



ŚWIĘTO NAS WSZYSTKICH POWIATOWE DOŻYNKI W LYSKACH

STRONA 11

WSZYSTKIE GMINY TYLKO U NAS

ŁUKÓW ŚLĄSKI

Żniwowali jak kiedyś



Grupa fotograficzna „Indygo”, działająca w chwałowickim domu kultury, z inicjatywy jej członka Jerzego Kawuloka – fotografa z Czernicy oraz przy znacznej pomocy radnej Barbary Watoty i mieszkańców Łukowa Śl., zorganizowała plener fotograficzny pt. „Żniwa w Łukowie”. ■ 12

CZERWIONKA-LESZCZYN

Chcą wydobywać efektywniej i bezpieczniej

NWR Karbonia wystąpiła o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia, polegającego na wydobywaniu węgla kamiennego oraz metanu jako kopaliny towarzyszącej ze złoża „Dębiersko 1”. ■ 13

LYSKI

Cztery gwiazdy na Magii Rocka

Wszystko zaczęło się w 2002 roku. Wtedy mieszkańcy regionu pierwszy raz usłyszeli o Magii Rocka, która miała wystartować w Lyskach. Od tego czasu minęło 12 lat, a festiwal stał się jednym z najważniejszych wydarzeń w rockowym kalendarzu województwa. ■ 13



Remigiusz Rączka zdradza, co można zrobić z polskich jabłek

STRONA 2

ISSN 1896-8163



34

9 771896 816105

Wtorek 26 sierpnia 2014 r.

Tygodnik Rybnicki

Czerwionka
-Leszczyny
Lyski
Gaszowice
Jejkowice
Świerklany

Nr 34 (407) rok IX ISSN 1896-8163 Nr indeksu 22491X Cena 2,50 zł (8% vat)

nowiny.pl

Kopalnia Jankowice na sprzedaż, bo jest dobra?

Aby się ratować, Kompania Węglowa planuje pozbyć się czterech kopalń, w tym kopalni Jankowice i Rydułtowy-Anna. – Nie będziemy informować o sprzedaży kopalń, bo to tylko jeden z proponowanych elementów planu naprawczego – ucinają w największej górniczej spółce w Europie. Przez ostatnie tygodnie wiele mówiło się o tzw. „Planie naprawczym 2014 – 2020”, który opracował zarząd Kompanii Węglowej. Plan ten, to w uproszczeniu zbiór pomysłów na uratowanie zadłużonej spółki. O planie wiele się mówiło, choć jego treść była przez Kompanię utrzymywana w tajemnicy.

W pierwszym tygodniu sierpnia Kompania Węglowa poinformowała o opracowaniu tzw. założeń planu naprawczego na lata 2014 – 2020. Wówczas jeszcze dość enigmatycznie i bardzo ogólnie przedstawiała swoją receptę na sukces. – Plan przewiduje zmianę modelu organizacyjnego firmy, dofinansowanie jej działalności ze źródeł zewnętrznych oraz przekształcenia w składzie akcjonariatu. Zamierzeniem Zarządu Kompanii, w trakcie prac nad planem naprawczym, była maksymalna ochrona miejsc pracy – przekonywała wówczas spółka.

CZYTAJ NA STRONIE 3



Ojciec Oliwii sam prosi o karę



14 sierpnia Prokuratura Rejonowa w Rybniku skierowała do rybnickiego sądu akt oskarżenia przeciwko Krzysztofowi Ś., który doprowadził do śmierci swojej córki, zostawiając ją na kilka godzin w rozgrzanym aucie. Krzysztof Ś. chce się dobrowolnie poddać karze. Prokuratura zgodziła

się na karę jednego roku pozbawienia wolności w zawieszeniu na dwa lata. – Wobec tej całej tragedii, nie braliśmy pod uwagę kary bezwzględnej pozbawienia wolności – mówi prokurator Malwina Paweła-Szendzielorz, zastępca szefa Prokuratury Rejonowej w Rybniku. STR. 4

Mord w Nowej Wsi znów na wokandzie

Obrońca Mateusza N. skazanego nieprawomocnie za zabójstwo dwójki mieszkańców

Nowej Wsi, wniósł apelację od wyroku Sądu Okręgowego w Gliwicach. STRONA 5

NIE MA KIEROWCY, będzie sprawa w sądzie

Straż Miejska w Rybniku próbuje za wszelką cenę ukarać mieszkańca Jejkowic, który w ubiegłym roku

miał złe zaparkować pojazd w centrum Rybnika. Sprawa

ciągnie się miesiącami, bo strażnicy mylą miejsca i godziny wykroczenia. ► 5

Rybnicki żużlowcy gromią Gniezno i walczą o „CZWÓRKĘ”

► 25

Emerytowani górnicy z kopalni Knurów-Szczygłowice NIE WIEDZĄ DO KOGO NALEŻĄ

► 6

Rybnik wczoraj i dziś

Zobacz jak kiedyś wyglądał Rynek, a jak wygląda dzisiaj. STRONA 10

Dietetyk radzi jak oczyścić organizm po wakacyjnych grillach

W okresie wakacyjnym każdy lubi oddać się słodkiemu lenistwu i często również pofolgować sobie z tym co smaczne, słodkie i zazwyczaj tuczące. Die-

tetyk Sabina Duda podpowiada w jaki sposób, po wakacjach, możemy o siebie zadbać i być może zrzucić parę kilogramów. ► STRONA 8



Maroko-Nowiny mają siłownię

W sobotę, 23 sierpnia została oficjalnie otwarta siłownia na wolnym powietrzu w dzielnicy Maroko-Nowiny. – Siłownia powstała w miejscu, które służy naszym mieszkańcom do rekreacji. Tutaj często spacerują, bie-

gają. Teraz będą mogli skorzystać dodatkowo z siłowni. Uważam, że ta inwestycja to w stu procentach trafiony pomysł – mówi Maria Polanecka-Nabagło, przewodnicząca rady dzielnicy Maroko-Nowiny. ► 14

II, III, IV liga i klasa okręgowa Karuzela transferowa

STR. 28



Komentarz

Szymon Kameczyk
Dziennikarz
Tygodnika Rybnickiego

NIEOBIEKTYWNE: Co z tym górnictwem?

Kilka tygodni temu miałem okazję rozmawiać z Jerzym Markowskim, byłym wiceministrem gospodarki, który obecnie zajmuje się budowaniem kopalń. Zapewniał, że popyt na węgiel jeszcze przez wiele lat będzie na wysokim poziomie i branżę górnictwem można uratować, tylko trzeba pomóc osobom zarządzającym polskim górnictwem. Jego zdaniem, im mniejszy podmiot gospodarczy, tym lepiej. Bo wiadomo kto – za co odpowiada. Być może więc pomysł, aby Kompania Węglowa pozbyła się kilku kopalń, a te stały się samodzielnymi podmiotami prawa handlowego, nie jest taki zły? Trzeba tylko pamiętać, aby przy całej operacji nie zabić pacjenta. Bo wtedy nie pozostanie nam nic innego, jak tylko modlitwy do świętego Judy Tadeusza, patrona spraw trudnych i beznadziejnych.

Przygarnij psa



Kundelek (nr 350) szuka domu. Suczka ma około 6 lat. Została znaleziona przy ulicy Kubosza w Rybniku-Boguszowicach. W schronisku przebywa od czerwca 2014. Jest wysterylizowana. Więcej informacji udziela rybnickie schronisko ul. Majątkowa 42, tel. 32 424 62 99.



FELIETON REMIGIUSZA RĄCZKI

Coż też zrobić z polskimi jabkami?

Wicie nikiędy jak sie dziwom na pudło i to co tam godajom, toż mie pieron biere. Polsko, państwo kaj je nos praje 40 milionow, a z owocami ni ma co robić. Rusy nie chcom naszych jabek i wielko tragedyo. A jak sie idzie do sklepu, toż biyda kupić polski

jabko, bo fol je unkszych ze Holandie czy Hiszpanie. Nie poradza tego zrozumieć. Przeca jak momy jabka, toż idzie ich przerobić na apfel-musy, soki, kiere bez zima sznakujom pierońsko do-brze. Czamu rząd nie wprowadzi

programu do szkół- kożdy bajtel dostowo dziynnie jabko? Bramki na autobanie na weekendy umieli łotworzyć i stracić pora milionow, a z jabkami majom problem. Przeca idzie machnąć kampania społecznościowo- jydz szarlotka, czy kołocz z jabkami, bo przeca to je naszo tradycjo, a ku tymu retnymy naszo gospodarka.

Jo nie widza w tym proble-mu. Przeca owoce idzie poskupować łod sadownikow i przepuścić na sznapsy. Myśla, że u nas ze zbytyem tego nie było by problemu. Podle mie problemym je to, że kożdy yno chce sie uczi-mać na stołku tam na wy-rchu, a to co na dole średnio ich interesuje. Mydlom nom oczy jakimis gupotami, a po-

ważne rzeczy zamiatane som pod tepich. Jo mom yno tako nadziejo, że w końcu kieryś się za to weź-nie i zrobi porządek. Pyrsk!

Apfelmus – mus jabłkowy
Autobana – autostrada
Retnyć – poratować, wspomóc
Sznaps – mały kieliszek wódki
tepich – dywan

Kaczki zadomowione przy Kotucza

W związku z modernizacją placu przed Bazyliką św. Antoniego oraz pobliskiego parku, Zarząd Zieleni Miejskiej w Rybniku postanowił przenieść w inne miejsce kaczki z kwiatów, będące znanym elementem rybnickiego krajobrazu.

Kaczki zniknęły z parku przy bazylice, by w końcu trafić w nowe miejsce – na skwer przy skrzyżowaniu ulic Kotucza i Zebrzydowickiej, tuż obok marketu Real.

Kaczki stały się już znanym powszechnie elementem krajobrazu Rybnika, dlatego nie poszły do lamusa, a tylko zmieniły miejsce. – Na skwerze przy skrzyżowaniu ulic Kotucza i Zebrzydowickiej kaczki pozostaną już na stałe. Jest tam woda, więc pasują tematycznie – informuje Andrzej Koze-ra, dyrektor Zarządu Zieleni Miejskiej w Rybniku. W ramach przebudowy ulic Sobieskiego i Powstańców,



Kaczki znalazły nowe miejsce na skwerze przy Realu

przed bazyliką powstanie Plac Wody, z nowoczesną fontanną i oświetleniem.

Skwer przy bazylice zostanie natomiast zmodernizowany. (ska)

Podziękowali koledze

17 sierpnia podczas meczu Jedność Grabownia-Golejów ze Startem Mszana uhonorowano 25 lat pracy społecznej Bogdana Kotyrby. Podziękowania na ręce prezesa klubu, a zarazem przewodniczącego zarządu dzielnicy Grabownia złożyli: Ginter Zaik – przewodniczący zarządu dzielnicy Golejów, Józef Ibrom – przewodniczący rady dzielnicy Golejów, Alfred Dudek – wiceprzewodniczący klubu TKKF Jedność Grabownia-Golejów oraz Romuald Niewelt. (KM)



Bogdan Kotyrba (w środku) został uhonorowany za 25 lat pracy społecznej

REKLAMA

EUROCLAS
TARTAK

Oferujemy deski tarasowe ze świerku, modrzewia i daglezji

STUDIO KUCHNI
SALON MEBLOWY
CZYŻOWICE
ul. Nowa 28a (strefa przemysłowa)
tel. 32 451 02 32 lub 32 451 33 38
www.euroclas.pl
euroclas@wb.pl

U nas kupisz legary i wkłady do montażu oraz oleje do malowania tarasów

DOBRA CENA!

HURTOWNIA ARTYKUŁÓW GRZEWCYCH
IRmet
RADLIN, UL. HUTNICZA 8
tel./fax 32 457 12 02
irmet@op.pl
www.irmet-sklep.otwarte24.pl

OFERUJEMY W SPRZEDAŻY:

- grzejniki stalowe, aluminiowe i łazienkowe
- kotły c.o. stalowe i żeliwne
- ogrzewanie podłogowe
- podgrzewacze i bojler wody
- zawory i głowice termostatyczne
- kolektory słoneczne
- pompy ciepła
- kanalizację wewnętrzną i zewnętrzną
- armaturę i inne materiały instalacyjne

AUTORYZOWANY PARTNER HANDLOWY

PURMO

SPRZEDAŻ I WYNAJEM SAMOCHODÓW DOSTAWCZYCH
ROMAN WEISER

www.weiser.xo.pl
e-mail: romanweiser@wp.pl

47-400 RACIBÓRZ
ul. Piotrowska 12
tel./fax 32-415-59-73
tel. kom. 602-794-286, 692-012-587

Kopalnia Jankowice na sprzedaż, bo jest dobra?

Aby się ratować, Kompania Węglowa planuje pozbyć się czterech kopalni, w tym kopalni Jankowice i Rydułtowy-Anna. – Nie będziemy informować o sprzedaży kopalni, bo to tylko jeden z proponowanych elementów planu naprawczego – ucinają w największej górniczej spółce w Europie.

Przez ostatnie tygodnie wiele mówiło się o tzw. „Planie naprawczym 2014-2020”, który opracował zarząd Kompanii Węglowej. Plan ten, to w uproszczeniu zbiór pomysłów uratowanie zadłużonej spółki. O planie wiele się mówiło, choć jego treść była przez Kompanię utrzymywana w tajemnicy.

W pierwszym tygodniu sierpnia Kompania Węglowa poinformowała o opracowaniu tzw. założeń planu naprawczego na lata 2014-2020. Wówczas jeszcze dość enigmatycznie i bardzo ogólnie przedstawiała swoją receptę na sukces. – Plan przewiduje zmianę modelu organizacyjnego firmy, dofinansowanie jej działalności ze źródeł zewnętrznych oraz przekształcenia w składzie akcjonariatu. Zamierzeniem Zarządu Kompanii, w trakcie prac nad planem naprawczym, była maksymalna ochrona miejsc pracy – przekonywała wówczas spółka.

Związkowcy zdębieli

We wtorek, 19 sierpnia zarząd KW przekazał przygotowany „Plan naprawczy na lata 2014-2020” do konsultacji stronie społecznej. Związkowcy jako pierwsi zajrzeli do dokumentu opracowanego przez zarząd. Co zawiera dokument? Zdaniem związkowców pomysł sprzedaży czterech kopalni: Jankowice, Piekary, Pokój i Rydułtowy-Anna. Kupcem ma być spółka Węglokoks. – O planach sprze-

Zamierzeniem Zarządu Kompanii, w trakcie prac nad planem naprawczym, była maksymalna ochrona miejsc pracy

daży tych kopalni Węglokoksowi prezes Mirosław Taras mówił już podczas spotkania z premierem w ubiegłym tygodniu. Przedstawiciele central związkowych już wówczas ocenili ten pomysł jako nie do przyjęcia. W praktyce oznaczałoby to powstanie kolejnej spółki węglowej konkurującej z obecnymi spółkami. Węglokoks byłby już nie tylko pośrednikiem w obrocie węglem na rynkach zagranicznych, ale kolejnym producentem. Taka wewnętrzna konkurencja w sektorze, zdaniem związkowców, to samobójstwo – mówi Jarosław Grzesik, szef górniczej Solidarności i lider kompanijnych struktur związku. Jeszcze w lipcu prezes zarządu Kompanii Węglowej wspominał jedynie o możliwości prywatyzacji pracowniczej jednego z zakładów. Taras nie ukrywał, że wśród kopalni należących do Kompanii Węglowej jest dziewięć zakładów, które nie będą miały problemów z restrukturyzacją i pięć takich, gdzie będzie to bardzo trudne i będzie trzeba zmienić tam model pracy. Nikt jednak nie wspominał o ich sprzedaży.

To tylko propozycja

Dyrektor Biura Komunikacji Korporacyjnej Kompanii Węglowej Tomasz Zięba potwierdza, że w założeniach planu naprawczego pojawiły się propozycje wymieniane w donie-

sieniach prasowych. Chodzi m.in. o to, że emeryci górniczy mogą stracić prawo do deputatu węglowego, a także o plan sprzedaży Węglokoksowi czterech kopalni: Piekary, Pokój, Jankowice i Rydułtowy-Anna. Zięba podkreśla, że w założeniach planu naprawczego nie ma punktu o zawieszeniu wypłaty 14. pensji wszystkim pracownikom Kompanii. – Założenia programu naprawczego są obecnie przedmiotem konsultacji ze stroną społeczną i właścicielem. Priorytetem dla zarządu w pracy nad Planem naprawczym, była maksymalna ochrona miejsc pracy. Nie będziemy informować o sprzedaży kopalni bo to tylko jeden z proponowanych elementów planu, który wymaga konsensusu strony społecznej i właściciela. Poinformujemy o kierunkach restrukturyzacji spółki kiedy program zyska akceptację wszystkich zainteresowanych stron – tłumaczy Zięba.

Kanibalizm gospodarczy

Związki zawodowe są przeciwne założeniom planu naprawczego. – Jesteśmy nastawieni sceptycznie. Nie zgadzamy się na sprzedaż czterech kopalni. Ktoś nawet nazwał ten pomysł kanibalizmem gospodarczym, barwnie oddając istotę sprawy, ponieważ doprowadzi on do stworzenia kolejnej polsko-polskiej konkurencji na rynku węglowym – stwierdza Wacław Czerkawski, wiceprzewodniczący Związku Zawodowego Górników w Polsce.

Dlaczego Rydułtowy-Anna i Jankowice?

Strona związkowa może tylko przypuszczać, dlaczego w założeniach planu znalazła się propozycja sprzedaży akurat tych czterech kopalni.

– Nikt nam tego nie powiedział wprost, ale nie widzimy innego wytłumaczenia niż takie, że Kompania potrzebuje przyływu gotówki. A trudno sprzedać komuś cztery złe kopalnie. Więc trzeba było stworzyć pewnego rodzaju miks, czyli połączyć dwie słabsze i dwie lepsze kopalnie po to, by ktoś zechciał kupić je jako całość – domyśla się Czerkawski. Tymi dwoma lepszymi kopalniami mają być Rydułtowy-Anna i Jankowice.

Związkowcy nie zgadzają się także na odebranie emerytowanym górnikom uprawnień. – To nie do przyjęcia. Taki manewr był już w tym roku i uważamy, że żadnych skutków nie przyniesie – mówi Czerkawski o zabranii emerytom po jednej tonie węgla. – Oszczędności na pracownikach są drogą donikąd. Poprawę sytuacji może przynieść jedynie strona dochodowa – uważa.

Nie zgadzamy się na sprzedaż czterech kopalni. Ktoś nawet nazwał ten pomysł kanibalizmem gospodarczym

Strona związkowa ma swój pomysł na ratowanie polskiego górnictwa. To konsolidacja. – Wspólnie wypracowaliśmy własną koncepcję konsolidacji sektora – wyjaśnia Czerkawski. W pierwszej kolejności konsolidacja objęłaby spółki węglowe produkujące węgiel energetyczny: Kompanię Węglową SA i Katowicki Holding Węglowy SA oraz Węglokoks. Nad przedstawionym przez stronę społeczną pomysłem konsolidacji będzie teraz pra-

cował mieszany zespół robotniczy, w skład którego wejdą przedstawiciele rządu, związków zawodowych i pracodawców.

Dzielią zamiast łączyć

Kompania sprzedaż jednego z zakładów ma już za sobą. 31 lipca Jastrzębska Spółka Węglowa podpisała ostateczną umowę przejęcia Kopalni Węgla Kamiennego „Knurów-Szczygłowie” od Kompanii Węglowej SA. Kopalnia Knurów-Szczygłowie wydobywa rocznie 3,8 mln ton węgla. Obecnie 38 proc. produkcji stanowi wysokiej jakości węgiel koksowy, w którym specjalizuje się JSW. Zasoby bilansowe węgla kamiennego wynoszą 1 260 mln ton, co zapewnia kopalni funkcjonowanie przez ponad 80 lat. Cena transakcji wyniosła 1,49 mld zł. Inne pomysły zawarte w „Planie naprawczym na lata 2014-2020” to wydzielenie ze struktur kolejnych spółek. Chodzi o Zakład Górniczych Robót Inwestycyjnych, Zakład Remontowo-Produkcyjny czy Zakład Informatyki i Telekomunikacji. – Po pierwsze ten pomysł, podobnie jak sprzedaż kopalni, stoi w oczywistej sprzeczności z proponowanym przez nas projektem konsolidacji. Po drugie wszystkie te zakłady są kluczowe dla prawidłowego funkcjonowania Kompanii. ZGRI czy ZRP powołano po to, aby móc szybko w różnych kopalniach spółki w sposób fachowy prowadzić działania zabezpieczające. Z kolei ZIT odpowiada za kluczowe, w dzisiejszych czasach, kwestie informatyczne. Nie wyobrażam sobie, że zadania, jakie pełnią te zakłady, można by powierzyć zewnętrznym podmiotom bez szkody dla naszej firmy – podkreśla Grzesik.

Magdalena Sołtys, Adrian Czarnota

**PRZEŚWIETLAMY
→ PORTFELE**



ZYGMUNT GAJDA
Radny Miasta Rybnika, emeryt

Oszczędności: brak
Nieruchomości: dom o pow. 174 m kw. o wartości 300 tys. zł (małżeńska wspólność majątkowa), działka o pow. 0,1182 ha o wartości 15 tys. zł (małżeńska wspólność majątkowa)
Dochody: 38 810,68 zł brutto z tytułu emerytury, 21 600 zł z tytułu diety radnego
Samochód: toyota corolla z 2004 r.
Kredyty: brak



ANDRZEJ KOLARCZYK
Radny gminy Lyski, sztygar KWK Rydułtowy-Anna

Oszczędności: 100 tys. zł
Nieruchomości: dom o pow. 21,5 m kw. wraz z działką o pow. 1271 m kw. o wartości 200 tys. zł, budynek gospodarczy o pow. 25 m kw. o wartości 15 tys. zł
Dochody: 105 467,35 zł z tytułu zatrudnienia, 11 923,68 zł z tytułu diety radnego
Samochód: volkswagen polo z 2000 r., ford focus c-max z 2006 r., fiat panda z 2005 r.
Kredyty: kredyt na kwotę 9 tys. zł

Prezentowane w rubryce kwoty pochodzą z oświadczeń majątkowych. Redakcja nie ma wpływu na ich treść. Nie prowadzi również weryfikacji wycen nieruchomości.

REKLAMA

Zespół Szkół Technicznych w Rybniku

44-200 Rybnik, ul. T. Kościuszki 5,
tel. 32 422 18 13, 32 432 98 10
e-mail: sekretariat@zstrybnik.pl,
www.zstrybnik.pl

PROWADZI NABÓR NA ROK SZKOLNY 2014 / 2015

Do Szkoły Policealnej dla Dorosłych nr 1 im. Stanisława Staszica (w systemie wieczorowym) w zawodach:

- technik bhp – 3 semestry
- technik elektroniki i informatyki medycznej – 4 semestry
- technik wiertnik – 4 semestry
- technik geolog – 4 semestry
- technik informatyk – 4 semestry

**Nauka jest bezpłatna
ZAPRASZAMY**

Dokumenty należy składać w sekretariacie szkoły w terminie od 01 lipca do 27 sierpnia 2014r.

RADIO TAXI „ROW”

RYBNIK • WODZISŁAW • ŻORY

032 42 44 444

BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAKSÓWEK Z TELEFONÓW STACJONARNYCH I Z AUTOMATÓW BEZ UŻYCIA KARTY

0800 22 82 82

Zamów taksówkę SMS-em lub zadzwoń

609 053 007

GARAŻE

Ocynkowane i akrylowe
NAJNIŻSZE CENY

**32/793-90-00
693/600-800**

Sprzedaż Ratalna ŻAGIEL

PROMOCJA!

OD: **3x5
1298 zł**

Brutto z VAT

TRANSPORT I MONTAŻ

GRATIS!

WWW.GARAZE.RYBNIK.PL

44-310 Radlin, ul. Rybnicka 361c

NOWA!
BLACHODACHÓWKA

BLACHOTRAPEZ

JEDYNA TAKA!

Germany
simetric

ul. Rybnicka 66
44-207 Rybnik-Ochojec
kom: 509 004 183
tel: 32 235 00 26

RADIO TAXI DUET

RYBNIK - WODZISŁAW ŚL. - RYDUŁTOWY

32 42 22 222

tel. skrócony 19-661 www.radiotaxiduet.pl

Ojciec Oliwii sam prosi o karę. W zawieszeniu

14 sierpnia Prokuratura Rejonowa w Rybniku skierowała do rybnickiego sądu akt oskarżenia przeciwko Krzysztofowi Ś., który doprowadził do śmierci swojej córki, zostawiając ją na kilka godzin w rozgrzanym aucie. Krzysztof Ś. otrzyma wyrok w zawieszeniu.

Skąd ta pewność? Krzysztof Ś. chce się dobrowolnie poddać karze. Prokuratura zgodziła się na karę jednego roku pozbawienia wolności w zawieszeniu na dwa lata. – Wobec tej całej tragedii, która dotknęła rodzinę, nie braliśmy pod uwagę kary bezwzględnej pozbawienia wolności, a jedynie wyrok w zawieszeniu. Początkowo nasze stanowisko i obrońcy różniło się w sprawie okresu na jaki ma być zawieszona kara, osiągnęliśmy jednak kompromis – mówi prokurator Malwina Paweł-Szendzielorz, zastępca szefa Prokuratury

Rejonowej w Rybniku. Jak dodaje, do śmierci dziewczynki doszło w sposób nieumyślny. – Teraz sąd zapozna się z materiałem dowodowym i podejmie decyzję, czy przychylić się do wniosku o dobrowolne poddanie karze – mówi sędzia Agata Dybek-Zdyń, rzecznik Sądu Okręgowego w Gliwicach. – Oczywiście w takich wypadkach wina oskarżonego nie może budzić najmniejszych wątpliwości, konieczne jest również przyznanie się do winy, a cele postępowania sądowego, mimo braku przeprowadzania rozprawy zostaną osiągnięte – dodaje.

Zgubiła go rutyna i pośpiech

Do tragedii doszło 10 czerwca, na parkingu przed rybnicką elektrownią. Krzysztof Ś. miał rano zawieźć dziecko do przedszkola. Z niewyjaśnionych dotąd przyczyn nie zawiózł tam trzylatki, tylko pojechał do pracy. Zaparkował ford na parkingu przed rybnicką elektrownią i poszedł na osiem godzin do pracy. Kiedy wrócił do auta,

dziecko już nie żyło. – Oskarżony został przesłuchany tylko raz. Nie potrafi wyjaśnić dlaczego nie zawiózł dziecka do przedszkola. Z jego wyjaśnień wynika, że po przegapieniu skreślenia do przedszkola, podświadomie uznał, że jest już niejako „po odwiezieniu dziecka”. Jak co dzień zaparkował swój samochód pod zakładem. Zamknął go i poszedł do pracy – tłumaczy prokurator.

Dziecko zmarło na upale

Wyniki sekcji wykazały, że przyczyną śmierci trzylatki Oliwii był udar cieplny spowodowany przegrzaniem organizmu na skutek działania wysokiej temperatury panującym w przegrzanym samochodzie. Prokuratura wykluczyła, że zgon dziewczynki mógł nastąpić przed wjazdem samochodu na parking. Kamery zarejestrowały samochód wjeżdżający na parking o godzinie 6.46 i opuszczający go o godzinie 15.04. Monitoring nie obejmował miejsca gdzie zaparkowany był pojazd.



W tym samochodzie zmarła trzyletnia Oliwia

Krzysztof Ś. usłyszał zarzut z artykułu 155 kodeksu karnego czyli, kto nieumyślnie powoduje śmierć człowieka, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5. Prokuratura nie stosowała wobec mężczyzny żadnych środków zapobiegawczych.

Propozycja kary

Czym jest dobrowolne poddanie się karze? To nic innego jak propozycja kary. Takie rozwiązanie polega na

złożeniu przez oskarżonego wniosku o wydanie wyroku skazującego i wymierzenie określonej kary lub środka karnego, bez przeprowadzania postępowania dowodowego. Procedurę tą może rozpocząć także obrońca oskarżonego. Wniosek taki można złożyć w niemalże każdej sprawie, poza przypadkiem, gdy oskarżonemu zarzucono zbrodnię. Jako zbrodnię określa się te czyny zabronione, które zagrożone są karą pozbawienia wolno-

Ostateczną decyzję o dobrowolnym poddaniu się karze podejmuje zawsze sąd

ści na czas nie krótszy od lat trzech, albo karą surowszą. Ostateczną decyzję o dobrowolnym poddaniu się karze podejmuje zawsze sąd. (acz)

75. rocznica wybuchu II wojny światowej

W poniedziałek, 1 września, w Rybniku odbędą się uroczystości związane z rocznicą wybuchu II wojny światowej. W tym roku główne obchody będą miały miejsce w Niedobczycach przy ul. Górnośląskiej – przy obelisku pamięci Powstańców Śląskich i poległych w II wojnie światowej. Prezydent Rybnika, Adam Fudali, zaprasza

do udziału w uroczystości pocztu sztandarowe i delegacje szkół, instytucje, służby mundurowe, organizacje oraz wszystkich mieszkańców. Pamięć poległych można uczcić także odwiedzając na cmentarzu komunalnym w Rybniku mogiły żołnierzy Września '39, Powstańców Śląskich i Polaków pomordowanych na Wschodzie. (r)

Plan uroczystości:

- Godz. 13.15
– zbiórka delegacji i pocztów sztandarowych
- Godz. 13.30
– uroczysty apel
- Godz. 13.45
– złożenie kwiatów

Zbiórki publiczne „po nowemu”

Od miesiąca obowiązują nowe zasady prowadzenia zbiorów publicznych. W myśl najnowszych przepisów, ma być prościej i przejrzystiej.

Przypomnijmy, że dotychczasowe zasady przeprowadzania zbiorów publicznych regulowane były przepisami z 1933 r., w myśl których trzeba było każdorazowo występować do władz o zgodę na zbiórkę publiczną. Teraz się to zmienia. We-

dług nowej ustawy, zbiórka publiczną będzie wyłącznie zbieranie ofiar w gotówce lub w naturze w miejscach publicznych (do puszek, skarbon stacjonarnych i koszy, na ulicy, w parku, na cmentarzu, ale także za zgodą właściciela/posiadacza/kierownika urzędu w restauracjach, zakładach pracy itp.). Pieniądze będzie można zbierać na cele pożytku publicznego i religijne.

Zbiórkę publiczną „po nowemu” mogą przeprowadzać organizacje pozarządowe z osobowością prawną, organizacje kościelne i wyznaniowe, spółdzielnie socjalne oraz minimum 3-osobowe komitety społeczne powołane przez osoby fizyczne w celu przeprowadzenia zbiórki publicznej. Zbiórki należy rejestrować bezpłatnie na portalu <http://zbiorki.gov.pl/> i tam też należy się rozliczyć z zebranych środków. (r)

REKLAMA

TARTAK Hajduczek

70 LAT tradycji

44-290
Jejkowice
ul. Dworcowa 33
tel./fax
32 430 21 20

www.tartakjejkowice.pl

ZAKŁAD STOLARSKI

Pawlik
www.oknadrzwischody.pl

Wykonuje:
* **OKNA**
* **DRZWI**
* **SCHODY**

Schody projektujemy komputerowo.
Wysyłamy folder na życzenie.

Sprawdź nas!

47-451 Bieńkowice, ul. Bojanowska 41
Tel./fax 32 419 62 99, 601 471 162, 601 842 529
Czynne pn. – pt. 7⁰⁰ – 16⁰⁰, sob. 7⁰⁰ – 13⁰⁰

NABÓR OFERT NA ROBOTY BUDOWLANE

KADREW SP Z O.O. rozpoczyna budowę dwóch budynków biurowych, budynku pensjonatu, budynku lokalu gastronomicznego oraz budynku serwisu pojazdów.

Przyjmujemy zgłoszenia ofert na wykonanie niżej wymienionych robót budowlanych.

Wszelką korespondencję jak i oferty z podaną nazwą i adresem oferenta z określeniem ceny jednostkowej za usługę bez materiału proszę składać tylko pisemnie na adres:

KADREW SP Z O.O.
47-480 PIETROWICE WIELKIE, PAWŁÓW UL. GAMOWSKA 3
lub e-mail: inwestycje@kadrew.eu

ZAKRES ROBÓT:
Murowanie ścian nośnych zewnętrznych i wewnętrznych, działowych, kominów, wyłanie stropu nad parterem i wieńca, osadzenie nadproży, izolacje przeciwwilgociowe.

Dodatkowe informacje tel. kom. 600 819 534 - Adam Korzeniewski

Nie ma kierowcy, będzie sprawa w sądzie

Straż Miejska w Rybniku próbuje za wszelką cenę ukarać mieszkańca Jejkowic, który w ubiegłym roku miał źle zaparkować pojazd w centrum Rybnika. Sprawa ciągnie się miesiącami, bo strażnicy mylą miejsca i godziny wykroczenia.

Ktoś źle zaparkował

W grudniu pan Ireneusz (nazwisko do wiadomości redakcji) znalazł w swojej skrzynce pismo z komendy Straży Miejskiej w Rybniku. Strażnicy wzywali go na komendę, w związku z pozostawieniem samochodu skoda w miejscu zabronionym. W piśmie strażnicy wyjaśniają, że chodzi o wykroczenie z 29 listopada 2013 r., które miało zostać ujawnione o godzinie 9.50 na ulicy Dworcowej. – Samochód, o który chodzi, stoi na posesji, bo ja do pracy jeżdżę innym samochodem. Nie ma mnie cały dzień i nie wiem, kto z rodziny mógł się nim poruszać – wyjaśnia nasz czytelnik.

Mieszkaniec Jejkowic odpisał grzecznie funkcjonariuszom, że nie jest sprawcą wykroczenia i nie posiada wiedzy na temat tego, kto mógł się nim poruszać. Strażnicy odpisali również grzecznie, że jeśli nie wska-

że sprawcy wykroczenia, czeka go mandat w wysokości 500 złotych za niewskazanie osoby lub sprawa w sądzie. Do pisma dołączony był gotowy formularz, na wypadek, gdyby pan Ireneusz nagle przypomniał sobie, kto mógł prowadzić tego dnia skodę. Na dole wezwania było pouczenie, że jeśli pan Ireneusz zezna nieprawdę, zgodnie z art. 233 Kodeksu karnego grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności. – Nie mam takiej wiedzy i nawet jeśli dla świętego spokoju wskazałby jakąś osobę, gdyby potem wyszło na jaw, że to nie ona, ja miałbym kłopoty – tłumaczy właściciel skody.

Sprawa w sądzie

To nie jedyna wątpliwość jakiej nabral pan Ireneusz. Po uważnej lekturze dołączonego do pisma formularza, mężczyzna zauważył, że miał się podpisać pod zupełnie innym wykroczeniem, do którego doszło o innej porze, innego dnia i w innym miesiącu. – Tym razem strażnicy domagali się przyznania się do wykroczenia z dnia 14 października na ulicy Sobieskiego. Jeśli chcemy być drobiazgowi, to formalnie było to nakłanianie mnie do fałszywych zeznań. Nie wiem kto mógł prowadzić, pojazd został użyty wbrew mojej zgody i nie mogłem temu zapobiec. Wiedząc o tym, strażnicy uciekają się do prowokacji i wysyłają mi formularze o odmowie wskazania. Chyba bardzo im zależy na tych 500 złotych. Pomyłka w formularzu najlepiej świadczy o tym, że już sami nie panują nad tym ile i czego wysyłają – wylicza wzywany na komendę.

Właścicielami skody, jest zarówno mieszkaniec Jejkowic jak i jego małżonka. Oboje stawili się na komendzie, powtarzając, że nie mają wiedzy, kto mógł prowadzić. Strażnicy nie dają jednak za wygraną i kierują sprawę do sądu. – Sprawcy została udowodniona ponad wszelką wątpliwość wina za czyn z art. 96§3 Kodeksu wykroczeń (niewskazanie sprawcy). Oczywiście omyłka pisarska została odkryta po nadaniu korespondencji do adresata, więc nie mogłoby dojść do błędnego wystawienia mandatu. Omyłka ta została skorygowana, a adresat został za zaistniałą omyłkę przeproszony w jednym z pism – wyjaśnia Dawid Błażoń, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Rybniku.

Nie chcą pokazać fotografii

W 2013 roku rybnicki strażnicy ujawnili 5200 wykroczeń popełnionych przez kierowców w związku z nieprawidłowym postojem pojazdów. Za wykroczenia ujawnione w 2013 r. do tychczas do sądu skierowano 233 wnioski o ukaranie. – Najmieszniejsze w całej sprawie jest to, że nikt mi nie chce pokazać zdjęcia rzekomo sfotografowanego pojazdu. Wówczas zapłaciłbym mandat bez mrugnięcia okiem, a w domu ustalił tego, kto tak parkuje. Jednak strażnicy za wszelką cenę próbują wyłudzić ode mnie kwotę 500 złotych za niewskazanie sprawcy. Z tego co wiem, za to wykroczenie grozi mandat karny w wysokości 100 złotych. Strażnicy jak widać chcą pięć razy więcej – mówi pan Ireneusz.

Adrian Czarnota



Pan Ireneusz prezentuje wezwanie, od którego zaczęła się trwająca ponad pół roku korespondencja z rybnickimi strażnikami

Ulica Kominka zamknięta

W związku trwającymi pracami związanymi z przebudową ciepłociągu, od 25 do 31 sierpnia zamknięta będzie ulica Kominka, w dzielnicy Maroko-Nowiny, na odcinku pomiędzy ul. Budowlanych a ul. Hibnera. Wprowadzono objazdy: 1. objazd ul. Zebrzydowska, Kominka – ulica Budowlanych przez Rondo Solidarności i Rondo Zebrzydowskie, ulica Zebrzydowska do ulicy Kominka. 2. objazd ul. Budowlanych – ulica Zebrzydowska przez Rondo Zebrzydowskie, ulica Budowlanych przez Rondo Solidarności. (r)

Mord w Nowej Wsi znów na wokandzie

Obrońca Mateusza N. skazanego nieprawomocnie za zabójstwo dwójki mieszkańców Nowej Wsi, wniósł apelację od wyroku Sądu Okręgowego w Gliwicach.

To jedno z brutalniejszych zabójstw w regionie w ostatnich latach. Do tragedii doszło w czerwcu 2011 roku w Nowej Wsi w gminie Lyski. Morderca przyszedł wieczorem pożyczyc pieniądze od swoich sąsiadów. Pieniądże już trzymał w ręce, kiedy pomiędzy nim a małżeństwem

najpierw doszło do kłótni, a następnie do bójki. Podczas tego Mateusz N. ciężko pobił sąsiadów. Na głowie mężczyzny złamał młotek, kobiecie zmiażdżył twarz maszynką do mięsa. Po wszystkim zostawił rannych w domu. Sam zaczął oddawać pieniądze znajomym, kupił sobie również wymarzony sprzęt muzyczny. 22 stycznia 23-letni Mateusz N. został skazany za zamordowanie 68-letniej Anny i 70-letniego Brunona Pytlików na 25 lat pozbawie-

nia wolności. Sąd równocześnie zastrzegł, że mężczyzna będzie mógł starać się o opuszczenie zakładu karnego dopiero po 20 latach pozbawienia wolności. – Nie chciałbym się wypowiadać w tej sprawie, bo nie jestem uprawniony – ucina Jerzy Pinior, obrońca Mateusza N. Wiadomo, że w mowie końcowej adwokat zwracał uwagę na grupę znajomych Mateusza N. Rozprawa odbędzie się we wrześniu w Sądzie Apelacyjnym w Katowicach. (acz)

18 lat doświadczenia, któremu warto zaufać



TO DZIECINNIE PROSTE!

**Nie zwlekaj!!!
Zapisz się już dziś!!!**

Liceum Ogólnokształcące
Szkoła Policealna
Kursy zawodowe

DLA DOROSŁYCH

RYBNIK ul. Białych 5, Tel: 32 424-80-80

WWW.TWOJA-SZKOŁA.PL

Kupili kopalnię bez emerytów

Z końcem lipca Jastrzębska Spółka Węglowa sfinalizowała zakup kopalni Knurów-Szczygłowice od Kompanii Węglowej. W nowej rzeczywistości nie do końca potrafią się odnaleźć emeryci górniczy, którzy przeszli na emeryturę, gdy kopalnia należała jeszcze do Kompanii.

Nasi czytelnicy pytają, gdzie teraz załatwiać sprawy pracownicze oraz te związane z deputatem węglowym. Okazuje się, że emerytom formalnie nadal bliżej do Kompanii niż do JSW. – Kupując kopalnię przejęliśmy tylko pracowników. Nie przejęliśmy zobowiązań wobec emerytów. Pozostają oni emerytami Kompanii Węglowej i to w niej muszą załatwiać formalności związane z odbiorem depu-

tatu węglowego – wyjaśnia Katarzyna Jabłońska-Bajer, rzecznik prasowy Jastrzębskiej Spółki Węglowej.

od 1 sierpnia na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Kompanią Węglową, a Jastrzębską Spółką Węglową emeryci zatrudnieni niegdyś w kopalni Knurów-Szczygłowice mogą odbierać przysługujące im talony na węgiel w budynku dyrekcji kopalni w Knurowie przy ul. Dworcowej 1.

– Specjalnie dla emerytów wydzielono tam dwa stanowiska obsługi, gdzie na bieżąco wydawane są deputaty. Wydawanie talonów na węgiel odbywa się na dotychczasowych zasadach. W niektórych przypadkach pracownicy obsługi mogą prosić emerytów o uzupełnienie brakującej dokumentacji i przedstawienie np. zaświadczenia o przysługującej emeryturze – wyjaśnia Tomasz Głogowski z Biura

Komunikacji Korporacyjnej Kompanii Węglowej.

Jedyną zmianą dla emerytów jest sposób wypłacania ekwiwalentu za węgiel w gotówce. Do tej pory emeryci mogli odbierać go w kasie kopalni. Od 1 sierpnia br., ekwiwalent będzie przesyłany na wskazane przez emerytowanych pracowników konto bankowe, lub wypłacane za pomocą przekazu pocztowego. Co się jeszcze zmieniło? – Ca-

łość dokumentacji związana z przebiegiem pracy zawodowej byłych pracowników kopalni Knurów-Szczygłowice została przekazana do Centralnego Archiwum Kompanii Węglowej w Zabrzu Pawłowice przy ul. Sikorskiego. Od 1 sierpnia całość spraw związanych z obsługą emerytów kopalni Knurów-Szczygłowice przejął Zakład Zagospodarowania Mienia Kompanii Węglowej – tłumaczy w Kompanii. (acz)

Powstaną nowe ścieżki rowerowe

Adam Fudali przeznaczył 130 tysięcy zł na stworzenie koncepcji sieci dróg rowerowych, uwzględniającej obecne trasy rowerowe i komunikację z sąsiednimi gminami oraz regionami.

– Obecnie jesteśmy na etapie sprawdzania technicznych możliwości budowania nowych dróg rowerowych i adaptacji istniejących tras. Chciałbym, aby pierwsze efekty naszych prac rowerzy-

ści zauważyli już przyszłym roku – mówi Adam Fudali, prezydent Rybnika. – Obecnie budujemy dwukilometrową drogę rowerową wzdłuż remontowanych odcinków ulicy Rudzkiej oraz 400 metrów drogi dla rowerów wzdłuż ulicy Podmiejskiej – dodaje prezydent.

Wzorem mają być m.in. sprawdzone rozwiązania holenderskie. Zapowiadane drogi rowerowe mają posiadać asfaltową nawierzchnię oraz niezbędną infrastrukturę, w tym parkingi rowerowe i centrum przesiadkowe, np.

w okolicy dworca komunikacji miejskiej. Powstaną też wytyczne do projektowania nowych dróg rowerowych. Rybnik ma ponad 100 kilometrów szlaków rowerowych. W większości biegną one poza terenami należącymi do miasta, a są to przede wszystkim tereny nadleśnictwa, elektrowni i osób prywatnych. Dbając o nie, miasto przeznacza co roku około 80 tysięcy złotych na odtwarzanie oznakowania tras rowerowych. Na bieżąco prowadzone są też prace modernizacyjne szlaków na terenach miejskich. (pm)

Bezpłatna wizyta dla społeczników

29 sierpnia Centrum Rozwoju Inicjatyw Społecznych CRIS organizuje bezpłatny wyjazd z wizytą studyjną do Podłęża w woj. małopolskim, by pokazać dobre praktyki prowadzenia domów kultury.

Stowarzyszenie Inicjatyw Kulturalnych INSPIRO powstało w lipcu 2007 roku.

Dwa lata później przejęło zaniedbany dom kultury w Podłężu, stając się prawdopodobnie pierwszą organizacją pozarządową w Polsce, której gmina powierzyła taką placówkę. Działania ludzi związanych z domem kultury i stowarzyszeniem wprawić mogą w zakłopotanie większe, lepiej wyposażone i finansowane instytucje. W 2011 roku aktywność DK INSPIRO została dostrzeżona przez Minister Edukacji

Narodowej, która wyróżniła placówkę tytułem „Miejsca odkrywania talentów”.

W wizycie studyjnej mogą uczestniczyć przedstawiciele stowarzyszeń, fundacji, warsztatów terapii zajęciowej, zakładów aktywności zawodowej itp. z terenu Subregionu Zachodniego Województwa.

Szczegóły i formularze zgłoszeniowe znajdują się na stronie www.cris.org.pl. Zapisy trwają do środy, 27 sierpnia. (opr. pm)



Od lewej: Magdalena Paszenda, Klaudia Mizia i Michał Błotko dobrze zaprezentowali się w konkursie translatorskim, zorganizowanym przez jedną z warszawskich szkół

Klaudia Mizia z I Liceum Ogólnokształcącego im. Powstańców Śl. zajęła drugie miejsce w Ogólnopolskim Konkursie Translatorskim, który organizowany jest od trzech lat przez XXXV LO im. B. Prusa w Warszawie. Co roku uczniowie „Powstańców” biorą w nim udział i zajmują wysokie miejsca.

Przedmiotem konkursu, w pierwszym etapie, jest dokonanie tłumaczenia podanego przez organizatora tekstu. Uczestnicy zakwalifikowani do drugiego etapu, otrzymują zadanie polegające na przetłumaczeniu z języka angielskiego na polski tekstu popularnonaukowego o objętości do 700 słów – w czasie nie dłuższym niż 90 minut. W tym roku do finału konkursu dostali się Klaudia Mizia i Magdalena Paszenda z klasy 1b (uczenice Katarzyny Kuś-Siedleckiej) oraz Michał Błotko z klasy 2f (uczeń Joanny Paweli). Najlepiej z tej trójki spisała się Klaudia Mizia. Po ogłoszeniu wyników uczniowie wzięli udział w spotkaniu ze znanym absolwentem warszawskiego liceum, reżyserem Robertem Glińskim („Kamienie na szaniec”). (opr. pm)

REKLAMA

JAPONSKA SAMOOBRONA

...DLA KAŻDEGO

ZAPISY:

Szkoła Podstawowa nr. 15, ul. Słowackiego 48, Racibórz
- młodzież, dorośli (od 13+) codziennie 19.00-20.30
SENSEI JACEK tel. 602 487 925

Zespół Szkolno-Gimnazjalny, ul. Jana Pawła II: 41A, Nędza
- młodzież, dorośli (od 13+) wt./czw. 18.00-19.30
SENSEI KAROL tel. 889 898 760

Rydułtowy, Gimnazjum nr. 1, ul. Strzelców Bytomskich
sempai Dawid tel. 796 455 008

Raciborski Ośrodek Aikido

合気道

www.AIKIDO-RACIBORZ.pl

ZAPRASZAMY!

Prezydent Miasta Rybnika

informuje o wywieszeniu od dzisiaj na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Miasta Rybnika przy ul. Bolesława Chrobrego 2 oraz na stronie internetowej www.rybnik.eu wykazu gminnych nieruchomości gruntowych przeznaczonych do oddania w dzierżawę, wykazu gminnych nieruchomości lokalowych przeznaczonych do sprzedaży oraz wykazu gminnych nieruchomości gruntowych przeznaczonych do sprzedaży

Największy portal informacyjny w regionie

nowiny.pl

CHWILÓWKA

Biomax Sp. z o.o. Ruda Śląska

32 240 83 20 do 21

501 244 661

NAJWIĘCEJ OFERT PRACY

Szukaj tylko u nas

nowiny.pl



Zdarzenie wyglądało bardzo groźnie

22 sierpnia kilka minut przed godziną 13.00 na autostradzie A1 doszło do poważnego wypadku drogowego. Kierujący ciągnikiem siodłowym z naczepą, najechał na tył dostawczego mercedesa.

Do zdarzenia doszło na pasie w kierunku Katowic, kilkaset metrów przed węzłem Bełk. Tir uderzył w tył dostawczaka po czym uderzył w ekrany akustyczne. Ranne zostały dwie osoby, jadące w kabinie. Jedna z nich została

przetransportowana śmigłowcem lotniczego pogotowia ratunkowego. Ranny został również kierowca mercedesa, który po uderzeniu, wpadł do rowu. Okoliczności wypadku oraz to kto zwinął, bada policja. Wypadek spowodował

ważne utrudnienia w ruchu w kierunku Katowic. Tworzyły się kilometrowe korki. Część z kierowców próbowała cofać na autostradzie zdarzali się również tacy, którzy zawracali i próbowali jechać pod prąd. (acz)



Audi wypadło z drogi i zatrzymało się na drzewie

Pijany rozbił się na drzewie

Rybnicka policja ustala okoliczności wypadku drogowego, do którego doszło w 24 sierpnia około godziny 18.00 na ulicy Brzeziny Miejskie.

Kierujący audi A3 23-latek, najprawdopodobniej nie dostosował prędkości do panujących warunków, wypadł z drogi i uderzył w

drzewo. W samochodzie jechały trzy osoby, dwie z nich w wieku 21 i 22 lat z samochodu uwalniali strażacy. Pasażerowie trafili do szpitala. Jak się okazuje kierowca był pod wpływem alkoholu. Badanie na alkomacie dało wynik bliski 1,7 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. (acz)

Poszukiwany za handel ludźmi i złodziejka zatrzymani przez Straż Graniczną



Obywatel Rumuni zatrzymany w Rybniku, poszukiwany był Europejskim Nakazem Aresztowania

Do zatrzymania cudzoziemców doszło na terenie Rybnika w drugim tygodniu sierpnia. W trakcie legitymowania i kontroli dokumentów, okazanych przez obywateli Rumunii, okazało się, że są oni poszukiwani przez wymiar sprawiedliwości. Zatrzymana kobieta poszukiwana była za kradzież,

natomiast mężczyzna, poszukiwany był Europejskim Nakazem Aresztowania przez służby Rumunii za handel ludźmi i osobami małoletnimi. Po zakończeniu czynności służbowych osoby zostały przekazane przez Straż Graniczną do aresztu śledczego w Katowicach i Raciborzu. (r)

Napad na jubilera

21 sierpnia około godziny 12.30 w Leszczynach doszło do napadu na sklep jubilerski. Do jublera przy ulicy Morcinka wbiegło dwóch zamaskowanych mężczyzn.

Młotkiem rozbili gabloty, kradnąc biżuterię o wartości ponad dwudziestu tysięcy złotych. Po napadzie uciekli pieszo. Nikt z personelu nie został poszkodowany. (acz)



PRACA W OPIECE NAD OSOBAMI STARSZYM

Szczegóły ofert pracy na: www.pewnaopieka.pl



OPIEKUNKA OSÓB STARSZYCH w Niemczech

ZAPEWNIAMY:

- umowę o pracę
- wynagrodzenia od 1000 euro netto
- bezpłatne zakwaterowanie, wyżywienie i transport
- opieka nad osobami starszymi w prywatnych domach

WYMAGAMY:

- komunikatywna znajomość języka niemieckiego – warunek konieczny
- doświadczenie w opiece nad osobami starszymi



OPIEKUN/OPIEKUNKA OSÓB STARSZYCH w Anglii

ZAPEWNIAMY:

- umowę o pracę z angielskim pracodawcą (pakiet socjalno-emerytalny, płatny urlop)
- wynagrodzenie 7,5 funta brutto za godzinę
- zakwaterowanie blisko miejsca pracy w bardzo atrakcyjnej cenie

WYMAGAMY:

- komunikatywna znajomość języka angielskiego – warunek konieczny
- doświadczenie w opiece nad osobami starszymi – preferowane doświadczenie w domach seniora za granicą



PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ w Anglii

ZAPEWNIAMY:

- umowę o pracę z angielskim pracodawcą (pakiet socjalno-emerytalny, płatny urlop)
- atrakcyjne wynagrodzenie 13,45 funta brutto na godzinę
- zakwaterowanie blisko miejsca pracy w bardzo atrakcyjnej cenie

WYMAGAMY:

- dobrej znajomości języka angielskiego – warunek konieczny
- numer PIN lub rozpoczęcie procedury nadania numeru
- dyplom pielęgniarki lub pielęgniarza



Certyfikat nr 3636
Krajowego Rejestru
Agencji Zatrudnienia

NIE CZEKAJ, SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!
Poinformujemy cię o terminie i miejscu spotkania

Wyślij swoje CV na adres e-mail: pracazagranica@personnelsolutions.pl

Zadzwoń do nas 660 747 100

W okresie wakacyjnym każdy lubi oddać się słodkiemu lenistwu i często również popofiglować sobie z tym co smaczne, słodkie i zazwyczaj tuczące. Dietetyk Sabina Duda podpowiada w jaki sposób po wakacjach możemy o sobie zadbać i być może zrzucić parę kilogramów.

Po wakacjach zadbaj o sylwetkę

Po wakacjach dobrze jest zwiększyć aktywność fizyczną i ograniczyć wszystkie te produkty, których w tym czasie nadużywaliśmy, a zwłaszcza cukier i tłuszcz. – Nadmiar tych składników w dużej mierze odpowiada za nadwagę lub otyłość. Wakacje to czas rozluźnienia, kiedy nie kontrolujemy się pod kątem żywienia, często jemy dużo o różnych porach dnia, a dodatkowo np. piwo, wino, alkohol, tłuste mięsa grillowane, orzeszki, chipsy, lody itp. Są to produkty bogate w tłuszcze i cukry proste. Powinniśmy je ograniczać i włączyć w dietę dużo warzyw, owoców oraz produktów białkowych, które ułatwiają spalanie tłuszczu oraz mają właściwości regeneracyjne. Po wakacjach dobrze jest oczyścić organizm z toksyn, które gromadzą się przez jedzenie żywności wysokoprzetworzonej, dlatego dobrze jest wypijać dziennie soki warzywno – owocowe. Może to być np. sok z selera, czy pietruszki ze zmięsanym awokado, które wypłukują z organizmu wszelkie toksyny. Mikroelementy, któ-

re są zawarte w warzywach i owocach dobrze oczyszczają organizm, również przyspieszają przemianę materii i przygotowują organizm do zrzucenia zbędnych kilogramów zebranych w czasie wakacji – wyjaśnia Sabina Duda, dietetyk. Po wakacjach dobrze jest również zwiększyć ilość spożywanych ryb gdyż zawierają bogatą ilość niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych tzw: omega 3 i 6, które chronią układ krążenia i wspomagają pracę mózgu. Wrzesień i październik to miesiące, podczas których przy dobrej pogodzie można jeszcze rozpalić grilla i wtedy warto zamiast karkówki pomyśleć właśnie o rybach i grillowanych warzywach. Według dietetyków jeśli nie możemy obejść się bez mięsa, powinno ono być najlepiej gotowane na parze, pieczone w rękawie foliowym lub grillowane, należy jednak wybierać chude gatunki mięsa.

Jedz to, co nasze

Organizm jest przystosowany do produktów, które naturalnie występują w re-

gionie zamieszkania. – Jeżeli lubimy warzywa i owoce, powinniśmy zwracać większą uwagę na te uprawiane w naszym kraju, choć nie jest tak, że powinniśmy zupełnie wyeliminować cytrusy. Jest teoria mówiąca, że cytrusy wychładzają organizm i jest w tym ziarno prawdy, dlatego powinniśmy zwiększyć ilość pitych soków z cytrusów w okresie letnim. Surowe owoce cytrusowe warto jeść przez cały rok, ale z umiarem np. grejpfruty powinny być spożywane w niewielkich ilościach przez cały rok, bo zawierają dużo witaminy C, beta-karotenu, flawonoidów. Specyficzny gorzki smak grejpfruty zawdzięczają związkowi zwanemu narynginą, która działa przeciwnowotworowo i antyseptycznie – warto jeść grejpfruty z mięszem. Zapobiegają przeziębieniom, wzmacniają układ odpornościowy, krwionośny, a także przyspieszają przemianę materii i odchudzają. Nasze polskie owoce też mają wiele właściwości odżywczych. Nasze jabłka są najlepszym



Dietetyk Sabina Duda nie jest zwolenniczką ramowych diet. Uważa, że każdy powinien indywidualnie spojrzeć na swój sposób żywienia i go zweryfikować.

sposobem, aby po wakacyjnych szaleństwach oczyścić organizm z toksyn. Zazwyczaj jest tak, że to co najlepsze to odrzucamy. Jabłka należy jeść ze skórą, bo pod nią znajduje się najwięcej witamin i pektyn, które wiążą i wydalać toksyny, a my często obieramy jabłka. Można na kolację przygotować np. ryż z jabłkami, albo gruszek zapiekane w piekarniku z odrobiną sosu malinowego. Takie danie jest apetyczne, przyciąga, kusi, jest zdrowe i proste. W naszym regionie warto też wziąć pod uwagę produkty nabiałowe z naturalnej produkcji – tłumaczy Sabina Duda. Przy nabiale trzeba zwracać uwagę na to, czy produkt jest przygotowany z mleka w proszku, czy ma dodatki żelatyny i czy w jogurtach nie znajduje się syrop glukozowo – fruktozowy, dodawany często do jogurtów smakowych. W takim przypadku w produkcie może się znajdować większa ilość konserwantów. Dzieci lubią jogurty owocowe, dlatego warto robić je samemu na bazie jogurtu naturalnego z dodatkiem owoców świeżych lub zimą z dodatkiem owoców mrożonych.

Wszystko, ale z umiarem

Czy diety monotematyczne są zdrowe i bezpieczne? – Nie są często zalecane, bo wszystkie składniki odżywcze są nam potrzebne. Jeśli chodzi o węglowodany, czyli cukry, mamy proste i złożone. Bez prostych jesteśmy w stanie wyżyć, bo mamy węglowodany złożone, które rozkładają się do prostych. Cukier jest potrzebny organizmowi m.in. do pracy naszego mózgu. Nie można więc całkowicie odstawić cukru. Owszem, możemy odstawić słodkie i zastąpić je suszonymi owocami czy mieszanką orzechów. Taka propozycja jest dobra dla dzieci, które mają zwiększone zapotrzebowanie na węglowodany złożone, które bardziej sycą, a nie węglowodany proste które są chętnie wybierane przez dzieci. Diety eliminacyjne są wartościowe w przypadkach, kiedy np. ktoś chce schudnąć. Wtedy trzeba narzucić sobie pewne ograniczenia, aby osiągnąć efekty. To musi być świadome ograniczenie produktów, które nadużywamy, co nie znaczy, że trzeba je całkowicie wyeliminować – mówi dietetyczka. Każdy indywidu-

Przepisy na domowe smakołyki

Smoothies

Składniki: 100 g szpinaku świeżego, 2 dojrzałe gruszki, 1 dojrzała pomarańcza, 1 łyżka płatków owsianych, 1 łyżeczka orzechów włoskich zmielonych, 100 ml wody mineralnej niegazowanej

Sposób przygotowania: Gruszek szpinak i pomarańcze myjemy pod bieżącą wodą. Gruszek kroimy na mniejsze kawałki i miksujemy blenderem razem ze szpinakiem płatkami owsianymi i orzechami włoskimi. Dodajemy wyciśnięty sok z pomarańczy i dodajemy wody mineralnej a by zmniejszyć gęstość.

Deserowa gruszka

Składniki: 1 gruszka, 100g chudego twarogu, 3 orzechy włoskie, 1 łyżeczka miodu

Sposób przygotowania: Gruszkę myjemy i kroimy w poprzek z każdego plastra usuwamy gniazdo nasienne ze środka i przekładamy gruszkę serem twarogowym, orzechami i miodem. Gruszkę można zastąpić jabłkiem.

alnie powinien zweryfikować swój sposób odżywiania i pozwoli ograniczyć złe składniki w żywności. Wielkie rewolucje w diecie mogą zakończyć się efektem odwrotnym do zamierzonego, w konsekwencji gorszym samopoczuciem i być może wzrostem masy ciała. Tak często się dzieje kiedy traktujemy dietę jako cudowny preparat stosując go regularnie, a po zaprzestaniu wraca efekt jo-jo.

Szymon Kamczyk

ABY ZACZĄĆ ZMIANY SWOJEGO SPOSOBU ODŻYWIANIA, WARTO PAMIĘTAĆ O NAJWAŻNIEJSZYCH ZASADACH RACJONALNEGO ŻYWIENIA

1. Maksymalnie zwiększ aktywność fizyczną, aby utrzymać dobrą kondycję i należą masę ciała.
2. Dbaj o urozmaicanie posiłków. Różnorodność zabezpiecza przed niedoborem składników odżywczych.
3. Spożywaj posiłki regularnie przynajmniej 4-5 razy dziennie, ostatni posiłek 2 godziny przed snem jednak nie później niż o 19 - tej.
4. Jedz powoli i dokładnie przeżuwaj każdy kęs pokarmu. Dzięki temu prędzej poczujesz się syty.
5. Dwie szklanki mleka dziennie zapewniają wystarczające ilości wapnia.
6. Spożywaj ryby i mięso 2-3 razy w tygodniu, gdyż są dobrym źródłem pełnowartościowego i dobrze przyswajalnego białka. Wybieraj mięsa chude, takie jak cielęcina, drób mięso królicze.
7. Warzywa i owoce jedz codziennie. Dostarczają organizmowi witamin, mikron i makroelementów oraz błonnika.
8. Ogranicz spożycie tłuszczów zwierzęcych i staraj się je zastępować olejami i masłem roślinnym, ponieważ nie zawierają cholesterolu i są „bezpieczne” dla naszego organizmu.
9. Ogranicz spożycie soli. Podnosi ona ciśnienie krwi i obciąża nerki.
10. Spożywaj węglowodany złożone kasze, makarony razowe, ciemne i pełnoziarniste pieczywo.
11. Ogranicz całkowicie spożywanie słodkich, przetworzonych ciastek, batoników uchronisz się przed próchnicą zębów oraz otyłością.
12. Wypijaj ok 2-2,5 l płynów na dobę, najlepiej wody mineralnej niegazowanej, herbaty zielonej i owocowej, a unikaj napojów gazowanych, sztucznie słodzonych i barwionych.

Sukces rybnickich łuczników

Zawodnicy Śląskiego Klubu Łuczniczego Reflex z Rybnika bardzo dobrze zaprezentowali się w Pucharze Polski Field.

9 sierpnia w Bytomiu odbyła się trzecia, finałowa runda Pucharu Polski w Łucznictwie Polowym FIELD, obejm-

mującym strzelanie do celów z różnych odległości, często w lesie i na nierównym terenie. Zawodnicy Śląskiego Klubu Łuczniczego Reflex z Rybnika zdobyli trzy medale. Filip Zawada zdobył złoto w kategorii łuk instynktowny (senior), Stanisław Korol wywalczył srebrny medal w kategorii łuk bloczkowy (kadet), a Jacek Gowik brązowy w

kategorii łuk bloczkowy (senior). Zawodnicy SKŁ Reflex dobrze wypadli również w całym Pucharze Polski FIELD. Jacek Gowik zajął II miejsce w klasyfikacji generalnej pucharu Polski w kategorii podstawowej łuk bloczkowy (senior). Filip Zawada zdobył zaś puchar Polski w kategorii lokalnej – łuk instynktowny. Śląski Klub Łuczniczy RE-

FLEX istnieje od 2010 roku. Zrzesza pasjonatów wszelkich form łucznictwa z Rybnika, Wodzisławia Śląskiego, Żor i Jastrzębia Zdroju. Klub posiada licencję Polskiego Związku Łuczniczego. (ska)

Filip Zawada zdobył złoto w kategorii łuku instynktownego



17 kartek kalendarza wyborczego

W listopadzie wybory samorządowe

Premier Donald Tusk podpisał rozporządzenie w sprawie wyborów samorządowych. Odbędą się one w niedzielę, 16 listopada. Datę wyborów wyznaczają przepisy kodeksu wyborczego. Zgodnie z nim, wybory odbywają się w ostatni dzień wolny od pracy, poprzedzający upływ kadencji rad (kadencja obecnych rad upływa 21 listopada).

Rząd przygotował również kalendarz wyborów samorządowych. Zawiera on 17 pozycji: dat i związanych z nimi czyn-

ności wyborczych. Ostatnią z nich jest głosowanie. Z kolei termin wykonania pierwszej czynności wyborczej – poda-

nie do publicznej wiadomości, w formie obwieszczenia, informacji o okręgach wyborczych – upływa 7 września. (pm)

K A L E N D A R Z W Y B O R C Z Y

| DO 7 WRZEŚNIA

– podanie do publicznej wiadomości, w formie obwieszczenia, informacji o okręgach wyborczych, ich granicach, numerach i liczbie radnych wybieranych w każdym okręgu wyborczym oraz o wyznaczonej siedzibie terytorialnej komisji wyborczej dla wyborów do rad gmin, rad powiatów, sejmików województw oraz wójtów, burmistrzów i prezydentów miast,
– zawiadomienie odpowiednio Państwowej Komisji Wyborczej lub właściwego komisarza wyborczego o utworzeniu komitetu wyborczego

| DO 17 WRZEŚNIA

– zgłaszanie komisarzom wyborczym kandydatów na członków terytorialnych komisji wyborczych

| DO 22 WRZEŚNIA

– powołanie przez komisarza wyborczego terytorialnych komisji wyborczych

| DO 7 PAŹDZIERNIKA

– zgłaszanie terytorialnym komisjom wyborczym list kandydatów na radnych, odrębnie dla każdego okręgu wyborczego dla wyborów do rad gmin, rad powiatów, sejmików województw

| DO 12 PAŹDZIERNIKA

– utworzenie obwodów głosowania w szpitalach, zakładach pomocy społecznej zakładach karnych i aresztach śledczych oraz ustalenie ich granic, siedzib i numerów

| DO 17 PAŹDZIERNIKA

– podanie do publicznej wiadomości, w formie obwieszczenia, informacji o numerach i granicach obwodów głosowania oraz siedzibach obwodowych komisji wyborczych, w tym o siedzibach obwodowych komisji wyborczych właściwych dla głosowania korespondencyjnego i o lokalach przystosowanych do potrzeb osób niepełnosprawnych,
– zgłaszanie kandydatów na członków obwodowych komisji wyborczych,
– zgłaszanie gminnym komisjom wyborczym kandydatów na wójtów, burmistrzów i prezydentów miast

| DO 22 PAŹDZIERNIKA

– przyznanie przez Państwową Komisję Wyborczą jednolitych numerów dla list tych komitetów wyborczych, które zarejestrowały listy kandydatów w ponad połowie okręgów w wyborach do wszystkich sejmików województw

| DO 24 PAŹDZIERNIKA

– przyznanie przez komisarza wyborczego, wykonującego zadania o charakterze ogólnowojevodzkim, numerów dla list tych komitetów wyborczych, które zarejestrowały co najmniej jedną listę kandydatów w wy-

borach do sejmiku województwa i nie został im przyznany numer przez Państwową Komisję Wyborczą

| DO 26 PAŹDZIERNIKA

– przyznanie przez komisarza wyborczego numerów dla list tych komitetów wyborczych, które zarejestrowały co najmniej jedną listę kandydatów w wyborach do rady powiatu i nie został im przyznany numer przez Państwową Komisję Wyborczą ani przez komisarza wyborczego wykonującego zadania o charakterze ogólnowojevodzkim,
– powołanie przez gminną komisję wyborczą obwodowych komisji wyborczych,
– sporządzenie spisów wyborców w urzędzie gminy,
– zgłaszanie przez wyborców niepełnosprawnych zamiaru głosowania korespondencyjnego, w tym przy pomocy nakładek na karty do głosowania sporządzonych w alfabecie Braille'a

| DO 27 PAŹDZIERNIKA

– rozplakatowanie obwieszczeń: a) terytorialnych komisji wyborczych o zarejestrowanych listach kandydatów na radnych, b) gminnych komisji wyborczych o zarejestrowanych listach kandydatów na wójtów, burmistrzów i prezydentów miast

| OD 1 LISTOPADA DO 14 LISTOPADA

– nieodpłatne rozpowszechnianie audycji wyborczych w programach publicznych nadawców radiowych i telewizyjnych przygotowanych przez komitety wyborcze

| DO 2 LISTOPADA

– zgłaszanie przez wyborców niepełnosprawnych zamiaru głosowania w lokalu wyborczym przy użyciu nakładek na karty do głosowania sporządzonych w alfabecie Braille'a

| DO 7 LISTOPADA

– składanie wniosków o sporządzenie aktu pełnomocnictwa do głosowania

| DO 11 LISTOPADA

– składanie wniosków przez wyborców o dopisanie ich do spisu wyborców w wybranych obwodzie głosowania na obszarze gminy właściwej ze względu na miejsce ich stałego zamieszkania

| 14 LISTOPADA O GODZ. 24.00

– zakończenie kampanii wyborczej

| 15 LISTOPADA

– przekazanie przewodniczącym obwodowych komisji wyborczych spisów wyborców

| 16 LISTOPADA, GODZ. 7.00 – 21.00

– głosowanie

Nagrywali bajki obywatelskie



Sabina Jeszka tym razem nie śpiewała, ale czytała bajki napisane przez gimnazjalistów

W studiu Radia 90 zakończyło się nagrywanie płyty, na której będzie można usłyszeć między innymi Sabinę Jeszkę, Anetę Maciaszczyk z zespołu Dash Chanell, Martynę Czech z grupy Chwila Nieuwagi i Mariolę Rodzik-Ziemiańską z formacji „Zawiało”.

Wokalistki wystąpiły w nietypowej dla siebie roli. Tym razem nie śpiewały, ale czytały teksty napisane przez gimnazjalistów w ramach projektu „Bajki Obywatelskie”. – To wspólna akcja Centrum Roz-

woju Inicjatyw Społecznych CRIS oraz Stowarzyszenia U'RWIS z Czernicy. Do projektu zaprosiliśmy gimnazjalistów z naszego regionu, którzy przeszli intensywny kurs przysposobienia obywatelskiego, bajkopisarstwa i tworzenia książkowych ilustracji – wyjaśnia skąd wziął się pomysł na pisanie i czytanie bajek Agnieszka Pytlík, koordynatorka projektu. – Gdy bajki były gotowe poprosiliśmy osoby znane i cenione w regionie o wsparcie lektorskie – dodaje. Oprócz wspomnia-

nych wokalistek, na płycie będzie można usłyszeć także muzyków: Marcina Kindla i Michała Wojaczka; dziennikarzy: Sabinę Dyla-Grad, Wacława Wranę, Łukasza Jakubczyka; artystów kabaretowych: Mariusza Kałamagę, Macieja Szczęcha, Sławomira Szczęcha, Bartosza Gajdę i Marcina Zbigniewa Wojciecha oraz Annę Kielb – biegaczkę związaną z księgarnią Orbita. Kilka bajek odczytują też sami autorzy. Teraz bajki obywatelskie trafią do przedszkoli. (opr. pm)

REKLAMA

Corsa w kredycie 4 x 25% już za

10 450 zł

z 4-letnią gwarancją Opel

Astra w kredycie 4 x 25% już za

15 975 zł

z 4-letnią gwarancją Opel

Nowa Meriva w kredycie 4 x 25% już za

14 750 zł

z 4-letnią gwarancją Opel

OPEL Z FABRYCZNĄ INSTALACJĄ LPG

ZWROT Z INWESTYCJI JUŻ PO ROKU.

Zyskuj z każdym kilometrem.

Zalety fabrycznej instalacji LPG:

- Niższe koszty eksploatacji
- Fabryczna homologacja instalacji LPG
- Wspólny przegląd samochodu i instalacji co 30 tysięcy kilometrów

Wir leben Autos.

Podane kwoty stanowią wysokość wpłaty własnej w programie finansowym Opel Kredyt 4 x 25% dla samochodu Astra Sedan Active 1.4 LPG 140 KM MT6 RM 1.4, Corsa 3d Active 1.2 LPG (85 KM) MT5 i Meriva Enjoy 1.4 LPG 120 KM MT5. Zaprojektowane modele samochodów mogą zawierać elementy wyposażenia dodatkowego dostępne za dopłatą. Zwrot kosztów instalacji fabrycznej w promocyjnej cenie 2 000 zł (dotyczy Astra, Corsa i Meriva), przy założeniach: roczny przebieg 20 000 km; średnie ceny detaliczne z dn. 26.03.2014 r. ze www.e-petrol.pl: LPG 3,63 zł/l, Pb 95 5,58 zł/l; średnie spalanie w cyklu mieszanym Corsa 3d 1.2 85 KM – Pb: 5,5 l/100 km, LPG: 6,8 l/100 km; Meriva 1.4 120 KM – Pb: 5,9 l/100 km, LPG: 7,4 l/100 km; Astra Sedan 1.4 140 KM – Pb: 6,3 l/100 km, LPG: 6,3 l/100 km. 4-letnia gwarancja Opel dostępna jest w całej Polsce wyłącznie przy zakupie auta w kredycie 4 x 25% i obejmuje 3 lata standardowej gwarancji fabrycznej oraz 2 lata Wydłużonej Gwarancji Opel FlexCare z łącznym limitem przebiegu 60 000 km. Szczegóły programu Opel FlexCare oraz informacje o innych warunkach okresu ochrony gwarancyjnej dostępne u Dealera Opel lub na stronie www.opel.pl. Zużycie paliwa oraz emisja CO₂: Corsa 1.0 – 5,1 l/100 km, CO₂ – 120 g/km; Astra 1.4 – 5,3–5,6 l/100 km, CO₂ – 124–131 g/km; Meriva – 5,4–7,4 l/100 km, CO₂ – 127–169 g/km (wg dyrektywy BQ/1268/ECC, 2002/27/EC, WE 71/520/77) (tłumaczenie). Informacje na temat zmian w samochodach, przydatności do odzysku oraz recyklingu dostępne są pod adresem Internetowym www.opel.pl

FIJAŁKOWSKI

Rybnik, ul. Żorska 75, tel. 32 42 39 700

Jastrzębie Zdrój, ul. Armii Krajowej 70, tel. 32 47 67 000

www.fijalkowski.pl

Co tydzień podajemy ceny paliw na stacjach w regionie. Ceny sprawdzamy w każdy poniedziałek pomiędzy godz. 7.00 a 9.00.

Gdzie taniej?

CENY PALIW NA STACJACH W REGIONIE poniedziałek, 25 sierpnia 2014 r.

Stacje paliw	ON	Pb95	LPG
RACIBÓRZ			
Statoil, plac Mostowy	5,14 ▼	5,33 ▼	2,59 ●
Orlen, ul. Piaskowa	5,14 ▼	5,33 ▼	2,59 ●
Shell, ul. Opawska	5,14 ▼	5,34 ▼	2,69 ●
BP, ul. Reymonta	5,14 ▼	5,33 ▼	2,59 ●
Auchan, ul. Rybnicka	5,09 ●	5,29 ●	—
Orlen, ul. Rybnicka	5,14 ●	5,33 ●	2,59 ●
Stacja, ul. Środkowa	5,09 ●	5,26 ●	—
Shell, ul. Rybnicka	5,27 ●	5,45 ●	2,65 ●
BP, ul. Odrodzenia 4 (Markowice)	5,30 ●	5,39 ▼	2,77 ●
Lotos, ul. Jana Pawła II	5,14 ▼	5,34 ▼	2,68 ▼
Centurion, ul. Dąbrowszczaków	5,14 ▼	5,33 ▼	—
Lotos Optima, ul. Drewniana/Reymonta	5,11 ▼	5,29 ▼	2,64 ▼
KRZANOWICE			
SKR, Krzanowice, Cegielniana 1	5,13 ●	5,32 ●	—
KUŹNIA RACIBORSKA			
Bliska, ul. Tartaczna	5,15 ●	5,29 ▼	2,62 ▲
RZUCHÓW			
Orlen, ul. Pstrążka 1	5,22 ▼	5,39 ▼	—
WODZISŁAW			
Statoil, ul. Witosa	5,22 ▼	5,26 ▼	2,66 ▼
Shell, ul. Rybnicka	5,22 ▼	5,27 ▼	2,73 ●
Orlen, ul. Rybnicka	5,22 ●	5,27 ●	2,66 ●
Statoil, ul. Pszowska	5,10 ▼	5,19 ●	—
RYDUŁTOWY			
Orlen, ul. Raciborska	5,22 ▼	5,39 ▼	2,64 ▲
Petrol Point, ul. Raciborska	5,19 ●	5,38 ●	—
RYBNIK			
BP, rondo Wileńskie	5,27 ▼	5,44 ▼	2,62 ●
eMILA (dawniej Neste)	5,10 ▼	5,27 ▼	—
Shell, ul. Budowlanych	5,32 ▼	5,49 ▼	2,62 ▼
Statoil, ul. Jana Kotucza	5,15 ▼	5,32 ▼	—
Lukoil, ul. Wodzisławska	5,10 ●	5,27 ●	2,60 ●
▲ WZROST ▼ SPADEK ● BEZ ZMIAN ■ NAJTANIEJ ■ NAJDROŻEJ			

REKLAMA

HÖRMANN
Bramy • Drzwi • Napędy

Superpromocja!

Rybnickie Centrum Stalarki Budowlanej
Tel: 32 42 44 066, 42 44 067, www.rcsb.pl
Rybnik ul. Zebrzydowska 152

Rybnik wczoraj i dziś



Rynek – 1940 rok, od strony południowo-wschodniej

Pocztówka z roku 1940 przedstawia rybnicki Rynek od strony południowo-wschodniej. Wyraźnie widać kamienicę na rogu z ul. Raciborską, należącą do znanej kupieckiej rodziny Śladky. Był to jeden z nielicznych budynków, który mocno ucierpiał podczas działań wojennych w roku 1945. Dziś w tym miejscu mieści się kwiaciarnia należąca do p. Dziwoki-Ryska.

Paweł Polok



To samo miejsce 74 lata później

Paweł Polok aktor, dziennikarz, solista i konferansjer Kapeli ze Śląska. W roku 2006 ukończył politologię w Instytucie Nauk Politycznych i Dziennikarstwa Uniwersytetu Śląskiego oraz historię w Collegium Invisibile w Warszawie i w Wiedniu. Stypendysta Ministra Edukacji Narodowej. Specjalizuje się w problematyce polityki lokalnej i regionalnej oraz w historii Śląska i Europy Środkowej. Niestrudzony popularyzator śląskiej kultury i dialektu.

Kącik ZUS • Beata Kopczyńska, rzecznik prasowy O/ZUS w Rybniku

Urodziłem się w 1964 r. i pracuję na umowę o pracę na ½ etatu. W jej ramach zatrudniony jestem w szczególnych warunkach, bo pracuję jako maszynista pojazdów trakcyjnych. Nie wiem, czy odprowadzane są za mnie składki na Fundusz Emerytur Pomostowych. W związku z tym mam pytanie, czy opłacanie składek na FEP jest obowiązkiem pracodawcy, czy jest to dobrowolność?

Mariusz

Pracodawca ma obowiązek opłacać składki na Fundusz Emerytur Pomostowych za pracownika, który wykonuje pracę w szczególnych warunkach w pełnym wymiarze czasu pracy i urodził się po 31 grudnia 1948 r. Składki na FEP opłaca się za zatrudnionego, który spełnia łącznie następujące

warunki: 1) urodził się po 31 grudnia 1948 r. 2) zgodnie z ustawą o emeryturach pomostowych wykonuje prace w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze. Obowiązek opłacania składek na fundusz powstaje z dniem rozpoczęcia wykonywania przez niego pracy w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze. Obowiązek opłacania składek na fundusz powstaje z dniem rozpoczęcia wykonywania przez niego pracy w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze, a ustaje z dniem zaprzestania wykonywania tych prac. Za pracownika, który urodził się po 31 grudnia 1948 r. i prace w szczególnych warunkach wykonuje w niepełnym wymiarze czasu pracy, pracodawca ma obowiązek opłacania składek na Fundusz

Emerytur Pomostowych, ale prawa do emerytury z tego tytułu nie będzie miał.

Złożyłam wniosek do ZUS o rentę. Otrzymałam pismo zwrotne, że mam się stać na badanie do lekarza orzecznika. Do ZUS mam jednak daleko, czy dostanę jakąś rekompensatę za wydane pieniądze na dojazd? Przyznam, że znajduję się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

Ludwika

Zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi ZUS zwraca osobie wezwanej na badanie koszty przejazdu z miejsca zamieszkania do miejsca wskazanego w wezwaniu i z powrotem. Warunkiem zwrotu kosztów przejazdu jest złożenie przez Panią pisemnego wniosku zawierającego oświadczenie

o posiadaniu lub nieposiadaniu uprawnień do ulgowych przejazdów publicznym transportem zbiorowym oraz przedstawienie biletów lub rachunków za przejazd. ZUS zwróci Pani koszty do kwoty równej cenie biletu za przejazd: - pociągami osobowymi II klasy, - publicznymi środkami komunikacji miejskiej, - autobusową komunikacją zwykłą przewoźnika wykonującego regularne przewozy – o ile na tej trasie nie ma połączenia kolejowego albo gdy przejazd autobusem nie jest droższy. Do Pani należy decyzja, czy ZUS ma wypłacić całą kwotę w gotówce bezpośrednio w dniu badania, przesłać przekazem pocztowym pod wskazany adres, czy też wpłacić na podany przez Panią rachunek bankowy.



Korowód otwierały mażoretki wraz z orkiestrą dętą



Z gospodarskiego wozu gminy Lyski sypały się cukierki



Gospodynie z Lysek ze swoją koroną

BARWNY KOROWÓD na dożynkach powiatowych

Pomimo deszczowej aury z wielką pompą odbyły się tegoroczne Dożynki Powiatowe, których gospodarzem była gmina Lyski. Kreatywni mieszkańcy dopisali.

LYSKI. Dożynki rozpoczęły się mszą dziękczynną za plony w kościele p.w. Św. Małgorzaty w Lyskach. Po nabożeństwie ulicami Lysek przejechał barwny korowód, w którym jechali władarze gmin i powiatu, parlamentarzyści oraz przebierańcy i koła gospodyń z gmin Gąszowice, Jejkowice, Świerklany (KGW Jankowice 1) i Czerwionka-Leszczyny. Nie mogło również zabraknąć gospodyń reprezentujących gminę Lyski. Wszystkie KGW przygotowały piękne korony dożynkowe z płodów rolnych. Po przejeździe korowodu odbyło się oficjalne otwarcie dożynek na

placu przed urzędem gminy. Starostwie dożynek Małgorzata Dyakowska i Rafał Zalas przekazali na ręce wójta gminy Lyski Grzegorza Gryta i starosty powiatu rybnickiego Damiana Mrowca chleby dożynkowe, wypieczone z tegorocznych plonów. Chleby otrzymali również pozostali władarze i parlamentarzyści. – Dożynki to niesamowicie piękna i kolorowa impreza. Dzisiaj może przez deszcz trochę pozbawiona blasku, niemniej jest to święto nas wszystkich. Cieszymy się z plonów i tego, że na naszym stole pojawił się chleb – powiedział Damian Mrowiec, starosta powiatu rybnickiego.

Tegoroczne dożynki były idealną okazją do „pokazania się” kandydatów w zbliżających się wyborach, zarówno uzupełniających do senatu, jak i samorządowych. Wszyscy kandydaci wykorzystali tę szansę w pełni. Po uroczystym otwarciu imprezy, organizatorzy przygotowali sporo atrakcji. Pokazy kulinarne, ratownictwa medycznego, stoiska z rękodziełem, koncerty i pokaz tańca z ogniem. Tak przebiegły tegoroczne dożynki powiatowe, na których zakończenie, już przy pięknym gwieździstym niebie, odbyła się zabawa taneczna.

(ska)



Na stoisku Świetlicy Środowiskowej w Nowej Wsi można było kupić ręcznie robione maskotki i ozdoby



Na wozie z Łukowa Śląskiego poruszono temat przetworów z jabłek



Ekipa z OSP Lyski w specjalnym „ambolansie”



Jedną z przywołanych tradycji było kiszenie kapusty



Starostwie dożynek Małgorzata Dyakowska i Rafał Zalas wręczyli dożynkowe chleby władarzom



Wiedźmy z Dzimierza przyleciały na sabat do Lysek



Mieszkańcy chętnie oglądali przejazd korowodu

Żniwowali jak kiedyś

ŁUKÓW ŚLĄSKI. Grupa fotograficzna „Indygo” działająca w chwałowickim domu kultury z inicjatywy jej członka Jerzego Kawuloka - fotografa z Czernicy oraz przy znacznej pomocy radnej Barbary Watōła i mieszkańców Łukowa Śl., zorganizowała plener fotograficzny pt. „Żniwa w Łukowie”. Fotograficy chcieli pokazać, w jaki sposób dawniej wyglądały żniwa, dlatego zaangażowani mieszkańcy chwycili za kosy, ręcznie robili snopki i ustawiali je na ściernisku. Ważnym elementem żniw były także przerwy w koszeniu, kiedy żniwiarze mieli czas na odpoczynek. Plener zorganizowano na polu państwa Żuchowicz obok boiska w Dzimierzu. (ska)



Wspólne zdjęcie uczestników pleneru



Wykorzystano również współczesne elementy



W pozowanie dla fotografów zaangażowali się mieszkańcy Czernicy i Łukowa



Plener był okazją do rodzinnych portretów



Dawniej w żniwach udział brali również najmłodsi



Dla modeli pozowanie było ciężką pracą, ale efekty okazały się świetne



W czasie przerwy wszyscy mieli czas na odpoczynek na łonie natury



Panie tak jak kiedyś ustawiały snopki na ściernisku

Cztery gwiazdy na Magii Rocka

Wszystko zaczęło się w 2002 roku. Wtedy mieszkańcy regionu pierwszy raz usłyszeli o Magii Rocka, która miała wystartować w Lyskach. Od tego czasu minęło 12 lat, a festiwal stał się jednym z najważniejszych wydarzeń w rockowym kalendarzu województwa.

LYSKI. Kolejna Magia Rocka odbędzie się w piątek 29 sierpnia. Będzie to już 12. edycja festiwalu, który cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem publiczności. W tym roku granie rozpoczną zespoły RiseuP i Whizper, które znane są rybnickiej publice m.in. z Piecowiska i Motorockowiska. Po supportach przyjdzie czas na występ pierwszej grupy, która na polskiej scenie metalowej istnieje już 28 lat. Będzie to zespół Acid Drinkers. Grupa powstała w 1986 roku w Poznaniu, a muzycy zyskali popularność za sprawą debiutanckiego krążka „Are You a Rebel?” wydanego w 1990 roku. Do 2012 roku grupa wydała 13 albumów studyjnych. Na ostatnim możemy gościnnie posłuchać m.in. Czesława Mozila, Anny Brachaczek czy gitarzysty Wacława Kiełtyka. Obecnie Acid Drinkers tworzą Tomasz Pukacj (założyciel grupy), Dariusz Popowicz (założyciel), Maciej Starosta i Wojciech Moryto. Grupa pracuje nad nową płytą, która ma się ukazać jesienią.

Zapowiedź nowej płyty

Drugą grupą, która zaprezentuje się na tegorocznym festiwalu będzie Happysad. Zespół oficjalnie powstał w 2001 roku, jednak jego członkowie grali razem już od 1995 roku. Pierwszy krążek ukazał się w 2004 roku. Jak twierdzą muzycy happysad, grupa tworzy rock regresywny. Na swoim koncercie happysad ma pięć albumów studyjnych, a obecny skład to: Jakub Kawalec (śpiew, gitara), Łukasz Cegliński (śpiew, gitara), Artur Telka (gitara basowa), Jarosław Dubiński (perkusja) oraz na koncertach Daniel Pomorski (trąbka, instrumenty klawiszowe). Nowy album grupy ma ukazać się 8 września. Płyta nosić będzie tytuł „Jakby nie było jutra”.

Metal, rock i ska

Hunter to kolejny „starzy wyjadacze”, którzy zagrają na tegorocznej Magii Rocka. Grupa powstała w 1985 roku w Szczytnie. Muzycy grają utwory z pogranicza trash i heavy metalu. Obecnie z początkowego składu grupy



Tegoroczną Magię Rocka zakończy występ grupy Big Cyc

został tylko jeden muzyk – założyciel Huntera Paweł Grzegorzcyk (wokół prowadzący, gitara). Zespół tworzą również Piotr Kędzierzawski, Michał Jelonek, Konrad Karchut, Dariusz Brzozow-

ski i Arkadiusz Letkiewicz. Zespół do 2013 roku wydał sześć albumów studyjnych, z czego dwa krążki otrzymały status złotej płyty. Tuż po grupie Hunter na festiwalowej scenie w Lyskach za-

gra również zespół Big Cyc, którego nie trzeba nikomu przedstawiać. Takie przeboje jak „Makumba”, „Facet to świnia”, „Świat według Kiepskich” czy „Moherowe berety” przyniosły zespoło-

wi największą popularność. Muzycy od ponad 25 lat satyrycznym okiem patrzą na polską rzeczywistość, a efekty tych obserwacji możemy usłyszeć w tekstach piosenek.

Szymon Kamczyk

Wymarzyli sobie questing

KSIĄŻENICE. Uczestnicy projektu „Młodzi. Kreatywni. Ambitni” z zamiłowaniem do aktywnego poznawania okolicy i regionu stworzyli cztery trasy questingowe. Questing to nowa forma poznawania dziedzictwa kulturowego i przyrodniczego danego regionu.

Jedną z tras powstała dzięki zaangażowaniu młodych mieszkańców sołectwa Książenice. – Jak przebiegał projekt? Choć wszyscy mieszkamy w tej samej wsi okazało się, że ledwo się znamy. Integracja zajęła nam dosłownie chwilę – okazało się, że wiele nas łączy – nie tylko podobny adres, ale także zainteresowania, pomysły i spostrzeżenia na temat Książenice. Zgodnie stwierdzaliśmy, że każda aktywność w naszym sołectwie jest potrzebna. Stworzyliśmy „Moją Mapę Książenice”, która pozwoliła nam spojrzeć na



nasze miejsce zamieszkania pod kątem ciekawych miejsc, walorów przyrodniczych, historycznych i turystycznych – wyjaśnia realizująca projekt młodzież z Książenice. Projekt rozpoczęto od szkoleń dotyczących marketingu i reklamy, gdzie młodzież poznała m.in. zasady analizy SWOT i SMART, a także podstawy budowania kampanii promocyjnych. Były również warsztaty

fotografii i questingu. – Kolejnym spotkaniom animacyjnym towarzyszyła wspaniała pogoda, która umożliwiała nam spotkania plenerowe, a także wycieczki. Szczegółowo przesledziliśmy wstępną trasę questu, wymyślając po drodze liczne pomysły dotyczące wierszyków i przyszłych zagadek. Innym razem wybraliśmy się na rowerowy wypad w leśne strony. Od-

wiedzieliśmy uroczysko „Głębokie Doły”, które wstępnie także chcieliśmy wyróżnić w queście, jednak ze względu na dystans musieliśmy z tego pomysłu zrezygnować – relacjonują uczestnicy. Pełni pomysłów rozpoczęli działanie. Wspólnie wybierali motywy graficzne, dyskutowali nad rozwiązaniami i ostateczną formą treści, którą chcieli zawrzeć w folderze. Następnie, młodzież przystąpiła do organizacji wydarzenia inaugurującego questing „Legendarne Książenice”. Rozwieszono plakaty i rozdano ulotki informacyjne. Na spotkaniu informacyjnym inicjatorzy questu opowiedzieli o swoich działaniach i rozdali pierwsze egzemplarze folderów. Publikacje ze wskazówkami można również otrzymać bezpłatnie w książenickich sklepach.

(ska)

Chcą wydobywać efektywniej i bezpieczniej

CZERWIONKA-LESZCZYN. NWR Karbonia wystąpiła o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia polegającego na wydobywaniu węgla kamiennego oraz metanu jako kopaliny towarzyszącej ze złoża „Dębieńsko 1”.

Inwestor jest w trakcie przygotowywania poprawek i zmian do istniejącej koncepcji na wydobywanie i oceny oddziaływania na środowisko. – Chociaż NWR Karbonia posiada aktualną koncesję, zmiany te odzwierciedlają zmiany w planie, które pozwolą kopalni Dębieńsko działać bardziej efektywnie. Zakładamy, że na potrzeby nowej kopalni przeznaczonych będzie jedynie kilka odnowionych budynków administracyjnych w starej kopalni – wyjaśnia Anna Golasz, rzecznik spółki. Następne działania obejmują

wykonanie dodatkowych odwiertów potrzebnych do budowy szybów i potwierdzenia danych geologicznych oraz parametrów jakościowych węgla. – Planujemy, że wydobywanie będzie prowadzone przez dwa szyby, dzięki którym będzie możliwy stosunkowo najbardziej wydajny sposób wydobywania, uwzględniając warunki złoża oraz obecną licencję – dodaje rzecznik. Oprócz zmian w koncesji oraz oceny oddziaływania na środowisko, Karbonia jest również w trakcie przeprowadzania studium wykonalności autorstwa uznanego na arenie międzynarodowej firmy konsultingowej, która ma zrewidować obecne już rozwiązania oraz wskazać gdzie jeszcze można poprawić efektywność i bezpieczeństwo przyszłego wydobywania.

(ska)

Utrudnienia na Głównej

JEJKOWICE. Urząd gminy informuje, że w związku z prowadzonym remontem drogi powiatowej 5601S w Jejkowicach – ul. Główna od skrzyżowania z ul. Sumińską w kierunku Szczerbic występują utrudnienia w ruchu drogowym. W ramach tej inwestycji zostanie poszerzona jezdnia, wybudowany chodnik oraz odtworzony rów melioracyjny. Zakończenie prac planowane jest na październik.

Zakończenie inwestycji na nowy rok szkolny

JEJKOWICE. Na 1 września gmina zaplanowała otwarcie nowego parkingu przy ul. Szkolnej oraz ogólnodostępnego placu zabaw dla dzieci obok szkoły podstawowej i przedszkola. Parking i plac zabaw otwarte zostaną podczas inauguracji nowego roku szkolnego. Obie inwestycje zostały zainicjowane z potrzeb mieszkańców. Parking przy ul. Szkolnej potrzebny był już od lat, natomiast nowoczesny plac zabaw zastąpi wysłużone już urządzenia.

Maroko-Nowiny mają siłownię

W sobotę, 23 sierpnia została oficjalnie otwarta siłownia na wolnym powietrzu w dzielnicy Maroko-Nowiny. To pierwsza inwestycja w tej części miasta, która została zrealizowana dzięki budżetowi partycypacyjnemu. – Siłownia powstała w miejscu, które służy naszym mieszkańcom do rekreacji. Tutaj często spacerują, biegają. Teraz będą mogli skorzystać dodatkowo z siłowni. Uważam, że ta inwestycja to w stu procentach trafiony pomysł – mówi Maria Polanecka-Nabagło, przewodnicząca rady dzielnicy Maroko-Nowiny.

Pięć pomysłów

W 2013 roku miasto Rybnik po raz pierwszy zdecydowało, że część miejskich pieniędzy z budżetu trafi do dzielnic i to mieszkańcy sami zdecydują, na co zostaną wydane. – W ubiegłym roku było pięć pomysłów, co można zrobić w naszej dzielnicy w ramach budżetu obywatelskiego. Ostatecznie weryfikację przeszły dwa projekty, a w głosowaniu wygrała siłownia

na wolnym powietrzu. Czyli pomysł rady dzielnicy. Chciałabym podziękować wszystkim członkom rady za pomoc przy tej inwestycji – mówi Jadwiga Lenort, przewodnicząca zarządu dzielnicy Maroko-Nowiny. Drugi projekt, który przegrał w głosowaniu to budowa placu zabaw na osiedlu Dolnym (ul. Cierpiotła i ul. Zgrzebnioła).

Siłownia znajduje się przy drodze do lasu, idąc od ul. Góreckiego. Zostało tam zamontowanych dziesięć, podwójnych urządzeń. Jednorazowo może więc ćwiczyć 20 osób. Całość kosztowała ok. 120 tys. zł. Obok powstało również miejsce, gdzie mogą bawić się dzieci. – Skupiliśmy się głównie na budowie siłowni, ale chcieliśmy również, aby powstał kąpielisko dla dzieci. Chodzi o to, że jak przyjdzie poćwiczyć matka z dzieckiem, to żeby jej pociecha też mogła spędzić atrakcyjnie czas – tłumaczy Jadwiga Lenort.

Siłownia na wolnym powietrzu docelowo ma służyć wszystkim mieszkańcom miasta. – I tak się już dzieje. Często tam bywam i rozma-

wiam z ludźmi. I wiem, że z siłowni korzystają mieszkańcy naszej dzielnicy, ale także z innych – mówi Maria Polanecka-Nabagło.

Kontynuować projekt

W ubiegłym roku wnioski z projektami, które miały szansę zostać sfinansowane z budżetu partycypacyjnego, mogły składać m.in. organizacje pozarządowe czy rady dzielnic. W 2014 roku zmieniły się jednak przepisy. – Regulamin nie dopuszcza, aby projekt złożyła rada dzielnicy. Dlatego w tym roku nasz pomysł firmuje Stowarzyszenie Przyjaciół Dzielnicy Maroko-Nowiny – wyjaśnia Jadwiga Lenort i dodaje: – Nasz tegoroczny projekt składa się z dwóch części. Pierwsza dotyczy rozbudowy siłowni i jej oświetlenia oraz stworzenia alejki do jazdy na rolkach. Druga część to budowa placu zabaw na osiedlu Dolnym – wylicza Lenort.

Oprócz projektu stowarzyszenia, z Maroko-Nowiny wpłynęły do Miasta również inne propozycje. Tak jak i w ubiegłym roku zostaną one



Jadwiga Lenort (z lewej) i Maria Polanecka-Nabagło uważają pomysł z siłownią, za strzał w dziesiątkę

poddane weryfikacji, a potem mieszkańcy w głosowaniu wybiorą ten, który ich zdaniem będzie najlepszy. – Oczywiście wybór będzie należał do mieszkańców. Ale naszym zdaniem fajnie byłoby, gdyby udało się rozbudować siłownię i cały ten kompleks – mówią panie z rady dzielnicy Maroko-Nowiny. Zwracają również uwagę na fakt, że już teraz widać jak mieszkańcy dbają o to miejsce. Na razie nie ma również żadnych aktów wandalizmu.

Uaktywnić mieszkańców

Mimo, że akcja budżetu obywatelskiego jest mocno reklamowana, wielu mieszkańców przechodzi obok tego obojętnie. – Po frekwencji jaka była podczas głosowania, można wysnuć wniosek, że ludzie mało interesują się sprawami swojej dzielnicy. Członkowie rady dzielnicy chodzili i namawiali mieszkańców, aby przyszli zagłosować na wybrany projekt. Nie-

stety, efekt tego był mizerny – mówi Jadwiga Lenort. Wtórkuje jej Maria Polanecka-Nabagło. – Biorąc pod uwagę jak dużą dzielnicą jest Maroko-Nowiny, liczba głosujących była bardzo mała. Mam nadzieję, że w kolejnych latach będzie lepiej. Bo łatwo jest narzekać, a trudniej coś zrobić – dodaje na zakończenie przewodnicząca rady dzielnicy Maroko-Nowiny.

Marek Pietras

SPOSÓB NA WAKACJE: muzyka, plastyka i tańce



Pierwszy tydzień zajęć to głównie warsztaty plastyczne

Minęły trzy tygodnie „Wakacji z MDK” zorganizowanej przez Młodzieżowy Dom Kultury w Rybniku. – Nikt nie mógł narzekać na brak ciekawych propozycji. Ba-

wić się z nami mogły dzieci mające od 6 do 12 lat – mówi organizatorzy akcji. Na terenie MDK, od 28 lipca do 14 sierpnia, dzieci mogły korzystać z różnych propo-



Podczas „Wakacji z MDK” nie mogło zabraknąć śpiewu i muzyki

zycji przygotowanych przez nauczycieli. W pierwszym i drugim tygodniu uczestniczyły w warsztatach muzycznych, plastycznych oraz tanecznych. Warsztata-

ty taneczne zakończyły się spontanicznym konkursem tańca, w którym każdy mógł zaprezentować swój własny układ taneczny. Ostatni tydzień minął pod znakiem



Warsztaty taneczne cieszyły się dużym zainteresowaniem

zajęć muzycznych. Dzieci mogły wziąć udział w mini playback show i karaoke. Uczestniczyły również w grach zespołowych, a na zakończenie, w nagrodę za

dobre zachowanie podczas akcji, poszły do kina na premierę filmu „Dzwoneczek i tajemnica piratów”.

(opr. pm)

Listy do redakcji

Paranoja goni paranoję

Nie do końca rozumiem, co dzieje się w Rybnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Czytałem wywiady z panem Jaszczukiem, panem Ziębą i ponoć obu zależy, aby RSM się rozwijała. To dlaczego nie zrobili wszystkiego, żeby

tak właśnie się stało? Czy powrót do starych układów wróży coś dobrego? Dziwi mnie też niekonsekwencja w zarządzaniu RSM. Pan Zięba powiedział, że fakt nie otrzymania absolutorium przez jedną z wiceprezes, jest sygnałem do działania. To ja się pytam, czy fakt, że

na tym samym Walnym nie otrzymał absolutorium niejaki pan Gruszczyk, a potem został powołany na stanowisko prezesa spółdzielni – nie jest trochę dziwny?

Boję się tylko, że na tym całym zamieszaniu stracimy my, spółdzielcy. Ja rozumiem, że wiele osób bało się kredy-

tów, ale czy jest inna droga, aby nasze osiedla były nowoczesne? Oczywiście, może nie należało zadłużać RSM tak bardzo, że pewne rzeczy należało robić spokojniej, a co ważniejsze, należało jaśniej wytłumaczyć to członkom spółdzielni. Byłem na Walnym i powiem szczerze,

że niewiele zrozumiałem z tego co mówili zwolennicy nowych rozwiązań, podobnie jak i ich przeciwnicy. Mam więc prośbę, weźcie panowie prezesi i przewodniczący pod uwagę to, że często członkami RSM są starsze, proste osoby i należy im tłumaczyć co się chce ro-

bić, w sposób jak najbardziej przystępny.

Mam nadzieję, że dożyję kolejnego Walnego, a tam usłyszę jak zarząd chce dbać o nasze zasoby. Mam również nadzieję, że nie dożyję czasów, kiedy bloki na Nowinach się zawalą z powodu złego zarządzania. **Roman Z.**

Szanowna redakcjo

Mam nadzieję, że pan redaktor Pietras w końcu się zdecyduje i powie, czy jest za starym zarządem spółdzielni czy za nowym? Bo na razie publiku-

je wywiady, w których jego rozmówcy mówią co chcą, bez żadnych oporów. A być może przydałby się, aby ktoś napisał prawdę, jak to jest ze spółdzielnią. Bo tak napraw-

dę nas nie interesuje, czy na krześle prezesa jest Jaszczuk, Gruszczyk czy Bolek i Lolek. Nas interesuje, co się dzieje z naszymi pieniędzmi. Kiedy place zabaw na osiedlu po-

wrócą do stanu używalności, jak zostaną rozwiązane problemy z parkingami, które będą coraz większe.

Mam więc prośbę do Tygodnia – pytać, pytać i jeszcze

raz pytać wszystkich, którzy decydują o czymkolwiek w RSM. A potem rozliczać. Nie może być tak, że my, spółdzielcy nie będziemy informowani na bieżąco o stanie spółdziel-

ni, a widzę, że strona internetowa RSM jakoś przestała być aktualizowana. Mam nadzieję, że zakończą się w końcu spory i wszyscy wezmą się do roboty. **Mieszkaniec Nowin**

Witam

Chyba przyszedł już czas, aby podzielić tego molocha jakim jest Rybnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa. Po ostatnich Wlanych Zgromadzeniach mam wrażenie, że mieszkańcy np. z Chwałowic nie dogadają się z mieszkańcami Nowin. Bo w

Chwałowicach nie ma wind, a tam są. Bo na Dąbrówki jest azbest, a na innych ulicach nie. Każdy dba o swój interes. To nie dziwi, ale ma niewiele wspólnego ze spółdzielnią. Mam żal do władz spółdzielni, że tak lakonicznie przedstawiała swoje pomysły. Dlaczego nie było

spotkań przed walnymi, na których wytłumaczono by, z czego mają być spłacane kredyty? Co to za kredyty – jakie banki, jakie oprocentowanie? Trochę chyba zlekceważono opinię ludzi i stało się to, co się stało. Zanoszą się, że grozi nam mieszkanie w slamsach. Ciekawi mnie

też, jaki jest pomysł, na usunięcie azbestu z budynków, które RSM musi wykonać? Jak to zrobić bez kredytów i pieniędzy pomocowych? Podnieść o 100 proc. czynsz? Czy członkowie RSM zdają sobie sprawę, co ich czeka? Że rezygnacja lekką ręką z pieniędzy z UE, przełoży się

na to, że sami będą musieli sfinansować wiele rzeczy? Łatwo krzyczeć i zarzucać, że wszystkie pomysły są złe. Tylko czy są lepsze? Wielu narzeka, że przez 30 lat nic się nie robiło, drogi są fatalne, bloki brudne. Skoro więc, nie chcemy zmian, to zgodzamy się na to, żeby

na dal tak było. Mam nadzieję, że zarząd i rada nadzorcza szybko wymyślą coś WSPÓLNIE i będą działać na rzecz wszystkich członków. Bo nie sztuką jest widzieć tylko swój interes. To uwaga do wszystkich członków RSM.

Beata z Nowin

od redakcji

Powyżej publikujemy wybrane listy, jakie otrzymaliśmy ostatnio na skrzynkę redakcyjną, a które dotyczą spraw największej rybnickiej spółdzielni. Od razu wyjaśniam, że nie publikujemy i nie będziemy publikować listów, w których padają oskarżenia o okradanie spółdzielni, łapownictwo, nepotyzm itp., a które

są anonimami i dodatkowo oskarżenia nie są poparte żadnymi faktami.

Niezmiennie cieszy mnie to, że spółdzielcy, od pewnego czasu, bardzo mocno się uaktywnili i zaczęli interesować się życiem spółdzielni. Mam nadzieję, że ta tendencja się utrzyma, a my ze swojej strony obiecujemy, że będziemy na bieżąco śle-

dzić, co dzieje się w RSM.

Chciałem również odpowiedzieć panu, który pyta po czyjej stronie jestem – starego czy nowego zarządu. Nie jestem po stronie żadnego zarządu. Moja rola sprowadza się do informowania, a wnioski muszą państwo wyciągać sami.

Marek Pietras

ZDJĘCIE TYGODNIA

Czy na pewno tak powinien wyglądać plan zabaw w XXI wieku? Pyta jeden z czytelników, który przysłał zdjęcie.



POLECAMY

SPORT NOWINY

www.sportnowiny.pl

■ informacje ■ wyniki
■ zapowiedzi

■ **DZIELNICA** – Biblioteka zaprasza na koncert

Cykl Koncertów Akustycznych wznowiony po wakacjach

Już 26 września w sali kameralnej rybnickiej biblioteki przy ul. Szafranka odbędzie się kolejny koncert z cyklu CKA „Bez prądu”. Tym razem wystąpi Leonard Romuald & the Hash Band.

Leonard Romuald & the Hash Band to zespół, który nie trzyma się dzisiejszych trendów. Muzycy grają solidny hardrock/blues. Można odnaleźć inspiracje rodem z Led Zeppelin, Rolling Stones, Jimiego Hendrixa, The Doors. Zespół powstał w 2012 roku podczas koncertu Michała (perkusista), który w ten wieczór grał w innej kapeli. Był tam też Maciek (bas) i Miły (gitara/wokal). – Pomysł na zebranie się był zupełnie przypadkowy, na zasadzie: gramy? razem?

Ok! No i zaczęło się – wspominają muzycy. Dość szybko kapelę zasilili Sebastian (gitara), który został zwerbowany w rybnickim sklepie muzycznym Rondo Music. Próby zaczęły się odbywać w Rybniku. Dość szybko powstał materiał. Pomysłów bardzo dużo, naturalnym krokiem było nagranie materiału w studio RAVEN pod Tarnowem. Sama idea grania w zespole opiera się na zupełnej swobodzie każdego z członków. Nikt nie narzuca co ma być grane. Obecnie muzycy przygotowują na koncert CKA specjalny materiał akustyczny, w którym wspierać ich będą nieprzeciętny muzyk Boogie Bajer na klawiszach oraz Miłosz Nosiadek na skrzypcach.

(ska)



Podczas wrześniowego koncertu CKA wystąpi grupa Leonard Romuald & the Hash Band

Z NOTATNIKA strażnika

18 SIERPNIA. Strażnicy udzielili pierwszej pomocy kobiecie, która znajdując się pod silnym wpływem alkoholu przewróciła się i rozbiła sobie głowę. Wskazana w zgłoszeniu osoba miała zaczepiać przechodniów na ul. Rynkowej w Rybniku. Funkcjonariusze wezwali na miejsce karetkę pogotowia, a ratownicy po sprawdzeniu jej stanu zdrowia, zabrali poszkodowaną do szpitala.

19 SIERPNIA. Strażnicy interweniowali w sprawie zakłócania ciszy nocnej w bloku mieszkalnym przy ul. Floriańskiej w dzielnicy Maroko Nowiny. Gdy patrol przyjechał na miejsce okazało się, że dwójka nastolatków utknęła w windzie na 3 piętrze. Po przeprowadzonej interwencji młodzi ludzie opuścili windę.

19 SIERPNIA. Dyżurny przysłał zgłoszenie o dwóch osobach, które leżały na ławkach w poczekalni dworca autobusowego przy ul. Budowlanych. Wbrew wcześniejszym oczekiwaniom, osoby te były trzeźwe. Bezdomni odmówili przyjęcia jakiegokolwiek pomocy oferowanej przez strażników.

19 SIERPNIA. Operator monitoringu zauważył nietrzeźwą osobę leżącą przy przystanku na Placu Wolności. Mężczyzna został oddany pod opiekę rodzinie ze względu na znaczny stopień upojenia alkoholem.

20 SIERPNIA. Operator monitoringu zauważył nietrzeźwego mężczyznę, który leżał przy fontannie na Rynku. Mężczyzna znajdował się w takim stanie, że swoim zachowaniem mógł zagrażać własnemu zdrowiu bądź życiu. Z uwagi na brak możliwości oddania go pod opiekę osobie najbliższej, pijanego przewieziono do izby wytrzeźwień.

20 SIERPNIA. Do dyżurnego zadzwoniła kobieta, która obawiała się o los psa zamkniętego w samochodzie na ul. Pocztowej. Twierdziła, że na zewnątrz panuje wysoka temperatura i psu może się coś stać. Gdy strażnicy przyjechali na miejsce okazało się, że psu nic nie dolega. Na miejscu był już właściciel, który wsiadł do samochodu i odjechał.

21 SIERPNIA. Na ul. Sławków nietrzeźwa osoba leży pod ławką, brzmiało zgłoszenie, które przyjął dyżurny Straży Miejskiej w Rybniku. Tym razem obyło się bez wizyty w izbie wytrzeźwień. Funkcjonariusze obudzili śpioccha, a ten odszedł do domu o własnych siłach.

21 SIERPNIA. Strażnicy sprawdzili zgłoszenie dotyczące dwóch osób, które miały spożywać alkohol na ławce osiedlowej znajdującej się przy ul. Kilińskiego. Funkcjonariusze nie potwierdzili tej informacji. Dwie osoby siedziały na ławce, lecz nie spożywały alkoholu.

Co tydzień w Tygodniku przepisy dla alergików przygotowuje serwis Alergis.pl

Pasta z soczewicy



Składniki: 250 g suchej soczewicy - może być zielona lub czerwona, 2 garści liści bazylii, sól, pieprz

Sposób przygotowania: Soczewicę gotujemy w dwóch szklankach wody do miękkości. Odsączamy na sitku i wrzucamy do blendera. Do zmiksowanej soczewicy dodajemy posiekaną bazylię. Doprawiamy solą i pieprzem.

Bezglutenowe placki z jagodami



Składniki: 250 g półtłustego twarogu, 3 łyżki mąki ryżowej, 3 jajka, łyżeczka cukru waniliowego, 2 łyżki cukru, ok. 200 g jagód

Sposób przygotowania: Oddzielamy żółtka od białek. Białka ubijamy na sztywno z odrobiną soli. W tym czasie do żółtek dodajemy pokruszony ser, mąkę ryżową, cukier i cukier waniliowy. Dokładnie mieszamy, rozniciając grudki sera. Masa powinna mieć możliwie jednolitą konsystencję. Do masy serowej dodajemy ubitą pianę z białek i jagody. Całość mieszamy delikatnie. Placki pieczemy na papierze do pieczenia w piekarniku nagrzanym do 180 stopni przez około 30-40 minut.

Alergis.pl to serwis internetowy prowadzony przez alergików, dla alergików. Na portalu znaleźć można kontakty do specjalistów, adresy miejsc, gdzie osoby z alergią pokarmową mogą wybrać się na obiad, a także przepisy na potrawy dla alergików. – Alergis powstał ponieważ leczenie alergii nie może być bardziej uciążliwe niż sama alergia – mówi Radosław Knesz, założyciel portalu.

REKLAMA

NAJWIĘCEJ OFERT PRACY

Szukaj
tylko
u nas

nowiny.pl



Balbinka
KLUB MALUCHA

PLACÓWKA OPIEKI I NCZO-WYCHOWAWCZA

Szukasz żłobka? Przyjdź do nas!

Ostatnie wolne miejsca! (dzieci od 1 do 4 lat)

www.klubmaluszkow.pl
Rybnik, ul. Chwałowicka 9
Tel. 691 851 083, 609 643 372



- dzieci (od 3 lat)
- młodzież
- dorośli

Kursy języków obcych

Nowiny - Bushido



www.dzieci-angielski.pl

tel. 601 535 262 lub 603 875 936

REKLAMA

ANGIELSKI TYLKO Z NATIVE SPEAKERAMI



Rybnik,
ul. Kościuszki 40
tel: 505 241 317
Sekretariat I piętro
(sale I i II piętro)

*Scott Tattam and Paul Clement
teaching method "connect method"*

www.connectenglish.pl

- uczymy od 2002 roku wyłącznie native speakerami (Scott, John, Helen, Kieron, Gary, Graeme)
- własna metoda nauczania "connect method"
- 8 nowych sal wykładowych
- zajęcia indywidualne dla dorosłych
- warsztaty językowe dla dzieci od 3 roku życia
- specjalna sala do nauki dzieci
- przygotowujemy do egzaminów ESOL: FCE, CAE, CPE
- zajęcia w firmach i przedszkolach
- obozy językowe w Anglii

od 9 zł za lekcję
(spytaj o nasze
rabaty)

Metoda Tomatisa – szansa dla każdego



Metoda Tomatisa jest to program stymulacji słuchowej, którego celem jest przezwyciężenie zaburzeń uwagi słuchowej i poprawa umiejętności komunikacji.

Aby ucho mogło funkcjonować w pełnym zakresie, konieczne jest jego wyćwiczenie. Trening pomaga usprawnić umiejętności słuchania innych, czytania, pisanie, zachowania, poprawia jakość własnych wypowiedzi, ułatwia ko-

munikację z otoczeniem, pozwala otworzyć się na świat.

Głównymi objawami zaburzenia uwagi słuchowej są: nadwrażliwość na dźwięki, zaburzenia koncentracji uwagi, trudności z czytaniem i pisanem, błędna interpretacja pytań, i poleceń, niemuzikalność, mylenie stron, monotony głos, ubogie słownictwo, męczliwość, nadaktywność, tendencje depresyjne, brak

wiary w siebie, drażliwość, nieśmiałość.

Metodę stosować można u osób w każdym wieku. Trening zalecany jest głównie osobom dotkniętym zaburzeniami: językowymi (np. jękanie), słyszenia, zachowania np. ADHD, ADD, koordynacji ruchowej, kłopotami z komunikacją i koncentracją, trudnościami w nauce, autyzmem, zespołem Downa i innymi zespołami genetycznymi.

Jeśli chcesz polepszyć swoje możliwości i udoskonalić dotychczasowe funkcjonowanie, zapraszamy do nowo otwartego Gabinetu Alfasygnapsis w Rybniku przy ul. Jankowskiej 23/25 na darmową konsultację. Kontakt tel. 795 453 434 lub e-mail: biuro@alfasygnapsis.pl.

Nietrzymanie moczu - nowoczesne metody leczenia

Wysiłkowe nietrzymanie moczu (SUI) to najczęściej spotykana forma nietrzymania moczu u kobiet, definiowana jako mimowolna utrata moczu podczas kaszlu, kichania lub wysiłku fizycznego, jak na przykład w trakcie uprawiania sportu czy przy nagłej zmianie pozycji. Szacuje się, że dolegliwość ta dotyka od 4% do 14% młodszych kobiet oraz od 12% do 35% starszych kobiet. Istnieje wiele możliwości związanych z chirurgicznymi i niechirurgicznymi sposobami leczenia SUI. Początkowe leczenie powinno obejmować terapie niechirurgiczne – zmiany behawioralne i ćwiczenia mięśni dna miednicy.

Stymulacja elektryczna, obciążone stożki pochwowe oraz terapia farmakologiczna również mogą zredukować wysiłkowe nietrzymanie moczu. Środki pęczniejące ograniczają wyciekanie moczu, jednak ich skuteczność zazwyczaj spada po 1-2 latach. Zabiegi chirurgiczne mogą prawdopodobnie leczyć wysiłkowe nietrzymanie moczu w sposób bardziej skuteczny niż metody niechirurgiczne, niemniej jednak wiążą się z większą ilością działań niepożądanych.

Wiele kobiet cierpiących na SUI nie szuka pomocy w zakresie leczenia ich stanu z powodu wstydu, braku wiedzy na temat możliwych terapii bądź też oba-

wy, że leczenie będzie wymagało zabiegu chirurgicznego.

Minimalnie inwazyjna i laserowa terapia umożliwia przebudowanie tkanki, która w konsekwencji kurczy się i zmniejsza, poprawiając wsparcie pęcherza moczowego i tym samym ograniczając objawy wysiłkowego nietrzymania moczu.

Poza kurczeniem się kolagenu i tkanki, które są jedynie chwilową reakcją, rozpoczynają się procesy remodelowania kolagenu oraz neokolagenezy. Pod koniec tych procesów leczona tkanka wzbogaca się o nowy kolagen i tym samym staje się bardziej napięta i elastyczna.

Obecnie, w głównej mierze, w leczeniu wysiłkowego nietrzymania moczu stosowane są techniki zabiegowe i operacyjne polegające na podnoszeniu cewki moczowej wszywanymi taśmami –TVT. Ponadto stosowane są także plastryki pochwy celem korekty statyki narządu rodowego. Niestety metody te nie dają oczekiwanych efektów.

Na naszych oczach dokonuje się obecnie rewolucja w zakresie leczenia problemów uroginekologicznych i zaburzeń statyki narządu rodowego. Te schorzenia będące przyczyną ogromnego dyskomfortu życia szczególnie w okresie okołomenopauzalnym, choć również często dotyczą młodszych kobiet (między innymi po porodach siłami natury), występują u ponad 70-90%

populacji. Nie wszystkie Panie to zgłaszają jako chorobę – często uważając, że tak musi być. Nic bardziej mylnego – to należy leczyć.

Nietrzymanie moczu, obniżenie narządu rodowego, rozluźnienie pochwy to problemy, z którymi walczone dotychczas wykonując różne zabiegi operacyjne, wymagające pobytu w szpitalu, używania skalpela i szycia – działań obciążonych jednak czasami bardzo poważnymi powikłaniami, jak każdy zabieg operacyjny, a nie dających często spodziewanego efektu. Obecnie mamy do dyspozycji ultranowoczesną technikę – bezinwazyjną, bezbolesną, wykonywaną ambulatoryjnie przynoszącą bardzo dobre efekty – laserową korektę statyki pochwy i cewki moczowej. Jest to metoda wzmacniająca pochwy, dająca poprawę w zakresie nietrzymania moczu, korektę obniżenia pochwy a przy okazji jej zwężenie poprawiając komfort współżycia. Laser zrewolucjonizował wiele dziedzin medycyny – okulistykę, chirurgię endoskopową, dermatologię, kosmetologię – teraz wkracza do ginekologii. Metoda rodem z działu science-fiction może spełnić wreszcie oczekiwania ginekologów a szczególnie naszych pacjentek – kobiet dotkniętych problemami takimi jak:

- nietrzymanie moczu (popuszczenie samoistne moczu przy

kucnięciu, kaszlu, tańcu wysiłku lub nawet częste parcie na mocz)

- obniżenie przedniej i tylnej ściany pochwy
- dyskomfort przy współżyciu – szeroka pochwa

To wszystko można skorygować metodą laserową, która regeneruje błonę śluzową i ścianę pochwy, przywracając jej pierwotną elastyczność.

Suchość pochwy, utrata jej napięcia i sprężystości, wysiłkowe nietrzymanie moczu to problemy, które pojawiają się wraz z wiekiem lub po porodzie. Terapia przywraca naturalne pH pochwy i zwiększa jej nawilżenie, poprawiając tzw. indeks zdrowia pochwy. Pacjentki, które do tej pory skarżyły się na świąd, suchość i infekcje, po zabiegu laserowym odczuwają znaczną poprawę. To idealne rozwiązanie dla kobiet, które muszą stosować dopochwowe środki nawilżające, są w okresie menopauzy lub po porodzie. Niezwykle istotnym jest zastosowanie odpowiedniego rodzaju lasera. W Sonomedico stosujemy Laser Dynamis XS – Firmy Fotona. Jest on laserem erbowym, co stawia go w zdecydowanej przewadze do wcześniej dostępnych na rynku laserów CO. Zastosowanie tego urządzenia powoduje zdecydowany spadek występowania objawów nieporządkanych oraz uzyskanie optymalnej temperatury do regeneracji kolagenu. To



www.sonomedico.pl



NZOZ SONOMEDICO
dr hab. n. med. Bartosz Czuba
Gabinet Ginekologiczny

Zakres usług:

- Diagnostyka prenatalna
- USG 3D i 4D
- Badania prenatalne i echokardiografia płodowa
- Prowadzenie ciąży
- Niepłodność
- Ginekologia
- Onkologia - profilaktyka
- Badanie genetyczne płodu z krwi matki. Harmony.
- Badania USG wykonywane są aparatami GE Voluson E8 Expert BT12 z opcją 3D HD live

w rezultacie powoduje skrócenie zabiegu, większy komfort dla pacjentki, a przede wszystkim szybsze gojenie oraz zdecydowanie lepszy efekt po zabiegu. Te elementy składają się na wysoki poziom zadowolenia pacjentek po zabiegu.

Ginekologia estetyczna ponadto koryguje wygląd warg

sromowych poprzez zastosowanie kwasu hialuronowego. W celu polepszenia zadowolenia z życia seksualnego można także wykonać augmentację (powiększenie) punktu G, co zwiększa w znaczący sposób satysfakcję w tej dziedzinie życia. Wszystkie zabiegi można wykonać ambulatoryjnie w NZOZ Sonomedico.

Żory, ul. Centralna 23B/1 Czynne: pon.-pt.: w godz. od 9.00 do 19.00, tel. 32 43 43 036, bartosz.czuba@sonomed.net

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Zmęczony poszedł do kuchni,
a tam wita go żona:
- Witaj, misiu, przyjechali twoi
rodzice, położyli się w naszym
łóżku, już się z nimi przywitałeś?

😊 😊 😊

Awantura w domu.
W pewnej chwili mąż zwraca
się do żony:
- Jak myślisz dlaczego sąsiedzi
nazywają Cię „Idiotką”?
- Byłbyś generałem nazywaliby
mnie „Generałową”

😊 😊 😊

Nigdy nie należy wierzyć
tysemu i rudemu.
Rudy wiadomo zdraдлиwy, a
tyśy mógł być kiedyś rudy.

pozostali nie dali mu spokoju:
- A ty czemu nic nie mówisz?
Nie musiałeś nic obiecać
żonie, żeby cię puściła?
- Nie - odparł czwarty - ja po
prostu nastawiłem budzik na
5:30 rano, gdy zadzwonił, to
szturchnąłem żonę i spytałem:
Seksik czy golfik? W odpowie-
dzi usłyszałem: Odczep się,
kiję są w szafie!

☺ ☹ ☺

Mała Kasia bawi się z dziećmi
na plaży.
Przybiega do matki z płaczem:
- Mamo, jakieś dziecko uderzy-
ło mnie w głowę!
- A kto to był, chłopiec czy
dziewczynka?
- Nie wiem, bo było cięte!



Ten tydzień dla Baranów będących w związku nie będzie łaskawy. Związki, które od dawna kulały może czekać czas próby. Baran zdecyduje o rozstaniu bądź chwilowej rozłące z partnerem. Odczujesz niemożność dopasowania się do partnera, dlatego zechcesz ten czas spędzić w samotności.



 Byki czeka czas niepewności i niezdecydowania a będące w związku będą starały się uświadomić partnerowi jaka jest ich rola w tej relacji. Nie podobą im się zepchnięcie przez partnera ich osoby do roli wasala.



 **U Bliźniąt** będących w związku zapowiada się burzliwa atmosfera. A im bardziej będziecie zdawać sobie sprawę ze swoich błędów, tym bardziej będziecie zapalczywi w stosunku do partnera i będzie szukać okazji do zwady. Przemysły Bliźniaku czy tak się zachowując zyskujesz w oczach partnera.



Możesz uznać, że słowa wypowiediane przez Twoją drugą połowę bywają puste i wcale nie mają potwierdzenia w jego czynach. Ale czy aby na pewno Raku? Pomyśl, czy nie oczekujesz zbyt wiele poświęcania od drugiej osoby. A może tylko zadręczasz się negatywnymi myślami, bo boisz się stracić miłość.



 **LEW 23.07 – 22.08**
Lwie, popędziasz błóg, ostatnio za bardzo miałeś potrzebę dominacji w związku, przez co Twój partner czuł się osaczony. W tej sytuacji konieczne są ustępstwa a we dwoje.



WARTO 20.00 – 22.00
Warto czy też sferą duchową w związku, oboje z partnerem dawno straciliście cel tego związku i właściwie trudno Wam rozpoznać na czym tak naprawdę zależy wam obojgu: na romantyczności czy praktyczności?



 **WAGA 20.05 – 22.10**
W związkach czeka objętość, pustka i chłód uczuć, ale tylko na początku tygodnia. Wago, widać, że świadomie będziesz się izolować od partnera, okazywać mu swoją niechęć, ale będzie też w Tobie chęć zmiany sytuacji i organizujesz Wago na weekend wspólny wypad we dwoje w celu naprawy relacji.



 Skorpiony będące w związku czeka pogodny i serdeczny nastrój. Widać, że będziesz czuł szczególnie spokój Skorpionie, dzięki odwzajemnionej miłości swego partnera. Ten tydzień będzie szczególnie udany a młodym Skorpionom przyniesie szanse na powiększenie rodziny.



 Strzelce czeka pełen napięć wynikłych
wskutek przeżytego wcześniej nieszczęścia,
jednak będzie Strzelcu starał się za wszelką cenę
złagodzić i zredukować skutki następstwa poniesionej klęski i
ponownie odbudować wiarę i zaufanie w Wasz związek.



 Koziorek będący w związku może mieć powody do niepokoju, wskutek pojawienia się kogoś z przeszłości w obecnym życiu jego drugiej połowy. Zachowaj ostrożność i delikatnie obserwuj partnera bo może on przeżyć malutki romans wracając wspomnieniami do przeszłości.



 **WODNIK 20.01 – 18.02**

Dla młodych Wodników przychodzi czas na zmiany w rodzinie. Stabilizacja materialna jaka się u Was pojawi, przyniesie czas bezpieczeństwa założenia rodziny. Zbyt długo już Wodniku unikałeś podejmowania decyzji o zmianach w tym kierunku.



 **RYBY 19.02 – 20.03**
Ryby będące w związku mogą przeżywać kryzys, ale mimo istniejących trudności oboje z partnerem będą się wspierać wzajemnie by pokonać gnębiące ich niepowodzenie. Oboje będąc starać się utrzymać związek za wszelką cenę a pomyśl Rybo czy chwilowe odosobnienie nie byłoby lepszym rozwiązaniem.

PIEKLAMA

KONIEC WAKACJI **zbliza się wielkimi krokami, jesień tuż tuż...**

Na szczęście mamy coś na poprawę humoru, wracają wasze ulubione zajęcia!



W Bushido każdy znajdzie coś dla siebie

ZUMBA

Zapraszamy wszystkich na energetyczne zajęcia, podczas których oprócz pracy nad sylwetką pracujemy także nad pozytywnym nastrojem. Zumba jest innowacyjnym systemem fitness, który poprzez świetną zabawę kształtuje naszą sylwetkę, dba o naszą kondycję, a przede wszystkim napawa nas optymizmem. Zajęcia dla wszystkich, bez ograniczeń wiekowych, kondycyjnych czy umiejętności.



KLUB SENIORA

Zapraszamy wszystkich dotychczasowych uczestników oraz osoby chcące dołączyć do Klubu Seniora na zajęcia sportowo - rekreacyjne, które będą prowadzone w godzinach popołudniowych. Spotkanie organizacyjne odbędzie się **dnia 3 września 2014 r. o godzinie 11.00**. Zapraszamy nie skierowane jest do osób w wieku 60+ zainteresowanych poszukiwaniem nowych i ciekawych form aktywności ruchowej. Proponujemy na początek zajęcia: jogi, tai-chi, gimnastykę z elementami stretchingu, ćwiczenia na siłowni itp. Dokładne ustalenie tematyki zajęć i ich harmonogram nastąpi na spotkaniu organizacyjnym.



SZTUKI WALKI

Dla najmłodszych szczególnie polecamy Judo i Karate, które nie dość że poprawiają sprawność ogólną, stymulują rozwój psychofizyczny, to wykształcają pewność siebie oraz uczą funkcjonowania w grupie.



SLIM KIDS

Od października rusza ponownie Dziecięcy Klub Odchudzania „Slim Kids”. Jeżeli twoje dziecko nie radzi sobie na zajęciach wychowania fizycznego i ma delikatną nadwagę, mamy pomysł jak to zmienić! Specjalnie dobrane ćwiczenia spalające tkankę tłuszczową i wpływające na ogólną sprawność fizyczną, szybko poprawią wyniki sportowe twojego dziecka i wpłyną korzystnie na jego zdrowie. Szczegóły już wkrótce na naszej stronie internetowej.



AKTYWNA MAMA

Zapraszamy wszystkie mamy, które chcą aktywnie spędzić wyjątkowy czas - okres ciąży. Nasze zajęcia AKTYWNA MAMA są połączeniem koncepcji „Aktywne 9 miesięcy” oraz „Elite Baby & Elite Mum”, zawierają elementy Body Ball, Pilates, Jogi, stretchingu, a zakończone są spokojnymi ćwiczeniami oddechowymi oraz relaksem.



SIŁOWNIA

Oferujemy Państwu klimatyzowane pomieszczenie, w którym znajdują się podstawowe sprzęty, dzięki którym mogą Państwo wykonać kompleksowy trening według indywidualnych możliwości i potrzeb lub pod okiem wykwalifikowanej kadry instruktorsko - trenerskiej. Posiadamy sprzęt cardio, wolne ciężary, oraz maszyny siłowe (sprzęt profesjonalnych marek: SportsArt, LifeFitness, Kettler, Hes, TheraBand, inSPORTline. Wejście na siłownię nie jest ograniczone czasowo. Oferujemy atrakcyjne, przystępne ceny.



JOGA

Praktyka jogi jest dla każdego niepowtarzalnym osobistym przeżyciem, indywidualną ścieżką rozwoju. W praktyce jogi ciało łączy się z ruchem, umysłem i oddechem doprowadzając w efekcie do poczucia równowagi, odprężenia i harmonii. Aby zacząć, nie musisz być elastyczny, silny, zwinny czy rozciągnięty to dzięki ćwiczeniom pod okiem nauczyciela będziesz kształtować te cechy.



ZAJĘCIA FITNESS

Interesuje cię szczupła sylwetka, płaski brzuch? Spalanie tkanki tłuszczowej, poprawa kondycji fizycznej? A może chcesz ujędrnić i wymodelować swoje ciało? W takim razie zapraszamy na zajęcia.



ZDROWY KRĘGOSŁUP

Proponujemy zajęcia dla wszystkich chcących zadbać o swój kręgosłup, zarówno w przypadku istniejących już schorzeń jak i w ramach działań profilaktycznych. Prowadzone przy muzyce, z wykorzystaniem dużych piłek rehabilitacyjnych, gum Thera-Band, małych piłek czy lo-ball. Poprawiają równowagę mięśniową - statyczną i dynamiczną, wzmacniają, relaksują, uczą prawidłowego oddychania i wyrabiają dobre nawyki posturalne.



Rybnik, ul. Floriańska 1, tel. 32 42 28 201. Szczegółowa oferta na www.bushido.rybnik.pl

Fitness Club

FUNDACJI ELEKTROWNI RYBNIK



Tak
WIELE
możliwości za tak
NIEMIELKĄ
cenę

AEROBIK + BPU
STEP + EKSPRES BRZUCH • STEP + TBC
EKSPRESOWA SYLWETKA • BPU • ZUMBA
INDOOR CYCLING • AQUA AEROBIK
JOGA • SAUNA IR

SIŁOWNIA / SAUNA IR
Poniedziałek - Piątek: 8.30 - 22.00
Sobota: 15.00 - 21.00

FUNDACJA ELEKTROWNI Rybnik
FITNESS CLUB
Rybnik, ul. Podmiejska
tel. 32 739 61 52
www.fundacjarybnik.pl

8 DZIEŃ OTWARTY
FUNDACJI ELEKTROWNI RYBNIK

UWAGA: Od 2 września b.r. można zapisywać się telefonicznie bądź osobiście na wybrane koła zainteresowań. 15 września ruszą większość zajęć. Fundacja Elektrowni Rybnik, tel. 32 739 18 98.

13 WRZEŚNIA zapraszamy do skorzystania z szerokiej oferty usług za symboliczną złotówkę (basen, grotła solna, body space, vacuumed, solarium, fitness club, korty tenisowe, Zakład Rehabilitacji Leczniczej). Interaktywny folder z pełną ofertą dostępny na stronie www.fundacjarybnik.pl



ZAKŁAD REHABILITACJI LECZNICZEJ
FUNDACJI ELEKTROWNI RYBNIK

GODZINY OTWARCIA
poniedziałek - piątek: 6.00 - 20.00
sobota: 9.00 - 13.00 wymagana wcześniejsza rezerwacja - wyłącznie zabiegi rekreacyjne

OPIEKA MEDYCZNA
Rafał Kochanowski - ortopeda

OFERUJEMY
MASAŻE -
WODOLECZNICTWO -
KINEZYTERAPIA -
FIZYKOTERAPIA -

UWAGA PRZY ZAKUPIE
SERII ZABIEGÓW
ATRAKCYJNE RABATY

REZERWACJA
oraz szczegóły
tel.: 32 739 18 54 wew. 27

Tak
WIELE
możliwości za tak
NIEMIELKĄ
cenę



KOMPLEKS BASENÓW

PONIEDZIAŁEK - NIEDZIELA: 6.00 - 23.00
OSTATNIE WEJŚCIE NA 22.00

- KURSY PŁYWANIA dla niemowląt, dzieci i dorosłych
- AQUA AEROBIK
- ZAJĘCIA W WODZIE DLA SENIORA
- ZAJĘCIA DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI
- PROMOCYJNE CENY DLA RODZIN
- ATRAKCYJNE PAKIETY

Kasa basenu
oraz szczegółowe
informacje:
32 739 18 54, wew. 21

Tak
WIELE
możliwości za tak
NIEMIELKĄ
cenę

www.fundacjarybnik.pl

FUNDACJA ELEKTROWNI Rybnik
WELLNESS & SP
Rybnik, ul. Podmiejska
tel. 32 739 18 54
www.fundacjarybnik.pl

DECATHLON**DYSKONT SPORTOWY easy****POWRÓT DO SZKOŁY
Z DECATHLON
EASY RYBNIK****7⁹⁹
zł****DOMYOS****KOSZULKA
FITNESS KRÓTKI
RĘKAW DLA
DZIECI DOMYOS**

Dla chłopca, do ćwiczeń gimnastycznych i zajęć sportowych. Najprostsza i najwygodniejsza z koszulek. Będzie Ci długo służyć, gdyż Domyos gwarantuje zachowanie koloru i fasonu (poparte testami). Elastyczne wycięcie pod szyją ułatwia zakładanie przez głowę.

**7⁹⁹
zł****DOMYOS****KOSZULKA
FITNESS KRÓTKI
RĘKAW DLA
DZIECI DOMYOS**

Dla dziewczynki, do zajęć gimnastycznych i sportowych. Najprostsza i najwygodniejsza z koszulek. Będzie Ci długo służyć, gdyż Domyos gwarantuje zachowanie koloru i fasonu (poparte testami). Elastyczne wycięcie pod szyją ułatwia zakładanie przez głowę.

**newfeel****PLECAK 17 L ABÉONA**

Do noszenia rzeczy osobistych na co dzień. Potrzebujesz praktycznego i solidnego plecaka? Ten plecak o pojemności 17 L jest dla Ciebie! Główna przegroda mieści format A4, wewnątrz kieszeń na suwak. Regulowane szelki wypełnione pianką.

**14⁹⁹
zł****Quechua****BUTY TURYSTYCZNE NISKIE MĘSKIE
ARPENAZ****59⁹⁹
zł****Quechua****BUTY TURYSTYCZNE
NISKIE DAMSKIE
ARPENAZ****59⁹⁹
zł****14⁹⁹
zł****KIPSTA****PIŁKA DO PIŁKI NOŻNEJ
FIRST KICK****KIPSTA
SPODENKI
DO PIŁKI
NOŻNEJ
DLA DZIECI F300****14⁹⁹
zł****KIPSTA
KOSZULKA DO
PIŁKI NOŻNEJ
KRÓTKI RĘKAW
DLA DZIECI
F300****14⁹⁹
zł****54⁹⁹
zł****KIPSTA****BUTY HALOWE DO PIŁKI
NOŻNEJ DLA DZIECI
AGILITY 300 SALA**

Dla dzieci, rozpoczynających naukę gry w piłkę halową na parkiecie, gładkim betonie lub nawierzchni z PVC. Buty do piłki nożnej halowej, wytrzymałe dzięki syntetycznym materiałom.

Quechua**BUTY TURYSTYCZNE NISKIE
DLA DZIECI ARPENAZ 50
SZNUROWANE****39⁹⁹
zł****BUTY TURYSTYCZNE
NISKIE DLA DZIECI
ARPENAZ 50 RZEP****39⁹⁹
zł****BUTY TURYSTYCZNE NISKIE
DLA DZIECI ARPENAZ 50
SZNUROWANE****39⁹⁹
zł****BUTY TURYSTYCZNE NISKIE
DLA DZIECI ARPENAZ 50
RZEP****39⁹⁹
zł**

DECATHLON easy RYBNIK Galeria Śląska, ul. Gliwicka 45
Tel. 32 423 17 11, godziny otwarcia: pon-sob 9-21, nd 10-20



Dom Kultury zaprasza na swoje zajęcia

Tydzień Otwarty

Już we wrześniu Dom Kultury w Rybniku-Niedobczycach zaprasza na Tydzień Otwarty. W dniach 15-19 września będzie można wejść za darmo na wszystkie zajęcia prowadzone w placówce. To świetna okazja do tego, żeby przyjrzeć się interesującym zajęciom, porozmawiać z instruktorem, przekonać się czy akurat te zajęcia są dla nas odpowiednie.

Placówka zaprasza m.in. na zajęcia rytmiczno-ta-

neczne dla maluszków (grupy „Kropki” i „Kropeczki”), zajęcia taneczne dla dzieci i młodzieży (zespół „V.I.P.”, mażoretki „Baby balet”, „Astra”, „Enigma”), naukę gry na instrumentach (gitara, perkusja, klarnet, saksofon, flet, pianino), zajęcia pilatesu, aerobiku oraz zumbi. Będzie można także przekonać jak wyglądają próby chóru im. A. Mickiewicza, nauka języka angielskiego, zajęcia szachowe czy skata sportowego. (r)

Pink Freud w KC

wrzesień 7 Start o godz. 20.00. Po letniej przerwie Kulturalny Club wznawia jesienny cykl koncertów. Na początek mocne uderzenie czyli gwiazda Męskiego Grania- Pink Freud. Na rybnickim rynku w podziemiach stylowej kamienicy będzie można usłyszeć ten jeden z najoryginalniejszych głosów we współczesnym jazzie i nie tylko. Bilety do nabycia w klubie muzycznym. Pink Freund przyczynił się do zmiany generacyjnej na polskiej scenie jazzowej i do otworzenia rynku wydawniczego na siłę muzyki niezależnej. Formacja przeddefiniowała jazzową kompozycję dla pożytku publiczności nowoczesnej i wymagającej. Muzyka zespołu ociera się o różne style od punkrocka i rocka, poprzez drum'n bass, jungle i dub, aż po eksperymentalną muzykę elektroniczną. Rok 2013 był gorącym czasem dla formacji. Ostatni album Horse & Po-

wer powstały przy współpracy z producentem Rolim Mosimannem został zaprezentowany podczas trzech potężnych tras koncertowych w Polsce, Kolumbii, Argentynie, Brazylii, Japonii, Korei, Czechach. Poza tym zespół wystąpił m.in. na festiwalu Cena Contemporanea Brasilia, kilku polskich festiwalach m.in. Męskie Granie 2013 oraz odbył długą krajową trasę Blade Runner Tour.

„Mroczny rycerz” w PDF

sierpień 27 Start o godz. 18.00, wstęp wolny. Dom Kultury Chwałowice jak co tydzień organizuje bezpłatne seanse filmowe. W tę środę bezwzględny Joker zacznie siać terror w Gotham. Do walki przeciwko niemu stanie Batman-człowiek ukrywający się pod kostiumem nietoperza. A wszystko to w ramach bloku zatytułowanego „Niekonwencjonalnie o superbohaterach”. Zapraszamy wszystkich miłośników filmów, w których toczy się walka dobra ze złem, a po seansie do dyskusji.

Blues, jazz i rock

sierpień 27 Start o godz. 20.00, wstęp wolny. Celtic Pub zaprasza w każdy czwartek wszystkich chętnych, których pasjonują klimaty bluesowe, jazzowe i rockowe, na Jam Session. Jest to świetna okazja do zaprezentowania swoich możliwości dla tych muzyków i zespołów, którym marzy się własny koncert w Celtic Pubie. Warto przypomnieć, że muzyka grana jest na żywo.

Dziecięca fantazja

sierpień do 29 Wstęp wolny. Dzieci uczestniczące w zajęciach plastycznych prowadzonych w Domu Kultury w Rybniku-Niewiadomiu, zapraszają na ostatnie dni wystawy pt. „Fantazja na całego”. Zaprezentowane prace wykonane są różnorodną techniką i przy użyciu różnorodnych materiałów. Pogrupowane są również tematycznie, np. krajobrazy, kwiaty, jedzenie, drzewa czy architektura. Do zbiorów wystawy należy ponad 70 prac wykonanych w ciągu całego roku szkolnego 2013/2014.

Leonard Romuald w White Monkey

sierpień 30 Start, godz. 20.00, wstęp wolny. Herbaciarnia White Monkey zaprasza na prawie akustyczny koncert rockowo-bluesowego zespołu Leonard Romuald & the Hash Band. Muzycy zagrają autorski materiał w odmienionych aranżacjach wraz z klawiszowcem Wojciechem Boogie Bajarem oraz skrzypkiem Miłoszem Nosiadkiem.

Autoportrety szaleńca

sierpień 29 Już tylko kilka dni pozostało do obejrzenia wystawy Łukasza Grycicha „Autoportrety szaleńca”. Dzieła prezentują szaleńcze wizje autora, który występuje w podwójnej roli. Jest tu zarówno fotografem, jak i modelem. Aby osiągnąć zamierzony efekt Łukasz Grycicha posłużył się specjalnym obiektywem, by przerysować twarz (co pozwoliło lepiej wyrazić emocje). Projekt powstał przez pół roku. Warto dodać, iż autor jest członkiem rybnickiego Klubu Fotograficznego „Format”.

Dni Muzyki Organowej i Kameralnej

wrzesień od 2 Start godz. 18.45, wstęp wolny. Tegoroczny cykl koncertów rozpocznie się w pierwszy wtorek września i trwać będzie do końca miesiąca. Na miłośników muzyki organowej i kameralnej czekać będzie aż 8 koncertów. XXIX Dni Muzyki rozpocznie znany rybnickiej publiczności, wybitny wirtuoz gry na organach, pedagog Akademii Muzycznej w Katowicach i improwizator – profesor Julian Gembalski. W jego wykonaniu usłyszymy zarówno arcydzieła literatury organowej, jak i improwizację, z których profesor słynie nie tylko w Polsce. Recital ten odbędzie się w kościele Matki Boskiej Bolesnej, na który już serdecznie zapraszamy.

Moon Expression w plenerze

wrzesień 6 Start, godz. 19.00. Ten młody, istniejący od 2010 roku żywiecki zespół grający muzykę z elementami grunge, brit i hard rock wystąpi na koncercie plenerowym w Rybniku. Od samego początku szerokie spektrum inspiracji motywowało muzyków do własnej twórczości. Grają szeroko pojętego rocka, który dość często przybiera ciężkie brzmienie. Na jednej scenie, w plenerze i w klubach występowali między innymi z: Totentanz, Lee Monday, Wilkami, Budką Suflera.

Alosza Awdiejew w rybnickiej bibliotece

wrzesień 12 Start godz. 18.00, wstęp bezpłatny. Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Rybniku zaprasza na muzyczny wieczór z Aloszą Awdiejewem - piosenkarzem i aktorem pochodzenia rosyjskiego, od lat związanym z krakowską „Piwnicą Pod Baranami”. W repertuarze artysty są stare rosyjskie romanse, uliczny folklor z Odessy, klezmerskie motywy, cygańskie muzyczne szaleństwo, ballady Okudźawy i Wysockiego. Liczba miejsc ograniczona - bezpłatne zaproszenia czytelnicy biblioteki mogą odebrać w Oddziale Zbiorów Specjalnych.

Boyhood w Cinema City

sierpień 29 „Boyhood” film realizowany w krótkich odstępach czasu między 2002 a 2013 rokiem, opowiadający o 12 latach z życia pewnej rodziny. Richard Linklater (reżyser) w centrum wydarzeń umieszcza Masona, który wspólnie z siostrą Samanthą zostaje zabrany w emocjonalną, transcendentną podróż przez lata dzieciństwa aż do dorosłości. W rolach głównych występują: Ellar Coltrane, Patricia Arquette oraz Ethan Hawke.

„Srebrny Carrantuohill”

wrzesień 13 Start, godz. 12.00, wstęp wolny. „Srebrny Carrantuohill” to tytuł niedawno wydanej pozycji książkowej poświęconej popularnej rybnicko-żorskiej grupie. Istnieje ona ponad 25 lat na muzycznym rynku. Artyści, dzięki pasji i zaangażowaniu w tworzone przez siebie projekty, zdobyli ogromną sympatię publiczności. Ich koncerty przyciągają rzesze fanów. Promocja książki odbędzie się w Księgarni „Orbita”, a na spotkaniu pojawią się sami muzycy oraz autor publikacji.

POLECAMY



NIE MUSISZ WYCHODZIĆ Z DOMU ŻEBY CZYTAĆ NASZĄ GAZETĘ

Już dziś spytaj swojego listonosza o **PRENUMERATĘ**
i sprawdź ile **BEZPŁATNYCH** numerów dostaniesz

**Tygodnik
Rybnicki**

PRENUMERATA NOWIN TYLKO POPRZECZ POCZTĄ POLSKĄ

ZAPYTAJ O SZCZEGÓŁY: Tel. 664 766 972, a.karbownik@nowiny.pl



Witam wszystkich! To ja Zuzanna Kubiś. Jestem pierwszą córeczką Katarzyny i Romana z Rybnika-Chwałęcic. Świat pierwszy raz zobaczyłam 14 sierpnia o godz. 12.48. Miałam wtedy 54 cm i ważyłam 2860 g. Przesyłam całuski kochanym mamie i tacie.



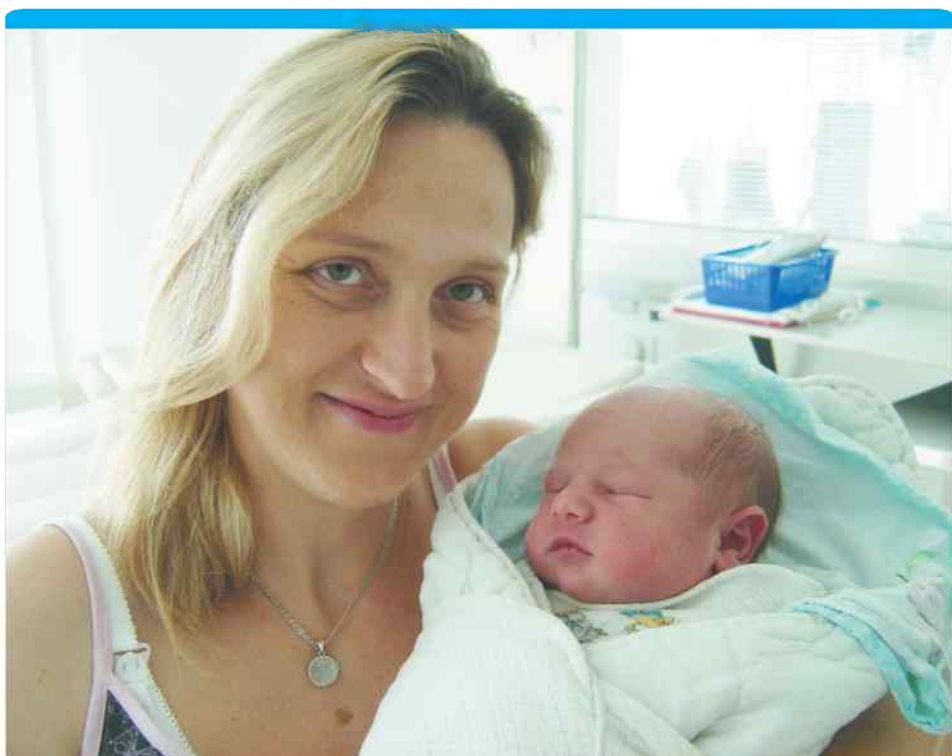
Cześć! Mam na imię Oskar a na nazwisko Wawoczny. Do rodziców Sabiny i Sebastiana pierwszy raz uśmiechnąłem się 14 sierpnia o godz. 3.07. Miałem wtedy 2200 g i mierzyłem 48 cm. Pozdrawiam mamę, tatę oraz siostry Wiktorię i Oliwię. Jesteśmy z Rybnika-Boguszowic.



Cześć! Jestem Liliana Koterbas. Urodziłam się 18 sierpnia o godz. 21.50. Ważyłam wtedy 3100 g i miałam 53 cm. Moi rodzice to Patrycja i Tomasz z Rybnika. W domu czeka na mnie 4-letnia siostra Kamila.



Czołem! Rodzice Renata i Radosław nadali mi bardzo ładne imię Ksawery, na nazwisko mam Pietrzak. Urodziłem się 14 sierpnia o godz. 11.57. Miałem wtedy 58 cm i ważyłem 3870 g. Pozdrawiam moich wspaniałych rodziców. Jestem ich pierwszą pociechą.



Serwus! To ja Tymoteusz Filusz w objęciach mojej cudownej mamusi Agnieszki. Przyszedłem na świat 17 sierpnia o godz. 15.10. Miałem wtedy 56 cm i ważyłem 3520 g. Pozdrawiam mamę, tatę Krzysztofa oraz braci Jakuba, Patryka i Szymona. Mieszkamy w Rybniku.



Witam! Mam na imię Natalia Barczuk. Rodzice Anna i Michał przytulili mnie pierwszy raz 16 lipca o godz. 12.33 w szpitalu w Rybniku. Miałam wtedy 57 cm i ważyłam 3.790 kg. Pozdrawiam rodziców oraz rodzeństwo-braciszka Dawida i siostrzyczkę Julię. Jesteśmy z Rybnika.



Hej! Wita was słodka Larysa Lisiak. Rodzicami dziewczynki są Klaudia i Tomasz z Rybnika. Ich córeczka urodziła się 19 sierpnia o godz. 17.45. Ważyła wtedy 3570 g i miała 55 cm. Na zdjęciu Larysa ze swoją 5-letnią siostrą Andżeliką.



Dzień dobry! Nazywam się Laura Paszenda. Rodzice Marzena i Tomasz przytulili mnie pierwszy raz 16 sierpnia o godz. 8.30. Miałam wtedy 54 cm i ważyłam 3470 g. Przesyłam buziaczki mamie, tacie i bratu Dominikowi. Jesteśmy z Rybnika.



Hej! To ja, mały Kacper Dzierżęga. Moimi rodzicami są Joanna Ogrodnik-Dzierżęga i Mirek Dzierżęga z Niedobczyc. Urodziłem się 9 sierpnia, o godz. 16.25. Ważyłem wtedy 3400 g i miałem 57 cm.



Hania Bednarz przyszła na świat 15 sierpnia o godz. 21.18. Jej rodzice Beata (38) i Marcin (29) są niesamowicie dumni z jej 3750 g i 57 cm wzrostu. Jedyńaczka wraz z rodzicami zamieszka w Rybniku.

• Zatrudnię dyrektora handlowego min. 3 lata doświadczenia, znajomość j. obcych, tel. 608-486-663, 48-130 Kietrz.

• Zatrudnię prezesa spółki handlowej min. 5 lat doświadczenia na podobnym stanowisku, znajomość j. obcych tel. 608-486-663, 48-130 Kietrz.

• Zatrudnię spedytora w ruchu krajowym i międzynarodowym, tel. 608-486-663, 48-130 Kietrz.

• Zatrudnię kierownika transportu, min. 2 lata doświadczenia, tel. 608-486-663, 48-130 Kietrz.

• Zatrudnię informatyka, min. 3 lata doświadczenia, tel. 608-486-663, 48-130 Kietrz.

POSZUKUJĘ PRACY

• Emeryt 71L, Podejmę każdą pracę, doświadczony w Transporcie 50L z robotą 5L stróż, własny warsztat w Gologłowej, 32-476-02-08.

RÓŻNE

• Limuzyny hummer, porsche Audi R8. Obsługa wesel, pomoc drogowa, wypożyczalnia przyczep, ławet, camping, 32-431-57-64, 501-317-662, www.hummerlimuzyna.com.pl.

• **Wielka wyprzedaż posezonowa zapasów środków ochrony roślin! np. Mustang Forte 5 litrów -310 zł brutto. Agros Krzanowice, tel. 535-499-454 baza SKR Krzanowice.**

• Antyki. Kupię meble, przedwojenne odznaczenia, srebra, obrazy, zegary, militaria, stare zdjęcia i wiele innych, 605-255-770.

• Bramy garażowe. Garaże blaszane, ocynkowane, powlekane, tynkowane. Umów się na pomiar, 32-434-43-43, 504-050-764, www.garazebramy.pl.

• Transport opalu z kopalni: Marcel, Rydułtowy, Jankowice, Chwałowice (węgiel, flot, muł, groszek oraz piasek, żwir, kamień i kruszywa drogowe) 782-180-545.

• Opał każdy, muł 500 złotych – 4 tony z transportem, drewno rozpałkowe, opałowe, kominkowe, 692-236-095.

• Tuje, świerki i inne ozdobne b. tanio sprzedam, od 2,50 zł, 32-476-51-42, 506-949-870.

• Kupię stare motory, motorowery, zegary, meble, militaria, monety, zdjęcia, radia, medale oraz inne starocie, 663-125-597.

• Muł od 170 zł, flot od 270 zł, węgiel od 600 zł, eco groszek. 504-449-540.

• Rozwiązanie warsztatu ślusarskiego, tanio odsprzedam sprzęt i materiały, Gorzyce, tel. 32-451-10-46.

• Kupię podkłady kolejowe. Tel. 603-843-735.

• Sprzedam drewno kominkowe, dąb, buk, brzoza od 140. Opałowe od 120. Przycinanie, ścinanie drzew, 502-271-993.

• Sprzedam dużą rogową meblościankę z szafą oraz firany, tel. 601-668-536

• Muł – Knurów 150 zł; Muł – Rydułtowy 185 zł; flot Marcel 300 zł; flot Jankowice 270 zł; węgiel orzech 600 zł; węgiel eko-groszek, 885-100-555.

• Sprzedam gruz kruszony, krawężniki drogowe, dachówka czerwona, cegła, trelinka. Rozbiórki wywóz gruzu, tel. 731-012-280.

• Kupię monety, znaczki, pocztówki, ordery, militaria i stare książki - płacę cenę amatorską, 77-437-36-81, 694-070-838.

• Drewno kominkowe, opałowe, rozpałkowe. Zapewniamy transport i atrakcyjne ceny. Tel. 668-191-265, www.drewno-ekopal.pl.

• **Okazja! Sprzedam łódzkę Indesid, nowa nieużywana 2 lata gwarancji tel. 505-114-628**

TOWARZYSKIE

• Paula, Racibórz, 513-968-171.

• Blondynka, Rybnik, 691-231-644.

• Sonia Racibórz, 505-810-471.

• Wiki, Wodzisław, 570-790-226.

• Gorąca pielęgniarka, 660-821-989.

• Superciachanko, 600-624-753.

• Profesjonalna brunetka, 530-921-350.

• Rybnik, Sonia, 697-366-329.

• 505-434-110, Rybnik.

• Nadia, Racibórz, 782-080-029.

• Marta, 503-008-867.

• 606-521-450, Radlin.

• Kasia, Rybnik, 783-620-601.

• Cyczata, Racibórz, 782-835-368.

• Racibórz, blondyneczka, 503-338-692.

• 40-stka, Wodzisław, 535-829-199.

• Iwonka, Wodzisław, 782-984-224.

• Iza, Wodzisław, 517-666-969.

• Monika, 797-858-791, Racibórz.

• Wodzisław, 25-latka, 508-771-450.

• Wodzisław, Brunetka, 669-736-620.

• Judyta, Wodzisław, 505-585-902.

• Rybnik, 511-115-809.

• Rozkoszna brunetka, 883-479-535.

• Amatorka rozporka, 883-272-757.

TRANSPORT

• Najtańszy transport mikrobusami maxi, kontenerami. Przewóz mebli, towarów Polska – Niemcy, Belgia, Holandia. Tel. 77-482-99-39.

• **Wypożyczalnia busów 8-9 osób Pszów-504-264-134. Solidnie i tanio. Wielu skorzystało zrobić to i Ty!**

• Taxi Euro Plus, 5- i 7-osobowe, tel. 888-734-600.

• Usługi transportowe w kraju. Przewoźadźki, przewóz mebli, materiałów wykończeniowych, towarów oraz przewóz osób, 667-970-566.

• Przewozy busem, Niemcy – Holandia – Belgia, spod domu i pod adres, 604-460-510, 32-417-71-58.

• Przewoźadźki, transport. Rybnik, Racibórz, Rydułtowy, niskie ceny. Wozimy po całej Polsce. Tel. 785-112-585.

TURYSTYKA

• **Przedłuż sobie wakacje! Koszt od 1 234 zł, Korfu od 1 522 zł, Major-ka od 1 640 zł, Turcja od 989 zł, Chor- wacja od 1 090 zł! Zapraszamy! Biuro Podróży WW, Św. Jana 1, Wodzisław, 32-455-55-00, biuro@wakacjeww.pl, www.wakacjeww.pl.**

• **Zima 2014/2015 w sprzedaży! Raba- ty do 30%! Gwarancja niezmienności ceny! Wyjazdy narciarskie, Sylwestro- we i egzotyczne oraz Jarmarki Bożo- narodzeniowe! Zapraszamy! Biuro podróży, ul. Zamkowa 7, Wodzisław Śląski, tel. 32-723-21-58.**

USŁUGI

• **Żaluzje, rolety zewnętrzne wszel- kiego rodzaju. Markizy balkonowe, bramy. Producent i ceny producenta. Raty. 32-430-51-41, 601-417-572.**

• Markizy. Rolety. Bramy. Szybki pomiar i montaż. Firma Markiza 32-415-17-32.

• Rolety zewnętrzne. Markizy. Bramy. Producent. Firma Markiza, 32-415-17-32.

• Ogrodzenia – wyprzedaż, tel. 33-488-05-64.

• Tanio! Drewno kominkowe opałowe, 32-410-30-60 (8.00-14.00)

• Karcher – czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej, samo- chodowej, Racibórz – Brzezie, Wysoka 6, 32-415-66-59, 661-758-976.

• Fresa – usługi CNC, piaskowanie, mal. proszkowe, termoformowanie, lakiernia proszkowa. Obróbka stali aluminium tworzyw drewna itp., tel. 32-750-65-56, e-mail: biuro@fresatech.pl, WWW: fresatech.pl.

• B.J. Serwis najtańsze naprawy blacharskie w powiecie, konserwacja pojazdów, mechanika pojazdowa, 609-469-039.

• Hurtownia fryzjerska Elmi, profesjo- nalne kosmetyki do włosów, tanio. Wodzisław Śląski, ul. Św. Jana 4A. 782-745-783.

• Płoty kute, balustrady, ogrodzenia. Stal nierdzewna. Montaż. Solidnie, w dobrej cenie, 601-159-834, www. akronis.pl.

USŁUGI REM.-BUD.

• Wylewki maszynowe, zacieranie mechaniczne. Solidnie, tel. 660-447-023.

• Malowanie elewacji, dachów, podbitki, pokrycia dachowe, mycie dachów, 507-252-009.

• Usługi brukarskie, ogrodzenia z kamie- nia naturalnego, roboty ziemne i inne usługi budowlane, 511-701-520.

• Bezpyłowe cyklinowanie, układanie parkietu, odnowa drewnianych scho- dów z farby i lakieru, tarasy drewniane, 691-539-589.

• Docieplenia elewacji, tynki maszyno- we agregatem, gipsy, tynki ozdobne z malowaniem, sztukateria, tel. 608-867-889.

• Dar-Tech, instalacje wod.-kan., c.o., gaz, projektowanie, montaż, wymiana, tel. 601-094-777.

• Tynki maszynowe gipsowe, cemento- wo – wapienne, docieplanie budynków, 508-245-239.

• Kompleksowe wykańczanie wnętrz oraz łazienek, sufitry podwieszane, gipsowanie, kafelkowanie, malowa- nie, tapetowanie, wymiana drzwi, docieplanie i malowanie budynków. Faktury. 502-973-310.

• Kafelkowanie, remonty łazienek, sucha zabudowa wnętrz, krótkie terminy realizacji, wycena gratis, 515-304-042.

• Stawianie płotów, układanie kostki brukowej do 100 metrów, tel. 32-457-78-07, 509-943-100.

• Cyklinowanie (solidne) schodów, mieszkań, świetlic, sal gimnastycznych i auli. 697-143-799.

• Hurtownia parapetów, niskie ceny, mieszamy tynki, przycinamy parapety od ręki, tynki Kreisel. Dekortynk, 32-415-18-64, 691-717-839.

• Tynki cementowe wewnętrzne i zewnętrzne, agregatem, pod malo- wanie, ocieplanie budynków, tynki akrylowe. Negocjacja cen. 510-727-827.

• Henrieta Woźniak – architekt. Projekty architektoniczno-budowlane, nadzory budowlane, kompleksowa obsługa in- westycji, aranżacje wnętrz, 691-779-787.

• Malowanie, tapetowanie, gładzie, kafelkowanie, podwieszane sufity, tyn- ki, adaptacje poddaszy, elewacje, docie- plenia. Czysto, solidnie, 530-523-000.

• Usługi koparko-ładowarką, prace ziemne, brukarstwo, usługi transpor- towe, sprzedaż kruszyw budow- lanych, usługi ogólnobudowlane tel. 889-113-230.

• Budowa, nadbudowa domów, ocieplenia budynków, rozbiórki, brukarstwo, drenaże, tynki, wylewki maszynowe, wynajem rusztowań tel. 889-113-230.

• Obrazy, portrety, kopie na zamówie- nie. Artystyczne wykonania wnętrz – remonty, tel. 506-767-645.

• Tanio i solidnie, wykończenia wnętrz: malowanie, tapetowanie, kafelki, panele, zabudowy, tynki ży- wiczne. Wycena gratis! 534-870-244.

• Roboty remontowo-budowlane w pełnym zakresie + ocieplenia budyn- ków, remonty dachów. Wykonywanie nadzorów budowlanych, 695-638-650, 32-415-16-45.

• Montaż płyt gips., gładzie, malowanie, kafelkowanie, tynki, łazienki komplek- sowo, elewacje, tel. 604-433-140.

• Roboty ogólnobudowlane, rozbiórki, brukowanie, drenaże, ocieplanie, ogro- dzenia 32-457-93-32, 502-087-125.

• Ogrodzenia kute, panelowe, bramy przesuwne, dwuskrzydło- we, segmentowe, furtki, montaż od fundamentów. Napędy do bram, 513-301-629.

• Budowa domów od A do Z, 30 lat do- świadczenia, brukarstwo, docieplenia, tynki, itd., 604-570-331.

• Drenaże, izolacja budynków, szam- ba, oczyszczalnie przydomowe, brukarstwo, inst. wod.-kan. i c.o., 698-578-662.

ZDROWIE

DERMATOLOGIA

• Prywatny gabinet dermatologiczny Klaudia Krężel, przyjmuje: pn. 16.00 – 18.00. Racibórz, Wojska Polskiego 26b/7, 608-339-478.

• Wiktoria Kralewska-Kuźmierz, dr n.med., specj. chorób skóry. Racibórz, Solna 4 lok. 3, pn. – pt., 15.00 – 17.00, tel. 32-415-37-50.

• Choroby skóry, testy alergiczne, laseroterapia, krioterapia, dermatosko- pia. Racibórz, tel. 32-415-37-50, www. derma.neostrada.pl.

DIAGNOSTYKA USG

• USG – Kolor – Doppler, przepływy. Witold Ostrowicz, specjalista radiolog, Racibórz, Kasprowicza 1, pn., wt., czw., pt. 12.15 – 14.15, 604-347-669, www. usg-raciborz.pl.

• NZOZ Rydułtowy, Tetmajera 150, Witold Ostrowicz, specjalista radiolog, USG – Kolor – Doppler, przepływy, 32-729-40-68, 32-724-24-20, 604-347-669, www.usg-raciborz.pl.

KARDIOLOGIA

• Lek. Aleksandra Nowak, specjalista kardiolog, poniedziałki, środy 17.00 – 18.00. Racibórz, ul. Ogrodowa 54/1, 602-695-679. Obowiązkowa rejestracja, 32-415-39-89.

LARYNGOLOGIA

• Dr n. med. Jolanta Grabowska, specja- lista laryngolog, pn. i czw. 15.30 – 18.00, Racibórz, Podwale 14/3, rejestracja 501-287-739.

OKULISTYKA

• Racibórz, Długa 17, 32-415-15-94. Woj- ciech Szarek poniedziałek 16.00–18.00. Anna Tapper-Baro wtorek, środa, piątek 15.00 – 17.30

PSYCHIATRIA

• Dominik Maślanka, specjalista psychia- tra, wtorki od 16.00, ul. Podwale 14/4, Racibórz, tel. 693-495-957.

REHABILITACJA

• Ośrodek rehabilitacji akson, lecze- nie bólu kręgosłupa, drętwiejących rąk, migren, rejestracja: 513-574-584. Racibórz, ul. Kolejowa 19.

WETERYNARIA

• Gabinet weterynaryjny, Rydułtowy, Gołębnik, Raciborska 265, 795-790-444, 32-75-00-941, czynne 16.00 – 20.00, sobota 9.00 – 13.00, www.ewawet.pl, wizyty domowe.

ZWIERZĘTA

• Fryzjer dla psów i kotów, Rydułtowy, Gołębnik, 731-787-779, www.ewawet.pl. Strzyżenie, kąpiele, obsługujemy zwie- rzęta nerwowe (znieczulenie).

• **Oddam młode, bure kociaki w dobre ręce. Do każdego kota czekolada gratis. Tel. 664-766-972.**

• Sprzedam owczarki niemieckie, tel. 692-493-549.

SKUP SAMOCHODÓW
• **wszystkie marki**
• **każdy stan**
• **gotówka od ręki**
Tel. 500 760 425

SALON SAMOCHODÓW UŻYWANYCH
TOMAS
Rybnik – Popielów, ul. Wodzisławska 309
tel. 32-425-08-80, tel. kom. 883-435-000!
(przy trasie Rybnik – Wodzisław)
Wodzisław Śl., ul. Rybnicka 42
W ciągłej sprzedaży ok. 30 samochodów, w więk- szości krajowych, bezwypadkowych, z gwarancją!
• AUDI A4 kombi 2009 2,0TDI 140 KM automat
• OPEL INSIGNIA 2009/10 2,0 CDTI 160 KM
• HONDA CIVIC 2006 1,4 krajowy UFO
• HYUNDAI I30 2011 1,4 krajowy, I właściciel
• FORD FOCUS 2011 1,6 benzyna kraj, I wł.
• KIA SOUL 1,6CRDI 128KM krajowy, I wł.
• OPEL ASTRA IV 2011 1,7 CDTI krajowy, I wł.
• OPEL CORSA 2010 1,2 85 KM klima, kraj, I wł.
• FIAT BRAVO 2011 1,4 90KM krajowy, I wł.
• SKODA OCTAVIA 1,9 TDI 2010 kraj I wł.
• CHEVROLET SPARK 2011 1,0 krajowy, I wł.
• FORD FUSION 2005 1,3 klimatyzacja
• MONDEO 2001 1,8 benzyna, bogate wyposaż.
• VW BORA 2001 1,6, krajowy i inne
SKUP SAMOCHODÓW ZA GOTÓWKĘ
SALON CZYNNY:
pn. – pt. 9⁰⁰ – 17⁰⁰, soboty 9⁰⁰ – 13⁰⁰
www.tomas.pl

Chcesz zamieścić ogłoszenie? – odwiedź nasze punkty:

RACIBÓRZ

• Wydawnictwo Nowiny, Sp. z o.o.
ul. Zborowa 4
pn. – pt. 8.00 – 16.00
tel. 32-415-47-27, fax 32-414-02-60

RYDUŁTOWY

• Sklep „Hit”,
ul. Ofiar Terroru 59 a
pn. – pt. 9.00 – 17.00,
sob. 9.00 – 13.00
tel. 32-457-63-34

PSZÓW

• Kwiaciarnia Ładne Kwiatki
ul. Pszowska 555
Godziny otwarcia: pn. – pt. 8.00 – 18.00
sob. i niedz. 9.00 – 13.00, tel. 509-134-736

WODZISŁAW ŚL.

• PUT „WW”, ul. Św. Jana 1, tel. 32-455-55-00
• PUT „WW”, ul. Zamkowa 7, tel. 32-723-21-58
biura czynne: pn. – pt. 9.00 – 17.00, sob. 9.30 – 13.00
• Biuro Rachunkowe, ul. Wałowa 25
pn. – pt. 8.00 – 16.00, tel. 32-455-20-19

RYBNIK

• Księgarnia „SOWA”, ul. Sobieskiego 24,
tel. 32-422-13-85
• Sklep „Logotel”, ul. Hallera 9
czynne: pn. – pt. 9.00 –15.00
tel. 32-423-35-61

lub naszą stronę w Internecie pod adresem: <http://ogloszenia.nowiny.pl>

■ ŻUŻEL – I liga

Rybniczanie rozgromili Gniezno

Po zwycięstwie nad Mar-
mą Rzeszów, najlepszą
ekipą pierwszoligowych
zmagani, kibice w Rybniku
liczyli, że również w po-
tyczce ze Startem Gniezno
podopieczni Jana Grabow-
skiego powalczą o wygra-
ną. Biorąc pod uwagę, że
w pierwszym meczu tych
ekip żużlowcy z Gniezna
wygrali aż 60:30, mało kto
liczył jednak, że tępem ŻKS
może paść również bonus.
Jak się okazało, coś co
wydawało się niemożliwe,
stało się faktem. Duża w
tym zasługa... pogody. W
Rybniku przed meczem
solidnie popadało, więc tor
zrobił się bardzo przyczep-
ny i goście kompletnie nie
umieli sobie z tym faktem
poradzić.

Po pierwszych czterech
gonitwach miejscowi pro-
wadzili 20:4! Już wtedy
praktycznie było po meczu.
Z zawodników Startu ewi-
dentnie zeszło powietrze.
Jedyne pytanie jakie można
było usłyszeć na trybunach,
to czy ŻKS zgarnie również
bonus. Z każdym biegiem
stawało się to coraz bardziej
realne. Wśród gości walkę
próbował nawiązywać jedy-
nie Bjarne Pedersen, reszta
zawodników Dariusza Śle-
dza była tłem dla rybnicz-
an. W całych zawodach goście
nie wygrali ani jednego bie-
gu, a tylko raz przyjechali
z ŻKS na remis. Nic więc
dziwnego, że mecz zakoń-
czył się pogromem żużlow-
ców z Gniezna. ŻKS ROW
wygrał różnicą 46 pkt, zain-
kasował trzy punkty i przy
odrobinie szczęścia, ma jesz-
cze szansę na awans do fazy
play off.

Postawa żużlowców z Gnie-
zna tak mocno zniesmaczyła
ich kibiców, że ci opuścili sta-



Kacper Woryna wywalczył komplet w meczu z Gniezmem. Miał więc powody do radości.

dion już po 12. biegu. Suche-
j nitki na swoich zawodnikach
nie pozostawił Robert Łuka-
sik, przewodniczący rady
nadzorczej gnieźnieńskiego
klubu, który zapowiedział,
że działacze wyciągną kon-
sekwencje za brak ambicji
i odpuszczenie spotkania
przez żużlowców Startu.

Wśród rybnicz-
an znakomicie zaprezentował się Kacper
Woryna, który w pięciu star-

tach zdobył 15 pkt. To do-
brze wróży przed zawodami
juniorskimi, w których wy-
chowanek rybnickiego klu-
bu będzie jeszcze startował.

Za dwa tygodnie ŻKS ROW,
w ostatniej kolejce fazy za-
sadniczej, zmierzy się w
Bydgoszczy z tamtejszą Polo-
nią. Jeżeli podopieczni Jana
Grabowskiego wygrają to
spotkanie, to będą z niecier-
pliwością czekać na wyniki

ŻKS ROW Rybnik - Carbon Start Gniezno 68:22

Carbon Start Gniezno: 1. Wadim Ta-
rasienko - 7 (1,2,0,1,3), 2. Adrian
Gomólski - 6 (0,0,2,w,2,2), 3. Jonas
Davidsson - 2 (d,1,1,t), 4. Damian
Adamczak - 1 (1,0,-0,0), 5. Bjarne
Pedersen - 5 (1,2,1,1,d), 6. Adrian
Gała - 0 (w,0,u), 7. Dawid Wawrzy-
niak - 1 (1,d,0,0).

ŻKS ROW Rybnik: 9. Dakota North
- 13+1 (3,3,2*,3,2), 10. Michał
Szczepaniak - 7+1 (2*,1,3,1), 11.
Rafał Szombierski - 5+2 (2*,1,-
2*), 12. Lewis Bridger - 11+2
(3,3,2*,2*,1), 13. Vaclav Milik
- 11+2 (2*,2*,3,3,1), 14. Kacper
Woryna - 15 (3,3,3,3,3), 15. Kamil
Wieczorek - 6+1 (2*,3,1).

meczów Łodzi z Rzeszowem
i Gniezna z Grudziądem.
Może stać się i tak, że wal-
cząc o utrzymanie, rybnicka
drużyna na koniec sezonu
zamelduje się w pierwszej
czwórce ligi.

Marek Pietras

PO MECZU POWIEDZIELI:

JAN GRABOWSKI, trener ŻKS ROW

Wygraliśmy mecz, zdobyliśmy bonus. To powinno nam dać trochę spokoju, ale nie do końca. Bo z jednej strony możemy walczyć w barażach o utrzymanie, a z drugiej jest szansa na awans do czołowej czwórki. Dzisiaj pomogła nam trochę pogoda i tor był bardziej przyczepny niż zwykle. Za dwa tygodnie jedziemy walczyć do Bydgoszczy, dziś trudno powiedzieć w jakim składzie. Zrobiłem sobie w ubiegłym tygodniu kalkulację i dziś pojechali zawodnicy, którzy mają na naszym torze najlepszą średnią biegową. Jak widać to się sprawdziło.

DARIUSZ ŚLEDŹ, trener Startu Gniezno

Powiem szczerze, że myślałem, iż bardziej postawimy się Rybnikowi. Trzeba pogratulować gospodarzom zwycięstwa. Wykorzystali atut swojego toru do maksimum. Pokazali jak dobrze potrafią na nim jechać, bądź jak dobrze potrafią go pod siebie przygotować. Należą się im za to słowa uznania. Wszyscy zawodnicy ŻKS pojechali znakomite spotkanie. Nasi żużlowcy przez cały mecz nie umieli znaleźć odpowiednich ustawień, dodatkowo po pierwszej serii biegów, zeszło z nich powietrze. Na gorąco nie chce nikogo oceniać, aczkolwiek większość drużyny pojechał dużo poniżej oczekiwań. Nie przypuszczałem, że możemy tutaj stracić punkt bonusowy. Mam nadzieję, że wywieziemy stąd przynajmniej jakieś doświadczenie, które przyda nam się w przyszłości.

VACLAV MILIK, zawodnik ŻKS ROW

Powiem szczerze, że takiego toru jak dzisiaj, to jeszcze w Rybniku nie widziałem. Było bardzo przyczepnie, co okazało się bardzo dobre dla naszej drużyny. Może gdyby wszędzie były takie, to wszędzie zdobywalibyśmy bonusy. Ja jestem zadowolony ze swojej formy. Myślę, że duży wpływ na moją dyspozycję ma fakt, że często startuję w różnych zawodach. Im więcej startów, tym lepsza forma. Jak widać, tak to u mnie działa.

■ KOLARSTWO – Tour de Rybnik



Do Rybnika przyjadą najlepsze grupy kolarskie

Największa impreza kolar-
ska w Rybniku zaplanowana
jest na 14. września i tradycy-
nie wpisana jest do kalenda-
rza imprez Polskiego Związku
Kolarskiego oraz elitarnego
cyklu ProLigi. To drugi rok,
kiedy Tour de Rybnik zna-
lazł się wśród imprez ProLigi.
– Jest to dla nas ogromne wy-
różnienie i pokazuje, że nasza
impreza to wyjątkowy wyścig,
jedynek taki w województwie
śląskim. Oczywiście poza ko-
larzami z grup zawodowych,
na starcie staną amatorzy z
Polski i z zagranicy. Pragniemy
aby nasza impreza łączyła
różne środowiska i promowa-
ła tę piękną dyscyplinę sportu
– tłumaczy Robert Ślupik, dy-
rektor wyścigu.

Dla amatorów i profesjonalistów

Tour de Rybnik organizowa-
ny jest od 2008 r. Od począt-
ku w zamyśle był imprezą dla
amatorów i profesjonalnych
kolarzy. Wyścig ma łączyć
różne środowiska oraz być
formą promocji aktywnego
stylu życia. Dyrektor Robert
Ślupik w uznaniu dokonań
organizacyjnych oraz promoci-
ji kolarstwa i miasta Rybnika
otrzymał nagrodę „Człowiek
Roku Rybnik.com.pl 2013 w
kat. SPORT”. W kapitule kon-
kursu zasiadają osobistości z
rybnickiego sportu, kultury i
biznesu.

14. września, w niedziel-
ny poranek po raz kolejny
rozpocznie się rywalizacja
najlepszych amatorów ko-
larstwa szosowego. Zaraz po
amatorach na ulice Rybnika
wyjadą najlepsze ekipy pol-
skiego peletonu. CCC Polsat
Polkowice, BDC MarcPol
Team czy Mexller Team to
tylko niektóre, na przyjazd

których liczą organizatorzy.

Ta sama trasa

– Trasa tegorocznej edycji
wyścigu będzie identyczna
jak ta przed rokiem. Start
oraz meta zlokalizowane będą
na ul. Rudzkiej (kampus aka-
demicki), następnie kolarze
przejadą przez ścisłe centrum
miasta, by po rundzie dooko-
ła Rybnika powrócić pod kam-
pus. Runda ma długość 9 km.
Wyścig na rundzie to najlep-
sza forma dotarcia do kibiców,
gdyż wielokrotnie będą mieli
okazję oglądać rywalizują-
cych kolarzy – mówi Ślupik.

Imprezę poprowadzą Adam
Probosz (Eurosport Polska)
oraz Włodzimierz Reznar (Pol-
skie Radio). Na kibiców będzie
czekał konkurs organizowany
przez GANINEX Gazda Gro-
up, do zdobycia – samochód
na weekend. W poprzednim
roku wystartowało blisko 200
kolarzy – co było rekordem.
Jest szansa że w tym roku
padnie kolejny. Pula nagród
finansowych opiewa na sumę
10 tys. zł. – Naszej imprezie
kibicuje m.in. Czesław Lang,
który już po raz kolejny objął
nasz wyścig patronatem hono-
rowym. Gdybym cofnął czas i
znowu miałbym rozważać czy
organizować wyścig kolarski,
podjąłbym taką samą decyzję.
Bo wiem, że warto! Chociaż
nie jest lekko. Wysiłek się jed-
nak opłaca, bo satysfakcji jest
naprawdę ogrom – dodaje na
zakończenie Robert Ślupik,
dyrektor Tour de Rybnik.

Identycznie jak przed ro-
kiem organizatorami TdR są:
Fundacja Elektrowni Rybnik,
Fizjo-Sport, Centrum Kształ-
cenia Inżynierów Politechniki
Śląskiej oraz Rada Dzielnicy
Rybnika Rybnicka Kuźnia.

(pm)

■ SPORTY WALKI – Szermierka

Anna Mroszczak walczyła w Nanjing

Szpadzistka Rybnickiego
Młodzieżowego Klubu Spor-
towego Anna Mroszczak
zajęła 5. miejsce podczas
indywidualnego turnieju
Młodzieżowych Igrzysk
Olimpijskich w szpadzie
kobiet. W turnieju wystarto-
wało tylko 12 najlepszych za-
wodniczek z listy światowej.
Rybniczanka w fazie walk
eliminacyjnych wygrała 3 z 5
walk i do fazy pucharowej zo-
stała rozstawiona z numerem
5. – Z pierwszego pojedynku
o ćwierćfinał Ania była zwol-
niona, natomiast w walce o
półfinał spotkała się z Włosz-
ką Eleonorą De Marchi, z
którą niestety przegrała 10:15
– opowiada Artur Fajkis, tre-
ner rybnickich szermierzy.

Włoszka ostatecznie zajęła
drugie miejsce, złoto zdoby-
ła Koreanka Sinhee Lee, a z
brązem wraca Szwedka Asa
Linde. – Gratulujemy Ani do-
brego startu. Nasza zawod-
niczka w Chinach pozostanie
do 31 sierpnia. Po powrocie
będzie się przygotowywać
do sezonu w klubie. Swój
pierwszy start, w kategorii
do 20 lat, Ania będzie mia-
ła podczas Pucharu Świata
w Budapeszcie 21 września
– dodaje Fajkis.

(pm)

Anna Mroszczak repre-
zentowała Rybnik pod-
czas Młodzieżowych
Igrzysk Olimpijskich



■ ŻUŻEL – IMEJ

W Rybniku powalczą o mistrzostwo Europy

W niedzielę, 31 sierpnia na ryb-
nickim torze odbędzie się finał
Indywidualnych Mistrzostw
Europy Juniorów. Zawody począt-
kowo miały odbyć się w ukraiń-
skim Równie, lecz ze względu na
sytuację polityczną zdecydowa-
no się je przenieść właśnie do
Rybnika. W imprezie wystartują
m.in. Kacper Woryna, Vaclav
Milik, Wiktor Kulakow, Paweł
Przedpelski, Hubert Łęgowik,
Adrian Cyfer, David Bellego,
Nikolaj B. Jakobsen czy Andrzej
Lebediew. Apetytu na złoty me-
dal nie ukrywa Vaclav Milik. –
Chcę wygrać te zawody. Jestem
ostatni rok w gronie juniorów,

dlatego liczę, że Kacper Wory-
na pozwoli mi zająć 1. miejsce,
a za rok on sam zdobędzie ty-
tuł – mówi z uśmiechem czeski
żużlowiec. Szanse na wysokie
miejsce Woryny w tej imprezie
widzi również Jan Grabowski.
– Wystartuje 16 zawodników i
każdy będzie chciał zwyciężyć.
Wiadomo, że Kacper jest w do-
brej formie i może powalczyć o
medal, a może i o zwycięstwo
– twierdzi trener rybnickich żu-
żlowców.

Początek zawodów na stadionie
przy ul. Gliwickiej w niedzielę,
31 sierpnia o godz. 18.00.

(pm)

PIŁKA NOŻNA – I liga

Energetyka ROW przywozi punkt z Tarnobrzegu

Rybniczcy piłkarze, po zremisowanym, słabym meczu z Nadwiślanem Góra, pojechali do Tarnobrzegu, aby tam zmierzyć się, w ramach 4. kolejki zmagania o mistrzostwo II ligi, z Siarką. Podopieczni Marcina Prasola grali już z tą ekipą w tym sezonie, eliminując ich z rozgrywek o puchar Polski. Wtedy rybniczanie, na swoim stadionie, wygrali 2:1. Kibice liczyli, że ten wynik uda się powtórzyć.

Mecz lepiej rozpoczęli gospodarze, którzy chcieli zrewanżować się rybniczantom za porażkę. Wynik spotkania mógł otworzyć Chwastek, ale piłka uderzona przez zawodnika Siarki trafiła w słupek. W 32. minucie ROW przed utratą bramki uratował



Michał Płonka zdobył już w tym sezonie trzy bramki i jest najsukuteczniejszym zawodnikiem rybnickiej drużyny

Kajzer, który uprzedził Frankiewicza i wybił piłkę na aut.

Po zmianie stron groźniej zaczęli atakować podopieczni Prasola. W 57. minucie w znakomitej sy-

PO MECZU POWIEDZIeli:

MARCIN PRASOŁ, trener Energetyki ROW

Uważam, że w pierwszej połowie graliśmy lepiej od rywala. Po przerwie to Siarka przejęła inicjatywę. Mimo to, udało nam się otworzyć wynik spotkania. Cieszy mnie to, że zdobywamy bramkę po kolejnym stałym fragmencie gry, natomiast martwi fakt, że stwarzamy mało sytuacji strzeleckich z gry. To wynika z tego, że mamy zbyt dużo strąt w przednich formacjach. Musimy na to zwrócić większą uwagę. Szkoda tego rzutu karnego i indywidualnego błędu naszego obrońcy. Niestety, w piłce takie rzeczy się zdarzają. Z jednej strony cieszy nas punkt wywalczony na ciężkim terenie, z drugiej, po zdobyciu bramki powinniśmy prowadzenie utrzymać do końca spotkania.

SEBASTIAN MUSIOLIK, zawodnik Energetyki ROW

Od początku meczu było to wyrównane widowisko. Szkoda, że po strzelonej bramce nie potrafiliśmy dowieźć wyniku do końcowego gwizdka. Nie pozostaje nam nic innego, jak koncentrować się na najbliższym spotkaniu i wywalczyć komplet punktów.

MICHAŁ PŁONKA, zawodnik Energetyki ROW

W tym spotkaniu zarówno my jak i gospodarze mieliśmy swoje sytuacje do strzelenia bramki. Było tak w pierwszej i drugiej połowie. Mi udało się trafić do siatki po tym, jak Mariusz Muszałik dośrodkował z rzutu różnego, a ja wygrałem walkę o górną piłkę i strzeliłem głową, jak się okazało, skutecznie. Szkoda, że w kolejnym meczu notujemy remis, tym bardziej, że była realna szansa, aby spotkanie w Tarnobrzegu rozstrzygnąć na swoją korzyść.

tuacji znalazł się Krotofil. Niestety, będą w sytuacji sam na sam, trafił w nogi bramkarza gospodarzy. Dziesięć minut później rybniczanie wywalczyli rzut różny, a dośrodkowanie Muszałika na bramkę zamienił Płonka. Było to trzecie trafienie w tym sezonie rybnickiego pomocnika. ROW cieszył się z prowadzenia tylko przez pięć minut. Do wyrównania doprowadził, wykorzystując rzut karny podyktowany po faulu Bo-

rovicanina, Frankiewicz. Do końca spotkania żadnej z drużyn nie udało się strzelić drugiej bramki i mecz zakończył się sprawiedliwym remisé.

Energetyk ROW ma obecnie sześć punktów i zajmuje 9. miejsce w ligowej tabeli. W najbliższym tygodniu rybniczanie rozegrają dwa mecze na swoim stadionie. Najpierw w środę, 27 sierpnia zmierzą się ze Zniczem Pruszków, a trzy dni później ze Stalą ze Stalowej Woli.

Marek Pietras

PIŁKA NOŻNA – IV liga

Bełk nie chce płacić frycowego



Sławomir Szary (z piłką) zdobył pierwszą bramkę dla swojego nowego klubu

W trzecim meczu na czwartoligowych boiskach – piłkarze z Bełku – zmierzyli się z ekipą Jedność 32 Przyszowice. W dwóch pierwszych kolejkach podopieczni Jacka Polaka wygrali na inaugurację z Unią Racibórz i przegrali w Jasienicy. Rywal Bełku nie miał udanego początku i oba inauguracyjne mecze przegrał, tracąc w każdym spotkaniu po 4 bramki. Nie inaczej było w Bełku. Mecz zakończył się wynikiem 4:2 dla miejscowych, chociaż zwycięstwo gospodarzy mogło być bardziej okazałe.

Pierwszą okazję do zdobycia bramki dla beniaminka IV ligi miał Piotr Bysiec, który w 4. minucie uderzył w kierunku bramki, ale piłka odbiła się od słupka i kibice nadal musieli czekać na otwarcie wyniku. W 12. minucie na prowadzenie mogli wyjść goście. Sytuacji sam na sam nie wykorzystał jednak Rafał Hajok. Pierwszą bramkę w spotkaniu zdobył doświadczony Sławomir Szary, który technicznym strzałem w 28. minucie pokonał bramkarza gości. W pierwszej połowie Bełk powinien strzelić jeszcze przynajmniej jedną bramkę, ale do siatki, w dobrym sytuacjach, nie potrafili trafić m.in. Marcin Polak czy Bysiec.

Po zmianie stron miejscowi ruszyli do zdecydowanych

PO MECZU POWIEDZIeli:

JACEK POLAK, trener LKS Bełk

Spodziewaliśmy się dzisiaj ciężkiej przeprawy, ponieważ nasz rywal przyjechał do nas z dwoma porażkami i musiał walczyć o punkty. Uważam, że mecz był ciekawy, dużo było walki, obie drużyny chciały grać ofensywnie, nie nastawiały się na murowanie bramki i dlatego padło tyle bramek. To powinno się podobać kibicom. W meczu nie ustrzegaliśmy się błędów, ale więcej popełnili ich goście i dlatego to my zdobyliśmy trzy punkty. Chcemy namieszać w IV lidzie, zależy nam, aby w każdym spotkaniu prezentować dobry poziom i walczyć o zwycięstwo. Podchodzimy jednak do wszystkiego spokojnie. Można powiedzieć, że początek sezonu jest dla nas udany, mam nadzieję, że dalej będzie równie dobrze.

LKS Bełk

Jedność 32 Przyszowice

4:2

BRAMKI: Szary (28.), Wybierek (58.) Bysiec (62., 70.) – Piewko (53.), Hajok (74.)

BEŁK: Mateusz Łobaczewski, Rafał Wybierek, Marcin Polak (58. Michał Stryczek), Kamil Kaczmarczyk, Dawid Semeniuk, Grzegorz Jasieczek, Wojciech Rasek, Dominik Staby (46. Jacek Drapacz), Sławomir Szary, Piotr Bysiec (73. Michał Pieczka), Damian Olczak (79. Adam Stanek).

ataków, chcąc rozstrzygnąć losy rywalizacji. Ich akcje kończyły się najczęściej rzutami różnymi, w związku z czym Grzegorz Jasieczek mógł przeświadczyć wykonywanie tego stałego fragmentu gry. Gdy wydawało się, że gospodarze podwyższą wynik meczu, do wyrównania doprowadzili goście. Po jednej z kontr Mateusza Łobaczewskiego pokonał Jarosław Piewko. To podrażniło zawodników Jacka Polaka, którzy zaczęli grać jeszcze bardziej agresywnie i co chwila stwarzali zagrożenie pod bramką Tomasza Szindlera, co musiało przynieść efekty. I przyniosło. W 58. minucie, po kolejnym rzucie różnym, do bramki przyjezdnych trafił Rafał Wybierek. W kolejnych minutach Bysiec udowodnił, że nie zapomnieli jak strzela się bramki, dwukrotnie trafiając do siatki Przyszowic. Szczególnie bramka z 70. minuty mogła podobać się kibicom. Napastnik Bełku potężnie uderzył z 20 metra i piłka wpadła do siatki tuż przy słupku. Goście zdołali jeszcze zdobyć drugą bramkę, w 74. minucie trafił Hajok, ale to gospodarze cieszyli się z pełnej puli.

Piłkarze z Bełku udowodnili, że zasługują na grę w IV lidze, nie zamierzają również płacić żadnego frycowego. Drużyny, które przyjadą na ich stadion, muszą nastawić się na ostrą walkę o ligowe punkty. A kolejny mecz Bełk rozegra na swoim boisku już w środę, 27 sierpnia. Wtedy podopieczni Jacka Polaka zmierzą się z Unią Turza Śląska. Początek spotkania o godz. 17.30.

Marek Pietras

PIŁKA NOŻNA – A klasa

Siedem goli w Czernicy

Jeśli po dwóch ligowych kolejkach można mówić o meczu na szczycie, to w raciborskiej A klasie taki odbył się w minioną sobotę w Czernicy. Tamtejszy LKS Zameczek podejmował KS 1905 Krzanowice. Obie ekipy przed tym spotkaniem miały na koncie komplet punktów i zajmowały dwie pierwsze lokaty w tabeli.

Pojedynek przyniósł sporo emocji i bramek. Gospodarze prowadzenie objęli już w 3. minucie, kiedy to po podaniu głową Pawła Bugdola, ładnym strzałem z dystansu popisał się Rafał Michna. Była to pierwsza bramka stracona przez Krzanowice w tym sezonie. Przyjezdni wyrównali w 24. minucie – po dośrodkowaniu z rzutu różnego pił-

kę głową skierował do siatki Maciej Kozicki. Sześć minut później podanie swego brata wykorzystał Krzysztof Michna i wyprowadził Czernicę na ponowne prowadzenie.

Po zmianie stron miejscowi zadali kolejne dwa szybkie ciosy. Najpierw Krzysztof Michna zaliczył asystę przy голу Michała Bąka, a chwilę później rolę się odwróciły i w 53. minucie było już 4:1. Mimo tego przyjezdni nie poddawali się. W 68. minucie Tomasz Wittek wykorzystał zamieszanie podbramkowe i zmniejszył rozmiary porażki. Krzanowice próbowały w tym meczu jeszcze coś ugrać, ale zostały pozbawione złudzeń w 81. minucie. Wtedy to na linii pola karnego sfaułowany został Dawid Wałach



Krzysztof Michna w meczu z Krzanowicami ustrzelił hat-tricka

LKS Zameczek Czernica 5:2 KS 1905 Krzanowice

BRAMKI: Rafał Michna (3.), Krzysztof Michna (30., 53., 81. k), Michał Bąk (47.) – Maciej Kozicki (24.), Tomasz Wittek (68.)

CZERNICA: Robert Dudek, Robert Kuczmazewski, Mariusz Gajda, Tomasz Tytko, Rafał Michna, Dawid Wałach, Jacek Porwol (85. Patryk Kraszczyński), Paweł Bugdol, Adrian Dera (40. Rafał Wiecezorek), Krzysztof Michna, Michał Bąk (65. Denis Czekala).

KRZANOWICE: Andrzej Matejasik, Sebastian Herber (40. Tomasz Czekala), Tomasz Szafarczyk, Łukasz Podolski, Krzysztof Otlik, Maciej Kozicki (65. Piotr Unger), Waldemar Hnida, Patryk Grzesiczek, Mateusz Filip, Tomasz Wittek, Tomasz Pieczarek.

i sędzia podyktował rzut karny, o co goście mieli do niego spore pretensje. Jedenastkę pewnie wykorzystał Krzysztof Michna kompletując tym samym hat-tricka. Chwilę

później z boiska za drugą żółtą kartkę wyleciał Łukasz Podolski i Czernica spokojnie dowiozła wysokie zwycięstwo do końca meczu.

Łukasz Kozik

II LIGA

(CENTRALNA GRUPA PZPN)

IV kolejka (22/24.08.2014)

Siarka Tarnobrzeg – ROW Rybnik	1:1 (0:0)
Rozwój Katowice – Górnik Wałbrzych	2:1 (0:1)
Raków Częstochowa – Wista Puławy	1:0 (1:0)
Stargard Szczeciński – Sosnowiec	0:1 (0:0)
Nadwiślan Góra – Stal Stalowa Wola	1:2 (0:2)
Legionovia Legionowo – Niepołomice	0:0
Limanovia Limanowa – Kluczbork	0:1 (0:0)
Znicz Pruszków – Stal Mielec	1:1 (1:0)
Okocimski Brzesko – Kolobrzeg	1:1 (1:0)

TABELA

1. Kluczbork	4	12	10:0
2. Raków Częstochowa	4	9	5:2
3. Puszca Niepołomice	4	8	5:2
4. Znicz Pruszków	4	7	7:3
5. Limanovia Limanowa	4	7	3:1
6. Legionovia Legionowo	4	7	4:3
7. Siarka Tarnobrzeg	4	7	4:4
8. Energetyk ROW Rybnik	4	6	5:4
8. Zagłębie Sosnowiec	4	6	5:4
10. Stargard Szczeciński	4	6	5:6
11. Stal Stalowa Wola	4	6	3:5
12. Okocimski Brzesko	4	5	3:3
13. Rozwój Katowice	4	4	5:6
14. Stal Mielec	4	4	3:7
15. Kotwica Kolobrzeg	4	2	3:6
16. Górnik Wałbrzych	4	1	1:4
17. Nadwiślan Góra	4	1	1:6
18. Wista Puławy	4	1	0:6

ZAPOWIEDZI

V kolejka (27.08.2014)

Kluczbork – Raków Częstochowa (śr 17:00), Stal Stalowa Wola – Siarka Tarnobrzeg (śr 17:00), Górnik Wałbrzych – Nadwiślan Góra (śr 17:00), Stal Mielec – Legionovia Legionowo (śr 17:30), Wista Puławy – Rozwój Katowice (śr 18:00), Zagłębie Sosnowiec – Limanovia Limanowa (śr 18:00), Okocimski Brzesko – Puszcza Niepołomice (śr 18:00), Energetyk ROW Rybnik – Znicz Pruszków (śr 19:00), Kotwica Kolobrzeg – Błękitni Stargard Szczeciński (śr 20:00).

VI kolejka (30/31.08.2014)

Błękitni Stargard Szczeciński – Puszcza Niepołomice (sb 15:00), Siarka Tarnobrzeg – Górnik Wałbrzych (sb 16:00), Raków Częstochowa – Zagłębie Sosnowiec (sb 17:00), Nadwiślan Góra – Wista Puławy (sb 17:00), Znicz Pruszków – Legionovia Legionowo (sb 18:00), Energetyk ROW Rybnik – Stal Stalowa Wola (sb 19:00), Rozwój Katowice – Kluczbork (nd 17:00), Limanovia Limanowa – Kotwica Kolobrzeg (nd 17:00), Okocimski Brzesko – Stal Mielec (nd 17:00).

A KLASA

(PODOKRĘG RYBNIK)

IV kolejka (23/24.08.2014)

Mszana – Dębiesko	2:3 (1:1)
Radlin – Rój	1:2 (1:0)
Rydułtowy – Ochojec	2:1 (1:0)
Boguszowice – Radziejów-Popielów	3:3 (0:1)
Chwałowice – Niewiadom	2:5 (1:1)
Łaziska – Baranowice	4:1 (1:0)
Gotartowice – Książenice	2:0 (2:0)
Wilchwy – Grabownia-Golejów	4:1 (2:0)

W poprzednim wydaniu gazet pomyłkowo opublikowaliśmy wyniki z innej grupy przy rybnickiej A klasie, dlatego dzisiaj raz jeszcze podajemy rezultaty III kolejki spotkań. Za błąd wszystkich czytelników przepraszamy.

III kolejka (17.08.2014)

Łaziska – Chwałowice	2:0 (0:0)
Baranowice – Radlin	2:1 (0:1)
Rój – Boguszowice	2:2 (2:0)
Książenice – Wilchwy	3:4 (2:0)
Dębiesko – Rydułtowy	2:3 (1:2)
Ochojec – Niewiadom	4:0 (1:0)
Grabownia-Golejów – Mszana	0:1 (0:1)
Radziejów-Popielów – Gotartowice	3:3 (2:1)

TABELA

1. Rydułtowy	4	10	13:5
2. Gotartowice	4	10	12:4
3. Łaziska	4	10	11:3
4. Wilchwy	4	8	9:5
5. Dębiesko	4	6	13:8
6. Radziejów-Popielów	4	6	11:8
7. Niewiadom	4	6	9:10
8. Ochojec	4	6	7:8
9. Rój	4	5	5:7
10. Radlin	4	4	5:6
11. Książenice	4	4	6:8
12. Baranowice	4	4	5:10
13. Boguszowice	4	3	8:11
14. Mszana	4	3	4:8
15. Grabownia-Golejów	4	3	3:12
16. Chwałowice	4	0	3:11

ZAPOWIEDZI

V kolejka (30/31.08.2014)

Radziejów-Popielów – Radlin (sb 16:30), Rój – Łaziska (sb 16:30), Grabownia-Golejów – Gotartowice (sb 16:30), Książenice – Boguszowice (sb 16:30), Niewiadom – Rydułtowy (sb 16:30), Baranowice – Chwałowice (nd 16:30), Ochojec – Mszana (nd 16:30), Dębiesko – Wilchwy (nd 16:30).

III LIGA

(GRUPA OPOLSKO - ŚLĄSKA)

VII kolejka (23.08.2014)

Jastrzębie-Zdrój – Górnik Zabrze II	0:0
Ruch Chorzów II – Pawłowice	1:2 (1:1)
Ruch Zdzieszowice – Stal B-B	0:3 (0:1)
Grunwald Ruda Śląska – Ozimek	2:1 (1:1)
Podbeskidzie B-B II – Łaziska Górne	0:1 (0:1)
Swornica Czarnowąsy – Odra Opole	0:0
Piast Gliwice II – Szombierki Bytom	2:2 (0:1)
Górnik Wesoła – Polonia Bytom	1:3 (1:2)
Czaniec – Skalnik Gracze	1:1 (0:1)
Skra Częstochowa – Rekord B-B	2:1 (1:1)

VI kolejka (20.08.2014)

Pawłowice – Podbeskidzie B-B II	1:1 (1:0)
Skalnik Gracze – Jastrzębie-Zdrój	2:4 (2:2)
Szombierki Bytom – Rekord B-B	1:0 (0:0)
Polonia Bytom – Czarnowąsy	5:0 (3:0)
Skra Cz-wa – Ruch Chorzów II	0:0
Odra Opole – Piast Gliwice II	2:1 (0:1)
Łaziska Górne – Ruch Zdzieszowice	1:1 (0:1)
Stal B-B – Grunwald Ruda Śląska	2:0 (1:0)
Małapanew Ozimek – Czaniec	0:0
Górnik Zabrze II – Górnik Wesoła	3:4 (2:1)

TABELA

1. Polonia Bytom	6	16	18:4
2. Polonia Łaziska Górne	6	14	9:2
3. Grunwald Ruda Śląska	7	13	12:7
4. Odra Opole	6	13	11:9
5. Czaniec	7	12	7:4
6. Szombierki Bytom	7	12	9:7
7. Jastrzębie-Zdrój	7	11	10:8
8. Pniówek Pawłowice	7	11	7:6
9. Górnik Zabrze II	7	10	15:12
10. Rekord Bielsko-Biała	7	10	12:9
11. Stal Bielsko-Biała	7	10	8:7
12. Swornica Czarnowąsy	7	10	10:11
13. Ruch Zdzieszowice	6	10	6:7
14. Skra Częstochowa	7	10	4:5
15. Górnik Wesoła	7	9	12:13
16. Podbeskidzie B-B II	7	4	7:9
17. Piast Gliwice II	7	4	8:12
18. Ruch Chorzów II	7	4	11:20
19. Małapanew Ozimek	7	4	4:15
20. Skalnik Gracze	7	2	8:21

ZAPOWIEDZI

VIII kolejka (29/31.08.2014)

Skra Częstochowa – Piast Gliwice II (pt 19:00), Polonia Bytom – Jastrzębie-Zdrój (sb 17:00), Skalnik Gracze – Grunwald Ruda Śląska (sb 17:00), Szombierki Bytom – Swornica Czarnowąsy (sb 17:00), Odra Opole – Górnik Wesoła (sb 17:00), Ruch Zdzieszowice – Podbeskidzie Bielsko-Biała II (sb 17:00), Polonia Łaziska Górne – Ruch Chorzów II (sb 17:00), Małapanew Ozimek – Stal Bielsko-Biała II (sb 17:00), Górnik Zabrze II – Czaniec (nd 12:00), Pniówek Pawłowice – Rekord Bielsko-Biała (nd 17:00).

B KLASA

(PODOKRĘG RACIBÓRZ - GRUPA 1)

II kolejka (23/24.08.2014)

Wojnowice – Czyżowice II	2:6 (1:3)
Krzyżkowice – Olza	3:3 (3:0)
Chałupki – Płonia Racibórz	4:0 (2:0)
Rogów II – Nieboczowy	2:1 (1:0)
Rzuchów – Tworków II	7:2 (2:1)
Bieńkowice – Kokoszyce	1:5 (0:2)

Zabełków – pauza

TABELA

1. Rzuchów	2	6	12:4
2. Chałupki	2	6	6:1
3. Rogów II	2	6	5:2
4. Czyżowice II	1	3	6:2
5. Kokoszyce	2	3	6:3
6. Bieńkowice	2	3	4:7
7. Płonia Racibórz	2	3	2:5
8. Tworków II	2	3	5:9
9. Krzyżkowice	2	1	4:5
10. Olza	2	1	5:8
11. Nieboczowy	2	0	3:5
12. Zabełków	1	0	1:3
13. Wojnowice	2	0	4:9

ZAPOWIEDZI

III kolejka (30/31.08.2014)

Płonia Racibórz – Bieńkowice (sb 17:00), Tworków II – Krzyżkowice (nd 16:00), Nieboczowy – Zabełków (nd 16:00), Olza – Chałupki (nd 17:00), Kokoszyce – Rogów II (nd 17:00), Czyżowice II – Rzuchów (nd 17:00), Wojnowice – pauza.

JUNIORZY STARSI

(PODOKRĘG RACIBÓRZ - GRUPA 1)

I kolejka (24.08.2014)

Rudy – Nędza	0:4 (0:2)
Zawada Książęca – Górki Śląskie	4:1 (2:0)
Ruda Kozielska – Rafako Racibórz	0:3 (0:2)

TABELA

1. Nędza	1	3	4:0
2. Zawada Książęca	1	3	4:1
3. Rafako Racibórz	1	3	3:0
4. Górki Śląskie	1	0	1:4
5. Ruda Kozielska	1	0	0:3
6. Rudy	1	0	0:4

ZAPOWIEDZI

II kolejka (31.08/01.09.2014)

Górki Śląskie – Rafako Racibórz (nd 11:00), Zawada Książęca – Rudy (nd 11:00), Nędza – Ruda Kozielska (pn 17:00).

IV LIGA

(KATOWICE - GRUPA 2)

III kolejka (23/24.08.2014)

Bełk – Jedność Przyszowice	4:2 (1:0)
Radziechowy-Wieprz – Unia Racibórz	2:0 (1:0)
Unia Turza Śląska – Jasienica	0:1 (0:0)
Gieksa K-ce II – Forteca Świerklany	0:1 (0:1)
Bojszowy – Górnik Pszów	5:2 (3:0)
Krupiński Suszec – Iskra Pszczyna	1:3 (0:1)
Podlesianka Katowice – Ormontowice	1:3 (1:0)
Żywiec – Szczakowianka Jaworzno	3:1 (1:0)

TABELA

1. Forteca Świerklany	3	9	10:3
2. Drzewiarz Jasienica	3	9	7:1
3. Gieksa Katowice II	3	6	12:3
4. Bełk	3	6	10:5
5. Iskra Pszczyna	3	6	6:3
6. Krupiński Suszec	3	6	7:5
6. Bojszowy	3	6	7:5
8. Czarni-Góral Żywiec	3	6	7:7
9. Radziechowy-Wieprz	3	4	4:5
10. Górnik Pszów	3	3	7:10
11. Gwarek Ormontowice	3	3	4:11
12. Unia Turza Śląska	3	2	3:4
13. Szczakowianka Jaworzno	3	2	4:6
14. Unia Racibórz	3	1	2:8
15. Podlesianka Katowice	3	0	2:8
16. Jedność Przyszowice	3	0	4:12

ZAPOWIEDZI

IV kolejka (27.08.2014)

Unia Racibórz – Czarni-Góral Żywiec (śr 17:30), Bełk – Unia Turza Śląska (śr 17:30), Górnik Pszów – Krupiński Suszec (śr 17:30), Forteca Świerklany – Podlesianka Katowice (śr 17:30), Gwarek Ormontowice – Bojszowy (śr 17:30), Szczakowianka Jaworzno – Gieksa Katowice II (śr 17:30), Drzewiarz Jasienica – Radziechowy-Wieprz (śr 17:30), Jedność Przyszowice – Iskra Pszczyna (śr 17:30).

V kolejka (30/31.08.2014)

Krupiński Suszec – Gwarek Ormontowice (sb 17:00), Iskra Pszczyna – Górnik Pszów (sb 17:00), Bojszowy – Forteca Świerklany (sb 17:00), Radziechowy-Wieprz – Bełk (sb 17:00), Czarni-Góral Żywiec – Drzewiarz Jasienica (sb 17:00), Podlesianka Katowice – Szczakowianka Jaworzno (sb 17:00), Gieksa Katowice II – Unia Racibórz (nd 14:00), Unia Turza Śląska – Jedność Przyszowice (nd 17:00).

B KLASA

(PODOKRĘG RACIBÓRZ - GRUPA 2)

II kolejka (23/24.08.2014)

Rudnik – Grzegorzowice	7:4 (3:2)
Lyski – Markowice	0:1 (0:0)
Kobyła – Adamowice	6:0 (3:0)
Brzezcie – Zawada Książęca	4:1 (2:0)
Babice – Pstrągna	1:5 (0:1)
Gaszowice II – Górki Śląskie	1:2 (0:2)

Ruda Kozielska – Siedliska

(meczw został przołożony na inny termin)

TABELA

1. Kobyła	2	6	14:1
2. Górki Śląskie	2	6	4:2
3. Lyski	2	3	4:1
4. Brzezcie	2	3	4:2
5. Markowice	2	3	1:1
6. Rudnik	2	3	7:8
7. Zawada Książęca	2	3	2:4
8. Pstrągna	2	3	6:9
9. Adamowice	2	3	1:6
10. Ruda Kozielska	1	1	2:2
11. Grzegorzowice	2	1	6:9
12. Siedliska	0	0	0:0
13. Gaszowice II	1	0	1:2
14. Babice	2	0	2:7

ZAPOWIEDZI

III kolejka (30/31.08.2014)

Górki Śląskie – Ruda Kozielska (sb 17:00), Siedliska – Rudnik (sb 17:00), Adamowice – Babice (nd 15:00), Markowice – Brzezcie (nd 15:00), Grzegorzowice – Lyski (nd 16:00), Pstrągna – Gaszowice II (nd 17:00), Zawada Książęca – Kobyła (nd 17:00).

JUNIORZY STARSI

(PODOKRĘG RACIBÓRZ - GRUPA 2)

I kolejka (24.08.2014)

Czernica – Syrynia	3:7 (1:3)
Lubomia – Nowa Wieś	8:0 (5:0)
Kornowac – Pstrągna	3:0 (wo)

mecz zakończony w 41 min. (przy stanie 3:1) z powody zdekompktowania drużyny gości

TABELA

1. Lubomia	1	3	8:0
2. Syrynia	1	3	7:3
3. Kornowac	1	3	3:0
4. Pstrągna	1	0	0:3
5. Czernica	1	0	3:7
6. Nowa Wieś	1	0	0:8

ZAPOWIEDZI

II kolejka (31.08.2014)

Syrynia – Nowa Wieś (nd 11:00), Pstrągna – Lubomia (nd 11:00), Czernica – Kornowac (nd 11:00).

KLASA OKRĘGOWA

(KATOWICE - GRUPA 2)

III kolejka (23/24.08.2014)

Buk Rudy – Łabędy

KARUZELA TRANSFEROWA - część 1

Dobiega końca letnie „okienko transferowe”, podczas którego drużyny naszego regionu dokonały wielu zmian kadrowych. Na początku informujemy o ruchach personalnych w wyższych klasach rozgrywkowych.

II liga

KS ENERGETYK ROW RYBNIK

PRZYBYLI: Marcin Prasol i Mieczysław Agafon (trenerzy), Adam Wolniewicz i Michał Bedronka (Górnik Zabrze), Grzegorz Fonfara (Gieksa Katowice), Oskar Rybicki (Legionovia Legionowo), Mateusz Bodzioch (Ruch Zdzieszowice), Petar Borovicanin (Puszcza Niepołomice), Dawid Gojny (Odra Wodzisław Śląski), Dawid Jarka (Odra Opole), Patryk Dudziński (Jastrzębie), Kamil Spratek i Adrian Suchanek (z drużyny rezerw).

UBYLI: Jan Furlepa i Łukasz Krupa (trenerzy), Idrissa Cissé (Podbeskidzie Bielsko-Biała), Maxim Potřnische (Zimbru Kiszyniów), Jarosław Wieczorek i Antonín Buček (Gieksa Katowice), Marcin Skrzyszewski (Flota Świnoujście), Daniel Feruga (Miedź Legnica), Hubert Otręba (Tychy), Kamil Kostecki (Pniówek Pawłowice), Marcin Nowacki (Kluczbork), Sławomir Szary (Bełk), Michał Adamczyk (WSP Wodzisław Śląski), Tomáš Vrt'o (szuka klubu).

III liga

GKS 1962 JASTRZĘBIE

PRZYBYLI: Bartosz Wojtków (Pniówek Pawłowice), Dominik Kulawiak (MOSiR Jastrzębie).
UBYLI: Patryk Dudziński (Energetyk ROW Rybnik), Przemysław Błażejowski (Gołkowice), Patryk Ułasiewicz (Cukrownik Chybie).

GKS PNIÓWEK PAWŁOWICE

PRZYBYLI: Kamil Kostecki (Energetyk ROW Rybnik), Arkadiusz Lalko i Artur Gać (Odra Wodzisław Śląski), Bartosz Szelong i Adrian Nowak (MOSiR Jastrzębie).
UBYLI: Bartosz Wojtków (Jastrzębie), Paweł Woniakowski (Unia Racibórz), Zbigniew Huczała (Spójnia Landek), Kamil Bezak (Iskra Pszczyna), Dariusz Wilk (Górnik Wesoła), Marcin Urbańczyk (Orzeł Zabłocie), Aron Gruszczyński (Żory).

IV liga

TS GÓRNIK PSZÓW

PRZYBYLI: Zbigniew Grasman (Silesia Lubomia), Dominik Nikel (Polonia Marklowice), Patryk Panic (Czarni Gorzyce).
UBYLI: Sebastian Kapinos (Krzyżanowice), Tobiasz Zajac i Robert Świerczek (Czarni Gorzyce), Jacek Kwiaton (nie wznowił treningów).

KS UNIA RACIBÓRZ

PRZYBYLI: Jan Woś (trener), Jiří Barcal (FC Hlučín), Łukasz Bawoń (Polonia Głubczyce), Paweł Woniakowski (Pniówek Pawłowice), Karol Bochenek (Forteca Świer-

klany), Przemysław Cieśla (Granica Ruptawa), Dawid Bondaro (Studzienka), Mateusz Grzesik (Kuznia Raciborska), Dawid Słysz (wznowił treningi), Mateusz Goral (wychowanek).
UBYLI: Ryszard Remień (trener), Adrian Kamczyk (Silesia Lubomia), Dawid Zychma (Przyszłość Rogów), Artur Kurasz (Naprzód Czyżowice), Marcin Pawlisz, Jacek Selera, Mirosław Pniowski i Tomasz Adamczyk (Naprzód Borucin), Roman Kowalczyk (Raszczycze), Rafał Kotala (Naprzód Rydułtowy), Michał Domka (nie wznowił treningów).

LKS UNIA TURZA ŚLĄSKA

PRZYBYLI: Piotr Szymiczek (Polonia Marklowice), Daniel Dobrowolski (Granica Ruptawa), Krzysztof Krzyżok i Kamil Smal (Krzyżanowice).
UBYLI: Daniel Burzyński (Czarni Gorzyce), Piotr Sitek i Łukasz Strzelecki (kontuzje), Kamil Kotkowski (nie wznowił treningów).

LKS FORTECA ŚWIERKLANY

PRZYBYLI: Mateusz Wowra (MFK OKD Karviná), Dawid Zimoń (Górnik Radlin), Patryk Wita (Polonia Łaziska), Kamil Komajda i Maciej Kocztorz (MKP Odra Centrum Wodzisław Śląski), Dawid Fugiel (wolny zawodnik).
UBYLI: Karol Bochenek (Unia Racibórz), Dawid Ucher i Karol Szypuła (Rój), Kamil Pajak (Jastrzębie-Bzie), Karol Mrowiec (Orzeł Jankowice).

LKS BEŁK

PRZYBYLI: Sławomir Szary (Energetyk ROW Rybnik), Mateusz Łobaczewski (Odra Wodzisław Śląski), Dariusz Knot (Piast Gliwice II), Wojciech Liszka (Concordia Knurów), Wojciech Rasek (Gwarek Zabrze), Dominik Słaby (Energetyk ROW Rybnik II).
UBYLI: Konrad Cieślak (Dąb Gaszowice), Przemysław Podpłotński (Rymer Rybnik), Rafał Adamkowski (Fortuna Wiry), Błażej Lasia i Karol Tkocz (Unia Książenice).

GKS KRUPIŃSKI SUSZEC

PRZYBYLI: Tomasz Reguła i Mariusz Reguła (Krzyżanowice), Bartosz Kurpiński i Paweł Gliszczczyński (Żory), Kamil Szydłowski i Grzegorz Święty (Górnik Radlin), Damian Gabrysiak (MOSiR Jastrzębie).

UBYLI: Kamil Pancer (Odra Wodzisław Śląski), Roland Kachel i Piotr Byczek (Jedność Jejkowice), Arkadiusz Gajo (Żory), Sebastian Palarczyk (do drużyny rezerw).

Klasa okręgowa

LKS SILESIA LUBOMIA

PRZYBYLI: Adrian Kamczyk (Unia Racibórz), Mateusz Bura-

kowski (Oronka Orońsko), Wojciech Chłapek (wznowił treningi), Ireneusz Pierlak (wychowanek).
UBYLI: Zbigniew Grasman (Górnik Pszów), Marcin Lukoszek (Rymer Rybnik), Kamil Piechaczek (Przyszłość Rogów).

LKS KRZYŻANOWICE

PRZYBYLI: Wojciech Dzierżenga (trener), Kamil Łatkowski (Górnik Zabrze), Sebastian Kapinos (Górnik Pszów), Paweł Kubecki (Naprzód Zawada), Tomasz Siegmund (Polonia Marklowice), Janusz Piątek i Rafał Przybyszewski (Rój), Damian Maleska (Orzeł Palowice), Łukasz Mura (MKP Odra Centrum Wodzisław Śląski), Mateusz Mazur i Patryk Oleś (Energetyk ROW Rybnik – z drużyny juniorów).

UBYLI: Robert Skoczyloda (Odra Wodzisław Śląski), Krzysztof Krzyżok i Kamil Smal (Unia Turza Śląska), Mariusz Reguła i Tomasz Reguła (Krupiński Suszec), Szymon Tłoka i Patryk Krzysztoń (Gołkowice), Roman Bindacz i Adrian Studniczek (Tworów), Krystian Rek i Karol Rek (Górnik Radlin).

LKS NAPRZÓD CZYŻOWICE

PRZYBYLI: Artur Kurasz (Unia Racibórz), Marcin Węgrzyk (Sławków), Szymon Galecki i Patryk Antończak (Arka Gdynia – z drużyny juniorów), Michał Łodwich (MOSiR Jastrzębie), Remigiusz Hudek i Adrian Matera (wolni zawodnicy).
UBYLI: Tomasz Grycman (Polonia Marklowice), Rafał Ciuberek i Tomasz Szydlik (Przyszłość Rogów), Radosław Sosna (Olza Godów), Artur Sosna (kontuzja).

LKS NAPRZÓD 46 ZAWADA

PRZYBYLI: Paweł Sadowski (Błyskawica Drogomyśl), Konrad Rybak (Granica Ruptawa), Krzysztof Seemann (Naprzód Rydułtowy), Marcin Wielgosiński (Strażak Pielgrzymowice), Mateusz Kilian i Arkadiusz Styczeń (UKS SMS Łódź), Paweł Węglarz i Patryk Ochwat (MKP Odra Centrum Wodzisław Śląski).

UBYLI: Kamil Glenc (Rozwój Katowice), Piotr Jęczmionka (Przyszłość Rogów), Paweł Kubecki (Krzyżanowice), Bogusław Drobny (Tworów), Wojciech Frycz (Naprzód Syrynia), Dawid Kubica (Studzienka), Mirosław Stolorz (Odra Nieboczowy).

KS RAFAKO RACIBÓRZ

PRZYBYLI: Tomasz Wardęga (Czarni Nowa Wieś), Robert Rogalski (Raszczycze), Mateusz Grygierek (Studzienka – z drużyny juniorów).

UBYLI: Damian Mazurek (Ocice Racibórz).

LKS NAPRZÓD 32 SYRYNIA

PRZYBYLI: Marcin Pontus (Stal Bielsko-Biała), Wojciech Frycz (Naprzód Zawada), Dariusz Wita (Płomień Połomia), Michał Ja-

skólski (Górnik Radlin), Aleksander Goralczyk (Czarni Gorzyce), Mariusz Kurek (wolny zawodnik), Marcin Bugla (wychowanek).

UBYLI: Paweł Wieczorek, Jakub Goraus, Arkadiusz Janeta, Marcin Ochojski i Robert Szymiczek (Przyszłość Rogów), Marek Kurzydym (Brzezina).

KS PRZYSZŁOŚĆ ROGÓW

PRZYBYLI: Dawid Zychma (Unia Racibórz), Mateusz Rączka i Kacper Kłopotcki (Polonia Marklowice), Piotr Jęczmionka (Naprzód Zawada), Ireneusz Marcinkowski i Maciej Sachs (Dąb Gaszowice), Rafał Ciuberek i Tomasz Szydlik (Naprzód Czyżowice), Paweł Wieczorek, Jakub Goraus, Arkadiusz Janeta, Marcin Ochojski i Robert Szymiczek (Naprzód Syrynia), Kamil Piechaczek (Silesia Lubomia), Adam Hojka (Polonia Łaziska), Jarosław Pawelec (Górnik Radlin), Dariusz Wodecki (Olza Godów), Patryk Pietrasz, Jarosław Kołek, Łukasz Kubica, Paweł Wojtala i Rafał Tront (wychowanek).

UBYLI: nikt.

LKS TWORÓW

PRZYBYLI: Roman Bindacz i Adrian Studniczek (Krzyżanowice), Bogusław Drobny (Naprzód Zawada), Łukasz Musioł (Bieńkowice).
UBYLI: Mariusz Juraszek (Ruch Bolesław).

LKS GWIAZDA SKRZYSZÓW

PRZYBYLI: Piotr Dudek (Wisła Strumień), Wojciech Malisz (z drużyny rezerw), Marcin Sylwek (wychowanek).
UBYLI: Kamil Kordek (Płomień Połomia), Szymon Wątroba (Jastrzębie II).

LKS GRANICA RUPTAWA

PRZYBYLI: Patryk Mgłosiek (Stal Bielsko-Biała), Kamil Męzik, Adrian Adamczewski, Szymon Muras i Bartosz Szewczuk (MOSiR Jastrzębie).
UBYLI: Daniel Dobrowolski (Unia Turza Śląska), Przemysław Cieśla (Unia Racibórz), Konrad Rybak (Naprzód Zawada), Dominik Trzeźlewski (Dąb Gaszowice).

KS PŁOMIEŃ POŁOMIA

PRZYBYLI: Kamil Kordek (Gwiazda Skrzyszów), Mateusz Skowron i Damian Adamczewski (Morcinek Kaczyce), Artur Kuczka (Start Mszana), Patryk Pieleś (Orzeł Jankowice), Cezary Ślągacz (Skrbeńsko).
UBYLI: Jacek Kosiba (Polonia Marklowice), Dariusz Wita (Naprzód Syrynia), Arkadiusz Rzepiszczak i Marcin Piechaczek (Start Mszana), Rafał Rejbić (nie wznowił treningów).

KS 27 GOŁKOWICE

PRZYBYLI: Przemysław Błażejowski (Jastrzębie), Szymon Tłoka i Patryk Krzysztoń (Krzyżanowice), Kamil Łuc (Boguszowi-

ce), Damian Nowak i Sebastian Gatner (Olza Godów), Oskar Jasiak (wolny zawodnik).

UBYLI: Daniel Canibot i Rafał Herda (Skrbeńsko).

KS POLONIA MARKLOWICE

PRZYBYLI: Krzysztof Turek (trener), Tomasz Grycman (Naprzód Czyżowice), Jacek Kosiba (Płomień Połomia), Andrzej Błażo (Górnik Radlin), Przemysław Mikrut (Wicher Wilchwy), Wojciech Błaszczak (Naprzód Krzyżkowice), Adrian Rduch (Chałupki), Wacław Bobrzyk i Mateusz Cywka (wolni zawodnicy), Bartłomiej Matysek, Adam Skatula, Robert Salach i Radomir Rogus (wznowili treningi), Kacper Kwapisz, Radosław Polnik, Artur Smółka, Amadeusz Karpiel, Adam Mokrosz, Paweł Skowronek i Wojciech Pustelnik (wychowanek).

UBYLI: Franciszek Krótki (trener), Piotr Szymiczek (Unia Turza Śląska), Mateusz Rączka i Kacper Kłopotcki (Przyszłość Rogów), Dominik Nikel (Górnik Pszów), Tomasz Siegmund (Krzyżanowice), Łukasz Dzierżęga, Krzysztof Guderley i Piotr Guderley (kontuzje).

GKS DĄB GASZOWICE

PRZYBYLI: Łukasz Staniek (Odra Wodzisław Śląski), Konrad Cieślak (Bełk), Mateusz Kołodziejczyk (Jedność Jejkowice), Dominik Trzetrzelewski (Granica Ruptawa), Piotr Berger (Energetyk ROW Rybnik II), Ryszard Szkatuła (wolny zawodnik).
UBYLI: Ireneusz Marcinkowski i Maciej Sachs (Przyszłość Rogów), Dariusz Pawłowski (Raszczycze), Szymon Cichecki i Zbigniew Zdrzałek (kontuzje).

LKS JEDNOŚĆ JEJKOWICE

PRZYBYLI: Filip Frydecki (trener), Roland Kachel i Piotr Byczek (Krupiński Suszec), Łukasz Wenglorz (Buk Rudy), Bartosz Babczyński (Lyski), Szymon Jabłonka (Energetyk ROW Rybnik – z drużyny juniorów), Sebastian Przedzding, Roman Oleś i Damian Widerski (wolni zawodnicy).
UBYLI: Marcin Wroński (trener), Mateusz Kołodziejczyk (Dąb Gaszowice), Andrzej Basik (Radziejów-Popielów), Mateusz Matuszycz (nie wznowił treningów).

KS RYMER RYBNIK

PRZYBYLI: Przemysław Podpłotński (Bełk), Marcin Lukoszek (Silesia Lubomia), Mateusz Marcol i Artur Głód (Radziejów-Popielów), Kamil Pragńczy (Sygnaty Gotartowice), Błażej Pyszny (Górki Śląskie), Beniamin Pyszny i Dominik Pyszny (Energetyk WOR Rybnik – z drużyny juniorów), Bartosz Smółka, Szymon Rożek, Mateusz Myler (wychowanek).

UBYLI: Grzegorz Cuber, Krzysztof Polonius i Tomasz Bednorz (Unia Książenice), Mateusz Kutryba (Czarni Nowa Wieś).

LKS 1908 NĘDZA

PRZYBYLI: Michał Stroka (Energetyk ROW Rybnik II), Patrick Gwóźdź (Pawłów), Szymon Maślanka, Dawid Giel, Sebastian Mrozek i Nathan Przybyła (wychowanek).
UBYLI: Paweł Czogalla (Raszczycze).

LKS BUK RUDY

PRZYBYLI: Jacek Kęsik i Piotr Zieliński (Czarni Pyskowice), Mateusz Czernij (Polonia Niewiadom), Ryszard Morgała (wznowił treningi), Daniel Duda i Patryk Hamiga (wychowanek).
UBYLI: Łukasz Wenglorz (Jedność Jejkowice), Piotr Bębenek (Górki Śląskie), Marcin Procek i Grzegorz Moric (Jankowice), Szymon Bębenek (nie wznowił treningów).

TKKF ZUCH ORZEPOWICE

PRZYBYLI: Adam Zawadzki (Wilki Wilcza), Adam Kotodziej (Pierwszy Chwałowice), Karol Żadziiko i Aleksander Stajer (Energetyk ROW Rybnik – z drużyny juniorów), Dawid Pochciół, Marcin Sobera i Łukasz Kaczmarczyk (wychowanek).
UBYLI: Marcin Orawiec (Lyski), Michał Konsek i Łukasz Herman (Bieńkowice).

KS ENERGETYK ROW RYBNIK II

PRZYBYLI: Jarosław Plewa (MFK OKD Karviná), Mateusz Bugdoł, Damian Gorzawski, Adrian Kalita, Dawid Grabiec, Piotr Groborz, Wojciech Orzeł, Przemysław Piechaczek, Adam Reś, Kamil Sikora, Przemysław Stebel, Łukasz Balon, Sebastian Szymura i Mateusz Jabłonka (z drużyny rezerw).

UBYLI: Mateusz Stodowy (Górnik Zabrze II), Dominik Słaby (Bełk), Michał Stroka (Nędza), Bartłomiej Śliwa i Bartłomiej Pietrasz (Concordia Knurów), Piotr Berger (Dąb Gaszowice), Jakub Kurdybanowski (Dąb Gaszowice II), Kamil Spratek i Adrian Suchanek (do pierwszego zespołu).

KS ŻORY

PRZYBYLI: Aron Gruszczyński (Pniówek Pawłowice), Arkadiusz Gajo (Krupiński Suszec), Dawid Buchalik (Polonia Łaziska), Krzysztof Thiede (MKS Żory), Wojciech Kasprzyk, Dawid Mianowany i Wojciech Mianowany (wolni zawodnicy), Sylwester Legierski, Bartosz Steleblak i Jarosław Gabrowski (wznowili treningi).

UBYLI: Bartosz Kurpiński i Paweł Gliszczczyński (Krupiński Suszec), Dariusz Kowalewski i Mariusz Adaszek (Sokół Orzesze), Daniel Palarczyk i Damian Czerwiec (Baranowice), Janusz Wrześniak (nie wznowił treningów).

Bieżące „okienko transferowe” trwa do 31 sierpnia, dlatego w niektórych zespołach mogą nastąpić jeszcze niewielkie zmiany.

(ak)

Uwaga! W przyszłym tygodniu ukaże się KARUZELA TRANSFEROWA – część 2, która zawierać będzie zmiany kadrowe drużyn grających w raciborskiej i rybnickiej A klasie.