

# ORĘDZIE SOKOLE

CZASOPISMO DLA CZŁONKÓW ZWIĄZKU SOKOŁÓW POLSKICH  
DZIELNICY ŚLĄSKIEJ.

Wychodzi miesięcznie.  
Przedpłata wynosi 50 fen. za  
numer.



Redakcja i Administracja  
mieszczą się w Sekretarjacie  
przy Wydziale Dzielnicowym.

Adres Redakcji i Adm.: Sekretarjat „Sokoła” Bytom—Rozbark—„Ul”.

Biuro sekretariatu otwarte codziennie od godz. 9—1 i od 3—6. — W niedzielę biuro zamknięte. — Telefon 681.

## Od Wydziału Dzielnicowego.

Na ostatnim posiedzeniu Wydziału Dzielnicowego uchwalono zwołać

### Zjazd Delegatów „Sokoła” Dziel. Śl.

na niedzielę 4 grudnia o godzinie 3-ciej  
po południu w Bytomiu na sali domu towarzyskiego „Ul”.

Porządek obrad:

- 1) Sprawozdanie Wydziału za rok 1920 — 1 grudnia 1921.
  - a) sekretarza,
  - b) kasjera,
  - c) naczelnika.
- 2) Zatwierdzenie ustaw i regulaminu Sokolstwa Dzielnicy Śląskiej.
- 3) Podział Dzielnicy Śląskiej na część polską i niemiecką.
- 4) Wybórkomisarycznych Wydział. składających się po 4 druhów na każdy podział.

Wobec ważności obrad i wobec tego, że będzie to ostatni Zjazd całej Dzielnicy jest postanowieniem, żeby wszyscy Delegaci się stawili i to z odpowiednimi legitymacjami

### Wydział „Sokoła” Dzielnicy Śląskiej

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| <i>Wolski,</i>    | <i>Koźlik,</i> |
| prezes.           | sekretarz.     |
| <i>Kowalczyk,</i> | <i>Dreyza,</i> |
| skarbnik.         | naczelnik.     |

## Komunikat I.

Wydziału Okręgu 4-go Tow. gim. „Sokół”.  
(Okręg gliwicki.)

1. Wydziały wszystkich gniazd Okręgu gliwickiego wzywamy do podjęcia działalności sokolej w jak najkrótszym czasie.

2. Prezesi i ich zastępcy powinni niezwłocznie zwołać zebrania towarzystw, które muszą się regularnie co miesiąc odbywać. O każdym mającym się odbyć zebraniu donieść Wydziałowi Okręgu, który ze swej strony będzie się starał o ile możliwości przysłać referenta. W miejscowościach, w których zwołanie zebrania lub lekcji ćwiczeń z różnych powodów jest niemożliwe, należy o tem donieść Wydziałowi z podaniem przyczyn dla poczynienia odpowiednich kroków.

3. Gniazda, które nie posiadają własnych przyrzędów do ćwiczeń, mogą chwilowo uprawiać ćwiczenia wolne, gry w piłkę nożną lub t. p.

Równocześnie zwracamy się do wszystkich druhów z wezwaniem do ochoczego pielegnowania idei sokolej, pobudzając ospałych i gnuśnych do wstępowania w swe szeregi.

Cz o ł e m!

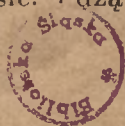
Wydział Okręgu IV.

## Ćwiczenia toporkami

z tańcem górali tatrzańskich.

Ułożył Szczesny Połomski,  
nacz. Sokoła w Nowym Targu (Mała Polska).

U w a g a : Ćwiczących musi być do pary, dzieli się ich na pierwszych i drugich. Potem w prawo (lewo), zwrot, na lewo (prawo), dokoła w pochód. Prowadzący daje znak podniósłszy toporek w pion. Pierwszy z szeregu skręca do środka a za nim cały szereg i otaczają prowadzącego ścieśniając coraz bardziej koło, a gdy uzyskają taki rozstęp, że po zwrocie na zewnątrz będą się dotykali ramionami, rozkazuje prowadzący „stój”, w prawo (lewo), zwrot. Ćwi-



czący stoją obecnie zwróceniem twarzami na zewnątrz koła, ażeby uzyskać odpowiedni rozstęp muszą się rozejść po promieniach utworzyć się mającego koła. Na rozkaz „rozstęp wolny, zastęp wprzód w pochod!” — rozchodzą się ćwiczący po promieniach koła na odległość długości ramion wraz z długością styliska (trzonka) toporka. Gdy uzyskają potrzebną odległość, rozkaz „stój”, ramiona opuść, poczem rozkaz: „do siebie zwrot”. Pierwsi w prawo, drudzy w lewo, stoją twarzami do siebie. Przez cały czas ustawienia toporek „do pochodów broń”, a po dokonaniu ustawienia „do nogi broń”.

### Obraz I.

(Przy ćwiczeniu toporkami muzyka gra wolniej, przy tańcu szybciej we wszystkich 4 obrazach.)

Na ostatnie dwie nuty przygrywki:

1. Toporek w pion;
2. na ramię broń, lewą ręką dochwyć.
1. Wypad prawą, klęczka na lew. kolanie, cios oburącz w ziemię przed sobą (patrz w miejsce ciosu),
2. toporek na lewe ramię,
3. Poskokiem zmiana klęczki na prawe kolano i cios w ziemię,
4. postawa zasadna, lewą do pr., toporek w pion, lewą ręką opuść, obuch toporka zwróć do przodu.

Poskokiem w prawo zwrot, lewa ręka na biodro, podskakując na lewej nodze, posuwając się bokiem w lewo (wprzód) i uderzać obcasami w powietrzu 7 razy, zaś na 8-me uderzenie przypada zwrot na lewo, toporek na prawe ramię. W tem miejscu, gdzie nad nutami jest litera „U”, to znaczy przy 5-tym poskoku uderzyć toporek o toporek. Ćwiczący mijają się w tańcu, zwróceniem twarzami do siebie, a przy każdym powtórzeniu ćwiczenia mają innych przeciwników.

### Obraz II.

Przy ostatnim tonie przygrywki toporek w pion (przodem).

1. Wypad prawą nogą w bok, cios prawą ręką w bok (patrz w stronę ciosu),
2. dochwyć przed sobą lewą, toporek na lewym barku — postawa zasadna, pr. noga do lewej,
3. cios oburącz w prawy bark przeciwnika, kierunek ciosu od prawego barku do lewego biodra przeciwnika, toporek przechodzi z lewego na prawy bark,
4. przeciwnie jak przy 3,
5. wypad lewą nogą w bok, prawe ramię opuść, cios lewą ręką w lewo-bok (patrz w stronę ciosu),

6. lewą n. do pr., postawa zasadna, toporek w pion okręgiem w dół w prawo,
7. okrąg czelny w prawo przed sobą, w połowie okręgu przed sobą przełoż toporek z lewej ręki do pr. w pion.

Prawa zaczyna, poskokiem dwa razy na prawej, dwa razy na lewej posuwaj się wprzód, przyczem stawiaj przed sobą nogi skrzyżnic, zginając wysoko w kolanie. — Po trzech poskokach na prawej i trzech na lewej przypada na 4-ty poskok prawej nogi uderzenie toporkami, tam, gdzie jest litera „U”. — Ćwiczący mijają się po prawej ręce, na pauzę przypada z prawej nogi poskok wprzód do postawy zasadnej, toporek w pion.

### Obraz III.

Postawa jak przy obrazie pierwszym.

1. Wypad prawą nogą wprzód, cios oburącz w dół, (To samo nr. 9-ty.)
2. wstecz zwrot na pr., lewą tupnij, (To samo nr. 10-ty.)
3. toporek na lewy bark, pr. n. przystaw do lewej, (To samo nr. 11-ty.)
4. wypad lewą nogą wprzód, cios oburącz w dół, (To samo nr. 12-ty.)
5. Wstecz zwrot na lewej, prawą tupnij, (To samo nr. 13-ty.)
6. toporek na pr. bark, lewą n. przystaw do prawej, (To samo nr. 14-ty.)
7. Poskokiem rozkrok, cios oburącz w ziemię, (To samo nr. 15-ty.)
8. poskokiem wstecz zwrot, zeskok do postawy zasadnej, toporek na pr. bark; (To samo nr. 16-ty.)
17. Pierwsi: lewą ręką opuść, przełoż toporek od zewnątrz po pod pr. nogą do lewej ręki,
18. po pod lewą nogą do pr. ręki,
19. mały wypad wprzód, toporek podstaw wprzód do uderzenia,
20. uderzenie i wstecz zwrot;
17. Drudzy: lewą ręką opuść, cios z ramienia od lewego barku do pr. biodra przeciwnika (młyniec po lew.),
18. cios od pr. barku do lewego (młyniec po prawej) biodra przeciwnika,
19. jak przy 17. (młyniec po lewej),
20. wypad, uderz w ustawiony toporek pierwszego i wstecz zwrot.

Uderzenie toporkami przypada na pauzy. Nr. 21, 22, 23, 24 to samo co nr. 17, 18, 19, 20. Prawa zaczyna, podskakując na każdej nodze dwa razy, stawia się nogi skrzyżnic

za sobą i tem samem posuwa się wstecz. Trzy razy na prawej, trzy razy na lewej, na ostatnią nutę przypada poskokiem rozkrok, a na pauzę skok wstecz do postawy zasadnej, toporek na prawe ramię, lewą ręką dochwycić.

#### Obraz IV.

Tak jak przy drugim obrazie, lewa ręka na krzyże za sobą.

1. Pierwsi: Wypad prawą n. wprzód, cios w pion na głowę przeciwnika, Drudzy: zakrok lewą nogą, kuczka, zasłona na głowę, stylisko (trzonek) w oddaniu szerokości dwóch dłoni skośnie nad głową,
2. Pierwsi: dostawny krok wstecz, prawą, lewą i kuczka, zasłona na głowę, Drudzy: dostawny krok wprzód lewą, prawą wypad wprzód, cios w pion na głowę przeciwnika,
3. Pierwsi: dostawny krok wprzód lewą, prawą wypad, cios w brzuch przeciwnika, Drudzy: dostawny krok wstecz prawą, lewą i kuczka, zasłona na brzuch, pięść w wysokości prawego barku, stylisko od prawego barku do lewego biodra, ostrze toporka zwrócone do przodu,
4. Pierwsi: dostawny krok wstecz prawą, lewą i kuczka, zasłona na brzuch, Drudzy: dostawny krok wprzód lewą, prawą wypad wprzód, cios w brzuch przeciwnika.

Nr. 5, 6, 7, 8 tak samo jak nr. 1, 2, 3, 4.

Dochwycić toporek lewą ręką nad głową. Przysiad i powstań, po każdym przysiadzie wyrzucać raz prawą nogę wprzód do środka, noga ugięta nieco w kolanie. — Cztery razy przysiadz i powstań, posuwając się wprzód, po czwartym przysiadzie lewą ręką opuść, toporek w pion, a tam gdzie są nad nutami literki „U“, uderz toporkiem dwa razy o toporek. Przy uderzeniach taniec taki, jak przy pierwszym obrazie, a na ostatnią nutę przypada skok do postawy zasadnej, toporek w pion. —

Obrazy wyżej opisane ćwiczy się w kole, jeżeli jednak jest więcej ćwiczących niż 22, n. p. 24, można podzielić ćwiczących na dwa współśrodkowe koła, w mniejszem w 8-miu, w większem 16-stu. Co drugi z większego koła krąży w promieniach na każdego ćwiczącego w mniejszem kole, w ogóle można kombinować rozmaite figury kołowe. — Ćwiczenia muszą być dobrze obrobione, tak, ażeby każdy ćwiczący umiał dokładnie na pamięć, gdyż jedna pomyłka wystarczy, aby

popsuć cały obraz, n. p. w III. i IV. obrazie wystarczy się z pewnym ruchem trochę spóźnić albo pospieszyć, a już przeciwnikom się przeszkadza i temsamem psuje.

Ćwiczenia toporkami należy przerobić w kolumnie ćwiczebnej, rozstęp na odległość ramienia wraz z toporkiem. — Osobno ćwiczyć taniec, najpierw pojedynczo a potem wspólnie w kole i łącznie z ruchami toporkiem.

Najlepiej jest po kilkakrotnem przerobieniu ćwiczeń przy liczeniu zaraz śpiewać dotyczącą piosnkę i objaśniać, jaki ruch na pewien wyraz w piosnce przypada, gdyż w ten sposób najprędzej można ćwiczenia sobie spamiętać i wykonać je w należytem takcie, przez co odpadają wielokrotne próby z muzyką. Uderzenie obuchem o obuch toporka wymaga wielkiej wprawy, dlatego można uderzać toporkami na płasko. — Każdy obraz można ćwiczyć dowolną ilość razy, jednak ponieważ ćwiczenia są dosyć męczące, przeto jak się przećwiczyci każdy obraz 4 razy, jest całkiem wystarczające.

Autor.

## Złote myśli.

### Z zapisków nauczyciela gimnastyki C. Loges.

Z wielką ilością ćwiczeń i częstych zmian, może nauczyciel zakryć niejedną własną słabość, lecz nie osiągnie u swych uczniów akuracności, zrozumiałości i miłości do gimnastyki.

Przez systematycznie pobudzoną chęć otrzyma wola nadzwyczajną żywotność oraz niesłychaną wielkość. Ćwiczący osiągnie siłę i indywidualność. Świadomość, że została spełniona wyższa czynność, poruszy życie duszy. Jest przeto rzeczą konieczną, ażeby stwierdzono wszelką czynność, by przeto pobudzić w każdym człowieku drzemającą w nim chęć do walk i porównań. Z tego dążenia do doskonałości wyniknie, oparta o dobrą szkołę, czynność w największym stopniu.

Kamień węgielny do indywidualności leży w nauce mas. Wielka wartość nauki w masach opiera się nietylko w systematycznym przećwiczeniu, lecz spoczywa w pierwszej linji także w tem, że każda jednostka może drugiej dowieść swoją większą zdolność oraz swoją wyższą wolę. W zwartych ćwiczeniach może każdy najlepiej pokazać, w czym zostanie mistrzem oraz o ile prześcignie drugich.

## Zawody w okręgu II. Sześciobój dla druhow-dosiężnych kropek 55.

| Imię i Nazwisko        | Gniazdo      | Rok urodzenia | Poręcz. krp.                  | Drążek krp.                   | Koń krp.                      | Bieg 110 mtr. sek.             | Bieg 110 mtr. krop.           | Skok w dal. mtr. | Skok w dal. krop.             | Ćwicz. wolne                  | Razem                          | 0/0                              |
|------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| Teodor Stawowy         | Ligota       | 1899          | 9                             | 3 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 7 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 14 <sup>4</sup> / <sub>5</sub> | 2                             | 4,16             | 1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 3 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 26 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 47 <sup>8</sup> / <sub>11</sub>  |
| Wilhelm Plewnia        | "            | 1898          | 10                            | 6 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 5                             | 13 <sup>4</sup> / <sub>5</sub> | 4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 4,82             | 3 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 3 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 33                             | 60 <sup>9</sup> / <sub>10</sub>  |
| Paweł Krasson          | Siemianowice | 1893          | 10                            | 9 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 8 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 14 <sup>4</sup> / <sub>5</sub> | 2                             | 4,36             | 1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | —                             | 31 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 57 <sup>8</sup> / <sub>11</sub>  |
| Otto Langner           | Bogucice     | 1899          | 7 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 3                             | 4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 14                             | 4                             | 4,66             | 2 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | —                             | 21 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 38 <sup>7</sup> / <sub>11</sub>  |
| Bernard Gwosdz         | "            | 1899          | 8 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 4                             | 7 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 15                             | 1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 4,02             | —                             | 4                             | 25 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 45 <sup>10</sup> / <sub>11</sub> |
| Jerzy Kurzeja          | "            | 1900          | 7 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 7 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 6 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 16                             | —                             | 4,15             | 1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 2 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 24 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 45                               |
| Teofil Kempka          | "            | 1903          | 7 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 7                             | 3 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 16 <sup>1</sup> / <sub>5</sub> | —                             | 4,46             | 2                             | 2                             | 22 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 44 <sup>6</sup> / <sub>11</sub>  |
| Franciszek Switała     | Załęże       | ?             | 7 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 7 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 7                             | 15 <sup>1</sup> / <sub>5</sub> | 1                             | 4,59             | 2 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 2 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 27 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 54 <sup>6</sup> / <sub>11</sub>  |
| Leon Klakus            | "            | ?             | 8                             | 8 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 7 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 15 <sup>3</sup> / <sub>5</sub> | —                             | 4,08             | —                             | 2                             | 26                             | 47 <sup>3</sup> / <sub>11</sub>  |
| Ludwig Marcol          | "            | ?             | 5 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 5                             | 15 <sup>3</sup> / <sub>5</sub> | —                             | 4,16             | 1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 1 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 13 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 25                               |
| Jerzy Solik            | "            | ?             | 3                             | 4 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 1                             | 15                             | 1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 4,06             | —                             | —                             | 10 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 18 <sup>7</sup> / <sub>11</sub>  |
| Alojzy Hermann         | "            | ?             | 5 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 5 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 1                             | 16                             | —                             | —                | —                             | —                             | 12 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 22 <sup>3</sup> / <sub>4</sub>   |
| Sylwester Szyndzielorz | "            | ?             | 6                             | 6                             | 3 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 15 <sup>1</sup> / <sub>5</sub> | 1                             | 4,22             | 1                             | 2 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 20                             | 33 <sup>6</sup> / <sub>11</sub>  |

## Trojboj dla druhin Ilość dosiężnych kropek 25.

| Imię i Nazwisko       | Gniazdo  | Rok urodz. | Bieg 60 mtr. Sek.              | Bieg 60 mtr. krop.            | Ćwicz. wyw.                   | Pchnięcie kulą 3 kg. mtr. | Pchnięcie kulą 3 kg. krop.    | Razem                          | 0/0 |
|-----------------------|----------|------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----|
| Agnieszka Kuzubek     | Ligota   | 1993       | 11 <sup>3</sup> / <sub>5</sub> | 2 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 4                             | 6,13                      | 5 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 12                             | 48  |
| Agnieszka Ludziarczyk | "        | 1904       | 11 <sup>2</sup> / <sub>5</sub> | 3                             | 3                             | 5,65                      | 3 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 9 <sup>1</sup> / <sub>2</sub>  | 38  |
| Anna Piechula         | "        | 1905       | 10 <sup>2</sup> / <sub>5</sub> | 5 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 4                             | 4,80                      | —                             | 9 <sup>1</sup> / <sub>2</sub>  | 38  |
| Helena Sieroń         | "        | 1905       | 11 <sup>2</sup> / <sub>5</sub> | 3                             | 2 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 5,23                      | 1                             | 6 <sup>1</sup> / <sub>2</sub>  | 26  |
| Gertruda Piechula     | "        | 1906       | 11 <sup>2</sup> / <sub>5</sub> | 3                             | 2 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 5,83                      | 4                             | 9 <sup>3</sup> / <sub>4</sub>  | 39  |
| Marta Zielonka        | Bogucice | 1900       | 10 <sup>3</sup> / <sub>5</sub> | 5                             | 4                             | 6,57                      | 8                             | 17                             | 68  |
| Elżbieta Pawlik       | "        | 1899       | 10 <sup>1</sup> / <sub>5</sub> | 6                             | 4                             | 6,11                      | 5 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 15 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 62  |
| Marta Barski          | "        | 1899       | 12                             | 1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 4 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 5,97                      | 5                             | 10 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 43  |
| Gertruda Moczygamba   | "        | 1902       | 11 <sup>1</sup> / <sub>5</sub> | 3 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 3 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 6,70                      | 8 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 15 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 63  |
| Gertruda Kaptur       | "        | 1900       | 11 <sup>2</sup> / <sub>5</sub> | 3                             | 3 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 5,77                      | 4                             | 10 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 42  |
| Matylda Nawrat        | "        | 1905       | 12                             | 1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 3 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 6,57                      | 8                             | 13                             | 52  |
| Aniela Sidło          | "        | 1904       | 12 <sup>1</sup> / <sub>5</sub> | 1                             | 4 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 5,33                      | 1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 7 <sup>1</sup> / <sub>4</sub>  | 29  |
| Emilia Tuszyńska      | "        | 1902       | —                              | —                             | 3 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 6,42                      | 7                             | 10 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 43  |
| Gertruda Konieczny    | "        | 1900       | 11 <sup>2</sup> / <sub>5</sub> | 3                             | 2 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 6,16                      | 6                             | 12 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 51  |
| Waleska Froncek       | "        | 1903       | 10 <sup>1</sup> / <sub>5</sub> | 6                             | 4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 5,81                      | 4                             | 14 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 58  |

## Wędrówki, wycieczki i sport pieszy.

Czesław Kłoś, Warszawa.

(Ciąg dalszy.)

Urządzający wycieczkę przestrzegać powinni przede wszystkim, by uczestnicy unikali zupełnie alkoholu. Jednostka używająca alkoholu zesłabnie odrazu i trzeba ją na najbliższej stacji odesłać do domu, inaczej zepsuje całą wycieczkę. Przestrzegać trzeba również przed wodami zaprawianymi różnymi sokami, zawierającymi w sobie alkohol. Najlepszy napój zawsze czysta woda lub świeże mleko, w danym razie zimna herbata lub trochę kawy; strawa: chleb, najlepiej nie obkładany mięsem, trochę czekolady, świeże kompoty itd. Zaleca się też nie robić dłuższych odpoczynków, najwyżej 5 do 10 minut. Inaczej członki omdleją i wycieczka ospale poruszać się będzie naprzód.

Nie jestem też zdania, by na wycieczkach chodzić musiano koniecznie rzędem. Cechą wycieczki powinna być swoboda i nie po-

winna krępować formę, która tylko powstała jako konieczność naszej kultury. Oczywiście, że naczelnik będzie w każdym poszczególnym przypadku wiedział, co czynić, przystosowując formę do skutków i ilości druhow. Moje doświadczenie mnie nawet uczy, że druhowie mniej się męczą idąc szeregiem i trzymając kroku. Nie wyklucza to jednak możliwości, że naczelnik pozwoli np. w pięknych górzystych okolicach wystąpić z szeregu i iść luzem. Wycieczka nie polega koniecznie na chodzie samym, lecz na patrzeniu i podziwianiu natury, czemu mniej można się oddać w szeregu niż w pochodzie luznym.

Ze śpiewem w pierwszej części wycieczki szczędzić, a rezerwować go na czas, kiedy w nogach odczuć się daje zmęczenie. Odzież powinna być lekka, trzewiki wydeptane. Najlepiej urządzać wycieczki tak, aby rano wyjść, przesybować łukiem okolicę i być na południe w domu. Gdzie można dawać pierwszeństwo okolicom górzystym lub lesistym. Świeże i czyste powietrze lasów i gór znakomity tworzą pokarm dla płuc.

W biegu rozstawnym (stafecie) na 500 mtr. osiągnęły gniazda w przedboju:

1) **Ligota** 1 min.  $13\frac{1}{5}$  sek.

2) **Załęże** 1 „  $\frac{1}{5}$  „

3) **Bogucice** 1 min. — „

W boju rozstrzygającym osiągnęły gniazda:

1) **Ligota** 1 min.  $14\frac{2}{5}$  sek.

2) **Bogucice** 1 min.  $17\frac{2}{5}$  sek.

A zatem otrzymało gniazdo Ligota nagrodę wędrowną. — Grono sędziów pod przewodnictwem Nacz. Okr. drh. Józefa Smoczyka tworzyli w komisji oceniającej druhowie: Paweł Jarczyk, Jan Piotrowski przy drażku; Józef Bellok i Aug. Świtała przy poręczach; Maks. Dudek i Jan Karuga przy koniu; Paweł Jarczyk i Józef Bellok przy ćw. wolnych; Kaź. Rak, Jerzy Jarczyk i Jan Piotrowski przy skoku w dal; bieg i przy starcie Aug. Dudek, przy mecie Józef Dreyza i Józef Smolezyk; przy pchnięciu kulą Jerzy Jarczyk, Kazim. Rak i Paweł Chroszcz; przy ćwicz. wywiadłem Paweł Jarczyk i Józef Bellok. — Do zawodów stanęło 15 druhow z 4 gniazd: Bogucice, Ligota, Siemianowice, Załęże. Nie stawily

się gniazda: Bytków, Dąb-Józefowiec, Michałkowice, Mała Dąbrówka, Katowice, Katowicka Hałda, Załęzka Hałda. Druhiń do zawodów stanęło także 15 z gniazd: Bogucice i Załęże.

Wyniki nie są wprawdzie świetne, ale po tych zamieszaniach politycznych i demoralizowaniu niektórych członków w niektórych gniazdach — dają dowód, że wracamy do spokojnej gimnastycznej pracy w Sokole. Naczelnicy, których gniazda nie brały udziału w zawodach, nie będąc tam, gdzie ich obowiązek i honor woła — to jest do Sokoła, dali świadectwo wielkiego ubóstwa zrozumienia ideji Sokoła. Jednemu się Bogu służy, a nie kilkom. Tam, gdzie się tylko Sokolstwo zbiera, powinni stanąć wszyscy sokoli, a nie włączyć się po innych towarzystwach i zabawach. — Tyle pod rozwagę wszystkim druhom Okręgu II-go, a szczególnie druhom naczelnikom i przodownikom.

Czołem!

Jan Smoczyk.

Nacz. Okręgu II.

Wycieczki, w których udział bierze cały okręg, najlepiej urządzić tak, że gniazda schodzą się na pewnym z góry umówionem miejscu. Można przytem urządzić zawody piesze, bądź to jednostek, bądź też zastępów lub gniazd. Zabierać też należy ze sobą piłki, oszczepy itd., aby w danym razie trochę poćwiczyć. Nie zapominać należy w tym przypadku o uzyskaniu pozwolenia na użytkowanie danego terenu.

Wycieczkom pieszem trzeba też dawać pierwszeństwo przed innemi wycieczkami np. kolarskiemi, tak ze względów zdrowotnych, jako też towarzyskich. O pierwszym punkcie tutaj mówić nie będę; co do drugiego punktu zaznaczyć można, że towarzyska wartość wycieczek kolarskich zdaje mi się bardzo małą; ogranicza się bowiem często do dawania i odbierania sygnałów piszczałkami oraz do odpoczynków w gospodach.

Tymczasem można i trzeba na wycieczkach podnosić towarzyskość w najróżniejszy sposób. Inicjatywa leży po części w rękach naczelników lub grona przodowników.

Zaleca się też wybierać drogi raczej trudniejsze niż odwrotnie. Doświadczenie bowiem uczy, że nigdzie się ludzie nie poznawają lepiej, nigdzie szerszej nie zawierają przyjaźni, jak wobec trudności, jakie im w drodze stawia natura. Takie wycieczki wspomina każdy z przyjemnością i po latach jeszcze wylicza się druhow trudnej wyprawy. Takie wycieczki uczą nas odczuć, że jesteśmy dziećmi jednej rodziny, jednej matki.

Z tej samej przyczyny uważam też za słuszne, by wycieczki „Sokoła“ odbywały się z reguły bez kobiet. Tamują one bądź jak bądź ruch szybszy i każą brać wzgląd na przeróżne swe słabości, przez co wycieczka uciepieć może. Natomiast mogą panie oczekiwac druhow na jakimś umówionem miejscu, przyłączyć się przez 10 do 20 klm. do wycieczki, a później wracać do domu kolejną.

Ciąg dalszy nastąpi.

## Wyniki z zawodów gniazdowych w Brzezinach dnia 21. VIII. 1921.

### Trojboj dla młodzieży.

| Imię i Nazwisko       | Rok urodz. | Bieg na 60 metrów              |                               | Skok w dal |                               | Skok wyż |                               | Razem                          | U w a g i   |
|-----------------------|------------|--------------------------------|-------------------------------|------------|-------------------------------|----------|-------------------------------|--------------------------------|-------------|
|                       |            | sek.                           | krop.                         | skok       | krop.                         | skok     | krop.                         | krop.                          |             |
| Franciszek Włodarczyk | 1905       | 11                             | 4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 3,40       | 6                             | 1,05     | 7 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 18                             |             |
| Józef Pocica          | 1907       | 11                             | 4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 3,45       | 6 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 1,05     | 7 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 18 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> |             |
| Karol Pocica          | 1905       | 9                              | 9 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 3,95       | 9 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 1,10     | 8 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 27 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | Nadgrode I  |
| Jan Szewczyk          | 1906       | 10 <sup>1</sup> / <sub>5</sub> | 6 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 3,52       | 6 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 1,05     | 7 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 20 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> |             |
| Augustyn Jarek        | 1905       | 11                             | 4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 3,63       | 7 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 1,05     | 7 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 19 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> |             |
| Robert Włoczek        | 1908       | 10                             | 7                             | 3,73       | 7 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 1,10     | 8 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 23 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> |             |
| Herman Remer          | 1907       | 9 <sup>3</sup> / <sub>5</sub>  | 8                             | 3,97       | 9 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 1,05     | 7 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 25 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> |             |
| Wiktor Rost           | 1907       | 11                             | 4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 2,99       | 4                             | 1,00     | 6 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 15                             | Nadgrode II |

Bieg na 5000 metrów wygrał pierwszy druh Antoni Wodarczyk przebiegając przestrzeń w 20 min. 41 sek. drugi 1 metr za nim druh Józef Wyleżałek.

### Klasy A (pięciobój kombinowany).

Do osiągnięcia jest kropek 50.

| Nazwisko i Imię      | Rok urodz. | Drażek |                               | Poręcze                       |     | Skok w dal |                               | Rzut kam. 30 f. |                               | Bieg na 100 metr               |       | Razem                          | o/o                            | Uwagi       |
|----------------------|------------|--------|-------------------------------|-------------------------------|-----|------------|-------------------------------|-----------------|-------------------------------|--------------------------------|-------|--------------------------------|--------------------------------|-------------|
|                      |            | I.     | II.                           | I.                            | II. | metr       | krop.                         | metr            | krop.                         | sek.                           | krop. |                                |                                |             |
| Wyleżałek Józef      | 1899       | 5      | 4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 5   | 5,14       | 4 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 6,15            | 4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 13 <sup>1</sup> / <sub>5</sub> | 6     | 34 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 68 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | Nie stanęli |
| Starościk Franciszek | 1899       |        |                               |                               |     |            |                               |                 |                               |                                |       |                                |                                |             |
| Król Józef           | 1898       |        |                               |                               |     |            |                               |                 |                               |                                |       |                                |                                |             |

### Klasa B (pięciobój kombinowany)

Do osiągnięcia jest kropek 45.

| Nazwisko i Imię   | Rok urodz. | Skok w dal |                               | Drażek                        |                               | Poręcze                       |                               | Ćwicz. wolne                  | Skok wyż |                               | Razem                          | o/o                            | Uwagi       |
|-------------------|------------|------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------|
|                   |            | metr       | krop.                         | I.                            | II.                           | I.                            | II.                           |                               | metr.    | krop.                         |                                |                                |             |
| Wodarczyk Antoni  | 1904       | 4,74       | 3                             | 3 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 4                             | 3 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 2 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 1,25     | 2 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 20 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 45 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | Nagroda I.  |
| Król Edward       | 1901       | 0          | 0                             | 4                             | 4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 0                             | 1,25     | 2 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 20                             | 44 <sup>1</sup> / <sub>3</sub> | Nagroda II. |
| Bochenek Wincenty | 1904       | 4,07       | 1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 2                             | 3                             | 1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 3                             | 0                             | 1,25     | 2 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 12 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 27 <sup>1</sup> / <sub>0</sub> |             |
| Król Wincenty     | 1903       | 0          | 0                             | 2                             | 3 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 2                             | 3 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 3                             | 1,20     | 2                             | 16                             | 35 <sup>3</sup> / <sub>0</sub> |             |

Naczelnik gniazda:

Jerzy Król.

Za grono sędziów:

Józef Kaldenek, Wincenty Ręka, K. Dziwior.

**Poniżej podajemy plan podziału dzielnicy według przypuszczalnego pociągnięcia granicy na Śląsku.**

### Dzielnica Śląska w państwie niemieckim.

#### Okręg I. (Bytom).

|                              | Ilość egzempli. 1. listopada 21. |
|------------------------------|----------------------------------|
| 1. Bytom . . . . .           | 75                               |
| 2. Bobrek . . . . .          | 40                               |
| 3. Karb . . . . .            | 30                               |
| 4. Szombierki . . . . .      | 60                               |
| 5. Miejska Dąbrowa . . . . . | 25                               |
| 6. Miechowice . . . . .      | 30                               |
| 7. Rokietnica . . . . .      | —                                |
|                              | <b>260</b>                       |

#### Okręg II. (Zaborze). (Dotychczas był V.)

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 1. Zabrze . . . . .  | 60  |
| 2. Zaborze . . . . . | 100 |

#### Ilość egzempli. 1. listopada 21.

|                                              |            |
|----------------------------------------------|------------|
| 3. Mikulczyce . . . . .                      | —          |
| 4. Biskupice . . . . .                       | —          |
| 5. Sośnica . . . . .                         | 20         |
| 6. Stolarzowice (z Tarnogórskiego) . . . . . | —          |
| 7. Ptakowice (z Tarnogórskiego) . . . . .    | —          |
|                                              | <b>180</b> |

#### Okręg III. Strzelce. (Dotychczas był XI.)

|                        |   |
|------------------------|---|
| 1. Strzelce . . . . .  | — |
| 2. Rozmierka . . . . . | — |
| 3. Imielnica . . . . . | — |
| 4. Zawadzkie . . . . . | — |
| 5. Łaziska . . . . .   | — |

#### Ilość egzempli. 1. listopada 21.

|                            |   |
|----------------------------|---|
| 6. W. Staniszcze . . . . . | — |
| 7. Żandowice . . . . .     | — |
| 8. Kamień . . . . .        | — |
| 9. Kolonowska . . . . .    | — |
| 10. Osiek . . . . .        | — |
| 11. Krośnica . . . . .     | — |
| 12. Rozwadze . . . . .     | — |
| 13. Myślina . . . . .      | — |
| 14. Grodzisko . . . . .    | — |
| 15. Baruty . . . . .       | — |
| 16. Staniszczyki . . . . . | — |
| 17. Jaryszów . . . . .     | — |
| 18. Goradz . . . . .       | — |
| 19. Siedlice . . . . .     | — |
| 20. Suchy-Daniec . . . . . | — |

|                                                       | Ilość egzempl.<br>1. listopada 21. |                                                        | Ilość egzempl.<br>1. listopada 21. |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 21. Gogolin . . . . .                                 | —                                  | 2. Łabęty . . . . .                                    | —                                  |
| 22. Dolna . . . . .                                   | —                                  | 3. Żernica . . . . .                                   | —                                  |
| 23. Balcarowice . . . . .                             | —                                  | 4. Ligota-Zabrska . . . . .                            | —                                  |
| 24. Olszawa . . . . .                                 | —                                  | 5. Pyskowice . . . . .                                 | 30                                 |
| 25. Kamionek . . . . .                                | —                                  | 6. Szobiszowice . . . . .                              | 15                                 |
| 26. Zimna-Wódka . . . . .                             | —                                  | 7. Brzezinka p. Łabęty . . . . .                       | —                                  |
| 27. Poznowice . . . . .                               | —                                  | 8. Żerniki . . . . .                                   | —                                  |
| 28. Zalesie . . . . .                                 | —                                  | 9. Wielka Paczyna . . . . .                            | —                                  |
| 29. Niezdrowice . . . . .                             | —                                  | 10. Rokicza (z Kozieńskiego) . . . . .                 | —                                  |
| 30. Czarnosin . . . . .                               | —                                  | 11. Kłyszczów . . . . .                                | —                                  |
| 31. Błotnica . . . . .                                | —                                  | 12. Trachy . . . . .                                   | —                                  |
| 32. Olnica . . . . .                                  | —                                  | 13. Ostropa . . . . .                                  | —                                  |
| 33. Kielcza . . . . .                                 | —                                  | 14. Wojtowa Wieś . . . . .                             | —                                  |
| 34. Kalinowice . . . . .                              | —                                  | 15. Racibórz (z Raciborskiego) . . . . .               | —                                  |
| 35. Małe Łagiewniki (z Lubli-<br>nieckiego) . . . . . | —                                  | 16. Kuźnia Raciborska (z Raci-<br>borskiego) . . . . . | —                                  |
|                                                       |                                    | 17. Krzyżanowice (z Racibor-<br>skiego) . . . . .      | —                                  |
| <b>Okręg IV. (Gliwice).</b>                           |                                    |                                                        |                                    |
| 1. Gliwice . . . . .                                  | 5                                  |                                                        | 50                                 |

**Okręg V. (Opole).**

(Dotychczas był XV.)

|                                          | Ilość egzempl.<br>1. listopada 21. |
|------------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Opole . . . . .                       | —                                  |
| 2. Groszowice . . . . .                  | —                                  |
| 3. Mnichus . . . . .                     | —                                  |
| 4. Chobie . . . . .                      | —                                  |
| 5. Stare Oleśno (z Oleńskiego) . . . . . | —                                  |
| 6. Radłów . . . . .                      | —                                  |
| 7. Wolny Kadłub . . . . .                | —                                  |
| 8. Zembowice . . . . .                   | —                                  |
| 9. Bogacice . . . . .                    | —                                  |
| 10. Wierzchy . . . . .                   | —                                  |
| 11. Wachów . . . . .                     | —                                  |
| 12. Leśna . . . . .                      | —                                  |
| 13. Wolencin . . . . .                   | —                                  |
| 14. Wielkie Borki . . . . .              | —                                  |
| 15. Wysoka . . . . .                     | —                                  |
| 16. Gorzów . . . . .                     | —                                  |

**Dzielnica Śląska w Polsce.****Okręg I. (Wielkie Piekary).**

|                              | Ilość egzempl.<br>1. listopada 21. |
|------------------------------|------------------------------------|
| 1. Wielkie Piekary . . . . . | 50                                 |
| 2. Szarlej . . . . .         | 200                                |
| 3. Łagiewniki . . . . .      | —                                  |
| 4. Godula . . . . .          | 10                                 |
| 5. Brzozowice . . . . .      | 30                                 |
| 6. Brzeziny . . . . .        | 25                                 |
| 7. Kamień . . . . .          | —                                  |
| 8. Wielka Dąbrówka . . . . . | —                                  |
| 9. Orzegów . . . . .         | 120                                |
| 10. Frydenshuta . . . . .    | 50                                 |
| 11. Maciejkowice . . . . .   | —                                  |
|                              | 485                                |

**Okręg II. (Katowice).**

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 1. Katowice . . . . .       | 30  |
| 2. Bogucice . . . . .       | 25  |
| 3. Dąb-Józefowiec . . . . . | 20  |
| 4. Kat. Hałda . . . . .     | —   |
| 5. Załęże . . . . .         | —   |
| 6. Siemianowice . . . . .   | 70  |
| 7. Mała Dąbrówka . . . . .  | 10  |
| 8. Michałkowice . . . . .   | —   |
| 9. Załęska Hałda . . . . .  | —   |
| 10. Ligota . . . . .        | 60  |
| 11. Bytków . . . . .        | —   |
| 12. Przełajka . . . . .     | —   |
|                             | 215 |

**Okręg III. (Król. Huta).**

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 1. Królewska Huta . . . . .       | 15  |
| 2. Lipiny . . . . .               | 40  |
| 3. Chorzów . . . . .              | 50  |
| 4. Nowawieś . . . . .             | 30  |
| 5. Halemba . . . . .              | —   |
| 6. Bykowina . . . . .             | 14  |
| 7. Bismarkhuta . . . . .          | —   |
| 8. Świętochłowice . . . . .       | —   |
| 9. Kochłowice . . . . .           | 10  |
| 10. Eintrachthuta . . . . .       | 20  |
| 11. Chropaczów . . . . .          | 30  |
| 12. Wirek . . . . .               | —   |
| 13. Radoszów . . . . .            | 25  |
| 14. Nowe Hajduki . . . . .        | —   |
| 15. Ruda (z Zabrskiego) . . . . . | 180 |
| 16. Bielszowice . . . . .         | 40  |

|                                      | Ilość egzempl.<br>1. listopada 21. |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 17. Kunatów (z Zabrskiego) . . . . . | —                                  |
| 18. Makoszowy . . . . .              | —                                  |
|                                      | 469                                |

**Okręg IV. (Tarnogóra).**

(Dotychczas był VII.)

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 1. Radzionków . . . . .       | 15 |
| 2. Stare Repty . . . . .      | —  |
| 3. Stare Chechło . . . . .    | —  |
| 4. Nakło . . . . .            | 30 |
| 5. Tarn. Góry . . . . .       | 30 |
| 6. Lasowice . . . . .         | —  |
| 7. Rudne Piekary . . . . .    | —  |
| 8. Orzech . . . . .           | —  |
| 9. Kozłowa Góra . . . . .     | —  |
| 10. Sucha Góra . . . . .      | —  |
| 11. Bobrowniki . . . . .      | —  |
| 12. Miasteczko . . . . .      | —  |
| 13. Górniki . . . . .         | —  |
| 14. Wielki Żyglin . . . . .   | —  |
| 15. Rybna . . . . .           | —  |
| 16. Rojca . . . . .           | 20 |
| 17. Stare Tarnowice . . . . . | —  |
| 18. Piaseczna . . . . .       | —  |
| 19. Grzybowice . . . . .      | —  |
| 20. Opatowice . . . . .       | —  |
| 21. Pniowiec . . . . .        | —  |
|                               | 95 |

**Okręg V. (Lubliniec).**

(Dotychczas był IX.)

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 1. Lubliniec . . . . .           | — |
| 2. Wozniki . . . . .             | — |
| 3. Kalety . . . . .              | — |
| 4. Kośmidry . . . . .            | — |
| 5. Koszencin . . . . .           | 6 |
| 6. Lisa . . . . .                | — |
| 7. Gosławice . . . . .           | — |
| 8. Kamienica . . . . .           | — |
| 9. Babienice . . . . .           | — |
| 10. Wielkie Łagiewniki . . . . . | — |
| 11. Pietraszów . . . . .         | — |
| 12. Olszyny . . . . .            | — |
| 13. Zielona . . . . .            | — |
| 14. Kokotek . . . . .            | — |

|                          | Ilość egzempl.<br>1. listopada 21. |
|--------------------------|------------------------------------|
| 15. Malchów . . . . .    | —                                  |
| 16. Kończyce . . . . .   | —                                  |
| 17. Szymrowice . . . . . | —                                  |
| 18. Draling . . . . .    | —                                  |
| 19. Boronów . . . . .    | —                                  |
| 20. Lubsza . . . . .     | —                                  |
|                          | 6                                  |

**Okręg VI. (Mysłowice).**

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 1. Mysłowice . . . . .           | 10  |
| 2. Brzezinka . . . . .           | 50  |
| 3. Wielki Chelm . . . . .        | —   |
| 4. Janów . . . . .               | 25  |
| 5. Nikisz-Giszowice . . . . .    | 35  |
| 6. Roździeń-Szopienice . . . . . | 30  |
| 7. Stary Bieruń . . . . .        | 30  |
| 8. Kosztowy . . . . .            | 40  |
| 9. Murcki . . . . .              | —   |
| 10. Imielin . . . . .            | —   |
| 11. Smarowice . . . . .          | —   |
| 12. Nowy Bieruń . . . . .        | 12  |
|                                  | 232 |

**Okręg VII. (Mikołów).**

(Dotychczas był X.)

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 1. Mikołów . . . . .         | 15  |
| 2. Wiry . . . . .            | 40  |
| 3. Podlesie . . . . .        | 20  |
| 4. Urbanowice . . . . .      | 40  |
| 5. Piotrowice . . . . .      | 15  |
| 6. Kamionka . . . . .        | 20  |
| 7. Kostuchna . . . . .       | 20  |
| 8. Górne-Łaziska . . . . .   | 15  |
| 9. Średnie-Łaziska . . . . . | 40  |
| 10. Wartogłowice . . . . .   | —   |
| 11. Czulów . . . . .         | —   |
| 12. Szeroka . . . . .        | —   |
| 13. Warszawice . . . . .     | —   |
| 14. Wygorzele . . . . .      | —   |
| 15. Suszec . . . . .         | —   |
| 16. Górne Bzic . . . . .     | 10  |
| 17. Orzesze . . . . .        | —   |
|                              | 235 |

| Okręg VIII (Rybnik).               |     | Okręg IX. (Wodzisław).        |    | Okręg X. (Pszczyna)                |   |
|------------------------------------|-----|-------------------------------|----|------------------------------------|---|
| Ilość egzempl.<br>1. listopada 21. |     | (Dotychczas był XIII).        |    | Ilość egzempl.<br>1. listopada 21. |   |
| 1. Rybnik                          | 50  | 1. Wodzisław                  | —  | 1. Pszczyna                        | — |
| 2. Czerwionka                      | 25  | 2. Radlin                     | —  | 2. Międzyrzecze                    | — |
| 3. Niedobczyce                     | 34  | 3. Pszów                      | 30 | 3. Ćwiklice                        | — |
| 4. Rydułtowy                       | 100 | 4. Birtułtowy                 | —  | 4. Goczałkowice                    | — |
| 5. Jejkowice                       | 20  | 5. Mszanna                    | —  | 5. Góra                            | — |
| 6. Zory                            | —   | 6. Gołkowie                   | 15 | 6. Jankowice                       | — |
| 7. Chwałowice                      | —   | 7. Godów                      | —  | 7. Łąka                            | — |
| 8. Boguszowice                     | —   | 8. Moszczenica                | —  | 8. Miedzna                         | — |
| 9. Świerklany                      | —   | 9. Skrzyszów                  | —  | 9. Kobier                          | — |
| 10. Knurów                         | —   | 10. Obszary                   | —  | 10. Kryry                          | — |
| 11. Czernica                       | 20  | 11. Łazisk                    | —  | 11. Studzionka                     | — |
| 12. Michałkowice                   | 20  | 12. Krostoszowice             | 5  | 12. Radosławice                    | — |
| 13. Radziejów                      | —   | 13. Wielka Turza              | —  | 13. Czarków                        | — |
| 14. Golejów                        | —   | 14. Jedłownik                 | —  | 14. W. Wisła                       | — |
| 15. Przegenda                      | —   | 15. Markłowice                | —  | 15. Mizerów                        | — |
| 16. Pałowice                       | —   | 16. Lubomia (z Raciborskiego) | —  |                                    |   |
| 17. Belk                           | 30  | 17. Rogowy                    | —  |                                    |   |
| 18. Łyski                          | —   | 18. Gorzyckie                 | —  |                                    |   |
| 19. Leszczyny                      | —   | 19. Brzezic                   | —  |                                    |   |
| 20. Kamień                         | —   | 20. Syrynia                   | —  |                                    |   |
| 21. Ochójec                        | —   |                               |    |                                    |   |
| 22. Gierałtowice (z Gliwickiego)   | —   |                               |    |                                    |   |
| 23. Pszyszkówka                    | —   |                               |    |                                    |   |
|                                    | 299 |                               | 50 |                                    |   |

W środę dnia 14. sierpnia 1921 zmarł nasz  
niezapomniany powstaniec druh

## śp. Dwornik Edmund

licząc lat 20.

W zmarłym tracimy jednego z naszych naj-  
wzorowszych druhow.

Niechaj ta ziemia, którą tak szczerze kochał,  
będzie mu lekką.

Cześć Jego pamięci!

„Sokół” w Szarleju.

Podczas powstania poległ śmiercią bohater-  
ską na polu walki pod Olszowem następujący  
druhowie naszego gniazda:

śp. Jan Młodzik,

„ Stanisław Pogorzałek,

„ Edmund Drzyzga,

„ Edmund Bodara,

„ Wojciech Michalik,

„ Jan Lorek.

Niech poległym ziemia słaska, którą tak  
kochali, będzie lekką a pamięć o nich w sercach  
naszych nie zaginie.

Czołem!

Tow. gimn. „Sokół” w Miejskiej Dąbrowie.



## Kalendarzyk zebrań i ćwiczeń.



**Chropaczów.** Baczność „Sokół”! Ćwiczenia  
odbywają się każdy poniedziałek, środę i piątek  
i to: o 5-tej dla młodzieży

„ 6<sup>1/2</sup> „ drużyn

„ 8-mej „ druhow.

Punktualne stawienie się do ćwiczeń jest  
obowiązkiem każdego Sokola

Naczelnik.

Sokoli! Uczmy się czytać i pisać po polsku,  
żeby Ojczyzna miała z nas nie tylko silnych i zdro-  
wych ludzi, ale także i pożytecznych obywateli!

## Wydawnictwa Sokole!

Wyszły z druku i są do nabycia w Se-  
kretarjacie Sokola w Bytomiu

„Wzory piramid” część I. i II.

Cena każdej części 12 marek. — Każdy  
Sokół powinien nabyć powyższe książki,  
które mu będą w gronie kolegów źródłem  
do rozrywk.

Nakładem Związku Sokotów Polskich Dzielnicy Śląskiej,  
reprezentowanej przez Wydział Dzielnicowy. — Redaktor  
odpowiedzialny Karol Kozlik, Bytom. — Drukiem: „Goniec  
Śląski” Tow. Akcyjne w Bytomiu.

