

ZDROWIE

DWUTYGODNIOWY DODATEK BEZPŁATNY

Nr. 4

1933

nocześnie z poważnie chorym, który koniecznie potrzebuje naszej pomocy — by uzdrowić jego ciało i duszę. — Istniejące w Niemczech kółka wstrzeźliwości powiększają się i do czasu liczą 20 000 byłych nałogowych pijaków. — Wyleczyć można się z tego strasznego nałogu przez

człowiek w tych samych warunkach, potrzebuje następnie też stale dwa razy tyle pokarmu. Swoją drogą pewien cienki pokład tłuszczu, nikomu nie zaszkodzi.

Przy tej sposobności zwrócić wypada osobliwe gromadzenie się tłuszcz

cie ciepła może już uchodzić za wystarczający dowód w tym względzie, ale nie zaczerwienienie się skóry. Po tej pierwszej reakcji następuje na dłuższy czas druga, polegająca na tem, że kolejno odczuwa się to zimno, to ciepło, i ta zapewnia dopiero dobry skutek zabiegu wodoleczniczego. Ksiądz Kneipp zalecał sw