Polska 2018 3:55 Teraz animacje!: Linie życia; film krótkom., USA 2016 4:05 Magazyn Rolling Stone: Reportaże z nad krawędzi (5) 4:55 Teledysk 5:50 Zakończenie programu	6:00 Tajemnice medyczne: Student pod presją; Pytkiem w oczy (27) 7:05 Lombard. Życie pod zastaw (2) 8:05 Lombard. Życie pod zastaw (3) 9:05 Żandarm z Saint-Tropez; komedia; Francja, Włochy 1964 11:10 Goście w Ameryce; komedia; Francja, USA 2001; reż.: Jean-Marie Poiré, wyk: Christina Applegate, Jean Reno, Christian Clavier, Tara Reid 13:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Niedźwiedzia skóra; baśń filmowa, Niemcy 2015 14:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Malgosia; baśń filmowa, Niemcy 2012 15:45 Alicja w Krainie Czarów; film fantasy, USA 2010 17:55 Trener bardzo osobisty; komedia romantyczna, USA 2012; reż.: Gabriele Muccino, wyk: Gerard Butler, Jessica Biel, Noah Lomax, Dennis Quaid 20:00 Niedziela z gwiazdami: Szybcy i wściekli; film sensacyjny, Niemcy, USA 2001; reż.: Rob Cohen, wyk: Paul Walker, Vin Diesel, Jordana Brewster, Rick Yune 22:05 Zielona miła; dramat obyczajowy, USA 1999; reż.: Frank Darabont, wyk: Tom Hanks, David Morse, Bonnie Hunt, Michael Clarke Duncan 1:55 Na wariackich papierach 3: Ryzykowne poświęcenie (38) 2:50 Zobacz to!: Dyżur 2 (14); serial dokumentalny 3:25 Taki jest świat 5 (13) 4:05 Menu na miarę (9); program kulinarny 4:35 Z archiwum policji (11); serial dokumentalny 4:55 Z archiwum policji (12); serial dokumentalny 5:35 Z archiwum policji (2); serial dokumentalny	05:00 Jeden z dziesięciu 05:35 Jaka to melodia? 06:15 Elif - odc. 696; serial Turcja (2017) 07:00 Msza Święta 07:40 Film dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Mister Twister - odc. 13; serial dla dzieci 09:15 Hotel pod żyrną i nosorożcem - odc. 13; serial TVP 10:15 Komisarz Alex s.XI - odc. 139 - Kocie oczy; serial 11:05 Ojciec Mateusz s.II - odc. 17 - Skarb; serial TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:40 Agropogoda 12:45 Wójt roku - 2019 - sylwetki 12:55 BBC w Jedyńce 14:00 Elif - odc. 697; serial Turcja (2017) 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 ALARM! 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - odc. 140; serial Turcja (2019) 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - odc. 3639 18:30 Korona królów (356) 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 ALARM! 20:30 Leśniczówka - odc. 212 21:00 Teatr Telewizji - Victoria; spektakl teatralny TVP (2018) 22:35 Świat bez fikcji - Skrzywdzeni. O Polakach i Żydach; dok. Polska (2019) 23:40 Archiwista - odc. 12; serial TVP 00:35 To był rok! (13) 01:40 Wszyscy moi mężczyźni; komedia USA (2017); reż.: Hallie Meyers - Shyer 03:30 Cały Gruza; dok. Polska (2012); reż.: Ireneusz Engler 04:35 Notacje - Alina Kowalczykowa. Sześć tomów Sienkiewicza 05:00 Zakończenie programu	04:35 Koło fortuny 05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - odc. 71; Wóz albo przewóz; serial Niemcy (2016) 06:10 Coś dla Ciebie; mag. 06:35 Familiada 07:00 Przepis dnia s.II (20) 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl s.V - odc. 123 "Podróż"; serial TVP 12:00 Barwy szczęścia - odc. 2225; serial TVP 12:35 Koło fortuny 13:10 Va Banque - odc. 58 13:35 Na sygnale - odc. 224 "Dużo miłości"; serial TVP 14:05 Coś dla Ciebie; mag. 14:30 Operacja Zdrowie - Otyłość; magazyn medyczny 15:00 Koło Fortuny - extra 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - odc. 1; Nostalgia; serial Niemcy (2008) 15:50 Zainwestuj w marzenia s.II odc. 25; serial TVP 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:10 Więzień miłości - odc. 272; serial Turcja (2018) 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:30 Va Banque - odc. 59 18:55 Rodzinka.pl s.V - 124 "Niebezpieczne sporty"; serial 19:30 Barwy szczęścia - 2225 19:55 Przepis dnia s.II (21) 20:10 Barwy szczęścia - 2226 20:45 Kulisy serialu "M jak miłość" - odc. 1239 20:55 M jak miłość - odc. 1506 21:50 O mnie się nie martw s.XII odc. 5/13; serial TVP 22:50 Trzy dni Kondora - odc. 5; serial USA (2018) 23:50 Ajka; dramat Rosja, Niemcy, Chiny, Polska, Kazachstan (2018) 01:55 Warto kochać - odc. 1; serial TVP (2005); reż.: Nono Dragovic, Jacek Sarnacki 02:50 Selma; dramat USA, Wielka Brytania (2014); reż.: Ava DuVernay 05:00 Zakończenie programu	7:00 Niezapomniany Leonard Bernstein. Spotkania z muzyką: Młodzi artyści 8:00 Projekt Paderewski 8:25 Studio Kultura - rozmowy: Krzysztof Karpiński 8:40 Zezem: Chamlet 8:55 Gusta i guściki; komedio-dramat, Francja 2000 11:00 Blisko, coraz bliżej: Przyjazna hałda. Rok 1944 12:15 Film fabularny 13:00 Pan Wołodyjowski (1/2); film historyczny, Polska 1968 14:25 Śladami wielkich kompozytorów: Śladami Vivaldiego 15:15 Pojedynki stulecia: Władysław Reymont - Antoni Słonimski 15:45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 15:50 Artyści antagoniści: Leonardo da Vinci i Michał Anioł (1) 16:45 Samochodzik i templar-iusze: Po przygodę (1/5) 17:20 Co Ty wiesz o nauce? 17:30 Dom jeża; film krótkometrażowy Kanada, Chorwacja 2017 17:45 Legendy polskiego teatru: Ostre słowa 19:10 Teledysk; magazyn muzyczny 19:30 Trzeci punkt widzenia 20:00 Reducie na stulecie 20:30 Panorama kina polskiego: Zero; dramat obyczajowy, Polska 2009 22:30 Powidoki: Czesław Miłosz 22:45 Antyfonie: Kujawski; Położ: Szumacher 23:20 Więcej niż fikcja: The Doors - historia nieopowiedziana; dok., USA 2009 1:00 Żelazna klasa: Testament doktora Mabuse; thriller, Niemcy 1933 3:00 Reducie na stulecie 3:25 Kino nocne: Diabelska przeleć; dramat kryminalny, USA 2013 5:25 Teledysk; magazyn muzyczny 5:50 Zakończenie programu	6:00 Nash Bridges: Swingersi (61); serial sensacyjny; reż.: Jim Charleston, wyk: Don Johnson, Cheech Marin, Jeff Perry, Jaime Gomez 7:00 Nash Bridges: Gry wojenne (62); serial sensacyjny 8:00 Reporterzy. Z życia wzięte (20); serial obyczajowy 9:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (276); serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 2 (42); serial fantasy 11:00 Zaklinaczka duchów 2 (43); serial fantasy 12:00 Kobra - oddział specjalny: Ostatni dzień (11); serial sensacyjny 13:00 Kobra - oddział specjalny: Turbo i Tacho (12); serial sensacyjny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (14) 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (15) 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte (20) 17:00 Reporterzy. Z życia wzięte: Gdzie jest Ania (21) 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (276) 19:00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (277) 20:00 Ielona miła; dramat obyczajowy, USA 1999; reż.: Frank Darabont, wyk: Tom Hanks, David Morse, Bonnie Hunt, Michael Clarke Duncan 3:55 Conan Barbarzyńca; film fantasy, USA 2011; reż.: Marcus Nispel, wyk: Jason Momoa, Rachel Nichols, Stephen Lang, Rose McGowan 2:20 Zobacz to!: Taki jest świat 5 (13) 3:15 Niesamowite!: Podwójne życie studentki (21/25) 3:55 Na jedwabnym szlaku: Smaczność... (9/10) 4:35 Z archiwum policji (13-ost.); serial dokumentalny 5:00 Dyżur (8); serial dokumentalny 5:35 Dyżur 3 (40); serial dokumentalny

PRIMACOL
CORPORATIVE

Krapkowice, ul. Ks. Koziółka 67
(obok salonu łożenek i blisko Kauflandu)
Tel. 668 675 541 www.asfarby.pl
Pn.-Pt. 8.00-17.00 Sob. 8.00-13.00

SALON FARB

KOLOROWY ZAKĄTEK
FIRMY AS Farby

POLSAT	TVN	TVP3 OPOLE	POLSAT	TVN	
20:00 Szansa na sukces. Opole 2020 - odc. (3) 21:00 Cafe piosenka 21:30 Kurier Opolski, wydanie wieczorne 21:38 Prognoza pogody 21:40 Złote chwile opolskiego sportu - odc. 12, Ten jeden skok: 22:00 Dla niesłyszących - Dziennik Regionów 22:25 Regionalny Magazyn Sportowy - Niedziela 22:40 Prognoza pogody 22:45 Kryminalna Siódemka Extra, magazyn 23:05 Sady, przesady - Rozróby u Kubu 23:45 Sady, przesady - Wstęp do filmu 00:00 Sady, przesady 01:00 Sady, przesady - W powiększeniu 01:45 Języczek u wagi - 3/19; 02:00 Zakochaj się w Polsce - odc. 151, Krasnobród 02:30 Ziota nerka 02:50 Rok w ogrodzie 03:15 Chwila wolności 03:30 Głos Regionów 04:30 Dla niesłyszących - Dziennik Regionów 05:00 Cafe piosenka 05:35 Agape, program religijny	3:55 Disco Gramy; program muzyczny 4:40 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy 6:00 Nowy dzień 8:45 Przygody Kota w Butach (53) 9:15 Potwory kontra obcy; film animowany, USA 2009 11:15 Klik: I robisz, co chcesz; komedia, USA 2006; reż: Frank Coraci, wyk: Adam Sandler, Kate Beckinsale, Christopher Walken, David Hasselhoff 13:45 Shrek 2; film animowany, USA 2004 15:45 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13: Odcinek specjalny 1 17:40 Nasz nowy dom (176) 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w państwie 20:00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (5) 22:10 W rytmie serca (70) 23:10 Ślad (103) 01:10 Niepowstrzymane; thriller, USA 2010; reż: Tony Scott, wyk: Denzel Washington, Chris Pine, Rosario Dawson, Ethan Suplee 2:30 Tajemnice losu; program rozrywkowy	4:50 Uwaga!; magazyn 5:05 Kuchenne rewolucje: Tarnów, restauracja Braterska (7) 6:00 Wstajesz i wiesz (16) 8:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Efekt Domina (4) 12:05 Co za tydzień 12:35 Kod genetyczny (4) 13:35 Ameryka Express (4) 15:10 Człowiek przyszłości (2-ost.); dok., Polska 2019 16:10 Sekretne życie zwierzaków domowych; film anim.; Japonia, USA 2016 18:00 Dorota inspiruje (4) 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! Koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga!; magazyn 20:00 MasterChef Junior (4) 21:30 Tożsamość; thriller; Francja, Kanada, Niemcy, Japonia, USA, Wielka Brytania 2011; reż: Jaume Collet-Serra, wyk: Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones, Aidan Quinn 23:55 Motyw (4) 0:55 Kuchenne rewolucje (4) 1:55 Uwaga!; magazyn 2:15 Noc Magii; interaktywny program rozrywkowy	06:05 Moja Praca; 06:35 Wiadomości rolnicze; 07:00 Kurier Opolski, poranny; 07:12 Prognoza pogody; 07:15 Ołpolskie o poranku; 09:00 Dla niesłyszących - Co niesie dzień; 09:10 Prognoza pogody; 09:15 Pod Tatrami - Historia jednego instrumentu; 09:30 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia nad Drwęcą, magazyn kulinarny; 10:00 Zraniona miłość - odc. 18, serial; 10:40 Nie widzę przeszkód, cykl reportaży; 11:00 Agape, program religijny; 11:35 W tyle wizji; 12:15 Dla niesłyszących - Co niesie dzień; 12:30 Gra słów. Krzyżówka; 13:00 Tygodnik polityczny, program publicystyczny; 13:35 Agrobiznes, magazyn rolniczy; 13:55 Agropogoda; 15:05 Meandry uczuć - odc 73, serial; 15:45 W dół rzeki Odry; 16:00 Dla niesłyszących - Telekurier, magazyn reporterów; 16:25 Prognoza pogody; 16:30 Kryminalna Siódemka, magazyn; 16:45 Dziennik Regionów; 17:00 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie; 17:30 Kurier Opolski - Flesz; 17:40 Ołpolskie o poranku; 18:30 Kurier Opolski, wydanie główne; 18:50 Sport Opolski; 18:53 Prognoza pogody; 18:55 Rozmowa Dnia; 19:10 Garnizon; 20:00 Korona królów - odc 356, telenowela historyczna; 20:30 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia nad Drwęcą, magazyn kulinarny; 21:00 Twój Wybór, magazyn kulinarny; 21:30 Kurier Opolski, wydanie wieczorne; 21:50 Sport Opolski - Sport opolski; 21:53 Prognoza pogody; 22:00 Dla niesłyszących - Dziennik Regionów; 22:20 Echa dnia; 22:40 Prognoza pogody; 22:45 Kryminalna Siódemka, magazyn; 23:00 ALARM!, magazyn interwencyjny; 23:20 W tyle wizji; 00:00 W tyle wizji Extra; 00:25 Listy do PRL-u - Tajne przez poufne, felietony historyczne; 00:45 Ocaleni; 01:50 Meandry uczuć - odc 74, serial; 02:35 Legendy regionalne - Zbój z Wołczyna; 02:55 Kryminalna Siódemka, magazyn; 03:15 Wiadomości rolnicze; 03:45 Echa dnia; 04:05 Agrobiznes, magazyn rolniczy; 04:15 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - Tynieć; 04:30 Dla niesłyszących - Dziennik Regionów; 05:00 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia nad Drwęcą, magazyn kulinarny; 05:30 Gra słów. Krzyżówka; 05:55 Zakończenie dnia	6:00 Nowy dzień; program informacyjny 9:00 Małanowski i partnerzy (371) 9:30 Małanowski i partnerzy (372) 10:00 Sekrety rodziny (21) 11:00 Dlaczego ja? (848) 12:00 Gliniarze (399) 13:00 Trudne sprawy (932) 14:00 Pierwsza miłość (3044) 14:45 Dlaczego ja? (978) 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja; magazyn 16:30 Na ratunek 112 (441) 17:00 Gliniarze (431) 18:00 Pierwsza miłość (3045) 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:45 Polska wybiera - debata (1) 20:05 Megahit: Niepowstrzymane; thriller, USA 2010; reż: Tony Scott, wyk: Denzel Washington, Chris Pine, Rosario Dawson, Ethan Suplee 22:15 Faceci w czerni 3; komedia SF, USA 2012 0:45 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj; film sensacyjny; Chiny, USA 2016 3:25 Tajemnice losu; program rozrywkowy	5:15 Mango; telezakupy 6:20 Nowa Maja w ogrodzie 6:50 Akademia ogrodnika (5) 7:00 Kuchenne rewolucje (8) 8:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera (11) 12:15 Ukryta prawda (1140) 13:15 Szpital (352) 14:15 Detektywi: Nieudacznik (438) 14:50 Detektywi: Milena (439) 15:25 Efekt Domina (4) 16:00 Szpital (353) 17:00 Kuchenne rewolucje: Gryfów Śląski, restauracja Magnolia (2) 18:00 Ukryta prawda (1141) 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy 19:55 Uwaga!; magazyn 20:10 Doradca smaku (17) 20:15 Na Wspólnej (3046) 20:55 Milionerzy (355) 21:30 Kod genetyczny (5/8) 22:35 15 minut; film sensacyjny; Niemcy, USA 2001; reż: John Herzfeld, wyk: Robert De Niro, Edward Burns, Karel Roden, Oleg Taktarov 1:00 Co za tydzień 1:35 Wewnętrzny wróg (5) 2:35 Uwaga!; magazyn 3:00 Noc Magii
TVN 7	TVS SILESIA	TVN 7			
Mariusza Kalagi 14:40 U Bacy na cacy; program kulturalny 15:00 Śląska karuzela 16:00 Koncert życzeń 17:15 My wam to zagramy; program muzyczny 17:50 Winnetou po śląsku; western 19:50 Top 5 newsów tygodnia silesia flesz 20:00 Szlagierowa lista 22:00 Koncert życzeń 23:20 Śląska karuzela 0:15 Top 100 wydarzeń XX wieku; serial dokumentalny 3:00 Koncert w TVS	15:40 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 (5/13) 16:45 Harry Potter i Czara Ognia; film przygodowy; Wielka Brytania, USA 2005 20:00 Superseans: Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka; film przygodowy, USA 2006; reż: Gore Verbinski, wyk: Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Bill Nighy 23:15 Pięćdziesiąt twarzy Greya; melodramat, USA 2015; reż: Sam Taylor-Johnson 1:50 Druga strona medalu 3: Maja Włoszczowska (2/8) 2:25 Noc Magii	5:00 Szkoła (208) 6:00 Mango; telezakupy 7:35 Zakochani po uszy 3 (184) 8:10 Ukryta prawda (660) 9:15 Ukryta prawda (661) 10:15 Ukryta prawda (662) 11:20 Idealna niania 7 (8/12) 12:10 Sąd rodzinny (78) 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (388) 14:15 Ukryta prawda (513) 15:15 Szkoła (797) 16:15 19+ (498) 16:55 Brzydula (196) 17:30 Brzydula (197) 18:00 Szkoła (798)			

Z Kacprem Wasielewskim, psychologiem Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Krapkowicach, rozmawia Beata Szczerbaniewicz.

Zartowanie z koronawirusa obniża lęk

- Pandemia koronawirusa i wynikające z niej zagrożenia oraz nałożone ograniczenia w życiu codziennym na niektóre osoby wpływają bardzo stresująco, jak ten stres może się objawiać i w którym momencie możemy już mówić o nerwicy lękowej, która wymagałaby podjęcia przeciwdziałań?

- Na wstępie chciałbym zaznaczyć, że większość ludzi dysponuje odpowiednimi zasobami osobistymi i zasobami znajdującymi się w ich otoczeniu, aby poradzić sobie ze stresem, który pojawia się w kryzysowych sytuacjach, również w obecnym czasie pandemii koronawirusa. Nie każdy z nas jest narażony na negatywny wpływ stresu na nasze zdrowie. Zależy to w dużej mierze od predyspozycji psychicznych takich jak tendencje do nadmiernego zamartwiania się, czy niskie poczucie kontroli nad zdarzeniami w swoim otoczeniu, ale również od wsparcia ze strony najbliższych czy specjalistów. Odnosząc się do pytania, Pani Redaktor, stres może objawiać się na wiele sposobów i na wielu płaszczyznach. Zarówno w sferze emocjonalnej w postaci wzmożonego lęku, poczucia beznadziei i beznadziejności, rozdrażnienia i wściekłości, czy paniki, w sferze poznawczej poprzez utratę zdolności rozwiązywania bieżących problemów i podejmowania decyzji, ale również w zachowaniu jako rezygnacja z codziennych aktywności, wybuchy gniewu i hysterii, czy reagowanie nieadekwatnie do sytuacji.

Większość ludzi jest w stanie sobie poradzić z kryzysem i wiążącym się z nim napięciem emocjonalnym w ciągu około 6 tygodni. Jeżeli intensywność objawów stresu będzie wzmożona i będą się one utrzymywać w czasie dłuższym, powinniśmy skontaktować się z lekarzem psychiatrą. Chciałbym tutaj zaznaczyć, że Narodowy Fundusz Zdrowia zatwierdził nową formę udzielania porad lekarskich w opiece psychiatrycznej za pośrednictwem systemów teleinformatycznych.

- Jakie zachowania, czy stany emocjonalne powinny zapalić nam przysłowiową „czerwoną lampkę”, że za bardzo ulegamy stanom lękowym związanym z obecną sytuacją, że powinniśmy spróbować wyluzować dla własnego dobra?

- Na przykład nadmierne uleganie medialnej panice w postaci kupowania nadliczbowych produktów zarówno spożywczych i higienicznych, jak również wystawianie w kolejkach pod apteką, aby zakupić „niezbędne leki”, obsesyjny



Poprzez przesadne skupianie się na obecnym kryzysie możemy wzmacniać w sobie uczucie niepokoju i beznadziei - mówi Kacper Wasielewski.

-kompulsywne mycie rąk, zaburzenia snu (zarówno nadmierna senność w ciągu dnia, jak i trudności z zaśnięciem, bo ogarnia człowieka niepokój), izolowanie się od wszystkich ludzi, czy fiksacja na temacie koronawirusa, objawiająca się przede wszystkim tym, że jedynym poruszonym tematem jest pandemia i związane z nią konsekwencje... Wszystko to powinno stanowić ostrzeżenie dla każdego z nas. Ostrzeżenie, żeby spuścić z siebie trochę nadmiernego napięcia. Opuścić. Skupić się na sobie i najbliższych, a nie swoich nieprzyjemnych stanach emocjonalnych.

- Czytałam gdzieś, że nadmierny strach przed koronawirusem, nazwijmy go koronaobsesją, może powodować nawet somatyczne urojone objawy choroby włącznie z kaszlem i gorączką... Co wtedy?

- Na pewno nie można bagatelizować żadnego rodzaju objawów, które mogłyby świadczyć o zarażeniu koronawirusem. Jeżeli jednak testy nie wykażą żadnych niepokojących informacji, warto byłoby, aby taka osoba skonsultowała się z lekarzem psychiatrą. Wyobrażam sobie, że osoby doświadczające tego typu objawów somatycznych w swoim życiu codziennym dysponowały podobnymi strategiami w radzeniu sobie ze stresem lub doświadczyły z jakichś powodów traumy związanej z koronawirusem.

- Jak zatem radzić sobie z takich nadmiernym strachem i obsesją? Co robić, aby je rozładować?

- Strach jest czymś zupełnie naturalnym, ale poprzez przesadne skupianie się na obecnym kryzysie możemy

wzmacniać w sobie uczucie niepokoju i beznadziei. Po pierwsze nie powinniśmy rezygnować z czynności, które do tej pory sprawiały nam przyjemność, jeżeli jesteśmy w stanie je realizować, nie narażając swojego zdrowia. Wiele z czynności możemy również wykonywać w domu lub w miejscach, gdzie nie ma skupisk ludzi. Wykorzystajmy czas spędzony w domu - poczytajmy książki, obejrzmy ulubione filmy, nauczymy się czegoś nowego, zagrajmy w gry planszowe z

naszymi najbliższymi, czy wyciągnijmy album ze zdjęciami. Pozwólmy sobie na odrobinę relaksu - przecież to świetny czas, aby skupić się na sobie. Zastanówmy się również nad najbliższą przyszłością. Ustalmy plan dnia, czy tygodnia, aby mieć codziennie jakieś zajęcie. Zdecydowanie trzeba z niego usunąć obsesyjne sprawdzanie informacji na temat aktualnej sytuacji, wystarczy jak posłuchamy wiadomości raz czy dwa razy dziennie. Nie angażujmy się w rozmowy, które będą wzmacniać w nas niepokój, zamiast tego porozmawiajmy o czymś przyjemnym. Warto by było odnowić kontakty z osobami, z którymi dawno nie rozmawialiśmy.

- W wielu gminach uruchomiono już dyżury psychologiczne z teleporadami, taki telefon jest też czynny w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Krapkowicach, dużo zestresowanych osób dzwoni do was? Jak wyglądają takie teleporady?

- W ciągu tygodnia przy telefonie oraz komputerach znajdują się osoby gotowe udzielać porad zarówno związanych z bieżącą sytuacją, jak również dotyczących wszystkich innych trudności, które przejawiają dzieci, młodzież i rodzice. Konsultacje mają w głównej mierze zabezpieczyć osobę po drugiej stronie telefonu czy sieci, poprzez udzielenie wskazówek i wsparcia psychologicznego, ale także poprzez przekierowanie do odpowiednich jednostek i specjalistów, np. poradni zdrowia psychicznego. Dostępni jesteśmy pod telefonem 77 466 12 63 oraz pod mailem poradnia@powiatkrapkowicki.pl. Od niedawna znajdują nas państwo również na facebooku,

wpisując w wyszukiwarkę nazwę naszej poradni (Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Krapkowicach).

- Obecna sytuacja kryzysowa wpływa też na psychikę dzieci, czego czasem rodzice mogą nawet nie dostrzegać. Do najmłodszych też napływają różne informacje o koronawirusie i oni odrańwiają to w różny sposób: bawią się w koronawirusa, rysują go, albo mogą zamykać swoje lęki w sobie. Jak rozmawiać z dziećmi na ten temat i jak kanalizować prawidłowo te lęki?

- Myślę, że dwie pierwsze reakcje, które podała Pani Redaktor, wskazują, że dzieci również dobrze potrafią sobie radzić z sytuacjami kryzysowymi na własny sposób. Nie bójmy się, więc rozmawiać z dziećmi o koronawirusie oraz wynikających z niego zagrożeniach. Oczywiście - adekwatnie do możliwości poznawczych Państwa pociech. Tak samo jak dla osób dorosłych, tak dla dzieci brak informacji czy ich niespójność prowadzi do podwyższonego lęku. Dlatego rodzice powinni być źródłem rzetelnych informacji na temat aktualnej sytuacji. Pamiętajmy jednak, żeby nie przekazywać samych negatywnych wiadomości ani nie skupiać się na tym, co złe.

- Są też osoby, które na obecną sytuację reagują wyparciem i pokazują wszystkim oraz sobie samym, że wcale się nie boją: oni nie przestrzegają żadnych zaleceń i w efekcie mogą narażać siebie i innych. Co z takimi osobami?

- Każdy posiada własny sposób radzenia sobie z napięciem emocjonalnym. W tym wypadku wynika on z braku innych zasobów, aby poradzić sobie z niepokojem. Porozmawiajmy na poważnie z taką osobą, opowiedzmy o swoich obawach o jej zdrowie i wesprzyjmy ją w tym trudnym czasie.

- A co Pan myśli o zalewającej nas dużej ilości memów i dowcipów na temat koronawirusa, to już też jest prawie epidemia. Powinniśmy się śmiać z tak poważnej sytuacji?

- Żartowanie z tematu koronawirusa i cała machineria powstających w internecie memów nie jest niczym złym. Poprzez śmiech, ludzie osławiają się z tym tematem. Obniżają swój lęk i rozładowują nagromadzone napięcie. Przecież nie chodzi tutaj o bagatelizowanie tematu, a zdystansowanie się do medialnej gorączki poprzez dobry humor.

- Dziękuję za rozmowę.



Fraternizacja

Idąc w Paryżu od spalonej obecnie Katedry Notre Dame, mijając Prefekturę Policji, dochodzimy na Plac Louisa Lepeina, założyciela współczesnych służb policyjnych we Francji, oczom naszym ukazuje się dawny Pałac Królewski ze słynną kaplicą Sainte Chapelle, z największymi witrażami i równie znane Consiergerie, dawne więzienie, w którym przesiadywali przed ścięciem na gilotynie m.in. Danton, Król Ludwik XVI i jego żona Maria Antonina. Obecnie to Pałac Sprawiedliwości - Sąd Najwyższy.

Oczom naszym ukazuje się fronton budowli, a na nim napis z czasów Rewolucji Francuskiej: „Liberte, Egalite, Fraternite” - Wolność, Równość, Braterstwo. To braterstwo, miało oznaczać, że od czasów wspomnianej rewolucji, to jest od schyłku XVIII w. wszyscy są równi i powinni być dla siebie braćmi. Obecnie to pojęcie nieco wypaczone, bo fraternizacja, kojarzona jest często, z jakże modnym równaniem w dół elit, którzy niejako „bratają” się z prostymi ludźmi. Tak trochę na pokaz i na siłę. Ktoś się fraternizuje, a więc równa w dół (a nie w górę). To może, mało istotne. Idea jednak piękna. Kiedy zmarł nasz papież - św. Jan Paweł II, cały naród nie tylko zamarł, ale uciły wszelkie spory. Ludzie stali się dla siebie na mgnienie oka wyrozumiali, uprzejmi, jednoczący się w bólu i pomagający sobie wzajemnie, choć w ów czas, sytuacja tego bardzo nie wymagała.

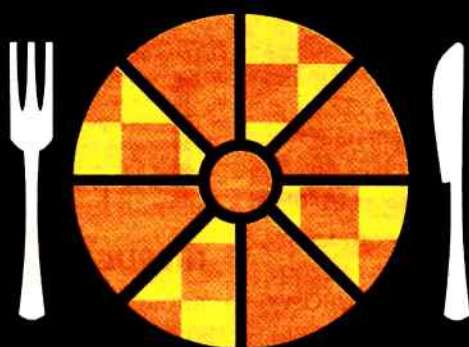
Dzisiaj jest inaczej. Mamy postępującą epidemię, choć jej skutki, mimo, iż straszne, nadal daleko odbiegają od epidemii zwykłej grypy, w wyniku powikłań której, umiera na świecie rocznie ponad 200 tys. ludzi. Psychoza jednak jest i daje się zauważyć pewną odpowiedzialność społeczeństwa, by stosować się do zaleceń służb wszelakich. Budującą postawę wykazują wszyscy ci, którzy bezinteresownie starają się pomóc, roznosząc zakupy ludziom przebywającym na kwarantannie, szyjąc maseczki, których notorycznie brak, czy tylko wychodząc na spacer z psem sąsiada. Państwo stara się pomóc upadającym firmom. Na ile stać będzie ten nasz kraj, nie wiadomo, choć dość optymistycznie brzmią oświadczenia choćby Prezesa NBP, że kasy mamy w bród i nie ma się o co martwić. Być może, tylko nie wiadomo, jak długo jeszcze. Mówi się o perspektywie 2-3 miesięcy - i oby tak było.

Niestety ten okres dla wielu przedsiębiorców może okazać się tragiczny. Nie mając żadnych wpływów, nie mają z czego wypłacać pensji pracownikom, spłacać rat w bankach czy regulować składki na ZUS. A te obciążenia figurują w budżetach nieodwołalnie co miesiąc; w dobie epidemii także. Rząd proponuje prolongowanie tychże finansowych obciążeń, tylko czy samo prolongowanie wystarczy. Nie ma mowy o anulacji... A przecież, kiedy hołmą ręką, jak za Gierka, coraz to nowym grupom społecznym rozdawano przeróżne świadczenia i plusy, nikt takiej - jak teraz - sytuacji nie przewidział. Można jednak było. Bo każdy rozsądny, od Kowalskiego po Premiera, powinien, jak ma możliwość, robić sobie pewne zapasy i oszczędności, na tzw. czarną godzinę, która teraz nadeszła. Niektóre branże, tak jak bliska mi turystyka, a za nią transport autokarowy, branża kosmetyczna, drobne sklepy i zakłady pracy, mocno zachwiały się w posadach i nie wiadomo jak przetrwają. I ta sieć z czasem będzie się rozciągała na wiele innych branż i instytucji, o ile kryzys nie zostanie w miarę szybko zażegnany.

I to jest sytuacja, kiedy słowo „fraternizacja”, czyli braterstwo, może być rozumiane w pozytywny sposób. No, bo jeżeli teraz sobie wzajemnie nie pomożemy, to kiedy? Może potem już będzie to tylko pustostawie. Od ponad tygodnia Polskie Radio nadaje w zasadzie tylko polskie piosenki. Po to, by wspomóc rodzimych artystów, którzy za każde publiczne odtworzenie, otrzymują tantiemy z tzw. ZAIKS-u (Stowarzyszenia Artystów Scen Polskich i Kompozytorów). No bo skoro nie koncertują, bo nie wolno, to przecież piosenkarze, ale i dziennikarze, muzycy, kompozytorzy, aranżerzy, muszą z czegoś żyć, jak my wszyscy. Takie postępowanie powinno rozciągnąć się na wszystkie branże.

Już dwukrotnie w tej rubryce pisałem o wzajemnych zależnościach na poziomie lokalnych społeczności i o tym, byśmy sobie wzajemnie pomagali, choćby w takiej kwestii, jak nabywanie wzajemnych towarów i usług. Byśmy byli dla siebie braćmi nie tylko w biedzie, ale teraz szczególnie. Jakżeż to teraz ważne i aktualne. Dlatego też wspierajmy - póki jeszcze możemy - swoich. Rodzime firmy, usługodawców, redakcje, drukarnie i nasze sklepy. By te resztki kapitału nie wyfruwały nie wiadomo dokąd i nie wspierały najczęściej obcych kapitałów. Tak też możemy istotnie pomóc. I zapewne będzie to owocowało w przyszłości, bo epidemia w końcu się skończy, ale już bez wielu, być może, rodzimych i lokalnych interesów oraz małych firm, gdzie pracujemy i gdzie zarabiamy. Pomagajmy sobie, bądźmy braćmi w braterstwie doby kryzysu, i nie tylko. Zdrowia życzę.





ZAMKOWY MŁYN RESTAURACJA

DOWÓZ DO DOMU
ORAZ ODBIÓR OSOBISTY
DAŃ ORAZ PIZZY



TEL. 535 414 799

ZAMKOWY MŁYN, UL. MŁYŃSKA 3
47-300 KRAPKOWICE

BLISKO RYNKU, TUŻ PRZY RZECE

TEL. 535 414 799 ORAZ 77 707 09 49
WWW.ZAMKOWYMLYN.PL
FACEBOOK.COM/ZAMKOWYMLYN/



AUTO - LUKOSZEK
SERVIS WSZYSTKICH MAREK SAMOCHODOWYCH
 ul. Mehla 26a
 tel. 77 474 86 83
 www.lukoszek.com.pl



MECHANIKA SAMOCHODOWA
 LIKWIDACJA SZKÓD KOMUNIKACYJNYCH I UBEZPIECZENIA
 SERVIS AUTOMATYCZNYCH SKRZYŃ BIEGÓW

Biuro Rachunkowe DORGO s.c.
 Krapkowice, ul. Sienkiewicza 9
 Prowadzimy Księgi rachunkowe,
 Ewidencje podatkowe, Kadry, Płace, Doradztwo
 w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej
RABATY DLA NOWYCH KLIENTÓW
 tel. 692 400 119, www.dorgo.pl

POMOC DROGOWA
24H

 507 047 894 GOGOLIN

AUTO SZYBY
KRAPKOWICE
 ul. Kozielska 4
 507 047 894 77 446 05 86

BD&RS
 Elektrotechnik



Instalacje elektryczne
 w obiektach przemysłowych
 (małe magazyny, zakłady, fabryki, warsztaty, sklepy)
 Pomiarów elektrycznych i oświetleniowych
 Oświetlenie LED wymiana/montaż
 Montaż tras kablowych
 Inteligentne systemy
 Instalacje alarmowe

Blazej Dyga
 ul. Opolska 23
 46-050 Kosorowice
 info@bd-rs.eu
 tel. 512 722 784

**FACHOWE DORADCTWO
 I WYCENA GRATIS**

IMEX PIECHOTA
 /Sp. z o.o. sp. k.
DOSTARCZAMY CIEPŁO DO TWOJEGO DOMU
 WWW.IMEXPIECHOTA.EU

...BO PELLET
POCHODZI Z NATURY



Zapraszamy do naszych sklepów firmowych:

KRZYSZTOF STĘPIŃSKI
ROGÓW OPOLSKI

- Krapkowice, Otmęt
- ul. Damrota 4/10
- ul. Kilińskiego (przy piekarni)
- ul. Os. XXX-lecia 6A
- ul. Żeromskiego 24
- Krapkowice, ul. Opolska 31A
- Rogów Opolski, ul. Opolska 14
- Strzeleczy, ul. Prudnicka 14
- Zdzieszowice, ul. Filarskiego 1A

TU KUPISZ TWÓJ TYGODNIK Krapkowicki

Smacznego Dnia!

Piecemy na naturalnym zakwasie w tradycyjnym piecu węglowym

Restauracja Daniels
 Andrzej Altaner
 ★★★

Stebłów
 ul. Prudnicka 57



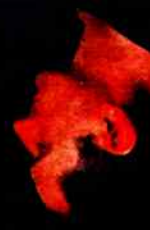
Zapraszamy na pyszne obiady!

tel. 510 670 278
 tel. 77 466 53 05
 tel. 783 004 319 - Otmęt



FELIETON

Do góry nogami



A życie toczy się dalej

Nie ma co, rzeczywistość funduje nam dosłownie przejazd kolejką górską. Z tygodnia na tydzień nasz świat zmienia się, u jednych mniej, a u innych o 180 stopni. Jedni pozostali w domach ze swoimi pociechami, inni uziemieni w zakładzie pracy nie wracają do domów. Mówię tu o strategicznych gałęziach przemysłu, które nie mogą sobie pozwolić na najmniejsze potknięcie, a w szczególności na zakaźną chorobę u bodaj jednego z pracowników. Miejsca takie jak elektrownie, potężne zakłady chemiczne czy azotowe zostały zmuszone do kompletnej izolacji niektórych pracowników. I tu musimy przyznać, że świat stanął na głowie.

Kolejnym tematem jaki coraz częściej wypływa na powierzchnię medialnej zawieruchy, są zbliżające się wybory prezydenckie. Jedni chcą ich przesunięcia, inni twierdzą, że nie ma problemu, aby odbyły się w wyznaczonym terminie. Osobiście uważam, że nie ma to najmniejszego znaczenia, gdyż w obecnej politycznej sytuacji, nie widać na horyzoncie nikogo, kto mógłby realnie zagrozić obecnemu prezydentowi. Czy wybory odbędą się w maju, czy we wrześniu, jest wysoce prawdopodobne, że Andrzej Duda przedłuży swoje panowanie na kolejne lata. Oczywiście zakładam, że się mogą mylić, jednak obserwując, mimo całej wirusowej burzy, zmagania kandydatów, większość z nich nie wystawia nawet czubka nosa powyżej przestrzeni w której byłoby zagrożeniem dla miłośniczek panujący Andrzeja Dudy. Cóż, to może być jeden z najmniejszych kłopotów naszego kraju.

Największa bolączka dotyka jak zwykle tych najmniejszych, co to ciutają miesiąc w miesiąc, prowadząc małe firemki i jednoosobową działalność. O ile wiele państw postanowiło odciążyć przedsiębiorców, nie kasując ich z comiesięcznych danin takich jak ZUS, podatki dochodowe i innego rodzaju opłaty, o tyle nasza rząd dba o budżet państwa, w którym nie ma miejsca na popuszczenie pasa. Niestety politycy albo nie rozumieją, albo nie chcą zrozumieć (druga opcja jest pewniejsza), że jeżeli ci drobni przedsiębiorcy nie zadbają o swój własny budżet, to tym bardziej budżet Państwa się nie domknie. Bo przecież bezrobocie, zasiłki, pomoc w utrzymaniu rodzin, to wszystko spadnie na głowy rządzących prędzej czy później. Jednak dzisiejsza władza spaczona myślą rodem z Marksa stara się zagwarantować każdemu i każdej dziedzinie życia społecznego pewność, że wszystko jest ok. Państwo opiekuńcze wchodzi na najwyższy poziom, co ma się pewnie odbić w poparciu wyborczym, które jest dla wszystkich partii przepustką do władzy, a co za tym idzie do wielkich pieniędzy... naszych pieniędzy.

Coraz więcej apeli różnych grup przedsiębiorców trafia na biurka wielu ministrów i pewnie samego premiera i miejmy wszyscy nadzieję, że pójdziemy drogą np. Węgier i uda się nam wszystkim przetrwać te trudne czasy. W końcu tu nie chodzi wyłącznie o istnienie firm, tu chodzi o miejsca pracy, o utrzymanie rodzin, o pomarańcze na święta dla dzieci i nowe buty na zimę. Jeżeli nie pamiętamy czasów słusnie minionych, to zapytajmy naszych rodziców czy dziadków, jak może wyglądać świat i jak trudno jest egzystować w rzeczywistości niedostatku.

Na koniec będzie optymistycznie. Choć miniony weekend przypominał, jak może wyglądać zima, wiosna zawitała już do nas, a widać to doskonale na drzewach i słysząc w śpiewie ptaków. Nasze ogródki za chwilę obdarzą nas swoimi skarbami, tak jak i cała natura. Osobiście jestem wielkim fanem brzoźowego soku, który właśnie w tych dniach można pozyskać z tych niedocenianych drzew. Syrop pełen minerałów i dobroci ziemi może wspomóc osłabione po zimie organizmy. Więc jeśli macie na swoich działkach dorodne brzozy, zachęcam do krótkiego internetowego przeszkolenia jak bezpiecznie dla siebie, a w szczególności dla drzewa pozyskać ten drogocenny napój.

Życzę Państwu udanego tygodnia spędzonego w zaciszu i zadumie naszego istnienia. W końcu kiedy, jak nie teraz, możemy o tym spokojnie pomyśleć. Wszystkiego dobrego.

Złamał kwarantannę?

W czasie pandemii krapkowiccy policjanci sprawdzają miejsca pobytu osób przebywających w kwarantannie domowej. Podobnie było również w ostatnich dniach. Kłopot pojawił się 18 marca, gdy dowiedzieli się, że jeden z objętych kwarantanną podobno jej nie przestrzega...

W powiecie krapkowickim kilkadziesiąt osób przebywa w kwarantannie domowej (dane dynamicznie się zmieniają). Niestety jedna z tych osób zignorowała zalecenia. 18 marca dyżurny krapkowickiej komendy otrzymał informację o mieszkańcu Zdieszowic, który po powrocie z zagranicy nie przestrzega decyzji objęcia kwarantanną.

Policjantki z komisariatu policji w Zdieszowicach telefonicznie skontaktowały się z 55-latką. W momencie rozmowy był już w domu. Natychmiast pojechały pod wskazany adres, gdzie z bezpiecznej odległości przeprowadziły rozmowę z mężczyzną. Funkcjonariuszki poinformowały go, że musi przestrzegać kwarantannę, nie wolno mu wychodzić z mieszkania ani kontaktować się z innymi osobami. O ujawnionym przypadku policjanci poinformowali sanepid.

W piątek premier Mateusz Morawiecki poinformował, że zwiększona zostaje kara za nieprzestrzeganie

kwarantanny z 5 tysięcy do 30 tysięcy złotych. Wobec osób, które nie stosują się do postanowień decyzji o kwarantannie, zostaną wyciągnięte surowe konsekwencje. O takich ujawnianych przypadkach policjanci informują służby sanitarne, które mogą nałożyć karę w wysokości nawet do 30 tys. zł.

Z kolei jeśli osoba, u której potwierdzono zakażenie, oddali się z miejsca, w którym powinna przebywać, będzie odpowiadać zgodnie z art. 161 kk. Za to przestępstwo grozi kara roku pozbawienia wolności.

Funkcjonariusze, gdy sprawdzają przestrzeganie kwarantanny, nie mają z ludźmi objętymi kwarantanną bezpośredniego kontaktu, nie wchodzi też do domu czy mieszkań. Takie sprawdzenia dokonywane są co najmniej raz na dobę. Zawsze są to umundurowani policjanci, którzy telefonicznie, poprzez domofon lub z bezpiecznej odległości potwierdzają obecność osoby objętej kwarantanną. Do realizacji tych zadań w pierwszej kolejności

kierowani są dzielnicowi, którzy znają dany teren i jego mieszkańców. Dodatkowo policjanci pytają, czy osoby te nie potrzebują pomocy lub wsparcia. Jeśli tak - informują o tym odpowiednie instytucje. W przypadku, gdy zajdzie potrzeba bezpośredniego kontaktu z osobami objętymi kwarantanną, policjanci postępują zgodnie z wytycznymi inspektorów sanitarnych. Policjanci codziennie otrzymują aktualną listę osób nią objętych.

Teraz służby mają do dyspozycji również aplikację „Kwarantanna domowa”, która dostępna jest do pobrania na telefony w sklepach Google Play oraz App Store. Dzięki niej nie tylko sprawdzą, czy dana osoba przestrzega zaleceń, ale sam użytkownik ma możliwość zgłoszenia się do lokalnych ośrodków pomocy społecznej, które w uzasadnionych sytuacjach mogą dostarczać leki czy artykuły spożywcze. Dzięki aplikacji szybko można skontaktować się z pracownikiem socjalnym.

(dod)

Dokończenie ze str. 1.

Za żart o koronawirusie grozi mu 8 lat

Jak się również okazało, 36-latek nie ma prawa jazdy, ale ma za to sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Kiedy te okoliczności wyszły na jaw, mężczyźnie przeszła ochota na dowcipy i stwierdził, że z tym koronawirusem to tylko żartował, licząc, że dzięki temu uniknie kontroli drogowej.

Ten żart może go kosztować nawet 8 lat więzienia.

- Wykonujemy czynności w niezbędnym zakresie, zmierzające do przedstawienia przez prokuratora zarzutu fałszywego zawiadomienia o zagrożeniu - mówi mł. asp. Paulina Porada.

Nieodpowiedzialny 36-latek postawił na bacz-

ność służby i teraz będzie odpowiadał przed sądem z artykułu 224 kodeksu karnego: „Kto wiedząc, że zagrożenie nie istnieje, zawiadamia o zdarzeniu, które zagraża życiu lub zdrowiu wielu osób lub mieniu w znacznych rozmiarach lub stwarza sytuację, mającą wywołać przekonanie o istnieniu takiego zagrożenia, czym wywołuje czynność

19 przypadków na Opolszczyźnie – 8. ofiara śmiertelna w Polsce

W poniedziałek 23 marca po godzinie 12.30 Ministerstwo Zdrowia podało informację o kolejnych zakażeniach koronawirusem w Polsce. Wzrosła statystyka zainfekowanych na Opolszczyźnie o pięć osób. W Polsce to już 684 przypadki. W poniedziałek zmarła także ósma osoba zakażona koronawirusem.

W sumie w województwie opolskim jest łącznie 19 potwierdzonych przypadków zakażenia COVID-19.

Służby wojewody opolskiego informują o poszczególnych zakażonych osobach z minionych dni.

12. potwierdzony przypadek to kobieta w średnim wieku z pow. nyskiego. Kobieta jest w dobrym stanie. W minionym tygodniu wróciła z Niemiec. Aktualnie przebywa w izolacji domowej.

13. przypadek to mężczyzna w średnim wieku z pow. kędzierzyńsko-kozielskiego. Mężczyzna jest w stanie dobrym, nie wymaga hospitalizacji. Miał kontakt z osobą zakażoną Covid-19.

14. przypadek to kobieta w średnim wieku z pow. kędzierzyńsko-kozielskiego. Kobieta jest w stanie do- brym, nie wymaga hospitalizacji. Miała kontakt z osobą zakażoną Covid-19. Przebywa na kwarantannie domowej.

15. potwierdzony przypadek to kobieta w średnim wieku z powiatu kędzierzyńsko-kozielskiego. Przebywa na kwarantannie, jej stan jest dobry.

16. potwierdzony przypadek to kobieta w sile wieku z powiatu kędzierzyńsko-kozielskiego. Przebywa w szpitalu monoprofiliowym w Kędzierzynie-Koźlu.

17. potwierdzony przypadek to kobieta w średnim wieku z powiatu kędzierzyńsko-kozielskiego. Przebywa w szpitalu monoprofiliowym w Kędzierzynie-Koźlu.

18. potwierdzony przypadek to mężczyzna, w średnim wieku z powiatu opolskiego. W ostatnich dniach wrócił z Hiszpanii. Obecnie przebywa w izolacji domowej.

19. potwierdzony przypadek to kobieta w starszym wieku z powiatu opolskiego. Jest w stanie stabilnym. Hospitalizowana na Oddziale Zakaźnym Szpitala Wojewódzkiego w Opolu.

(dod)

„Bimbrem” w koronawirusa

Około 430 tysięcy litrów zarekwirowanego przestępcom alkoholu posłuży do przygotowania preparatów dezynfekujących.

W całym kraju rośnie zapotrzebowanie na środki dezynfekcyjne niezbędne w zwalczaniu pandemii koronawirusa, więc zabezpieczony przez organy ścigania alkohol, który przeznaczony był do zniszczenia, będzie wykorzystany do produkcji. Poinformowano o tym w piątek 20 marca. Pierwsze partie już zostały przekazane.

To głównie spirytus i wódki, zarówno w stanie

instytucji użyteczności publicznej lub organu ochrony bezpieczeństwa, porządku

skażonym, jak i nieskażonym. Zostanie wykorzystany do dezynfekcji budynków, pomieszczeń i środków transportu. Pierwsze partie już przekazano, między innymi w Olsztynie.

Krajowa Administracja Skarbowa (KAS) i wymiar sprawiedliwości wspierają działania w walce z COVID-19 i umożliwiły wykorzystanie przeznaczonego do zniszczenia spirytusu do

publicznego lub zdrowia mającą na celu uchylenie zagrożenia, podlega karze

przygotowania preparatu dezynfekującego.

Zostanie on przekazany instytucjom, które potrzebują w dużych ilościach środków dezynfekujących. To przede wszystkim zakłady opieki zdrowotnej, straż pożarna, policja, strażniczna i jednostki administracji publicznej.

(dod)

pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8”.

(dod)

TomMarket

Oferta ważna 24/03/20 - 30/03/20

CENA W OFERCIE OBOWIĄZUJE WE WSZYSTKICH PLACÓWKACH TOMIMARKT

KAPUSTA KISZONA op. 1kg

Kraj pochodzenia: POLSKA

OFERTA WAŻNA W DNIACH: 25.03-29.03.2020 r.



2,99 zł/op

MADEJ WRÓBEL SZYNKA WIEPRZOWA bez kości

OFERTA WAŻNA W DNIACH: 27.03-28.03.2020 r.



21,99 zł/kg



PUROX PROSZEK DO PRANIA 5kg color

13,99 zł/szt



FRUGO NAPÓJ 500ml wybrane smaki

1,49 zł/szt



24,99 zł/kg

KNORR ZUPA W PROSZKU 42-45g żurek domowy, barszcz biały



0,59 zł/szt

BARON JAJKA CZEKOLADOWE z nadzieniem dżemowym luz



PROFISH DORSZ CZARNIAK WĘDZONY luz

18,99 zł/kg



MARKO KIEŁBASA LWOWSKA SUROWA

22,99 zł/kg

Ceny w ofercie handlowej TomiMarkt obowiązują, jeśli nie wystąpi błąd w druku lub do wyczerpania zapasów. TomiMarkt zastrzega sobie prawo do zmian podanych w ofercie handlowej. TomiMarkt nie ponosi odpowiedzialności za błędy w druku. Zdjęcia zamieszczone w ofercie mogą odbiegać od produktów znajdujących się w sprzedaży. Oferta konsumencka nie dotyczy klientów hurtowych. Wszystkie ceny zawierają podatek VAT.



OPTYKA
SROKA

FIRMA RODZINNA
od 1990 roku

KRAPKOWICE
ul. Opolska 4 (DWORZEC PKS)
tel. 77 466 53 59

ul. Wolności 9

ZDZIESZOWIECE
ul. Chrobrego 3
(koło PEPCO)
tel. 880 33 11 13

OKULISTA • OPTOMETRYSTA

BADANIE WZROKU 5 DNI W TYGODNIU

Energetyka Ciepła Opolszczyzny

poszukuje pracownika na stanowisko

TECHNIK ELEKTROENERGETYK

miejsce pracy: Krapkowice, ul. 3 Maja 39 (ciepłownia)

Główne zadania przewidziane do realizacji to:

1. Eksploatacja i remonty maszyn i urządzeń elektroenergetycznych, lokalizowanie i usuwanie awarii.
2. Obsługa urządzeń energetycznych w ciepłowni w Krapkowicach.

Wymagane kwalifikacje i predyspozycje :

1. Wykształcenie średnie lub zawodowe o profilu elektrycznym, elektromechanicznym lub mechatronicznym.
2. Gotowość do pracy w systemie zmianowym.
3. Uprawnienia energetyczne gr. 1 do wykonywania pracy na stanowisku eksploatacji.
4. Doświadczenie zawodowe – praca na utrzymaniu ruchu przy urządzeniach energetycznych.

Zgłoszenia prosimy składać do dnia 31 marca 2020r. na adres eco@ecosa.pl

WWW.RADIO.PARK.FM

#25 LAT

**RADIO
PARK**
WASZA MUZYKA!

KEDZIERZYŃ-KOZŁE 93.9 FM BĄŻEG 97.1 FM

DZIDZIUS MIESIĄCA TYGODNIKA Krapkowickiego

Imię i nazwisko dziecka

Imię, nazwisko i nr telefonu głoszącego

DRAKAart

TYGODNIK
Krapkowicki

PATRONAT
HONOROWY

KRAPKOWICE

Nie ma obowiązku podawania danych osobowych głoszącego, tylko oryginalne kupony będą brane pod uwagę.

MOONLIGHT
STUDIO FOTOGRAFII
MICHAŁ WICHER
FOTOGRAFIA STUDYJNA I PLENEROWA

ZDJĘCIA
DO DOKUMENTÓW
FOTOGRAFIA RODZINNA
DZIECIĘCA, PORTRETOWA
FOTOGRAFIA ŚLUBNA
FOTOGRAFIA BIZNESOWA
REKLAMOWA

KRAPKOWICE - OTMET
UL. PIASTOWSKA 18A/2
TEL. +48 691 774 825
WWW.MICHALWICHER.PL
f/STUDIOFOTOGRAFII.MICHALWICHER

HTGUM
SERWIS OGUMIENIA
OPONY - SPRZEDAŻ - SERWIS

KRAPKOWICE
UL. OPOLSKA 77A
TEL. 77 466 37 96
KOM. 608 076 280
www.htgum.pl

RÓŻNE MARKI DO 30% RABATU

DUNLOP **MICHELIN** **FULDA** **PIRELLI**
GOODYEAR **Continental** **Bavon** **GLASSA**

Moldom
USŁUGI BUDOWLANE
www.moldom.pl

USŁUGI BUDOWLANE

Muc Marcin
tel. 601 424 051

Kosorowice
ul. Borowa 18

**Posadzki
betonowe**

Rafał Reinert
Kosorowice
ul. Powstańców Śl. 15a

tel. 663 403 154

LEŚNICKIE CENTRUM MEDYCZNE

OFERUJE WSPARCIE W ZAKRESIE USŁUG MEDYCZNYCH

**LEŚNICKIE
CENTRUM
MEDYCZNE**

- ENDOKRYNOLOGII
- GINEKOLOGII
- DIABETOLOGII
- KARDIOLOGII
- DERMATOLOGII
- ORTOPEDII
- NEUROLOGII
- CHIRURGII
- MEDYCYNY PRACY
- MEDYCYNY SPORTOWEJ
- CHIROPLASTYKI
- ZAPEWNIAMY BADANIA LABORATORYJNE
- EKG/USG NA MIEJSCU
- LARYNGOLOGII
- OBSŁUGUJEMY PACJENTÓW UBIEZPIECZONYCH W PZU I LUXMED

Plac Narutowicza 14 I 47-150 Leśnica
rejestracja@lcm.org.pl I biuro lsm.org.pl

tel.: 77 414 61 69
www.lcm.org.pl

DZIDZIUS MIESIĄCA

TYGODNIKA
Krapkowickiego

Drogie mamy, drodzy ojcowie! Jeżeli wyrażacie chęć, aby zdjęcie Waszej pociechy znalazło się w „Tygodniku Krapkowickim”, prosimy o przesłanie zdjęcia oraz następujących informacji:

1. imię i nazwisko dziecka,
2. miejscowość, w której mieszkacie,
3. data urodzenia malucha,
4. imiona rodziców dziecka,
5. waga i wzrost pociechy.

Prosimy o przesłanie danych na adres:
marketing@tygodnik-krapkowicki.info

Te informacje zostaną opublikowane na łamach „Tygodnika Krapkowickiego”, co również oznacza, iż Wasza pociecha weźmie udział w konkursie „Dzidzia Miesiąc”, organizowanym przez wspomniany „Tygodnik Krapkowicki”. Zapraszamy do zabawy!

Sponsorzy:



ZAMKOWY MEYN
RESTAURACJA

DRAKAart

Organizator:

TYGODNIK
Krapkowicki

Patronat honorowy:

Andrzej Kasiura - Burmistrz Krapkowic

KRAPKOWICE

Marcin Misiewicz - Prezes KCZ

KRAPKOWICKIE CENTRUM ZDROWIA

Mięta na cenzurowanym

20 maja wchodzi w życie zakaz handlu papierosami mentolowymi.

W latach 80. Polacy palili najwięcej papierosów na świecie. Kiedy na Zachodzie zaczynała się moda na niepalenie, pogrążona w stanie wojennym i niedostatku dóbr codziennych cała Polska paliła na potęgę. Statystycznie dorosła osoba wypalała ponad 3,6 tys. papierosów rocznie, a każdego roku wypalano aż 104 mld sztuk papierosów. Dziś ok. 70 tys. ówczesnych palaczy umiera rocznie na raka płuca czy inne choroby mające związek z paleniem. Chorują też ludzie młodszy, którzy jako dzieci wychowywali się w zadymionych przez rodziców, małych mieszkaniach, bierni palacze z tamtego okresu. Pierwsze kampanie antynikotynowe z lat osiemdziesiątych, inicjowane przez lekarza, prof. Witolda Zatońskiego były nagradzane za granicą, ale w kraju odnosiły niewielki skutek.

Lek czy zło?

Przewrotna jest historia tytoniu na naszym kontynencie. Kiedy pojawił się tu za sprawą Krzysztofa Kolumba, przez kilkadziesiąt lat był uważany za lekarstwo, a jego dym miał nawet chronić od zachorowania na cholera. Był też zwalczany, najczęściej przez dyktatorów, którzy potrafili wykorzystać każdą okazję, by zastraszyć poddanych. Może dlatego rosyjski car nałogowym palaczom za karę obcinał nosy, a turecki sułtan rozcinał im wargi. Hi-

ter też zakazał palenia. Kiedy w latach 30. XX wieku lekarze po raz pierwszy zwrócili uwagę, że palenie szkodzi zdrowiu, stawało się ono modne wśród artystów, aktorów, intelektualistów i kobiet, które paląc demonstrowały swoją niezależność. Papierosy były walutą w czasie wojny, lekiem na ból zębów, sposobem na depresję i symbolem upragnionej wolności dla więźniów i żołnierzy.

O tym, że „palenie zabija” wie w naszym kraju każdy palacz przynajmniej od 1994 roku, kiedy wprowadzono pierwsze ostrzeżenia tej treści na paczkach papierosów. Od 2010 roku obowiązuje zakaz palenia w budynkach i miejscach publicznych. Pomimo mody na niepalenie, która przyszła też do Polski, codziennie po papierosa sięga 8 mln osób w naszym kraju. 20% z nich nigdy nie rzuci palenia, twierdzą lekarze, uzasadniając swoją diagnozę silnym uzależnieniem organizmu od nikotyny i szczególnymi predyspozycjami niektórych osób do ulegania uzależnieniu. Nie zniechęci ich ani wyższa akcyza na papierosy, które od stycznia 2020 z tego powodu podrożały o ok. 20%, ani żadne zakazy.

Co najbardziej szkodzi?

Dym papierosowy zawiera prawie 5 tys. szkodliwych substancji smolistych, które są główną przyczyną chorób

nowotworowych. Pierwotnie sądzono, że palacze uchroni od nich filtr celulozowy, który pojawił się w masowej produkcji w latach 40. ubiegłego stulecia. Okazało się, że to złudzenie. Szkodliwe substancje przenikają przez filtry bez specjalnego oporu. Dziś ekolodzy nie pozostawiają na filtrach suchej nitki, twierdząc, że rozkładają się ponad 10 lat, a miliardy niedopałków zaśmiecają nie tylko chodniki i ulice miast, ale całą planetę. Apelują do producentów o wycofanie papierosów z filtrem.

Na razie Unia Europejska postawiła warunek wycofania każdego wyrobu tytoniowego, który swoim smakiem miałby uprzyjemniać samo palenie. Dlatego po 20 maja 2020 roku nie kupimy w Polsce żadnego papierosa mentolowego, ani też papierosa z kapsułką smakową. Chyba, że będzie to wyrób z kontrabandy.

Kontrabanda

Przemyt papierosów do Polski ma długą tradycję. Swego czasu istniał nawet zawód „mrówki”, czyli drobnego przemytnika, który przejściem granicznym dla pieszych przenosi papierosy w dozwolonej ilości przekraczając granicę w tę i z powrotem nawet po kilkadziesiąt razy dziennie. Policja co jakiś czas zatrzymuje większe transporty przemycanych papierosów zza wschodniej granicy. Na Bia-

łorusi i Ukrainie dalej będzie wolno handlować papierosami mentolowymi i trudno uwierzyć, że straży granicznej i celnikom uda się w pełni uszczelnić ten kanał przerzutowy.

Z pewnością reaktywują się też nielegalne wytwórnie papierosów w kraju. Bardzo sprawne akcje policji, jak te ostatnie z Gorzowa, Grójca czy Wąlcza nie uchronią całkowicie nałogowych palaczy od zakupu trefnego towaru z kontrabandy, którego skład i jakość najczęściej pozostawiają wiele do życzenia. W nielegalnie produkowanych papierosach stwierdzano już smary, oleje, szczątki organiczne.

Szukanie alternatywy

Kilkanaście lat temu pojawiły się tzw. e-papierosy. Skutki zdrowotne e-papierosów nie są jeszcze w pełni znane, ale już wiadomo, że jeśli są wyprodukowane w sposób

zgodny z normami, zawierają mniej substancji szkodliwych niż papierosy tradycyjne.

Producenci tytoniu szukają też innych, mniej szkodliwych od papierosów alternatyw, przeznaczonych dla osób uzależnionych, które chcą ograniczyć ryzyko zachorowania albo po prostu nie są w stanie rzucić palenia.

Produkty o obniżonej szkodliwości to nadzieja na walkę z epidemią chorób odtytoniowych – uważa Scott Gottlieb, były szef amerykańskiej Food and Drug Administration (FDA). Ta restrykcyjna zazwyczaj organizacja dopuściła do użytku m.in. tak zwane podgrzewacze tytoniu, które podgrzewają tytoń bez spalania go. To pozwala oczyścić tytoń ze zdecydowanej większości szkodliwych substancji. Palacz zaciąga się wówczas niemal czystą nikotyną bez zapachu i bez dymu

(efekt dymu pochodzi wyłącznie z pary wodnej). Wyroby takie (np. IQOS) są oferowane w Polsce jako zamiennik tradycyjnych papierosów. Po 20 maja będzie to jedyny legalny mentolowy wyrób tytoniowy, bowiem zakaz nie obejmuje podgrzewaczy tytoniu i e-papierosów.

Styl palacza uległ radykalnej zmianie kulturowej na naszych oczach. Przestrzeń publiczna jest dziś wolna od dymu. Kampanie edukacyjne zachęcają do rzucenia palenia w trosce o zdrowie. Palenie stało się passe.

Każdą okazję warto wykorzystać by rzucić palenie, choćby podwyżki cen papierosów czy restrykcje w handlu. Kto nie jest w stanie od razu uwolnić się od nałogu, lepiej żeby wybierał mniej szkodliwe alternatywy.

Pomóż Kamilowi

Kamil Joško z Ozimka choruje na ciężką postać mukowiscydozy. Przeszedł już innowacyjną terapię w Tajlandii polegającą na wszczepieniu do płuc komórek macierzystych. Jednak potrzebne będzie dalsze leczenie.

Przed terapią stan 33-lata z Ozimka był bardzo zły. Nawet codzienne czynności sprawiały, że brakowało mu tchu. Dowodem na to, że leczenie przynosi oczekiwane efekty, było to, że krótko po podaniu komórek macierzystych mężczyzna był w stanie truchtać, choć wcześniej miał problemy nawet z wejściem po schodach.

„Wróciłem już do domu, wszedłem sam po schodach na drugie piętro, bez przerwy na odpoczynek! Dla mnie to tak jakbym zdobył K2. Radość nie do opisania! Mogę robić intensywniejsze ćwiczenia oddechowe, mój organizm jest bardziej natleniony. Zrobiliśmy też

badanie serca - wszystko się unormowało” – pisze Kamil na portalu siepomaga.pl, za pomocą którego udało się uzbierać ponad 110 tys. zł na pokrycie kosztów terapii.

Jednak już za kilka miesięcy mężczyzna musi wrócić do Bangkoku na kolejny przeszczep komórek macierzystych. Jest to bardzo kosztowna terapia, dlatego na portalu siepomaga.pl została uruchomiona kolejna zbiórka. Cel to uzbieranie ponad 100 tys. zł. Aktualnie na koncie zbiórki znajduje się niecałe 9 tys. zł. Do pomocy mieszkańcy gminy przyłączył się burmistrz Mirosław Wieszołek, który założył skarbonkę dla Ka-

mila. Zebrane na niej środki trafiają bezpośrednio na główną zbiórkę.

„Zdecydowałem się na założenie tej skarbonki dla mieszkańca Gminy Ozimek, cierpiącego na ciężką postać mukowiscydozy Kamila Joško” – pisze burmistrz. „Kamil potrzebuje pilnie kolejnego leczenia komórkami macierzystymi, dlatego proszę wszystkich ludzi dobrej woli o pomoc. Każda, nawet symboliczna wpłata pozwoli w szansę na normalne życie, ponieważ obecnie walczy on o każdy oddech. Dlatego też w imieniu Kamila i swoim proszę o wpłaty środków do tej, założonej dla Niego skarbonki.”

Jak mówi Kamil, lata choroby spowodowały ogromne spustoszenie w jego organizmie. Przez lata bał się, że nie doczeka ratunku, jednak dzięki ludziom dobrej woli udało się sfinansować leczenie. Teraz kolejny raz musi prosić o pomoc. Wpłat można dokonywać na zbiórkę „Moja walka o życie wciąż trwa... Proszę, pomóż mi oddychać!” pod adresem www.siepomaga.pl/kamil-josko.

TWOJE BIURO PODRÓŻY JAWA TOUR
Gogolin, ul. Strzelecka 2 tel. 77 466 90 69
- wczasy - wycieczki - kolonie i obozy - bilety - ubezpieczenia

**Nie odwołuj podróży
Zmień termin
Ocalmy turystykę**

#ZmienTerminNieOdwołuj



**PHU
„ATENA”**



JAKO
SPORT OPOLE

Krystian Golec
TEL. 602 753 262
krystian.golec@jakopartner.pl



Brukarstwo, roboty ziemne, rozbiórki
posadzki betonowe, przyłącza wodne i kanalizacyjne, usługi sprzętem budowlanym

www.kopkabruk.pl
info@kopkabruk.pl

KOPKA
Hubert Kopka
Golczowice 12
48-250 Głogówek
tel. 880 589 872

Wydłużona przerwa

Departament Rozgrywek Krajowych PZPN oraz Departament Logistyki Rozgrywek PKO Ekstraklasy wydały komunikaty, w których poinformowały, że w związku z aktualną sytuacją związaną z wprowadzonym stanem zagrożenia epidemicznego i wynikającym z tego przedłużającym się brakiem możliwości kontynuacji rozgrywek w zaplanowanym pierwotnie okresie, mecze PKO Ekstraklasy, Fortuna I ligi, II ligi, III ligi oraz pozostałych klas rozgrywkowych piłki nożnej i futsalu, kobiet i mężczyzn, wszystkich kategorii wiekowych zostają odwołane do 26 kwietnia 2020 r. włącznie. W sprawie ewentualnych decyzji w przedmiocie wznowienia rozgrywek, ustalenia terminów rozegrania zaległych meczów lub konieczności odwołania kolejnych zawodów będą wydane odrębne komunikaty.

(raul)

Przeżyjmy to jeszcze raz z „Tygodnikiem Krapkowickim”!

Porządzili w pucharach

Niemal dokładnie 8 lat temu Ruch Zdzieszowice zakończył przygodę w historycznych dla tego klubu rozgrywkach Pucharu Polski. Po wyeliminowaniu m.in. ekstraklasowej Jagiellonii Białystok nasz zespół w 1/4 finału zatrzymał się na chorzowskim Ruchu.

Znalezienie się w najlepszej ósemce pucharowych rozgrywek do dzisiaj jest największym sukcesem klubu z Rozwadowskiej. Dotarcie do ćwierćfinału drużyny z Opolszczyzny było wówczas sporą sensacją nie tylko z powodu szczytów na jakim „Zdzichy” grały (II liga). Przez wiele sezonów Opolszczyzna nie dorobiła się zespołu, który wyjątkowo dobrą postawą zaznaczyłby się w jakichkolwiek zmaganiach na szczeblu centralnym. Dostępnym, bo 11 lat wcześniej (edycja 2000/2001) uczyniła to opolska Odra dochodząc do półfinału PP (opoleanie odpadli z Górnikiem Zabrze) i to by było w zasadzie na tyle. Historyczny start w zmaganiach „Turnieju Tysiąca Drużyn” zdzieszowiczanie rozpoczęli od rundy przedwstępnej. Tam trafili na ligowego rywala z Chojnic, którego po golach Michała Bachora, Daniela Rychlewicza i Mateusza Bukowca pokonali na wyjeździe 3-2. W rundzie wstępnej Ruchuwi trafił się wolny los, by w kolejnym etapie zmierzyć się z czołowym zespołem I ligi - Kolejarem Stróże. Faworyt poległ w Zdzieszowicach z kretesem, a jego katami okazali się Mariusz Kapłon i Przemysław Bella. „Zdzichy” wygrały pewnie 2-0, a w kolejnej fazie los skojarzył ich z naszpikowaną gwiazdami ekstraklasową Jagiellonią Białystok. Dawid Plizga, Marcin Burkhardt, Hermes, czy Thiago Cionek - to tylko niektórzy z tych, którzy mieli wówczas pokazać miejsce w szczytach zdzieszowiczantom.

Tymczasem środa 21 września 2011 roku, sensacyjnie zapisała się złotymi literami w historii małego klubiku spod Krapkowic. Do przerwy ponad 1600 kibiców nie zobaczyło bramki, ale po wznowieniu gry w odstępie zaledwie

60 sekund fani miejscowej drużyny eksplodowali dwukrotnie. W 52. minucie na 1-0 trafił bowiem Mateusz Bukowiec, a chwilę później w jego ślady poszedł Łukasz Damrat. Straty w 65. minucie zmniejszył co prawda Tomasz Kupisz, lecz na gola Bukowca z 78. minuty faworyt nie zdołał przygotować odpowiedzi i „Zdzichy” sensacyjnie wyrzuciły białostoczian za pucharową burtę. Szkoleniowiec gości długo



Sebastian Polak (z lewej) uczestniczył w najważniejszych chwilach swojego klubu, grając m.in. przeciwko Legii Warszawa (na zdjęciu z Armando Sadiku), a wcześniej Jagiellonii Białystok, MKS-owi Kluczbork i Ruchowi Chorzów.

nie mógł dojść do siebie po wpadce jego podopiecznych, a wiodącym tytułem podlaskiej prasy było słowo „kompromitacja”. „Drużyna z 13-tysięcznej miejscowości rozniosła w pył pretendenta do tytułu mistrzowskiego. Na trybunach w Zdzieszowicach zasiadło 10% mieszkańców” - relacjonowała to wydarzenie Gazeta Współczesna.

„W drugiej połowie gospodarze zdominowali sytuację na boisku, mądrzej rozgrywali piłkę i mieli więcej pomysłów na konstruowanie akcji” - dało się słyszeć w Radiu Białystok. - Są większe tragedie w piłce, niż odpadnięcie z Pucharu Polski, ale takiego podejścia

piłkarzy do obowiązków jak w środę w Zdzieszowicach nie mogą akceptować. Na leżać powinniśmy wygrać. Przecież graliśmy z zespołem, który jest dwie klasy niżej od nas - mówił wówczas zdenerwowany trener „Jagi”, Czesław Michniewicz. - Piłkarze skompromitowali klub, siebie i mnie. Za rok, dwa pójdą pewnie grać gdzie indziej, ale niech pamiętają, że uczestniczyli w tym meczu! - grzmiał szkoleniowiec.

Blamaż piłkarzy Jagiellonii w Zdzieszowicach miał swój dalszy ciąg na treningu tego zespołu. Michniewicz nie puścił bowiem tego płazem przygotowując swoim „grajkom” niecodzienny trening. Dzień później, za karę musieli przeprowadzić półtoragodzinną symulację meczu ze „Zdzichami”. Zawodnicy ustawili się na swoich pozycjach na murawie i tak spędzili półtorej godziny stojąc w bezruchu. Bez piłki, bez prawa do rozmów i siedania na boisku. Zajęciom towarzyszyła przesywająca cisza. Była też 15-minutowa przerwa i doliczony czas gry. Michniewicz natomiast chodził po boisku z zegarkiem w ręku mówiąc: „70. minuta, 2:1 dla Ruchu. Można wy-

równać, ale niestety stoicie w miejscu”. Po meczowej symulacji przyszedł jeszcze czas na mocny trening. W efekcie piłkarze Jagiellonii spędzili na boisku aż cztery godziny, a ich trener surowo skomentował zajęcia: - Doskonaliśmy taktykę z meczu w Zdzieszowicach. Co ciekawe, po meczu skory do żartów był prezes klubu z Białegostoku, Cezary Kulesza. - Po 1-4 w lidze z Lechem, mamy 1-3 w pucharze z Ruchem Zdzieszowice. Jest progres - zaskoczył oryginalną wypowiedzią dziennikarzy. W dobrym humorze był również Andrzej Polak, trener zdzieszowiczanie. - Dla naszego miasteczka to wielkie święto. Już sama możliwość konfrontacji z takim zespołem jak Jagiellonia była wyróżnieniem, a wygrana 3-1 to największy sukces w historii klubu i naszego miasta, a także nagroda za naszą pracę - mówił Polak. Starcie z Jagiellonią nie kończyło doskonałego roku dla niego i jego podopiecznych.

Niespełna miesiąc później do „stolicy polskiego koku” zawitał bowiem inny, świetnie spisujący się reprezentant naszego województwa - MKS Kluczbork. Kluczborkianie dopiero co odprawili z kwitkiem równie sensacyjnie Zagłębie Lubin. W pojedynku drugoligowców zanosilo się na remis, tymczasem 5 minut przed jego zakończeniem celnym trafieniem popisał się Tomasz Kasprzyk pieczętując tym samym awans Zdzieszowic do ćwierćfinału. Warto odnotować fakt, że w tamtym spotkaniu - tyle, że przeciwko sobie - zagrali Łukasz Gano-wicz i Marcin Feć, dzisiejsi trenerzy trzecioligowego Ruchu Zdzieszowice. Jak ten pierwszy wspomina tamte wydarzenia? - To był bardzo wyrównany mecz. Doskonale pamiętam Michała

Bachora, który był groźny w ofensywie. Mógłbym coś dodać do tych wspomnień, ale dopóki „Misiek” jest w mojej szatni nie mogę tego zrobić (śmiech) - mówi popularny „Gana”. - Z Feciem „cisnęliśmy” sobie docinki cały czas, bo już wtedy się kumpłowaliśmy mieszkając obok siebie. Patrząc na to jak wyglądały kadry Ruchu i MKS-u wtedy i dzisiaj, muszę powiedzieć - nic nie ujmując oczywiście nikomu - że widać różnicę na korzyść „starej gwardii”. Składy zresztą mówią same za siebie. Z jednej strony mieliśmy w Kluczborku Patryka Tuszyńskiego (obecnie Piast Gliwice - przyp. red.), Maćka Wilusza (dzisiaj Urął Jekaterynburg, ekstraklasa, Rosja), Adama Orłowicza, Rafała Niziołka (aktualnie Odra Opole, I liga), Krzysztofa Ulatowskiego, Michała Głanowskiego, Pascala Ekwueme, czy Adriana Pajączkowskiego, a patrząc z drugiej „Zdzichy” były kadrowo jeszcze mocniejsze. To był zespół z potężnym charakterem, ale to nie może dziwić jeśli u nich w szatni siedzieli tacy piłkarze jak „Feci”, czy Tomek Drag. Dzisiaj brakuje takich liderów - zauważa Gano-wicz, u którego w szatni obok wspomnianego Bachora tamte wydarzenia pamiętają jeszcze Dawid Kiliński, Łukasz Damrat i Sebastian Polak. Wspaniała przygoda z pucharami trwała w Zdzieszowicach niemal aż do wiosny.

W marcu 2012 roku pomarańczowo-czarni natrafili na jeszcze wyżej zawieszoną poprzeczkę. Nie dość, że znowu przyszło im grać z drużyną z najwyższej półki w kraju (Ruch Chorzów), to od ćwierćfinału o awansie decydował nie jeden pojedynek jak to było do tej pory, a dwumecz. Kluczowym w obliczu szans na końcowy

sukces miało być spotkanie numer jeden rozgrywane na własnym boisku. Na trybunach padł kolejny tysiąc jeśli chodzi o frekwencję, a fani gospodarzy jeszcze kwadrans przed zakończeniem zawodów mieli powody do radości, bo ich pupile po голу Rolanda Buchały prowadzili od I połowy 1-0. Ostatni fragment meczu był niestety popisem skuteczności „Niebieskich”, a końcowe 4-1 dla faworyta praktycznie przesądziło sprawę awansu do półfinału. W rewanżu „Zdzichy” uległy chorzowianom tylko 1-2 i odpadły z pucharowych rozgrywek. Ostatniego gola w historycznej edycji Pucharu Polski dla naszego zespołu zdobył Daniel Rychlewicz kontynuujący obecnie piłkarskie życie w czwartoligowej Unii Krapkowice. Dla Chorzowa obydwu trafienia zanotował z kolei napastnik Andrzej Niedzielan, doskonale znany kibicom naszej kadry narodowej. Zdzieszowiczanie bliscy powtórzenia historycznego wyczynu w Pucharze Polski byli w sezonie 2017/2018. Pod wodzą trenera Aleksandra Kalbrona (aktualnie trener młodzieży w Pomologii Prószków) dotarli aż do 1/8 finału odpowiadając kolejno wyżej notowane ekipy: Olimpię Elbląg, Gryfa Wejherowo i Górnika Łęczna. Przeszkodą nie do sforsowania okazała się dopiero Legia Warszawa. Na ławce „Zdzichów” zasiadł wtedy ponownie Andrzej Polak zastępując zwolnionego kilkanaście dni wcześniej Kalbrona. Mecz odbył się na stadionie opolskiej Odry, a Legionieści wygrali pewnie 4-0 mając w składzie takich piłkarzy jak m.in.: Sebastian Szymański (dzisiaj Dinamo Moskwa), Michał Kucharczyk (Urął Jekaterynburg), czy Krzysztof Mączyński (dzisiaj Śląsk Wrocław).

(raul)

columbex
uwieczniamy zwycięstwo

sklep@columbex.com.pl
tel. +48 77 455 08 41
ul. Grudzińska 55 / OPOLE

- puchary
- medale
- szklane statuetki
- trofea odlewane
- patery
- dyplomy
- nagrody
- grawer
- nadruk kolorowy
- grafika

WWW.COLUMBEX.COM.PL sklep.columbex.com.pl

P.H.U. Łukasz Larysz
Biedrzychowice 145

KONCENTRATY / PASZE / PREMIKSY

MAGAZYN PASZOWY 77 437 17 85
DOWÓZ DO KLIENTA 600 580 421
SKUP I TRANSPORT ZWIERZĄT 663 736 423

Budopap
Krapkowice, ul. Opolska 103a,
tel. 77 4662065, fax: 77 4079657
e-mail: info@budopap.pl
www.budopap.pl

Twój dobry wybór! Oferuje:

Kompleksowe usługi budowlane
Budowy • Remonty • Adaptacje

w tym m.in. roboty:

- ogólnobudowlane, murarskie i żelbetowe
- wykończenia i malowanie wnętrz
- docieplenia i malowanie elewacji
- dekarские: dachówka, papa, blacha, rynny
- lekkie konstrukcje stalowe i antykorozja
- ziemne, kanalizacyjne i drogowe
- dostawy betonu na budowy

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
W BUDOWNICTWIE

PRZEDSIĘBIORSTWO
FAIR PLAY

TRANS-PEL
Piotr Pelka

tel. 77 466 01 04
602 652 713
e-mail: transpel.walce@gmail.com

Usługi Transportowo-Rozładunkowe

- OPAŁ (węgiel, groszek, drewno opałowe, PELLET)
- Materiały budowlane
- Skup złomu
- Pasze, koncentraty, superkoncentraty, premiksy
- Materiały do suchej zabudowy wnętrz
- Usługi ważenia samochodów 1-60 ton
- Nawozy pełny asortyment

Walce, ul. Zamkowa 10

Zawsze na zdrowie!
Krapkowice, ul. Szkolna 5a
Pn - Sb 7:30 - 22:30, Nd 10:00 - 18:00
Oferta ważna 24/03/20 - 6/04/20

ZRODELKO

@ezrodelko

HIT!!!

GOPLANA
ZESTAW SŁODYCZY WIELKANOC 320G
25,99 62,47 ZŁ/L
19,99 zł/szt

KINDER
NIESPODZIANKA
2,49 zł/szt

LORENZ
MONSTER 100G
4,99 39,99 ZŁ/KG
3,99 zł/szt

CDK
NUDLE RICHTIG ŚLĄSKIE NUDLE 4-ro 5-cio JAJECZNE 250G
2,69 10,76 ZŁ/KG
2,15 zł/szt

BATON TWIX 50G
1,59 zł/szt

OKOCIM
OKOCIM PILS 0,5L PUSZKA
2,29 3,98 ZŁ/L
1,99 zł/szt

ŻYWIEC
DESPERADOS 0,580L
4,99 6,88 ZŁ/L
3,99 zł/szt

HBC
COCA COLA 2L
5,99 2,50 ZŁ/L
4,99 zł/szt

PUSZKI 0,33L
SPRITE, MIRINDA, MONTAINDEW, 7UP, FANTA
1,79 3,00 ZŁ/L
0,99 zł/szt

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOŁU ETYLOWEGO. SPRZEDAŻ ALKOHOŁU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM