

# informer 2010



**POL 5**



**Clube Naval**

CLEAN ENERGY GENERATION

**nsbQ**

**Jsail**

żagle do Optimista

*Sinclair Jones*  
*Mistrz Świata 2009*



**www.jsail.pl**



**IMC S.A.**  
Winkowski Group

**Drukarnia opakowań i standów reklamowych**

**IMC S.A. Winkowski Group, ul Garażowa 7, 02-650 Warszawa**

tel. (0 22) 843 82 81, fax (0 22) 843 44 81, [www.imc-winkowski.pl](http://www.imc-winkowski.pl)

OPTIMIST - 420 - LASER - 470 - 49 ER - MATCH RACING



**GUL**

RACING FOR EVERYBODY

foto Marek Karbowski /Palamos Hiszpania  
sailor Michał Tomaszewski MOS Itawa

Wyłączny importer w Polsce: FUN WIND , Wał Miedzeszyński 377, Warszawa

tel (22) 616 03 95 | [info@funwind.com.pl](mailto:info@funwind.com.pl) | [www.funwind.com.pl](http://www.funwind.com.pl)



**KLASA  
OPTIMIST**  
jednoosobowa  
klasa międzynarodowa  
dla dzieci do 15 lat



długość – 2,3 m  
szerokość – 1,13 m  
pow. żagli – 3,5 m<sup>2</sup>  
waga kadłuba – 35 kg

**NARODOWE STOWARZYSZENIE KLASY OPTIMIST**

**NSKO**

81-345 Gdynia,  
Al. Jana Pawła II 13D  
NIP 586-19-97-983  
BZ WBK  
Nr 15 1090 1737 0000 0001 0479 7869

**Adres korespondencyjny:**

NSKO, 14-200 Iława  
ul. Królowej Jadwigi 18B/10  
tel. 605 071 858, fax. 089 / 648 2147  
e-mail: [optimist@sails.pl](mailto:optimist@sails.pl)  
[www.optimist.sails.pl](http://www.optimist.sails.pl)

**INFORMATOR NSKO 2010**

Klasa Optimist ..... 4  
Zarząd NSKO ..... 6  
Wstęp ..... 7  
Kadra Narodowa w klasie Optimist ..... 8  
Reprezentacja NSKO..... 8  
Program partnerski Nivea – Błękitne Żagle ..... 11  
Kalendarz zawodów ..... 16  
Ogólne informacje dotyczące współzawodnictwa w klasie Optimist ..... 24  
Wyniki ..... 38

**Tawerna**  
**Kafe Mistral**  
zaprasza sympatyków żeglarstwa  
na rybkę i nie tylko...

**Port Jachtowy w Pucku**  
**ul. Lipowa 1**  
**Tel.+48 665 513 551**  
**henrykp@post.pl**

REKLAMA

## Zarząd NSKO

Prezydent **Piotr Winkowski**

tel. 601 327 525, fax. 022 843 4481  
pwinkowski@imc-winkowski.pl

Wiceprezydent **Tomasz Figlerowicz**  
obserwator regat NSKO

tel. 500 108 108, fax. 061 847 7175  
tomasz.figlerowicz@palatyn.pl

Skarbnik **Marek Karbowski**

tel. 605 071 858, fax. 089 648 2147  
optimist@sails.pl

Sekretarz **Arkadiusz Komorowski**

tel. 502 267 029  
opti@artnet.com.pl

Rankman **Sławomir Popowicz**

tel. 502 510 924, fax. 089 527 4961  
popowicz@uwm.edu.pl

Członek **Zdzisław Staniul**  
d/s sportu

tel. 501 027 577, fax. 058 622 0945  
z.s@kore.com.pl, zizi@staniul.pl

Członek **Sławomir Baranowski**  
d/s sprzętu

tel. 606 370 386, fax. 052 398 5323  
centrum-baranowski@wp.pl

Członek **Przemysław Struś**

tel. 509 858 554  
prstr@orange.pl

## Komisja Rewizyjna

Przewodniczący **Roman Gryglewski**

tel. 607 163 200, fax. 091 422 5262  
tomekgryglewski@wp.pl

Członek **Anna Kamińska**

tel. 509 332 287, fax. 094 367 3304  
monika.kaminska0@op.pl

Członek **Maciej Kropidłowski**

tel. 603 378 825, fax. 058 673 2047  
maciek@zatokapuck.pl

## Mierniczy klasy

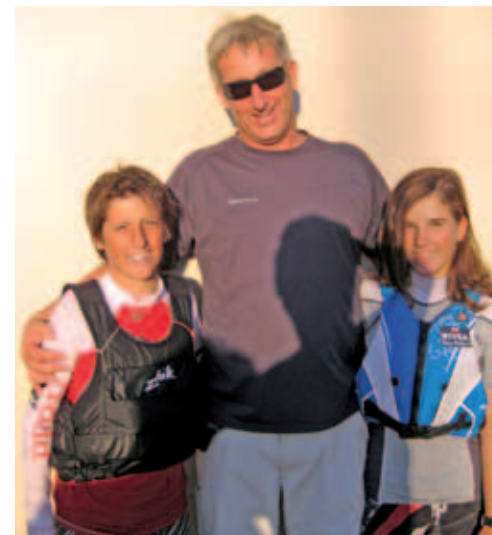
**Marek Konyś**

tel. 501 631 872  
konyssails@inet.pl



## Drodzy żeglarze, rodzice, trenerzy

W roku 2009 nasi Optimiściarze odnieśli znaczące sukcesy na regatach w kraju i za granicą. Na MŚ w odległej Brazylii Ewa Szczęsna z ChKŻ Chojnice zajęła 2 miejsce wśród dziewcząt pokonując min. dwukrotną złotą medalistkę ME Niemkę Paulinę Rothlauf. Natomiast Mistrz Świata Sinclair Jones z Peru żeglował na żaglu uszytym przez Marka Juszcza z Wałcza.



Podczas ME w Słowenii Sara Piasecka Baza Mrągowo zdobyła po raz trzeci medal ME – tym razem srebrny, Konrad Lipski YKP Gdynia zdobył brąz a Filip Florek ChKŻ Chojnice był czwarty.

IODA przyznała Polsce w 2010 po raz drugi organizację Mistrzostw Europy w klasie Optimist. W lipcu spotkamy się w Kamieniu Pomorskim. ME będzie wspierać NIVEA. W tym roku po raz dziewiąty Program NIVEA Błękitne Żagle będzie gościł na naszych jeziorach. Do okrągłego jubileuszu już niedaleko. Aby z sukcesami wystartować w ME w Kamieniu Pomorskim powołaliśmy 30 osobową Reprezentację NSKO. Trenują ja najlepsi trenerzy.

Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży wygrała Ewa Szczęsna z ChKŻ Chojnice i Maciej Figiel SEJK Pogoń Szczecin. Regaty się odbyły w odnowionym ośrodku żeglarskim w Kluszkowcach nad jeziorem Czorszyńskim. Doskonale miejsce do regat żeglarskich w Polsce. W tym roku OOM odbędzie się w Sławie. Maciej Figiel SEJK Pogoń Szczecin natomiast wygrał Międzynarodowe Mistrzostwa NSKO we wrześniu w Kamieniu Pomorskim.

W zimie również święciliśmy sukcesy w Mistrzostwach Świata ICE-Optimist rozegranych w Polsce. Na najwyższym podium stanęła Tosia Marciniak Pałac Młodzieży Olsztyn, Kamil Cesarski Baza Mrągowo zdobył srebro a Zuzia Rybicka ChKŻ Chojnice wywalczyła brąz i była 2 w klasyfikacji dziewcząt.

Skład reprezentacji NIVEA Team Poland na MŚ w Malezji i ME w Polsce poznamy w czerwcu w Kamieniu Pomorskim. Trzymam kciuki za sukcesy naszych Optimiściarzy.

W ubiegłym roku minął 10 letni okres mojej pracy dla Polskiego Optimista. Dziękuję za wszystkie życzenia i zapraszam do współpracy w NSKO.

Piotr Winkowski  
Prezydent NSKO

## Kadra narodowa klasy Optimist

1. Martyna Mik	MOS Elk	Michał Kalinowski
2. Antonina Marciniak	MOS Iława	Marek Karbowski
3. Zuzanna Rybicka	ChKŻ Chojnice	Mirosław Laskowski
4. Konrad Lipski	YKP Gdynia	Przemysław Struś
5. Maciej Sapiejka	Opti CWM Gdynia	Arkadiusz Komorowski
6. Maciej Figiel	Sejk Pogoń Szczecin	bigniew Muraszko
7. Mateusz Małąg	Baza Mrągowo	Tomasz Szawkowski



Optimistyczni

## Reprezentacja NSKO

**Mija kolejny, 4 rok wdrożonego przez Zarząd NSKO, programu powołania szerokiej Reprezentacji NSKO.** Nie zmieniły się zasady a mianowicie, do Reprezentacji NSKO powołani zostali zawodnicy, bez względu na płeć, którzy zostali sklasyfikowani w rankingu grupy A do 30 miejsca (po weryfikacji nie dalej jak do 50 miejsca), do dnia 30 września 2009 roku. **Zaprosiliśmy również pierwszych 5 zawodników z grupy B (bez względu na płeć) z rankingu na dzień 30 września 2009 roku.**

Powołanie Reprezentacji miało na celu zespolenie naszych działań, działań nas wszystkich, zawodników, rodziców trenerów i wszystkich przyjaciół Optimista w Polsce, tak aby poziom żeglarski był coraz wyższy. Ale nie myślimy tylko o wyniku, prowadzimy badania oceniające

ewentualne wady kręgosłupa – tutaj zaznaczam, że nikt jeszcze w Polsce na tym poziomie nie robił nic takiego, w tym sezonie przeprowadziliśmy podczas zgrupowania w Pucku testy sprawnościowe Reprezentantów.

Kolejny pomysł jaki nam się udał - nasi Reprezentanci sprawili sobie kurtki reprezentacyjne, zaznaczam z nie małym wkładem z NSKO ze środków uzyskanych z wpłat naszych przyjaciół.

**Tutaj chciałbym zaapelować do wszystkich o pomoc w tworzeniu Reprezentacji, wpłaty 1% z podatku były imponujące – prawie 5 000,00 PLN, gdyż sami tworzymy coś nowego, wspierajmy się i pomagajmy sobie.**

**W tym sezonie duża zmiana do programu włączają się kolejny trenerzy. Naprawdę zachęcam WSZYSTKICH trenerów do udziału, gdyż potencjał, jaki mają w posiadaniu polscy trenerzy jest olbrzymi i warto go wykorzystać.**

Plany na ten sezon, to odbyte w ubiegłym roku zgrupowanie w Pucku.

W zgrupowaniu brało udział 25 zawodników, zgrupowanie prowadziło czterech trenerów Mirek Laskowski, Marek Karbowski, Przemek Struś i Tomasz Figlerowicz. Nasz pobyt rozpoczęliśmy wręczeniem nominacji dla zawodników i trenerów prowadzących, następnie rozpoczęliśmy ogólną dyskusję na temat przyszłorocznego kalendarza, przygotowań do odbywających się przyszłorocznych Mistrzostw Europy w Kamieniu oraz metod przygotowań i motywacji w uprawianiu żeglarstwa. Sobota to przeprowadzony test MTSF na sali, oraz w terenie, z braku stadionu trochę improwizacji i poszukiwań i nawet drążek się znalazł. **Test ten powtórzymy na wiosnę.** Następnie wykład Mirka Laskowskiego dotyczący zasad prawidłowego startu – temat tym ważny, że częstym elementem podczas regat jest niestety falstart indywidualny. Na koniec dnia podsumowanie, pokazuję materiały nakręcone podczas startów MŚ w Brazylii, następnie Marek Karbowski omawia ogólne zasady rozgrywania regat drużynowych. Kolejny dzień to wykład Przemka Strusia o zasadach przygotowania do Mistrzostw Europy, oraz Tomka Figlerowicza o przygotowaniach do Mistrzostw Świata, całość poparte pokazem zdjęć z Mistrzostw w Brazylii. Następnie rozpoczyna wykład Basia Grabarz – temat instrukcja żeglugi w aspekcie Mistrzostw Europy w Kamieniu, Basia omawia przewidywaną instrukcję żeglugi oraz omawia wiele kwestii z tym związanych, jak wiemy Basie będzie SG na Mistrzostwach Europy 2010. Całość popiera pokazem. **Tutaj mała uwaga – jak widać wręczony w tym roku dla Basi Grabarz tytuł „PRZYJACIEL OPTIMISTA” jest kolejnym potwierdzeniem wielkiego zaangażowania „Basi” w szkolenie dzieci.** Zgrupowanie kończymy w niedzielę wykładem Mirka Laskowskiego – temat regaty meczowe.

Dalsze nasze plany bardzo ambitne, a mianowicie **25 marca do 4 kwietnia – Riva del Garda**, a następnie **24 kwietnia do 2 maja – Puck i 6 do 11 czerwca – Kamień Pomorski.**

Korzystając z okazji chciałbym podziękować wszystkim, którzy uczestniczą w tym programie, podziękować tym, którzy nam pomagają.

Tomasz Figlerowicz  
Wiceprezydent NSKO



## Kadra Narodowego Stowarzyszenia Klasy Optimist



Maciej Figiel, Sejk Pogoń Szczecin

Figiel Maciej  
SEJK POGOŃ SZCZECIN

Raczkowski Adrian  
YKP GDYNIA

Jankowiak Sandra  
AZS POZNAŃ

Barwińska Agata  
MOS IŁAWA

Pilarczyk Marcin  
CHKŻ CHOJNICE

Romaniuk Ewa  
YKP GDYNIA

Rybicka Zuzanna  
CHKŻ CHOJNICE

Miszewski Wojciech  
CHKŻ CHOJNICE

Kwaśna Magda  
CHKŻ CHOJNICE

Jaskólski Damian  
SEJK POGOŃ SZCZECIN

Małąg Mateusz  
BAZA MRAĞOWO

Kręciwilk Jakub  
UKS BARNIM  
GOLENIÓW

Kudyk Mateusz  
MOS IŁAWA

Żak Michał  
UKS BARNIM  
GOLENIÓW

Mik Martyna  
UKS MOS EŁK

Wyrowiński Łukasz  
CHKŻ CHOJNICE

Mrozek-Gliszczyński Jan  
CHKŻ CHOJNICE

Skrzypkiewicz Michał  
CHKŻ CHOJNICE

Maliński Mateusz  
YKP GDYNIA

Wawerek Tomasz  
SEJK POGOŃ SZCZECIN

Sołtaniuk Karolina  
BAZA MRAĞOWO

Kostański Paweł  
UKS POJEZIERZE  
BRODNICA

Piechowiak Dawid  
UKŻ MOKIS KAMIEN  
POMORSKI

Kowalski Mikołaj  
ZATOKA PUCK

Jabłecki Maksymilian  
UKS FIR WARSZAWA

Anzel Karolina  
BAZA MRAĞOWO

Żelazna Anna  
BAZA MRAĞOWO

Marciniak Antonina  
MOS IŁAWA

Bajko Jerzy  
MKŻR SZCZECIN

Makowczenko Monika  
BAZA MRAĞOWO

### Grupa B

Roszkowski Paweł  
BAZA MRAĞOWO

Buksak Szymon  
YKP GDYNIA

Dubiel Agnieszka  
TS KUŹNIA RYBNIK

Melzacka Aleksandra  
YKP GDYNIA

Benesiewicz Mikołaj  
LOK GARLAND GLIWICE



Tosia Marciniak, MOS Iława



Szymon Buksak, YKP Gdynia

## Najmłodszy żeglarze na start!

W 2010 roku rusza dziewiąta edycja Programu NIVEA Błękitne Żagle.

### Terminarz największych regat NIVEA Błękitne Żagle 2010:

#### Regaty główne:

Iława (Mały Jezioro): 19-20 czerwca  
Kamień Pomorski (Zalew Kamieński): 9-10 lipca  
Charzykowy (Jez. Charzykowski): 24-25 lipca  
Kalisz (Jez. Pokrzywnickie): 31 lipca-1 sierpnia  
Gdynia (Zatoka Gdańska): 7-8 sierpnia  
Wrocław (na Odrze): 4-5 września  
Rybnik (Zalew Rybnicki): 18-19 września

#### Regaty dodatkowe:

Wolsztyn (Jezioro Berzyńskie): 1-2 maja  
Warszawa (na Wiśle): 22-23 maja  
Kraków (Zalew Bagry): 29-30 maja  
Toruń (na Wiśle): 12-13 czerwca  
Szczecin (jeziorno Dąbie): 19-20 czerwca  
Gdynia (Zatoka Gdańska): 18-19 lipca  
Giżycko (jeziorno Niegocin): 24-25 lipca  
Kielce (Zalew Kielce): 7-8 sierpnia  
Poznań (Jezioro Kierskie): 14-15 sierpnia  
Ełk (Jezioro Elckie): 18-19 września  
Chełm Śląski (Zalew Imieliński): 24-25 września

### Idea Programu

NIVEA Błękitne Żagle to prekursorskie i unikalne przedsięwzięcie w skali światowej. Program skierowany jest do najmłodszych żeglarzy w wieku do 11 lat. Obejmuje on w tym roku 34 kluby żeglarskie, które otrzymują wsparcie finansowe oraz sprzęt sportowy. Program opiekuje się także kadrą narodową polskich Optimistów – NIVEA Team Poland, która z sukcesami reprezentuje nasz kraj we wszystkich międzynarodowych zawodach najwyższej rangi sportowej.

Program realizowany jest we współpracy z Polskim Związkiem Żeglarskim (PZZ) oraz Narodowym Stowarzyszeniem Klasy Optimist (NSKO). Od lat patronuje mu także Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Polski Komitet Olimpijski. Program wspiera uznana marka odzieżowa Henri Lloyd, Targi Wiatr i Woda oraz miesięcznik „Żagle”.

Główną ideą programu NIVEA Błękitne Żagle jest promowanie żeglarstwa, jako sposobu na aktywny wypoczynek dzieci i ich rodzin. Nacisk położony jest też na aspekt edukacyjny akcji, czyli wychowywanie dzieci poprzez sport, stymulujące ich prawidłowy rozwój psychofizyczny.

### Moda na Optimistów

Blisko 7,5 tysięcy najmłodszych żeglarzy objętych Programem, zorganizowanie ponad 100 błękitnych regat i rodzinnych pikników, około 7 mln zł dotacji na rzecz klubów żeglarskich, to efekty realizowania założeń akcji NIVEA Błękitne Żagle od roku 2002. Jednak tym, co najbardziej cieszy jej pomysłodawców, jest ogromny wzrost liczby polskich Optimistów czynnie uprawiających żeglarstwo. Pod koniec lat dziewięćdziesiątych XX wieku było ich zaledwie 350, a dziś aż 1300! Program NIVEA Błękitne Żagle ma w tym swój znaczący udział. Statystyki prowadzone przez NSKO wskazują także, że od 2002 roku, kiedy Program został uruchomiony, ponad dwukrotnie wzrosła liczba sprzętu sportowego dostępnego w klubach i umożliwiającego dzieciom naukę żeglowania.





NIVEA BŁĘKITNE ŻAGLE



Ogromnie cieszą również sukcesy w międzynarodowej rywalizacji zawodników z NIVEA Team Poland. Kolejne lata i starty przynosiły kolejne osiągnięcia polskich reprezentantów. W 2003 roku chłopcy zdobyli Mistrzostwo Europy, a w roku 2004 w Mistrzostwach Świata w Ekwadorze polscy zawodnicy wywalczyli I miejsce w zawodach drużynowych Team Racing oraz II miejsce w klasyfikacji państw (Miami Herald Trophy). W tym samym roku chłopcy obronili także tytuł Mistrza Europy. W sezonie 2005 Polska była organizatorem Mistrzostw Europy NIVEA IODA European Optimist Championship, a rok 2006 przyniósł kolejny wielki sukces: Polacy wrócili z trzema medalami Mistrzostw Europy – dwoma srebrnymi i jednym brązowym.

Sezon 2007 zawodnicy kadry NIVEA Team Poland zakończyli dużym sukcesem, jakim był złoty medal i drużynowy puchar Europy, zdobyte w październiku, w Berlinie. A w 2008 roku świetnym rezultatem zakończyły się Mistrzostwa Europy w kategorii drużynowej, po raz pierwszy rozgrywanej w tej randze sportowej. Młodzi Optimiściarze z Polski wywalczyli srebrny medal. Nie był to jedyny polski akcent na mistrzostwach we Włoszech. Najbardziej utytułowana dotychczas polska zawodniczka – Sara Piasecka zajęła trzecie miejsce w zawodach indywidualnych.

W 2009 roku nasi zawodnicy ponownie stanęli na podium. Podczas Mistrzostw Europy w Słowenii aż dwoje Polaków zdobyło medale. Sara Piasecka wywalczyła srebro, natomiast Konrad Lipski zajął miejsce trzecie. W 2009 NIVEA Team Poland zaliczyła również bardzo dobry występ w ramach Mistrzostw Świata w Brazylii, gdzie jako jedyna drużyna europejska w finale, zajęła w zawodach drużynowych czwarte miejsce. Ewa Szczęsna uplasowała się na drugim miejscu wśród dziewcząt w konkurencji indywidualnej. Można stwierdzić, że w Polsce trwa moda na Optimisty, a dzięki Programowi NIVEA Błękitne Żagle coraz więcej błękitnych żeglarzy wypływa na szerokie wody sportowej kariery.

**Dodatkowe informacje:**

Anna Deja  
Laboratorium Komunikacji Sp. z o.o.  
Koordynator Programu Kids' Lab  
ul. Szafarska 7, 01-812 Warszawa  
tel. 22-639 79 09  
a.deja@laboratoriumkomunikacji.pl  
<http://laboratoriumkomunikacji.com>



Program Partnerski  
dla Najmłodszych Żeglarzy



NIVEA Błękitne Żagle

[www.nbz.pl](http://www.nbz.pl)





## Kluby objęte Programem NIVEA Błękitne Żagle w 2010 roku:

MKS Dwójka Warszawa	MKŻ Mikołajki	UKS YKP Kalisz
MKZR Szczecin	UKŻ MOKiS Kamień Pomorski	UKS Yacht Klub STAL Gdynia
KS Wiaterni Nowy Targ	UKS MOS Elk	UKS YKP Gdynia
SSW Iława	UKS Mustang Giżycko	UKS Silesia Chełm Śląski
UKS Arka Gdynia	UKŻ OPTI CWM Gdynia	UKŻ Żeglaz Wrocław
UKS Dwójka Baza Mrągowo	UKS Piława Nieporęt	UKZR Niegocin Giżycko
UKS FIR Warszawa	UKS Pojezierze Brodnica	WKŻ Wolsztyn
UKS Żagielek Zabajka	UKS Port Toruń	UKS Spinaker Węgorzewo
UKŻ HORN Kraków	UKŻ Tramp Koszalin	ŻMKS Poznań
UKS KET Charzykowy	UKS Zalew Kielce	ŻUKS Optymistrz Poznań
UKS Kuźnia Rybnik	UKS Zatoka Puck	UKS Bryza Myślibórz
UKS Marina Warszawa		

W tym roku do Programu przystąpił nowy klub żeglarski – UKS Bryza Myślibórz. Działa on przy jednym z najstarszych i najbardziej doświadczonych ośrodków żeglarskich w Polsce – Szkuner Myślibórz. Klub może pochwalić się doświadczeniem w organizacji imprez sportowych oraz utalentowanymi zawodnikami, startującymi w zawodach lokalnych i ogólnopolskich.

Po rocznej przerwie do Programu powrócił klub UKS Żagielek Zabajka.

## Regulamin uczestnictwa w regatach NIVEA Błękitne Żagle

1. W zawodach mogą startować dzieci jedenastoletnie i młodsze (w 2010 roku rocznik 1999 i młodszy).
2. Zawodnicy sklasyfikowani na miejscach od 1. do 150. rankingu grupy B w roku 2009 oraz zawodnicy z pierwszej pięćdziesiątki aktualnego rankingu grupy B 2010 i zawodnicy grupy A nie mogą startować w regatach NIVEA Błękitne Żagle.
3. Zawodnicy mogą startować na dowolnym kadłubie klasy Optimist, także na łódkach IODA 95.
4. Ster, miecz, maszt, bom, rozprze, osprzęt: dowolny, stosowane w klasie Optimist.
5. Żagiel: tylko dostarczony przez koordynatora Programu.
6. Łodzie przygotowane zgodnie z informacją przekazaną na spotkaniu rozpoczynającym sezon 2010.
7. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać obowiązkowe ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.
8. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie wydane przez lekarza medycyny sportowej z Przychodni Sportowo-Lekarskiej lub w ostateczności zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w regatach.
9. Zawodnicy mają bezwzględny obowiązek startować w kamizelkach asekuracyjnych posiadających atest.
10. Liczba zawodników uczestniczących w obowiązkowych dla klubu regatach, zgodnie z grafikiem startów, musi wynosić co najmniej 8 zawodników.
11. Klub wyznacza zawodników stanowiących reprezentację klubu do startu w poszczególnych regatach.
12. W przypadku, gdy stan liczebny reprezentacji klubu uległ zmniejszeniu (np. w wyniku choroby zawodnika) w stosunku do planowanej minimalnej liczby uczestników, klub zobowiązany jest do zastąpienia nieobecnego zawodnika innym członkiem klubu.





## Kalendarz zawodów Optimist w 2010 roku

Lp.	Termin regat	Nazwa regat	Grupy	Wsp. B	Miejsce	Organizator	Adres	Tel, fax, e-mail, strona www
1.	18.2 – 21.2	KABB Trophy	open	x	Palamos	Hiszpania		www.cypalamos.org/Regatas/kabb/index.html
2.	1.4 – 4.4	Lake Garda Meeting	open	x	Riva	Włochy		www.fragilavelariva.com/
3.		Easter Regatta	open	x	Portoroz	Słowenia		info@klub-pirat.si www.klub-pirat.si
4.	2.4 – 5.4	Easter Regatta	open	x	Braassemmeer	Holandia		secretaris@braassemmeer.nl www.braassemmeer.nl
5.	10.4 – 11.4	Puchar Otwarcia Sezonu	A, B, UKS	1	Jezioro Dąbskie	Miejszyskolny Ośrodek Sportowy	ul. Przeszenna 21 70-800 Szczecin	tel. 91 4600844 biuro@centrumzeglarskie.pl www.centrumzeglarskie.pl
6.	17.4 – 18.4	Śląski Puchar Optimista	A, B	1.5	Rybnik	Śląski Okręgowy Związek Żeglarski	ul. Wojewódzka 18 40-026 Katowice	marian.k.@interia.pl www.slaski-ozz.org.pl/
7.	17.4 – 18.4	Puchar Goleniowa	A, B, UKS	1	Lubczyna	UKS Barnim Goleniów		osir@osir.goleniow.pl
8.	17.4 – 18.4	Regaty Otwarcia Sezonu	A, B	1	Charzykowy	LKS Charzykowy	ul. Rybacka 8 89-606 Charzykowy	(52) 3988160 www@lks.charzykowy.pl www.lks.charzykowy.pl
9.	24.4	Otwarte Długodystansowe Mistrzostwa Małopolski	A, B, UKS	x	Kraków	UKZ Horn Kraków	ul. Weżyka 11A/30 31-580 Kraków	0601 436-147 (12) 653-05-08 biuro@ukzhorn.krakow.pl www.ukzhorn.krakow.pl
10.	24.4 – 25.4	Puchar Sławy	A, B	1.5	Sława	UKS Yacht Club Sława	Odrodzonego WP 21 67-410 Sława	601401388 (M. Michalski) uksslawaa@op.pl
11.	30.4 – 1.5	Puchar KS Zatoka	A, B, Nivea	1.5	Puck	KS Zatoka Puck	ul. Lipowa 3A 84-100 Puck	586732913 maciek@zatakapuck.pl www.zatakapuck.pl
12.	1.5 – 2.5	Puchar Kwitnących Sądów	A, B,	1	Znamirówice	YC Beskid Nowy Sącz	Rynek 9 33-300 Nowy Sącz	602 302 857 (T. Salamon) t.salamon@interia.pl http://beskid.pttk.pl
13.	1.5 – 2.5	Otwarte Mistrzostwa Polski Ligi Obrony Kraju	A, B	1	Pyskowice	LOK Klub Wodny "Garland" Gliwice		Piotr Radziej 602 701 154 pradziej@gmail.com www.kvgaotland.pl

14.	1.5 – 2.5	Regaty Konstytucyjne	A, B	1	Charzykowy	ChKŻ Chojnice	ul. Rybacka 1 89-606 Charzykowy	(52)3988120 www.chkz.pl
15.	8.5 – 9.5	Puchar Starosty Powiatu Chojnickiego	A, B	1	Charzykowy	LKS Charzykowy	ul. Rybacka 8 89-606 Charzykowy	(52) 3988160 www@lks.charzykowy.pl www.lks.charzykowy.pl
16.	7.5 – 9.5	Puchar Pucka I EI, MŚ i ME i eliminacja OOM	A	x	Puck	MOKSIR Puck	ul. Lipowa 3C 64-200 Puck	(58) 6732951, 6732610, 6732505 moksir-puck@home.pl www.moksirpuck.pl
17.	13.5 – 16.5	Mistrzostwa Holandii		x	Workum	Holandia		http://www.optimist.nl/
18.	14.5 – 16.5	Memorial Ottona Weilandta	A, B	2.5	Charzykowy	ChKŻ Chojnice	ul. Rybacka 1 89-606 Charzykowy	(52)3988120 www.chkz.pl
19.	22.5 – 23.5	Puchar Trzech Ryb	A, B	1.5	Giżycko	MBSW Giżycko	ul. Nadbrzeźna 5 11-500 Giżycko	(87)4285697 mbsw@gizycko.info.pl www.mbsw.gizycko.info.pl
20.	22.5 – 23.5	XVI Międzynarodowe Regaty Ekologiczne	A, B, UKS	1	Kraków	UKZ Horn Kraków	ul. Weżyka 11A/30 31-580 Kraków	0601 436-147 (12) 653-05-08 biuro@ukzhorn.krakow.pl www.ukzhorn.krakow.pl
21.	28.5 – 30.5	Puchar YKP Gdynia II EI, MŚ i ME	A	x	Gdynia	YKP Gdynia	Jana Pawła II 11 81-345 Gdynia	(58) 6201701 biuro@ykp.gdynia.pl www.ykp.sails.pl
22.	29.5 – 30.5	41 Regaty o Puchar Dnia Dziecka	A, B, UKS	1	Jezioro Dąbskie	Miejszyskolny Ośrodek Sportowy	ul. Przeszenna 21 70-800 Szczecin	tel. 91 4600844 biuro@centrumzeglarskie.pl www.centrumzeglarskie.pl
23.	29.5 – 30.5	Puchar Prezydenta Miasta Torunia	A, B, UKS	1	Toruń	UKS Wiking Toruń	Droga Starotoruńska 5a 87-100 Toruń	660 678 898 walter45@o2.pl www.hotel-walter.pl
24.	4.6 – 6.6	Złoty Puchar Mazur	A, B, UKS	2.5	Węgorzewo	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Węgorzewie	ul. Zamkowa 3 11-600 Węgorzewo	508323151 (A. Kalafarski) osir@wegorzewo.pl
25.	5.6 – 6.6	Szczyński Puchar Optimista	A, B	1		Sejk Pogoń Szczecin		Zbigniew Muraszko 604585168 sejk@fr.pl, www.sailing.info.pl
26.	5.6 – 6.6	Puchar Starosty Nowotarskiego	A, B, UKS	1	Frydman, Jezioro Czorsztyńskie	Klub Sportowy Wiaterni	ul. Kolejowa 99 34-400 Nowy Targ	Piotr Urzędowski 664 789 580 ks.wiaterni@gmail.com
27.	5.6 – 6.6	Puchar Wójta Gminy Chojnice	A, B	1	Charzykowy	LKS Charzykowy	ul. Rybacka 8 89-606 Charzykowy	(52) 3988160 www@lks.charzykowy.pl www.lks.charzykowy.pl
28.	5.6 – 6.6	Puchar Trampa	B	1	Mielno Jez. Jamno	MKR Tramp Mielno	ul. Chrobrego 32 76-032 Mielno	500 184 055 (R. Bryzek) mktramp@poczta.fm www.mktramp.gweb.pl



## Kalendarz zawodów Optimist w 2010 roku

Lp.	Termin regat	Nazwa regat	Grupy	Wsp. B	Miejsce	Organizator	Adres	Tel., fax, e-mail, strona www
29.	11.6 – 13.6	III ELMŚ i ME II eliminacja OOM	A	x	Kamień Pomorski	UKS MOKiS Kamień Pomorski	ul. Wilków Morskich 4 72-400 Kamień Pomorski	(91) 382 0882 marina@mokis.home.pl www.mokis.home.pl
30.	12.6 – 13.6	XVI Regaty Żeglarskie o Puchar Prezydenta miasta Elk	B, UKS	1	Elk	UKS MOS Elk	ul. Grunwaldzka 10 19-300 Elk	tel/fax. (87)610 3769 mos-elk@o2.pl
31.	12.6 – 13.6	Otwarte Mistrzostwa Małopolski	A, B, UKS	1	Kraków	UKŻ Horn Kraków	ul. Wężyka 11A/30 31-580 Kraków	0601 436-147 (12) 653-05-08 biuro@ukzhorn.krakow.pl www.ukzhorn.krakow.pl
32.	12.6 – 13.6	Mistrzostwa Polski Północnej	B, UKS	1	Jezioro Barlineckie	KŻ Szstorm	ul. Sportowa 1, 74-320 Barlinek	600 889 113 (M. Mikolajczyk) marmiks@poczta.onet.pl www.szstorm.org
33.	12.6 – 13.6	Puchar Łata	A, B, UKS	1.5	Olsztyn	Nauticus	ul. Olsztyńska 38A 11-042 Jonkowo	606 783 413 (P. Pętlak) www.nauticus.org.pl
34.	19.6 – 20.6	Puchar Nysy	A, B	1.5	Nysa	KŻ Nysa	48-300 Nysa skr. pocztowa 88	(0)600288545 tomaszeknysa@o2.pl kz.nysa.pl
35.	19.6 – 20.6	Puchar Ziemi Złocienieckiej	A, B, UKS	1	Złocieniec	UKS "Szkwał" Złocieniec	ul. IDywiłji WP Złocieniec	509332287 A. Kamińska
36.	19.6 – 20.6	Regaty Wiosenne 50 lat MOS Ilawa	Nivea	x	Ilawa	MOS SSW Ilawa	ul. Chockiewicza 5 14-200 Ilawa	(89)6482596 fax: (89)6482147 mos_ilawa@poczta.onet.pl www.zagle.ilawa.pl
37.	26.6 – 27.6	Puchar Jeziora Kłasztornego	B	1	Kartuzy	UKS Lamelka Kartuzy		a.czaja@lamei.pl
38.	26.6 – 27.6	XXXIX Regaty o Puchar Leonida Teligi	A, B, UKS	1	Myslibórz	MKS Szkuner Myslibórz	ul. Marcinkowskiego 5 74-300 Myslibórz	(95) 7472512 szkuner1@poczta.onet.pl www.szkuner.prv.pl
39.	2.7 – 12.7	ME		x	Kamień Pomorski	UKS MOKiS Kamień Pomorski	ul. Wilków Morskich 4 72-400 Kamień Pomorski	(91) 382 0882 marina@mokis.home.pl http://europti.home.pl/
40.	3.7 – 4.7	VII Regaty Żar Puchar Dwoch Jezior	A, B	1.5	Międzybrodzie Bialskie	PTG Sokół Czernichów	Ks. Banasia 16 34-312 Międzybrodzie Bialskie	(+48) 604564679 (T.Zoń) toptim@onet.pl www.sokol-zagle.pl

41.	8.7 – 10.7	Mistrzostwa NSKO do lat 13	open	x	Charzykowy	ChKŻ Chojnice	ul. Rybacka 1 89-606 Charzykowy	(52) 3988120 www.chkz.pl
42.	3.7 – 4.7	Puchar Żubra	A, B, UKS	1.5	Zalew Siemianówka	UKŻ Siódemka Białystok	Warszawska 78 15-201 Białystok	502 095 325 (M. Keller) ukz7@op.pl www.ukz7.pl
43.	9.7	Memoriał Bohdana Stępkowskiego	open	x	Stary Folwark	SOZZ	ul. I Maja 15 16-400 Suwałki	875632020
44.	9.7	Otwarte Długodystansowe Mistrzostwa woj. Kujawsko-Pomorskiego	open	x	Pieczyska - Zalew Koronowski	K.S. Zjednoczeni Bydgoszcz	ul. B. Glowackiego 17 85-614 Bydgoszcz	(52) 3424360 (0)601684762 klub@zjednoczeni.bydgoszcz.pl www.zjednoczeni.bydgoszcz.pl
45.	9.7 – 10.7	Międzynarodowy Chojnicki Tydzień Żeglarski	A, B	1	Charzykowy	ChKŻ Chojnice	ul. Rybacka 1 89-606 Charzykowy	(52) 3988120 www.chkz.pl
46.	10.7 – 11.7	Puchar Prezydenta m. Suwałk	A, B	1	Stary Folwark	SOZZ	ul. I Maja 15 16-400 Suwałki	875632020
47.	10.7 – 11.7	XI Puchar Bydgoskiej Łuczniczki	A, B	1	Pieczyska - Zalew Koronowski	K.S. Zjednoczeni Bydgoszcz	ul. B. Glowackiego 17 85-614 Bydgoszcz	(52) 3424360 (0)601684762 klub@zjednoczeni.bydgoszcz.pl www.zjednoczeni.bydgoszcz.pl
48.	10.7 – 11.7	Puchar Księstwa Łęba	A, B, UKS	1	Łęba	UKS Łęba	ul. Tysiąclecia 11 84-360 Łęba	695 279 046 leba@leba.biz www.leba.edu.pl
49.	15.7 – 17.7	Puchar Trenerów III eliminacja OOM	A, B	2.5	Gdynia	YKP Gdynia	Jana Pawła II 11 81-345 Gdynia	(58) 6201701 biuro@ykp.gdynia.pl www.ykp.sails.pl
50.	17.7 – 18.7	Puchar Łata	A, B	1	Charzykowy	LKS Charzykowy	ul. Rybacka 8 89-606 Charzykowy	(52) 3988160 www@lks.charzykowy.pl www.lks.charzykowy.pl
51.	24.7 – 25.7	Puchar Mazur	A, B	1	Giżycko	MBSW Giżycko	ul. Nadbrzeżna 5 11-500 Giżycko	(87)4285697 mbsw@gizycko.info.pl www.mbsw.gizycko.info.pl
52.	24.7 – 25.7	Chojnicki Złoty Konik Morski	A, B	1.5	Charzykowy	ChKŻ Chojnice	ul. Rybacka 1 89-606 Charzykowy	(52)3988120 www.chkz.pl
53.	24.7 – 30.7	Mistrzostwa Niemiec						
54.	7.8 – 8.8	Puchar Jeziora Łukomie	A, B	1	Charzykowy	LKS Charzykowy	ul. Rybacka 8 89-606 Charzykowy	(52) 3988160 www@lks.charzykowy.pl www.lks.charzykowy.pl



## Kalendarz zawodów Optimist w 2010 roku

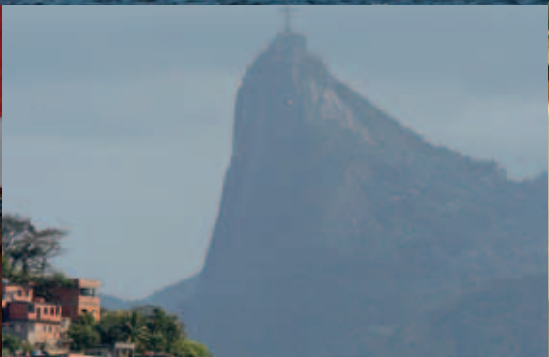
Lp.	Termin regat	Nazwa regat	Grupy	Wsp. B	Miejsce	Organizator	Adres	Tel., fax, e-mail, strona www
55.	6.8 – 8.8	Srebrny Żagiel Optimista	A, B	2.5	Kiekrz	JKW Poznań	ul. Wilków Morskich 17/19 60-480 Kiekrz	(61) 8482691 (0) 607992028 jkw@tutaj.com.pl www.jkw.poznan.pl
56.	13.8 – 15.8	Mistrzostwa NSKO do lat 11	open	x	Złocieniec	UKS "Szkwał" Złocieniec	ul. IDywiży WP Złocieniec	509332287 A. Kamińska
57.	17.8 – 21.8	OOM	el.	x	Sława	UKS Yacht Club Sława	Odrodzonego WP 21 67-410 Sława	601401388 (M. Michalski) ukslawa@op.pl www.uks-yc-slawa.pl
58.	25.8 – 28.8	Mistrzostwa grupy B XXVI Regaty Pomarańczowe	B	3	Siemiany	MOS SSW Ilawa	ul. Chodkiewicza 5 14-200 Ilawa	(89) 6482596 fax: (89) 6482147 mos_ilawa@poczta.onet.pl www.zagle.ilawa.pl
59.	25.8 – 30.8	European Team Racing	repr.	x	Ledro			
60.	4.9 – 5.9	Puchar Beskidów	A, B	1.5	Tresna	UKS Wiking Zarzeczce	Zarzeczce ul. Staszica 8 34-326 Pietrzykowiec	(33) 8633583, puga@op.pl www.klubwiking.yoyo.pl
61.	4.9 – 5.9	Puchar Komandora ChKŻ	A, B	1	Charzykowy	ChKŻ Chojnice	ul. Rybacka 1 89-606 Charzykowy	(52) 3988120 www.chkz.pl
62.	11.9 – 12.9	Puchar LKS Charzykowy	A, B	1	Charzykowy	LKS Charzykowy	ul. Rybacka 8 89-606 Charzykowy	(52) 3988160 www@lks.charzykowy.pl www.lks.charzykowy.pl
63.	11.9 – 12.9	Puchar Ziemi Sądeckiej	A, B	1.5	Znamirówce	YC Beskid Nowy Sącz	Rynek 9 33-300 Nowy Sącz	602 302 857 (T. Salamon) t.salamon@interia.pl http://beskid.pttk.pl
64.	11.9 – 12.9	Puchar Żnina	A, B	1	Duże Jezioro Żnińskie	MKŻ Żnin	ul. Szkolna 18 88-400 Żnin	(52) 302 2184, mkz.znin@wp.pl www.mkz.znin.gop.pl
65.	11.9 – 12.9	Puchar Opti	B, UKS	1.5	Gdynia	UKŻ Opti CWM Gdynia	Jana Pawła II 7 81-345 Gdynia	(58) 6261024 (0) 502267029 opti@artnet.com.pl www.opticwm.salis.pl
66.	17.9 – 19.9	Regaty Piastowskie Crewsaver Cup MWMNSKO	A, B	x	Kamień Pomorski	UKS MOKIS Kamień Pomorski	ul. Wilków Morskich 4 72-400 Kamień Pomorski	(91) 382 0882 marina@mokis.home.pl www.mokis.home.pl
67.	18.9 – 19.9	Nauticus Cup	A, B, UKS	1	Olsztyn	Nauticus	ul. Olsztyńska 38A 11-042 Jonkowo	606 783 413 (P. Pełtak) www.nauticus.org.pl

- Mistrzostwa Świata i Europy,
- Imprezy mistrzowskie NSKO,
- Imprezy mistrzowskie NSKO w grupach wiekowych,
- Eliminacje do MŚ, ME oraz OOM,

68.	18.9 – 19.9	XI Ogólnopolskie Regaty o Puchar Prezydenta Krakowa	A, B, UKS	1.5	Kraków	UKŻ Horn Kraków	ul. Wężyka 11A/30 31-580 Kraków	0601 436-147 (12) 653-05-08 biuro@ukzhorn.krakow.pl www.ukzhorn.krakow.pl
69.	18.9 – 19.9	XII Regaty Żeglarskie o Puchar Starosty Elckiego	B, UKS	1	Elk	UKS MOS Elk	ul. Grunwaldzka 10 19-300 Elk	tel/fax: (87) 610 3769 mos-elk@o2.pl
70.	24.9 – 26.9	Puchar Wójta Gminy Chelm Śląski	A, B, Nivea	2.5	Jezioro Dzieńkowice II	UKS Silesia	ul. Leonida Teligi 2 Chelm Śląski	663699913 (Sylvia Krupa) dredzak@o2.pl www.ukssilesia.pl
71.	25.9 – 26.9	XI Regaty im. T. Imbierowicza	B	1	Grudziądz	Sekcja Żeglarska Elektryk	ul. Żeglarska 1 86-300 Grudziądz	(56) 465 2181 505 005 172 (M. Rakowski)
72.	25.9 – 26.9	Mistrzostwa Kartuz	B	1	Kartuzy	UKS Lamelka, Kartuzy		a.czajka@lamel.pl
73.	2.10 – 3.10	Drużynowe Mistrzostwa NSKO	open	x	Charzykowy	ChKŻ Chojnice	ul. Rybacka 1 89-606 Charzykowy	(52) 3988120 www.chkz.pl
74.	2.10 – 3.10	XI Regaty Winogronowe Powitanie Jesieni	A, B	1	Kamień Pomorski	UKS MOKIS Kamień Pomorski	ul. Wilków Morskich 4 72-400 Kamień Pomorski	(91) 382 0882 marina@mokis.home.pl www.mokis.home.pl
75.	2.10 – 3.10	Puchar Gór Świętokrzyskich Mistrzostwa Polski Pd	A, B, NBŻ	1.5	Cedzyna	UKS Zalew Kielce	ul. Chodkiewicza 87 25-139 Kielce	Andrzej Kosmala 501 458 100 www.zagle.kielce.com.pl
76.	8.10 – 10.10	Mistrzostwa Bazy Mrągowo	open	x	Mrągowo	Baza Mrągowo	ul. Nadbrzeżna 6 11-700 Mrągowo	(89) 7413769 baza@at.pl www.baza.mragowo.pl
77.	8.10 – 10.10	Meczowe Mistrzostwa NSKO	A	x	Kraków	UKŻ Horn Kraków	ul. Wężyka 11A/30 31-580 Kraków	0601 436-147 (12) 653-05-08 biuro@ukzhorn.krakow.pl www.ukzhorn.krakow.pl
78.	9.10 – 10.10	Puchar Jesieni	A, B	1	Charzykowy	ChKŻ Chojnice	ul. Rybacka 1 89-606 Charzykowy	(52) 3988120 www.chkz.pl
79.	15.10 – 17.10	Puchar Rybnika Interpuchar	open	x	Rybnik	TS Kuźnia	ul. Rudzka 394 44-292 Rybnik	(32) 7391199 (J. Błaszczyk) fax: (32) 731299 kontakt@zagle.rybnik.pl www.zagle.rybnik.pl
80.	27.10 – 28.10	Drużynowy Puchar Europy	repr.	x	Berlin	PYC		www.pyc.de
81.	23.10 – 24.10	Otwarte Zespołowe Mistrzostwa Małopolski	open	x	Kraków	UKŻ Horn Kraków	ul. Wężyka 11A/30 31-580 Kraków	0601 436-147 (12) 653-05-08 biuro@ukzhorn.krakow.pl www.ukzhorn.krakow.pl
82.	26.12 – 6.1	Mistrzostwa Świata	repr.	x	Langkawi, Malezja			

- Mistrzostwa grupy B,
- Grupa B współczynnik 2.5,
- Regaty międzynarodowe





## Ogólne informacje dotyczące współzawodnictwa w klasie Optimist w roku 2010



Pragniemy przypomnieć, że członkostwo w Narodowym Stowarzyszeniu Klasy Optimist jest obowiązkowe dla każdego zawodnika uczestniczącego w regatach klasy Optimist. Roczna składka wynosi **30 zł od każdego zawodnika**. Jest ona w całości przeznaczona na działalność Stowarzyszenia. Wszyscy członkowie Zarządu pracują społecznie. Zachęcamy sympatyków do zapisywania się do Stowarzyszenia. Składka roczna **55 zł dla dorosłego**. Wpłaty tylko na konto **Bank Zachodni WBK S.A 15 1090 1737 0000 0001 0479 7869**

**Informujemy, że NSKO jest Organizacją Pożytku Publicznego i możecie przeznaczyć 1% swojego podatku na naszą organizację. Wystarczy tylko w odpowiednią rubrykę wpisać pełną nazwę: Narodowe Stowarzyszenie Klasy Optimist oraz nr KRS: 0000112518**

## Regulamin oraz zasady współzawodnictwa w roku 2010

### I. Zasady awansu do grupy A

1. W roku 2010 do gr. A zostaną zakwalifikowani następujący zawodnicy:
  - a) Startujący w gr. A w sezonie 2009, ur. w 1995r. i później,
  - b) Wszyscy zawodnicy gr. B urodzeni w 1996r. [obowiązkowo],
  - c) Zawodnicy startujący w sezonie 2009 w gr. B, którzy w końcowym rankingu tej grupy zajęli miejsca do 70,
  - d) W uzasadnionych przypadkach pozostali zawodnicy dopuszczeni uchwałą Zarządu na wniosek rodzica, opiekuna lub klubu, złożony w terminie do 31.10.2009
  - e) Zawodnicy urodzeni w roku 1999 lub później, objęci awansem do gr. A wg wyżej określonych zasad, mogą zrezygnować ze startu w gr. A na pisemny wniosek złożony do sekretarza NSKO w terminie do 31.10.2009.
2. W roku 2011 do gr. A zostaną zakwalifikowani następujący zawodnicy:
  - a) Startujący w gr. A w sezonie 2010,
  - b) Wszyscy zawodnicy gr. B urodzeni w 1997 r,
  - c) Zawodnicy startujący w sezonie 2010 w gr. B, którzy w końcowym rankingu tej grupy zajęli miejsca do 70,
  - d) W uzasadnionych przypadkach pozostali zawodnicy dopuszczeni uchwałą Zarządu na wniosek rodzica, opiekuna lub klubu, złożony w terminie do 31.10.2010.,
  - e) Zawodnicy urodzeni w roku 2000 lub później, objęci awansem do gr. A wg wyżej określonych zasad, mogą zrezygnować ze startu w gr. A na pisemny wniosek złożony do sekretarza NSKO w terminie do 31.10.2010.
3. Zawodnik, który wystartuje w jakichkolwiek zawodach gr. A, **nie może powrócić do gr. B.**
  - a) Nie dotyczy to Międzynarodowych Mistrzostw NSKO które są otwarte dla grupy A i B, bez konsekwencji przejścia tych ostatnich do grupy A i możliwości dalszych startów w grupie B.

### II. Zasady eliminacji do reprezentacji na MŚ i ME 2010.

4. W eliminacjach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki dopuszczone do startu w gr. A. Ustala się następujące imprezy eliminacyjne:
  - b) I eliminacja Puchar Pucka, 7-9.05
  - c) II eliminacja Puchar YKP, 28-30.05
  - d) III eliminacja Puchar Kamienia Pomorskiego, 11-13.06
5. Do uznania regat eliminacyjnych do MŚ i ME konieczne jest rozegranie 5 wyścigów.
6. Wprowadza się następujący podział na grupy;
  - a) I dnia podział na podstawie aktualnego rankingu do MŚ i ME (w I eliminacji oraz w MM NSKO 2010 wg aktualnego rankingu gr A 2010)
  - b) II dnia, (w przypadku rozegrania wyścigów w dniu pierwszym) następuje nowy podział na grupy na podstawie wyników regat z dnia pierwszego
  - c) III dnia w przypadku rozegrania min 5 wyścigów następuje końcowy podział na grupy złotą, srebrną itd. wg wyników z dni poprzednich
  - d) W przypadku podziału na grupy złotą, srebrną itd. przyjmuje się zasadę odrzucania najgorszych wyścigów ze wszystkich rozegranych wyścigów.

7. W eliminacjach do Mistrzostw Europy i Mistrzostw Świata odrzuca się jedną eliminację ze wszystkich rozegranych.
8. Kolejność zawodników zostanie ustalona na podstawie liczby punktów zdobytych w poszczególnych imprezach eliminacyjnych,
9. W przypadku remisu decyduje wynik ostatniej imprezy eliminacyjnej.
10. Reprezentacja na MŚ i ME.
  - a) Reprezentacją na MŚ stanowić będzie pięciu najlepszych zawodników w rankingu do MŚ i ME bez względu na płeć.
  - b) Reprezentacją na ME stanowić będzie 14 następnych zawodników bez względu na płeć w tym minimum 6 dziewczyn, ale nie więcej niż 7.
11. Zawodnicy i zawodniczki startujący w eliminacjach do MS i ME 2010 mogą dokonać wyboru startu w dowolnej imprezie wg swojego uznania, warunkiem koniecznym w przypadku zakwalifikowania się do kadry na MŚ i ME 2010 jest złożenie pisemnej deklaracji co do wyboru miejsca startu. Deklaracja ta powinna po podpisaniu przez prawnych opiekunów zawodnika lub zawodniczki trafić do sekretarza NSKO, przed rozpoczęciem I eliminacji do MŚ i ME w Pucku do godz. 09.00 dnia 7.05.2010 w terminie nieprzekraczalnym. Z decyzji tej pod rygorem utraty możliwości startu w przypadku dostania się do kadry na MŚ i ME po zakończeniu zgłoszeń do I eliminacji nie można się wycofać, wszelkie konsekwencje swojej decyzji bez prawa odwołania ponoszą zawodnicy. Lista zawodników, którzy złożyli deklarację zostanie ogłoszona osobnym komunikatem. W uzasadnionych sportowych i finansowych przypadkach Zarząd na wniosek i za zgodą obu zawodników/zawodniczek (i ich trenerów oraz opiekunów prawnych) z których jeden(a) zakwalifikował(a) się do ME a drugi(a) do MS może wyrazić zgodę na zamianę miejsc ich startu. Zamiana ta nie może w żaden sposób zmienić składu i miejsc startu pozostałych wyeliminowanych zawodników.
12. Zawodnicy zagraniczni mogą brać udział w regatach eliminacyjnych, wyniki tych regat będą liczone bez uwzględnienia tych zawodników, zawodnicy zagraniczni nie zabierają miejsc Polakom, nie punktują w eliminacjach.
13. W celu wyłonienia reprezentacji na MŚ i ME stosowana będzie następująca punktacja:

Zajęte miejsca	Ilość pkt.	Zajęte miejsce	Ilość pkt.	Zajęte miejsce	Ilość pkt.	Zajęte miejsce	Ilość pkt.
1	43	11	30	21	20	31	10
2	41	12	29	22	19	32	9
3	39	13	28	23	18	33	8
4	37	14	27	24	17	34	7
5	36	15	26	25	16	35	6
6	35	16	25	26	15	36	5
7	34	17	24	27	14	37	4
8	33	18	23	28	13	38	3
9	32	19	22	29	12	39	2
10	31	20	21	30	11	40	1

### III. Eliminacje do OOM 2010

14. W roku 2010 eliminacjami do OOM będą 2 z 3 najlepszych wyników z następujących regat:
  - a) I eliminacja do OOM Puchar Pucka 7-9.05.2010
  - b) II eliminacja do OOM w Kamieniu Pomorskim 11-13.06.2010
  - c) III eliminacja do OOM Puchar Trenerów, Gdynia, 15-17.07.2010

### IV. Regulamin Pucharu Polski w roku 2010

15. Punktacja Pucharu Polski powstanie poprzez zsumowanie punktów rankingowych NSKO za zajęte miejsca w najlepiej punktowanych dla danego zawodnika regatach.
16. W regatach z udziałem zawodników zagranicznych prowadzona będzie jednolita klasyfikacja generalna, a punkty do Pucharu Polski będą przyznawane zawodnikom polskim wg zajętego miejsca.
17. Regaty otwarte dla zawodników grupy A i B nie będą punktowane do Pucharu Polski nie dotyczy to MM NSKO.
18. Punkty do rankingu Pucharu Polski wynikają z następującego wzoru:
  - a) GRUPA A:
    - $PKT = WSP \times (LS + 1 - MC)$ , gdzie
    - LS - Liczba sklasyfikowanych, ( dla zawodników którzy ukończyli co najmniej 1 wyścig wg zawiadomienia o regatach)
    - C - Zajęte miejsca w klasyfikacji końcowej regat
    - WSP = 4.50 Mistrzostwa NSKO Grupy „A”, OOM Dz.
    - WSP = 3.50 Pozostałe regaty w klasyfikacji grupy „A”
  - b) GRUPA B:
    - Punktacja będzie liczona wg wzoru
    - Punkty = (współczynnik x 100) – (zajęte miejsce – 1)
19. Mistrzostwa grupy B, Siemiany,
  - Współczynnik 3,0
  - Zawodnicy, którzy zajęli miejsce 300 i niższe otrzymują 1 pkt.
20. Regaty Pucharu Polski
  - a) Współczynnik dla poniższych regat wynosi 2,5
    - Memoriał Ottona Weilandta, Charzykowy,
    - Złoty Puchar Mazur, Węgorzewo,
    - Puchar Trenerów, Gdynia
    - Srebrny Żagiel Optimista, Kiekrz,
    - Puchar Wójta Gminy Chełm Śląski, Jezioro Dzieckowice II
 Zawodnicy, którzy zajęli miejsce 250 i niższe otrzymują 1 pkt.
  - b) Współczynnik dla poniższych regat wynosi 1,5:
    - Śląski Puchar Optimista
    - Puchar Sławy
    - Puchar KS Zatoka Puck
    - Puchar Trzech Ryb, Giżycko
    - Puchar Łata, Olsztyn
    - Puchar Nysy
    - VII Regaty Żar, Międzybrodzie Białskie
    - Puchar Żubra, Siemianówka



- Chojnicki Żłoty Konik Morski
  - Puchar Beskidów, Tresna
  - Puchar Ziemi Sądeckiej, Znamierowice
  - Puchar Opti, Gdynia
  - Puchar Prezydenta Krakowa
  - Puchar Gór Świętokrzyskich, Cedzyna
  - Zawodnicy, którzy zajęli miejsce 150 i niższe otrzymują 1 pkt.
- c) Współczynnik dla pozostałych regat wynosi 1 (wg Kalendarza 2009):
- Zawodnicy, którzy zajęli miejsce 100 i dalsze otrzymują 1 pkt.
  - Punkty otrzymują tylko zawodnicy, którzy zostali sklasyfikowani przynajmniej w 1 wyścigu
21. Klasyfikacja pucharowa będzie obejmowała:  
Klasyfikacja będzie obejmowała regaty w których sklasyfikowanych co najmniej 15 zawodników
- a) **Puchar Polski gr. A** (4 wyniki z regat pucharowych + MM. NSKO)
  - b) **Puchar Polski Dziewcząt gr. A** (4 wyniki z regat pucharowych+ MM NSKO + OOM)
  - c) **Puchar Polski gr. B (Mistrzostwa gr. B** o współczynniku 3,0 + 2 wyniki regat o współczynniku 2,5 + 1 wynik z regat o współczynniku 1,5 + 1 wynik z regat o współczynniku 1,0
  - d) **Puchar Polski Dziewcząt gr. B** (punktacja dziewcząt z Mistrzostwa gr. B o współczynniku 3,0 + 2 wyniki z regat o współczynniku 2,5 + 1 wynik z regat o współczynniku 1,5 + 1 wynik z regat o współczynniku 1,0)
22. **Drużynowy Puchar Polski** – suma punktów zdobyta przez wszystkich zawodników klubu w Pucharze Polski grupy A + Pucharze Polski grupy B;  
Do punktacji drużynowego Pucharu Polski liczone będą wyniki Drużynowych Mistrzostw NSKO, wg punktacji:
- 1 miejsce 5000
  - 2 miejsce 3500
  - 3 miejsce 2800
  - 4 miejsce 2300
  - 5 miejsce 2000
  - 6 miejsce 1800
  - 7 miejsce 1600
  - 8 miejsce 1400
  - itd. Po 200 pkt. mniej
23. **Puchar Polski Młodzików gr. A**, tj. zawodników urodzonych w 1997 roku i młodszych wg miejsc zajętych w Pucharze Polski.
24. Zawodnicy zagraniczni
- a) Zawodnicy zagraniczni, urodzeni w 1996 roku i starsi mają obowiązek startu w grupie A. Zawodnik zagraniczny, który wystartował w regatach grupy A, nie ma prawa startu w grupie B.
- V. **Sędziowanie**
25. Zgodnie z Uchwałą Walnego Zgromadzenia NSKO zawodnicy, których rodzice lub trenerzy będą członkami KS, nie będą otrzymywać punktów zaliczanych do rankingu Pucharu Polski lub do eliminacji MŚ i ME. Nie dotyczy to osób zabezpieczających trasę i rozstawiających znaki kursowe, tzw. Komisji Technicznej.



26. Jeżeli lista zgłoszonych zawodników do regat przekracza 80 osób wprowadza się obowiązek podziału na 4 grupy, jeżeli liczba przekracza 160 osób wprowadza się obowiązek podziału na 6 grup. Podziału dokonuje się wg tabel:

Podział na 4 grupy

Grupa	Miejsce w rankingu					
	1	8	9	16	17	24
1	1	8	9	16	17	24
2	2	7	10	15	18	23
3	3	6	11	14	19	22
4	4	5	12	13	20	21

Podział na 6 grup

Grupa	Miejsce w rankingu			
	1	12	13	24
1	1	12	13	24
2	2	11	14	23
3	3	10	15	22
4	4	9	16	21
5	5	8	17	20
6	6	7	18	19

Zawodnicy zajmujący w rankingu miejsca powyżej 24 będą dopisywani do kolejnych grup w kolejności zgłoszeń.

27. Powyższy zapis może ulec zmianie decyzją obserwatora regat lub decyzją 2 członków zarządu NSKO. Dopuszcza się konsultację telefoniczną.
28. Jeżeli rozgrywane są regaty A i B – muszą być osobne starty dla każdej z grup.
29. Uchwałą Zarządu NSKO Tomasz Figlerowicz został wybrany obserwatorem regat. Podczas jego nieobecności funkcje tę może pełnić inny członek Zarządu NSKO.

#### VI. Mistrzostwa NSKO 2010

30. W 2010 roku odbędą się imprezy w kategoriach wiekowych, dostępne także dla grupy A:
- Mistrzostwa NSKO do lat 11 (zawodnicy urodzeni w 1999 roku i później);
  - Mistrzostwa NSKO do lat 13 (zawodnicy urodzeni w 1997 roku i później);
  - W regatach tych chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie.
31. W regatach tych przyznawane są tytuły mistrza NSKO 2010 w kategorii dziewcząt i chłopców.

#### VII. Międzynarodowe Mistrzostwa NSKO 2010

32. Mistrzostwa NSKO 2010 są eliminacją do MŚ i ME 2011
- Nie przewiduje się podziału na dziewczęta i chłopców.
  - W regatach przyznawane są tytuły Międzynarodowego Mistrza NSKO 2010 w kategorii open i dla pierwszych 3 dziewcząt wyróżnionych z klasyfikacji generalnej.



### VIII. Drużynowe Mistrzostwa NSKO

33. W drużynowych Mistrzostwach NSKO mogą startować ekipy składające się z zawodników różnych klubów. O przyjęciu do regat decyduje kolejność zgłoszeń, może wystartować maksymalnie 16 drużyn. W przypadku drużyn mieszanych rozdział punktów rankingowych będzie proporcjonalny do składu klubowego drużyny.
34. Drużynowe Mistrzostwa NSKO są jednocześnie eliminacją do Drużynowego Pucharu Europy Berlin, na regaty te jedzie zwycięski zespół wraz z trenerem tej drużyny. Trener może dokonać korekty składu drużyny na DPE Berlin (także wśród zawodników innych klubów)

### IX. Harmonogram budowy kalendarza regat na 2011 rok.

35. Najpóźniej do 31 października 2010 należy zgłosić propozycję organizacji imprez eliminacyjnych i mistrzowskich oraz regat rankingowych grupy A i B. Zarząd NSKO na posiedzeniu w połowie listopada 2010, zatwierdzi terminarz na 2011 rok, który zostanie opublikowany w informatorze NSKO na 2011 rok i na stronie internetowej.

### X. Wymogi NSKO dla organizatora regat.

36. Organizator przeprowadzi regaty zgodnie z ogólnymi zasadami określonymi w Informatorze PZŻ i NSKO oraz przepisami klasowymi IODA
37. Organizator ma obowiązek stworzyć odpowiednie warunki do pracy komisji sędziowskiej. Ma także obowiązek zapewnienia bezpieczeństwa startującym.
  - a) Na cały czas trwania regat Organizator przydzieli komisję techniczną do dyspozycji Sędziego Głównego.
  - b) Przed każdym wyjściem na wodę Organizator zobowiązany jest podać Sędziemu Głównemu aktualną prognozę pogody, która ma być dostępna dla wszystkich kierowników ekip minimum na 2 godziny przed startem.
  - c) organizator zobowiązany jest do umożliwienia przeprowadzenia pomiarów sprzętu przed zawodami. Wyznaczy także miejsce gdzie sprzęt będzie można bezpiecznie przechowywać podczas trwania regat.
  - d) Organizator obowiązany jest do sprawdzenia składek na rzecz NSKO opłaconych przez zawodników startujących w regatach.
38. Regaty będą przeprowadzane tak aby zapewnić rozegranie maksymalnej liczby wyścigów.
39. Czas po godz. 22.00 przeznaczony jest na wypoczynek dzieci, co oznacza, iż do godziny 21.00 powinny zostać zakończone wszelkie czynności związane z regatami. Imprezy towarzyszące będą organizowane w taki sposób, aby nie kolidowały z wyścigami i odbywały się w czasie, gdy ze względów pogodowych rozegranie wyścigów jest niemożliwe.
40. Organizator zobowiązany jest w ciągu tygodnia po zakończeniu regat przesłać do Zarządu NSKO wyniki regat, a także przekazać wyniki wszystkim klubom, które brały udział w regatach oraz osobom startującym indywidualnie, brak dostarczenia wyników będzie podstawą do obniżenia współczynnika regat lub nieumieszczenia regat w kalendarzu NSKO w roku następnym.
41. Regaty, oprócz regat Mistrzowskich, Eliminacyjnych i ze współczynnikiem 2,5 dla grupy B, muszą być dwudniowe w przypadku przyjęcia innego czasu trwania regat, regaty te nie będą uwzględniane w rankingu NSKO.
  - a) W regatach dwudniowych, dziennie może być rozegranych maksymalnie 5 wyścigów.
  - b) W regatach trzydniowych, dziennie może być rozegranych maksymalnie 4.

- c) Czas trwania jednego wyścigu ustala się na ok. 40 minut.
- d) Wszystkie regaty są ważne po rozegraniu min. 3 wyścigów.
42. Jeśli podczas trwania wyścigu przez pięć kolejnych minut prędkość wiatru jest mniejsza lub równa 2 m/s, wyścig musi być przerwany;
43. Wyniki regat należy podać w kategorii ogólnej (chłopcy i dziewczęta razem) i dziewcząt, przy czym ta druga klasyfikacja powstaje po wyłonieniu dziewcząt z klasyfikacji ogólnej. Powyższa zasada nie dotyczy regat, gdzie dziewczęta i chłopcy startują oddzielnie.
44. Organizator powinien opublikować regulamin nagród (kategorie, w jakich będą przyznawane nagrody).
45. Regaty, w których wystartuje mniej niż 15 zawodników nie będą liczone do rankingu
46. Zabrania się, aby podczas trwania regat organizator aranżował spotkania z podawaniem alkoholu. Złamanie tego przepisu przez organizatora spowoduje skreślenie imprezy na okres 5 lat z kalendarza imprez NSKO bez możliwości odwołania.
47. We wszystkich imprezach mistrzowskie i eliminacyjnych sprzęt musi być sprawdzony przez mierniczego regat.
  - a) Zawodnicy startujący w regatach muszą startować na sprzęcie odpowiadającym aktualnym przepisom IODA, w tym ostatnim zmianom:
    - a) Sternik musi nosić kamizelkę wypornościową ze standardami minimum EN393:1995 (CE 50 Newtons), or USCG Type III, or AUS AS1512 or AUS AS1499. Wszystkie elementy mocujące dostarczone przez producenta muszą być używane w przeznaczony do tego sposób. Należy posiadać gwizdek bezpiecznie przymocowany do kamizelki wypornościowej.
    - a) Zbiorniki pneumatyczne zbudowane z tkaniny zbrojonej (nie z PCV)
    - a) Naciąg linki dolnego żagla po bomie musi być wykonany z linki nie dłuższej niż 1200mm.
    - a) Pagaj o powierzchni "łopatki" nie mniejszej niż 0.025m<sup>2</sup> bezpiecznie umocowany do kadłuba za pomocą linki lub gumy
    - a) Materiały muszą być takie jak wyszczególnione w Przepisach Klasowych, poza tym tytan, karbon i inne egzotyczne materiały są zabronione.
48. Przydzielanie współczynników regat w grupie B
  - b) Współczynnik 1,5 zostaje przyznany regatom w których zostanie sklasyfikowanych min 40 zawodników w poprzednim edycji
  - c) Współczynnik 2,5 zostaje przyznany regatom po uwzględnieniu:
    - Położenia geograficznego miejsca rozgrywania regat
    - Liczby startujących zawodników
    - Zasady rozgrywania 5 regat w ciągu sezonu
    - Organizowania jednej imprezy w jednym miesiącu zaczynając od maja

### XI. Sprawozdanie z regat

- a) Sprawozdania należy wysłać na adres [optimist@sails.pl](mailto:optimist@sails.pl) w ciągu 7 dni od zakończenia regat. Powinno ono zawierać:
  - a) Kopię sprawozdania Sędziego Głównego na obowiązującym druku, nazwę regat, miejsce i termin, siłę wiatru w poszczególnych wyścigach (w m/s)
  - b) Klasyfikację końcową, gdzie należy podać: nazwisko i imię zawodnika, rok urodzenia, grupę, numer na żaglu, nazwę klubu, wyniki poszczególnych wyścigów.

**Uwaga:**

- Wyniki wszystkich regat muszą być podane w kategorii chłopców i dziewcząt osobno.
- Brak powyższych informacji będzie podstawą do nie zaliczenia regat do rankingu.
- Wyniki można przesłać na adres NSKO, Kr. Jadwigi 18B/10, 14-200 Iława.

**XII. Płatności**

49. Wszelkie płatności dokonywane są wyłącznie przelewem międzybankowym na konto NSKO.
- Tak samo dokonywane są wszelkie rozliczenia.
  - Oplatę za zawodnika: Składkę należy wpłacić przelewem na konto NSKO. W 2010 roku będzie ona wynosiła 30 zł.
  - Wydawane będą także legitymacje członkowskie dla dorosłych: opłata 55 zł. Legitymacje dla dorosłych będą mandatami uprawniającymi do głosowania na Walnym Zebraniu NSKO  
[Bank Zachodni WBK S.A 15 1090 1737 0000 0001 0479 7869](#)  
wplaty tylko na konto!

**XIII. Zawiadomienie o regatach**

50. Miejsce i terminy regat
- Terminy i miejsca regat centralnych i mistrzowskich zawierają zamieszczone w Informatorze kalendarze.
  - Podane w kalendarzach daty określają dzień pierwszego i ostatniego wyścigu regat.
51. Przepisy
- Regaty będą rozgrywane zgodnie z Przepisach Regatowych Żeglarstwa ISAF 2009–2012 – wg definicji „przepisy”.
52. Uczestnictwo: w regatach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający uprawnienia potwierdzone dokumentami wymienionymi poniżej, wymaganymi przy zgłoszeniach
- każdy zawodnik startujący w regatach rankingowych NSKO ma obowiązek posiadania opłaconych składek. Organizator regat nie ma prawa dopuścić zawodnika bez opłaconych składek do regat rankingowych NSKO, a organizatorzy nieprzestrzegający tej zasady nie otrzymają zgody na organizację regat rankingowych NSKO w następnym sezonie.
  - Książeczka zdrowia sportowca z ważnym wpisem,
  - Licencja PZŻ,
  - Certyfikat jachtu,
  - Dowód rejestracyjny dla jachtu Optimist UKS startującego w gr. B,
  - Zgoda na reklamy indywidualne,
  - Polisa ubezpieczeniowa OC,
  - Zawodnicy zagraniczni, urodzeni w 1996 roku i starsi mają obowiązek startu w grupie A. Zawodnik zagraniczny, który wystartował w regatach grupy A, nie ma prawa startu w grupie B.
- Uwaga!** Regaty licencjonowane i rozgrywane zgodnie z PRŻ ISAF nie dopuszczają startu zawodników niestowarzyszonych we władzy krajowej. Zgoda rodziców jest podpisywana w klubach. Na licencji PZŻ jest przynależność klubowa.
53. Zgłoszenia i termin pierwszego wyścigu
- Zgłoszenia imienne przyjmowane będą w godz. 17.00-21.00 w dniu





Riva del Garda

poprzedzającym pierwszy wyścig oraz w dniu pierwszego wyścigu. Na 2 godziny przed planowanym startem do pierwszego wyścigu lista startujących zostanie zamknięta.

- b) Sygnał ostrzeżenia do pierwszego wyścigu regat podany zostanie nie wcześniej niż o godzinie 10.30.
  - c) Data podana w zawiadomieniu o regatach jest datą planowanego pierwszego wyścigu (nie dotyczy OOM).
54. Kategorie zawodów
- a) Regaty, których dotyczy zawiadomienie, będą zawodami kategorii C.
55. Systemy punktacji – ocena wyników
- b) Stosowane będą systemy małych punktów określony w Przepisach Regatowych Żeglarstwa ISAF 2009-2012
  - c) Zaleca się rozegranie:
    - do 9 wyścigów w regatach dwudniowych, jeśli to możliwe w systemie 5+4 wyścigów,
    - do 11 wyścigów w regatach trzydniowych, jeśli to możliwe w systemie 4+4+3 wyścigów,
    - do 12 wyścigów w regatach czterodniowych
  - d) Regaty będą uznane za ważne przy rozegraniu min 3 wyścigów.
  - e) Najgorszy rezultat będzie odrzucany przy rozegraniu minimum 5-ciu wyścigów. Przy rozegraniu minimum 9 wyścigów odrzucane będą dwa najgorsze rezultaty.
  - f) W wynikach ostatecznych nie będą klasyfikowani zawodnicy, którzy nie ukończyli żadnego wyścigu lub zostali zdyskwalifikowani po ukończeniu.
56. Instrukcje żeglugi

- a) Instrukcję żeglugi zawodnicy otrzymują podczas dokonania zgłoszeń imiennych.
57. Ochrona środowiska
- a) Kapitanat Sportowy zobowiązuje sędziów do umieszczania w Instrukcji Żeglugi przepisu o ochronie środowiska następującej treści: „Jacht, którego załoga wyrzuci śmieci do wody, może być ukarany decyzją Komisji Regatowej lub Zespołu Protestowego po rozpatrzeniu protestu”.
58. Trasy regatowe
- a) Zalecana jest trasa trapezowa z metą poniżej znaku nr 2.
59. Wpisowe do regat
- a) Regaty centralne – **40 zł**
  - b) Mistrzostwa NSKO, Regaty Eliminacyjne, Meczowe Mistrzostwa, Mistrzostwa gr. B – **60 zł**
  - c) Drużynowe Mistrzostwa NSKO – **250 zł** od zespołu
  - d) Regaty Okręgowe i inne – wg ustaleń organizatora, ale nie więcej niż **40 zł**
  - e) Informacja o wpisowym musi być umieszczona w zawiadomieniu o regatach.
60. Motorówki trenerów
- a) Wszystkie łodzie pomocnicze i motorówki trenerów uczestniczących w regatach należy akredytować u organizatora regat.
61. Wszelkie komunikaty ogłaszane są w formie elektronicznej na stronie NSKO.

**Bartłomiej Szotyński**

Trener żeglarstwa regatowego specjalizujący się w jednoosobowej klasie Laser. 85 medali MP, ME i MS to dorobek zawodników Bartka Szotyńskiego. Jeżeli chcesz dołączyć do grona naszych medalistów zapraszamy do współpracy w ramach indywidualnych treningów, kampanii lub uczestnictwa w grupie szkoleniowej AZS Uniwersytet Warszawski.

Oferujemy artykuły żeglarskie brytyjskiej firmy Rooster Sailing:

- odzież specjalistyczna: kapoki, buty, spodnie balastowe, kurtki, łajtki itd. Wszystko w rozmiarach również dla najmłodszych.
- osprzęt dla Lasera: pokrowce, rumple węglowe, pasy, szoty
- zagle repliki do treningów.

Klub AZS UW ma zaszczyt poinformować, że rozpoczęliśmy szkolenie w klasie Optimist. Na razie w grupach początkującej i gr. B. Informacje o naszej działalności najmłodszych znajdują Państwo na oddzielnej stronie internetowej [www.optione.pl](http://www.optione.pl).

Zapraszamy...

**Kontakt:**  
**Nep Sailing**  
 B. Szotyński, tel. +48 666976001  
[www.nepsailing.com.pl](http://www.nepsailing.com.pl), [www.optione.pl](http://www.optione.pl)  
 e-mail: [lasernepsailing@aster.pl](mailto:lasernepsailing@aster.pl)







REKLAMA

## Starty zagraniczne 2009

### Mistrzostwa Świata, Niteroi, Brazylia

1. Sinclair Jones, Peru
2. Mohamad Faizal Norizan, Malezja
3. Ignacio Rogala, Argentyna
- 14. Ewa Szczęsna (2 dziewczyna)**
- 52 Maciej Figiel
60. Antonina Marciniak (9 dziewczyna)
130. Sebastian Kalafarski
167. Filip Ciszkiwicz
4. miejsce drużynowo

### Mistrzostwa Europy, Piran, Słowenia

#### Dziewczęta

1. Paulina Rothlauf, Niemcy
- 2. Sara Piasecka, Polska**
3. Russo Cirillo, Francesca, Włochy
12. Zuzanna Rybicka
13. Nicole Rydz

#### Chłopcy

1. Hibler Maximilian, Niemcy
2. Vadnai Benjamin, Węgry
3. Lamphere Malcolm, USA
- 4. Konrad Lipski (3 Europejczyk)**
5. Filip Florek
36. Maciej Sapiejka
45. Michał Lisiecki

### Drużynowe Mistrzostwa Europy,

#### Ledro, Włochy

1. Norwegia
2. Turcja
3. Włochy
- 5. Polska (F. Florek, K. Lipski, S. Piasecka, Z. Rybicka, M. Lisiecki)**

### KABB Trophy, Palamos, Hiszpania

1. Raquel Perdomo, Hiszpania
2. Rual Lucas, Francja
3. Carlos Robles, Hiszpania
- 24. Antonina Marciniak**

### Lake Garda Meeting, Riva del Garda, Włochy

1. Cecilia Zorzi, Włochy
2. Alessio Paolucci, Włochy
3. Tito Rodda, Włochy
- 16. Ewa Szczęsna**

#### Cadetti:

1. Stocchero Leonardo, Włochy
2. Ushkov Nikita, Rosja
3. Damonte Lorenzo, Włochy
- 9. Jakub Olejnik**
12. Agata Błażewska (2 dziewczyna)
16. Magda Kwaśna
17. Dominik Pawłowski
25. Jakub Rodziewicz

### Trofeo Marco Rizzotti, Wenecja, Włochy

1. USA
2. Włochy
- 3. Polska (F. Florek, E. Szczęsna, W. Miszewski, M. Pilarczyk, Z. Rybicka)**

### Dutch Youth Regatta, Workum, Holandia

1. Lucas Rual (FRA)
2. Sébastien Schneider (SUI)
3. Jeremy Fortune (FRA)

#### 15. Sara Piasecka

### Kabb Trophy, Palamos, Hiszpania (288)

1. Tadeusz Kubiak, Polska
2. Mikael Lillegard, Dania
3. Balder Tobiasen, Dania
- 5. Ewa Iliska**
9. Patryk Urba

### European Optimist Team Cup, Berlin, Niemcy

1. Turcja
2. Team Berlin
3. Włochy
- 10. Polska (S. Kalafarski, A. Barwińska, A. Marciniak, M. Tomaszewski, M. Kudyk)**

### Mistrzostwa Niemiec, Travemünde, Niemcy

1. Hibler Maximilian, Niemcy
2. Frisch Marvin, Niemcy
3. Carstensen Nils, Niemcy
- 6. Agata Barwińska**
8. Konrad Lipski

### Störtebeker Opti-Cup

- 1. Jakub Kręciwlik**
2. Leonard Krüger, Niemcy
3. Michał Żak
10. Piotr Nycz



Puchar Pucka

### CrewsaverOpti Herbstopokal

1. Max Popken, Niemcy
2. Ingmar Vieregge, Niemcy
3. Daan Vandormalen, Belgia
- 10. Damian Jaskólski**
23. Adrian Raczkowski

### Trofeo Torboli, Riva del Garda, Włochy

1. Matteo Dall'agnola, Włochy
2. Matteo Pilati, Włochy
3. Bianca Pirrone, Włochy
- 11. Adrian Raczkowski**
21. Mateusz Maliński
24. Anna Cieślak

#### Cadetti

1. Leonardo Stocchero, Włochy
2. Patrick Zeni, Włochy
3. Christian Galazzini
- 5. Aleksandra Melzacka (1 dziewczyna)**
8. Mikołaj Jaworski
13. Zuzanna Walecka

### Schweriner Herbstopokal, Niemcy

#### Grupa B

1. Jessica Herrmann, Niemcy
2. Johannes Steinmüller, Niemcy
- 3. Artur Iliski**



Sara Piasecka i Sławek Baranowski



Martyna Mik, UKS MOS Elk



## Wyniki regat mistrzowskich



Sara Piasecka, Baza Mrągowo



Filip Florek, ChKŻ Chojnice

### Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Kluszkowce

#### Dziewczęta

1. Ewa Szczęsna, ChKŻ Chojnice
2. Martyna MIK, UKS MOS Ełk
3. Antonina Marciniak, MOS Iława

#### Chłopcy

1. Maciej Figiel, Sejk Pogoń Szczecin
2. Mateusz Małąg, Baza Mrągowo
3. Sebastian Kala farski, MOS Iława

### Międzynarodowe Mistrzostwa NSKO, Kamień Pomorski

1. Maciej Figiel, Sejk Pogoń Szczecin
2. Severin Rothlauf, GER
3. Paul Nagele, GER
4. Oliver Oczycz, GER
5. Fabienne Oster, GER
6. Fabian Graf, GER
7. Adrian Raczkowski, YKP Gdynia
8. Sara Piasecka, Baza Mrągowo
9. Sandra Jankowiak, AZS Poznań
10. Ewa Romaniuk, YKP Gdynia

### Drużynowe Mistrzostwa NSKO, Iława

1. MOS Iława (Sebastian Kalafarski – kapitan, Agata Barwińska, Antonina Marciniak, Michał Tomaszewski, Mateusz Kudyk)
2. ChKŻ Chojnice (Ewa Szczęsna – kapitan, Zuzanna Rybicka, Wojciech Miszewski, Marcin Pilarczyk, Magda Kwaśna)
3. Baza Mrągowo (Mateusz Małąg – kapitan, Kamil Cesarski, Paweł Roszkowski, Lidia Bochan)

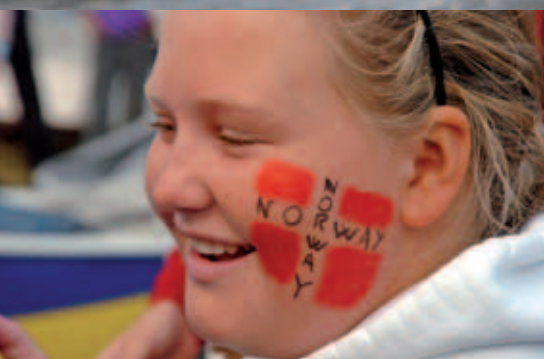
### Meczowe Mistrzostwa NSKO, Kraków

#### Dziewczęta

1. Ewa Szczęsna, ChKŻ Chojnice
2. Zuzanna Rybicka, ChKŻ Chojnice
3. Magda Kwaśna, ChKŻ Chojnice

#### Chłopcy

1. Wojciech Miszewski, ChKŻ Chojnice
2. Marcin Pilarczyk, ChKŻ Chojnice
3. Szymon Marcinkowski, UKŻ Horn Kraków



**Mistrzostwa NSKO do lat 13, Charzykowy**

## Dziewczęta

1. Martyna Mik, UKS MOS Elk
2. Sandra Jankowiak, AZS Poznań
3. Magda Kwaśna, ChKŻ Chojnice

## Chłopcy

1. Adrian Raczkowski, YKP Gdynia
2. Paweł Roszkowski, Baza Mrągowo
3. Michał Skrzypkiewicz, ChKŻ Chojnice



Sebastian Kalafarski, MOS Ilawa

**Mistrzostwa NSKO do lat 11, Złocieniec**

## Dziewczęta

1. Magda Kwaśna, ChKŻ Chojnice
2. Katarzyna Trautman, Spójnia Warszawa
3. Julia Obuchowicz, Spójnia Warszawa

## Chłopcy

1. Marcin Urbański, WTW Warszawa
2. Jakub Olejnik, Sejk Pogoń Szczecin
3. Szymon Buksak, YKP Gdynia

## Mistrzostwa grupy B

1. Paweł Roszkowski, Baza Mrągowo
2. Szymon Buksak, YKP Gdynia
3. Rytis Diksaitis, LTU
4. Igor Fojcik, TS Kuźnia Rybnik
5. Marcin Urbański, WTW Warszawa
6. Agnieszka Dubiel, TS Kuźnia Rybnik

Drużynowe Mistrzostwa NSKO, Ilawa

**Puchar Polski 2009****Drużynowy Puchar Polski**

1. ChKŻ Chojnice 28601 punktów
2. MOS Ilawa 24024,5
3. AZS Poznań 20648
4. YKP Gdynia 20104
5. Baza Mrągowo 19098,5
6. Zatoka Puck 12472

**Grupa A, open**

1. Ewa Szczęsna, ChKŻ Chojnice
2. Maciej Figiel, Sejk Pogoń Szczecin
3. Sara Natasza Piasecka, Baza Mrągowo
4. Adrian Raczkowski, YKP Gdynia
5. Sandra Jankowiak, AZS Poznań
6. Agata Barwińska, MOS Ilawa

**Grupa A, dziewczęta**

1. Ewa Szczęsna, ChKŻ Chojnice
2. Sara Natasza Piasecka, Baza Mrągowo
3. Sandra Jankowiak, AZS Poznań

**Grupa B, open**

1. Paweł Roszkowski, Baza Mrągowo
2. Szymon Buksak, YKP Gdynia
3. Igor Fojcik, TS Kuźnia Rybnik
4. Aleksandra Melzacka, YKP Gdynia
5. Mikołaj Benesiewicz, LOK KW Garland Gliwice
6. Agnieszka Dubiel, TS Kuźnia Rybnik

**Grupa B, dziewczęta**

1. Aleksandra Melzacka, YKP Gdynia
2. Agnieszka Dubiel, TS Kuźnia Rybnik
3. Lidia Bochan, Baza Mrągowo

**Grupa A, młodzicy**

1. Adrian Raczkowski, YKP Gdynia
2. Sandra Jankowiak, AZS Poznań
3. Marcin Pilarczyk, ChKŻ Chojnice

Puchar Pucka  
(Ewa Szczęsna, Sara Piasecka, Konrad Lipski)Puchar YKP Gdynia  
(Konrad Lipski, Ewa Szczęsna, Sebastian Kalafarski)Memoriał Ottona Weilanda  
(Łukasz Wyrowiński, Maciej Figiel, Magda Kwaśna, Agata Burczyńska, Sara Piasecka, Jan Mrozek-Gliszczyński)

## Zwycięzcy regat grupy A

### Śląski Puchar Opp (26 startujących)

- 1 Michał Lisiecki, AZS Poznań
- 2 Maros Baran, CZE
- 3 Radosław Krężałek, KŻ Nysa

### Puchar Sławy (10)

- 1 Maciej Figiel, Sejk Pogoń Szczecin
- 2 Aleksander Michalski, UKS YC Sława
- 3 Tomasz Wawerek, Sejk Pogoń Szczecin

### Puchar KS Zatoka Puck (75)

- 1 Ewa Szczęsna, ChKŻ Chojnice
- 2 Konrad Lipski, YKP Gdynia
- 3 Zuzanna Rybicka, ChKŻ Chojnice

### Puchar Kwitnących Sadów, Znamierowice (6)

- 1 Michał Gaj, UKS Silesia Chełm Śląski
- 2 Damian Beaumont, YKP Kraków
- 3 Cezary Herbec, TS Kuźnia Rybnik

### Puchar Pucka, I eliminacja MŚ i ME (105)

- 1 Sara Piasecka, Baza Mrągowo
- 2 Ewa Szczęsna, ChKŻ Chojnice
- 3 Konrad Lipski, YKP Gdynia

### Memoriał Ottona Weilanda (28)

- 1 Maciej Figiel, Sejk Pogoń Szczecin
- 2 Łukasz Wyrowiński, ChKŻ Chojnice
- 3 Magda Kwaśna, ChKŻ Chojnice

### Puchar Dnia Dziecka, Szczecin (17)

- 1 Damian Jaskólski, Sejk Pogoń Szczecin

- 2 Jakub Kręciwlik, UKS Barnim Goleniów
- 3 Tomasz Wawerek, Sejk Pogoń Szczecin

### Puchar Trzech Ryb, Giżycko (13)

- 1 Karolina Anzel, Baza Mrągowo
- 2 Kamil Cesarski, Baza Mrągowo
- 3 Anna Żelazna, Baza Mrągowo

### Puchar YKP Gdynia, II eliminacja MŚ i ME (111)

- 1 Ewa Szczęsna, ChKŻ Chojnice
- 2 Konrad Lipski, YKP Gdynia
- 3 Sebastian Kalafarski, MOS Iława

### Złoty Puchar Mazur, Węgorzewo (22)

- 1 Michał Tomaszewski, MOS Iława
- 2 Jakub Kręciwlik, UKS Barnim Goleniów
- 3 Martyna Mik, UKS MOS Elk

### Puchar Jana Petryli, Kluszkowce (11)

- 1 Maros Baran, CZE
- 2 Radosław Krężałek, KŻ Nysa
- 3 Michał Gaj, UKS Silesia Chełm Śląski

### Puchar Ziemi Złocienieckiej (12)

- 1 Damian Jaskólski, Sejk Pogoń Szczecin
- 2 Jakub Kręciwlik, UKS Barnim Goleniów
- 3 Marcin Pilarczyk, ChKŻ Chojnice

### Międz. Chojnicki Tydzień Żeglarski (11)

- 1 Ewa Szczęsna, ChKŻ Chojnice
- 2 Michał Skrzypkiewicz, ChKŻ Chojnice
- 3 Magda Kwaśna, ChKŻ Chojnice



Szymon Buksak, YKP Gdynia



Paweł Roszkowski, Baza Mrągowo

### Puchar JKW Poznań (101)

- 1 Ewa Szczęsna, ChKŻ Chojnice
- 2 Michał Lisiecki, AZS Poznań
- 3 Maciej Figiel, Sejk Pogoń Szczecin

### Regaty Żar, Międzybrodzie Biańskie (11)

- 1 Cezary Herbec, TS Kuźnia Rybnik
- 2 Michał Gaj, UKS Silesia Chełm Śląski
- 3 Jakub Midor, UKS Wiking Zarzeczce

### Puchar Księstwa Łeba (5)

- 1 Szymon Marcinkowski, UKŻ Horn Kraków
- 2 Konrad Zięba, UKŻ Horn Kraków
- 3 Kamil Zięba, UKŻ Horn Kraków

### Puchar Ks. Wacława, Kamień Pomorski (18)

- 1 Maciej Figiel, Sejk Pogoń Szczecin
- 2 Damian Jaskólski, Sejk Pogoń Szczecin
- 3 Jakub Kręciwlik, UKS Barnim Goleniów

### Puchar Wójta Gminy Chełm Śląski (12)

- 1 Michał Gaj, UKS Silesia Chełm Śląski
- 2 Jakub Midor, UKS Wiking Zarzeczce
- 3 Radosław Krężałek, KŻ Nysa

### Chojnicki Złoty Konik Morski (17)

- 1 Marcin Pilarczyk, ChKŻ Chojnice
- 2 Wojciech Miszewski, ChKŻ Chojnice
- 3 Michał Skrzypkiewicz, ChKŻ Chojnice

### Srebrny Żagiel Optimista (48)

- 1 Michał Skrzypkiewicz, ChKŻ Chojnice
- 2 Ewa Szczęsna, ChKŻ Chojnice
- 3 Jakub Kręciwlik, UKS Barnim Goleniów

### Puchar Beskidów, Tresna (16)

- 1 Maros Baran, CZE
- 2 Richard Kafka, CZE
- 3 Piotr Szlachcic, UKŻ Żeglarsz, Wrocław

### Puchar Komandora ChKŻ (6)

- 1 Michał Skrzypkiewicz, ChKŻ Chojnice
- 2 Wojciech Miszewski, ChKŻ Chojnice
- 3 Łukasz Wyrowiński, ChKŻ Chojnice

### Puchar Ziemi Sąddeckiej, Znamierowice (4)

- 1 Szymon Marcinkowski, UKŻ Horn Kraków
- 2 Piotr Stolzman, UKŻ Horn Kraków
- 3 Jakub Jedynak, KŻ Nysa

### Puchar Nysy (6)

- 1 Michał Gaj, UKS Silesia Chełm Śląski
- 2 Filip Lejhanec, CZE
- 3 Tomasz Cebrat, UKS Żeglarsz Wrocław

### Puchar Żnina (7)

- 1 Julia Stasiulewicz, Viking Człuchów
- 2 Adrian Szramka, MLKS Krajna Sępólno Krajeńskie
- 3 Karolina Orzechowska, MLKS Krajna Sępólno Krajeńskie

### Winogronowe Powitanie Jesieni, Kamień Pomorski (14)

- 1 Jakub Kręciwlik, UKS Barnim Goleniów
- 2 Damian Jaskólski, Sejk Pogoń Szczecin
- 3 Jerzy Bajko, MKZR Szczecin



Drużynowy Puchar Polski 2008 (od lewej: MOS Iława, ChKŻ Chojnice, YKP Gdynia)



Reprezentacja na Drużynowy Puchar Europy w Berlinie: Mateusz Kudyk, Sebastian Kalafarski, Tosia Marciniak, Agata Barwińska, Michał Tomaszewski



## Zwycięzcy regat grupy B

### Śląski Puchar Opp (63 startujących)

- 1 Cyprian Błaszczyk, TS Kuźnia Rybnik
- 2 Agnieszka Dubiel, TS Kuźnia Rybnik
- 3 Mikołaj Benesiewicz, LOK KW Garland Gliwice

### Puchar Sławy (41)

- 1 Magda Marcinkiewicz, ZKŻ Zbąszyń
- 2 Adam Godziński, AZS Poznań
- 3 Gracjan Rutkowski, MKS-MOS Szkuner Myślibórz

### Puchar KS Zatoka Puck (73)

- 1 Romas Ovcinnikov, LTU
- 2 Dominik Pawłowski, ChKŻ Chojnice
- 3 Paweł Roszkowski, Baza Mragowo

### Puchar Kwitnących Sadów, Znamierowice (50)

- 1 Piotr Paweła, UKS Silesia Chełm Śląski
- 2 Wojciech Bartoniek, TS Kuźnia Rybnik
- 3 Kacper Nowak, UKŻ Horn Kraków

### Puchar Wolsztyna (17)

- 1 Krzysztof Matysik, WKŻ Wolsztyn
- 2 Bartosz Ptak, WKŻ Wolsztyn
- 3 Mikołaj Marcinkiewicz, ZKŻ Zbąszyń

### Regaty Konstytucyjne, Charzykowy (31)

- 1 Michał Pilarczyk, ChKŻ Chojnice
- 2 Julia Stasiulewicz, Viking Człuchów
- 3 Damian Kosmański, ChKŻ Chojnice

### Interpuchar Zagłębia, Dąbrowa Górnicza (24)

- 1 Igor Fojcik, TS Kuźnia Rybnik
- 2 Piotr Paweła, UKS Silesia Chełm Śląski
- 3 Magda Staniczek, LOK KW Garland Gliwice

### Memoriał Ottona Weilanda (131)

- 1 Paweł Roszkowski, Baza Mragowo
- 2 Aleksandra Melzacka, YKP Gdynia
- 3 Szymon Buksak, YKP Gdynia

### Puchar Dnia Dziecka, Szczecin (19)

- 1 Konrad Sulenta, MKS PM Szczecin
- 2 Dominik Maliński, UKS MOKiS Kamień Pomorski
- 3 Paweł Jedynak, MKS PM Szczecin

### Puchar Trzech Ryb, Giżycko (42)

- 1 Paweł Roszkowski, Baza Mragowo
- 2 Monika Anzel, Baza Mragowo
- 3 Aleksandra Tulkiewicz, MBSW Giżycko

### Puchar Starosty Iławskiego (18)

- 1 Norbert Szklanny, MOS Iława
- 2 Mateusz Tarasiuk, MOS Iława
- 3 Patryk Cichowski, MOS Iława

### Złoty Puchar Mazur, Węgorzewo (148)

- 1 Domantas Juskevičius, LTU
- 2 Katarzyna Trautman, Spójnia Warszawa
- 3 Paweł Roszkowski, Baza Mragowo



Memoriał Ottona Weilanda grupa B  
od lewej: Ola Melzacka, Paweł Roszkowski, Szymon Buksak, Lidia Bochan, Kacper Błaszczyk, Monika Anzel

### Puchar Jana Petryli, Kluszkowce (46)

- 1 Mikołaj Benesiewicz, LOK KW Garland Gliwice
- 2 Kacper Nowak, UKŻ Korn Kraków
- 3 Marek Żurek, KŻ Nysa



Złoty Puchar Mazur, grupa B  
Domantas Juskevičius, Katarzyna Trautman, Paweł Roszkowski, Szymon Buksak, Karol Wojda

### Puchar Lata, Olsztyn (52)

- 1 Paweł Roszkowski, Baza Mragowo
- 2 Monika Anzel, Baza Mragowo
- 3 Lidia Bochan, Baza Mragowo

### Mistrzostwa Polski Północnej, Barlinek (19)

- 1 Kamil Wiklak, KŻ Sztaksel Pełczyce
- 2 Szymon Winiarski, MOSW Choszczno
- 3 Piotr Szczawiński, MOSW Choszczno

### Puchar Ziemi Złocienieckiej (39)

- 1 Michał Pilarczyk, ChKŻ Chojnice
- 2 Piotr Krzysztoforski, UKŻ Keja Mirosławiec
- 3 Krzysztof Wyrzykiewicz, AZS Poznań

### Międzynarodowy Chojnicki Tydzień Żeglarski (36)

- 1 Dominik Pawłowski, ChKŻ Chojnice
- 2 Aleksandra Melzacka, YKP Gdynia
- 3 Artur Iłski, JKW Poznań

### Puchar JKW Poznań (48)

- 1 Paweł Roszkowski, Baza Mragowo
- 2 Jędrzej Golebka, JKW Poznań
- 3 Artur Iłski, JKW Poznań

### Memoriał Leonida Teligi, Myślibórz (26)

- 1 Szymon Winiarski, MOSW Choszczno
- 2 Piotr Krzysztoforski, UKŻ Keja Mirosławiec
- 3 Rafał Łojko, Drawa Drawno

### Regaty Żar, Międzybrodzie Białskie (56)

- 1 Mikołaj Benesiewicz, LOK KW Garland Gliwice
- 2 Cyprian Błaszczyk, TS Kuźnia Rybnik
- 3 Igor Fojcik, TS Kuźnia Rybnik

### Puchar Bydgoskiej Łuczniczki, Pieczyska (18)

- 1 Mateusz Cichocki, KW LOK Wąbrzeźno
- 2 Szymon Kowalski, TKŻ Toruń
- 3 Joanna Kostańska, UKS Pojezierze Brodnica

### Puchar Księstwa Łęba (36)

- 1 Maciej jedliński, UKŻ Horn Kraków
- 2 Michał Tarasek, PTŻ Nowy Targ
- 3 Kacper Nowak, UKŻ Horn Kraków

### Puchar Trenerów, Gdynia (174)

- 1 Paweł Roszkowski, Baza Mragowo
- 2 Szymon Buksak, YKP Gdynia
- 3 Dominik Pawłowski, ChKŻ Chojnice

### Puchar Księcia Warcisława, Kamień Pomorski (18)

- 1 Jakub Herbut, UKS Barnim Goleniów
- 2 Mateusz Smarzewski, Sejk Pogoń Szczecin
- 3 Daria Rudowicz, Sejk Pogoń Szczecin

### Puchar Wójta Gminy Chełm Śląski (79)

- 1 Mikołaj Benesiewicz, LOK KW Garland Gliwice
- 2 Piotr Paweła, UKS Silesia Chełm Śląski
- 3 Igor Fojcik, TS Kuźnia Rybnik



Mistrzostwa grupy B od lewej: Igor Fojcik, Paweł Roszkowski, Szymon Buksak, Rytis Diksaitis

**Puchar Mazur, Giżycko (33)**

- 1 Paweł Roszkowski, Baza Mragowo
- 2 Norbert Szklanny, MOS Iława
- 3 Rafał Błażejczyk, PM Olsztyn

**Chojnicki Złoty Konik Morski (72)**

- 1 Szymon Buksak, YKP Gdynia
- 2 Rafał Czuber, Zatoka Puck
- 3 Michał Sawicki, YK Stal Gdynia

**Srebrny Żagiel Optimista (152)**

- 1 Paweł Roszkowski, Baza Mragowo
- 2 Cyprian Błaszczuk, TS Kuźnia Rybnik
- 3 Dominik Pawłowski, ChKŻ Chojnice

**Puchar Beskidów, Tresna (44)**

- 1 Cyprian Błaszczuk, TS Kuźnia Rybnik
- 2 Piotr Paweł, UKS Silesia Chełm Śląski
- 3 Agnieszka Dubiel, TS Kuźnia Rybnik

**Puchar Komandora ChKŻ (6)**

- 1 Damian Kosmański, ChKŻ Chojnice
- 2 Dominik Pawłowski, ChKŻ Chojnice
- 3 Hanna Romanowska, ChKŻ Chojnice

**Puchar Ziemi Sądeckiej, Znamierowice(51)**

- 1 Igor Fojcik, TS Kuźnia Rybnik
- 2 Marek Żurek, KŻ Nysa
- 3 Wojciech Bartoniek, TS Kuźnia Rybnik

**Puchar Nysy (57)**

- 1 Cyprian Błaszczuk, TS Kuźnia Rybnik
- 2 Aleksandra Melzacka, YKP Gdynia
- 3 Mikołaj Benesiewicz, LOK KW Garland Gliwice

**Puchar Żnina (18)**

- 1 Szymon Kowalski, TKŻ Toruń
- 2 Arkadiusz Went, TKŻ Toruń
- 3 Miłosz Kobusiński, MLKS Krajna Sępólno

**Regaty im. T. Imbierowicza, Grudziądz (37)**

- 1 Mateusz Ciechocki, KW LOK Wąbrzeźno
- 2 Sebastian Olszewski, KW LOK Wąbrzeźno
- 3 Szymon Kowalski, TKŻ Toruń

**Puchar Jesieni, Charzykowy (23)**

- 1 Dominik Maliński, UKŻ MOKiS kamień Pomorski
- 2 Artur Ilski, JKW Poznań
- 3 Hanna Romanowska, ChKŻ Chojnice

**Puchar Gór Świętokrzyskich, Cedzyna (41)**

- 1 Wojciech Bartoniek, TS Kuźnia Rybnik
- 2 Cyprian Błaszczuk, TS Kuźnia Rybnik
- 3 Jiri Holouška, CZE



Zwycięzcy Regat Pomarańczowych w klasyfikacji Drużynowej, Kuźnia Rybnik



ICE-OPTIMIST

# Ice-Optimist Mistrzostwa Świata

Polska 10-13.03.2010:

Pos	Sail	Skipper	COUNTRY
1	POL 1141	MARCINIAK ANTONINA	Polska
2	P-1467	CESARSKI KAMIL	Polska
3	POL-1414	RYBICKA ZUZANNA	Polska
4	P-1149	ROSZKOWSKI PAWEŁ	Polska
5	C-5	SAAREKE JOHANNA	Estonia
6	S-21	KLEMETS EDDIE	Szwecja
7	C-3	PUUSEPP JOHANNES	Estonia
8	P-251	KIMSZAŁ MICHAŁ	Polska
9	POL-252	BŁAŻEJCZYK RAFAŁ	Polska
10	P-1253	CHMIELEWSKI MACIEJ	Polska

Startowało 36 żeglarzy lodowych

[www.bojery.pl](http://www.bojery.pl)

Informacje o Ice-Optimist:

Sławomir Popowicz 0-502-510-924,

popowicz@uwm.edu.pl



**Laguna**  
RYBY WĘDZONE  
WYROBY RYBNE

**RYBY WĘDZONE  
SOLONE  
MARYNOWANE**

**RYBY ŚWIEŻE  
WYROBY  
GARMAŻERYJNE**

Łebcz, ul. Pucka 50  
tel./fax 058/ 673 83 14  
[www.wedzarnia-laguna.pl](http://www.wedzarnia-laguna.pl)



**mazuria**  
 www.mazuria.com e-mail: mazuria@ol.onet.pl  
 tel. +48 - 89 761 21 65  
 fax. +48 - 89 761 22 21  
 11 - 214 Galiny 2



Chocian Sailing  
 www.chociansailing.pl

Chocian Sailing  
 www.chociansailing.pl

Nasza firma oferuje produkty tylko najwyższej jakości.  
 Maszty, żagle i osprzęt do klas:  
 Optimist, 420, 470, 49er, 29er, L'equipe  
 oraz profesjonalne ubrania żeglarskie australijskiej firmy ZHIK  
 -doskonale znane zawodnikom światowej czołówki.  
 Udzielamy konsultacji trenerskich na wszystkich  
 poziomach zaawansowania regatowego.  
 Jesteśmy przedstawicielem na Polskę:



Chocian Sailing  
 ul. Paderewskiego 29/77  
 81-410 Gdynia  
 NIP: 845-127-75-06

tel/fax +48 58 622 68 68  
 mobile +48 508 056 423  
 +48 508 056 424  
 e-mail: marek@chociansailing.pl  
 ewa@chociansailing.pl

CENA PROMOCYJNA  
 DO ODWOŁANIA.

fotografia reklamowa  
 filmy reklamowe  
 skład i druk materiałów reklamowych  
 sesje ślubne w studio i plenerze  
 zdjęcia studyjne  
 reportaże



STUDIO FOTOLABORATORIUM

**TOMCOLOR** .pl

*O filmowaniu możemy dużo, a o fotografii jeszcze więcej!*

**POLAND**  
 Wiesław Abramowicz  
 ul. DWORCOWA 3  
 14-200 ILAWA

**buWiga** ILAWA

Tel. +48 89 677 31 32  
 kom. +48 605 566 322

e-mail: [buwiga@poczta.onet.pl](mailto:buwiga@poczta.onet.pl)  
[www.buwiga.republika.pl](http://www.buwiga.republika.pl)

**PRODUCENT ODZIEŻY ŻEGLARSKIEJ I POKROWCÓW**

**1) DO ŁODZI: OPTIMIST, LASER, EUROPA, FINN, "470", "420", CADET, SPLASH, ZOOM 8 I INNE:**

- POKROWCE NA KADŁUBY
- POKROWCE NA PLETWY
- POKROWCE NA MASZT+BOM+ŻAGIEL+(rozprze)
- PASY BALASTOWE PIKOWANE
- GUMKI DO SKRZYNKI MIECZOWEJ



**2) NA ZAMÓWIENIE:**

- POKROWCE NA PONTONY TREÑERSKIE(RIB)
- BOJE REGATOWE
- POKROWCE NA DESKI Z ŻAGLEM
- POKROWCE NA BOMY JACHTÓW TURYSTYCZ.
- POKROWCE SPECJALNE NA JACHTY I SILNIKI.



**3) ODZIEŻ ŻEGLARSKA(tanio):**

- SPODENKI BALASTOWE "SUPER"
- SUCHE SZTORMIAKI
- SZTORMIAKI UKS
- UBRANIA DWUCZĘŚCIOWE (spodnie+brzoza)
- KURTKI PRZECIWWIATROWE
- NAPRAWA SUCHYCH SZTORMIAKÓW



**4) SPRZEDAŻ:**

- KÓŁKA DO WÓZKÓW SLIPOWYCH
- MANKIETY GUMOWE (GILZY)

Zamówienia można składać telefonicznie lub pocztą elektroniczną  
**Wysyłamy katalogi**

[www.buwiga.republika.pl](http://www.buwiga.republika.pl)



# KONYS SAILS

70-850 Szczecin ul. Tczewska 5c

tel. fax +48-91-4628153

tel. +48-501-631872

<http://www.inet.pl/konyssails>

e-mail: [konyssails@inet.pl](mailto:konyssails@inet.pl)

22 lata na rynku żaglomistrzowskim

**NOWOŚĆ od 2008**

Żagiel Radialny 14 brytowy

Sprawdzony na regatach krajowych i międzynarodowych



Żagiel 7 brytowy  
*Diagonalny*



Żagiel 10 brytowy  
*Radialno - Diagonalny*



Żagiel 12 brytowy  
*Radialno - Diagonalno  
Radialny*



## Opticup

Produkcja łodzi hybrydowych  
RIB "MARLIN" 480

Produkcja regatowych łodzi klasy  
OPTIMIST IOD'95 "MARLIN"

Internetowy sklep z akcesoriami  
OPTICUP & OPTIPARTS

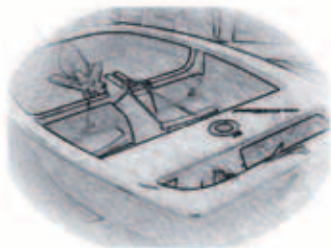
**OPTIPARTS**  
MARINE EQUIPMENT

"OPTICUP" PPH  
ul. Choinkowa 22  
43-340 Kozy

[opticup@opticup.com.pl](mailto:opticup@opticup.com.pl)  
tel. +48 601453077  
[www.opticup.com.pl](http://www.opticup.com.pl)



# all-Carter Crafts



Łodzie Carter:

klasowe:

Carter 10D'95 Optimist

szkoleniowo-turystyczne:

Carter Standard UKS

Carter Tourist UKS



Łodzie Van Wettum:

klasowe:

Van Wettum 10D'95 Optimist



Łodzie motorowe:

Riwa 3500

Riwa 4000

Riwa 400



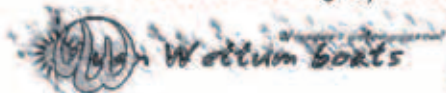
*Dostępne zakresy dostaw*

[www.optimist.pl](http://www.optimist.pl)

 [info@all-carter.com.pl](mailto:info@all-carter.com.pl)

Tel: 022-6268954, 0602524554, fax: 022-6268955

Dystrybutor:  
ALL-Carter Crafts sp. z o.o.  
ul. Poznańska 11/37  
00-680 Warszawa



Wszystkie nasze łodzie wyposażone są w osprzęt Optiparts i Optimax

**rwwind sails**



rwwindsails regatowe żagle

**polecam regatowy żagiel OPTI 10 brytowy horyzontalny**

polecany dla szczególnie zaawansowanych i wymagających zawodników

- bardzo czuły nawet na najmniejsze podmuchy wiatru
- idealnie uktada się w każdych warunkach
- wymaga użycia mniejszej siły do sprawnej regulacji żagla
- daje się łatwiej prowadzić i kontrolować żeglowanie

każdy z moich żagli jest przygotowywany indywidualnie dla zawodnika, jego wagi, oczekiwań.



Żagle są zbiorem doświadczeń wielu lat, nieustannie są ulepszone. Stanowią optimum. Idealny kształt na flautę i największą sprawność na silne wiatry. Solidne wykonanie i wykończenie.

Najwyższej jakości materiały stanowią pełne uzupełnienie.

oraz **ŻAGLE SZKOLENIOWE** w tym do łodzi szkoleniowych UKS

Zawodnicy na moich żaglach mogą liczyć na pomoc w ustawieniu i regulacji oraz na konsultacje przed regatami.

Robert Wolniewicz

**rwwind sails**

[rw@windsails.pl](mailto:rw@windsails.pl) [WWW.windsails.pl](http://WWW.windsails.pl) tel. 502 590 132 , 091 4 620 627  
praktyka i doświadczenie - na wodzie od 1966 roku

## WYBIERZ SWÓJ STYL ŻEGLARSTWA

### OPTIMIST

WINNER \* OPTIMAX \* OPTIPARTS

kadłuby i osprzęty

największa flota regatowa dla dzieci

opt@laserpol.com.pl

Marek Karbowski 605 07 18 58

Marcin Rudawski 607 70 01 62

Piotr Wetmański 602 28 46 37



### LASER PERFORMANCE

BUG \* PICO \* VAG \* BAHIA \* LASER 2000  
STRATOS \* SB3 \* DART \* FUNBOAT

Łódki i katamarany



LaserPerformance™

stworzone do żeglarstwa:

- rodzinnego
- regatowego
- rekreacyjnego

info@laserpol.com.pl

Piotr Wetmański 602 28 46 37

Marcin Rudawski 607 70 01 62

BUG

Laser PICO

Laser VAGO

Laser BAHIA

Laser 2000

Laser STRATOS KEEL

Laser SB3

Dart catamaran

FUNBOAT

### FORMULA LASER

Najpopularniejsza klasa regatowa na świecie:

- klasa olimpijska mężczyzn
- klasa olimpijska kobiet
- klasa przygotowawcza

info@laserpol.com.pl

Piotr Wetmański 602 28 46 37

Marcin Rudawski 607 70 01 62



LASER STANDARD  
LASER RADIAL  
LASER 4.7







**Sport-Sails Center**  
89-642 Ryteł  
ul. Dworcowa 48



**Mistrzostwo Świata 2009  
w klasie 420**



**Mistrzostwo Polski w Optimisie 2000-2009!!!**  
**Mistrzostwo Europy w Optimisie:**  
**2003,2004,2005,2007,2008,2009!!!**  
**3 medale Mistrzostw Europy 2006!!!**

**UWAGA**

**Optimisty po  
Mistrzostwach Europy  
w Kamieniu Pomorskim!!!  
Ilość ograniczona!!!**

**ZAMÓW JUŻ TERAZ**

**Najlepsze ceny w Polsce:**



*Bluemagic Blueblue*

office@blueblue.pl | www.blueblue.pl

tel. +48 52 39 85 322 | fax.+48 52 39 85 323



**Crewsaver**<sup>®</sup>  
embracing the spirit of life

**Odzież regatowa:**

- suche kombinezony, topy, spodnie balastowe
- trapezy, obuwie, rękawiczki, pianki
- kamizelki



**Dystrybucja:**  
**MAKANU**

[www.crewsaver.pl](http://www.crewsaver.pl)  
[www.makanu.com.pl](http://www.makanu.com.pl)  
Tel/Fax 52 348 50 78

