

www.optimist.sails.pl www.facebook.com/optimist

2013

Adam Głogowski – YK Stal Gdynia – Mistrz Polski 2012 w klasie Optimist; foto: A. Komorowski;

Informator



POLSKIE STOWARZYSZENIE KLASY OPTIMIST

IODA World Championship 2005, 2006, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012

www.jsail.pl



IODA European Championship Girls 2005, 2008, 2009

IODA European Championship Boys 2009, 2010, 2011

IODA North American Championship 2007, 2008, 2009, 2011, 2012

IODA South American Championship 2007, 2009, 2011, 2012

IODA Asian Championship 2009, 2010, 2011, 2012



Konstrukтором Optimista był Amerykanin, Clark Mills, który zgodził się zaprojektować go na prośbę działającej na Florydzie organizacji społecznej „Klub Optymistów”. Jego wolontariusze, obserwując małych chłopców bawiących się na ulicach miasta czterokołowymi, popychanymi wózkami, pomyśleli, że warto stworzyć ich pływające odpowiedniki. Optimist powstał w 1947 roku. Jego prosta budowa spowodowała, że chwilę później w ślady Millsa poszło wielu konstruktorów - naśladowców. W Europie łódka pojawiła się w 1954 roku dzięki kapitanowi duńskiego statku, Axlowi Damgaard. Optimist zauroczył go i po niewielkim jego zmodyfikowaniu, rozpropagował łódkę na kontynencie europejskim. 11 lat później powstał Międzynarodowy Związek Klasy Optimist, IODA, który założyło siedem krajów. Obecnie IODA zrzesza 114 krajów. Zarejestrowanych jest w niej ponad 130 tys. łódek, co oznacza, że Optimist jest najpopularniejszą klasą na świecie ... :-)

**Polskie Stowarzyszenie Klasy Optimist
PSKO
Polish Optimist Dinghy Association
PODA**

Polskie Stowarzyszenie Klasy Optimist jest kontynuatorem Narodowego Stowarzyszenia Klasy Optimist oraz Polskiego Związku Klasy Optimist, jest dobrowolnym zrzeszeniem żeglarzy uprawiających żeglarstwo na jachtach klasy Optimist oraz osób prowadzących działalność społeczną na rzecz rozwoju tej dyscypliny sportu.



HISTORIA PSKO

Narodowe Stowarzyszenie Klasy Optimist zostało założone 01.05.1993 w Gdyni przez grupę entuzjastów Optimista na czele z wieloletnim jej przedstawicielem we władzach żeglarskich - Andrzejem Lutomskim -trenerem Arki Gdynia, wychowawcą wielu medalistów Mistrzostw Polski. Pierwszym Prezydentem NSKO w 1993r. został Henryk Skórzak ze SWOS'u Warszawa, którego syn - Tomek Skórzak został Mistrzem Polski w 1989r. Kolejnym Prezydentem został Tomasz Rudawski także ze SWOS'u Warszawa. Jego syn Marcin Rudawski w 1994 też został Mistrzem Polski. Następnie Prezydentem został Jacek Pasternak z YKP Warszawa - jego syn Aleksy żeglował w czołówce polskiego Optimista. W 1999 Prezydentem został wybrany Piotr Winkowski Warszawa - Mistrz Europy w windsurfingu, poligraf. Jego syn Jakub Winkowski w 2000 roku zdobył tytuł Mistrza Polski. W 2012 roku, Prezydentem został wieloletni członek Zarządu NSKO, Tomasz Figlerowicz. Wtedy też stowarzyszenie zmieniło nazwę na Polskie Stowarzyszenie Klasy Optimist (PSKO), łącząc w ten sposób pierwszą nazwę Polski Związek Klasy Optimist, z późniejszą nazwą Narodowe Stowarzyszenie Klasy Optimist. Zarząd PSKO tworzyło zawsze grono wybitnych trenerów klasy Optimist, jak i rodziców zaangażowanych w kariery swoich dzieci.



Klasa Optimist, w dużym stopniu, dzięki programowi Nivea Błękitne Żagle, realizowanemu w latach 2001-2012 z inicjatywy Zbigniewa Malickiego oraz ówczesnego prezesa Nivea Polska, Hansa Jürgena Stüttinga, szybko urosła z kilkuset, do kilku tysięcy żeglarzy starujących regularnie w regatach żeglarskich. Każdego roku organizowanych jest ponad 50 regat ogólnopolskich. Istnieje również ogromna rzesza UKS - Uczniowskich Klubów Sportowych, posiadająca ponad 2500 optimistów, szkoląca przyszłych następców medalistów Olimpijskich. Zarząd PSKO jest wybierany co 2 lata. Członkowie pracują społecznie dla popularyzacji żeglarstwa wśród młodzieży do 15 lat.

PSKO układa kalendarz sportowy klasy Optimist w Polsce, prowadzi ranking Pucharu Polski dla ponad 800 zawodników Grupy A i B. Ustala zasady rywalizacji w klasie Optimist. Organizuje Eliminacje do Mistrzostw Świata i Europy i nominuje na te regaty. Wydaje i drukuje Informator i plakat z Kalendarzem Regat. Współpracuje z Polskim Związkiem Żeglarskim konsultując swoje poczynania. Prowadzi stronę internetową. Współpracuje z organizatorami regat zagranicznych wysyłając najlepszych zawodników na te regaty. Organizuje szkolenia dla zawodników i trenerów. Koordynuje działalność UKS wspierając ich poczynania szkoleniowe, sportowe i sprzętowe.

Kto może być członkiem PSKO?

Członkiem PSKO może być każdy obywatel polski z ograniczeniami w zakresie prawa wyborczego dla członków małoletnich.

PSKO reprezentuje i broni interesów członków biorących udział w regatach w kraju i za granicą, a w szczególności:

- decyduje o sprawach szkoleniowych, planach startów, przy działaniu sprzętu uzyskanego z funduszy zewnętrznych,
- wnioskuje skład kadry narodowej,
- konsultuje krajowy kalendarz imprez centralnych.



Cele PSKO

1. upowszechnianie żeglarstwa regatowego i promowanie żeglarstwa polskiego za granicą,
2. starania o wysoki poziom wyszkolenia za wodników umożliwiający rywalizację sportową z najlepszymi załogami na świecie
3. eksponowanie, w trakcie szkolenia dzieci i młodzieży, elementów wychowawczych i dbałość o estetykę, godność oraz solidarności swoich członków,
4. współuczestnictwo w międzynarodowym kształtowaniu kultury sportowej i integracji środowisk żeglarskich.

Jak osiągamy założone cele?

1. prowadzimy szkolenia i organizujemy regaty żeglarskich o znaczeniu regionalnym, ogólnopolskim i międzynarodowym,
2. prowadzimy wymianę doświadczeń z organizacjami tej klasy w innych państwach oraz współpracujemy z międzynarodowym stowarzyszeniem tej klasy,
3. śledzimy tendencje rozwojowe tej klasy w aspekcie rozwiązań technicznych, eksploatacyjnych, organizacyjnych i metodyki szkolenia,
4. prowadzimy działalność informacyjną i wydawniczą,
5. ściśle współpracujemy z Polskim Związkiem Żeglarskim w zakresie programów szkoleniowych i startowych, oraz finansowania przedsięwzięć programowych



foto: A Forjasz



Program rozpoczął się w listopadzie 2012 roku, wraz ze startem „Gutka” w okołoziemskich regatach Vendée Globe. Sportowe wyzwania ambasadora programu zainaugurowały projekt sportowy Grupy ENERGA. Organizatorzy promują bezpieczeństwo na wodzie, ochronę środowiska, a także współdziałanie i odpowiedzialne przywództwo. Od maja do lipca dzieci

Po zakończeniu w 2012 roku jedenastoletniego programu „Nivea Błękitne Żagle” polski optimist nie pozostaje na wodzie sam... W rozpoczętym programie Grupy ENERGA i Polskiego Związku Żeglarskiego

ENERGA Sailing

ENERGA Sailing inauguruje działalność

To program edukacji żeglarskiej dla dzieci i młodzieży z całej Polski. Kompleksowy projekt Polskiego Związku Żeglarskiego i Grupy ENERGA ma na celu promowanie żeglarstwa, jako dyscypliny sportowej oraz rekreacji.



będą kontynuowały sportową przygodę w szkołach i klubach żeglarskich. Program przewiduje stworzenie jednakowego dla wszyst-



foto: A Komorowski



wizualizacja(2): grupa Energa

Stowarzyszenie PSKO

jest jego oficjalnym partnerem. Mamy nadzieję, że wspólne działania będą równie owocne jak dotychczasowe i poziom optimista wciąż będzie rość. Wszyscy jesteśmy optymistami i trzymamy za to kciuki ... :-)

Honorowy patronat nad programem objęła Minister Sportu i Turystyki, Joanna Mucha, zaś jego ambasadorem jest Zbigniew „Gutek” Gutkowski - skipper jachtu ENERGA. Wspierają go również zawodnicy naszej żeglarskiej Kadry Narodowej z Przemysławem Miarczyńskim na czele.

kich ośrodków standardu szkolenia oraz certyfikatów. Bezpłatne zajęcia będą prowadzone co najmniej raz w tygodniu dla każdego uczestnika. Uczniowie, którzy wykażą się największym zaangażowaniem i umiejętnościami, wezmą udział w letnim obozie żeglarskim Energa Sailing Camp.

Program działań na kilku poziomach:

- edukacja żeglarska - ENERGA Sailing Youth,
- zawody sportowe - ENERGA Sailing Cup,
- rozwój młodych talentów - ENERGA Sailing Development Program,
- mistrzostwo sportowe - ENERGA Sailing Team.

W ramach ENERGA Sailing Cup zaplanowano kilka imprez w nadchodzącym roku:

- Puchar Trzech Ryb - Giżycko (17-19.05),
- Eliminacje OOM - Kamień Pomorski (30.05-1.06),
- Mistrzostwa Krakowskiego OZZ - (08-09.06),
- Puchar YKP Gdynia - (14-16.06),
- Puchar Mazowsza - Warszawa (21-23.06)
- Srebrny Żagiel Optimista - Poznań (02-04.08)

Czterdziestu najlepszych zawodników cyklu zakwalifikuje się do wielkiego finału

- ENERGA Sailing Cup Grand Final - Sopot (23-25.08)

Uczestnicy cyklu, którzy osiągną najlepsze wyniki wejdą w skład drużyny mistrzów ENERGA Sailing Team i zostaną objęci programem rozwoju młodych talentów. Łącznie dziesięć osób otrzyma dofinansowanie na sprzęt i programy szkoleniowe...



foto: T Figlerowicz



Drodzy Optimiściarze.



Jest mi niezmiernie miło, że mogę pisać te słowa do informatora naszego Stowarzyszenia. Dziękuję, za tak mocne poparcie mojej osoby podczas ostatnich prezydenckich wyborów jakie odbyły się w Kamieniu Pomorskim w roku ubiegłym. Dziękuję również wszystkim za miłe słowa i otrzymane gratulacje. Ubiegły sezon to zakończenie programu NIVEA. I tutaj

kolejne podziękowania dla naszego już byłego SPONSORA. Sponsora przez duże „S”. Ponad 10 lat szczerego finansowania. Chyba nie ma zawodnika w polskim OPTIMIŚCIE, który nie otarł się o ten największy na Świecie program wspierania młodych żeglarzy. Oczywiście czynimy staranie mające na celu pozyskanie nowego sponsora. Ale, jak widać los nam sprzyja. Nowy program Energa Sailing zaoferowany przez Polski Związek Żeglarski na pewno wspomże nasze starania. Moi drodzy, żyjemy w kraju producentów super łodek i żagli do OPTIMISTA, najlepszych trenerów, zawsze życzliwych sympatyków oraz osób Wam najbardziej oddanych - WASHZYCH RODZICÓW. Dlatego jestem spokojny o wyniki jakie będziecie osiągać. Będziemy czynili wszystko co w naszej mocy, aby WAS wspierać w ich osiągnięciu, program Reprezentacja PSKO pracuje pełną parą, uprościliśmy regulamin współzawodnictwa, staramy się o sponsorów, nie martwcie się, będziemy trzymać za Was kciuki. Za Was WSZYSTKICH. Proszę, abyście pamiętali, że Zarząd PSKO jest zawsze Wam życzliwy i pomocny.

Do zobaczenia na regatach:
TOMASZ FIGLEROWICZ - PREZYDENT PSKO

KLASA OPTIMIST

jednoosobowa klasa międzynarodowa dla dzieci do 15 lat

długość - 2,3 m
szerokość - 1,13 m
powierzchnia żagla - 3,5 m²
waga kadłuba - 35 kg



foto: A Forasz

PSKO

Al. Jana Pawła II 13D
81-345 Gdynia
NIP 586-19-97-983
konto: 15 1090 1737 0000 0001 0479 7869
KRS 0000112518

Adres korespondencyjny / biuro:

PSKO

ul. Gryfitów 1
72 - 400 Kamień Pomorski
email: biuro@optimist.sails.pl
www.optimist.sails.pl
www.facebook.com/optymist

Stowarzyszenie nasze jest Organizacją Pożytku Publicznego i możecie przeznaczyć 1% swojego podatku na naszą organizację. Tym samym wspieracie polskiego Optimistę. Wystarczy wpisać numer KRS w odpowiednią rubrykę Waszego rozliczenia rocznego.

Zapraszamy wszystkich
chętnych do przystąpienia
do naszego stowarzyszenia



Zarząd PSKO:



Prezydent
Tomasz Figlerowicz

tomasz.figlerowicz@palatyn.pl
tel. 500 108 108



Vice Prezydent
Przemysław Struś

pstrus@gmail.com
tel. 509 858 554



Skarbnik
Arkadiusz Lenkowski

a.lenkowski@post.pl
tel. 605 332 155



Sekretarz
Arkadiusz Komorowski

opti@artnet.com.pl
tel. 502 267 029



Członek Zarządu
Barbara Dziekańska

basiapol15@o2.pl
tel. 508 320 554



Przedstawiciel Rodziców
Paweł Placzke

p_p@poczta.onet.pl
tel. 666 824 175



foto: N Martinez



foto: A Komorowski

Skład Kadry Narodowej Polskiego Związku Żeglarskiego Optimist 2013



Komisja Rewizyjna



Przewodniczący
Roman Gryglewski
romekgryglewski@gmail.com
tel. 607 163 200



Członek
Katarzyna Dzik
kasia@dzik.pl
tel. 781 448 300



Członek
Artur Wróblewski
r2d2@lingoteka.com.pl
tel. 603 886 002



Dziewczęta:

1. Szmit Julia
2. Jędryczka Aleksandra
3. Knapik Karolina

MBSW UKZR Niegocin
YK STAL Gdynia
CHKŻ Chojnice

trener: Barbara Dziekańska
trener: Marek Kreft
trener: Mirosław Laskowski

Chłopcy:

1. Staniul Mikołaj
2. Głogowski Adam
3. Urbański Marcin
4. Marciniak Marcel

YKP Gdynia
YK STAL Gdynia
CHKŻ Chojnice
AZS Poznań

trener: Przemysław Struś
trener: Marek Kreft
trener: Mirosław Laskowski
trener: Leszek Kostański

Mierniczy klasy



Andrzej Pajączkowski
crik.pajaczkowski@wp.pl
tel. 501 326 177

Pragniemy przypomnieć, że członkostwo w Polskim Stowarzyszeniu Klasy Optimist jest obowiązkowe dla każdego zawodnika uczestniczącego w regatach klasy Optimist. Roczna składka za 2013 rok wynosi: 50 zł dla każdego zawodnika 100 zł dla dorosłego

UWAGA: osoby dorosłe po złożeniu deklaracji członkowskiej i po przyjęciu w poczet członków PSKO zobowiązane są, zgodnie z uchwałą WZC, do jednorazowego

uiszczenia wpłaty w wysokości 50,00 PLN (oprócz wymaganej składki rocznej).

Wpłaty wyłącznie na konto:
Bank Zachodni WBK S.A.

15 1090 1737 0000 0001 0479 7869



foto: zgrupowanie Zadar-2012



Piękny kraj ale i kapryśny

IODA World Sailing Championship - Santo Domingo 2012'

Trener Mirosław Laskowski



Jako trener wybrałem się pierwszy raz na MŚ. Wcześniej byłem trenerem na DME i ME. Spotkało mnie coś nowego, czyli pełne zawodowstwo ze strony zawodników np. Singapur rano i po zejściu z wody wiązał i rozwiązywał żagle, jedzenie i napoje energetyczne podawane tak jak sam byłem zawodnikiem Kadry Narodowej Seniorów w Lekkoatletyce, „szok”, rozgrzewka na brzegu,

„stretching”. I tak dalej... Na wodzie ze strony sędziów duży bałagan np. dryfujący statek komisji stwarzający zagrożenie oraz boje, których nie można było zakotwiczyć. Przez dwa dni, przy super warunkach wietrznych, siedzieliśmy na brzegu. Trochę zdziwienia jak zabrano nam dzień wolny z winy sędziów. Później start w regatach drużynowych, w których jako trener się specjalizuję. Mogę



powiedzieć, że poziom o kilka poziomów wyższy niż w Europie. Drużyny takie jak Singapur, Tajlandia, USA, Peru to inny świat. Pełna gama zagrywek i rozwiązań według schematów wyćwiczonych, a technika pełen automatyzm.



Oglądałem zestawy sprzętowe. Trochę się różnią od naszych. Żagle wiemy jakie: w większości Mariusza Juszczaka, ale jak chodzi o maszty to gama rozwiązań. Nie jednokrotnie zestawy (mieszane twarde z miękkimi). Jak chodzi o pływanie naszych zawodników: dobre pływanie na bejdwindzie, ale problemy na pełnym i półwiatrach (mała aktywność i nie wykorzystanie warunków ślizgowych). Co było

dawalające, że z wyścigu na wyścig było coraz lepiej. I na pewno jest potencjał w nich na tegoroczne MŚ na Gardzie. Mogę powiedzieć w ciemno, że jeżeli nic się nie wydarzy, to powinni zaliczyć jedno z lepszych mistrzostw. Powodzenia dla ekipy i trenera. Pozdrawiam :-)



Optimist inny niż wszystkie

Sport-Sails Center
89-642 Rytel
ul. Dworcowa 48



Blueblue

Szybki Optimist potrzebny od zaraz

sklep@blueblue.pl | www.sklep.blueblue.pl | kom. 728 344 186

office@blueblue.pl | www.blueblue.pl
tel. +48 52 39 85 322 | fax.+48 52 39 85 323



IODA European Championship Lignano Sabbiadoro

W roku 2012 Mistrzostwa Europy odbyły się we włoskiej miejscowości Lignano Sabbiadoro w terminie 30.06 – 7.07. Na podstawie eliminacji krajowych wyłoniona została na tę imprezę Reprezentacja w składzie:

Dziewczęta:

- Bochan Lidia – BAZA Mrągowo,
- Aleksandra Melzacka – YKP Gdynia,
- Agnieszka Urbaś – YKP Gdynia,

Chłopcy:

- Maciej Abramowicz – MOS SSW Iława
- Adam Głogowski – YK STAL Gdynia,
- Marcel Marciniak – AZS Poznań,
- Mikołaj Staniul – YKP Gdynia

Trenerem był Przemysław Struś.

z plaży...To tylko część niedogodności. Trudno w kilku zdaniach opisać trud startu w tych regatach. Ciężko niestety znaleźć pozytywne. Zawodnicy mieli ogromne trudności z aklimatyzacją. Zwycięzcą regat w kategorii chłopców został Stijn Paardekooper – Holandia, natomiast



wśród dziewczyn bezkonkurencyjna była Fathin Bte Mohd Firdaus z Singapuru. Najlepsza z Polek okazała się Lidia Bochan – 35, Agnieszka Urbaś była 53, natomiast Aleksandra Melzacka 55. Z grupy chłopców najlepiej spisał się Mikołaj Staniul – 16, Adam Głogowski był 28, Marcel Marciniak 118 oraz Maciej Abramowicz zakończył regaty na 125 miejscu. Gratuluję wszystkim startującym zawodnikom, dziękuję im za poświęcenie. W imieniu moim i zawodników serdecznie dziękuję firmie NIVEA za wsparcie. Był to dla nas wielki zaszczyt reprezentować kraj w barwach firmy NIVEA.

Trener NIVEA TEAM POLAND
Przemek Struś



Przygotowania do mistrzostw odbyły się w Górkach Zachodnich w dniach 15-21.06.2012r. Zawodnicy w trakcie zgrupowania zrealizowali pełny plan. Atmosfera w zespole była bardzo dobra.

Były to moje czwarte Mistrzostwa Europy na których pełniłem funkcję trenera. Decydowanie najtrudniejsze regaty na jakich kiedykolwiek byłem. Potwornie gorąco, łódki zawodników w słońcu, na betonie, wodowanie

Sponsor Polskiego Stowarzyszenia Klasy Optimist (PSKO)

W OFERCIE RÓWNIEŻ:

- PŁETWY MIECZOWE I STEROWE
- PROFESJONALNY SERWIS
- SKLEP INTERNETOWY OPTI-EQUIPMENT



gatunek ryby z rodziny żaglicowatych, która porusza się szybko (ok. 80 km/h), co jakiś czas efektywnie wyskakując ponad powierzchnię wody. Ich cechą charakterystyczną jest duża wytrzymałość podczas długich wędrówek.



OPTI-YACHTS.COM

Wyłączny przedstawiciel producenta regatowych łodzi klasy Optimist IOD'95 "Marlin"

Ul. Wyspiańskiego 59A
38-404 Krosno
T: +48 664 048 408

E: info@opti-yachts.com

www.opti-yachts.com



Znajdź nas na Facebooku

www.facebook.com/OptiYachts

2012



Lidia Bochan – KS BAZA Mrągowo - w-ce Mistrzyni Polski 2012 w klasie Optimist; foto A Komorowski



IODA European Championship - Lignano Sabbiadoro 2012'



Nivea Team Poland - Reprezentacja Polski - na Mistrzostwa Europy dotarła 27 czerwca 2012 do Lignano Sabbiadoro we Włoszech.

Po długiej, dwudniowej podróży dotarliśmy na miejsce gdzie przywitało nas piękne słońce, bezchmurne niebo i 33 stopniowy upał :) Rozpakowaliśmy się i dostaliśmy prezenty :-), niespodzianki od Pana Juszczaka - mini żagielki ze swoimi numerami. Wieczorem, po trzydaniowym posiłku, ruszyliśmy na plażę. Wszyscy, prócz fotografów (ja i Trener) kąpali się w ubraniach. Kto by pomyślał o wzięciu

stroju na plażę? :) Po powrocie do hotelu dzięki uprzejmości gospodarzy mogliśmy jeszcze skorzystać z basenu po godzinach. Jutro przywitamy się z nowym akwenem i o godzinie 17.00 odwiedzimy mierniczego... i tak to się zaczęło.

Mistrzostwa Europy w klasie Optimist w 2012 roku odbyły się w Lignano Sabbiadoro we Włoszech. Zgromadziły 264 zawodników nie tylko z Europy. Startowali też żeglarze z Indii, Kataru, Meksyk, USA, Brazylii, Singapuru... i oczywiście nasza siódemka z Polski, która została wyłoniona w wyniku eliminacji. Przez osiem dni regat udało się przeprowadzić tylko dziewięć wyścigów :(Dlaczego? Ze względu na - łagodnie mówiąc - trudne warunki atmosferyczne, bardzo słaby wiatr, duże zmiany, palące słońce, duszno i parno. „Trudne warunki” to hasło przewodnie tych mistrzostw. Dotyczyły nie tylko samych regat, ale również zakwaterowania, wyżywienia, a nawet samego wodowania. Przyszło nam mieszkać w nieklimatyzowanych pokojach, gdzie temperatura w nocy przekraczała czasem 40 stopni Celsjusza. Raz wpadliśmy nawet na pomysł, aby nocować na dachu hotelowym. Trener, swoją siłą perswazji, niestety wybił nam to z głowy. Nie miałym wyzwaniem okazało się wodowanie z plaży. Włosi karali za wszystko – pływanie poza wyznaczonym terenem, nieodbieranie wózków. Szkoda tylko, że nie wyznaczyli nikogo do pomocy. Za wolontariuszy robili nasi wszyscy Rodzice – wierni kibice optimista To dobry moment, żeby im wszystkim podziękować. Więc – dziękuję :-)



Organizatorzy nie popisali się za bardzo... Czyżby Włosi planowali wykończyć konkurencję zanim zesłała na wodę? A konkurencja w tym roku pokazała naprawdę wysoki poziom. Już na treningach wszyscy byli przerażeni zawodnikami z Singapuru, którzy pływali bardzo agresywnie. Na szczęście na regatach trochę się uspokoiili...

Jak wśród tych zawodników wypadł nasz Nivea Team Poland? Liczyliśmy na więcej, ale wstydu nie było. Drużynowo zajęliśmy 13 pozycję. Zakwalifikowaliśmy się na European Team Racing Championship, które odbyły się w Ledro w sierpniu...

IODA European Team Racing Championship Lago di Ledro 2012'

...uczestniczyłam w Drużynowych Mistrzostwach Europy, które co roku odbywają się we Włoszech na Ledro. Jest to małe, piękne jezioro, otoczone górami, położone w pobliżu dobrze nam znanej Gardy :) Jest to akwen raczej słabo wiatrowy, przez co nie zawsze udaje się rozegrać wszystkie wyścigi. Na szczęście w 2012 roku warunki sprzyjały i przeprowadzono ich aż 213 w ciągu czterech dni regat. Na tych mistrzostwach może wystartować tylko 16 z 33 reprezentacji krajowych. Eliminacje odbyły się podczas flotowych Mistrzostw Europy. Polska zakwalifikowała się z 13 pozycji. W tym roku reprezentację Polski wybrano stosunkowo późno, przez co mieliśmy mniej czasu na treningi i integrację zespołu. Tworzyliśmy jednak zgraną ekipę...



Każdy znał swoją rolę, miał przydzielone zadania, nawet ten, który przymusowo siedział na brzegu, czyt. Filip - dopiero na miejscu okazało się, że nie może brać udziału w regatach. A wszystko to było spowodowane idiotycznymi, jak dla mnie, przepisami włoskiej federacji, które nie pozwalają startować dzieciom do 10 roku życia. Na szczęście Fifi nie załamała się i cały czas motywował nas do walki.



REGATY MISTRZOWSKIE sezon 2013'



Przez pierwsze dwa dni odbywały się wyścigi „każdy za każdym”. Była to bardzo ważna część mistrzostw, ponieważ zaważyła na tym, które drużyny będą mogły walczyć o podium. Ucieszyliśmy się bardzo, że znaleźliśmy się w złotej ósemce. Nasza euforia nie trwała długo, ponieważ następnego ranka Szwedzi za wszelką cenę próbowali dowieść, że to ich team zasłużył na 8 miejsce w klasyfikacji. Na szczęście nie udało im się wpłynąć na sędziów. Trzeci i czwarty dzień mistrzostw tak naprawdę nic dla nas nie zmieniły. Weszliśmy z ósmego miejsca i na nim pozostaliśmy. A mogliśmy zaważyć o miejsce piąte. Wystarczyło tylko wygrać z Izraelem. Niestety nie udało się.



Swoją honor uratowaliśmy wygranymi z Turcją i Holendrami.

**To już moje drugie DME,
więc mogę pokusić się o drobne refleksje.**

Nasze nastawienie do rywali często zaważało na wyniku. Nie skupialiśmy się na „łatwych” wyścigach i niedoceniailiśmy słabych przeciwników. Zdarzało się przegrywać mecze np. z Wielką Brytanią, przez co traciliśmy cenne punkty. Za to potrafiliśmy się zmobilizować do walki i wygrywać z najtrudniejszymi przeciwnikami (Rosja, Turcja, Holendrzy). Czyli... Stać nas było na więcej. Dwa lata doświadczeń uświadomiły

mi jak duży wpływ ma kapitan na morale całego zespołu. Jeżeli kapitan nie podda się, to cała drużyna ma jeszcze zawsze szansę na sukces. Natomiast gdy załamie ręce, są z góry skazani na niepowodzenie. Europejska czołówka w „drużynówkach” to wciąż te same zespoły...

tekst: Lidia Bochan POL 1652

foto: Mariusz Bochan, A Komorowski, M Karbowski

Mistrzostwa PSKO do lat 9

zaprasza: MOS SSW Iława



10-12.08
Iława

Mistrzostwa PSKO do lat 11

zaprasza: UKS „Szkwał” Złocieniec



16-18.08
Złocieniec

Mistrzostwa PSKO grupy B

zaprasza: UKS FIR Warszawa



29-31.08
Nieporęt

Międzynarodowe Mistrzostwa PSKO

zaprasza: JK Kamień Pomorski



20-22.09
K. Pomorski

Meczowe Mistrzostwa PSKO

zaprasza: KŻ Horn Kraków



28-29.09
Kraków

Drużynowe Mistrzostwa PSKO

zaprasza: JKW Poznań



4-6.10
Kiekrz

XXIX Regaty Pomarańczowe - Mistrzostwa do lat 9

Ilawa 10-12.08.2013'

Stowarzyszenie Sportów Wodnych i Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Ilawie od 29 lat jest organizatorem Regat Pomarańczowych im. Mariana Skubija. W tym sezonie impreza ta, to jednocześnie Mistrzostwa PSKO do lat 9. W terminie 10-12.08.13 najmłodszy żeglarze ścigać się będą na akwenu Małego i Dużego Jezioraka. Jako organizatorzy zaplanowaliśmy, oprócz 3 dni żeglowania, turniej sportowy, pyszny poczęstunek, upominki dla wszystkich uczestników regat, a dla najlepszych cenne nagrody. Bazą regat będzie nowoczesna Ekomarina, zapewniająca komfort wodowania, a na posiłki zaprosimy Was do położonej tuż obok, Tawerny „Pod Omegą”.

Zapraszamy do Ilawy.

Informacje: Katarzyna Wojtczuk: 605 256 663, Katarzyna Grabkowska 501 459 200
mos_ilawa@poczta.onet.pl

Mistrzostwa PSKO do lat 11

Złocieniec - 16-18.08.2013'



Zapraszamy do udziału w naszej cyklicznej imprezie. Jak co roku zapewnimy gry i zabawy na brzegu i wspaniałe regaty na naszym akwenu. W tym roku nagrodami głównymi będą ufundowane przez znakomitego żaglomistrza Marka Konysa i nasz zarząd żagle. Wśród uczestników rozlosujemy rower i drobne upominki.

Zapraszamy do zakwaterowania w przepięknym ośrodku „Legnica – Pałac”. Dla klubów, które zarezerwują tam swój pobyt do 01 lipca przewidziano bonifikatę: 10ta osoba będzie gratis. Ośrodek Wczasowy LEGNICA PAŁAC; www.maxmedia.pl/okwlegnica
Cieszyno Drawskie 34; 78-520 Złocieniec
zakwaterowanie: p. K. Falszyńska tel. 602 558 074; tel. 943 671 170; mail: okwlegnica@hot.pl
organizacja regat: p. A. Kamińska tel. 509 332 287; mail: annakaminska1963@tlen.pl

Mistrzostwa PSKO grupy B

Nieporęt - 29-31.08.2013'



WWW.FIR.COM.PL

regaty-zegrze.pl

Zapraszamy zawodników grupy B na organizowane poraz pierwszy na wodach Zalewu Zegrzyńskiego Mistrzostwa grupy B. Bazą Warszawy będzie Port Jachtowy Nieporęt. Wygodny dojazd, wodowanie, baza noclegowa. Dostępne po zejściu z wody boiska do piłki nożnej, siatkowej i kosza, ognisko i park linowy w koronach drzew portu.

Do zobaczenia :-)

UKS FIR Warszawa ul. Gruntowa 46; 04-906 Warszawa
tel. 22 612 65 10; 601 31 65 00; mail: uksfir@fir.com.pl

Międzynarodowe Mistrzostwa PSKO Crawsaver Open Polish Optimist Championship

Kamień Pomorski - 20-22.09.2013'

Regaty PIASTOWSKIE organizowane są od ponad 40 lat na wodach Zalewu Kamieńskiego. Startowali w nich chyba wszyscy najlepsi Polscy żeglarze. Od 6 lat są to największe regaty w klasie optimist w Polsce. Zaufała nam firma CREWSAVER która stała się głównym sponsorem Regat. Dzięki wypracowanej, znakomitej organizacji przez nasz klub jak i wspaniałym warunkom, które daje nasz akwen i między innymi wybudowana nowa Marina przyjeżdżają specjalnie na te regaty goście zagraniczni. Gościli u nas zawodnicy z ponad 12 różnych krajów Europy Azji i Ameryki Północnej, startowali Mistrzowie Świata i Europy w Klasie Optimist. Od 2000 roku NSKO wraz z Kamieńskim Klubem w czasie regat Piastowskich organizowało Międzynarodowe Mistrzostwa NSKO. W tym roku, tradycyjnie we wrześniu, odbędą się kolejne nasze regaty - Międzynarodowe Mistrzostwa PSKO, na które już teraz serdecznie zapraszamy.



Jacht Klub Kamień Pomorski; Marek Świdorski tel. (91) 382 08 82;
mail: mokis@mokis.home.pl marina@mokis.home.pl
ul. Wilków Morskich 4; 72-400 Kamień Pomorski
www.mokis.home.pl www.kamienpomorski-optimist.com



Meczowe Mistrzostwa PSKO

Kraków - 28-29.09.2013'

UKŻ Horn Kraków; ul. Wężyka 11A/30; 31-580 Kraków
tel. 0 601-436-147; tel.(12) 653-05-08;
mail: biuro@hornkrakow.pl www.ukz.hornkrakow.pl

Drużynowe Mistrzostwa PSKO

Kiekrz - 4-6.10.2013'

Tym razem trzydniowe zmagania 16 najlepszych drużyn rozgrywane będą na jeziorze Kierskim. Jak zawsze przewidujemy dodatkowe atrakcje po zejściu z wody i ciekawe nagrody i upominki dla uczestników.

Serdecznie zapraszamy.

JKW Poznań ul. Wilków Morskich 17/19; 60-480 Kiekrz
Krzysztof Jędrzejczyk
tel. (61)8482681; tel. 606678807
mail: krzysztof.jedrzejczyk@jkwpoznan.pl
www.jkw.poznan.pl





Energa

ENERGA Sailing – program edukacji żeglarskiej

Celem Programu jest zachęcenie dzieci i młodzieży do aktywnej formy spędzania wolnego czasu, niezwykle istotnej do prawidłowego rozwoju młodego człowieka. Zajęcia odbywają się w wymiarze teoretycznym oraz praktycznym. Instruktorzy i trenerzy, poza wiedzą żeglarską, przekazują uczestnikom podstawowe informacje na temat: bezpieczeństwa na wodzie, dbania o środowisko, odpowiedzialnego przywództwa, współdziałania oraz działania dla innych. Zajęcia mają przede wszystkim dostarczyć dzieciom wiele radości płynącej z uprawiania sportu na świeżym powietrzu, ale również kształtować prawidłowe postawy. Odbywają się one raz w tygodniu dla każdego uczestnika i są bezpłatne.

ENERGA Sailing Cup – cykl regat

Cykl najważniejszych regat klasy Optimist grupy A odbywających się w całej Polsce. Startujący w nich zawodnicy gromadzą punkty do łącznej klasyfikacji końcowej cyklu, która będzie podstawą wyłonienia najlepszych czterdziestu żeglarzy, którzy wezmą udział w wielkich regatach finałowych Programu w Sopocie.

ENERGA Sailing – fundusz rozwój młodych talentów

Nagrodą dla zwycięzców cyklu regat będzie włączenie, na kolejny sezon, do specjalnie utworzonego funduszu rozwoju młodych talentów ENERGA Sailing Development Program. Łącznie, aż trzytęstu żeglarzy otrzyma od Polskiego Związku Żeglarskiego i Grupy ENERGA wsparcie finansowe na kontynuowanie sportowej kariery.

ENERGA Sailing Team – drużyna mistrzów sportowych

Zbigniew „Gutek” Gutkowski – ambasador Programu oraz Anna Weinzieher, Przemysław Miarczyński, Piotr Myszką, Łukasz Przybytek i Paweł Kołodziński – patroni Programu, tworzą zespół mistrzów, który swoją postawą ma wskazać drogę rozwoju młodych żeglarzy. W skład zespołu wchodzi również zawodnicy objęci funduszem rozwoju talentów.

W pierwszym roku organizatorzy uruchomili Program w sześciu województwach. Został on tak przemyślany, by w następnych latach można było rozszerzać go o kolejne regiony. Organizatorem Programu jest Polski Związek Żeglarski, mecenasem Grupa Kapitałowa ENERGA, a jego Partnerami Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Polskie Stowarzyszenie Klasy Optimist. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.edu.energasingling.pl, stronie EnergaSailing na facebooku oraz na twitterze @eduEnergaSailing.



foto: A.Komarovski



Nazywam się Adam Głogowski. Uprawiam żeglarstwo od 7 lat. Do żeglarstwa za-

jakieś sukcesy. W 2010 było bardzo dobrze, skończyłem 12'ty w rankingu grupy B. Byłem niezmiernie ucieszony.



foto: P. Struś

chęcił mnie mój tata. Pierwszy raz spróbowałem tego sportu w moje siódme urodziny. Przez dwa lata pływałem w szkółce YK „STAL”.

We wrześniu 2008r roku zacząłem uczęszczać do grupy regatowej pod opieką pana Marka Krefta. Dostałem klubową łódkę i żagiel, który niedawno osiągnął pełnoletność. Pierwszego dnia nie chciałem przejść, chciałem iść na Cadeta, ale trener powiedział, że chce mnie mieć na optimiście. Przekonałem się. Pod koniec 2009 roku zacząłem odnosić

W 2011r kupiłem sobie własną łódkę. Wydawało mi się, że ona sama pływa. Ten sezon przyniósł mi już konkretne wyniki między innymi 4 miejsce na Olimpiadzie Młodzieży.

W 2012r dostałem się do kadry na Mistrzostwa Świata, ale postanowiłem pojechać na Mistrzostwa Europy. Zająłem 28 miejsce. Gdy przyszedł czas na najważniejszą imprezę w roku cały mój klub był świetnie przygotowany przez naszego trenera. Zostałem mistrzem Polski, zaś moja koleżanka była trzecia,



następnie 5 i 6 miejsce kolegów. Wcześniej wygraliśmy Chojnice Team Cup. Cały sezon 2012 był świetny, ale to wszystko dzięki mojemu wspianemu trenerowi - Markow Kreftowi.



foto: M. Bochan

tekst: Adam Głogowski

2012

Julia Szmit
POL 1216

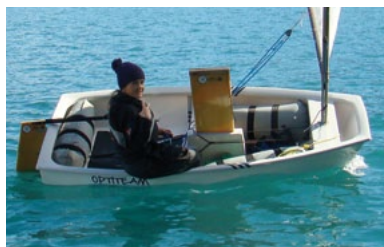


Witam!

Jestem trenerką giżyckich zawodników z Międzyszkolnej Bazy Sportów Wodnych i Uczniowskiego Klubu Żeglarsstwa Regatowego „Niegocin”. Ciężko pracujemy, spędzamy dużo czasu poza domem na zgrupowaniach i regatach, co sprawia nam olbrzymią przyjemność. Zimą trenujemy i ścigamy się na bojerach. Warto też wspomnieć, że mamy w klubie najwspanialszy KOR pod słońcem :-), na który zawsze możemy liczyć. W zeszłym roku zaliczyliśmy bardzo udany, pierwszy sezon w grupie A. Największym sukcesem w ubiegłym roku było zdobycie złotego medalu Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży we Frydmanie przez Julię Szmit. Ale może niech Jula sama opowie o sobie kilka zdań...

Cześć!

Nazywam się Jula Szmit. Mam 12 lat. Pływam na optimistce i latam na bojerach. Mój numer na żaglu to 1216. Większość osób pewnie mnie zna, ale tak dla przypomnienia. Jestem z Giżycka; tam właśnie się urodziłam, mieszkam od zawsze trenuję i doskonale umiejętności żeglarskie. Mam młodszego brata, Filipa, który także żegluje. Chociaż ma tylko 10 lat ściga się z nami w grupie A i mogę przyznać, że nawet nieźle mu idzie. Pomimo to, że dużo czasu spędzamy poza domem i szkołą dobrze się uczę i w tym roku zostałam finalistką olimpiady przedmiotowej z języka angielskiego. Moja przygoda z optimistami zaczęła się gdy miałam sześć lat. Jeżdżąc z siostrą Wiktoria na regaty podglądałam jak żeglują najlepsi. Wreszcie musiałam spróbować. Tata w kilka dni złożył mi sprzęt i wypłynęłam na pierwszy trening pod okiem znajomego rodziców. Kilka miesięcy później zostałam zapisana do klubu żeglarskiego w Giżycku i trafiłam pod skrzydła pani Basi Dziekańskiej. Żeglarską rywalizację, pewnie tak jak wy, zaczęłam w programie Nivea Błękitne Żagle. Pod koniec 2009 roku wzbijałam się na szczyt rankingu, wygrywając Nivejki w Mrągowie i Pucku. Zimą, żeby wypełnić pusty czas zaczęłam latać na bojerach, czyli na ice-opti. Bojer może osiągnąć prędkość do 100 km/h, więc sprawy tu mają się trochę inaczej; ważniejsze od przepisów regatowych jest bezpieczeństwo. Gdy dużo wieje zawsze mamy wielką frajdę, bo to jest jak szybka jazda samochodem, tylko że z żaglem. Mój pierwszy sezon w grupie A zaczął się na początku 2012 roku. Całe lato przygotowywałam się do Finału Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Regaty te odbyły się w sierpniu, we Frydmanie. Warunki bardzo mi dopisały. Był średni i kręcący wiatr. Chociaż nie wygrałam żadnego wyścigu, żeglując z przodu zdobyłam tytuł mistrzyni Polski. Tak na koniec chciałabym jeszcze bardzo podziękować moim rodzicom, którzy zawsze mnie bardzo wspierają, pani Basi Dziekańskiej, która zawsze ma dla mnie czas i programowi Nivea Błękitne Żagle za wieloletnie wspieranie nas-najmłodszych żeglarzy.



Pozdrawiamy: Basia Dziekańska
Julia Szmit - POL 1216



Chocian Sailing
www.chociansailing.pl

Nasza firma oferuje produkty tylko najwyższej jakości.
Maszty, żagle i osprzęt do klas:
Optimist, 420, 470, 49er, 29er, L'equipe
oraz profesjonalne ubrania żeglarskie australijskiej firmy ZHIK
-doskonale znane zawodnikom światowej czołówki.
Udzielamy konsultacji trenerskich na wszystkich
poziomach zaawansowania regatowego.
Jesteśmy przedstawicielem na Polskę:



Chocian Sailing
ul. Paderewskiego 29/77
81-410 Gdynia
NIP: 845-127-75-06

tel/fax +48 58 622 68 68
mobile +48 508 056 423
+48 508 056 424
e-mail: marek@chociansailing.pl
ewa@chociansailing.pl

Program „REPREZENTACJA PSKO” (wcześniej NSKO) jest prowadzony już siódmym rokiem. Powołanie Reprezentacji ma na celu zespolenie działań nas wszystkich, którym Optimist jest bliski. Praca zawodników, trenerów, rodziców i przyjaciół Optimista ma na celu systematyczne podnoszenie poziomu klasy. Wzorem lat ubiegłych Zarząd PSKO powołał więc do Reprezentacji zawodników i trenerów. Obowiązywały poniższe zasady:

- grupa A - pierwszych 30'tu zawodników sklasyfikowanych w rankingu, po uwzględnieniu osób, które zrezygnowały,
 - grupa B - pierwszych 10'ciu zawodników sklasyfikowanych w rankingu + 3 kolejne dziewczyny (ale wyłącznie do 20'go miejsca) po złożeniu deklaracji pływania w grupie A w obecnym sezonie.
- Kadrę trenerską na ten rok stanowią: Przemysław Struś, Arkadiusz Komorowski, Arkadiusz Lenkowski, Marek Karbowski, Mirosław Laskowski, Tomasz Figlerowicz.
- Zgodnie z ustaleniami treningi Reprezentacji są wpisane do kalendarza imprez PSKO.

Pierwsze zgrupowanie Reprezentacji PSKO 2013'

Zakończyliśmy pierwsze z zaplanowanych trzech spotkań z REPREZENTACJĄ PSKO. Myślę, że dopisało wszystko - oprócz pogody, ale po kolei. Piątek po kolacji PREZYDENT Tomasz Figlerowicz

Ludwińskiemu, Pawłowi Placzkę za pomoc w testach. Obiad i trener Mirek Laskowski ruszył z wykładem o taktyce w regatach drużynowych - wszyscy je lubimy stąd pytań było dużo. Kolejnym wykładowcą był trener Zbyszek Czubek z wykładem o strategii startu, pierwszej halsówki, zmianach wiatru. Następnie trener Mirek mówił jeszcze o diecie sportowca oraz o przygotowaniu fizycznym w okresie zimowym. Kolacja, po niej miał miejsce mój wykład wraz z pokazami video - technika. Temat szeroki stąd i długi. Niedziela to spotkanie z Panią psycholog Marzanną. Poznawaliśmy podstawowe ćwiczenia pomagające nam lepiej koncentrować się. Po „magii” psychologii wykład



foto: K Dzik

Reprezentacja PSKO 2013':

- | | | | |
|------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------------|
| 1. Melzacka Aleksandra | YKP Gdynia | 23. Pilarczyk Michał | CHKŻ Chojnice |
| 2. Urbański Marcin | CHKŻ Chojnice | 24. Gołębiowska Wiktor | MOS Iława |
| 3. Staniul Mikołaj | YKP Gdynia | 25. Klimaszewski Wojciech | MBSW UKZR Giżycko |
| 4. Szmít Julia | MBSW UKZR Niegocin | 26. Urzędowski Szymon | KS WIATERNI N. Targ |
| 5. Sawicki Michał | YK STAL Gdynia | 27. Kamiński Wiktor | YKP Gdynia |
| 6. Kosmański Damian | CHKŻ Chojnice | 28. Walecka Zuzanna | JKW Poznań |
| 7. Wałczyk Bartosz | CHKŻ Chojnice | 29. Ludwiński Kacper | JK Kamień Pomorski |
| 8. Abramowicz Maciej | MOS Iława | 30. Niewiarowski Mieszko | YK STAL Gdynia |
| 9. Jaworski Mikołaj | OPTI CWM Gdynia | 31. Kosmański Patryk | CHKŻ Chojnice |
| 10. Zgrych Remigiusz | JK Kamień Pomorski | 32. Danowski Bartosz | YK STAL Gdynia |
| 11. Łapińska Agnieszka | WTW Warszawa | 33. Placzkę Magdalena | UKS FIR Warszawa |
| 12. Mazurek Kacper | CHKŻ Chojnice | 34. Karmoliński Stanisław | YKP Gdynia |
| 13. Trejter Joanna | JKW Poznań | 35. Bielecki Borys | YKP Gdynia |
| 14. Głogowski Adam | YK STAL Gdynia | 36. Rospond Marek | YC PTTK BESKID Nowy Sącz |
| 15. Krasodomski Michał | YKP Gdynia | 37. Dyniewski Igor | BTŻ Bydgoszcz |
| 16. Łozak Kinga | MBSW UKZR Giżycko | 38. Graczykowski Maciej | BTŻ Bydgoszcz |
| 17. Weiss Marta | MOS Pisz | 39. Sztorch Jakub | YK STAL Gdynia |
| 18. Jabłoński Kajetan | YK STAL Gdynia | 40. Kujawińska Matylda | AZS Poznań |
| 19. Urbaś Agnieszka | YKP Gdynia | 41. Micińska Maja | YKP Gdynia |
| 20. Dzik Hanna | MOS Iława | | |
| 21. Malinowski Piotr | MOS Iława | | |
| 22. Szklanny Norbert | MOS Iława | | |

Życzymy sukcesów



wicz otworzył zgrupowanie, wręczył nominacje no i kurtki zawodnikom i trenerom oraz wygłosił jedyny tego dnia wykład - POSTAWA REPREZENTANTA. Temat ważny, gdyż cały czas walczymy nie tylko o wynik ale też o wizerunek. Sobota,

rozpoczęła Zosi Truchanowicz - przepisy regatowe, protest oraz użycie nazw angielskich na pewno może się to man przydać. Podsumowując zgrupowanie: wypełnione wykładami i ćwiczeniami. Lekko może nie było, ale było fajnie.



silny wiatr i mróz „uratowały” nas przed rozruchem, śniadanie i sala - test MTSF. Podziękowania rodzicom: Kasi Dzik, Andrzejowi

Już teraz zapraszam na kolejne zgrupowanie i dziękuję wszystkim obecnym ... Przemek Struś Puck 14-16.XII.2012'





W tym roku 36'ty Srebrny Żagiel Optimista

W dniach 2-4.VIII Jacht Klub Wielkopolski gościć będzie najmłodszych zawodników z całej Polski na „Srebrnym Żaglu Optimista”. To jedyna impreza, na której każdy uczestnik podczas ceremonii zakończenia regat jest wyczytywany, proszony na środek



i uhonorowany dyplomem i upominkiem. Czasami taka ceremonia trwa bardzo długo i nie wszystkim wystar-

cza cierpliwości, ale wiercie mi, naprawdę warto. Na koniec losujemy nagrody specjalne. Staramy się aby były atrakcyjne. I widać było zeszłego lata, że „szczęściarze” mieli szeroko uśmiechnięte buzie odchodząc z super nagrodą

pod pachą. Poza tym, najmłodsza zawodniczka i najmłodszy zawodnik dostają nagrody specjalne i mamy

jeszcze nagrodę dla zwycięzcy wyścigu finałowego.



W tym roku będzie to nagroda szczególnie, do ostatniej chwili owiana „tajemnicą” :-)

Ile będzie łódek?

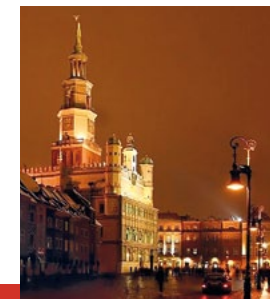
Ponad dwieście już mieliśmy. Spodziewamy się więcej... toteż bardzo poważnie podchodzimy do tematu. Cały sztab ludzi dobrej woli, poczynając od naszych władz klubowych, działaczy, trenerów, oczywiście niezastąpionych rodziców, byłych „optimiściarzy”, pracowników klubu, baru klubowego, sponsorów i takich, którzy chcą albo będą chcieli uczestniczyć w tej pracy, oni wszyscy już „drgnęli”. Klub musi być ładny, żeby nasi goście czuli się dobrze. Już myślimy co trzeba poprawić, pomalować, sprzątnąć.

Sponsorzy są nieodzowni, prowadzimy więc rozmowy. Poważne regaty, poważna komisja regatowa. Będzie profesjonalnie. Do tego dodajmy niesamowitą wolę walki młodych żeglarzy, nasze jezioro i wiatr, trzy hektary terenu klubu, boisko do piłki nożnej, kort tenisowy, hotel, bar, świetlica klubowa zabawy przy grillu, smalec i ogóreczki, może jakieś rybki, lody, ciastka, muzyka, dobry nastrój, ...

Czego jeszcze potrzebujemy?



Na koniec trochę się pochwalimy. Imprezie „Srebrny Żagiel Optimista” przyznano statuetkę „Złota Omega” za najlepsze regaty w 2010 roku. To bardzo sympatyczne wyróżnienie i już nie mogą się doczekać żeby znowu „zaczęło się dziać”. Serdecznie zapraszamy na regaty i do zwiedzania naszego miasta.



Poznań to miasto zaczarowane, które czeka na żeglarskich gości.



Wszyscy wiedzą, że kiedy przyjeżdża się na regaty to nie ma zbyt wiele czasu na wycieczki po okolicznych

stawem. W środku miasta a odizolowany od zgiełku i pośpiechu. Dla mniej spokojnych czeka Malta, tereny rekreacyjne na rolki, rower, bieganie, narty ... tak tak, narciarstwo w środku miasta, w środku lata funkcjonuje świetnie. Na końcu tego kompleksu Nowe ZOO, gdzie momentami można poczuć się jak na prawdziwym safari. Z Malty niedaleko na starówkę. Oczywiście Stary Rynek to perełka, renesansowy

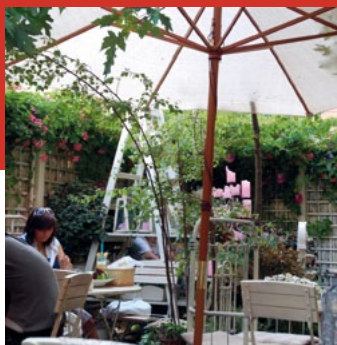
Ratusz i trykające się w każde południe na wieży ratusza Poznańskie Koziołki, obok barokowa



atrakcjach turystycznych. Ja jednak chcę wszystkich serdecznie zaprosić do wygospodarowania kilku chwil na tego typu zajęcia. Zawsze to okazja do poznania czegoś nowego i oderwania się od napięcia startowego. Jeżeli chcesz odpocząć wśród zieleni polecam piękny Park Sołacki z dobrą restauracją nad niewielkim

Fara i setki przytulnych kawiarenek, restauracji, lodziarni. Warto skrócić w małe, boczne uliczki żeby znaleźć „Zieloną Wandę” przy ulicy Paderewskiego albo drugą przy Świętosławskiej. Niepowtarzalna atmosfera, kwiatowy wystrój z poczuciem humoru, sala kominkowa i ogródek w podwórzu,

a ponad to sałatki, świeże soki, tort bezowy, sorbet malinowo-truskawkowy.



DRAMAT :-)

to też urok Poznania. Knajpka z widokiem na przepiękny ratusz, szczególnie wieczorem i nocą. Duży wybór różnych, wspaniałych naleśników, które polecam. Miejsce studenckich spotkań w porze obiadowej. W każdy piątek piwnica Dramatu gości fanów poznańskiego offroadu. „Ściemę” organizuje guru Land Roverów Paweł Moliński – zawodnik i mechanik dwóch niefabrycznych załóg startujących w ostatniej afrykańskiej edycji rajdu Dakar.

Tekst i foto (2): Artur Kamiński



Dla łasuchów „Cacao Republika” odlotowa „chocolaterie” z genialną tartą malinową ...

Tekst: Magdalena Kotrysiak
Foto (3): JKW Poznań
Foto „Klimaty miasta” (4): Radosław Maciejewski
Foto (5): Arkadiusz Forjasz



Jacht Klub Wielkopolski

serdecznie zaprasza na regaty:

2-4.08 - Srebrny Żagiel Optimista

4-6.10 - Drużynowe Mistrzostwa PSKO

POLAND
Wiesław Abramowicz
ul. OSTRÓDZKA 47
14-200 IŁAWA

buWiga IŁAWA

Producent odzieży żeglarskiej i pokrowców

- POKROWCE NA KADŁUBY
- POKROWCE NA PŁETWY
- POKROWCE NA MASZT+BOM+ŻAGIEL+(rozprze)
- PASY BALASTOWE PIKOWANE
- GUMKI DO SKRZYNKI MIECZOWEJ
- SUCHE SZTORMIAKI
- SPODENKI BALASTOWE “SUPER”
- NAPRAWA SUCHYCH SZTORMIAKÓW

Tel. +48 89 648 70 73
kom.+48 605 566 322

e-mail: buwiga@poczta.onet.pl
www.buwiga.republika.pl

Zamówienia można składać telefonicznie lub pocztą elektroniczną

W przygotowaniu nowa strona

www.buwiga.eu



Jednym z najciekawszych sportów jest żeglarstwo. Pływamy na łódce o nazwie optimist. Klasa ta jest przeznaczona dla dzieci i młodzieży od 6 do 15 lat. W Polsce i za granicą organizowane jest wiele regat-zawodów, na których można nauczyć się współzawodnictwa. Tym, którzy chcą postawić pierwsze kroki w ze-



Zawsze znajdzie się czas ... !!!

Zuzanna Wałęcka & Emilia Zygartowska



glarstwie polecamy właśnie tę klasę. Naszą przygodę z żeglarstwem rozpoczęliśmy 7 lat temu. Wkładamy w nasze treningi dużo pracy. Naszym trenerem jest Tomasz Figlerowicz. W ciągu sezonu jeździmy na regaty, których wyniki są efektami wieloletniego przygotowania. Zimą nie leniuchujemy - poprawiamy swoją kondycję na sali gimnastycznej i na rowerach. Odbywamy też szkolenia teoretyczne oraz trenujemy swoją psychikę, która jest bardzo ważna w tym sporcie. Żeglarstwo to najtrudniejszy sport na świecie. Dobrze przygotowanie



nie zawsze decyduje o wyniku regat. Przydaje się odrobina szczęścia. Zmiany wiatru, są od nas niezależne i mogą wyjść nam pomóc polepszyć naszą sytuację na wodzie lub totalnie zepsuć. Natura nas uczy szacunku do siebie, dlatego ten sport jest tak trudny. Nigdy nie wiemy czy nam pomoże. Musimy wykluczyć nasze błędy, a resztę możemy pozostawić siłom wyższym. Na regatach płyniemy po trasie, wyznaczonej przez boje. Wyjeżdżamy na wiele obozów nie tylko w Polsce, ale i za granicą. Byliśmy już m.in. w: Malezji, Hiszpanii, Holandii, Chorwacji, Niemczech i Włoszech. Zdobyliśmy wiele medali i pucharów oraz poznałyśmy wielu ciekawych ludzi. Ale nie martwcie się! My nie tylko ciężko pracujemy!

Zawsze znajdzie się czas na odrobinę przyjemności !!! :-)



Łodzie CARTER:

Łodzie klasy Optimist:

Carter Optimist IOD'95 Racer

Carter Optimist IOD'95 Impressor

5 lat ograniczonej gwarancji na laminat w modelach 2013

Łodzie szkoleniowe:

Carter School Racer UKS

Carter Standard UKS

Carter Tourist UKS

2 lata ograniczonej gwarancji na laminat w modelach 2013

Łodzie VAN WETTUM:

Van Wettum Optimist IOD'95

Łodzie MOTOROWE:

Riwa 400

Riwa 3500

Riwa 4000

osprzęt i akcesoria do łodzi Optimist - CARTER, OPTIPARTS, OPTIMAX, N1 i inne

OPTIMAX



All-Carter Crafts Sp. z o.o.

Kościuszki 35
66-100 Sulechów

tel. 660 515 050
fax. 68 385 2258

info@all-carter.com.pl

www.all-carter.com.pl





Warszawa da się lubić :-) Zapraszamy

Od niedawna najmłodszą atrakcją turystyczną naszego miasta jest Stadion Narodowy. Ładny, nietłusty, kontrowersyjny, ale na pewno oryginalny i właśnie pod niego zapraszamy, aby obejrzeć panoramę starej Warszawy na drugim brzegu



Wisły. Można tam przejechać pięknym mostem Poniatowskiego, najnowszym Marii Skłodowskiej-Curie lub przejść najbardziej tajemniczym - Gdańskim (koniecznie poziomem tramwajowym) i zejść nad Wisłę Świńskim Ogonkiem. W tej okolicy zapraszamy do Centrum Nauki Kopernik, biblioteki uniwersyteckiej z zielonymi ogrodami na dachach. Wieczorny wypoczynek polecamy u podnóża Starówki przy multimedialnych fontannach. Pokazy są wieczorem więc z pewnością zdążycie po dniu regat i na pewno miło się tam zrelaksujecie. Wyżej, na skarpie cała nasza Starówka z gwarami uliczek, knajpkami ...
Zapraszamy do odwiedzania naszego miasta :-)

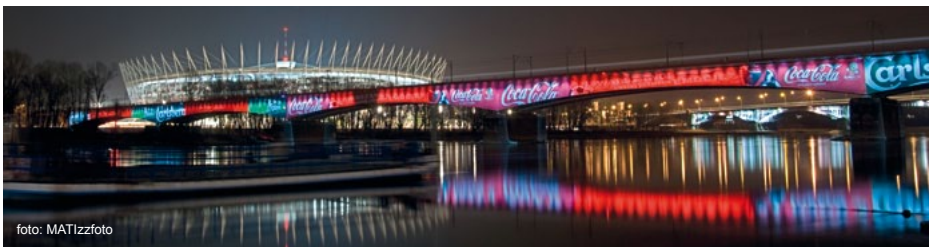


foto: MATIzzfoto

UL. WOJSKA POLSKIEGO 3, NIEPORĘT | 22 772 50 00 | INFO@PORTNIEPORET.PL



Po wcześniejszych latach absencji, już trzeci sezon odbywały się będą na wodach Zalewu Zegrzyńskiego regaty ogólnopolskie dla klasy Optimist. Cieszymy się z organizacji



- 01-02.06 - Puchar Portu Jachtowego Nieporęt
- 21-23.06 - Puchar Mazowsza; III Eliminacja do OOM
- 29-31.08 - Mistrzostwa PSKO grupy B
- 14-15.09 - Mistrzostwa Warszawy

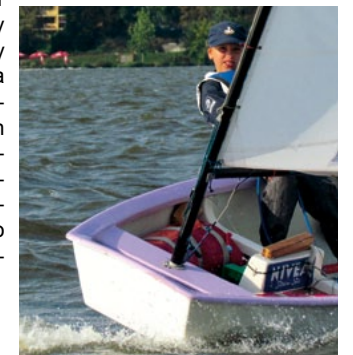
Pucharu Portu Jachtowego Nieporęt. Mamy nadzieję, że tegoroczna edycja gościć będzie większą ilość zawodników niż poprzednio. Mamy przyjemność organizować również po raz trzeci regaty eliminacyjne Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.



Doświadczenia wyniesione z organizacji Finałów OOM 2011 chcemy spożytkować organizując w tym roku, po raz pierwszy na naszym zalewie, Mistrzostwa PSKO grupy B. Na potrzeby wszystkich imprez została uruchomiona strona internetowa, na której umieszczane będą na bieżąco wszelkie informacje dotyczące regat. Poprzez nią będzie można dokonać wstępnych zgłoszeń (do czego gorąco zachęcamy). W trakcie regat będzie można na niej sprawdzić co działo się danego dnia, prześledzić wyniki, obejrzeć zdjęcia. Na portalach społecznościowych prowadzić będziemy relacje online. Organizatorami tego całego optimistycznego przedsięwzięcia nad Zalewem Zegrzyńskim jest nasz klub i Port Jachtowy Nieporęt.

UKS FIR Warszawa ul. Gruntowa 46; 04-906 Warszawa
tel. 22 612 65 10; 601 31 65 00; mail: uksfir@fir.com.pl

regaty-zegrze.pl



ZAPRASZAMY WSZYSTKICH NA REGATY DO NIEPORĘTU

Żeglarstwo dla dziecka ?

Nie jestem żeglarzem, nie zaznałem tych wszystkich chwil, o których żeglarze słodkowodni i morscy mogą opowiadać godzinami. Dlatego, panicznie zareagowałem na propozycję znajomej, by nasze sześciolatnie dziecko dołączyło do grupy Optimistów.



foto: A Jagielski

„Zaraz się utopi. Jest za małe. Czy będzie chciał?”

i na wodzie będzie miał na sobie kamizelkę ratunkową, będzie pod czujnym i doświadczonym okiem trenera, będzie się hartował i męźniało, spędzi czas w gronie rówieśników „na świeżym powietrzu”.

Jako troskliwy rodzic oczywiście musiałem wszystko to sprawdzić osobiście. Faktycznie było tak jak opowiadała znajoma. Okazało się, że dla naszej pociechy jest to atrakcja porównywalna z wizytą w „wesołym miasteczku”, uczestniczy w pasjonujących zajęciach na brzegu i wodzie, ma szansę rywalizować z innymi dziećmi.

Poknęło bakcyła!

Po czterech latach uczestnictwa w treningach zabawa stała się pasją i dumą dziecka, i rodziców. Nawet nam się wcześniej nie śniło, że pociecha nasza będzie w stanie na takiej „łupince” samotnie, przy 6-7 st. w skali Bft. skutecznie walczyć z żywiołami: wody, wiatru i przeciwnościami losu (pod okiem trenera na pontonie), ale też

byli widoczni tylko, jako białe punkciki żagli na horyzoncie, czy też morzu w odległych krajach.

Dzięki zajęciom w klubie żeglarskim (żeglowanie w sezonie, a zajęcia ogólnorozwojowe na hali i na basenie poza sezonem), wyjazdom w Polskę i Świat wiem, że dziecko nasze jest coraz bardziej samodzielne – rośnie w nim poczucie własnej wartości, ma zapewnione dodatkowe zajęcia sportowe rozwijające: ciało – sala gimnastyczna, basen (poprawa problemów ortopedycznych); dolegliwości oskrzelowe

(czyste, wilgotne powietrze, a nad morzem przesycone jodem); umysł (zdałem sobie sprawę, że regaty to takie „szachy na wodzie”- konieczne jest poznanie teorii żeglarstwa) oraz hartują ducha (trudne warunki dawkiwane pod kontrolą instruktorów działają przecież jak szczepionka). Nie nudzi się w weekendy i mniej czasu spędza przed telewizorem i komputerem, a przynajmniej uczy się dokonywać wyborów i selekcji progra-

Najmłodszy Optimista

Początki zawsze były, są i będą trudne ... Wszystko co otacza młodego adepta żeglarstwa jest nowe. Konieczna jest pomoc zaufanego trenera i starszego kolegi.

Możliwości takie dają kluby żeglarskie, w których działają sekcje Optimista. Rozproszone po



foto: A Forjasz

całym kraju organizują wakacyjne szkoły żeglarskie, spotkania weekendowe, itp. Pracują w nich trenerzy z ogromnym doświadcze-

to były lata ... Program NIVEA Błękitne Żagle



Czym był - Program NIVEA Błękitne Żagle?

Była to ogólnopolska akcja skierowana do najmłodszych żeglarzy, w wieku do 11 lat. Celem Programu było promowanie żeglarstwa jako sposobu na wspólny, aktywny wypoczynek dzieci i ich rodzin.

Dzieci objęte Programem Nivea Błękitne Żagle pływały w żeglarskiej klasie Optimist. Organizatorzy celowo obniżyli górną granicę wiekową uczestników, by wyrównać szanse w regatach

żeglarskich, które otrzymały wsparcie finansowe oraz sprzęt sportowy na potrzeby najmłodszych zawodników. Program opiekował się także kadrą narodową polskich Optimistów - NIVEA Team Poland, która reprezentowała nasz kraj we wszystkich zawodach



foto: A Komorowski

najwyższej rangi sportowej. Program realizowany był we współpracy z Polskim Związkiem Żeglarskim (PZZ) oraz Naro-



foto: A Forjasz

Świetny pomysł !!!

Nasze wątpliwości zostały rozwiane zapewnieniami koleżanki, że nic mu nie grozi, zawsze przy

i przeciwnikami (czasem do kilkuset zawodników)! I to na różnych akwenach nie tylko tych, gdzie z brzegu widać rywalizację, ale też na dużych jeziorach, czy Zatoce Puckiej i Gdańskiej, gdzie

mów, które ogląda. Oczywiście są też i obciążenia i dla rodziców...

Tekst: Andrzej Jagielski

niem żeglarskim i wychowawczym. Młodzi adepci optimista pod ich okiem mają więc możliwość zdobywania pierwszych regatowych szlifów, a z czasem sukcesów.

i podkreślać dobrą zabawę oraz wypoczynek, a nie rywalizację sportową. NIVEA Błękitne Żagle były prekursorem przedsięwzięciem w skali światowej. Obejmował on 35 klubów

dowym Stowarzyszeniem Klasy Optimist (NSKO). Od lat patronowało mu także Ministerstwo Sportu i Turystyki, Polski Komitet Olimpijski. Program wspierała marka odzieżowa Henri Lloyd.

Główną ideą akcji NIVEA Błękitne Żagle było promowanie żeglarstwa, jako sposobu na aktywny wypoczynek dzieci i ich rodzin. Nacisk położony był też na walor edukacyjny, czyli wychowywanie dzieci poprzez żeglarstwo.

Jakie są osiągnięcia programu NIVEA Błękitne Żagle?

Program był objęty honorowym Patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Patronatem Polskiego Komitetu Olimpij-



foto: A Forjasz

Od jak dawna trwał Program NIVEA Błękitne Żagle?

Akcja NIVEA Błękitne Żagle działała od 2002 roku, a więc w ubiegłym roku obchodziła 11-lecie!



foto: A Forjasz

Ile było klubów zrzeszonych w Programie?

W roku 2011 programem zostało objętych 35 Uczniowskich Klubów Sportowych na terenie kraju.

skiego. W sumie w ramach Programu odbyło się ponad 100 imprez plenerowych w całej Polsce. Akcją zostało objętych ponad 7500 dzieci w ramach Uczniowskich Klubów Sportowych biorących udział w Programie NIVEA Błękitne Żagle. Każdego roku, za włożony wkład, organizatorzy odbierali kolejne wyróżnienia za Program NIVEA Błękitne Żagle.

Czym był NIVEA Team Poland?

Była to dwunastoposobowa grupa najlepszych zawodników w klasie Optimist, objęta programem specjalnych dotacji Programu NIVEA Błękitne Żagle. Jako Kadra Narodowa reprezentowała ona Polskę i NIVEA Błękitne Żagle na regatach na całym świecie.

Ponad 7500 najmłodszych żeglarzy objętych programem od 2002 roku, zorganizowanie ponad 100 błękitnych regat i rodzinnych pikników, wsparcie finansowe klubów żeglarskich to efekty realizowania założeń akcji NIVEA Błękitne Żagle. Jednak tym, co najbardziej cieszy jej pomysłodawców, jest ogromny wzrost liczby polskich Optimistów czynnie uprawiających żeglarstwo. Pod koniec lat dziewięćdziesiątych XX wieku było ich zaledwie 350, a dziś ponad 1300! Program NIVEA Błękitne Żagle ma w tym swój znaczący udział. Statystyki

prowadzone do poprzedniego roku przez NSKO wskazują także, że od 2002 roku, kiedy Program został uruchomiony, ponad dwukrotnie wzrosła liczba sprzętu sportowego dostępnego w klubach i umożliwiającego dzieciom naukę żeglowania.

Ogromnie cieszą sukcesy w międzynarodowej rywalizacji zawodników z NIVEA Team Poland.

Największe dotychczas osiągnięcia datują się na 2003 rok, kiedy chłopcy zdobyli Mistrzostwo Europy i rok 2004, gdy w Mistrzostwach Świata w Ekwadorze polscy zawodnicy wywalczyli I miejsce w zawodach drużynowych Team Racing oraz II miejsce w klasyfikacji państw (Miami Herald Trophy). W tym samym roku chłopcy obronili także tytuł Mistrza Europy.

W sezonie 2005 Polska była organizatorem Mistrzostw Europejskich IODA European Optimist Championships, a rok 2006 przyniósł

kolejny wielki sukces - Polacy wrócili z trzema medalami Mistrzostw Europy, dwoma srebrnymi i jednym brązowym.

Sezon 2007 zawodnicy kadry NIVEA Team Poland zakończyli dużym osiągnięciem, jakim był złoty medal i drużynowy puchar Europy, zdobyte w październiku, w Berlinie.

W 2008 roku sukcesem zakończyły się Mistrzostwa Europy w kategorii drużynowej, po raz pierwszy rozgrywanej w tej randze sportowej. Młodzi Optimiściarze wywalczyli srebrny medal.

W 2009 roku nasi zawodnicy ponownie stanęli na podium. Podczas Mistrzostw Europy w Słowenii aż dwoje Polaków zdobyło medale.

NIVEA Team Poland pod wodzą trenera Tomasza Figlerowicza zaliczył również bardzo dobry występ w ramach Mistrzostw Świata w Brazylii. Ewa Szczęsna zajęła tam 2 miejsce w kategorii dziewcząt.



foto: T Figlerowicz

NIVEA Team Poland też jako jedyna drużyna europejska, wszedł do finałów zawodów drużynowych i zajął w nich czwarte miejsce.

Rok 2010 to przede wszystkim sukces organizacyjny: wspaniałe Mistrzostwa Europy w Kamieniu Pomorskim.



Moda na Optimisty



foto: M Świdorski

W 2011 roku zapamiętamy doskonale wyniki w Hiszpanii - zwycięstwo Ewy Romaniuk YKP Gdynia,

zwycięstwo w Danii Marcina Urbańskiego ChKŻ Chojnice jak i trzecie miejsce Martyny Mik UKS MOS Elk w regatach na Bermudach. W mistrzostwach Europy w Portugalii najlepiej żeglowała Ola Melzacka YKP Gdynia zaj-

mując dziewiąte miejsce wśród dziewcząt. Można jednoznacznie stwierdzić, że w Polsce nieustająco trwa moda na Optimisty.

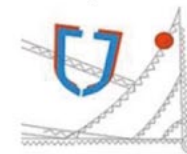
Black

dla zawodników ciężkich, ważących powyżej 50 kg.



Red

dla zawodników w przedziale wagowym od 43 kg.



Heretic

dla zawodników w przedziale wagowym od 40 kg.



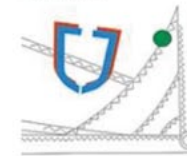
Blue

dla zawodników w przedziale wagowym od 35 kg do 43, 44 kg.



Green

dla zawodników do 35 kg.



Mistrzostwa Europy 2011 odbyły się w mieście Tavira w południowej Portugalii. Jest to duża nadmorska miejscowość głównie zamieszkała przez rybaków i odwiedzana licznie przez turystów. Posiada aż 30 kościołów i stare miasto, które przepięknie wygląda w nocy. Samo miasto

nie posiada plaży. Wzdłuż brzegu rozciąga się długa wyspa, na którą trzeba popłynąć promem lub (jak my) pontonem by popłażować. Po ostatniej eliminacji w Łebie mieliśmy tydzień na odpoczynek. Wróciliśmy do Łeby, lecz tym razem na przygotowania do mi-

na przyhotelowy basen, graliśmy w ping-ponga i opalaliśmy się. Tak, tak treningi były! Należały do przyjemności, bo 3 godziny żeglowania w słońcu i super wietrze to raj dla żeglarza. Ciekawostką jest fakt, że przez całe dwa tygodnie wiało z tego samego kierunku. Gdy zabrakło wiatru w cza-

nie treningów (zdarzyło to się tylko raz) popłynęliśmy pontonem na wyspę popłażować i dać upust naszej energii. Szczerze powiem, że to wystarczyło, bo dłuższe pływanie w tak słonej wodzie jest takie sobie. Same regaty zaczęły się lekkim stresem chyba dla wszystkich, ponieważ po-

Optimistem po fontannie

Kuba Kręciwilk
POL-1883



strzostw. Treningi były długie i męczące, ale wiedzieliśmy, że trzeba ostro popracować, bo warunki w Tavirze są bardzo podobne. Tydzień przed samymi regatami wylecieliśmy z Gdańska do Faro - miejscowości położonej niedaleko Taviry. Gdy wieczorem wysiedliśmy z samolotu uderzył nas powiew gorącego powietrza. Najpierw zostaliśmy zakwaterowani w przyjemnym trzygwiazdkowym hotelu. Rano i wieczorem chodziliśmy



Uczniowski Klub Sportowy Barnim Goleńców powstał w latach '90-tych i na początku swojego funkcjonowania był nastawiony głównie na żeglarstwo turystyczne. W roku 2003 trenerem w klubie został Michał Zera, jeden z czołowych zawodników w Polsce w klasie Laser w latach 1994-2000.



miary sprzętu były bardzo dokładne i rygorystyczne. Za to miłym akcentem w tym dniu była ciekawa uroczystość rozpoczęcia regat. Para artystów, co ciekawe, mówiąca po polsku, pokazała nam występ pełen napięcia, ale i humoru. Same regaty nie były aż tak

męczące, bo dziennie odbywały się tylko dwa wyścigi - to takie miłe zaskoczenie tych mistrzostw. W związku z tym, że wyścigów było mało, to trwały długo i jeśli nie poszedł start to było sporo czasu na zastanowienie się nad taktyką ostatniej halsówki i odrobienie strat.



Od tego momentu Klub ukierunkował się na szkolenie regatowe. Baza klubu znajduje się na terenie kameralnej przystani we wsi Lubczyna, oddalonej o 10km od Goleñowa. Akwenem codziennych treningów żeglarzy z Barnima jest jezioro Dąbie Wielkie - czwarte co do wielkości w Polsce i pierwsze w województwie zachodniopomorskim. Jesteśmy jednym z czołowych klubów w województwie, gdzie



Czy wiesz, że zanim powstanie Twój żagiel, to:

- ploter rysuje lub wycina 68 metrów linii
- inny ploter wycina Twoje numery i litery narodowe

Pojedynczy żagiel i jego elementy są szyte na:

- czterech różnych maszynach
- maszyny muszą wbić igły ponad 9500 razy

Czy wiesz, że Twój żagiel składa się ze 149 elementów.

Każdy panel jest klejony taśmą dwustronnie klejącą i jest podnoszony w celu kontroli kształtu, ponownie kontrolujemy żagiel podnosząc go w trzy osoby żeby ocenić całość pod każdym kątem i ostatecznie trzeci raz po wklejeniu okna, zanim zaczniemy żagiel szyć.

Czy wiesz, że Twój żagiel:

jest szyty w Polsce, tkanina jest produkowana w Holandii, wykańczana w Niemczech, plotery są z Nowej Zelandii i Chin, maszyny do szycia z Czech, dacron na numery z Tajlandii, listwy i nici z USA, remizki ze Szwecji a guzik IODA z Anglii :-)

A wszystko to, żeby stworzyć dla Ciebie żagiel, który waży 800 g.



Bardzo podobał mi się kurs z wiatrem. Lubię tak żeglować, więc miałem pełne pole do popisu-przy długości tego boku potrafiłem wyprzedzić nawet 20 łódek- jak na wyścig 60 osobowy to bardzo budowało. Kilka razy udało mi się zrobić "start idealny", czyli startując od

się, w jednym z hoteli, gdzie byliśmy zakwaterowani. Przy basenie postawiono scenę z telebimem, na którym wyświetlano zdjęcia z wyścigów. Zdjęcia robił jeden z najlepszych fotografów na świecie. Były niesamowite! Podczas jednego z wyścigów, płynąc na znak zobaczyłem, że ktoś

czonych łódkach pana Baranowskiego, dobrze znano nam w Polsce.

Niestety były to moje przedostatnie regaty międzynarodowe, a ostatnie za granicą w tej klasie. Na koniec mojej kariery z optimistami wystartuję w Kamieniu Pomorskim. Swoją przyszłość żeglarską zamierzam kontynuować w klasie dwuosobowej, ponieważ w moim klubie nie ma takiej możliwości i jestem zmuszony zmienić barwy klubowe...

foto: Matias Capizzano
foto: Irreg
tekst i foto: Kuba Kręciwilk



lewego końca startu od razu zrobić zwrot i przejechać przed całą grupę. W takich wyścigach miałem miejsca 2 i 3 co mnie bardzo mobilizowało do walki. Poziom sędziowania był bardzo wysoki. Sędziowie wiedzieli na co głównie zwracać uwagę, przymykali oko na prowadzenie łódki „więc można było energicznie „pompować „na fali.Zakończenie mistrzostw odbyło

jest w wodzie, gdy podpłynąłem bliżej zobaczyłem go z aparatem w ręku. To jest poświęcenie.

www.capizzano.com

Atrakcją zakończenia był wrzucony do basenu optimist, na którym wszyscy szaleli. W tym czasie można było wymieniać się koszulkami. Oprócz krajów Europy byli też Kanadyjczycy, Japończycy i zawodnicy z USA. Pływali na wypoży-



TAVIRA
To zabytkowe miasto portowe na południu Portugalii . Położone jest w regionie Algarve około 20 kilometrów od granicy z Hiszpanią. Pierwsze wzmianki o mieście pochodzą już z okresu 2000 lat p.n.e. Miasto było pod panowaniem Greków, Rzymian oraz Arabów. W XIII wieku władzę nad miastem zyskali Portugalczycy. Tavira ma do dziś odczuwalną arabską atmosferę. Miejscowość nie jest jeszcze popularna wśród turystów. Przez miasto przepływa rzeka Gilão, która dzieli je na dwie połowy. Przeprawa przez nią przebiega starym rzymskim mostem z siedmioma łukami (jest to tylko most dla pieszych) .

systematycznie szkolimy zawodników na najwyższym krajowym poziomie. Pierwszy etap szkolenia wszechstronnego to szkółka żeglarska dla dzieci w wieku od 7 do 9 lat. Tu poznają podstawy żeglarstwa. Uczą się współpracy w grupie, nazewnictwa osprzętu, węzłów żeglarskich, oswajają z łódką i wodą. Poznają przepisy regatowe. Nabór do szkółki regatowej prowadzony jest przez cały rok. Zajęcia w tej grupie prowadzi instruktor Mirosław Wyrąbkiewicz. Drugi etap to grupa regatowa. Trafiają tu wyróżniający się zawodnicy ze szkółki i rozwijają swoje umiejętności. Doskonałą technikę prowadzenia łódki, rozszerzają wiedzę z zakresu przepisów regatowych i taktyki. Wyjeżdżają

na zgrupowania i regaty w kraju i zagranicą, gdzie rywalizują ze swoimi rówieśnikami. Trenerem „regatowców” jest Michał Zera.

Treningi w obu grupach prowadzone są przez cały rok. Wiosna, lato i wczesna jesień to czas poświęcony przede wszystkim rozwijaniu umiejętności czysto żeglarskich oraz starty w regatach i wyjazdy na zgrupowania. Późna jesień,



Przyszedł wiosenny wiatr, czyli sezon tuż tuż

Michał Zera

Trenerzy już na początku roku kalendarzowego (bywa, że wcześniej), wyznaczają sobie a przede



W historycznym centrum miasta zobaczyć można stare domy o niezwykłych kształtach dachów, pałace, kościoły, wąskie uliczki oraz ruiny mauretańskiego zamku. Z ruin rozciąga się przepiękny widok na miasto i na rzekę Gilão. Obok twierdzy znajduje się kościół Santa Maria de Castelo, który zbudowany został na fundamentach meczetu w XIII wieku. Został on zniszczony w 1755r. podczas trzęsienia ziemi, a następnie zrekonstruowany. Śnieżnobiały kościół Santa Maria de Castelo stoi w najwyższym punkcie miasta. Kolejnym z ważnych zabytków jest kościół Miłosierdzia z XVI wieku z renesansowy portalem.

zima i początek wiosny to praca na sali gimnastycznej, w terenie i pływalni. W tym tzw. „martwym okresie” zawodnicy poprawiają swoją sprawność motoryczną, która jest jednym z niezbędnych czynników warunkujących sukces sportowy. Celem klubu jest szkolenie najmłodszych żeglarzy na najwyższym poziomie, zgodnie z zasadami fair play, respektowaniem przepisów regatowych, poszanowaniem przeciwnika i dbałością o sprzęt.

UKS Barnim Goleniów, ul. Sportowa 25, 72-100 Goleniów
mail: michal.zera@gmail.com tel. 691 134 838



wszystkim zawodnikom, cele do osiągnięcia w nadchodzącym sezonie żeglarskim w kraju. Układają plany wyjazdów na regaty i zgrupowania. Pierwsza eliminacja w Optimisie do wielkiej imprezy, czyli Mistrzostw Świata i Europy ma miejsce na początku maja. Na przygotowania w Polsce jest mało czasu, ponieważ pierwsze pływania na klubowych akwenach rozpoczynają się najczęściej w pierwszych dniach kwietnia

lub końcówce marca. Są to raptem 4 do 5-ciu weekendów do wykorzystania przez zawodników na złapanie czucia łódki, dostrojenie sprzętu do zoptymalizowania prędkości i poprawę techniki. Większość czołowych zawodników w celu wydłużenia okresu przygotowań wyjeżdża jeszcze przed sezonem na zgrupowania klubowe w cieplejsze rejony Europy. Startując w pierwszej eliminacji mają przewagę wypływanych

godzin. Nie jest to oczywiście gwarantem sukcesu ale z moich obserwacji wnioskuję, że ten atut uwidoczni się w warunkach silno wiatrowych podczas regat. Ci zawodnicy czują się na swoich łódkach pewniej. Po pierwszej eliminacji rozpoczyna się karuzela regat. Każdy weekend to możli-



Judyta



zacji, trenerów oraz team leaderów na Mistrzostwa Świata i Europy to kolejny etap przygotowań do imprezy głównej. Reprezentacje spotykają się na zgrupowaniach gdzie doskonalą swoje umiejętności żeglarskie. Testują nowy sprzęt, eliminują usterki techniczne, czyszczą kadłuby. Trener



Jakub



Michał

kompletuje wszystkie dokumenty i dba o pozytywną atmosferę w zespole. Oprócz treningów na wodzie stosuje treningi uzupełniające. Jazda rowerem, biegi w terenie, rolki czy gry zespołowe. Do tego wszystkiego dochodzą jeszcze szkolne obowiąz-

ki. Nadrobienie zaległości, opanowanie materiału zadanego przez nauczycieli na czas nieobecności w szkole. Pogodzenie tych wszystkich elementów jest wielkim wyzwaniem dla zawodników i należą im się słowa uznania za wytrwałość i determinację w dążeniu do sukcesów sportowych.

Najważniejsze sukcesy UKS Barnim Goleniów:

Trzykrotnie zawodnicy naszego klubu reprezentowali Polskę na Mistrzostwach Świata i Europy. W 2007 roku Judyta Malinowska brała udział w Mistrzostwach Europy w Grecji. W tym samym roku została wicemistrzynią Polski. Trzy lata po sukcesach Judyty w 2010 roku dwóch zawodników: Jakub Kręciwiłk i Michał Żak startowało w Mistrzostwach Świata w Malezji i w roku 2011 Kuba Kręciwiłk zakwalifikował się do reprezentacji na Mistrzostwa Europy w Portugalskiej Tawirze.

Jedną z imprez przygotowujących Nivea Team Poland do Mistrzostw Świata 2011 były regaty w Sonderborg. Jechaliśmy na duże zawody (takie były do tego roku), ale nic z tego nie wyszło – przyjechało tylko 30 zawodników, w tym na szczęście kilka osób z kadry Niemiec i Norwegii. Miło

tam na nas gorące pieczone kiełbaski i przepyszne wypiekane na miejscu bułeczki. Sędziowie, organizatorzy i trenerzy żywo rozmawiali z zawodnikami o dniu spędzonym na wodzie. Następnego dnia wiało troszeczkę więcej, ale musieliśmy halsować się pod prąd. Kolejna nerwowa. W czółwce

Ewa. Gdy rozpoczęła się procedura startowa trzeciego wyścigu wszyscy myśleli, że będzie on rozegrany jako ostatni. Start był trudny. Prąd znosił w dół i trzeba było naprawdę mocno pracować aby utrzymać się w pierwszej linii. Mi się udało. Po sygnale wystrzeliłem do przodu jako jeden z pierwszych. Przez cały wyścig realizowałem ułożony przez siebie plan taktyczny, który okazał się skutecznym. Wygrałem wyścig. Gdy zbieraliśmy się aby płynąć do portu, sędziowie nagle puścili czwarty start. Niestety go zepsułem i musiałem gonić, co mi się nie udało.

dopodobnie przez miejscowych rodziców i fantastyczne nagrody. Sędziowie czytając wyniki niejednokrotnie żartowali z sytuacji zaistniałych na wodzie, co wprowadziło bardzo miłą atmosferę, naprawdę rzadko spotykana na regatach. Jako zwycięzca otrzymałem puchar i dużo nagród rzeczowych. Z naszego teamu oprócz mnie nagrody dostała Ewa (4 miejsce) i Mikołaj, który zgarnął nagrodę fair play. Gdy sędzia opisywał jak uderzał w każdą boję po kolei, oprócz ostatniej,

z czego bardzo się cieszył wszyscy śmiali się i cieszyli razem z nagrodzonym. Później pogratulowaliśmy sobie wzajemnie i rozjechaliśmy się do domów. Pisząc to naprawdę dobrze wspominam tamte regaty i chciałbym abyśmy i w Polsce potrafili zorganizować imprezę tak sympatyczną jak ta, na której byłem. Wymaga to sporo zaangażowania, ale myślę że naprawdę warto. Dla takich wspomnień chce się żeglować.

tekst: Marcin Urbański

Byłem na remisie

Marcin Urbański
POL-978



zaskoczyła nas wręcz rodzinna atmosfera tam panująca. Organizator naprawdę się postarał. Jedyne czego nam brakowało to wiatru. Niestety było go mało przez całe regaty. Pierwszego dnia starczyło go tylko na jeden wyścig. Na łódce czas bardzo się przedłużał. Zwłaszcza dla liderów. Po półtorzej godzinie nerwowy przedarliśmy się w końcu do mety i popłynęliśmy do

Ewa Romaniuk, Gwendal Lemay (jeden z czołowych zawodników kadry Niemiec) i ja. Rozgrywaliśmy między sobą pierwszą połowę wyścigu, dopóki dwóch Norwegów, po strzeleniu ogromnej brony, z połowy stawki wyskoczyli na pierwsze dwa miejsca. Rozpoczęła się goniwka utrudniana przez słaby wiatr i bardzo mocny

Na moje szczęście sędziowie puścili jeszcze jeden – piąty wyścig. Wiedziałem, że będzie decydujący. Byłem na remisie z Gwendalem. Kto będzie pierwszy wygra regaty. Skupiłem się maksymalnie i popłynąłem na sto procent. Przez cały wyścig Gwendal był tuż za mną. Na szczęście dowiozłem zwycięstwo do mety.

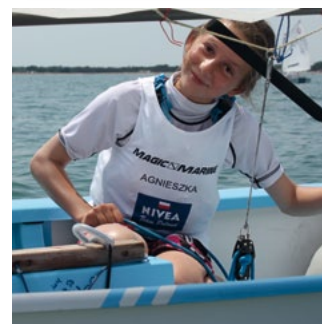


trenera, aby zostać tam następne 5 godzin. Gdy „skarpeta” dyndała pionowo w dół na maszcie my zabawialiśmy się różnymi grami słownymi. Około godziny 16 spłynęliśmy do portu. Na nasze szczęście czekały



prąd. Udało mi się dobrze popłynąć ostatnią halsówkę i wskoczyłem na drugie miejsce wyprzedzając jednego z Norwegów. Trzecia

Pogratulowaliśmy sobie wzajemnie i popłynęliśmy do portu. Zakończenie było bardzo wesołe. Czekają na nas ciasta pieczone praw-



Egzotyczne wyspy z lazurowym wybrzeżem, rajem dla żeglarzy?

Czy może nie do końca rozumiany tajemniczy ląd w legendarnym Trójkącie Bermudzkim? Przyznam szczerze, że miałam pewne obawy przed podróżą na Bermudy. Najbardziej przejmowałam się prognozą pogody, która zapowiadała kilkudniowy huragan, 10 Beauforta i prawie 6-metrowe fale! Wyobrażałam je sobie również jako

wyspy z rozległymi, złotymi plażami pełnymi surferów oraz ze słoneczną pogodą i ciepłym wiatrem. Miałam wspaniałą okazję aby się o tym przekonać w chłodnym dla Polaków październiku. Pomimo że Bermudy znajdują się dość blisko Stanów Zjednoczonych, jest to terytorium zależne Wielkiej Brytanii. Ta kraina, składająca się z około 100 nizinnych wysp koralowych położonych na Morzu Sargassowym i Atlantyku robi naprawdę wielkie wrażenie. Już na lotnisku w Londynie poznałam

pierwszych żeglarzy lecących na te same regaty Optimistów: Matthew Whitfielda – reprezentanta Wielkiej Brytanii oraz dwie Dunki – Cillie i Natachę. Na wyspy bermudzkie lecieli też europejscy zawodnicy z Match Racingu – w tym samym czasie odbywały się bardzo ważne dla nich regaty liczone do Pucharu Świata (niestety polską ekipę spotkałam dopiero na miejscu, na Bermudy wyruszyli wcześniej). Mój pierwszy dzień na tych wyspach nie był typowo bermudzki – padał (powiedziałabym nawet, że lał) deszcz. Do portu dotarłam rankiem. Poznałam tam dwóch trenerów – Toma i Paula. Rozpoczęły się przygotowania do treningu. Wszyscy taklowali żagle i kompletowali otrzymany sprzęt. Trening był stosunkowo krótki ze względu na brak wiatru. Miałam za to okazję lepiej poznać się z zawodnikami z innych krajów. Wieczorem wraz z moimi gospodarzami – Sammie i Peterem oglądaliśmy



filmy i graliśmy w różne gry. Zasnęłam bardzo wcześnie, a to chyba przez zmianę strefy czasowej (5 godzin do tyłu). Pogoda zapowiadała się rewelacyjnie – ciepło i średnio-wietrzne warunki. Letnia woda i gorące słońce rozpieszczały wszystkich na udanych porannych treningach. Potem było mycie i polerowanie łódek. Dziwiło mnie trochę, że Optimisciarze na Bermudach nie mieli wózków. Stały one na pływającym slipie pokrytym sztuczną trawą.



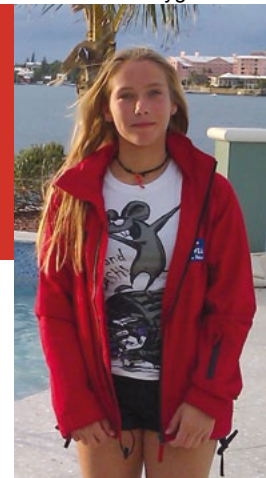
2011
NIVEA
Team Poland

Wreszcie nadszedł czas regat. 40 zawodników było gotowych i zmotywowanych do walki o jak najlepszy wynik. Już od świtu czwartek (dzień startu) zapowiadał się ciepło i wietrznie. Na cztery dni regat zaplanowano rozegranie 13 wyścigów (4, 4, 4, 1). Na akwen regat płynęliśmy dosyć długo, przez wiele przesmyków między porzrzuconymi wysepkami. Czysta, przejrzysta woda zrobiła ogromne wrażenie. Wiało 6-7 Beauforta, były 2 wyścigi, w których zajęłam kolejno bardzo dobre 9 i 8 miejsce. Kolejny dzień był również wietrzny – równe 5-6 Beauforta to moje ulubione warunki. Wygrałam 2 z 5 wyścigów, co jeszcze bardziej



Wreszcie nadszedł czas regat.

W klasyfikacji ogólnej wskoczyłam na 3. miejsce. Na wodzie wszystko skończyło się dla mnie pomyślnie. W finałowym wyścigu utrzymałam miejsce na podium. W regatach zajęłam ostatecznie 3 miejsce, za Wade Waddellem z USA i Astrid Still z Finlandii. Tuż za mną uplasował się Holender Bart Lambriex. Moja radość nie znała granic! Na koniec miało miejsce bardzo uroczysta dekoracja, wszyscy serdecznie się żegnali, z wieloma zawodnikami spotkam się ponownie na Mistrzostwach Świata w Nowej Zelandii.



zmobilizowało mnie do rywalizacji. Nie było łatwo, do czołówki pretendowało wiele osób, takich jak np. Włoszka Francesca Bergamo – tegoroczna Mistrzyni Europy czy Niemiec Marvin Frisch, który był piąty na ostatnich Mistrzostwach Świata w Malezji. Wszyscy zawodnicy w tej międzynarodowej stawce reprezentowali bardzo wysoki poziom! Trzeba było uważać na każdą małą zmianę wiatru, aby nie stracić swojej pozycji. Po pięciu piętkowych wyścigach awansowałam na 5. miejsce. Sobota to przedostatni dzień mojego pobytu na Bermudach. Zaczęłam go bardzo optymistycznie: prowadziłam 3 pierwsze wyścigi, ukończyłam je kolejno na 2,2 i 3 miejscu. Później wiatr zmienił kierunek i siłę, od 2 do nawet 5 Beauforta!



W klasyfikacji ogólnej wskoczyłam na 3. miejsce.

Na wodzie wszystko skończyło się dla mnie pomyślnie. W finałowym wyścigu utrzymałam miejsce na podium. W regatach zajęłam ostatecznie 3 miejsce,

za Wade Waddellem z USA i Astrid Still z Finlandii. Tuż za mną uplasował się Holender Bart Lambriex. Moja radość nie znała granic! Na koniec miało miejsce bardzo uroczysta dekoracja, wszyscy serdecznie się żegnali, z wieloma zawodnikami spotkam się ponownie na Mistrzostwach Świata w Nowej Zelandii.





Całe Bermudy wydawały mi się jak z bajki, i to nie tej o Trójkącie Bermudzkiej. W międzyczasie oglądałam z innymi ostatnie rozstrzygające pojedynki regat Match Recingowych – wygrała załoga Torvara Mirsky'ego z Australii. Wszystko się trochę przedłużyło, przez co wielu żeglarzy musiało się spieszyć na samolot. Zrobiło mi się trochę żal, że to już koniec i że muszę się rozstać z tak miłą rodziną Dill'ów (i ich zwierzakami: 4 koty, 2 psy i kilka królików) oraz resztą moich znajomych. Nie miałam co prawda okazji (a raczej czasu) ponurkować na rafach



koralowych, dokładniej pozwiedzać miasta ani powylegiwać się na słynnym różowym piasku na bermudzkich plażach, ale uważam ten wyjazd i regaty za udane pod każdym względem.

Objęliśmy w końcu kurs na lotnisko. Tym samym samolotem leciało wielu Match Recing'owców i kilku Optimiszczyarzy. Bardzo się ucieszyłam, kiedy okazało się że w samolocie miejsce obok mnie ma Odile van Aanholt, sympatyczna i doskonała zawodniczka z Antyli Holenderskich (leciała akurat do Europy). Podróż minęła całkiem sprawnie, w Londynie miałam czas pochodzić po bezcłowych sklepach. Ostatni etap mojej podróży to lot z Wielkiej Brytanii do Polski. Na lotnisku czekał na mnie tata, powitanie było radosne, czego już jednak nie mogę powiedzieć o zmianie klimatu ze zwrotnikowego morskiego na nasz umiarkowany ciepły przejściowy! Myślałam, że zamrznę po wyjściu na lotnisku w deszczowej i zimnej Warszawie. W końcu w nocy wróciłam z tatą do Ełku.

Podróż na Bermudy była jednym z najwspanialszych wyjazdów w moim życiu. Było to niesamowite przeżycie, które zawsze będę wspominać z wielką tęsknotą. Będzie mi brakowało tej cudownej wyspy i ludzi których tam poznałam. Cieszę się, że zaprezentowałam tak wysoką formę przed zbliżającymi się Mistrzostwami Świata w Nowej Zelandii. Bez wątplenia mogę teraz wyznać: „I love Bermuda!”

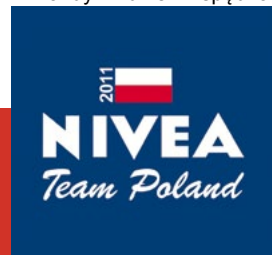
2012'

tekst: Martyna „Tina” Mik
foto: Ben Nicholls
Somers Cooper

W tym miejscu chciałabym serdecznie podziękować: trenerowi klubowemu Robertowi Bieleckiemu trenerowi prowadzącemu przez ostatnie 2 lata: Markowi Karbowskiemu trenerowi na MŚ: Arkadiuszowi Lenkowskiemu wspaniałemu zagłomistrzowi panu Mariuszowi Juszcakowi prezydentowi NSKO Piotrowi Winkowskiemu



Wyjazd do Vigo był przedostatnim naszym zgrupowaniem do MŚ. Tak naprawdę nie bardzo miałam ochotę tam jechać, więc podróż była dla mnie udawką, lecz z każdym dniem spędzo-



nym w Hiszpanii coraz bardziej zaczynała mi się podobać. Pierwszy dzień minął nam bardzo spokojnie.

Zeszliśmy na krótki dwugodzinny trening, by oswoić się z akwenem regat. Pozostała część wyjazdu też upłynęła nam bez żadnych niespodzianek. Tylko jednego dnia pogoda nie dopisała. Byliśmy zmuszeni zostać na brzegu. Jednak dzień nie poszedł na marne, ponieważ byliśmy na basenie i zwiedziliśmy miasto. Poznaliśmy sympatycznych Anglików, którzy razem z nami mieszkali w hotelu, trochę się z nimi zaprzyjaźniliśmy (zwłaszcza ja i Martyna, bo chłopcy to trochę nieśmiały byli).

I nadszedł wreszcie czas regat. Pierwszego dnia słaby i kręcący wiatr pozwolił przeprowadzić tylko jeden wyścig. Nie wiem jak mi się to udało, ale ukończyłam go na drugim miejscu. Następnego dnia warunki miały się poprawić, lecz nie za bardzo tak się stało. Znowu nastał czas oczekiwań a było to bardzo trudne gdyż pogoda wciąż się zmieniała. Raz słońce, raz bardzo silny

deszcz no i oczywiście brak wiatru. Nie wiedzieliśmy już co robić na wodzie, z nudów nawet śpiewaliśmy polskie szanty. Na szczęście miałam wsparcie u trenera Arka Lenkowskiego (trenera ka-



dry MŚ) no i oczywiście mojego trenera Przemka Strusia, który choć był bardzo daleko (w Polsce) to i tak na bieżąco był informowany o przebiegu wydarzeń. Było mi bardzo miło, gdy dostawałam od niego pozdrowienia na wodzie i może właśnie dlatego udało mi się zachować trzeźwy umysł podczas trudnych chwil. Gdy było mało wiatru zawsze sobie przypominałam jego nauki i właśnie dzięki niemu udało mi się wygrać te regaty (nawet jeśli nie był obecny przy mnie). Właściwie to obaj trenerzy się do tego przysłużyli, za co im bardzo dziękuję. Ale wróćmy do regat. Czekaliśmy ponad cztery godziny na wyścig, ale w końcu się uda-

ło. Mając dużo szczęścia ukończyłam go na trzecim miejscu, choć na pierwszej boi nie wyglądało to dobrze (weszłam 30 na znak) moje opływanie i doświadczenie w słabych wiatrach pomo-

gło mi wyciągnąć się na 10 pozycję na bramce i na decydującej halsówce do mety nadrobiłam jeszcze 7 miejsc. Choć miałam dobre, równe wyścigi to i tak nie prowadziłam regat.

Wydawałoby się, że trzeci dzień będzie tym decydującym starciem, lecz podszłam bardzo spokojnie do sprawy i popłynęłam kolejne dwa świetne wyścigi. Organizatorzy regat chcieli



zrobić jeszcze trzeci wyścig, ale niestety zabrakło wiatru i regaty skończyły się. Po zejściu z wody szybko ukazały się wyniki. Wygrałam! Był to dla mnie duży szok gdyż mój rywal z Hiszpanii też bardzo równo pływał... Stało się jednak inaczej i bardzo się z tego cieszę. Jeszcze raz chciałabym podziękować moim trenerom za troskę i wytrwanie.

tekst: Ewa Romaniuk
foto: Max Jabłeczki



Po raz drugi na Mistrzostwa Świata

Rok 2011 był kolejnym moim udanym sezonem. A może powinienem napisać „jest nieustającą kontynuacją poprzedniego”? Z powodu kolejnego już roku, gdy Mistrzostwa Świata OPP odbywają się na drugiej półkuli dopiero w grudniu, nie można sobie pozwolić na przerwę w cyklu przygotowań. Od dwóch lat więc non stop intensywnie trenuję



Gdy znikają linie papilarne... czyli Deser z Kiwi na Antypodach

Max Jabłecki - POL 1676

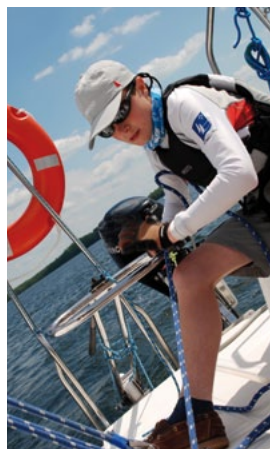
i startuję w kolejnych imprezach, nieuchronnie zbliżając się do magicznej daty grudnia 2011, kiedy to po starcie w Nowej Zelandii zakończę moją wieloletnią przygodę z Optimistem i przesiądę się na większą klasę. Zaczynając trenowanie żeglarstwa, nigdy nie myślałem, że dwukrotnie będę reprezentował nasz kraj na Mistrzostwach Świata na klasie przygotowawczej do prawdziwego, dorosłego żeglarstwa... a jednak. Tymczasem jest listopad, nadszedł czas podsumowań. Ogłoszone są już wyniki Pucharu Polski w klasie Optimist NSKO – dzięki ciężkiej pracy podczas całego sezonu i udanemu startowi w bardzo dobrze obsadzonych Międzynarodowych Mistrzostwach Polski w Kamieniu Pomorskim (pierwszy wśród Polaków, 10 ogólnie na 256 startujących zawodników) zająłem drugie miejsce w Pucharze Polski 2011 w grupie A. Otrzymałem już też potwierdzenie zdobycia po raz trzeci z rzędu Złota w cyklu regat o Mistrzostwo Warszawy Juniorów 2011. Od lat w Kadrze Wojewódzkiej Juniorów 2011, od trzech lat w Reprezentacji Narodowego Stowarzyszenia Klasy Optimist 2011, także i w tym roku otrzymałem powołanie do Kadry Narodowej NSKO 2011 na Mistrzostwa Świata, gdzie wraz z reprezentantami 49 krajów z całego świata zmierzmy się na wodach, mam nadzieję, wietrznego Oceanu Spokojnego. Mocny i zobowiązujący akcent na zakończenie przygody z Optimistem.



52

Blogger

Kończę już przygodę z żeglarską klasą dla najmłodszych, ciągnie mnie więc już do większych jednostek.. na początku sezonu zadebiutowałem jako skipper na Twisterze 780 – podczas regat V Memoriału im. kpt. Pawlu-



ka zająłem ze swoją załogą 3 miejsce wśród doborowej konkurencji :-). Ten start zapoczątkował też moją przygodę jako blogera. Jako wygraną dla najmłodszego skippera otrzymałem blog www.max.sails.pl

gdzie na bieżąco przez cały rok spisuję swoje relacje. Tam też podsumowuję swoje osiągnięcia podczas regatowego pływania na OPP w latach 2005 -2011.

KADRA 2011 NIVEA TEAM POLAND

Uczestnictwo w Kadrze zobowiązuje. W tym roku harmonogram pracy jest bardzo napięty i ambitny. Mimo późnej jesieni, nadal trwają pod okiem Trenera Arka Lenkowskiego nasze zgrupowania i starty przy-



gotowujące do Mistrzostw Świata w Napier w Nowej Zelandii. Linie papilarne nie mają kiedy się pojawić ;) Dotychczas nasze przygotowania Kadry objęły start w Drużynowym Pucharze Europy, Chojnice Team Cup, gdzie zdobyliśmy 1 miejsce jako Nivea Team Poland i miałem przyjemność pracować w zespole jako Kapitan drużyny.



Kolejne sparingi to słabo wiatrowe regaty Opti A Cup 2011 w Sonderborg Yacht Club w Danii (11 miejsce) i pracowite zgrupowanie w Vigo w Hiszpanii, zakończone startem w XXXVI TROFEO MARTIN BARREIRO, OPTIMIST EXCELLENCE CUP 2011, gdzie mimo kolejnych słabych warun-



ką dla niego, tak jak rok wcześniej dla mnie wizyta w Chinach. Podczas zgrupowania w Pucku i Gdynia Sailing Days trenowaliśmy razem na wodach Bałtyku. Do naszego zespołu dołączyła też Veronika z Czech. Ich pobyt w Polsce nie zakończył naszej „optimistycznej” przyjaźni. W grudniu

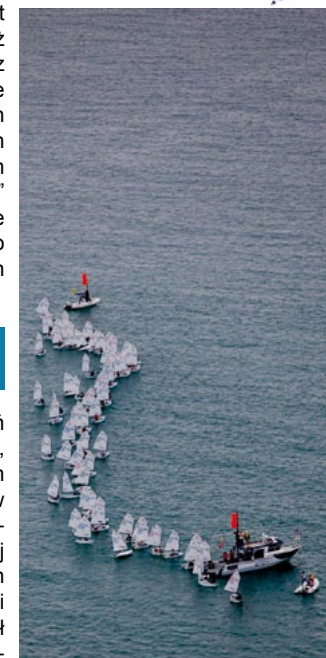


spotkamy się w Napier na Mistrzostwach Świata... ków zająłem 15 miejsce na ponad 200 startujących zawodników z całego świata. Na przełomie listopada i grudnia czeka nas jeszcze ostatni test w znanych mi już regatach Trofeo Ciutat de Palma na Majorce i tuż przed świętami lecimy przez Osakę na antypody. Gdzie wreszcie może.. na wodach Havke's Bay doczekam się... takiego wiatru, o jakim Joe Heiser w filmie "Wind" krzychał: „The waves are so big, and the wind is so strong, and the tide ah dah dah dai, ah dah dah dai! “ ;)

REWIZYTA

Do ciekawszych wydarzeń sezonu 2011, obok startów, miłych chwil na podium i nieustających treningów zaliczam rewizytę Nathana. To kontynuacja mojej azjatyckiej przygody. On z kolei przyjechał do Polski z Hong Kongu. Nasz kraj był egzotyczną niespodzian-

53



A jak na czas podsumowań przystało, nie sposób nie wspomnieć i podziękować w tym miejscu wszystkim tym, którzy wspierali mnie podczas żeglowania przez te lata na Optimie: mojej Rodzinie, Trenerowi Jerzemu Jodłowskiemu z mojego Klubu UKS FIR Warszawa, p. Jackowi Hattowi, u którego stawałem pierwsze kroki na etapie grupy UKS i B, p. Markowi Noestitz - Jackowskiemu z Hebe Haven Club w Hong Kongu, a także tym Trenerom, z którymi współpracowałem w ramach Kadry NSKO: p. Markowi Karbowskiemu, p. Przemkowi Strusiowi i p. Arkowi Lenkowskiemu. Dziękuję też moim przyjaciołom z Gimnazjum im. St. Staszica w Warszawie i Sponsorom:



Programowi NIVEA Błękitne Żagle, Firmie MUSTO, Agencji Reklamowej DUPLIKAT, JSAIL.

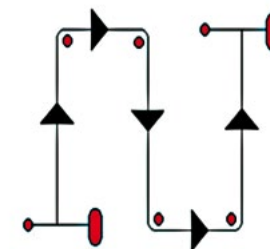
Dziękuję :-)

tekst: Max Jabłocki POL 1676
UKS FIR Warszawa, NIVEA Team Poland
foto: arch. autora

Sezon regat drużynowych w Polsce nooo tak ... jakich regat ?!



foto: Matias Capizzano



dla czego warto?

Regaty drużynowe

Daria Abramowicz

www.dariaabramowicz.blogspot.com



Poza Drużynowymi Mistrzostwami Polski ten format właściwie nie istnieje w naszym kraju.

Swego czasu rozgrywało Klubowy Puchar Europy w Pieve di Ledro, w którym brała udział drużyna zwycięskiego w DMP klubu, ale zaprzestano organizacji tych regat na rzecz Drużynowych Mistrzostw Europy, są regaty w Wenecji, są Drużynowe Mistrzostwa Świata.

Mamy w Polsce drużynowe regaty w Charzykowach. Z tego, co wiem z rozmów z trenerami i sędziami, selekcja do DME nie przebiega łatwo i płynnie. Szkoda, bo w mojej opinii regaty drużynowe to fantastyczna forma ścigania się i, co ważniejsze, jest to format paradoksalnie dający bardzo dużo umiejętności i narzędzi możliwych do wykorzystania w regatach flotowych.

Dla czego warto?

- Bo to świetna zabawa. Dynamiczne, krótkie wyścigi nie nudzą nawet największych maruderów.
- Dreszcz emocji. Akcja toczy się bardzo szybko, błyskawiczne sędziowanie, sytuacje protestowe rozpatrywane na bieżąco tuż po incydencie, mała liczba łódek, ale duże ich zaangażowanie z powodu krótkiej trasy. Można wymieniać i wymieniać...
- Zawodnik ma większą szansę na zwycięstwo w wyścigu. Każdorazowo startuje jedynie 8 zawodników. Jak znaczące jest to dla psychiki dzieci?
- Bo to najlepsze środowisko i możliwość uczenia się! Duża intensywność i nagromadzenie zwrotów, wejść na znaki i innych umiejętności taktycznych, ale też ogromnie zaawansowane planowanie taktyczne. To wszystko zaledwie w ciągu ok. 20-minutowego wyścigu.
- Współpraca w zespole. Doskonały sposób na cementowanie grupy, trenowanie współpracy z innymi (również w perspektywie potencjalnej przyszłości w klasach dwuosobowych)
- Przygotowanie mentalne. Wysoki poziom stresu i występowanie sytuacji trudnych, presja, emocje.
- Doskonale przygotowanie w zakresie znajomości przepisów żeglarstwa. Wprawdzie w regatach drużynowych obowiązuje Dodatek „D”, jednak zawiera on właściwie jedynie modyfikacje przepisów Części 2.
- A jeśli potem chcemy ścigać się w match-racingu?



Jestem ojcem dwóch chłopców żeglujących na Optimisie. Różnica wieku pomiędzy moimi synami sprawiła, że doświadczenia, którymi pragnę się podzielić, pozyskiwałem na przestrzeni długiego dość czasu. Wiedzą, którą zdobyłem zdecydowanie za późno było to, że stanie się rodzicem dziecka żeglującego na Optimisie jest prawie tak poważną zmianą w życiu dorosłego jak ta, która zachodzi u małego dziecka, gdy staje się młodym sportowcem. W obu przypadkach radykalnie wpływa na styl i organizację życia, bezceremonialnie ogranicza ilość wolnego czasu, zazdrośnie wypierając wszelkie inne aktywności, wystawia na próbę niezwiązane z żeglarstwem przyjaźnie i znajomości. Dodatkowo, w przypadku dorosłych występuje jeszcze jedno bardzo istotne, niesłusznie uznawane czasem za wstydlive, oddziaływanie – dotkliwy drenaż portfela. Nie mając wcześniej żadnego kontaktu z żeglarstwem w ogóle, a z żeglarstwem



OPTIMIST łódka rodzinna

Kuba i Janusz Ławiccy
foto (6): Arkadiusz Komorowski

dziecięcym w szczególności, jedynym, czego się spodziewałem zanim dwanaście lat temu mój starszy syn zaczął żeglować - były właśnie te obciążenia finansowe. Cała reszta nowych wyzwań, wobec których postawiła mnie ta wąta, krótsza niż mała deska surfingowa skorupa, była dla mnie ogromnym zaskoczeniem.



Mam na imię Kuba. Mam 11 lat. Swoją przygodę z Optimistem zacząłem ponad 3 lata temu w klubie Opti CWM w Gdyni. Na pierwszy trening poszedłem zachęcony przez rodziców, ale przede wszystkim przez starszego brata. Mój starszy brat, Łukasz, wiele lat temu też pływał na Optimisie. Zaczynał w tym samym klubie i bardzo dobrze go wspomina. Na pierwszym treningu bardzo mi się podobało, ale po kilku tygodniach, w czasie treningów na silnym wietrze zacząłem obawiać się wywrotki. Z tym strachem nie mogłem sobie poradzić mimo przekonania przez trenera i rozmów z rodzicami. W końcu nadszedł okres poważniejszego zwątpienia. W czasie kilku treningów zostawałem w domu ale po niedługim czasie sam zachciałem wrócić na wodę. Teraz wiem, że to bardzo ważne, że sam podjąłem tę decyzję, bez namów i zmuszania przez rodziców ani nikogo innego. Ostatecznie ze strachem przed wywrotkami uporałem się podczas letniego zgrupowania. Był to moment, kiedy zacząłem odczuwać pełną radość z żeglarstwa.

Skoro zarówno zawodnik jak i jego najbliżsi podejmują tak duże wyrzeczenia, krytycznym staje się uzmysłowienie sobie, w imię czego się je ponosi. Ze wszech miar pozytywnym i uzasadnionym staje się uczciwe zdefiniowanie celu lub celów, które chcemy osiągnąć skierowując dziecko na drogę optimiściarza. Oczywiście, w deklaracjach wszyscy wskażemy dobro dziecka jako interes nadrzędny. Jeśli ta odpowiedź jest szczerą, jeśli nie jest sprzeczna z codzienną praktyką, w ramach której wyganiamy młodego żeglarza na wodę gdy on niemal dosłownie trzyma się kei, krzycząc, że nie chce, że się boi lub że mu zimno, jeśli nie wyrabiamy w nim przekonania, że szkoła „przeszkadza w żeglarstwie”

(nie mam tu na myśli oczywistego żartu o tej treści, który prowokacyjnie powtarza jeden z moich ulubionych trenerów), nie uczymy go kombinatorstwa oraz nie wyrabiamy przekonania, że czyny nie dzielą się na dobre i złe, tylko na skuteczne i nieskuteczne – wtedy uznać możemy, że nasze dziecko żegluje, nomen omen, dobrym kursem.

Po roku przeszedłem do grupy C i zaczęły się starty regatowe. Przed pierwszymi regatami bardzo się denerwowałem. Zająłem 11 miejsce spośród 70 startujących. Uznałem to za poważny sukces i motywację do dalszej intensywnej pracy. Startowałem w kolejnych regatach, osiągając różne wyniki, a gdy mi nie wychodziło trener zawsze pocieszał, że „przecież są odrzutki” albo że widać, że zrobiłem tyle, ile było możliwe. Moi rodzice mówili wtedy, że



w żeglarstwie nie ważny jest wynik, ale zaangażowanie i zabawa. Wspaniałą okazją do zabawy były jesienne regaty dla rodziców Opti CWM, w czasie których wszyscy rodzice, a szczególnie ci, którzy krytykują dzieci za słabe wyniki, mogli się przekonać, że żeglowanie na Optimisie to nie żarty.

Uczestnictwo w rozmaitych imprezach sportowych, organizowanych czasem w atrakcyjnych lokalizacjach, związane z nimi sukcesy, splendor i podziw należy zwyczajom czy nagrody są wymiernym wskaźnikiem powodzenia. Absolutnie nie umniejszając ich roli trzeba być świadomym, że nie dla każdego dziecka ich zdobywanie będzie codziennością. Należy więc kłaść nacisk na inne, prawdopodobnie istotniejsze oraz bardziej dalekosiężne korzyści. Powszechnie podnoszone nauka samodzielności, szkoła hartu ducha, rozwijanie sprawności fizycznej oraz kształtowanie postaw społecznych są kluczowe, ale nie jedyne.

Następny sezon rozpocząłem w grupie B. Był to dla mnie „skok na głęboką wodę”, ponieważ niektóre dzieci już trzy lata pływały w tej grupie. Bo to dla mnie przełom także dlatego, że dostałem własną łódkę. W grupie B wielokrotnie startowałem w regatach. W Pucharze Jesieni udało mi się nawet stanąć na podium. Byłem szczęśliwy gdy zobaczyłem tabelę wyników. Gratulowali mi wszyscy zawodnicy, trenerzy i rodzice. To była najpiękniejsza chwila sezonu.

Nieco przewrotnie zwróćmy uwagę na pozytywny wpływ żeglarstwa na rodzinę młodego zawodnika: poprawa organizacji i efektywne gospodarowanie czasem, krzewienie postaw sportowych i prozdrowotnych





AUTORSKA GALERIA OPTIMISTYCZNA

ARKADIUSZ KOMOROWSKI

(mamy czy ojcowie powracający po latach do sportu pod wpływem własnych dzieci są wspinałymi, coraz powszechniejszym owocem sportu dziecięcego), budowa więzi przy okazji wspólnych zajęć związanych z żeglarstwem. Dla wielu rodziców obserwujących własne, zmieniającego się pod wpływem sportu dziecko, zaskoczeniem będą sytuacje, w których będą musieli zmienić sposób myślenia o swej latorośli. Zaskoczy ich swoim zachowaniem, wprawi w zdumienie poziomem determinacji czy zachowaniem w konkretnej sytuacji.

W tym sezonie trener pozwolił mi pływać razem z zawodnikami grupy A. Bardzo ucieszyła mnie ta decyzja, bo oznacza ona, że trener wierzy w moje możliwości i że - mimo, że nie stoję często na podium - staję się coraz lepszym żeglarzem.

Żeglarstwo to radość. Aby oddać pełnię treści tego oczywistego dla nas wszystkich stwierdzenia dopowiedzmy, że to nie tylko ta radość związana z wiatrem we włosach, szumem wody rozcinanej kadłubem łódki czy dumą po odniesionym zwycięstwie. To także radość, którą daje łamanie barier własnych słabości oraz satysfakcja wypływająca z czynienia swego życia pełniejszym i bogatszym. Także życia naszego, pozostających zwykle na kei.

Żeglarstwo jest dla mnie zabawą, odpoczynkiem i radością. Gdy wieje silny wiatr czasem jeszcze się denerwuję. Wiem, że jestem lekki, ale wierzę we własne umiejętności. Jestem świadomy, że nad moim bezpieczeństwem czuwają trenerzy. Wspierają mnie w każdej innej, związanej z żeglarstwem dziedzinie. Po kilku latach uprawiania tej dyscypliny cieszę się z tego, że wytrzymałem trudne początki. Pomogły mi wtedy zachęty rodziców i brata oraz ich zapewnienia, że niedługo będzie lepiej. I rzeczywiście. Teraz widzę, że ten czas nadszedł.





foto: Nico Martinez



Starty zagraniczne w sezonie 2012'

Trofeo Marcello Campobasso Neapol - Włochy 4-6.01.2012

1. GYAPJAS ZSOMBOR - Węgry
2. SURI DAMIAN – Szwajcaria
3. IGUAL PAULA – Hiszpania

- | | |
|------------------------|----------------------------------|
| 8. Melzacka Aleksandra | YKP Gdynia |
| 25. Staniul Mikołaj | YKP Gdynia |
| 42. Buksak Szymon | YKP Gdynia
(263 Startujących) |

KABB Trophy Palamos – Hiszpania 16-19.02.2012

1. Joan Cardona (ESP)
2. Scipio Houtman (NED)
3. Maxime Pedron (FRA)

- | | |
|------------------------|---------------------------------|
| 184. Paweł Abramowicz | SSW Itawa |
| 211. Maciej Abramowicz | SSW Itawa |
| 235. Piotr Malinowski | SSW Itawa
(344 startujących) |

Lake Garda Meeting Garda - Włochy 5 – 8 .04.2012

1. Omer Isik (TUR)
2. Patrick Zeni (ITA)
3. Gwendal Lamay (GER)

- | | |
|---------------------|-----------------------------------|
| 54. Buksak Szymon | YKP Gdynia |
| 84. Bochan Lidia | BAZA Mrągowo |
| 106. Trejter Joanna | JKW Poznań
(1073 startujących) |

IODA EUROPEAN CHAMPIONSHIP Mistrzostwa Europy Lignano Sabbiadoro - Włochy 30.06 – 7.07.2012

Wyniki chłopców:

1. Stijn Paardekooper (NED)
2. Maor Abu (ISR)
3. David Lucan (AUT)

16. Mikołaj Staniul
28. Adam Glogowski
118. Marcel Marciniak
125. Maciej Abramowicz

Wyniki dziewcząt:

1. Fathin Bte Mohd Firdaus (SIN)
2. Mara Turin (SLO)
3. Francesca Bergamo (ITA)

35. Lidia Bochan
53. Agnieszka Urbaś
55. Aleksandra Melzacka



IODA WORLD SAILING CHAMPIONSHIP Mistrzostwa Świata Santo Domingo - Dominikana 15-26.07.2012

1. Yukie Yokoyama (SIN)
2. Samuel Neo (SIN)
3. Jessica Goh (SIN)

59. Urbański Marcin
136. Kosmański Damian
142. Jaworski Mikołaj
170. Buksak Szymon
193. Wałczyk Bartosz

IODA EUROPEAN TEAM RACING CHAMPIONSHIP Drużynowe Mistrzostwa Europy Lago di Ledro - Włochy 21-26.08.2012

1. ESP - Hiszpania
2. RUS - Rosja
3. ITA – Włochy

8. POL – Polska

BMW Optimist Team Cup Drużynowy Puchar Europy Berlin - Niemcy 26-27.10.2012

1. NED - Holandia
2. GER - Niemcy
3. ITA – Włochy
4. POL- CHKŻ Chojnice
5. POL – YKP Gdynia



foto: Nico Martinez



foto: Nico Martinez



foto: Nico Martinez



Wyniki współzawodnictwa w sezonie 2012'

Wyniki regat mistrzowskich

CRAWSAVER OPEN POLISH OPTIMIST CHAMPIONSHIP

Kamień Pomorski

1. Paul Feldhusen (GER)
2. Simonas Jersovas (LTU)
3. Emil Jarudd (SWE)

6. Bartosz Wałczyk CHKŻ Chojnice
12. Marcin Urbański CHKŻ Chojnice
13. Mikołaj Jaworski YKP Gdynia
16. Aleksandra Melzacka YKP Gdynia

OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY Frydman

Dziewczęta:

1. Szmit Julia MBSW UKŻR Niegocin
2. Bochan Lidia KS BAZA Mrągowo
3. Jędrzycka Aleksandra YK STAL Gdynia

Chłopcy:

1. Głogowski Adam YK STAL Gdynia
2. Urbański Marcin CHKŻ Chojnice
3. Marciniak Marcel AZS Poznań

MISTRZOSTWA GRUPY B Siemiany

1. Kosmalski Patryk CHKŻ Chojnice
2. Włudyka Kacper YKP Gdynia
3. Góralski Jan YKP Gdynia

MISTRZOSTWA PSKO DO LAT 11tu Złocieniec

Dziewczęta:

1. Szadziul Zuzanna YKP Gdynia
2. Mathea Julia MKŻ Arka Gdynia
3. Czapska Gabriela KS Spójnia Warszawa

Chłopcy:

1. Abramowicz Paweł MOS SSW Iława
2. Gołębiowski Jakub MOS SSW Iława
3. Szmit Filip MBSW UKŻR Niegocin

DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA PSKO Charzykowy

1. CHKŻ Chojnice
2. YKP Gdynia
3. YK STAL Gdynia



Puchar Polski

DRUŻYNOWY PUCHAR POLSKI

1. YKP Gdynia
2. CHKŻ Chojnice
3. MOS SSW Iława
4. YK STAL Gdynia
5. KS Zatoka Puck
6. MBSW UKŻR Niegocin

GRUPA A - open

1. Melzacka Aleksandra YKP Gdynia
2. Urbański Marcin CHKŻ Chojnice
3. Staniul Mikołaj YKP Gdynia
4. Bochan Lidia KS BAZA Mrągowo
5. Szmit Julia MBSW UKŻR Niegocin
6. Sawicki Michał YK STAL Gdynia

GRUPA A - dziewcząt

1. Melzacka Aleksandra YKP Gdynia
2. Bochan Lidia KS BAZA Mrągowo
3. Szmit Julia MBSW UKŻR Niegocin



GRUPA B - open

1. Kosmalski Patryk CHKŻ Chojnice
2. Danowski Bartosz YK STAL Gdynia
3. Krasodomski Bartosz YK STAL Gdynia
4. Placzke Magdalena UKS FIR Warszawa
5. Karmoliński Stanisław YKP Gdynia
6. Bielecki Borys YKP Gdynia

GRUPA B - dziewcząt

1. Placzke Magdalena UKS FIR Warszawa
2. Kujawińska Matylda AZS Poznań
3. Szadziul Zuzanna YKP Gdynia





foto: Monika Jabłeczka

Zwycięzcy regat - grupa A

Chojnicki Złoty Konik Morski Charzykowy 27-29.08.2012

- | | |
|------------------------|--------------------------------------|
| 1. Melzacka Aleksandra | YKP Gdynia |
| 2. Dzik Hanna | YKP Gdynia |
| 3. Urbański Marcin | CHKŻ Chojnice
(30 startujących) |

Srebrny Żagiel Optimista Kiekrz 27-29.07.2012

- | | |
|--------------------|---|
| 1. Staniul Mikołaj | YKP Gdynia |
| 2. Trejter Joanna | JKW Poznań |
| 3. Szmit Julia | MBSW UKZR Giżycko
(159 startujących) |

Puchar Trenerów Gdynia 6-8.07.2012

- | | |
|----------------------|--------------------------------------|
| 1. Urbański Marcin | CHKŻ Chojnice |
| 2. Jabłoński Kajetan | YK STAL Gdynia |
| 3. Wałczyk Bartosz | CHKŻ Chojnice
(82 startujących) |

Puchar Mazowsza Zegrze 22-24.06.2012

- | | |
|------------------------|---------------------------------------|
| 1. Bochan Lidia | KS BAZA Mrągowo |
| 2. Melzacka Aleksandra | YKP Gdynia |
| 3. Kosmański Damian | CHKŻ Chojnice
(135 startujących) |

Puchar YKP Gdynia Gdynia 18-20.05.2012

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1. Urbański Marcin | CHKŻ Chojnice |
| 2. Abramowicz Maciej | SSW Iława |
| 3. Simonas Jersovas | LITWA |

Memoriał Ottona Weilandta Charzykowy 11-13.05.2012

- | | |
|------------------------|-----------------------------------|
| 1. Wałczyk Bartosz | CHKŻ Chojnice |
| 2. Melzacka Aleksandra | YKP Gdynia |
| 3. Buksak Szymon | YKP Gdynia
(42 startujących) |

Puchar Zatoki Puck Puck 3-5.05.2012

- | | |
|------------------------|------------------------------------|
| 1. Urbański Marcin | CHKŻ Chojnice |
| 2. Simonas Jersovas | LITWA |
| 3. Melzacka Aleksandra | YKP Gdynia
(143 startujących) |

Puchar Starosty Nowotarskiego Frydman 9-10.06.2012

- | | |
|-----------------------|--------------------------------------|
| 1. Chara Kamil | JK KOTWICA TARNOBRZEG |
| 2. Błaszczak Kacper | Kuźnia Rybnik |
| 3. Bartoniek Wojciech | Kuźnia Rybnik
(33 startujących) |

Śląski Puchar Optimista Rybnik 21-22.04.2012

- | | |
|-------------------------|------------|
| 1. Manikowska Michalina | JKW Poznań |
| 2. Kowalewski Maks | JKW Poznań |
| 3. Trejter Joanna | JKW Poznań |



Zwycięzcy regat - grupa B (o wsp. 1,6 i wyższym)

XXVII Regaty Pomarańczowe Siemany 31.08-2.09.2012

- | | |
|---------------------|------------------------------------|
| 1. Kosmański Patryk | CHKŻ Chojnice |
| 2. Włudyka Kacper | YKP Gdynia |
| 3. Goralski Jan | YKP Gdynia
(startujących 280) |

Puchar Wójta Gminy Chełm Śląski 14-16.09.2012

- | | |
|----------------------|---|
| 1. Placzke Magdalena | UKS FIR Warszawa |
| 2. Dziarkowski Jakub | UKS FIR Warszawa |
| 3. Kalinowska Agata | UKS ŻEGLARZ Wrocław
(startujących 113) |

Puchar Trenerów Gdynia 6-8.07.2012

- | | |
|---------------------|---------------------------------------|
| 1. Sztorch Jakub | YK STAL Gdynia |
| 2. Danowski Bartosz | YK STAL Gdynia |
| 3. Kosmański Patryk | CHKŻ Chojnice
(startujących 147) |

Złoty Puchar Mazur Węgorzewo 25-27.05.2012

- | | |
|------------------------|--|
| 1. Abramowicz Paweł | MOS SSW Iława |
| 2. Graczykowski Maciej | BTŻ Bydgoszcz |
| 3. Rospond Marek | YC PTTK BESKID Nowy Sącz
(120 startujących) |

Memoriał Ottona Weilandta Charzykowy 11-13.05.2012

- | | |
|-------------------|------------------------------------|
| 1. Butowski Tytus | YKP Gdynia |
| 2. Rospond Marek | YC PTTK BESKID Nowy Sącz |
| 3. Bielecki Borys | YKP Gdynia
(136 startujących) |



I. Kryteria i wymagania dla zawodników Optimist PSKO

1. W regatach PSKO mogą startować zawodnicy do lat 15 posiadający licencję sportową PZZ, aktualne ubezpieczenie OC i będący członkami PSKO, spełniający wymagania zgodnie z zawiadomieniem o regatach.
 - a. Zawodnicy w wieku 13-15 lat mogą startować jedynie w zawodach gr. A (dotyczy to również zawodników zagranicznych)
 - b. Zawodnicy w wieku 12 lat i młodsi mogą startować w zawodach gr. A lub B
 - c. Żaden zawodnik, który wystartował w gr. A nie może już startować w gr. B – wyjątkiem jest start w Międzynarodowych Mistrzostwach PSKO i Mistrzostwach PSKO do lat 11 i lat 9
2. W zawodach gr. A zawodnicy startują na sprzęcie zgodnym z aktualnymi przepisami klasowymi IODA, w gr. B zawodnicy startują na dowolnym sprzęcie klasy Optimist.

II. Mistrzostwa PSKO

3. Każdego roku rozgrywane są Mistrzostwa PSKO w następujących kategoriach:
 - Międzynarodowe Mistrzostwa PSKO (otwarte) – MM PSKO
 - Mistrzostwa PSKO grupy B
 - Mistrzostwa PSKO do lat 11 (otwarte)
 - Mistrzostwa PSKO do lat 9 (otwarte)
 - Drużynowe Mistrzostwa PSKO. Do startu w zawodach uprawnionych jest 16 drużyn, wyłonionych na podstawie rankingu (14 dni przed regatami) – suma punktów 4 najlepszych zawodników z gr. A plus 4 najlepszych z gr. B. W przypadku braku zgłoszeń drużyn z 16 klubów istnieje możliwość dopuszczenia kolejnej drużyny z klubu na podstawie decyzji Zarządu.
 - Meczowe Mistrzostwa PSKO. Do startu w zawodach uprawnionych jest 20 zawodników, wyłonionych na podstawie rankingu gr. A (14 dni przed regatami)

III. Puchar Polski PSKO

4. Każdego roku PSKO prowadzi rankingi Pucharu Polski: grupy A, grupy B i Klubowy.
5. W rankingu nie są umieszczani zawodnicy, którzy nie opłacili składki PSKO za dany sezon. Punkty w rankingu zostaną zaliczone wyłącznie za regaty rozegrane po opłaceniu składki.
6. Do ustalenia rankingu Pucharu Polski gr. A sumuje się cztery najlepsze wyniki regat pucharowych oraz wynik Międzynarodowych Mistrzostw PSKO. Punkty poszczególnych regat liczone są wg wzoru:
 $PKT = WSP \times (LS + 1 - MC)$
gdzie LS to liczba sklasyfikowanych zawodników, MC to zajęte miejsce w klasyfikacji końcowej regat, WSP = 2.0 dla MM PSKO, WSP = 1.5 dla pozostałych regat gr. A
7. Wszystkie Regaty Pucharu Polski gr. B posiadają współczynniki, a punkty do rankingu PP gr. B liczone są wg wzoru:
 $PKT^* = (\text{współczynnik} \times 100) - (\text{zajęte miejsce} - 1)$
8. Do ustalenia rankingu Pucharu Polski gr. B będą liczone:
 - Mistrzostwa PSKO grupy B o współczynniku 1,8 (*zawodnicy, którzy zajęli miejsce 180 i niższe otrzymują 1 pkt.)
 - 2 najlepsze wyniki regat o wsp. 1,6 (*zawodnicy, którzy zajęli miejsce 160 i niższe otrzymują 1 pkt.)
 - 1 wynik regat o wsp. 1,2 (*zawodnicy, którzy zajęli miejsce 120 i niższe otrzymują 1 pkt.)
 - 1 wynik regat o wsp. 1,0 (*zawodnicy, którzy zajęli miejsce 100 i niższe otrzymują 1 pkt.) Punkty otrzymują tylko zawodnicy, którzy zostali sklasyfikowani przynajmniej w 1 wyścigu.
9. Do ustalenia rankingu Klubowego Pucharu Polski sumuje się punkty zdobyte przez wszystkich zawodników danego klubu w Pucharze Polski gr. A i Pucharze Polski gr. B.

Regulamin oraz zasady współzawodnictwa PSKO w roku 2013:



10. Z rankingu grupy B na zakończenie sezonu zostanie wyłoniona osobna klasyfikacja zawodników do lat 9.
11. Do rankingu PP PSKO gr. A i gr. B będą liczone regaty, w których:
 - a. Sklasyfikowano minimum 15 zawodników w danej grupie.
 - b. Wyścigi dla grup A i B odbyły się oddzielnie, za wyjątkiem MM PSKO
 - c. Wyścigi odbywały się wspólnie dla chłopców i dziewcząt
 - d. Rozegrano minimum 3 wyścigi dla danej grupy

IV. Zasady kwalifikacji do reprezentacji na MŚ i ME 2013.

12. Pierwszą eliminacją do MŚ i ME 2013 są MM PSKO – Kamień Pomorski 2012.
13. W 2013 roku odbędą się 3 imprezy eliminacyjne.
14. Reprezentację na MŚ stanowić będzie 5 najlepszych zawodników w rankingu regat eliminacyjnych do MŚ i ME bez względu na płeć, a reprezentację na ME stanowić będzie 7 następných zawodników, w tym minimum 3 dziewczyny, ale nie więcej niż 4.
15. Kolejność zawodników w rankingu MŚ i ME zostanie ustalona na podstawie sumy zdobytych punktów w poszczególnych zawodach eliminacyjnych według poniższej tabeli.

Zajęte miejsce	Ilość pkt.	Zajęte miejsce	Ilość pkt.	Zajęte miejsce	Ilość pkt.	Zajęte miejsce	Ilość pkt.
1	43	11	30	21	20	31	10
2	41	12	29	22	19	32	9
3	39	13	28	23	18	33	8
4	37	14	27	24	17	34	7
5	36	15	26	25	16	35	6
6	35	16	25	26	15	36	5
7	34	17	24	27	14	37	4
8	33	18	23	28	13	38	3
9	32	19	22	29	12	39	2
10	31	20	21	30	11	40	1

16. Do rankingu MŚ i ME zaliczone będą tylko te regaty, w których rozegrano minimum 4 wyścigi. W rankingu odrzuca się jedną najgorszą eliminację ze wszystkich rozegranych, przy rozegraniu minimum 3.
17. Remisy rozstrzygnięte będą na korzyść zawodników, którzy zajmą lepsze miejsce w ostatniej eliminacji.



18. Zawodnicy zagraniczni nie punktują w eliminacjach do MŚ i ME. Nie punktują również zawodnicy polscy, którzy w kolejnym roku nie mogą startować w eliminacjach z uwagi na swój wiek. Do rankingu wyniki będą liczone bez uwzględnienia tych zawodników.
19. Zawodnicy i zawodniczki startujący w eliminacjach do MŚ i ME mogą dokonać wyboru startów dowolnej imprezie mistrzowskiej wg swojego uznania, warunkiem jest złożenie pisemnej deklaracji co do wyboru miejsca startu. Deklaracja ta musi być, po podpisaniu przez prawnych opiekunów zawodnika, przesłana do sekretarza PSKO przed rozpoczęciem I eliminacji do MŚ i ME. Lista zawodników, którzy złożyli deklarację zostanie ogłoszona osobnym komunikatem. W uzasadnionych sportowych i finansowych przypadkach Zarząd PSKO może wyrazić zgodę na zamianę miejsc startu zawodników, z których jeden zakwalifikował się do ME a drugi do MŚ, po otrzymaniu pisemnego wniosku obu tych zawodników (i ich trenerów oraz opiekunów prawnych). Zamiana ta nie może w żaden sposób wpłynąć na miejsca startu pozostałych reprezentantów.

V. Organizacja regat PSKO

20. Organizator przeprowadzi regaty zgodnie z przepisami PZŻ, ISAF, zaleceniami IODA i niniejszym Regulaminem.
21. Współczynnik regat w gr. B określone są decyzją Zarządu i znajdują się w Kalendarzu Regat PSKO.
- Zasady przydzielania współczynników:**
- Współczynnik 1,2 może zostać przyznany regatom, w których w poprzedniej edycji zostanie sklasyfikowanych min 40 zawodników – członków PSKO
 - Współczynnik 1,6 może zostać przyznany regatom po uwzględnieniu:
 - Położenia geograficznego miejsca rozgrywania regat
 - Wcześniejszym organizatorom regat o współczynniku 1,2
 - Liczby startujących zawodników
 - Zasady rozgrywania 5 regat w ciągu sezonu.
22. Organizatorzy wszystkich regat mistrzowskich, regat eliminacyjnych do ME i MŚ oraz rekomendowanych jako eliminacyjne do OOM oraz regat w grupie B o współczynniku 1,6 wyłaniany są przez Zarząd w drodze konkursu.
23. Wpisowe do regat w roku 2013 nie może być wyższe niż:
 - MM PSKO, Regaty Eliminacyjne, Mistrzostwa gr. B – 80zł
 - pozostałe regaty flotowe – 50zł
 - Drużynowe Mistrzostwa PSKO – 400zł od zespołu.
 Dopuszcza się możliwość zwiększenia wpisowego o 20% w przypadku przekroczonych terminów zgłoszeń online.
24. Jeżeli liczba zgłoszonych do regat zawodników przekracza 80 wprowadza się obowiązek podziału na 2 grupy, gdy przekracza 160 na 3 grupy, gdy 240 na 4 itd.
25. Podział na grupy pierwszego dnia regat następuje poprzez rozstawienie 24 zawodników najwyższej sklasyfikowanych w aktualnym Pucharze Polski wg poniższych tabel:

- podział na 2 grupy

Grupa	Kolejny zawodnik w rankingu					
1	1	8	9	16	17	24
2	2	7	10	15	18	23
2	3	6	11	14	19	22
1	4	5	12	13	20	21

- podział na 3 grupy

Grupa	Kolejny zawodnik w rankingu				
1	1	12	13	24	
2	2	11	14	23	
3	3	10	15	22	
3	4	9	16	21	
2	5	8	17	20	
1	6	7	18	19	

- a. Podział na grupy w kolejnych dniach z zastrzeżeniem podpunktu b. - odbywa się w oparciu o wyniki z dnia poprzedniego.
- b. Ostatniego dnia regat, w przypadku rozegrania wcześniej minimum 4 wyścigów, następuje podział na grupy złotą, srebrną, brązową itd. Ilość grup medalowych określona jest na podstawie ilości zawodników, którzy zostali sklasyfikowani w minimum jednym wyścigu wg zasad określonych w pkt.24.
26. Organizator zobowiązany jest w ciągu tygodnia po zakończeniu regat przesłać drogą elektroniczną do Zarządu PSKO sprawozdanie SG wraz z wynikami na adres mailowy optimist@sails.pl
27. Wymogi dotyczące organizacji regat:
- Zawodnicy, których rodzice lub trenerzy będą członkami KS, nie będą otrzymywać punktów rankingowych. Nie dotyczy to osób zabezpieczających trasę i rozstawiających znaki kursowe, tzw. Komisji Technicznej.
 - Organizator w pierwszym dniu regat – do czasu zakończenia zgłoszeń – musi opublikować regulamin nagród (kategorie, w jakich będą przyznawane nagrody).
 - Zabrania się, aby podczas trwania regat organizator aranżował spotkania z podawaniem alkoholu. Złamanie tego przepisu przez organizatora spowoduje skreślenie imprezy na okres 5 lat z kalendarza imprez PSKO bez możliwości odwołania.
 - We wszystkich regatach mistrzowskich i eliminacyjnych dla grupy A sprzęt musi być sprawdzony i oznaczony przez mierniczego regat.
 - Czas po godz. 22.00 przeznaczony jest na wypoczynek dzieci, co oznacza, iż do godziny 21.00 powinny zostać zakończone wszelkie czynności związane z regatami.
 - Maksymalny czas przebywania na wodzie dla zawodników grupy B wynosi 6h i jest każdorazowo liczony od sygnału KR o zejściu na wodę.
 - Regaty, oprócz regat mistrzowskich, eliminacyjnych i ze współczynnikiem 1,6 dla grupy B, organizowane w trakcie roku szkolnego muszą być dwudniowe.
 - Po rozegraniu 4 wyścigów najgorszy rezultat będzie odrzucony.
 - Jeśli podczas trwania wyścigu przez pięć kolejnych minut prędkość wiatru jest mniejsza lub równa 2 m/s, wyścig musi być przerwany.
28. Zaleca się, aby zwycięzców nagradzać w kategorii open i/lub dziewcząt o r a z chłopców.
29. Zarząd powoła na każdy sezon obserwatora regat. W szczególnie uzasadnionych przypadkach zasady określone w Rozdziale V, pkt. 24 mogą zostać zmienione decyzją obserwatora regat lub 2'ch innych członków Zarządu PSKO.
30. W Mistrzostwach PSKO do lat 9 i 11 chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie i przyznawane są odpowiednio tytuły mistrza PSKO do lat 9 i 11 w kategorii dziewcząt i chłopców. Udział w tych regatach mogą brać zawodnicy odpowiednio do lat 9 i młodszy oraz do lat 11 i młodszy.
31. Najpóźniej do 31 października każdego roku należy zgłosić propozycję organizacji regat na kolejny sezon. Zarząd PSKO na posiedzeniu w połowie listopada danego roku, zatwierdzi terminarz na kolejny rok, który zostanie opublikowany w informatorze oraz na stronie internetowej.
32. Wszelkie płatności i rozliczenia dokonywane są wyłącznie przelewem międzybankowym na konto PSKO: Bank Zachodni WBK S.A 15 1090 1737 0000 0001 0479 7869
33. Wszelkie komunikaty są ogłaszane przez Zarząd PSKO na stronie internetowej związku.
34. Regulamin powoływania reprezentacji PSKO zostanie każdorazowo ogłoszony osobnym komunikatem Zarządu.

Lp.	Termin regat	Nazwa regat	Grupy	Wsp. B	Miejsce	Organizator	Adres	Tel. fax, e-mail	Strona www
1	14-16.12	Zgrupowanie Reprezentacji PSKO	Repr.	x	Puck	PSKO	Puck	pstrus@gmail.com	www.optimist.salis.pl
2	15-17.02	Palamos Trophy	x	x	Palamos	Hiszpania			
3	28-31.03	Lake Garda Meeting	x	x	Riva	Włochy	Fraglia Vela Riva		www.fragliavelariva.com
4	13-14.04	Regaty Otwarcia Sezonu PSKO	A,B	1	Jez.Charzykowskie	LKS Charzykowskie		Slawek Januszewski	www.optimist.salis.pl
5	18-21.04	Zgrupowanie Reprezentacji PSKO	Repr.	x	Puck	PSKO	Puck	pstrus@gmail.com	
6	19-21.04	XXIII Śląski Puchar Optimista	A,B	1,6	Rybnik	Śląski OZZ	Śląski OZZ, ul. Wojevodzka 18, 40-026 Katowice	marian.k.a@interia.pl	www.slaski-ozz.org.pl
7	20-21.04	Puchar Dni Slawy	A,B	1	Slawa	Yacht Club Slawa	ul. Odrodzonego Wojska Polskiego 21	601 401 388 Michał Michalski ukslawe@op.pl	
8	20-21.04	Regaty Otwarcia Sezonu Żeglarskiego 2013	A,B	1	Kraków	KZ Horn	ul. Weżyka 11A/30 31-580 Kraków	0601 436-147 (12) 653-05-08 biuro@hornkrakow.pl	www.ukz.hornkrakow.pl
9	26-28.04	Optimist Spring Cup	x	x	Balaton	Węgry			
10	2-3.05	Regaty Konstrucyjne	A,B	1	Charzykowskie	CHKZ Chojnice	ul. Rybacka 1 89-606 Charzykowy	(52)3988120 biuro@chcz.pl	www.chcz.pl
11	2-4.05	Puchar Zaioki Puck II Eliminacja do MS I ME	A	x	Puck	KS Zatoka Puck	ul. Lipowa 3A 84-100 Puck	(58)6732913 Maciej Kropidłowski maciek@zatokapuck.pl	www.zatokapuck.pl
12	3-4.05	Puchar Zaioki Puck	B	1,2	Puck	KS Zatoka Puck	ul. Lipowa 3A 84-100 Puck	(58)6732913 Maciej Kropidłowski maciek@zatokapuck.pl	www.zatokapuck.pl
13	4-5.05	Otwarte Mistrzostwa Ligi Obrony Kraju	A,B	1	Jez. Dzierzno Mele	Klub Woyny Garland	Osrodek Sportów Wodnych Garland ul. Nad Kanałem I. Pyskowiec	Piotr Radziej tel. 602 701154 klub@kwgarland.pl	www.kwgarland.pl
14	9-12.05	Duth Youth Regatta	x	x	Wortum		Holandia		
15	10-12.05	Memorial Otona Wellanda	A, B	1,6	Charzykowskie	CHKZ Chojnice	ul. Rybacka 1 89-606 Charzykowy	(52)3988120 biuro@chcz.pl	www.chcz.pl
16	11-12.05	Puchar Pogorii	A, B	1	Dąbrowa Górnicza/ Jez. Pogoria III	UKS Pogoria		Patryk Jeliński kontakt@ukspogoria.pl	www.ukspogoria.pl
17	11-12.05	XVII Międzynarodowe Regaty Etnologiczne Kraków – Włosa pod Wawelem	A, B	1	Kraków – Włosa pod Wawelem	UKZ Horn Kraków	ul. Weżyka 11A/30 31-580 Kraków	0601 436-147 (12) 653-05-08 biuro@hornkrakow.pl	www.ukz.hornkrakow.pl

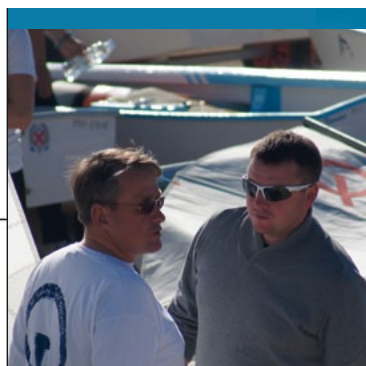
18	17-19.05	Puchar Trzech Ryb III Eliminacja do MS I ME	A	x	Gizycko	MBSW Gizycko	ul. Nadrzeźna 5, 11-500 Gizycko	(87)4266897 mbsw@gizycko.info.pl wojtek.caban@wp.pl	www.mbsw.gizycko.info.pl
19	18-19.05	Puchar Trzech Ryb	B	1	Gizycko	MBSW Gizycko	ul. Nadrzeźna 5, 11-500 Gizycko	(87)4266897 mbsw@gizycko.info.pl wojtek.caban@wp.pl	www.mbsw.gizycko.info.pl
20	18-19.05	Puchar Nysy	A, B	1,2	Nysa	KZ Nysa	48-300 Nysa sk. pocztowa 88	(0)602088545 tomaszek@nysa.ozz.pl	kz.nysa.pl
21	18-19.05	Puchar Starosty Iławskiego	B	1	Elkominia Iława	SSW Iława	Stowarzyszenie Sportów Wodnych 14-200 Iława ul. Chodkiewicza 5	tel: 88 648 25 96 kom: 605 256 963.	
22	18-19.05	Puchar Prezydenta Miasta Tononia	B	1	Port Drzewny Toruń	UKZ Viking Toruń	Droga Starołutńska 5a 87-100 Toruń	660 678 898 A. Steidinger ucz-wiking@oz.pl	www.hotel-walter.pl
23	24-26.05	Złoty Puchar Mazur	A, B	1,6	Węgorzewo	Andrzej Kalafarski	Węgorzewo	Andrzej Kalafarski 508 332 151	
24	25-26.05	Goldener Optimist	x	x	Kiel	Niemcy			
25	25-26.06	Puchar TKZ Toruń	A,B	1	Zalesie Jez. Chetmyrskie	TKZ	Plaza Zalesie Gmina Chemia	TKZ ul. Maszynowa 6 87-100 Toruń Piotr Kowalski 602 400 300 tkz@wp.pl	www.tkz.toruń.pl
26	25-26.05	Interpuchar Zagłębia	open	x	Zalew Pogoria III Dąbrowa Górnicza	YK Pogoria III Dąbrowa Górnicza	41-303 Dąbrowa Górnicza ul. Zakładowa	Piotr Majchrowski tel.32/2612511 kom. 503864326 klub@pogoria3.com.pl	www.pogoria3.com.pl
27	25-26.05	Puchar Starosty Chojnickiego	A,B	1	Jez.Charzykowskie	LKS Charzykowskie			
28	30.05-1.06	IV Eliminacja do MS I ME, I Eliminacja do OCIM	A	x	Kamień Pom.	Jacht Klub Kamień Pomorski	ul. Wilków Morskich 4 72-400 Kamień Pomorski	(91) 382 0882 Marek Świderski moks@moks.home.pl marina@moks.home.pl	www.moks.home.pl www.kamienpomorski- optimist.com
29	31.05-02.06	Regaty o Puchar Hotelu Omega w Olsztynie I Kartingowe Grand Prix Polski Żeglarzy	A,B	1	Olsztyn / jez. Krzywe/M.ł. Marina	MKSW Olsztyniak	Witosa 1E/21, 10-888 Olsztyn	tel: 22 612 65 10 601 31 65 00 uksfir@fir.com.pl	www.fir.com.pl
30	1-2.06	Puchar Portu Jachtowego Nieporęt	A, B	1	Nieporęt	UKS FIR	ul. Gruntowa 46 04-906 Warszawa		
31	1-2.06	44 Regaty O Puchar Dnia Dziecka	A,B	1	Jez Dąbskie	Osrodek Sportowy Euroregionalne Centrum Edukacji Wodnej i Żeglarskiej	Przysian Centrum Żeglarskiego Szczeciń ul. Przeszenna 21	Jerzy Kaczor tel.91 46 00 844 tel. 723 869 788 j.kaczor@centrumzezlarskie.pl	
32	1-2.06	Żeglarski Dzień Dziecka	A,B	1	Kraków	KZ Horn	ul. Weżyka 11A/30 31-580 Kraków	0601 436-147 (12) 653-05-08 biuro@hornkrakow.pl	www.ukz.hornkrakow.pl
33	8-9.06	XVIII Regaty Żeglarskie o Puchar Prezydenta Elku	B	1	Jezioro Elk	MOS Elk		Robert Bielecki mcs-ek@oz.pl	
34	8-9.06	Optimist Sailing Cup	A,B	1	Jezioro Duze Znińskie	AZS WSG MOS Znin	88-400 Znin ul. Gnieźnińska 7	aszwsgrmozni@wp.pl	www.zagle.byd.pl
35	8-9.06	Otwarte Mistrzostwa Małopolski i Krakowskiego OZZ	open	x	Kraków – Zalew Bagry	KZ Horn Kraków	ul. Weżyka 11A/30 31-580 Kraków	0601 436-147 (12) 653-05-08 biuro@hornkrakow.pl	www.ukz.hornkrakow.pl

36	8-9.06	Puchar SAFEGE	AB	1	Zhinmale jezioro	MKŻ Zhin	ul. Szkolna 18	miz.zhin@wp.pl Leszek Pawłowski	www.mtkz.in.xwp.pl
37	8-9.06	Puchar Ziemi Zbocienińskiej	A, B	1,2	Zbocieniec	UKS "Szkwał" Zbocieniec	ul. I Dylizji WP Zbocieniec	509332287 A. Kamińska annakaminska1963@tlen.pl	
38	8-9.06	Puchar Trampa	B	1	Mielno Jez. Jamno	MKR Tramp Mielno	ul. Chrobrego 32 76-032 Mielno	Mirosław Nowak mironowak53@gmail.com	www.mkrtramp.gweb.pl
39	14-16.06	Puchar YKP Gdynia II Eliminacja do OOM	A	x	Gdynia	YKP Gdynia	Jana Pawła II 11 81-345 Gdynia	(58)6201701 biuro@ykp.gdynia.pl	www.ykp.gdynia.pl
40	15-16.06	Puchar Prezydenta Miasta Suwałki	AB	1	Stary Folwark Jez. Wigry	UKŻ Grot Suwałki	ul. Basztowa 4, 43-200 Pszczyna	Beata Domalewska beata.domalewska@gmail.com	www.moris.pszczyna.pl
41	15-16.06	Puchar Burmistrza Pszczyny	A, B	1	Pszczyna/Jezoro Łąckie	UKŻ MORIS Pszczyna	ul. Basztowa 4, 43-200 Pszczyna	Dariusz Zuber 601 660 885, tel/fax 32 2103877 zuber@op.pl lucynamoris@interia.pl	
42	21-23.06	Schocolate Cup	x	x	Bałaton	Węgry		tel.: 22 612 65 10 601 31 65 00 ukstfir@fr.com.pl	www.fr.com.pl
43	21-23.06	Puchar Mazowska III Eliminacja do OOM	A	x	Nieporęt	UKS FIR	ul. Gruntowa 46 04-906 Warszawa		
44	22-23.06	Puchar Starosty Nowotarskiego	A, B	1	Frydman, Jezioro Czorszyńskie	Klub Sportowy Wiaterni	ul. Kolejowa 99 34-400 Nowy Targ	Piotr Urzędowski 664 789 580 ks.wiaterni@gmail.com	www.lswiaterni.pl
45	22-23.06	Puchar Lala	B	1,2	Olsztyn	Nauticus	ul. Sełska 38 10-803 Olsztyn projektant: Baza Sportów Wodnych Śnieżna Polana	Mariusz Goryszewski 601872889 kasyno@kasyno.olszyn.pl	www.nauticus.org.pl
46	21-23.06	Regaty Nocy Świątecznej	A, B	1	Sępólno Krajeńskie jez. Sępoleńskie	MLKS Krajna	ul. Jezozna Sępólno Krajeńskie	Stanisław Łukasiewicz tel. 52 388 27 30 jubiler62@o2.pl	
47	22-23.06	42 Regaty o Puchar Leonida Teligi	A, B	1,2	Myslibórz	MKS Szkuner Myslibórz	ul. Marcinowostlego 5 74-300 Myslibórz	szkuner@poczta.onet.pl Ryszard Szymczyk tel. 501122931	www.szukner.nazwa.pl
48	29.06-07.07	Mistrzostwa Europy	Repr.		Bałaton	Węgry			
49	29-30.06	Puchar Żubra	A, B	1	Zalew Siemianówka	UKŻ Siódemka Białystok	Warszawska 76, 15-201 Białystok	502 065 925 M. Keller ukcz7@op.pl	www.ukcz7.pl
50	29-30.06	"Kecper Sailor" o Puchar Włója Gminy Poraj	A, B	1	Poraj			Tomasz Brymora 601 960 686 brymoratomasz@interia.pl	
51	29-30.06	Puchar Bydgoskiej Luncniczki G/MG Sport	A, B	1	Pieczyńska - Zalew Koronowski	KS Zjednoczeni Bydgoszcz	ul. Polanka 13,85-085 Bydgoszcz	601684762 Waldemar Skarzynski klub@zjednoczeni.bydgoszcz.pl	www.zjednoczeni.bydgoszcz.pl
52	2-4.07	Puchar Prezydenta Miasta Gdańsk	B	1	Górkę Zachodnie	GKŻ		Grzegorz Markucki tel. 502 261 861	
53	13-14.07	Puchar Lala	A, B	1,2	Jez. Charzykowskie	LKS Charzykowy			
54	15-26.07	Mistrzostwa Świata	Repr.	x	Garda	Włochy			

55	22-24.07	Puchar Trenerów	B	1,6	Gdynia	YKP Gdynia	Jana Pawła II 11 81-345 Gdynia	(58)6201701 biuro@ykp.gdynia.pl	www.ykp.gdynia.pl
56	20-21.07	Chojnice Team Cup - Drużynowy Puchar Europy	open	x	Charzykowy	CHKŻ Chojnice	ul. Rybacka 1 89-606 Charzykowy	(52)3988120 biuro@chcz.pl	www.chcz.pl
57	20-21.07	Puchar Mazur	A, B	1,2	Głębokie	MBSW Głębokie	ul. Nadbrzeżna 5, 11-500 Głębokie	(87)4286697 mbsw@glybokie.info.pl	www.mbsw.glybokie.info.pl
58	2-4.08	Srebrny Żagiel Optimista	A, B	1,6	Kiełcz	JKW Poznań	ul. Wilków Morskich 17/19 60-480 Kiełcz	(61)8462681 506578807 krzysztof.jedrzejczyk@kwpoznan.pl	www.jkw.poznan.pl
59	3-4.08	Chojnicki ZrywKonk Morski	A, B	1,2	Charzykowy	CHKŻ Chojnice	ul. Rybacka 1 89-606 Charzykowy	(52)3988120 biuro@chcz.pl	www.chcz.pl
60	8-12.08	Final Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży	A po eliminacjach	x	Dobrzyń	JK Opy Uszka	ul. Ludwika 4 Warszawa	tel. 22 541 63 56	www.pyja.org.pl
61	10-12.08	Memorial Jana Kolby	B	1	Uszka	PZZ	ul. Westerplatte 198 Uszka	Leszek Kasperowicz mos-servis@vp.pl	
62	10-12.08	Mistrzostwa PSKO do lat 9	open	x	Ilawa	MOS SSW Ilawa	Stowarzyszenie Sportów Wodnych 14-200 Ilawa	tel. 605 256 663	
63	10-12.08	Regaty Św. Wawrzyńca, Puchar Burmistrza	A, B	1	Sępólno Krajeńskie/jez. Sępoleńskie	MLKS Krajna	ul. Jezozna Sępólno Krajeńskie	Stanisław Łukasiewicz tel. 52 388 27 30 jubiler62@o2.pl kom. 609497916	
64	14-18.08	Mistrzostwa Szwajcarii	x	x	Jez. Geneewskie	Szwajcaria			
65	16-18.08	Mistrzostwa PSKO do lat 11	open	x	Zbocieniec	UKS "Szkwał" Zbocieniec	ul. I Dylizji WP Zbocieniec	509332287 A. Kamińska annakaminska1963@tlen.pl	
66	sierpień	Mistrzostwa Niemiec	x	x	Niemcy				
67	sierpień	European Team Racing/DME	repr.	x	Leżno	Włochy			
68	23-25.08	Energie Sailing GF	piętnastka 40 rankingu	x	Sopot	Sopot	PZZ		www.edu.energiasailing.pl
69	29-31.08	Mistrzostwa PSKO gr B	B	1,8	Nieporęt	UKS FIR	ul. Gruntowa 46 04-906 Warszawa	tel.: 22 612 65 10 601 31 65 00 ukstfir@fr.com.pl	www.fr.com.pl
70	24-25.08	Puchar Limito	B	1	Gdańsk	Optymiści Gdańsk	Górkę Zachodnie	Piotr Kamola 667 087 779 piotrkamola@vp.pl	
71	24-25.08	II Otwarte Mistrzostwa Podkarpacka Puchar Prezydenta Tarnobrzega	A, B	1	Jezioro Tarnobrzęskie	Jacht Klub Kotwica Tarnobrzeg	ul. Kopernika 9/6 39-400 Tarnobrzeg	663668265 Janusz Bobula jbobula@poczta.onet.pl	www.kotwica.tarnobrzeg.pl
72	6-8.09	XIX Międzynarodowe Regaty Puchar Beskidów - Interpuchar	A, B	1	Jezioro Żywieckie Zarzecze	UKS Wiking przy ZSP w Zarzeczu	Zarzecze ul. Staszica 8 34-326 Pietrzykowiec	(31) 8633583 pug@op.pl	www.klubwiking.yoyo.pl
73	7-8.09	Puchar LZS	A, B	1	Jez. Charzykowskie	LKS Charzykowy			
74	7-8.09	XV Regaty Żeglarskie o Puchar Starosty Ełckiego	B	1	Jezioro Ełk			Robert Bielecki mos-ek@o2.pl	

75	7-8.09	Puchar Żłina	A, B	1	Mela, Jezioro w Żninie	MKŻ Żnin	ul. Szkolna 18 Żnin	mtkz.znin@vp.pl Leszek Pawłowski	www.mtkz.znin.xwp.pl
76	14-15.09	Mistrzostwa Warszawy	A, B	1,2	Nieporęt	UKS FIR	ul. Grunтова 46 04-506 Warszawa	tel.: 22 612 65 10 601 31 65 00 uksfir@fir.com.pl	www.fir.com.pl
77	14-15.09	Trójzabę Nęptuna	B	1	Górkę Zachodnie	GKŻ		Grzegorz Markucki tel. 502 261 861	
78	14-15.09	Puchar Komandora Chkz	A, B	1	Charzykowy	ChKŻ Chojnice	ul. Rybacka 1 89-506 Charzykowy	(52)3988120 biuro@chkz.pl	www.chkz.pl
79	14-15.09	Puchar Opti	A, B	1,2	Gdynia	UKZ Opti CWM Gdynia	Jana Pawła II 7 81-345 Gdynia	(98)6261024 (0)502267029 opti@antret.com.pl	www.opticvm.sails.pl
80	14-15.09	Nauticus Cup	B	1	Oszycim	Nauticus	siedziba ul. Ścisła 38 10-803 Olsztyn przystań: Baza Sportów Wodnych Słoneczna Polana	Mariusz Goyaszewski 601872889 kasyto@kasyto.olsztyn.pl	www.nauticus.org.pl
81	14-15.09	Puchar Wójta Gminy Chełm Śląski	A, B	1,2	Jezioro Dziędkowice II	UKS Silesia	ul. Leonida Teigi 2 Chełm Śląski	Agnieszka Węglowska uksilesia@o2.pl	www.uksilesia.pl
82	16-20.09	Zgrupowanie Reprezentacji PSKO	Repr.	x	Kamień Pom.	PSKO			www.optimist.sails.pl
83	20-22.09.	Regaty Piastowskie Crewsaver Cup Międzynarodowe Mistrzostwa PSKO	open	x	Zalew Kamiński Kamień Pomorski	Jacht Klub Kamień Pomorski	ul. Wilków Morskich 4, 72- 400 Kamień Pomorski	(91) 382 0882 Marek Świiderski moks@moks.home.pl marina@moks.home.pl	www.moks.home.pl www.kamienpomorski-optimist.com
84	21-22.09	Puchar Ziemi Sudeckiej	A, B	1,2	Jez. Roznowskie	YC PTTK Beskid		Tomaz Salamon tel. 602 302 857 t_salamon@interia.pl	
85	28-29.09	Puchar Gór Świętokrzyskich	B	1	Cedzyna	Klub Sportowy AQUA	Dobiegiewo 5 A 81-515 Śmódnik	Jarek Marciniak 602 513 514 spinkater@autograt.pl]	http://www.optysie.pl/
86	28-29.09	Regaty Optysowe	B	1	Zalew Włodawski	KŻ Hom	ul. Węz/ka 11A/30 31-580 Kraków	0601 436-147 (12) 653-05-08 biuro@horntrakow.pl	www.ukz.horntrakow.pl
87	28-29.09	Meczowe MP	pienysza 20 z rankingu gr A	x	Kraków			Andrzej Pochanowski 605 745 335 Bazyl Nowakowski 605 636843 kseletry@wp.pl	www.ozz.8p.pl
88	28-29.09	XIV Regaty im. T. Imbierowicza	B	1,2	Grudziądz Jez. Wik Rudnickie	TOZZ Sekcja Żeglarska KST Elektryk Maximus Kraków	ul. Żeglarska 1 86-300 Grudziądz	(61) 9462881 606678807 krzysztof.jedrzeczyk@kwpoznan.pl	www.jkw.poznan.pl
89	4-6.10	Drużynowe Mistrzostwa PSKO	pienysze 16 drużyn	x	Kiełcz	JKW Poznań	ul. Wilków Morskich 17/19 60-480 Kiełcz	Grzegorz Markucki tel. 502 261 861	
90	5-6.10	Puchar Grupy Lotos	B	1	Górkę Zachodnie	GKŻ			
91	październik	Trofeo Torbole	x	x	Garda	Włochy			
92	5-6.10	Puchar Ziemi Goleńkowskiej II Mistrzostwa Klubu UKS Bamin Goleńków	A, B	1	Lubczyca	UKS Bamin Goleńków		Michał Zera michal.zera@gmail.com	
93	5-6.10	Jesienny Puchar Gdyni	A, B	1	Gdynia	YKP Gdynia	Jana Pawła II 11 81-345 Gdynia	(58)6201701 biuro@jkw.gdynia.pl	www.jkw.gdynia.pl

94	5-6.10	XIV Regaty o Puchar Prezydenta Krakowa III Eliminacja do KWM w Malopolsce	A, B	1,2	Kraków - Zalew Bagry	UKŻ Hom Kraków	ul. Węz/ka 11A/30 31-580 Kraków	0601 436-147 (12) 653-05-08 biuro@horntrakow.pl	www.ukz.horntrakow.pl
95	5-6.10	Puchar Związku Miast Nadwiślańskich	B	1	Port Drzewny Toruń	UKS Wiking Toruń	Droga Staronuriska 5a 87-100 Toruń	680 678 898 A. Steidinger ukz-wiking@o2.pl	www.hotel-walter.pl
96	5-6.10	Puchar Jesieni	A, B	1	Charzykowy	ChKŻ Chojnice	ul. Rybacka 1 89-506 Charzykowy	(52)3988120 biuro@chkz.pl	www.chkz.pl
97	19-20.10	Zespołowe Mistrzostwa Małopolski	zespoły 4 osobowe	x	Kraków - Zalew Bagry	UKŻ Hom Kraków	ul. Węz/ka 11A/30 31-580 Kraków	0601 436-147 (12) 653-05-08 biuro@horntrakow.pl	www.ukz.horntrakow.pl
98		Drużynowy Puchar Europy			Berlin	PYC			www.pyc.de



psko



Chciałbym podziękować wszystkim Autorom zamieszczonych materiałów i zdjęć za ich udostępnienie do tego numeru. Szczególnie zawodnikom, którzy samodzielnie napisali swoje relacje, wspomnienia z optymistycznych imprez. Dziękuję :-)

tel. 502 902 914
kabat@cad.pl



Zapraszam Wszystkich, szczególnie zawodników, do przesyłania ciekawych, krótkich relacji z imprez Optymistycznych, zdjęć, grafik, zaprezentowania ciekawych miejsc w swojej okolicy, do których chcecie zaprosić, swoich sekcji... Materiały te chcielibyśmy wykorzystać w kolejnych numerach naszego informatora. :/ Arek Forjasz

SKŁAD, GRAFIKA, POZYCJONOWANIE, FOTOGRAFIA PRASOWA

Dziękujemy

11 lat

NIVEA

Błękitne Żagle



Adres korespondencyjny:

PSKO

ul. Gryfitów 1

72 - 400 Kamień Pomorski

email: biuro@optimist.sails.pl