

DZIŚ W PREZENCIE!

OFFICIAL M. GAZETA KONCERTOWA

THIRTY SECONDS TO MARS

22 CZERWCA 2014
koncert w Rybniku

Wielkie amerykańskie show

16 stron

Tygodnik Rybnicki

Wtorek 17 czerwca 2014 r.

Nr 24 (397) rok IX ISSN 1896-8163 Nr indeksu 22491X Cena 2,50 zł (8% vat)

Czerwionka
-Leszczyny
Lyski
Gaszowice
Jejkowice
Świerklany

nowiny.pl



WSZYSTKIE GMINY TYLKO U NAS

ŚWIERKLANY

Mieszkańcy niezadowoleni z komunikacji

Temat komunikacji autobusowej w gminie wraca jak bumerang. Kiedy już zdawało się, że problem transportu został rozwiązany, mieszkańcy znowu skarżą się, że chcąc przejechać ze Świerklan Dolnych na Górne nie obejdują się bez przesiadki. ■ 11

POWIAT

Mają partnerów, aby pozyskiwać pieniądze

W ostatnim czasie dwie gminy powiatu rybnickiego poczyniły kroki, aby pozyskać partnerów zagranicznych. Czerwionka-Leszczyny podpisała umowę partnerską z rumuńską gminą Cacica, a Jejkowice oficjalnie weszły w strukturę Związku Gmin Dorzecza Górnej Odry. Wszystko po to, żeby łatwiej pozyskiwać środki z Euroregionu Silesia. ■ 12

JEJKOWICE

Dyrektorki na kolejne lata

O kolejne pięć lat wójt Marek Bąk przedłużył kadencję dyrektorkom szkoły i przedszkola. Dyrektorem SP im. Jana III Sobieskiego w Jejkowicach będzie Anna Porwoł, a dyrektorem Gminnego Przedszkola pozostanie Agnieszka Konsek. ■ 13

SAMO ZDROWIE

STRONĘ WSPÓŁTWORZĄ:

(SONOMEDICO)

nasmed

ALEXA

STRONA 16

ISSN 1896-8163

24

9 771896 816105

OJCIEC TRZYLETNIJ OLIIWII NIE WIEDLACZEGO ZOSTAWIŁ JĄ W SAMOCHODZIE

14 czerwca na cmentarzu w Rudach pochowano trzyletnią Oliwię. Dziecko zmarło, bo ojciec zostawił ją na osiem godzin w rozgrzanym samochodzie.

Choć od śmierci dziecka minął już blisko tydzień, dramat, do którego doszło 10 czerwca pod rybnicką elektrownią nadal wywołuje wiele emocji. – Wyniki sekcji wskazują, że przyczyną śmierci był udar cieplny spowodowany przegrzaniem organizmu. Co do czasu zgonu, nie można się jednoznacznie wypowiedzieć, ale można przyjąć, że nastąpił na kilka godzin przed ujawnieniem zwłok – mówi prokurator Jacek Sławik, szef Prokuratury Rejonowej w Rybniku. 13 czerwca za zgodą lekarzy na terenie szpitala psychiatrycznego w Rybniku przesłuchano Krzysztofa Ś., ojca trzyletniej Oliwii. Jak



W tym miejscu ojciec dziecka zjechał z drogi i próbował ratować córkę

przyznał, miał przed pracą zawieźć dziecko do przedszkola, a po pracy je odebrać. Tak jak czynił to wielokrotnie. Nie wie dlaczego tym ra-

zem stało się inaczej. Do tej pory nie wiadomo czy przez osiem godzin ktoś przechodził obok czerwonego forda należącego do Krzysztofa Ś. –

Widząc dziecko w aucie nie możemy pozostać obojętni – mówi Aleksandra Nowara z rybnickiej policji. Zapewnia również, że jeśli będzie-

Widząc dziecko w aucie nie możemy pozostać obojętni. Nie można usprawiedliwić pozostawienia w upalny dzień dziecka nawet na przysłowiową chwilkę – mówi nadkomisarz Aleksandra Nowara

my działać w celu ratowania życia, nikt nie będzie nas obciążał kosztami np. wybitej szyby samochodu.

▶ WIĘCEJ NA STRONIE 3

Kompania Węglowa na skraju bankructwa

Wyniki finansowe największej spółki górniczej w Europie pikują w dół w zaskakującym tempie. Tylko przez pierwsze trzy miesiące tego roku Kompania Węglowa odnotowała stratę w wysokości 78 mln zł. – Jeśli

w takim tempie będziemy generować straty, to rzeczywistość stała się na poziomie 250 mln zł – mówi Mirosław Taras, prezes zarządu Kompanii Węglowej S.A. – Staramy się temu przeciwdziałać zmie-

nając strukturę sprzedaży. Przede wszystkim skupiliśmy się na sprzedaży węgla na kraj, gdzie jest znacznie wyższa cena węgla niż za granicą. Ograniczamy sprzedaż węgla na eksport. Próbuje dostosować produkcję

do sprzedaży. Niestety, niekorzystnym zjawiskiem jest istotny spadek ceny węgla. Sytuacja jest dynamiczna, ale niestety dynamicznie niekorzystna dla Kompanii Węglowej – tłumaczy prezes Taras. ▶ STRONA 4

Od września darmowe podręczniki dla pierwszoklasistów. Będą problemy?

30 maja sejm przyjął nowelizację ustawy o oświacie, która przewiduje, że do 2017 roku wszyscy uczniowie podstawówek i gimnazjów będą korzystać z darmowych podręczników.

Reforma będzie wdrażana stopniowo i już we wrześniu tego roku bezpłatne pomoce naukowe mają otrzymać pierwszoklasiści. Wszystko nie jest jednak takie proste. – Na pewno

jest to bardzo duże wyzwanie organizacyjne dla gmin i dla dyrektorów szkół – mówi Katarzyna Fojcik, naczelnik rybnickiego wydziału edukacji. ▶ STRONA 7

Dni kultury i sportu na dziesięć lat partnerstwa RYBNIKA I KARWINY

▶ STRONA 7

Strażnicy miejscy zmieniają adres PRZENOSZĄ SIĘ Z MIEJSKIMI KAMERAMI

▶ STRONA 7

SPRAWDZILIŚMY gdzie i w jaki sposób wypoczniemy nad Zalewem Rybnickim

– Nad zalewem działa kilka różnych klubów. Jeśli chodzi o działalność rekreacyjną to można wymienić głównie kluby Koga Kotwi-

ca, sekcję żeglarską Górnik przy KWK Jankowice i spółkę żeglarską REF – wylicza Jerzy Spisak, prezes tej ostatniej. ▶ STRONA 8

Wygrali trzy po trzy POJECHALI DO PARKU ATRAKCJI

▶ STRONA 2

Uduślił kobietę z zazdrości

Na trzy miesiące Sąd Rejonowy w Rybniku aresztował Andrzeja G., podejrzanego o uduszenie 43-latk. – Złożyliśmy wniosek o aresztowanie mężczyzny, który podczas wizji lokalnej dokładnie opisał przebieg zdarzenia. Przyznał się do zabójstwa. Jak twierdzi, zabił z zazdrości – mówi prokurator Jacek Sławik, szef Prokuratury Rejonowej w Rybniku. Dramat rozegrał się w jednym z mieszkań przy ulicy Kościuszki w Czerwionce-Leszczynach. ▶ STRONA 5

Jakie ulgi dla „dużych rodzin”?

Rybnik i Czerwionka-Leszczyny to samorządy, które na swoim terenie wprowadziły programy ulgi i rabatów dla rodzin wielodzietnych. Sprawdziliśmy na jakie udogodnienia mogą liczyć ci, którzy posiadają kartę dużej rodziny. ▶ STRONA 6



Komentarz

Marek Pietras
Redaktor naczelny
Tygodnika Rybnickiego

NIEOBIEKTYWNE: O co chodzi z kopalniami?

Nie będę się wymądrzał, że jestem biegły w temacie kopalń – bo nie jestem. Zastanawia mnie tylko, jak to się dzieje, że w jednym tygodniu dostajemy informacje o planowanych inwestycjach w górnictwie, budowaniu nowych kopalń, a tydzień później o dramatycznej sytuacji w Kompanii Węglowej i wizji jej upadku. To jak w końcu jest? Można zarabiać na węglu, czy nie?

Odpowiedź na to pytanie wydaje się kluczowa dla całego naszego regionu. Obecnie sama Kompania Węglowa zatrudnia przeszło 7,5 tys. pracowników z naszego powiatu. Do tego trzeba pamiętać, że każde jedno miejsce pracy w górnictwie generuje trzy w firmach okołogórnictwowych. Nie trzeba nikogo przekonywać, że zapas w tej branży, to ogromne problemy dla wielu rybniczian i ich rodzin. Należy mieć nadzieję, że rząd zrozumie powagę sytuacji i nie będzie czekał z konkretnymi decyzjami do czasu kampanii przedwyborczej. Bo po prostu może być za późno. Oczekiwałbym również wzmocnionej aktywności miejscowych posłów i senatorów. Z drugiej jednak strony, patrząc na ich skuteczność, chociażby w temacie bezpłatnej autostrady A1, wydaje się, że tak naprawdę niewiele mogą. Trzeba więc liczyć na rozsądek decydentów z Warszawy. I ja na to właśnie liczę. Naiwnie? Czas pokaże.

Przygarnij psa

Mały kundelek (nr 173) szuka domu. Pies przebywa w schronisku od 6 maja 2014 roku. Został przywieziony z Ochojca. Jest wykastrowany i bardzo łagodny. Ma około 2 lat. Więcej informacji udziela rybnickie schronisko ul. Majątkowa 42, tel. 32 424 62 99



W nagrodę zobaczyli dinozaury

W miniony piątek klasa 3a ze Szkoły Podstawowej nr 22 w Rybniku odwiedziła Rodzinny Park Atrakcji w Rybniku-Kamieniu. To wszystko za sprawą Maurycego Dworniczka, który wygrał konkurs trzy po trzy i w nagrodę razem ze swoimi kolegami i koleżankami odwiedził park dinozaurów i bajkową krainę. – Wszyscy z niecierpliwością czekaliśmy na wyniki. To, że wygraliśmy

to sukces całej klasy, wszyscy się skrzyknęliśmy i wycinaliśmy kupony. Informację o zwycięstwie przekazała nam pani dyrektor, byliśmy wniebowzięci – mówił laureat konkursu. Dzieci pod opieką wychowawczynie i dwóch nauczycielek korzystały ze wszystkich atrakcji dostępnych w parku oraz dodatkowo od właścicieli obiektu na pożegnanie dostały drobne upominki. (KM)



Wszyscy doskonale się bawili



Klasa 3a z SP nr 22 w Rybniku

Maciej Orłoś coś kręci



Maciej Orłoś odwiedził m.in. kąpielisko „Ruda” i Centrum Sportów Wodnych Mirosława Małka. Jak się okazało, wszystko za sprawą kolejnego odcinka programu „Nie ma jak Polska”. Bohaterem jednej z części będzie Rybnik. Efekty wizyty Orłosa będzie można zobaczyć pod koniec czerwca w TVP. (pm)

Weź udział w warsztatach i zagraj w spektaklu

Do 15 lipca potrwają zapisy do Letniej Akademii Portu Sztuki. Organizatorzy zapraszają młodzież i dorosłych do udziału w darmowych warsztatach. Każda osoba, która zapisze się do akademii, będzie mogła wziąć

udział w pięciodniowych warsztatach, na które składają się zajęcia: - muzyka i głos (2 dni w 1. tygodniu sierpnia), - rękodzieło (1 dzień w 3. tygodniu sierpnia), - teatr i taniec (2 dni w 4. tygodniu sierpnia). Dokładne daty

zostaną podane podczas inauguracji 4 sierpnia o godz. 9:00. We wrześniu uczestnicy stworzą wspólnie spektakl, którego premiera planowana jest na 10 października. 17 i 18 października odbędzie się również Festiwal Portu Sztu-

ki, czyli koncerty, spektakle, wystawy oraz jarmark rękodzieła.

Zapisy do Letniej Akademii Portu Sztuki przyjmowane są pod nr tel. 503 070 813 lub mejlowo: may-a@mayazz.pl. (r)

FELIETON REMIGIUSZA RĄCZKI

Ku pamiyenci utopka

Powiem wam, że czasy zawiąziom pierońsko wartko, a my zapomniemy o roztomańtych rzeczach, kiere jeszcze wcale nie tak downo były na porzondku dziennym.

Dokładnie to mi dzisiaj idzie

o utopka. Kiery bajtel pora dzi cosik pedzieć o utopku? Zawładnyły dzisiaj światym bajtli świnki peppy, hello kitty i inksze bohatory z tych nowoczesnych bojek. A kaj miejsce na utopka? Na berach to nim zech prze-

ca boł wychowany. Starka dycki mie brała na klin i mi losprowiała o utopcach. Bez to ku stawie, abo sztrece nigdy mie nie ciągło, boch sie boł jak pieron.

A o utopkach godało sie roztomańte bery, że som to zielone ludki, siedzom dycki we wodzie i jak yno umiom to ciągnom wszystkich ku nij. A nojbardzi to dycki mu-

siaty dać pozor młode frelki, bo utopki rade jich wołać i topić.

Stazi ludzie godali, że utopki tyż nikandzi dowaly dobre rady, bezto, jak miol kiery problym, szol pogodać ze utopkiym. Yno musiol dać pierońsko pozor, żeby go nie wciongnol do wody. Roztomili Ludkowie, zrobcie se rymamynt we gowie i po-

losprowiejcie bajtłom o naszych utopkach, bo jak wy tego niy zrobiecie, to bydzie amyn i wszystko pudzie w zapomniyni. Pyrsk!

utopek – utopieć
bery – opowieści
bojki – bajki
frelka – młoda dziewczyna
sztreka – rzeczka



REKLAMA

EUROCLAS
TARTAK
Oferujemy deski tarasowe ze świerku, modrzewia i daglezji
STUDIO kuchni
SALON meblowy
CZYŻOWICE ul. Nowa 28a (strefa przemysłowa)
tel. 32 451 02 32 lub 32 451 33 38
www.euroclas.pl euroclas@wb.pl
U nas kupisz legary i wkrety do montażu oraz oleje do malowania tarasów
DOBRA CENA!

expert - Kosmetyki.pl
Rybnik, ul. Gliwicka 26
pn-pt: 8.00-18.00, sob: 9.00-13.00
Największy wybór kosmetyków do włosów w mieście
Najniższe ceny

PODRĘCZNIKI
SKUP – SPRZEDAŻ
Rybnik
ul. Gliwicka 3
☎ 32 42 35 316
Powstańców Śląskich
Łom
Gliwicka
Plac Wolności

RADIO TAXI DUET
RYBNIK - WODZISŁAW ŚL. - RYDUŁTOWY
32 42 22 222
tel. skrócony 19-661 www.radiotaxiduet.pl

Dziecko zginęło przez pośpiech

14 czerwca na cmentarzu w Rudach pochowano trzyletnią Oliwię. Dziecko zmarło, bo ojciec zostawił ją na osiem godzin w rozgrzanym samochodzie.

Choć od śmierci dziecka minął już blisko tydzień, dramat, do którego doszło 10 czerwca pod rybnicką elektrownią nadal wywołuje wiele emocji. Tragedia, która nie schodziła z czołówek gazet zaczęła się 10 czerwca kilka minut po godzinie 15.00. Dyżurny rybnickiej policji otrzymał dramatyczne wezwanie dotyczące porażeniem piorunem osób nad rybnickim zalewem. Chaotyczne zgłoszenie zbiegło się w czasie z gwałtowną burzą przechodzącą nad Rybnikiem. Szybko okazało się, że do żadnego porażenia nie doszło, ale sprawa jest o wiele bardziej dramatyczna.

Pośpiech kosztował życie

Skierowani na miejsce policjanci, w rejonie ulicy Podmiejskiej w fordzie mondeo ujawnili zwłoki trzyletniej Oliwii. Jak ustalili policjanci, 40-letni ojciec dziewczynki miał rano zawieźć dziecko do przedszkola. Z niewyjaśnionych dotąd przyczyn nie zawiózł tam trzy latki, tylko pojechał do pracy. Zaparkował ford na parkingu przed rybnicką elektrownią

i poszedł na osiem godzin do pracy. W tym czasie w samochodzie, na rozgrzanym parkingu, siedziała dziewczynka. Po wyjściu z pracy rybniczanie wsiadł do samochodu i dopiero wówczas zauważył dziecko w aucie. Ruszył w kierunku szpitala jednak, na drodze panowały korki. Zjechał do bocznej uliczki i próbował je reanimować – nieskutecznie. Zespół pogotowia ratunkowego był bezradny. Lekarz mógł tylko stwierdzić zgon. – Ustalamy dlaczego ojciec zostawił dziewczynkę w aucie. Możliwe, że w pośpiechu o niej zapomniał – mówi nadkomisarz Aleksandra Nowara z Komendy Miejskiej Policji w Rybniku.

Oliwia dostała udaru

Ojciec trzyletniej Oliwii trafił pod opiekę lekarzy w szpitalu psychiatrycznym. Policja zabezpieczyła monitoring z parkingu przed elektrownią. W czwartek 12 czerwca po godzinie 11.00 Prokuratura Rejonowa w Rybniku otrzymała wstępne wyniki sekcji trzylatki. – Wyniki wskazują, że przyczyną śmierci był udar cieplny spowodowany przegrzaniem organizmu, na skutek działania wysokiej temperatury panującej w przegrzanym samochodzie. Co do czasu zgonu, nie można



W tym samochodzie trzyletnia Oliwia spędziła osiem godzin na słońcu

się jednoznacznie wypowiedzieć, ale można przyjąć, że nastąpił na kilka godzin przed ujawnieniem zwłok – mówi prokurator Jacek Sławik, szef Prokuratury Rejonowej w Rybniku. Prokuratura wykluczyła, że zgon dziewczynki mógł nastąpić przed wjazdem samochodu na parking. – Kamery zarejestrowały samochód wjeżdżający na parking o godzinie 6.46 i opuszczający go o godzinie 15.04. Monitoring nie obejmował miejsca gdzie zaparkowany był pojazd – mówi szef prokuratury.

Zarzuty dla ojca

13 czerwca za zgodą lekarzy na terenie szpitala psychiatrycznego w Rybniku

przesłuchano Krzysztofa Ś., ojca trzyletniej Oliwii. Mężczyzna został przesłuchany w charakterze podejrzanego dzięki znacznej poprawie stanu zdrowia. Jak przyznał, miał przed pracą zawieźć dziecko do przedszkola, a po pracy je odebrać jak czynił wielokrotnie. Nie wie dlaczego tym razem stało się inaczej. Mężczyzna usłyszał zarzut z artykułu 155 kodeksu karnego czyli, kto nieumyślnie powoduje śmierć człowieka, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5. Prokuratura nie stosowała wobec mężczyzny żadnych środków zapobiegawczych. Krzysztof Ś. nadal przebywa w szpitalu psychiatrycznym.

Nie bądźmy obojętni

Do tej pory nie wiadomo czy przez osiem godzin ktoś przechodził obok czerwonego forda należącego do Krzysztofa Ś., w którym siedziała trzyletnia Oliwia. Samochód był zaparkowany w rejonie, w którym nie ma monitoringu. Nie wiadomo czy ktoś widział dziecko siedzące w nagrzanym samochodzie i zignorował ten widok. – Widząc dziecko w aucie nie możemy pozostać obojętni. Nie można usprawiedliwić pozostawienia w upalny dzień dziecka nawet na przysiółkową chwilkę – mówi nadkomisarz Aleksandra Nowara. Jak dodaje nie powinniśmy ignorować takiego widoku.

– Przede wszystkim powinniśmy nawiązać kontakt z takim dzieckiem. To pozwoli nam ocenić w jakim jest stanie i czy nic mu nie zagraża. Jeśli dziecko jest nieprzytomne i nie reaguje, nie powinniśmy zwlekać i rozbić szybę. To stan wyższej konieczności, bo ratujemy ludzkie życie które jest dobrem nadrzędnym – mówi policjantka. Po wybitciu szyby powinniśmy jak najszybciej powiadomić o zdarzeniu policję. Jeśli będziemy działać ratując ludzkie życie, nikt nie będzie nas obciążał kosztami wybitej szyby, a problemy może mieć jedynie nieodpowiedzialna osoba, która zostawiła dziecko w samochodzie. – Uderzamy twardym przedmiotem w róg szyby znajdującej się jak najdalej od dziecka – instruuje młodszy brygadier Bogusław Łabędzki z rybnickiej straży pożarnej. – Najlepiej uderzać krawędzią jakiegoś twardego przedmiotu. Wybijamy zawsze boczne szyby, bo najłatwiej je zbić. Odpryski szkła nie powinny nas zranić. Do wybitcia szyby nie potrzeba wielkiej siły – dodaje strażak.

Adrian Czarnota

GALERIA I WIDEO

nowiny.pl

Industrialne święto w Niewiadomiu

W minioną sobotę, w 24 miejscowościach na Śląsku odbyła się Industriada, czyli święto Szlaku Zabytków Techniki. Na mapie imprez nie zabrakło Niewiadomia, gdzie znajduje się zabytkowa kopalnia Ignacy.

Industriada to drugi pod względem wielkości w Europie festiwal prezentujący dziedzictwo przemysłowe. W tym roku odbyła się już piąta edycja tej imprezy. Na całym Śląsku można było zwiedzić 43 zabytki techniki oraz skorzystać z kilkuset atrakcji. Industriada w Niewiadomiu rozpoczęła się od uroczystego hejnału z wieży ciśnieni.

Następnie każdy z gości miał możliwość zwiedzenia z przewodnikiem terenu zabytkowej kopalni Ignacy, która słynie z doskonale zachowanych starych maszyn parowych i punktu widokowego. Niewątpliwą atrakcją były również seanse pokazu nieba w przenośnym planetarium czy prelekcje pod hasłem „recykling z byle czego”.

O podniebienia wszystkich przybyłych zadbał Remigiusz Rączka, który przygotował tradycyjne dania kuchni śląskiej. Nie zabrakło także występów artystycznych. Po południu, w ramach międzynarodowego festiwalu Złota Lira, zaprezentowały się orkiestry dęte i mażoretki, a wieczorem odbył się koncert Teresy Werner z zespołem.



W Niewiadomiu święto szlaków zabytków techniki odbyło się na terenie kopalni Ignacy

REKLAMA

Kredyt OK

POŻYCZKA na co tylko chcesz!

do 1500 zł

błyskawiczna decyzja

dowolne terminy spłaty

bez zbędnych pytań

RYBNIK
ul. Powstańców Śląskich 10

zadzwoń 525 225 525 www.kredytok.pl

RADIO TAXI „ROW”

RYBNIK • WODZIŚLAW • ŻORY

032 42 44 444

BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAKSÓWEK Z TELEFONÓW STACJONARNYCH I Z AUTOMATÓW BEZ UŻYCIA KARTY

0800 22 82 82

Zamów taksówkę SMS-em lub zadzwoń

609 053 007

HURTOWNIA FARB I CENTRUM MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH

GRUD
Jerzy Grud

47-400 Racibórz
ul. Kolejowa 10a
tel./fax 32 415 31 23
tel. 32 415 30 15

CENY fabryczne

Izoplast B 20L 99,00 zł	Styrodur XPS 5cm op. 6m ² 139,00 zł	Tynk mozaikowy kamień naturalny i sztuczny op. 25kg 170,00 zł	Farba fasadowa biała 10L 53,90 zł
----------------------------	---	--	--------------------------------------

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

ZAPRASZAMY DO ODWIEDZENIA NASZEJ STRONY
WWW.GRUD-RACIBORZ.PL

PRZESWIETLAMY
→ PORTFELE

KRZYSZTOF URBAN
Radny gminy Lyski, emeryt
Oszczędności: 1439 zł na rachunku ROR, 13 520 zł na lokatach
Nieruchomości: dom o pow. 100 m kw. o wartości 150 tys. zł (współwłasność z żoną), działka budowlana o pow. 527 m kw. o wartości 26 350 zł, grunty rolne o pow. 1348 m kw. o wartości 6740 zł (współwłasność z żoną)
Dochody: 60 228,52 zł z tytułu emerytury, 7949,16 zł z tytułu diety radnego
Samochód: bmw 116 z 2007 r. (współwłasność z żoną), peugeot 206 z 2001 r. (współwłasność z żoną)
Kredyty: pożyczka hipoteczna w wys. 119 900 zł, kredyt hipoteczny w wys. 32 700 zł



ZYGMUNT GAJDA
Radny Miasta Rybnika, emeryt
Oszczędności: brak
Nieruchomości: dom o pow. 174 m kw. o wartości 300 tys. zł (małżeńska współwłasność majątkowa), inne nieruchomości o pow. 0,1182 ha o wartości 15 tys. zł (małżeńska współwłasność majątkowa)
Dochody: 38 810,68 zł z tytułu emerytury, 21 600 zł z tytułu diety radnego
Samochód: toyota corolla 2004 r.
Kredyty: brak

Prezentowane w rubryce kwoty pochodzą z oświadczeń majątkowych. Redakcja nie ma wpływu na ich treść. Nie prowadzi również weryfikacji wycen nieruchomości.

Kompania Węglowa zamknęła 2013 rok ze stratą wynoszącą 699 milionów złotych netto

Kompania na skraju bankructwa

Szefostwo Kompanii re-negocjuje kontrakty z dostawcami sprzętu i usług. Właśnie udało się obniżyć cenę dostawy kombajnów. To jednak za mało, aby uratować spółkę. Prezes zarządu zdradza, że rozważana jest prywatyzacja pracownicza jednej z kopalń. Będą też dobrowolne odejścia ze spółki.

Wyniki finansowe największej spółki górniczej w Europie pikują w dół w zaskakującym tempie. Tylko przez pierwsze trzy miesiące tego roku Kompania Węglowa odnotowała stratę w wysokości 78 mln zł. To strata ponad cztery razy większa niż w tym samym okresie ubiegłego roku, kiedy „pod kreską” znalazło się 17 mln zł. Spadek jest tym dramatyczniejszy, że jeszcze pierwszy kwartał 2012 r. spółka zamykała ze sporym zyskiem, bo aż 165 mln zł. – Jeśli w takim tempie będziemy generować straty, to rzeczywista strata za cztery miesiące zamknie się na poziomie 250 mln zł – mówi Mirosław Taras, prezes zarządu Kompanii Węglowej S.A. – Staramy się temu przeciwdziałać zmieniając strukturę sprzedaży. Przede wszystkim skupiliśmy się na sprzedaży węgla na kraj, gdzie jest znacznie wyższa cena węgla niż za granicą. Ograniczamy sprzedaż węgla na eksport. Próbowujemy dostosować produkcję do sprzedaży. Niestety, niekorzystnym zjawiskiem jest istotny spadek ceny węgla. Sytuacja jest dynamiczna, ale niestety dynamicznie niekorzystna dla Kompanii Węglowej – tłumaczy prezes Taras.

Prąd z węgla nieatrakcyjny

Jak przekonywał zarząd, problemem i największym konkurentem nie jest ka-



Mirosław Taras twierdzi, że największym konkurentem dla KW nie jest katowicki holding, ale import węgla rosyjskiego

Kto zapłaci za dobrowolne odejścia? Mamy nadzieje, że rząd, a rząd, że my - mówi Mirosław Taras szef Kompanii Węglowej

towicki holding, ale import węgla rosyjskiego. – Import węgla z Rosji to ogromna konkurencja dla nas i należy coś z tym zrobić. Jako spółka bierzemy udział w pracach w zespole ds. górnictwa. Tam się zastanawiamy jak wspomóc strukturalnie górnictwo. Inna przyczyna to zmiana miksu energetycznego. Dziś energia z węgla jest na szarym końcu, przed nią jest energia z wiatraków, z odnawialnych źródeł energii. Mimo to zamierzamy utrzymać bieżącą produkcję, bo polski rynek nadal chłonie pewną ilość węgla – tłumaczy prezes KW.

Najlepsi i najgorsi

Na konferencji zaprezentowano ciekawe porównanie wyników za pierwszy kwartał 2014 roku. W najlepszej kopalni spółki koszt produkcji węgla wynosi 205,35 zł za tonę a w najgorszej 378,87 zł/t. Porównano w ten sam sposób wydajność dołową, która w najlepszym zakładzie wynosi 232,6 tony na pracownika, a w najgorszym 120,7 t/prac. Najlepsza kopalnia w pierwszym kwartale tego roku zanotowała 18,8 mln zł zysku netto, a najgorsza stratę w wysokości 19 mln zł netto. W zestawieniu przygotowanym przez zarząd, na próżno szukać nazw kopalni. – Nie podajemy nazw kopalni, aby nie wywoływać burzy i nie drażnić związkowców – przyznaje prezes Taras. Jak dodaje, zagrożona jest niemal każda kopalnia. – Jeśli sytuacja się nie zmieni, to niebawem nie będzie żadnej kopalni, która generowałaby zysk. To dramat nie tylko Kompanii, ale i całego górnictwa – mówi prezes.

Prywatyzacja kopalni?

Mirosław Taras nie ukrywał, że wśród kopalni należą-

cych do Kompanii Węglowej jest dziewięć zakładów, które nie będą miały problemów z restrukturyzacją i pięć takich, gdzie będzie to bardzo trudne. Nieoficjalnie mówi się o kopalniach Brzeszcze, Halemba, Bobrek-Centrum, Sośnica-Makoszowy i kopalni Pokój. Aby nie zamykać tych zakładów, zarząd spółki planuje wprowadzić w nich model jednoruchowy i jednościanowy. – Wiadomo, że nie będziemy się pozbywać rentownych zakładów. Poza finalizowaną obecnie sprzedażą kopalni Knurów-Szczygłowice, nie planujemy obecnie sprzedaży innej kopalni. Równocześnie przyznaję, że rozważana jest możliwość sprywatyzowania pracowniczego jednego z zakładów – twierdzi Mirosław Taras.

Będą odejścia

Spółka balansując na granicy płynności finansowej stara się uniknąć zwolnień. – Niekoniecznie trzeba coś zabrać pracownikom. W naszym przypadku liczba pracowników będzie się zmniejszała w sposób naturalny – dzięki programowi

18 tys.

– to przewidywana liczba pracowników, którzy dobrowolnie odejdą z Kompanii Węglowej w latach 2015 – 2020

dobrowolnych odejść dla pracowników dołowych i pracowników administracji. Przewidujemy że w latach 2015-2020 z Kompanii odejdzie od 15 do 18 tysięcy osób. W ten sposób w naturalny sposób firma będzie dysponowała coraz większymi pieniędzmi. Kto zapłaci za dobrowolne odejścia? Mamy nadzieje, że rząd, a rząd, że my - mówi szef Kompanii.

Przetrwaj zły czas

Jak przyznaje prezes, zwąły w Kompanii się przesypują, a ilość węgla na nich zalegającego przekroczyła już pięć milionów ton. Cały jednak ten węgiel jest zastawiony ze względu na program obligacyjny. – Trzeba odbudować kapitał spółki. Ten temat omawiamy obecnie z naszymi partnerami biznesowymi i z rządem. Kolejna sprawa to oddłużenie spółki i zapewnienie sobie finansowania przynajmniej do końca roku oraz finansowania długoterminowego – najbliższe trzy lata, gdy będzie trwała restrukturyzacja spółki. To pozwoli nam również na przetrwanie tego fatalnego okresu niskich cen i okresu lobbowania, aby zmieniono strukturę zamówień prądu. Jeśli zamówienia z elektrowni opalanych węglem będą nadal na takim poziomie jak teraz, to niestety nie uda się przepalić węgla ze zwalów – tłumaczy prezes zarządu.

Adrian Czarnota

HÖRMANN
Bramy • Drzwi • Napędy

Superpromocja!

Rybnickie Centrum Stolarstwa Budowlanego
Tel: 32 42 44 066, 42 44 067, www.rcsb.pl
Rybnik ul. Zebrzydowska 152

ZAKŁAD STOLARSKI

Dawlik
www.oknadrzwischody.pl

Wykonuje:
* **OKNA**
* **DRZWI**
* **SCHODY**

Schody projektujemy komputerowo.
Wysyłamy folder na życzenie.
Sprawdź nas!

47-451 Bieńkowice, ul. Bojanowska 41
Tel./fax 32 419 62 99, 601 471 162, 601 842 529
Czynne pn. – pt. 7⁰⁰ – 16⁰⁰, sob. 7⁰⁰ – 13⁰⁰

SPRZEDAŻ I WYNAJEM SAMOCHODÓW DOSTAWCZYCH

ROMAN WEISER

www.weiser.xo.pl
e-mail: romanweiser@wp.pl

47-400 RACIBÓRZ
ul. Piotrowska 12
tel./fax 32-415-59-73
tel. kom. 602-794-286, 692-012-587

Zadusił kobietę z zazdrości

Na trzy miesiące Sąd Rejonowy w Rybniku aresztował Andrzeja G., podejrzanego o uduszenie 43-latki. Para miała czwórkę dzieci.

Dramat rozegrał się w jednym z mieszkań przy ulicy Kościuszki w Czerwionce-Leszczynach. To zaniedbane familoki z obdrapanej cegły jakich mnóstwo w Czerwionce. To właśnie tu, pod piątką, w jednym z mieszkań u znajomego przebywała, ostatnio częściej, Mariola M. To, że 43-latka przebywa na Kościuszki nie podołało się jej poprzedniemu partnerowi Andrzejowi G. To właśnie z nim Mariola M. miała czwórkę dzieci. G. to 49-latek, w przeszłości wielokrotnie karany za nieplacenie alimentów i prowadzenie pojazdów pod wpływem alkoholu.

Feralnego dnia Andrzej G. po raz kolejny przyszedł na Kościuszki. Mariola M. nie

chciała go jednak wpuścić. Mężczyzna wyłamał drzwi i wszedł do mieszkania. Tam pomiędzy parą wywiązała się awantura, podczas której Andrzej G. zaczął dusić kobietę. Kiedy przestała dawać oznaki życia uciekł z mieszkania. Kiedy odkryto ciało 43-latki policja szybko wytypowała potencjalnego sprawcę. Ten jednak zapadł się pod ziemię. Policjanci przeszukiwali bary i meliny w Czerwionce nigdzie nie było jednak śladu po mężczyźnie. Jedną z hipotez zakładała, że G. po zabiciu ukochanej osoby mógł targnąć się na swoje życie. 10 czerwca policjanci razem z zastępami straży pożarnej przeszukiwali las w pobliżu Czerwionki szukając zwłok Andrzeja G. Bezskutecznie.

12 czerwca kilka minut po godzinie 17.00 w Leszczynach na ulicy Polnej policjanci z katowickiego oddziału prewencji patrolujący teren



Zatrzymany przez policję Andrzej G.

zauważyli mężczyznę jadącego na rowerze. Z wyglądu przypominał poszukiwanego Andrzeja G. Mężczyzna na widok patrolu natychmiast przyspieszył. W związku z tym, że w pościg ruszyli policjanci pieszo, na miejsce wysłano dodatkowe siły policji. W rezultacie kilkadziesiąt metrów dalej zatrzymano podejrzanego. Badanie stanu trzeźwości wykazało w orga-



Budynek, w którym doszło do tragedii

nizmie 49-latka ponad promil alkoholu. Mężczyzna przyznał się do zabójstwa swojej byłej konkubiny, twierdząc, że zrobił to ponieważ zniszczyła mu życie. Zatrzymany

został osadzony w policyjnym areszcie. – Złożyliśmy wniosek o aresztowanie mężczyzny. Ona sam podczas wizji lokalnej dokładnie opisał przebieg zdarzenia. Przyznał

się do zabójstwa. Jak twierdzi, zabił z zazdrości – mówi prokurator Jacek Sławik, szef Prokuratury Rejonowej w Rybniku.

Adrian Czarnota

Skrzyżowania, które myślą

Systemy zarządzające światłami na rybnickich skrzyżowaniach mają w przyszłości ułatwiać przejazd miejskim autobusom. Komfort odczuwają również kierowcy zwykłych osobówek, którzy sprawniej przejadą przez skrzyżowanie.

Urzednicy z rybnickiego urzędu powoli przygotowują się do uruchomienia sieci szerokopasmowej w Rybniku. Choć prace nad nią nadal trwają, w wydziałach powstają programy, które w przyszłości będą wykorzystywać sieć światłowodową. Duże nadzieje w systemie pokładają między innymi pracownicy wydziału dróg. System ma szansę usprawnić ruch na rybnickich skrzyżowaniach, zmniejszyć korki i wykorzystać do maksimum przepustowość

rybnickich skrzyżowań.

Na ponad dwadzieścia skrzyżowaniach w Rybniku, ruchem steruje sygnalizacja świetlna. Część z sygnalizacji wyposażona jest w kamery tzw. videodetekcji lub w pętle indukcyjne. Są również skrzyżowania na których działają oba te systemy. Videodetekcja wykorzystuje kamery zamontowane na skrzyżowaniach. Obraz z nich jest rozpoznawany przez system, który analizuje liczbę samochodów i dostosowuje częstotliwość i czas zmiany świateł do panującego ruchu. W podobny sposób działają pętle indukcyjne w jezdniach. Tu pojazdy są wykrywane dzięki zmianom pola magnetycznego. – Te dwa systemy identyfikacji pojazdów pozwalają na bieżąco zmieniać pracę

systemu sterującego zmianą świateł i na bieżąco dostosowywać go do natężenia ruchu – tłumaczy Jacek Hawel, naczelnik Wydziału Dróg Urzędu Miasta Rybnika.

Każdy z tych dwóch systemów ma możliwość przesyłania danych do magistratu. Ma to być możliwe bo wybudowaniu i uruchomieniu całej sieci szerokopasmowej. Czy kierowcy będą mogli liczyć na tzw. zieloną falę, czyli synchronizację zielonego światła na kolejnych skrzyżowaniach? – Kiedy sieć będzie działała, będzie możliwe uzyskanie pełnej funkcjonalności naszego systemu zarządzania ruchem. Na dzień dzisiejszy system tzw. zielonej fali dla Rybnika nie jest najlepszym rozwiązaniem i nie mamy takiego systemu. Oczywiście ułatwia

jazdę w jednym kierunku ale zmniejsza przepustowość z innych kierunków. Mimo iż, mamy dostęp do danych ze sterowników świateł na skrzyżowaniach i wiemy jaki na jaki program w danym momencie realizują, systemy na poszczególnych skrzyżowaniach nie są ze sobą połączone. Po uruchomieniu systemu zarządzania ruchem poszczególne elementy systemu zostaną spięte w całość – mówi szef Wydziału Dróg.

System ma być docelowo połączony między innymi z danymi gps z autobusów miejskich. Te już dziś przesyłają informację o swoim położeniu. – W przyszłości, sygnalizacja będzie ułatwiać przejazd autobusom miejskim zwłaszcza w godzinach szczytu – mówi urzędnik. Już dziś sygnalizację wykorzystują kamery i pętle indukcyjne aby na bieżąco zmieniać

czas wyświetlania światła zielonego. Te w zależności od liczby samochodów najdłużej świeci dla kierunku z najdłuższym ogonkiem samochodów. Kiedy ruch się zmniejsza, zmienia się również program pracy sygnalizacji. Jak mówią urzędnicy, na skrzyżowaniach nadal będzie funkcjonował system czerwonego światła, który będzie się zmieniać na zielone w momencie podjechania do skrzyżowania. – W momencie bezczynności i braku ruchu, sygnalizacja automatycznie zaczyna wyświetlać czerwone światło dla wszystkich kierunków. Jeśli będziemy podjeżdżać z prędkością zbliżoną do 50 km/h nie będziemy musieli hamować. System nie reaguje na błyskanie światłami. Tu liczy się ruch w polu obserwacji kamery i sygnał z pętli indukcyjnej – zapewnia Jacek Hawel. (acz)

Mandat dla zapominalskich

Rybnik 25 maja przeżył wybory do Parlamentu Europejskiego, jednak nie wszyscy kandydaci wywiązali się ze swoich obowiązków. Zapominalskich upominają strażnicy miejscy.

– Przypominamy o obowiązku uprzątnięcia plakatów, haseł wyborczych oraz urządzeń ogłoszeniowych ustawionych w celu przeprowadzenia kampanii wyborczej. Pełnomocnik wyborczy zobowiązany jest do wypełnienia obowiązku na nim spoczywającego w terminie do 30 dni następujących po dniu wyborów – wyjaśnia Dawid Błażon, rzecznik prasowy Miejskiej w Rybniku. Za niewywiązanie się z ustawowego obowiązku, strażnicy mogą nałożyć mandat w wysokości do 500 zł. (ska)

REKLAMA

GARAŻE
Ocynkowane i akrylowe
NAJNIŻSZE CENY
32/793-90-00
693/600-800
Sprzedaż Ratalna ŻAGIEL
PROMOCJA !
OD: **3x5**
1298 zł
Brutto z VAT
TRANSPORT I MONTAŻ
GRATIS !
WWW.GARAZE.RYBNIK.PL
44-310 Radlin, ul. Rybnicka 361c

Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy NADZIEJA s.j.
Zatrudnimy w stacjonarnym zakładzie opieki długoterminowej w Knurowie pielęgniarke z aktualnym prawem wykonywania zawodu w pełnym wymiarze czasu pracy, systemie pracy 12-sto godzinnym.
Kontakt pod numerem telefonu: 32 236-71-67

CHWILÓWKA
Bromax Spz o.o. Ruda Śląska
32 240 83 20 do 21
501 244 661

NAJWIĘCEJ OFERT PRACY
Szukaj tylko u nas

nowiny.pl

HURTOWNIA ARTYKUŁÓW GRZEWCYCH
IRmet
RADLIN, UL. HUTNICZA 8
tel./fax 32 457 12 02
irmet@op.pl
www.irmet-sklep.otwarte24.pl
OFERUJEMY W SPRZEDAŻY:
- grzejniki stalowe, aluminiowe i żelazkowe
- kotły c.o. stalowe i żeliwne
- ogrzewanie podłogowe
- podgrzewacze i bojler wody
- zawory i głowice termostaticzne
- kolektory słoneczne
- pompy ciepła
- kanalizację wewnętrzną i zewnętrzną
- armaturę i inne materiały instalacyjne
AUTORYZOWANY PARTNER HANDLOWY
PURMO

Jakie ulgi dla „dużych rodzin”?



W Czerwionce-Leszczynach do udziału w programie zachęcają kolorowe plakaty

Rybnik i Czerwionka-Leszczyny to samorządy, które na swoim terenie wprowadziły programy ulg i rabatów dla rodzin wielodzietnych. Jakie są udogodnienia z kartą dużej rodziny i kto może z nich skorzystać?

W Rybniku z programu „Duża Rodzina” skorzystać mogą rodzice z co najmniej trójką potomstwa oraz rodziny zastępcze, bez względu na liczbę dzieci. Miejscy radni przyjęli program w formie uchwały w czerwcu 2012 roku. Od tego czasu do programu włączyło się 18 firm z Rybnika i okolicy, które oferują rodzinom wielodzietnym zniżki na swoje produkty i

usługi. Dzięki karcie możemy zyskać 15 proc. rabatu na zakup książek, zyskać 10 proc. zniżki na badania i zabiegi rehabilitacyjne, 10 proc. zniżki na zakup ciast, dostaniemy również 15 proc. zniżki na wykańczanie wnętrz. Oprócz tego do programu zgłosiły się prywatne szkoły, które oferują m.in. 10 proc. zniżki na gimnazjalny kurs matematyki i fizyki czy nawet 50 proc. mniej za czesne dla rodzin z pięcioma dziećmi. Wykaz wszystkich przedsiębiorców w programie „Duża Rodzina” znaleźć można na stronie pomocspoleczna.rybnik.pl w zakładce „Program Duża Rodzina”. Samo miasto w programie zgodzi-

ło się na udzielenie „dużym rodzinom” 50 proc. zniżki na zakup indywidualnych biletów na wszystkich obiektach sportowych MOSiR Rybnik oraz na płatne imprezy organizowane przez wszystkie instytucje kulturalnych miasta. Zniżki udzielane są na podstawie imiennej e-karty, którą można otrzymać po złożeniu wniosku w kasie Zarządu Transportu Zbiorowego w Rybniku na Placu Wolności.

Program na starcie

W Czerwionce-Leszczynach program „Karta Gminy dla dużej rodziny” to dopiero świeży, bo został uchwalony przez radnych 30 maja. Wnioski o wydanie karty są

już przyjmowane i weryfikowane przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwionce-Leszczynach. – Działaniom od samego początku, czyli zaproszenia przedsiębiorców do współpracy, towarzyszy kampania informacyjna. Opracowaliśmy logo programu, nadaliśmy mu wyróżniającą naszą gminę nazwę, wydrukowaliśmy plakaty, ulotki i naklejki – wyjaśnia Hanna Piórecka-Nowak, rzeczniczka prasowa Urzędu Gminy i Miasta Czerwionka-Leszczyny. Podobnie jak w Rybniku, z karty mogą skorzystać rodziny, mające na utrzymaniu troje i więcej dzieci, bez kryterium dochodowego. Wnioski o wyda-

nie karty składać można w Ośrodku Pomocy Społecznej w Czerwionce-Leszczynach.

Od książek po lody

Do programu Czerwionki-Leszczyn zgłosiło się 16 firm, oferujących swoje zniżki rodzinom wielodzietnym. W ten sposób na podstawie karty skorzystać można z 10-20 proc. zniżki na kursy języka angielskiego, 20-40 proc. zniżki na wstęp do sali zabaw dla dzieci, 30 proc. zniżki na usługi fotograficzne, 15 proc. zniżki na zakup książek, 20 proc. zniżki na serwis komputerowy i tyle samo na zakup ubrań. Jedna z kawiarni z terenu gminy dla uczestników programu,

w dzień urodzin, przygotuje gratis duży puchar lodów, a dla pozostałych członków rodziny symboliczne desery. Swoje rabaty mają też jednostki gminne. Na krytej pływalni MOSiR z kartą dzieci do 6. roku życia wejdą za darmo, a pozostali za 3 zł za godzinę. Na kąpielisko przy Furgola natomiast dzieci do lat sześciu również wejdą bezpłatnie, dzieci powyżej sześciu lat oraz młodzież do 26. roku życia za 1 zł, a pozostali za 3 zł. Miejski Ośrodek Kultury w Czerwionce-Leszczynach oraz Centrum Kulturalno-Edukacyjne oferują 20 proc. zniżki na zakup biletów i opłaty, np. za zajęcia.

Szymon Kamczyk

Rybnickie święto mody już w piątek

Rybnik Swap Party to już impreza-marka, na którą do miasta przyjeżdżają mieszkańcy całego regionu. W tym roku organizatorzy podzielili wydarzenie na dwie lokalizacje – salę rybnickiego Okrąglaka przy ul. Wysokiej oraz Rybnickie Centrum Kultury.

Co nowego tym razem czeka na uczestników Rybnik SWAP Party? – Zdecydowana nowością jest udział Rybnickiego Centrum Kultury. To właśnie na deskach Teatru Ziemi Rybnickiej zaprezentujemy 3 świetne kolekcje – informuje Stefania Lazar, pomysłodawczyni i główny organizator imprezy. – Jak w każdej edycji, tak i w tej, nie może oczywiście zabraknąć

podstawowego, a jednocześnie wyjściowego punktu naszej imprezy, czyli wymiany ubrań. Rozpocznie się ona dokładnie o godzinie 16.00. Będzie też showroom, gdzie będzie możliwość zakupu oryginalnych ubrań oraz dodatków autorstwa m.in. Lain, EMC Studio, Cufal, Carbon, TurkSówka, Aneta-handicraft, Mother of Print, Harmony Art, Rose Bijou, IKA by Marika. Po pierwszej szalonej bitwie ubraniowej zapraszamy na wernisaż malarstwa i rysunków mody autorstwa Moniki Marii Opalko. Kolejnym punktem programu jest wykład dotyczący makiżażu letniego, który poprowadzi wizażystka Befoundation – zapowiada Stefania Lazar.



Główną atrakcją Rybnik Swap Party jest zawsze wymiana ubrań

Bezpośrednio po wernisażu nastąpi swapowy pokaz mody, podczas którego zaprezentowane zostaną ubrania dostarczone przez uczestników na wymianę. W ten sposób organizatorzy pokazą, jak dać ubraniom drugie

życie, aby sukienka czy żakiet nabrały nowego blasku. Następny etap imprezy to pokazy mody, na czas których uczestnicy zmienią miejsce. – Na drugą część wydarzenia zapraszamy do Teatru Ziemi Rybnickiej, gdzie nasze mo-

delki i modele zaprezentują się w kreacjach autorstwa Moniki Lemańskiej, oraz znanej i odnoszącej sukcesy marki Sowik Matyga czy też początkującej projektantki Gosi Marks. Po ich zakończeniu, zapraszamy gorąco na niezwykle wernisaż fotografii mody, który to mamy przyjemność przedstawić, dzięki naszym utalentowanym artystom, wśród których znaleźli się: Adam Duraj oraz Naomi Muras – zapraszają organizatorzy. Podczas najbliższej edycji Rybnik Swap Party odbędą się również konsultacje stylistów, liczne konkursy oraz warsztaty. Wszystko 21 czerwca pod patronatem Tygodnika Rybnickiego.

Szymon Kamczyk

Kupuj od swoich

We wtorek 17 czerwca o godzinie 18.00 w Cechu Małej oraz Średniej Przedsiębiorczości w Rybniku przy ulicy Wysokiej odbędzie się spotkanie poświęcone akcji, która ma zachęcać rybniczanki do kupowania w firmach z miasta. Na miejscu sprzedawane będą naklejki z logiem akcji, które pozwolą zainteresowanym przedsiębiorcom oznaczyć swoje firmy, lub punkty handlowe. Na spotkaniu zostanie przypomnienie założenia akcji. Organizatorzy przedstawią także, co dotychczas wydarzyło się w jej ramach. Na koniec spotkania odbędzie się dyskusja poświęcona temu w jaki sposób można jeszcze wspierać lokalnych przedsiębiorców. Organizatorem spotkania jest Forum Obywateli Rybnika oraz Cechu Małej oraz Średniej Przedsiębiorczości w Rybniku.

(pm)

Od września darmowe podręczniki dla pierwszoklasistów. Będą problemy?

30 maja sejm przyjął nowelizację ustawy o oświeceniu, która przewiduje, że do 2017 roku wszyscy uczniowie podstawówek i gimnazjów będą korzystać z darmowych podręczników. Reforma będzie wdrażana stopniowo i już we wrześniu tego roku bezpłatne pomoce naukowe mają otrzymać pierwszoklasiści. Wszystko nie jest jednak takie proste.

– Szkoły otrzymają z ministerstwa podręcznik do edukacji wczesnoszkolnej. Ma on być dostarczony bezpośrednio do placówki. Szkoła przyjmuje podręcznik na swój inwentarz i następnie wypożycza uczniowi klasy pierwszej. Jeśli chodzi zaś o podręcznik do nauki języka obcego to gmina na ten cel ma otrzymać dotację celową w wysokości 25 złotych na osobę. Dyrektor szkoły będzie odpowiadał za to, by zakupić podręcznik, który wybrali nauczyciele. Będą też materiały ćwiczeniowe. O ich formie również decyduje dyrektor. Finansowo będzie to 50 złotych na dziecko na cały rok – wyjaśnia Katarzyna Fojcik, naczelnik rybnickiego wydziału edukacji.

Wszystko wydaje się optymistyczne dla rodziców, których dzieci wraz z początkiem września rozpoczną naukę w pierwszych klasach. Niestety, cała sytuacja ma również swoje minusy. Uchwalona przez sejm ustawa trafiła teraz do senatu, skąd ponownie wróci do sejmu, by następnie powędrować do prezydenta. Jeśli



Nowa ustawa mówiąca o darmowych podręcznikach to bardzo duże wyzwanie organizacyjne dla gminy i szkół – twierdzi Katarzyna Fojcik, naczelnik wydziału edukacji w Rybniku

ten ją parafuje, dokument trafi do dziennika ustaw i wejdzie w życie po czternastu dniach od publikacji. – Jak wszystko dobrze pójdzie i wszyscy się sprężą to nastąpi to najwcześniej na początku lipca. Będziemy mieli na wszystko bardzo mało czasu i to jeszcze w okresie wakacyjnym, kiedy kontakt ze szkołami i nauczycielami jest utrudniony. Konieczne jest zbieranie pewnych danych statystycznych, a to może być pewien problem – martwi się Katarzyna Fojcik. To jednak nie jedyny kłopot, bo jak się okazuje, ministerstwo edukacji nie daje gwarancji, że podręczniki do edukacji wczesnoszkolnej zostaną dostarczone do szkół przed pierwszym wrześniowym dzwonkiem. – Zadaliśmy takie pytanie w ministerstwie

i otrzymaliśmy odpowiedź, że zwykle w początkowych tygodniach nauki pierwszoklasiści klimatyzują się w szkole i niekoniecznie muszą od razu korzystać z podręczników – wyjaśnia naczelnik wydziału oświaty w Rybniku. – Nauczyciele to najczęściej osoby z wieloletnim doświadczeniem i na pewno nie pozwolą sobie na to, by dzieci nic przez ten czas nie robiły, kiedy dojdzie do sytuacji, że nie będzie podręczników. Będą musieli sobie poradzić bez nich – dodaje.

Niejasności budzi również system finansowania podręczników do nauki języka obcego i pomocy naukowych. Rybnik na te cele będzie musiał wydać ponad 100 tysięcy złotych. Ministerstwo daje zaś sobie czas do 15 października na spłatę. Z miejskiej kasy trzeba będzie zatem wyciągnąć środki, które nie zostały zapisane w tegorocznym budżecie. Chodzi o to, by niezbędne podręczniki i pomoce naukowe można było zakupić przed rozpoczęciem roku szkolnego. – Na pewno jest to bardzo duże wyzwanie organizacyjne dla gminy i dla dyrektorów szkół. Zobaczmy, jak to będzie wyglądało w trakcie realizacji. Jak dziecko idzie do pierwszej klasy, to jest taka potrzeba by wszystko miało nowe i ładne. W tym roku to zadziała. Podręczniki są jednak przewidziane na trzy lata. A wiadomo, że po dwóch latach już nie są takie ładne – kończy Katarzyna Fojcik.

kp



Centrum monitoringu obsługuje kilkadziesiąt kamer zainstalowanych w mieście

Strażnicy miejscy zmieniają adres

W budynku Komendy Miejskiej Policji w Rybniku od kilku tygodni trwa intensywny remont. W nowo wyremontowanych pomieszczeniach zabraknie jednak miejsca dla strażników miejskich, którzy od momentu uruchomienia monitoringu miejskiego, zajmowali pomieszczenia w budynku policji. – Borykamy się z naprawdę dużymi problemami lokalowymi. Straż miejska ma swoją nową komendę i na pewno znajdzie tam lepsze warunki pracy – mówi nadkomisarz Alek-

sandra Nowara z Komendy Miejskiej Policji w Rybniku. Strażnicy mają czas do końca czerwca, aby wyprowadzić się z komendy policji. Koszt przenosin będzie musiał pokryć miasto. – Obecnie jesteśmy na etapie wyłaniania wykonawcy, który zajmie się utworzeniem nowego centrum. Nie znamy więc ostatecznego kosztu przenosin – mówiła nam na początku czerwca Lucyna Tyl z Urzędu Miasta w Rybniku. – Nowe centrum monitoringu miejskiego będzie funkcjono-

wało na pierwszym piętrze komendy Straży Miejskiej w Rybniku, w takiej samej formie jak funkcjonuje obecnie. Zmianie ulega jedynie jego lokalizacja. Komfort pracy osób obsługujących monitoring się nie zmieni – wyjaśnia Dawid Błażej ze Straży Miejskiej w Rybniku. Do tej pory dyżurny policji miał możliwość podglądu nagrania zapisu z kamer. Mimo przeniesienia centrum kilka ulic dalej, ma się to nie zmienić i nie wpłynie na bezpieczeństwo.

(acz)

REKLAMA

Astra w kredycie 4 x 25% już za **13 500 zł** z 4-letnią gwarancją Opel

OPEL ASTRA ACTIVE

OSTATNIA OKAZJA W SEZONIE.

Niemiecka jakość prosto z Polski. I cena też z Polski. Opel Astra Active. Sedan w cenie hatchbacka.

- klimatyzacja i radio CD MP3
- ESP i poduszki kurtynowe
- wyjątkowa tapicerka salta, elektrycznie sterowane przednie szyby i lusterka

opel.pl Opel | BVB Champion Partner

Wir leben Autos.

Podana kwota stanowi wyszczególnienie w programie finansowym Opel Kredyt 4 x 25% dla samochodów Opel Astra Active 1.4 5dr (100 KM) i dotyczy roku modelowego 2014. Zaprojektowane modele samochodów mogą zawierać elementy wyposażenia dodatkowego dostępne za dopłatą. Liczba aut w promocji ograniczona. Zużycie paliwa oraz emisja CO₂: Astra 1.4 – 5,3-5,6 l/100km, CO₂ – 124-131 g/km (wg dyrektywy 80/183/ECC, 2004/3/EC, cyklicznie mieszane). Informacje na temat złomowania samochodu, przydatności do odzysku oraz recyklingu dostępne są pod adresem internetowym: www.opel.pl. 4-letnia gwarancja Opel dostępna jest w cenie samochodu wyłącznie przy zakupie auta w kredycie 4 x 25% i obejmuje 2 lata standardowej gwarancji fabrycznej oraz 2 lata Wydzielonej Gwarancji Opel FlexCare z łącznym limitem przebiegu 60 000 km. Szczegóły programu Opel FlexCare oraz informacje o innych wariantach okresu ochrony gwarancyjnej dostępne u Dealera Opel lub na stronie www.opel.pl

FIJAŁKOWSKI

Rybnik, ul. Żorska 75, tel. 32 42 39 700

Jastrzębie Zdrój, ul. Armii Krajowej 70, tel. 32 47 67 000

www.fijalkowski.pl

Dni kultury i sportu na dziesięć lat partnerstwa



Młodzi artyści z Rybnika i Karviny prezentowali swoje talenty na scenie

Mija dekada od kiedy Rybnik i czeska Karvina są miastami partnerskimi. Z okazji tej rocznicy odbyły się dni kultury i sportu, wypełnione rywalizacją w duchu fair play, prezentacjami artystycznymi i innymi wydarzeniami kulturalnymi.

Podczas odbywającego się w minioną środę dnia sportu młodzi mieszkańcy Karviny i Rybnika wzięli udział w tur-

nieju siatkówki, który odbył się w hali widowiskowo-sportowej w Boguszowicach. Rywalizowały ze sobą młodziczki i kadetki. Tuż obok, na basenie, zorganizowano mityng pływacki, zaś na położonym nieopodal boisku toczył się turniej piłki nożnej. Drugi dzień świętowania dziesięciolecia partnerstwa do imprezy związane z szeroko pojętą kulturą. W chwało-

wickim domu kultury odbył się polsko-czeski festiwal piosenki. Najwięcej działa się jednak na Rynku, gdzie na scenie swoje umiejętności prezentowali młodzi artyści, a każdy przechodzień mógł wstąpić na jarmark, spróbować tradycyjnych potraw zza naszej południowej granicy oraz wziąć udział w rybnicko-karwińskiej biesiadzie.

kp

Gdzie i w jaki sposób wypoczniemy nad Zalewem Rybnickim?

Wielkimi krokami zbliża się lato. Za nami już kilka weekendów z doskonałą pogodą. Czy w Rybniku można wypocząć na łonie natury? Idealnym do tego miejscem wydają się tereny Zalewu Rybnickiego. My postanowiliśmy sprawdzić, jaką ofertą dysponują zlokalizowane tam ośrodki.

Zalew osobiliwości

Rybnickie jezioro jest wyjątkowe co najmniej z kilku powodów. To właśnie tutaj sezon żeglarski trwa od kwietnia do października i jest najdłuższy w Polsce. To właśnie z tych wód wylawiane są rekordowe okazy ryb oraz gatunki, które w naszym kraju nie powinny żyć na wolności. Kilka lat temu zdziwiony wędkarz złowił tutaj bowiem piranię. Rekordowa jest także temperatura wody, bo w czasie sezonu nie spada poniżej 15 stopni Celsjusza. Niestety, są również minusy, a największy to brak możliwości kąpieli. Mimo wszystko nad brzegiem zalewu nie brakuje ośrodków, które chcą przyciągnąć turystów, szczególnie tych lubiących aktywnie spędzać czas na wodzie.

Dla wodniaków i nie tylko

– Nad zalewem działa kilka różnych klubów. Jeśli chodzi o działalność rekreacyjną to



Teren spółki wodnej REF. Klienci mogą wypożyczyć między innymi jachty czy rowerki wodne.

można wymienić głównie kluby Koga Kotwica, sekcję żeglarską Górnik przy KWK Jankowice i spółkę żeglarską REF – wylicza Jerzy Spisak, prezes tej ostatniej. – Zajmujemy się wypożyczaniem jachtów, rowerków wodnych oraz kajaków. Żeby wypożyczyć jacht, trzeba mieć ukończony kurs żeglarski. My takie kursy prowadzimy. Mamy doskonałych wykładowców i instruktorów żeglarstwa, którzy przeprowadzają szkolenia od kwietnia do października. Z naszego ośrodka wywodzi się trzon żeglarzy z Rybnickiego Okręgu Węglowego. Dodatkowo, prowadzimy również sklep żeglarski – zaznacza Spisak. Jeśli ktoś nie jest „wilkiem morskim”, czas może spędzić na lądzie. – Mamy do wynajęcia dom-

ki campingowe, najlepsze na weekendowy wypoczynek, które od wielu lat szczególnie zainteresowaniem cieszą się wśród młodzieży. Oferujemy również działki pod wynajem. Przyjeżdżają do nas turyści z przyczepami campingowymi i spędzają czas nad zalewem – dodaje Jerzy Zimoń, bosman klubu Koga-Kotwica. Ale choć pogoda od jakiegoś czasu dopisuje, ośrodki póki co nie przeżywają obłędnego. Pojawiał się też pewien problem. – Od niepamiętnych czasów poziom wody jest aż tak niski, że mamy trudności z wypożyczaniem kajaków i rowerków wodnych, ponieważ w tej chwili niebezpieczne jest wejście do nich z brzegu. Jest po prostu za wysoko – żali się Jerzy Spisak.

Co z ośrodkiem „Pod Żaglami”?

Znajdujący się w Stodolach i należący do rybnickiej elektrowni ośrodek w ostatnich latach mocno podupadł. Kiedyś, szczególnie latem, tętniło tutaj życie. Niestety, miejsce to z roku na rok coraz bardziej nadgryzał zab czas, ale w kwestii remontów panowała cisza. Być może od naturalnej śmierci ten popularny wśród rybniczian teren uratował prywatny przedsiębiorca, który z końcem zeszłego roku odkupił ośrodek od zarządzającego elektrownią EDF Polska. Aż do końca maja wejście na teren obiektu nie było możliwe. Zmieniło się to z dniem 1 czerwca. Aktualnie w ośrodku trwają prace związane z wyburzaniem starych budynków, które nie nadawały się już do użytku. Powstał także nowy plac zabaw, a na jednym ze skwerów stanął duży namiot. Przy brzegu zacamowany zaś jest statek Conrad, który czeka na turystów. Przypomnijmy, że według zapowiedzi inwestorów, w ciągu kilku najbliższych lat ośrodek „Pod Żaglami” ma się zmienić w nowoczesny kompleks z restauracją, domem przyjeź, budynkami hotelowymi oraz wieloma ciekawymi i oryginalnymi atrakcjami.

kp

Pociąg do Hollywood



Filmowa Gra Miejska przyciągnęła blisko 140 uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych

Rybnik dołączył do 16 innych miast w olsce organizujących gry filmowe. W zabawie brało udział 19 grup, w sumie około 140 uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z Rybnika, Pszowa i Niewiadomia. Motywem przewodnim była oskarowa promocja nowego polskiego kina. Rybnicka Filmowa Gra Miejska odbyła pod hasłem „Pociąg do Hollywood”.

Uczestnicy gry musieli zmierzyć się z zadaniami, których tematyka nawiązywała do znanych filmów ostatnich lat. Wzorem nastoletniej matki – bohaterki filmu Rosłaniec „Bejbi blues” – uczniowie musieli nakarmić i ubrać płaczące dziecko (lalkę). Na rybnickim stadionie wiele emocji wzbudziło zadanie nawiązujące do sceny otwierającej film A. Kazejaka „Skrzydlate świnie”, polegające na zwyzywaniu, bez użycia przekleństw, przegrywających piłkarzy. Należało to zrobić za pomocą metafor, porównań i epitetów. W okolicach Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych uczniowie mieli wczuć się w sytuację osoby niepełnosprawnej z porażeniem mózgowym i podobnie jak bohater filmu „Chce się żyć”, bez użycia słów przekazać mimiką i gestem istotne informacje.

Przejsicie wszystkich punktów i wykonanie pole-

ceń zostało potwierdzone pieczętkami na karcie gry i premiowane puzzlem, będącym fragmentem plakatu do filmu Komasy „Powstanie warszawskie”. Otrzymane przez grupę puzzle zostały wykorzystane po zakończeniu gry na podsumowaniu imprezy w MDK. Liderzy grup wspólnie ułożyli z nich plakat do filmu.

Ten symboliczny sens wspólnego działania podkreśliła koordynatorka gry Ewa Klonowska. – W nowej, otwartej kilka tygodni temu w ZS nr 3 Pracowni FilMOTEKI Szkolnej, uczniowie różnych szkół znajdą miejsce do rozwoju swoich zainteresowań filmowych. Wszyscy uczestnicy gry otrzymali pamiątkowe gadzety filMOTEKI szkolnej, a dodatkowo wśród drużyn biorących udział w zabawie rozlosowano nagrody filmowe: płyty DVD i książki. Filmowa Gra Miejska spełniła zadanie jako projekt integrujący młodzież rybnickich szkół zarówno na poziomie organizacji jak i uczestnictwa – twierdzi Ewa Klonowska. W Filmowej Grze Miejskiej uczestniczyli uczniowie I, IV, V Liceum Ogólnokształcącego, Zespołu Szkół Mechaniczno-Elektrycznych, Zespołu Szkół Budowlanych, Zespołu Szkół Technicznych i Gimnazjum nr 1 w Rybniku, a także Gimnazjum w Niewiadomiu i Pszowie.

(opr. pm)

Kolejne szkoły z nowymi boiskami

IV Liceum Ogólnokształcące w Rybniku i Gimnazjum nr 7 w Boguszowicach Starych doczekały się nowych obiektów sportowych. W obu placówkach, do dyspozycji uczniów, oddano wielofunkcyjne boiska o nawierzchni syntetycznej.

– Boom na inwestycje sportowo-rekreacyjne w

Rybniku wynika przede wszystkim z zapotrzebowania na tego typu obiekty. Po licznych zrealizowanych w mieście inwestycjach infrastrukturalnych – drogi, kanalizacja, oczyszczalnia ścieków czy składowisko odpadów, naturalną kolejną rzeczą jest inwestowanie w inne przedsięwzięcia, po-

prawiające komfort i jakość życia mieszkańców. Liczne nowe boiska przyszkolne, place zabaw, modernizacja stadionu lekkoatletycznego, przebudowa kąpieliska „Ruda”, budowa parku tematycznego nad Nacyną – to przede wszystkim inwestycja w młodych ludzi, to konsekwentne poszerzenie

oferty alternatywnych sposobów spędzenia wolnego czasu – twierdzi Adam Fudałli prezydent Rybnika, który wraz ze swoimi zastępcami oraz Andrzejem Wojackiem, przewodniczącym rady miasta stworzył nowe obiekty. Inwestycja w IV LO kosztowała 369 tys. 722 zł, a w G7 287 tys. 727 zł.

(pm)

Kącik ZUS

Beata Kopczyńska, rzecznik prasowy O/ZUS w Rybniku

Prowadzę jednoosobową działalność gospodarczą i mam zadłużenie w ZUS. Chciałbym ten dług spłacić, ale nie mam możliwości na jednorazową wpłatę. Jaka jest szansa na rozłożenie ich na raty/ Czy w ZUS istnieje taka możliwość.

Stały Czytelnik

Tak, w Pana przypadku, jeśli nie zatrudnia Pan pracowników, całość zadłużenia można rozłożyć na raty. Aby uzyskać ulgę w spłacie zadłużenia, należy złożyć wniosek wraz z wymaganymi dokumentami. Wzory druków, które należy złożyć w ZUS celem uzyskania ulgi, znajdują się na saili obsługi klienta w każdej jednostce ZUS. Zarówno druki dokumentów, jak i szczegó-

we informacje na temat ulg w formie układu ratalnego znajdują się również na stronie internetowej ZUS www.zus.pl, w zakładce „POLEGANE”- ulgi, umorzenia, pomoc publiczna.

Czy można się odwołać od decyzji ZUS wstrzymującej wypłatę zasiłku chorobowego, jeśli ubezpieczony za późno został wezwany na kontrolę do ZUS? W jaki sposób można zostać wezwany na kontrolę, czy tylko listownie, czy też może to być informacja przez telefon?

KS

Kontrolę prawidłowości orzekania o czasowej niezdolności do pracy z powodu choroby oraz wystawiania zaświadczeń lekarskich wyko-

nują w ZUS lekarze orzecznicy. Wyboru zaświadczeń lekarskich do kontroli dokonuje się przy wykorzystaniu systemu informatycznego. Kontrola wykonywana jest również na wniosek komórek organizacyjnych ZUS realizujących wypłatę zasiłku chorobowych, a także pracodawców. Wezwanie na badanie w związku z przedmiotową kontrolą wysłane jest pocztą za zwrotnym potwierdzeniem odbioru. Zawiera ono informację o skutkach niestawiennictwa. Zawiadomienie o terminie badania dokonywane jest również w innych formach np. telefonicznie, emailem (w tym przypadku konieczne jest również wysłanie wezwania na badanie do ubezpieczonego za zwrot-

nym poświadczeniem odbioru). W razie uniemożliwienia badania, zaświadczenie lekarskie o czasowej niezdolności do pracy traci ważność od dnia następującego po tym terminie – ZUS wydaje decyzję o braku prawa do zasiłku. Jeżeli ubezpieczony usprawiedliwi niestawienie się na badanie, uzasadni przyczynę uniemożliwiającą mu odebrania wezwania w terminie – może być wydana decyzja przyznająca prawo do zasiłku.

Jestem osobą niepełnosprawną. Posiadam orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym. Czy to może być podstawą do otrzymania renty z ZUS?

Alina M.

Nie, jednym z warunków przyznania renty jest ustalenie niezdolności do pracy orzeczeniem lekarza orzecznika ZUS. Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności wydane przez powiatowy zespół ds. orzekania o niepełnosprawności służy celom pozarentowym, np. rehabilitacji, zatrudnieniu, uzyskaniu różnego rodzaju ulg i zwolnień. Oprócz spełnienia innych wymogów zapisanych w ustawie o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych podstawą przyznania renty jest orzeczenie lekarza orzecznika ZUS. A w razie zgłoszenia sprzeciwu, w ciągu 14 dni od jego wydania – orzeczenie komisji lekarskiej.

Firma z Czernicy uczestniczyła w tworzeniu dzwonu Jan Paweł II

Papież im pomógł w strojeniu dzwonu

– To je nemożne
– stwierdził kampanolog, czyli specjalista od dźwięku dzwonów, słysząc głos tego o nazwie Jan Paweł II.
– Tu nie ma nic do poprawiania – mówił zachwycony. – Papież wam pomohl (pomógł).

Swoją rolę w powstaniu Jana Pawła II, który zawisł w wieży katedry wawelskiej w Krakowie ma Grzegorz Klyszcz, właściciel firmy Rduch-Czernica, działającej na rynku od 14 lat. Przedsiębiorstwo zajmuje się m.in. produkcją napędów dzwonów, ich automatyką, okuciami, wykonaniem ich serc i łożyskowaniem.

Od lat przedsiębiorstwo współpracuje z głównym mechanikiem dzwonu Zygmunta. – Przed paroma laty wykonywaliśmy prace w wieży Srebrnych Dzwonów, robiliśmy napęd i mocowania do trzech już tam działających, pochodzących z XV do XVII wieku – mówi Grzegorz Klyszcz. – Po śmierci Ojca Świętego, kiedy mechanik dzwonu Zygmunta robił inspekcję w wieży stwierdził, że jest tam miejsce na jeszcze jeden.

Temat powrócił pół roku przed kanonizacją. Firma z Czernicy wraz z pracownią ludwisarską Felczyńskich z Przemyśla, z którą współpracuje od lat, wykonała projekt szaty graficznej. – Najpierw pojechaliśmy na Wawel, by zobaczyć ile jest miejsca i oszacować wytrzymałość konstrukcji wieży – wspomina pan Grzegorz.

Trzeba było nie tylko dobrać odpowiednią wielkość dzwonu, ale i jego tonację. Przygotowanie od wykonania szaty graficznej, for-

my, do odlania trwało trzy miesiące. Dzwon powstał z brązu, czyli stopu miedzi i cyny. Wypalono go w temperaturze 1200 stopni C. Podczas odlwania został w nim umieszczony złoty medal – pamiątka Ojca Świętego z okazji 50-lecia jego święceń kapłańskich, które odbyły się w katedrze wawelskiej.

I tak obok: „Zbyszka” z 1423 r., „Hermana” z 1271 r., „Maćka” z 1669 r., w tym roku powstał, ważący 500 kg – „Jan Paweł II”. Dzwoni on w delikatnej tonacji „A1”, uderza 60 razy na minutę, tak jak ludzkie serce. Umieszczono na nim herb papieski z łacińską inskrypcją: „Nie lękajcie się”, herb kardynała Dziwisza, herb kapituły wawelskiej, która go ufundowała, logo pracowni ludwisarskiej Felczyńskich z Przemyśla i firmy Rduch-Czernica.

W połowie kwietnia odbył się jego odbiór muzyczny. Do Polski przyjechał kampanolog z Brna. Słuchając melodyki był zachwycony. Zwyczajowo nowe dzwony trzeba dostroić. Tu nie była potrzebna żadna korekta muzyczna. – To je nemożne – stwierdził kampanolog. – Tu nie ma nic do popra-



Petr Janda, kampanolog z Brna, sprawdza akustykę

wiania. Jan Paweł II wam pomohl (pomógł).

Z Przemyśla, z ludwisarni Felczyńskich, gdzie go odla-

no, przyjechał on do firmy w Czernicy. Tam zrobiono dla niego specjalne dębowe okucie. Serce wykonano w kuźni w Gogołowej. Potem dzwon pojechał na Wawel.

W niedzielę wielkanocną kardynał Stanisław Dziwisz poświęcił dzwon, namaszczając go olejami świętymi. W dniu poświęcenia Jan Pa-

wel II zadzwonił w tle Zygmunta. – To było wielkie przeżycie. Byłem wzruszony i zaszczycony – wspomina Grzegorz Klyszcz. – W tym miejscu, gdzie bije Zygmunta jest też ślad naszej pracy. Pomyślałem o ludziach, którzy wieki temu tworzyli poprzednie dzwony, tę wieżę i mieli na uwadze, że

może za 100 czy 200 lat stanie tam jeszcze jeden. A ten pojawił się po 500 latach.

Jan Paweł II będzie bił codziennie na Anioł Pański. 8 maja otrzymał napęd, wykonany przez firmę Rduch-Czernica, po czym trafił na wieżę Srebrnych Dzwonów w katedrze wawelskiej.

(abs)



Pamiątkowe zdjęcie: Grzegorz Klyszcz z synem Piotrem i żoną Bernadeta



Kardynał Stanisław Dziwisz podczas poświęcenia „Jana Pawła II”



Narodziny dzwonu w pracowni ludwisarskiej Felczyńskich w Przemyślu

Co tydzień podajemy ceny paliw na stacjach w regionie. Ceny sprawdzamy w każdy poniedziałek pomiędzy godz. 7.00 a 9.00.

Gdzie taniej?

CENY PALIW NA STACJACH W REGIONIE poniedziałek, 16 czerwca 2014 r.

Stacje paliw	ON	Pb95	LPG
RACIBÓRZ			
StatOil, plac Mostowy	5,19 ▼	5,27 ▼	2,29 ▼
Orlen, ul. Piaskowa	5,17 ▼	5,27 ▼	2,29 ▼
Shell, ul. Opawska	5,17 ▼	5,27 ▼	2,29 ▼
BP, ul. Reymonta	5,27 ▲	5,42 ▲	2,35 ▼
Auchan, ul. Rybnicka	5,05 ▼	5,22 ▼	–
Orlen, ul. Rybnicka	5,17 ▼	5,27 ▼	2,29 ▼
Stacja, ul. Śródkowa	5,05 ▼	5,20 ▼	–
BP, ul. Odrodzenia 4 (Markowice)	5,26 ●	5,49 ▲	2,41 ▼
Lotos, ul. Jana Pawła II	5,17 ▼	5,31 ▲	2,29 ▼
Centurion, ul. Dąbrowszczaków	5,17 ▼	5,27 ▼	–
BP-Pol, ul. Rybnicka	–	5,27 ●	–
Lotos Optima, ul. Drewniana/Reymonta	5,13 ▼	5,31 ▲	2,25 ▼
KRZANOWICE			
SKR, Krzanowice, Cegielniana 1	5,15 ▼	5,29 ▲	–
KUŹNIA RACIBORSKA			
Bliska, ul. Tartaczna	5,19 ▲	5,44 ▼	2,29 ▼
RZUCHÓW			
Orlen, ul. Pstrążka 1	5,17 ▼	5,32 ▼	–
WODZISŁAW			
StatOil, ul. Witosa	5,22 ●	5,25 ●	2,32 ▼
Shell, ul. Rybnicka	5,19 ●	5,25 ●	2,37 ▼
Orlen, ul. Rybnicka	5,19 ●	5,23 ▼	2,32 ▼
StatOil, ul. Pszowska	5,07 ●	5,23 ●	–
RYDUŁTOWY			
Orlen, ul. Raciborska	5,17 ▼	5,32 ▲	2,35 ▼
Petrol Point, ul. Raciborska	5,14 ▼	5,29 ●	–
RYBNIK			
BP, rondo Wileńskie	5,29 ▲	5,35 ▲	2,25 ▲
eMILA (dawniej Neste)	5,09 ▼	5,25 ▲	–
Shell, ul. Budowlanych	5,19 ●	5,33 ●	2,29 ●
StatOil, ul. Jana Kotuczka	5,19 ●	5,30 ●	–
Lukoil, ul. Wodzisławska	5,16 ▲	5,28 ▲	2,27 ●

▲ WZROST ▼ SPADEK ● BEZ ZMIAN ■ NAJTANIEJ ■ NAJDROŻEJ

REKLAMA

Prezydent Miasta Rybnika informuje

informuje o wywieszeniu od dzisiaj na okres 21 dni siedzibie Urzędu Miasta Rybnika przy ul. Bolesława Chrobrego 2 oraz na stronie internetowej www.rybnik.eu wykazów gminnych nieruchomości gruntowych przeznaczonych do oddania w dzierżawę

Bezpieczna pożyczka Profi Credit

AKCEPTOWALNE ŹRÓDŁA DOCHODU:

UMOWA O PRACĘ	pożyczka do 25 000 zł
EMERYTURA, RENTA	pożyczka do 25 000 zł
UMOWA ZLECENIE	pożyczka do 4 000 zł
UMOWA O DZIEŁO	pożyczka do 4 000 zł
DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZA	pożyczka do 15 000 zł

Skontaktuj się z naszym doradcą **tel.: 603 124 888***

* koszt połączenia zgodny z cenami operatora sieci, z której wykonywane jest połączenie



Prawidłowe usunięcie chirurgiczne podejrzanej zmiany wraz z badaniem histopatologicznym jest często zabiegiem ratującym życie. Przy odpowiednio szybkim postępowaniu czerniak nie musi być wyrokiem. Mam wielu pacjentów, którzy usunęli czerniaka i żyją do dziś – przekonuje lek. med. Klaudia Krężel

Przez całe życie na skórze pojawiają się różnego rodzaju zmiany, poczynając od niegroźnych brodawek, włókniaków i kaszaków, po bardziej niebezpieczne znamiona. Zmiany skórne określane jako nowotworowe mogą być łagodne lub złośliwe. Istnieją również stany określane jako przednowotworowe, które po latach, na skutek różnych czynników, mogą ulegać transformacji nowotworowej.

– Pacjentowi trudno ocenić rodzaj zmiany, która z łagodnej może przejść w nowotwór złośliwy. W razie wątpliwości najlepiej zgłosić się do specjalisty – podpowiada raciborska dermatolog lek. med. Klaudia Krężel. Najbardziej złośliwym nowotworem jest czerniak. W ostatnich latach zachorowalność na tego raka skóry diametralnie wzrasta. W szczególności sprzyjają temu moda na opaleniznę i coraz częstsze wyjazdy do krajów, w których ze słońca korzysta się w sposób intensywny, wręcz niebezpieczny dla zdrowia.

Tymczasem istnieje grupa ryzyka, dla której nadmierna ekspozycja na słońce może być tragiczna w skutkach. Zalicza się do niej osoby, które już chorowały na raka czerniaka lub u których w rodzinie stwierdzono ten nowotwór, a także osoby z

dużą liczbą znamion, osoby z jasną karnacją skóry, o jasnych oczach i włosach oraz osoby, które zostały poparzone w młodości. Dlatego dzieci należy szczególnie chronić przed słońcem.

Zabójczy czerniak

Najbardziej niebezpieczny dla życia czerniak jest nowotworem skóry, który wywija się z komórek barwnikowych. Może powstawać w obrębie istniejących znamion, ale również w obrębie skóry niezmienionej, na słuzówkach oraz w obrębie gałki ocznej. Czynnikiem, który jest najbardziej niebezpieczny dla skóry jest promieniowanie UV emitowane przez słońce oraz przez inne źródła np. solarium.

Osoby z grupy ryzyka, a więc o jasnej karnacji, posiadające dużą liczbę znamion, a także osoby, u których już wcześniej rozpoznano czerniaka czy też został on stwierdzony u członków rodziny, powinny szczególnie chronić się i kontrolować. Bardzo ważna jest samokontrola i obserwacja znamion. Zwracamy uwagę na kształt, zabarwienie, wielkość. Niepokojącymi objawami są uraz, krwawienie, świąd czy ból. Ważna jest więc lokalizacja znamienia, które może być narażone na drażnienie. Dlatego znamiona umiejscowione na owłosionej skórze głowy, stopach, w miejscu

przylegania bielizny powinny zostać usunięte. W razie jakichkolwiek wątpliwości należy niezwłocznie skonsultować się z dermatologiem, który może wykonać badanie przy pomocy dermatoskopu – bezbolesne i zupełnie nieinwazyjne. Rozstrzygającym jest jednak badanie histopatologiczne, które możliwe jest do wykonania po chirurgicznym usunięciu zmiany.

Bezpieczniejszy skalpel chirurga

Nic bardziej błędnego niż przekonanie, że dla bezpieczeństwa znamion nie należy ruszać. Dziś, pomimo coraz większej świadomości, nadal istnieje nieuzasadniony lęk przed takim chirurgicznym zabiegiem. – Prawidłowe usunięcie chirurgiczne podejrzanej zmiany wraz z badaniem histopatologicznym jest często zabiegiem ratującym życie. Pozostawienie takiej zmiany zbyt długo może być bardzo niebezpieczne. Przy odpowiednio szybkim postępowaniu czerniak nie musi być wyrokiem. Mam wielu pacjentów, którzy usunęli czerniaka i żyją do dziś – przekonuje lek. med. Klaudia Krężel.

Zmiany łagodne, nie budzące wątpliwości, możemy usuwać innymi metodami, takimi jak: laseroterapia, kriochirurgia czy elektrokoagulacja. Dziś na rynku leków i preparatów kosmetycznych dostępne są

środki, które umożliwiają samodzielną zamrażania brodawek tzw. kurzajek. Niestety, istnieje tendencja do usuwania również innych zmian skórnych, co może być bardzo niebezpieczne. Dlatego w przypadku, gdy charakter zmiany budzi wątpliwości, przed zastosowaniem takiego środka, najlepiej zasięgnąć opinii lekarza, nawet pierwszego kontaktu.

Groźne słońce i solaria

Aby długo zachować młodą, a jednocześnie zdrową skórę trzeba również rozsądnie korzystać ze słońca. Nie należy opalać się w solarium, gdyż jest bardzo szkodliwe i niebezpieczne. Korzystając z kąpieli słonecznych powinniśmy stosować się do następujących zasad. Przede wszystkim zawsze używać kremów z filtrami UV o wysokiej numeracji, stosować je kilka razy dziennie i po każdej kąpieli. Unikać przebywania na słońcu w godzinach południowych między 11.00 a 15.00. Osoby, które posiadają dużo znamion powinny dodatkowo nosić wierzchnie okrycie. Szczególną ochronę przeciwsłoneczną stosujemy u małych dzieci. Kiluminutowe przebywanie na słońcu jest w zupełności wystarczające dla zdrowia.

Opalenizna niekoniecznie musi być miarą udanego urlopu, a z całą pewnością nie jest to droga do zdrowia czy młodego wyglądu.

Ewa Osiecka

Autobusy podbiły sesję

ŚWIERKLANY. Temat komunikacji autobusowej w gminie wraca jak bumerang. Kiedy już zdawało się, że problem transportu został rozwiązany, mieszkańcy znowu upominają się o to, że muszą przesiadać się, chcąc przejechać ze Świerklan Dolnych na Górne.

Podstawowym tematem ostatniej sesji rady gminy było udzielenie absolutorium za wykonanie budżetu wójtowi za 2013 rok. Wójt Antoni Mrowiec absolutorium uzyskał, otrzymując wymaganą większość głosów. – Dziękuję podwójnie, raz ze względu na udzielenie mi absolutorium, dwa za głosowanie nad tym ostatnim budżetem, bo pierwszy raz nakłady inwestycyjne gminy przekroczyły 32 proc. budżetu. Dziękuję za współpracę na tej sali – powiedział wójt. W swoim sprawozdaniu z działalności w okresie od ostatniej sesji rady, wójt opowiedział o podpisaniu umowy z przewoźnikiem na kursy autobusowe do Wodzisławia. Temat rozwinął wiceprzewodniczący rady Sebastian Karkoszka, nawiązując do rozmowy z sołtysem Świerklan Dolnych. – Są zgrzyty z połączeniami Świerklany-Żory – stwierdził radny. – Autobusy nie



Wójt wysłuchał informacji przekazanych przez sołtys Dorotę Tyman

do końca się zgrywają i zdarza się, że autobus do Żor już odjeżdża, zanim autobus z Wodzisławia dojeżdża ku kościołowi – dodał sołtys Krzysztof Kłyta.

Informacje na bieżąco

Wójt od razu poprosił o odpowiedź. – Ja będę sprawdzał te autobusy, zarówno w kierunku Żor, jak i Wodzisławia. Na razie sprawdziłem dwa kursy i oba się zajązabiają. Ten o godz. 14.00 też się zajązabia, bo byłem to

sprawdzić na przystanku pod kościołem. Od przewoźnika, który obsługuje bezpłatnie Żory dostałem informację, że ze względu na nadmiar chętnych na bezpłatną komunikację, będą musieli zmienić tabor. Również jechałem za autobusem do Żor o godz. 9.00, sprawdzając jakie jest obłożenie. Przepelnienia nie ma, a miejsca stojące zajmowane są dopiero w Rogoźniej przy szkole. Do tego miejsca od naszego kościoła były jeszcze puste miejsca siedzą-

ce – powiedział wójt Antoni Mrowiec. – Ważne, aby o takich sprawach informować na bieżąco, a nie dopiero na sesji. Wtedy my możemy interweniować na bieżąco i wyjaśniać te indywidualne przypadki – dodał wicewójt Antoni Polok.

Rozkład jazdy w Kurierze

W temacie komunikacji głos zabrał również radny Tadeusz Frydecki. – Autobus z Żor o godz. 21. z minutami,

przydałby się do Świerklan. To sugestia, tak samo, jak ta, że również przydałby się autobus o godz. 8.00, tak jak kiedyś jeździł pan Klenart. To sugestia, które należy wziąć pod uwagę właśnie teraz, w okresie przygotowawczym – powiedział wiceprzewodniczący rady Tadeusz Frydecki. – Tak jak umawialiśmy się, warto by przygotować schemat kursów w formie planuszowej, aby wiedzieć, które linie się zajązabiają, a które nie. To musi być jasne i czy-

telne – zasugerował wójtowi przewodniczący rady Włodzisław Barwinek. Wójt zapewnił, że taki rozkład powstanie i zostanie również wydrukowany w gminnym Kurierze. Młodzież musi iść piechotą

Opinie niektórych mieszkańców na temat autobusów przytoczyła również sołtys Dorota Tyman. – Wójt się chwali w radio darmową komunikacją do Wodzisławia, a dzieci z ulicy Boryńskiej dojeżdżają do szkoły i teraz muszą wstawać o 5.00, żeby o 6.00 iść pod kościół i dojechać do szkoły. Mieszkańcy Świerklan Górnych też są oburzeni, bo autobus nie jeździ koło stawku. Ludzie mówią, że autobusy nie pasują, że nie mogą jechać z Wodzisławia i później żorskim do Świerklan Górnych. Mieszkańcy prosili, aby przynajmniej od nowego roku szkolnego autobus zatrzymywał się przy ul. Boryńskiej – przekazała Dorota Tyman. Wójt zdradził się takim wnioskiem, sugerując, że autobus z Żor ok. godz. 6.54 jest przy ośrodku zdrowia i jedzie pod kościół, gdzie młodzież może się przesiąść. – Te autobusy są zgrane i jest pani w błędzie. Jeżeli ktoś potrzebuje, to może jechać 6.54 spod ośrodka i o godz. 7.00 spod kościoła wyjeżdża kurs do Wodzisławia – powiedział wójt. Sołtys zapewniła, że przekaze młodzieży informacje uzyskane od wójta. **Szymon Kamczyk**

Festyn z otwarciem siłowni

JEJKOWICE. W sobotę 14 czerwca przy ul. Szkolnej odbył się Festyn Gminny, w którym udział mieszkańcy gminy wzięli całymi rodzinami. Dla tych młodszych i starszych przygotowano wiele atrakcji, jak dmuchane zjeżdżalnie, trampoliny oraz bogata oferta gastronomiczna. Impreza rozpoczęła się występami dzieci i młodzieży szkolnej oraz Drużyny Harcerskiej 18 AWDH. Na scenie pojawił się kabaret Kafliki, a także Leszek Filec, Tomek Żyła z zespołem oraz Mariusz Kalaga. Imprezę poprowadził Piotr Scholz. Ważnym punktem festynu było otwarcie nowej siłowni pod chmurką, tuż obok sali gimnastycznej gimnazjum. Nie zabrakło chętnych do wypróbowania nowych sprzętów. **(ska)**

Zobacz wystawę „W krainie baśni”

JEJKOWICE. 10 czerwca w Gminnej Bibliotece Publicznej w Jejkowicach odbył się wernisaż wystawy prac dziecięcych pt.: „W krainie baśni”. Wystawa jest efektem pracy

dzieci w czasie majowych warsztatów, odbywających się pod tym samym tytułem w bibliotece. Zajęcia prowadziła Brygida Przybyła - cenniona malarka z rybnickiego

środowiska artystycznego. Z warsztatów skorzystało 29 dzieci z Jejkowic i Rybnika. Wystawa będzie czynna do końca czerwca w godzinach pracy biblioteki. **(ska)**



Dzieci na wystawie prezentują swoje warsztatowe prace

Szkolenie i prelekcja dla rodziców

CZERWIONKA-LESZCZYN. Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwionce-Leszczynach zaprasza na zajęcia dotyczące pomocy osobom uzależnionym od narkotyków oraz podstawy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Pierwsze zajęcia odbędą się już 17 czerwca.

17 czerwca o godz. 17.30 w Centrum Kulturalno-Edukacyjnym w Czerwionce-Leszczynach odbędzie się prelekcja w temacie „Od inicjacji do uzależnienia”. Spotkanie adresowane jest dla rodziców uczniów klas szóstych szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych. Poprowadzą je specjaliści ze Stowarzyszenia Pomocy „Arka Noego” w

Gliwicach. Kolejne spotkanie odbędzie się w CKE 30 czerwca od godz. 17.30. Będzie to szkolenie z pierwszej pomocy. Szkolenie obejmie m.in. resuscytację osoby dorosłej, aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy, używanie półautomatycznego defibrylatora (AED), postępowanie przy ataku padaczki, postępowanie przy poparzeniu termicznym i chemicznym, pomoc przy porażeniu prądem, postępowanie przy różnego rodzaju ranach, krwotokach z nosa i złamaniami. Będą także ćwiczenia na fantomie. Szczegółowe informacje i zgłoszenia pod numerem tel. 505 194 137, bądź w biurze projektu przy ulicy Wolności 2 (budynek Miejskiego Ośrodka Kultury) od 8.00 - 14.30. Prelekcje są bezpłatne, ale ilość miejsc jest ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).

(ska)

Mają partnerów, aby pozyskiwać pieniądze

JEJKOWICE, CZERWIONKA. W ostatnim czasie dwie gminy powiatu rybnickiego poczyniły kroki, aby pozyskać partnerów zagranicznych. Czerwionka-Leszczyzna podpisała umowę partnerską z rumuńską gminą Cacica, a Jejkowice oficjalnie weszły w strukturę Związku Gmin Dorzecza Górnej Odry.

Partnerstwo między miastami i gminami z różnych krajów, to szczytna idea, prowadząca do ogólnego rozwoju kulturalno-gospodarczego. Współpraca taka obejmuje między innymi: oświatę, politykę społeczną i integrację, ochronę środowiska, turystykę i sport. Wymiana dobrych praktyk oraz doświadczeń ma służyć stworzeniu nowoczesnego i otwartego społeczeństwa. W ubiegłym tygodniu powiat rybnicki odwiedziła delegacja z gminy Cacica w Rumunii. Podczas wizyty w Czerwionce-Leszczynach przedstawiciele gminy i Związku Polaków w Rumunii

– Domu Polskiego w Cacica, podpisali w urzędzie stanu cywilnego porozumienie o współpracy partnerskiej. – Dzisiejsze porozumienie jest efektem wieloletniej współpracy, realizowanej na poziomie powiatu rybnickiego i wszystkich gmin z tego terenu – podkreślił burmistrz Wiesław Janiszewski, sygnatariusz porozumienia ze strony Gminy i Miasta Czerwionka-Leszczyzna. – Mamy nadzieję, że dzięki sformalizowaniu budowanych od lat partnerskich więzi, będziemy mogli nadać współpracy pełniejszy charakter. Dziś podpisany dokument symbolicznie podkreśla te zadania, które już udało się zrealizować dzięki relacjom z Gminą Cacica, ale nakłada na nas również dodatkowe obowiązki. Będziemy się starać, aby przede wszystkim młodzi mieszkańcy, którzy stanowią ogromną wartość obu gmin, mogli korzystać z efektów naszych działań – dodał burmistrz.

Z Cacici do Czerwionki

Burmistrz Czerwionki-Lesz-



Burmistrz Wiesław Janiszewski oraz dyrektor Domu Polskiego w Cacice w Rumunii zawarli porozumienie o współpracy

czyn wyraził także nadzieję, że działania zmierzające do zacieśniania relacji z Gminą Cacica pozytywnie wpłyną na społeczność obu miejscowości, ułatwią współpracę oraz pozwolą na zawieranie kontaktów w celach kulturalnych, społecznych czy biznesowych. Delegacja z Rumunii

w Czerwionce-Leszczynach uczestniczyła w panelach dyskusyjnych i obchodach IV Dnia Samorządu Terytorialnego, które odbyły się w Centrum Kulturalno-Edukacyjnym w Czerwionce-Leszczynach. Młodzież z Rumunii odwiedziła również gminę Świerklany podczas Gminne-

go Dnia Dziecka, a także miała okazję postrzelać z karabinów biathlonowych i broni czarnoprochowej na strzelnicy Bractwa Kurkowego Miasta Rybnika w Jejkowicach.

Nawiązali współpracę

Właśnie gmina Jejkowice podjęła również oficjalną

współpracę ze Stowarzyszeniem Gmin Dorzecza Górnej Odry, który może pomóc w nawiązaniu kontaktów u naszych sąsiadów w ramach Euroregionu Silesia, przez co gmina będzie mogła pozyskać konkretne środki. – Celem stowarzyszenia jest promowanie działalności transgranicznej. Dla gminy Jejkowice było to o tyle ważne, że właśnie stowarzyszenie pomogło nam pozyskać partnera zagranicznego z Czech i teraz możemy aplikować o środki z Euroregionu Silesia. Nasza gmina już pisała projekt na długofalową współpracę z naszym partnerem zagranicznym, którym prawdopodobnie będzie gmina Služovice. W ramach tego stowarzyszenia można pozyskiwać pieniądze z UE na miękkie projekty, ale także zdarzają się przykłady, pozyskania środków również na inwestycje. Dla Jejkowic to są wymierne korzyści, bo można zdobyć dofinansowanie choćby na organizację dożynek i zakup materiałów promocyjnych, co odciąży gminny budżet – wyjaśnia wójt Marek Bąk.

Szymon Kamczyk



FOT. UGIM CZERWIONKA-LESZCZYNA

Przedшкоlaki z całego regionu na scenie CKE

CZERWIONKA. W Centrum Kulturalno-Edukacyjnym odbył się XII Powiatowy Międzyprzedszkolny Przegląd Recytatorski pod hasłem „W krainie utworów Juliana Tuwima i jego przyjaciół” zorganizowany przez Przedszkole nr 10 im. J. Tuwima w Czer-

Mali artyści zaprezentowali utwory Tuwima podczas XII Powiatowego Międzyprzedszkolnego Przeglądu Recytatorskiego

wionce-Leszczynach. – W przeględzie wzięło udział 15 placówek przedszkolnych, w tym nie tylko z naszej gminy, czy powiatu – wyjaśnia Gabriela Grochla, dyrektor Przedszkola nr 10. – Cieszymy się, że przegląd niezmiennie cieszy się tak dużym zainteresowaniem dzieci i ich opiekunów – dodaje dyrektorka. W wydarzeniu uczestniczyły przedszkola z Knurowa, Lysek, Bogunic, Zbytkowa, Gliwic, Przegędzy i Szczekowic oraz cała plejada przedszkoli z Czerwionki-Leszczyn. Na scenie pojawiło się aż 75 małych artystów, którzy

dali popis umiejętności aktorskich, zabierając tłumnie zgromadzoną publiczność do niezwykłej krainy wierszy Juliana Tuwima. Bogactwo i różnorodność języka, dowcip i kreowanie barwnego świata wyobraźni sprawia, że poezja Skamandryty uwielbiana jest przez dzieci. Już kilka pokoleń wychowało się na „Lokomotywie”, „Zosi Samosi”, „Śloniu Trąbalskim” i innych utworach. Urozmaiceniem przeglądu były także występy: zespołu Bajlando, kółka sportowego – Latino Mix oraz wspólna zabawa na widowni do utworu „Gumi miś”. (ska)

Nowe przedszkole już na parterze

BEŁK. W sołectwie trwa budowa nowego przedszkola. Nowoczesne, w pełni wyposażone sale będą przystosowane dla trzech oddziałów najmłodszych mieszkańców. Nowy obiekt powstanie po wielu latach oczekiwania i rekompensować ma obecne warunki, w których uczą się i bawią dzieci. Nowe przedszkole powstaje tuż obok Zespołu Szkół nr 5. Będzie to obiekt trzyoddziałowy, z pełnym węzłem kuchennym, z możliwością prowadzenia zajęć ruchowych, wyposażony także w windę dla dzieci niepełnosprawnych. Obok przedszkola powstanie również

plac zabaw. – Prace rozpoczęły się od zdemontowania starego wodociągu i utworzenia nowego obejścia wodociągowego wokół budynku przedszkola. Po pracach ziemnych, nastąpiły roboty fundamentowe. W tej chwili, wykonane są wylewki na poziomie parteru, ukończono budowę ścian nośnych parteru, ułożono nadproża i wykonawca przygotowuje się do układania stropu. Na parterze wykonano także część kanału windy dla dzieci niepełnosprawnych – wylicza Grzegorz Kowalski, naczelnik wydziału inwestycji i remontów w UGiM Czerwionka-Leszczyzna. Z

roku na rok gmina zmuszona była wykładać coraz większe pieniądze, starając się utrzymywać obiekt obecnego przedszkola. Mieści się ono w budynku, który powstał w XIX wieku i jest własnością parafii. – Jesteśmy wdzięczni proboszczowi, że możemy użytkować ten budynek. Obiekt ma jednak sporo poważnych wad, a ponieważ nie jest własnością gminy, inwestowanie w tym miejscu ograniczać się może wyłącznie do doraźnych remontów – mówi Urszula Dziewior, dyrektor Przedszkola w Bełku. – Przedszkole w Bełku odbiegające wyraźnie od standardów innych tego typu placówek w



Obecnie nowe przedszkole ma już ściany na poziomie parteru, a wykonawca przygotowuje się do wykonania stropu

gminie. Jesteśmy więc przekonani, że najmłodsi i ich rodzice będą zadowoleni z nowej inwestycji – dodaje Grzegorz Kowalski. Prace postępują zgodnie z harmonogramem. Zakończenie

zadania planowane jest na koniec 2015 r. Inwestycja pochłonie kwotę ok. 3,5 mln zł. Na ten cel gmina będzie się starała pozyskać dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej. (ska)

Może zabraknąć wody

LYSKI. W związku z panującymi upałami Urząd Gminy Lyski apeluje do mieszkańców Lysek, Suminy i Bogunic o oszczędne i racjonalne korzystanie z wody. Zwiększone zużycie wody może spowodować kłopoty z utrzymaniem dostawy wody na odpowiednim poziomie. – Chodzi o racjonalne zużycie wody do podlewania trawników, kwiatów, napełniania basenów, mycia samochodów itp. aby wystarczyło wody do celów spożywczych i higienicznych. W trudnych sytuacjach mogą wystąpić całkowite wyłączenia wody bez wcześniejszego powiadomienia – informuje wójt Grzegorz Gryt. (r)

Tańczyli, filcowali i malowali graffiti

ŚWIERKLANY. W Domu Kultury w Boguszowicach odbyła się uroczysta gala projektu „Szkoła Kreatywnych Działań” realizowanego przez Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej nr 1 w Świerklanach „Inicjatywa”. 6 czerwca prawie 300 osób wzięło udział w tym niezwykle wyjątkowym wydarzeniu.

Na gali pojawili się uczestnicy projektu: uczniowie, eksperci, instruktorzy, rodzice, przedstawiciele samorządu lokalnego na czele z wójtem Antonim Mrowcem, radni, dyrektorzy placówek oświatowych z terenu gminy Świerklany oraz społeczność lokalna. Otwierając galę prezes Stowarzyszenia „Inicjatywa” Bogumiła Szmidt-Kruk przypomniała, że projekt skierowany do dzieci został zainspirowany działaniami, jakie do tej pory realizuje się w szkole i dzięki którym Szkoła Podstawowa nr 1 jest „Szkołą Odkrywców Talentów.” – Kiedy we wrześniu rozpoczynaliśmy projekt nie mieliśmy wątpliwości, że w taki właśnie sposób najlepiej pokażemy innowacyjność naszych działań – powiedziała Bogumiła Szmidt-Kruk.

Od rękodziela po plener

Przypomnijmy, że projekt realizowany był od października 2013 r. do czerwca 2014 i zaangażował 60 uczestników – dzieci w wieku od 6 do 13 lat. Były to trzy grupy warsztatowe: grupa teatralna, plastyczno-taneczna i przyrodnicza. Grupa taneczno-plastyczna, która pracowała pod kierunkiem Ilony Myszk, poznała różnorodne formy działań plastycznych i ruchowych. Dzięki warsztatom plastycznym dzieci poznały technikę Tiffaniego, filcowania, graffiti, malowały farbami olejnymi. Natomiast podczas warsztatów tanecznych grupa pracowała nad inscenizacją taneczną pt. „Leśne duchy”, którą można było obejrzeć podczas Szkolnych Dni Promocji Zdrowia i Ekologii. Grupa warsztatowa zobaczyła również



Podczas gali na podsumowanie projektu dzieci zaprezentowały przedstawienie „Dobra Czarownica”

spektakl taneczny pt. „Mały książę” w Teatrze Muzycznym w Gliwicach. Pojechała do Rud Raciborskich, gdzie wspólnie z grupą teatralną miała możliwość realizowania swych pomysłów w plenerze.

Spektakl i gra

Kolejna grupa warsztatowa – teatralna pracowała pod kierunkiem Bogumili Szmidt-Kruk nad spektaklem opartym na bajce „Jaś i Małgosia”. Scenariusz „Dobrej Czarownicy” napisała poetka z Jankowic Regina Sobik. Zanim jednak powstało przed-

stawienie dzieci pojechały do Teatru „Ateneum” w Katowicach i tam obejrzały spektakl w wykonaniu zawodowych aktorów. Warsztaty teatralne pozwoliły dzieciom poznać różne techniki aktorskie, różne rodzaje przedstawień

od pantomimy przez teatr żywego aktora, teatr lalki po teatr cieni. Ostatnią grupą warsztatową była grupa przyrodnicza, prowadzona przez Agnieszkę Bryja. Dzieci wzięły udział w zajęciach terenowych. Pojechały na dwudniową wycieczkę do Ustronia. Tam odwiedziły Park niespodzianek w Ustroniu, wędrowały ścieżką dydaktyczną, zobaczyły centrum edukacji przyrodniczo-leśnej oraz pokazy lotów ptaków drapieżnych. Dzieci, które wzięły udział w projekcie stały się małymi edukatorami dorosłych, ponieważ założyły Dziecięcy Klub Dyskusyjny, do którego zaprosiły ekspertów z botaniki, zoologii, astronomii. Odwiedził je również przewodnik turystyczny. Grupa na warsztatach stworzyła także grę edukacyjną „Świerklany z bliska”. Cały projekt „Szkoła kreatywnych działań” sfinansowany został przez Fundację PZU i Stowarzyszenie „Inicjatywa” z pieniędzy, które organizacja pozyskała w ramach odpisu jednego procenta podatku.

Szymon Kamczyk

Dyrektorki na kolejne lata



Wójt Marek Bąk przedłużył kadencję dyrektorkom szkoły i przedszkola

JEJKOWICE. O kolejne pięć lat wójt Marek Bąk przedłużył kadencję dyrektorkom szkoły i przedszkola. Powierzenie stanowisk odbyło się w urzędzie gminy. Dyrektorem Szkoły Podstawowej im. Jana III Sobieskiego w Jejkowicach przez kolejne pięć lat będzie Anna

Porwoł, a dyrektorem Gminnego Przedszkola w Jejkowicach pozostanie Agnieszka Konsek. Na razie przedszkole liczy dwa oddziały, jednak powiększy się wraz z oddaniem do użytku nowego budynku, który obecnie jest budowany przy ul. Szkolnej. (ska)

Jeszcze parę dni na złożenie wniosku

POWIAT. Do 20 czerwca składać można wnioski do programu Działaj Lokalnie, aby uzyskać dofinansowanie do małych projektów, które zaangażują lokalne społeczności. W programie udział mogą wziąć nie tylko stowarzyszenia, ale także grupy nieformalne. – W tegorocznym konkursie zachęcamy wnioskodawców „Działaj Lokalnie” do włączania się w obchody 25-lecia odzyskania wolności, dzięki historycznym wyborom z 1989 roku. Odzyskanie wolności to przede wszystkim czas impo-

nujących działań, rozwijania aktywności lokalnej, budowania lokalnych partnerstw i poszukiwania dobra wspólnego. Jest to również czas wielkiej energii płynącej ze strony organizacji pozarządowych, lokalnych liderów i aktywistów oraz samych obywateli, którzy wzięli sprawy we własne ręce – informuje Ewa Klucznik, prezes Funduszu Lokalnego „Ramza”, który będzie rozdawać pieniądze w programie na teren powiatu rybnickiego. Pula środków w tegorocznej edycji Działaj Lokalnie to 41 800 zł. (ska)

Bieg i piknik w czwartkowe popołudnie

CZERNICA. Już 19 czerwca od godz. 14.00 przy zameczku w Czernicy odbywać się będą wydarzenia związane z tegorocznym Piknikiem Pknikami bohaterów – osób, których życie, twórczość i działalność znacząco wpłynęły na lokalną społeczność. W czasie pikniku będzie możliwość wzięcia udziału w grze terenowej, a także skorzystania z innych atrakcji. W czasie Pikniku ogłoszone zostaną wyniki konkursów „Mój okrągły stół” i „Mój rok 1989”. Udział w Pikniku Historycznym jest bezpłatny, wpisowe na bieg uliczny wynosi 30 zł. (ska)

nik Historyczny. Tym razem podczas wydarzenia Stowarzyszenie Działań Lokalnych „Spichlerz” przyjrzy się życiu lokalnych bohaterów – osób, których życie, twórczość i działalność znacząco wpłynęły na lokalną społeczność. W czasie pikniku będzie możliwość wzięcia udziału w grze terenowej, a także skorzystania z innych atrakcji. W czasie Pikniku ogłoszone zostaną wyniki konkursów „Mój okrągły stół” i „Mój rok 1989”. Udział w Pikniku Historycznym jest bezpłatny, wpisowe na bieg uliczny wynosi 30 zł. (ska)

POLECAMY



NIE MUSISZ WYCHODZIĆ Z DOMU ŻEBY CZYTAĆ NASZĄ GAZETĘ

Już dziś spytaj swojego listonosza o **PRENUMERATĘ**
i sprawdź ile **BEZPŁATNYCH** numerów dostaniesz

Tygodnik Rybnicki

PRENUMERATA NOWIN TYLKO POPRZECZ POCZTĄ POLSKĄ

ZAPYTAJ O SZCZEGÓŁY: Tel. 664 766 972, a.karbownik@nowiny.pl



Kampus odwiedziły setki mieszkańców miasta



Dla najmłodszych przygotowano liczne atrakcje

Rybnik się bawił

Przez trzy dni świętowali dni swojego miasta. Wszystko zaczęło się od konkursu na „Najlepszego Rybnicko Żymtę”, festiwalu orkiestr dętych „Złota Lira” i Jarmarku Śląskiego. Potem był Turniej Dzielnic, a na Rynku zaśpiewały gwiazdy śląskiej estrady. Całość zwieńczyła Noc Świętojańska, której gwiazdami były zespoły De Mono i Luxtorpeda.

(pm)



W Turnieju Dzielnic udział wzięły również Stodoły



W pokazie mażorettek wystąpiły najlepsze zespoły w towarzystwie orkiestr dętych



Sprzęt wojskowy przy ul. Rynkowej



Reprezentacja Grabowni gotowa do prezentacji



Dzielnica Chwałowice zaprezentowała się kolorowo



Mażoretki wystąpiły w Rybniku w ramach Złotej Liry



Kule wodne przyciągały najmłodszych



Grupa rekonstrukcyjna podczas pokazu w Focus Mall



Militarna wystawa w Focus Mall cieszyła się dużym zainteresowaniem



Parada mażorettek przeszła ulicami miasta



Każdy uczestnik musiał złożyć przysięgę dobrej zabawy

Gala tańca w RCK

czerwiec
18
środa

Start o godz. 12.00, wstęp wolny. Studio Tańca Vivero zaprasza do Rybnickiego Centrum Kultury na Galę Taneczną na zakończenie sezonu „Mamo! Tato! Już lato!”. W programie prezentacje wszystkich grup tanecznych Studia Tańca Vivero, występy zaproszonych gości i wręczenie nagród, dyplomów i podziękowań.

**CKA „Bez prądu” w bibliotece**

czerwiec
20
piątek

Start o godz. 20.00, wstęp wolny. Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Rybniku zaprasza na kolejną edycję Cyklu Koncertów Akustycznych „Bez prądu”. W sali widowiskowej biblioteki zagra tym razem zespół Children of 90's. Children of 90's tworzy muzykę w klimatach funk rocka i klasycznego rocka z domieszkami bluesa i jazzu. Zespół charakteryzuje niezwykła chemia między muzykami, niesamowita energia płynąca poprzez piosenki oraz kontakt z publicznością.

Andrzej Chyra w filmie Szumowskiej

czerwiec
23
poniedziałek

Start o godz. 19.00, bilety 13 zł. DKF „Ekran” zaprasza do Rybnickiego Centrum Kultury na projekcję filmu „W imię”. Książd Adam (Andrzej Chyra) obejmuje nową parafę i organizuje ośrodek dla młodzieży niedostosowanej społecznie. Szybko przekonuje do siebie ludzi energią, charyzmą i otwartością. Przyjaźń z

miejsowym outsiderem (w tej roli Mateusz Kościukiewicz) zmusi kapłana do zmierzenia się z własnymi problemami, przed którymi kiedyś uciekł w stan duchowny.

**Kabaret Moralnego Niepokoju w Czerwionce**

czerwiec
24
wtorek

Start o godz. 17.00, bilety 50 zł. Centrum Kulturalno-Edukacyjne w Czerwionce-Leszczynach zaprasza na występ Kabaretu Moralnego Niepokoju. Niepokorna piątka tym razem wystąpi z programem „Pogoda na sumę”. Przeżyjemy min próbę generalną spektaklu podczas której aktorzy zmęczeni występami w reklamach na potęgę myślą kwestie, przyjrzymy się Polsce oczami powracającego do kraju kibica Euro 2012 i zwiedzimy mieszkanie nuworysza z nim w roli przewodnika.

Kino dla dzieci w Niewiadomiu

czerwiec
25
środa

Start o godz. 17.00, wstęp wolny. Dom Kultury w Rybniku-Niewiadomiu zaprasza dzieci, w każdą środę o godz. 17.00, na filmy familijne, przygodowe lub komediowe. Wstęp jest bezpłatny. 25 czerwca dołącz do Barbie i wspólnie z nią weź udział w niezwykle barwnej, współczesnej baśni o modzie, przyjaźni i dobrej zabawie. Barbie i jej pies Cekin lecą do Paryża, aby odwiedzić ciocię dziewczynki i prowadzony przez nią, niezwykle dom mody.

Premiera w Klubie Energetyka

czerwiec
27
piątek

Start o godz. 19.00, wstęp wolny. Zapraszamy na premierę spektaklu „Oblężenie” Teatru Z Nazwą! w reżyserii Jadwigi Demczuk-Bronowskiej. Sztuka Jose Sanchis Sinisterra „Oblężenie Leningradu” zauroczyła zespół i sprowokowała do przygotowania własnej adaptacji i napisania scenariusza. „Oblężenie...” to pełne tajemnic i groteskowo-sarkastycznych podtekstów dialogi skazanych na siebie kobiet, walczących o to „coś więcej”... ale czy ta intrygująca walka w zamkniętym kręgu ma jeszcze sens? Premiera spektaklu odbędzie się w siedzibie Fundacji Elektrowni Rybnik.

Noc z „Władcą Pierścieni”

czerwiec
27
piątek

Start o godz. 22.00, bilety 29 zł. ENEMEF: Noc Reżyserkich Wersji Władcy Pierścieni ponownie na wielkim ekranie w Multikinie na specjalne życzenie widzów! Ten maraton to doskonała okazja, żeby zobaczyć trylogię J.R.R. Tolkiena w wersjach reżyserkich. Wszystkie trzy części Władcy Pierścieni zaliczane są do przełomowych i najważniejszych filmów w historii kina.

Jazz i folk w Małpie

lipiec
3
czwartek

Start o godz. 20.00, wstęp 10/5 zł. Herbaciarnia White Monkey zaprasza na koncert w wykonaniu trio jazzowego. Zabrzmią elementy folkloru europejskiego, muzyki klasycznej, jazzu oraz nowoczesnych stylów. Wszyscy muzycy są studentami Rhythmic Music Conservatory w Kopenhadze i tworzą zespół od 3 lat. Trio wystąpi w składzie: Kuba Więcek – saksofon, Franek Pospieszalski- kontrabas, Albert Karch- perkusja

Metalowy wieczór w Desperat Pub

czerwiec
5
sobota

Start o godz. 19.00, wstęp 8 zł. Dwie młode, ambitne i żywiołowe kapele zagrają 5 lipca o godzinie 19:00 w Desperat Pub. Mowa o zespołach Szczebel i Earth Collapse. Szczebel to metalowcy z Wodzisławia, ich muzyka prezentuje mieszankę heavy metalu i pochodnych. Earth Collapse z kolei pochodzi z Jastrzębia Zdroju i prezentuje metalcore.

REKLAMA

50+

DRUGA MŁODOŚĆ

Żyj aktywnie i zdrowo!

-30%

Zapraszamy wszystkie osoby, które ukończyły 50 rok życia do skorzystania z naszej **CZERWCOWEJ OFERTY!**

- **KĄPIEL PERŁKOWA I MASAŻE WODNE** **7-12 zł** w zależności od zabiegu
- **ZABIEGI FIZYKOTERAPII** **4-12 zł** prądy, laser, ultradźwięki, solux, magnetoterapia i t.p. ze skierowaniem od lekarza
- **DRENAŻ LIMFATYCZNY PRZY OBRZĘKACH I ZABURZENIACH KRAŻENIA W NOGACH** **14 zł**
- **MASAŻ LECZNICZY** (CZĘŚCIOWY LUB CAŁEGO KRĘGOSŁUPA) - ODPOWIEDNIO **21 zł** LUB **28 zł**
- **WIZYTA U ORTOPEDY** **50 zł**

Oferta ważna od poniedziałku do piątku.

Informacje pod nr tel. **32 739 18 99 wew. 27** lub w recepcji Rehabilitacji (I piętro basenu) oraz na **www.fundacjarybnik.pl**

Jesteś nauczycielem?

KORZYSTAJ!

PROMOCJA

wyłącznie dla Ciebie!

ZAKŁAD REHABILITACJI LECZNICZEJ zaprasza nauczycieli do skorzystania z niecodziennej oferty:

1. **KĄPIEL PERŁKOWA I MASAŻE WODNE:** **8 – 14 zł** w zależności od zabiegu
2. **ZABIEGI FIZYKOTERAPII:** **4 – 14 zł** prądy, laser, ultradźwięki, solux, magnetoterapia i t.p. - ze skierowaniem od lekarza
3. **DRENAŻ LIMFATYCZNY PRZY OBRZĘKACH I ZABURZENIACH KRAŻENIA W NOGACH:** **16 zł**
4. **MASAŻ LECZNICZY:** **24 – 32 zł**
5. **WIZYTA U ORTOPEDY:** **50 zł**

PROMOCJA WAŻNA DO KOŃCA SIERPNIA PO OKAZANIU LEGITYMACJI NAUCZYCIELA

OFERTA WAŻNA OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU

STAŁA OFERTA DLA POZOSTAŁYCH KLIENTÓW - PRZY ZAKUPIE SERII 10 ZABIEGÓW 9 i 10 GRATIS!

UWAGA: Przy zakupie usług za kwotę powyżej 50zł 2 WEJŚCIA NA BASEN LUB GROTĘ SOLNĄ **GRATIS!**

FUNDACJA ELEKTROWNI RYBNIK

ZAKŁAD REHABILITACJI LECZNICZEJ

Rybnik, ul. Podmiejska
tel. 32 739 1899 wew. 27



SAMO ZDROWIE

Długie i zdrowe życie to nie tylko zasługa dobrych genów, ale też – co ważniejsze, kwestia naszych świadomych wyborów.

Podstawowe produkty w leczeniu wg Św. Hildegardy

Określa się, że na stan naszego zdrowia ma wpływ w 40% tryb życia, w 10% skłonności genetyczne, w 10% środowisko, a aż w 40% odżywianie. Patrząc na te wartości zauważymy, że nawet w 80% możemy poprawić swoje warunki zdrowotne. Prowadząc rozsądny styl życia i dobrą dietę jesteśmy w stanie w znaczny sposób wpłynąć na nasze zdrowie.

Sposób odżywiania wg św. Hildegardy oparty na uzdrawiającej sile orkisz, warzyw, owoców, ryb i mięsa jest możliwością odzyskania i pielęgnowania zdrowia. Według Hildegardy głównym pokar-

mem jest orkisz będący rodzajem „balsamu”, środkiem leczniczym. W orkiszu jest prawie wszystko co jest potrzebne do życia człowiekowi. Węglowodany, proteiny, aminokwasy i kwasy tłuszczowe oraz 45 minerałów i mikroelementów. Na szczególną uwagę zasługują rhodamid i glikozydy cjanogenne chroniące przed alergią i uszczelniające błony komórkowe. Regularne spożywanie orkiszu poprawia perystaltykę jelit, termikę, parametry krwi, reguluje poziom cukru we krwi, poprawia nastrój, reguluje ciśnienie krwi i poprawia działanie układu odpornościowego.

Przy owocach szczególną uwagę mniszka poświęca jabłkom, które zaleca spożywać ugotowane lub smażone, gruszkom w formie gotowanej lub dodawane do mieszanki wszewłogi z miodem, owocom dzikiej róży,

które wspomagają trawienie i działają oczyszczająco, malinom podawanym w przypadku gorączki, porzeczkom wspomagającym leczenie artretyzmu i zawierającym wit. C i P oraz jeżynom z wysoką zawartością bioflawonoidów. Wśród **warzyw** największą rolę św. Hildegarda przypisuje koprowi włoskiemu, gdyż zawiera on dużo wit. C i A, minerałów, makroelementów oraz ftohormonów. Stosowanie kopru poprawia perystaltykę jelit, usuwa dolegliwości żołądkowo-jelitowe oraz przykry zapach z ust natomiast dodawanie galgantu do kopru powoduje jego silniejsze działanie. Preparatem zawierającym koper włoski oraz galgant jest obecnie PILOFEN. Kasztany jadalne wg Świętej są tym samym co orkisz dla zbóż. Zawierają garbniki, biofla-

wonoidy i witaminy – P, A, E, B, C, składniki mineralne i mikroelementy. Spożywanie kasztanów jest wskazane dla wszystkich, w tym dla ciężko chorych. Ich biodostępność dla naszego organizmu jest bezcenna. Kasztany występują w formie świeżych, gotowanych i suszonych owoców lub mąki kasztanowej. Spożywanie kilka razy dziennie łyżeczki mąki zapobiega bólowi serca na tle reumatycznym i zapaleniu mięśnia serca. Kolejnym warzywem, które stanowi podstawę dobrego żywienia jest fasola, a połączenie jej z orkiszem posiada taką samą wartość jak posiłek mięsny, ze względu na obecność aminokwasów. Cieciora należąca do rodziny fasolowatych zawiera białko oraz wit B15. Podnosi siły vitalne i poziom energii, obniża poziom tłuszczu we krwi i neutralizuje

kwasy żółciowe. Dania z drobiu, zupy i sosy warto doprawiać ziołami hyzopu, który pomaga w dolegliwościach żołądkowo-jelitowych i wątrobowych, pomaga usuwać konserwanty z organizmu, zapobiega depresji i stanom obniżonego nastroju i dobrze oczyszcza krew z różnych metabolitów.

Jeśli dodatkowo zmianę naszego sposobu odżywiania wspomniemy opisywanymi w poprzednich artykułach hildegardowymi specyfikami m.in. **wszeglówą górską z gruszką, bylicą pospolitą, bertramem, dyptamem, galgant oraz nalewką z piołunu** czy **rzęsy wodnej, winem pietruszkowym** czy **języcznika** oraz **mieszką z bodziszkiem** na efekty nie przyjdzie nam długo czekać. Korzystając z letniej aury pozwólmy zagościć na talerzu warzywom i owocom, ozdabiajmy

dania buketami ziół. Utarty schemat porannych płatków i mleka zastąpmy zupą śniadaniową z orkiszem i smakiem wypiekanego własnoręcznie orkiszowego chleba, który z pewnością znajdzie amatorów w każdej rodzinie.

Zapraszamy w maju 2015 roku do Gdańska na Międzynarodowy Kongres organizowany przez Polskie Towarzystwo Przyjaciół św. Hildegardy. Szczegóły na stronie www.hildegarda.edu.pl.

Dr n. med. Aleksandra Smolka



Rybnik

ul. Strzelców Bytomskich 30
tel. 513 638 062
www.centrum-alexa.pl



www.sonomedico.pl



NZOZ SONOMEDICO
dr hab. n. med. Bartosz Czuba
Gabinet Ginekologiczny

Zakres usług:

- Diagnostyka prenatalna
- USG 3D i 4D
- Badania prenatalne i echokardiografia płodowa
- Prowadzenie ciąży
- Niepłodność
- Ginekologia
- Onkologia - profilaktyka
- **Badanie genetyczne płodu z krwi matki. Harmony.**
- **Badania USG wykonywane są aparatami GE Voluson E8 Expert BT12 z opcją 3D HD live**



Badania prenatalne w ramach NFZ-tu

44-240 Żory, ul. Centralna 23B/1
Czynne: pon.-pt.: w godz. od 9.00 do 19.00
tel. 32 43 43 036, bartosz.czuba@sonomed.net

Co dwa aparaty, to nie jeden

Człowiek ma dwoje uszu, a często tylko jeden aparat słuchowy. Jest wiele argumentów, które wydają się racjonalnie przekonywać do noszenia dwóch aparatów słuchowych.

Przede wszystkim większość osób mających problemy ze słuchem ma ubytki słuchu tzw. symetryczne. Oznacza to, że zarówno lewe jak i prawe ucho słyszy podobnie. Założenie tylko jednego aparatu słuchowego doraźnie pomaga i ucho wraz z dalszą drogą słuchową dla ucha z aparatem słuchowym będzie funkcjonować prawidłowo. Niestety drugie ucho bez aparatu słuchowego nie odbiera dźwięków a mózg stopniowo odzwyczaja się od ich aktywnego przetwarzania. Założenie aparatu po długim okresie czasie przynosi odwrotny efekt do zamierzonego, gdyż nastąpi konieczność długotrwałej adaptacji a często odrzucenie drugiego aparatu.

Do czego jest nam potrzebny aparat słuchowy? Wbrew popularnym opiniom, iż jeden w zupełności wystarczy okazuje się, że jest kilka powodów, dla których warto rozważyć dwa aparaty słuchowe. Przede

wszystkim dwa aparaty przywrócą naturalne funkcje słyszenia. Do tych funkcji należy lokalizacja źródła dźwięku – np. łatwiej dostrzec nadjeżdżający samochód. Również słyszenie rozmówcy z różnych kierunków będzie zdecydowanie łatwiejsze. Najważniejsze jest to, iż rozumienie mowy przy użyciu dwóch aparatów (obu uszu) będzie lepsze, niż w przypadku użycia jednego. Budowa dalszej drogi słuchowej i mózgu wskazuje na to, że uszy nie są dwoma oddzielnymi organami a drogi słuchowe krzyżują się i działają z natury współzależnie. Na przykład stwierdzono naukowo, iż dobre zrozumienie mowy przy użyciu dwóch aparatów wymaga nieco mniejszej głośności ze względu na efekt sumacji dźwięku z obu uszu. Czyli mając aparat słuchowy tylko na jednym uchu musimy go mieć głośniejsze, by dobrze słyszeć – a część cichych dźwięków może nam po prostu umknąć. Największym wyzwaniem będą jednak sytuacje trudne akustycznie, czyli rozmowa w hałaśliwym miejscu. Tutaj użycie obu uszu wyraźnie wspomaga wyłapanie rozmówcy na tle hałasu



naSmed
aparaty słuchowe - ciśnieniomierz

RYBNIK ul. Byłych Więźniów Politycznych 10
tel. 32 426 00 88
RYBNIK ul. Hibnera 62 (wejście od ul. Kard. Kominka)
tel. 32 42 400 16
WODZISŁAW ŚL.
ul. Bolesława Prusa 30
tel. 32 455 20 76
www.aparatyszweda.pl

dzięki zjawisku obuusznej różnicy poziomu tła akustycznego. Mimo skomplikowanej nazwy chodzi o to, iż różnicowanie dźwięków obojgiem uszu umożliwia zdecydowaną poprawę słyszenia tego, co jest potrzebne. Czasem zamiast jednego aparatu z najwyższej półki chyba lepiej sięgnąć po dwa nieco tańsze – efekt końcowy może się okazać nieco lepszy.

W naszych gabinetach można BEZPŁATNIE zbadać słuch i przymierzyć aparat słuchowy. ZAPRASZAMY



■ **DZIELNICA** – Międzynarodowe Biennale Twórczości Dzieci i Młodzieży

Wielcy znani i nieznani

Na początku czerwca w Rybnickim Centrum Kultury odbył się finał Międzynarodowego Biennale Twórczości Dzieci i Młodzieży „Wielcy znani i nieznani”, którego pomysłodawczynią jest Aldona Kaczmarczyk-Koľucka, edukator w Młodzieżowym Domu Kultury. Była to 13. edycja konkursu plastycznego organizowanego przez MDK od 1999 roku.

Tytuł tegorocznego biennale Salvador Dali – Paleta Snów zainspirował młodych

artystów z 26 krajów. Na konkurs nadesłano 4500 prac z Polski, Turcji, Węgier, Chin, Rosji, Białorusi, Indii, Kazachstanu, Indonezji, Bułgarii, Singapuru, Niemiec, USA, Ukrainy, Serbii, Litwy, Korei, Słowacji, Mołdawii, Rumunii, Estonii, Słowenii, Czech, Łotwy i Zjednoczonych Emiratów Arabskich.

Jury złożone z młodzieży pracowni plastycznej CREATIO wyłoniło grono 140 laureatów i finalistów, których prace zakwalifikowano do wystawy pokonkursowej.

Spomiędzy nich wybrano 68 prac, których autorom przyznano 34 nagrody i 34 wyróżnienia.

Na uroczyste podsumowanie konkursu, połączone z rozdaniem nagród i wernisażem wystawy, przyjechali laureaci z różnych zakątków Polski i z zagranicy. Oprócz rodzimych finalistów organizatorzy gościli w Rybniku artystów z Turcji, Słowacji, Białorusi i Ukrainy.

W czasie uroczystego podsumowania nagrody i wyróżnienia dla zwycięzców



Maria Lipińska, Barbara Zielińska i Adam Świerczyński wręczali nagrody laureatom konkursu

wręczali Maria Lipińska, dyrektor Rybnickiej Delegatury Kuratorium Oświaty w Katowicach, Adam Świerczyński,

dyrektor Rybnickiego Centrum Kultury i Barbara Zielińska, dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury. (opr. pm)

■ **DZIELNICA** – MDK

Podwodne życie roślin i ryb na ul. Chabrowej

Od 4 do 6 czerwca trwał w Młodzieżowym Domu Kultury „Dzień Dziecka w Podwodnym Świecie Barw”. Dzieci z pracowni plastycznych, działających przy MDK, wraz ze swoimi nauczycielami zamieniły w barwny sposób miniamfiteatr przy ul. Chabrowej w piękną głębię oceanu, ukazując podwodne życie roślin i ryb.



Chętnych do uczestnictwa w pracach plastycznych nie brakowało

Warsztatów plastycznych towarzyszyło nie tylko piękne

słońce, ale przede wszystkim dobra zabawa i wiele

radości. Wspólne dzieło i rezultat malarskiej zabawy



Prace dzieci można oglądać przy fili MDK

można podziwiać na ul. Chabrowej 7 i 9 przy fili Młodzieżowego

Domu Kultury. (opr. pm)

■ **DZIELNICA** – Edukacja

Piknik rodziny w „Puchatkowie”

W przedszkolu nr 41, czyli w popularnym „Puchatkowie” odbył się piknik rodzinny, na który zawitał specjalny gość Kubuś Puchatek. Oprócz występów przedszkolaków było wiele atrakcji, m.in.: dmuchańce, malowanie twarzy, przejażdżka kucykiem. (r)



Przedszkolaków odwiedził Kubuś Puchatek

Dawid Brzeziński wicemistrzem Polski

7 czerwca, podczas Miistrzostw Polski Juniorów Młodszych w Gliwicach – Dawid Brzeziński, wychowanek Młodzieżowego Domu Kultury w Rybniku, wywalczył tytuł 2-go wicemistrza Polski w klasie modeli F3J/M – modele szybowców zdalnie sterowanych do lotów termicznych. Dawid na co dzień jest uczniem klasy 5a w SP nr 2 w Rybniku. (r)

■ **DZIELNICA** – Biblioteka uczy i bawi

Dzień Dziecka z biblioteką

Filia nr 18 wzięła udział w festynie z okazji Dnia Dziecka. Maluchy świetnie bawiły się z biblioteką. Rolą bibliotekarek było prowadzenie zajęć animacyjnych dla dzieci „Bajeczna kraina – świat bajek”. Uczestnicy wzięli udział w zajęciach plastycznych, zabawach językowych, zajęciach ruchowych i wspólnym czytaniu. Podczas festynu mieszkańcy



Podczas festynu dzielnicowego każdy mógł bezpłatnie wymienić się książkami

dzielnicy Maroko-Nowiny mieli możliwość bezpłatnej wymiany książek dla dzie-

Z NOTATNIKA strażnika

9 CZERWCA. Do Straży Miejskiej w Rybniku zatelefonował zdenerwowany mieszkaniec miasta, który stwierdził, że jest bity przez własną żonę. Po krótkiej rozmowie z dyżurnym i w odniesieniu do konieczności powiadomienia o tym fakcie Komendy Miejskiej Policji w Rybniku, osoba zgłaszająca powiadomiła, że jeszcze przemyśli sprawę, po czym odłożyła słuchawkę.

10 CZERWCA. Funkcjonariusze patrolujący Śródmieście zauważyli mężczyznę, który doznał ataku padaczki. 65 latek leżał na Placu Wolności, a strażnicy udzielili mu pierwszej pomocy i wezwali pogotowie ratunkowe, które zajęło się mężczyzną.

11 CZERWCA. Strażnicy otrzymali zgłoszenie o leżącym przed jednym z budynków na ul. Zebrzydowskiej mężczyźnie. Gdy funkcjonariusze przyjechali na miejsce, okazało się, że mężczyźni nic nie dolega. Był trzeźwy, a na pytanie dlaczego leży na ziemi odpowiedział, że chciał odpocząć.

12 CZERWCA. Na ul. 3 Maja do pieszego partolu straży miejskiej podbiegła kierowiczka jednego ze sklepów odzieżowych oznajmiając, że w stronę ul. Szafranka uciekał złodziej. Mężczyzna miał ukraść z dwóch sklepów koszulkę oraz bieliznę damską. Gdy strażnicy przybiegli we wskazane przez kobietę miejsce sprawę kradzieży trzymał ochroniarz znajdujący się w pobliżu centrum handlowego. Złodziej zachowywał się agresywnie, lecz na widok strażników uspokoił się i został wylegitymowany. Okazało się, że schwytany mężczyzna nie miał aktualnego miejsca zameldowania, był osobą bezdomną, przebywającą na terenie naszego miasta. Tłumaczył się, że stringi ukraść dla swojej dziewczyny. Strażnicy przekazali złodzieja patrolowi policji.

12 CZERWCA. Pod opiekę rodziny trafił nietrzeźwy mężczyzna, który leżał na drodze przy jednej z restauracji na ul. Budowlanych.

ci, działał również „Punkt Informacji Bibliotecznej”. (ska)

Porząd- na u spikera	Żywnie byda na łące	Młodszy sporto- wiec	Belka, którą burzono mury	Na niej występy	"Dziecię" kalendara Pisany do melodii	Tłusz- czyk do kaszy	Święty kielek Jezusa	Gad z Komodo
6		14	Ibiza na drodze		26	Szata kapłana	27	17
Lwi przy talencie			Wada, defekt				Bohdan Junod	Część poroża jelenia
			Sikora bogotka		32	Upust Fiat, auto		
Połą- czone odcinki		9			Ofsajd w futbolu			29
Usain Bolt		Kot albo dywan	Najpierw robi, potem myśli			16	Szybka kolej miejska	Na nim gotuje się krupnik
Partia Stalina, Breżniewa			Światowe targi					
15				Taniec z Rio	11	Nakłanianie do czegoś		
Pociąg pośpie- sny	Korso w kurorcie	Psi "donos"	Impreza na Łysej Górze			Uczel- nia w Lublinie	Oslona na lampkę	13
Gazeto- wy konkurs		2		Dobrze zna rolę		Lom- bard, aktorka		
			Siedzi i milczy			Okres 8 dni		
Hernan, piłkarz		Miękną przy pięknie	Przy stajni Plus, zaleta	5		Imię m.		
Kwiat jesienny	Kamyk		Groźna dla statków			Nad nią malow- nicze zamki	Światło z tyłu auta	Łuczen- ko z estrady
3					7	Wąski pas światła		28
Skrzy- nia murarza				Za ..., czyli za pół damo		Cała, gdy wilk syty		
			Anglia - lite- racko	23		Duży balcon		
						Drobny element		
Zdarze- nie z kiosku	Zawarta w Krewie	Łąka górska	Kraj w Amery- ce Pd.				Weneda z dramatu	21
Kok na statku					Blizna na skórce	30		
						Final		
						Wisła		
4		31	Zły duch				Pole	
"Wujaszek ...", utwór Czechowa			Ipsilon, Y				Na piec	
Przysięgli		Kolarz na żółto			Bubel w cieście		20	
			"Orso" Sienkie- wicz	25			Jabłko w kolanie	Czes- ław z estrady
Obóz jeniecki	Falują- ce żyto	Zespół Grechu- ty	Kandy- dat na lekarza	22	Pisze muzykę do filmów	Cyrko- wa figura	Imię Sinały Gorący trunek	
Cząstka całości						Zwinie- ta taśma		
Ma go krawiec						Zapis dźwięku		Don ..., uwodzi- ciel
						Głos na hali		18
						Wciera- ny w ciało		
8			Miasto KUL-u				Wśród kotów	
Twardy metal (V)	Ponosi go sponsor	24						
Symbol jakości, Q			Łapacz psów		10	Karabin maszy- nowy		
							Seniuk - aktorka	12
								19

George
Bernard Shaw

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

HUMOR

Awantura małżeńska, w kulminacyjnym momencie mąż wydziera się do żony:
– A jak myślisz, czemu sąsiedzi nazywają cię idiotką?
– Byłbyś generałem, nazywaliby mnie „generałową”!

Jasiu, umiesz liczyć?
– Tak, tato mnie nauczył!
– To powiedz, co jest po sześciu?
– Siedem.
– Świetnie, a po siedmiu?

– Osiem.
– Brawo, nieźle cię tato nauczył, a co jest po dziesięciu?
– Walet.

W pociągu jadą garbaty i niewidomy. Garbaty był złośliwy i chciał dociąć niewidomemu mówiąc na głos, niby do siebie:
– O, jakie piękne widoki za oknem. Jaka wspaniała natura, zieleń drzew, błękit nieba...
Na to wkurzony niewidomy, nachylając się do

garbatego i przyjaźnie klepiąc go po garbie:
– A kolega z tym plecakiem to też w góry?

Ojciec piątki dzieci wygrał zabawkę w loterii. Zawołał swoje dzieciaki i spytał, które z nich powinno otrzymać prezent:
– Kto jest najbardziej posłuszny? – spytał – Kto nigdy nie pyskuje mamie? Kto robi wszystko, co każe?
Pięć głosików odpowiedziało jednocześnie:
– Dobra, tato, możesz zastrzymać zabawkę.

Żona pyta męża:
– Kiedy wrócisz z polowania!
– Kiedy wrócę, to wrócę!
– To dobrze, ale nie później!

Wątpiący klient pyta agenta ubezpieczeniowego:
– Pańska firma szybko wypłaca odszkodowania?
– Panie! Kiedy jeden klient ostatnio wypadł z 14 piętra, to jego żona dostała pieniądze, gdy ten mijał trzecie!

HOROSKOP



BARAN 21.03 – 20.04

Dostaniesz wiadomość związaną ze sferą uczuć. Coś w tym tygodniu nabierze innego wymiaru. Będziesz czuć się jak prawdziwy zwycięzca, bowiem sprawy będą zmierzały w dobrą stronę.



BYK 21.04 – 20.05

Jakaś kwestia wcześniej zapomniana nagle odżyje. Może niespodziewane spotkanie z kimś z przeszłości. W finansach znaczny przyrwy gotówki.



BLIŹNIĘTA 21.05 – 21.06

Zapowiada się spokojny tydzień. Czas, kiedy przywołasz w pamięci zdarzenia z przeszłości. Dużo pozytywnej energii i ogromna chęć działania, sprawią, że uda ci się zakończyć zawodowe plany bardzo pomyślnie.



RAK 22.06 – 22.07

W tym tygodniu będą targały Tobą wewnętrzne rozterki. Nie będziesz wiedział w którą stronę pójść. Nagle pojawią się nowe pomysły oraz możliwości z których warto skorzystać.



LEW 23.07 – 22.08

Nadszedł czas zmian. To co już Ci nie służy należy zakończyć. Zrzuć z siebie wszystkie troski, aby narodzić się ponownie. Pojawi się wysoko postawiona osoba, która będzie Ci w stanie pomóc w realizacji zamierzeń zawodowych.



PANNA 23.08 – 22.09

Zapowiada się radosny tydzień, w którym marzenia się zrealizują. Możesz spotkać dawną miłość lub poprawią się relacje z partnerem/ką. W piątek oczekuj nadejścia wiadomości związanych z kwestiami zawodowymi lub związanymi z nauką.



WAGA 23.09 – 22.10

W tym tygodniu poczujesz się panem samego siebie. Wzbudzasz szacunek otoczenia. Czekaj Cię sporo spraw biurowych, do załatwienia, ale z wszystkimi się szybko uporasz.



SKORPION 23.10 – 21.11

W końcu zamkniesz jakiś rozdział twojego życia. Może chodzić o sformalizowanie jakiejś relacji lub rozstanie. Pomyślisz o podnoszeniu swoich kwalifikacji i odbyciu jakiegoś interesującego kursu czy szkolenia.



STRZELEC 22.11 – 21.12

Jakieś nieporozumienia, niedomówienia i nieszczerść. Ktoś może ukrywać swoje prawdziwe intencje więc uważaj. W miłości czas spokojny i refleksyjny. Taki okres, kiedy dosłownie nic się nie chce. Kiedy warto spojrzeć na życie z innej perspektywy.



KOZIOROŻEC 22.12 – 19.01

Wreszcie pozwolisz sobie na wyhamowanie i zastanowienie się. Zaczynaj cieszyć się życiem. To co zasiałeś/ęś teraz będziesz zbierać. Uczciwa praca przyniesie obfity plon.



WODNIK 20.01 – 18.02

W tym tygodniu więcej będziesz postrzegać intuicyjnie, a wewnętrzny spokój sprawi, że nic nie będzie w stanie wyprzeć Cię z równowagi. Będzie to znakomity tydzień pod względem zawodowym. Uznaj współpracowników i przełożonych. Fantastyczne perspektywy na przyszłość.



RYBY 19.02 – 20.03

Uważaj na nieporozumienia z otoczeniem. Zanim coś powiesz, to policz do dziesięciu. Możesz też zakończyć jakąś znajomość. Zapowiada się satysfakcja finansowa i zadowolenie z pozycji społecznej.

opracowała Carmen • www.wrozbyonline.pl



Czołem! Nazywam się Kacper Janicki. Jestem pierwszym synem Angeliki i Dawida z Leszczyn. Urodziłem się 8 czerwca o godz. 8.40. Miałem wtedy 56 cm i ważyłem 3220 g. Pozdrawiam kochanych rodziców.



Witam! Jestem Oskar Liszka. Pojawiłem się na świecie 9 czerwca o godz. 16.20. Miałem wtedy 56 cm i ważyłem 3440 g. Pozdrawiam mamę Joannę, tatę Dawida oraz siostrę Wiktorię, która czeka na mnie w domku w Rybniku.



Cześć! Ta urocza dziewczynka na zdjęciu to ja - Antonina Adamczyk. Rodzice Edyta i Adrian przytulili mnie pierwszy raz 9 czerwca o godz. 3.40. Miałam wtedy 57 cm i ważyłam 3770 g. Przesyłam słodkie całuski mamie, tacie oraz braciom Nikodemowi i Tymoteuszowi. Jesteśmy ze Świerklan.



Dzień dobry! Rodzice Barbara i Rafał nadali mi bardzo ładne imię Laura, na nazwisko mam Janowska. Pojawiłam się na świecie 7 czerwca o godz. 22.10. Miałam wtedy 56 cm i ważyłam 3070 g. Przesyłam buziaczki rodzicom oraz rodzeństwu Oliwii, Oskarowi, Jakubowi i Gabrielowi. Mieszkamy w Rybniku.



Serwus! Ten przystojniaczek na zdjęciu to ja Tobiasz Naglak. Jestem pierwszym synem Anety i Dariusza. Urodziłem się 9 czerwca o godz. 1.45. Miałem wtedy 55 cm i ważyłem 3230 g. Pozdrawiam rodziców. Mieszkamy w Kobyli.



Dzień dobry! Nazywam się Filip Buchalik. Świat pierwszy raz zobaczyłem 1 czerwca o godz. 2.40. Miałem wtedy 59 cm i ważyłem 3910 g. Pozdrawiam rodziców Beatę i Adama oraz siostrę Martynę i brata Kacpra. Jesteśmy z Rybnika-Gotartowic.



Hura! Już jestem! Mam na imię Julia a na nazwisko Sak. Jestem pierwszą pociechą Anny i Grzegorza z Rybnika-Boguszowic. Pojawiłam się na świecie 9 czerwca o godz. 7.25. Moje wymiary po przyjściu na świat to 58 cm i 4040 g. Przesyłam słodkie całusy kochanej rodzinie.



Cześć! To ja – Agata. Jestem pierwszą córeczką Aleksandry i Marka z Rybnika. Urodziłam się 9 czerwca o godz. 12.50. Miałam wtedy 56 cm i ważyłam 3500 g. Przesyłam moc uścisków kochanym mamie i tacie.



Witam! Nazywam się Paweł Sobik i jestem pierwszym synem Ani i Krystiana z Rybnika. Świat pierwszy raz zobaczyłem 7 czerwca o godz. 14.10. Miałem wtedy 56 cm i ważyłem 3240 g. Pozdrawiam Kochanych mamę i tatę.



Hej! To właśnie ja – Aniela Czech, pierwsza córeczka Martyny i Andrzeja z Rybnika. Urodziłam się 8 czerwca o godz. 19.05. Miałam wtedy 56 cm i ważyłam 3280 g. Przesyłam słodkie całuski moim wspaniałym rodzicom.



Dzień dobry! Mam na imię Oliwia a na nazwisko Knotelska. Świat pierwszy raz zobaczyłam 6 czerwca o godz. 22.00. Miałam wtedy 56 cm i ważyłam 3370 g. Przesyłam buziaczki mamie Oldze oraz tacie Maciejowi. W domu w Rybniku czeka na mnie siostra Maja.



Witam wszystkich! Ta urocza dziewczynka, na którą patrzycie to ja Amelia Szymura. Rodzice Elżbieta i Jacek przywitani mnie na świecie 8 czerwca o godz. 7.45. Moje wymiary po przyjściu na świat to 59 cm i 3890 g. Przesyłam słodkie całusy rodzicom oraz rodzeństwu Magdalenie, Arturowi, Marzenie i Zanecie. Jesteśmy z Rybnika.

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

- Sprzedam tanio Fiata Uno poj. 999, bez usterek, przebieg 75 tys, 32-417-76-26.
- Opel insignia, kombi, 2009, diesel, 160 KM, przebieg 78.000 km, stan bdb, bogate wyposażenie, 723-249-554.
- Sprzedam przyczepę kempingową Chateau, 1992, stan dobry, pełne wyposażenie, 668-478-802.

KUPIĘ

- Auto-skup. Skupujemy wszystkie samochody osobowe i dostawcze. Płacimy najlepiej, 792-785-493.
- Kupię ciągniki i maszyny rolnicze, tel. 602-811-423.
- **Kupię każdy samochód, osobowy, dostawczy, sprawny i uszkodzony oraz traktory, tel. 501-011-090.**
- Skup, auto kasacja, zaświadczenia, płacę najlepiej, zwrot OC, gotówka na miejscu, formalności na miejscu, 698-940-343.

- Skupujemy za gotówkę samochody osobowe, dostawcze, motory, quady, pełnosprawne i do remontu, 533-720-416.

- Hamaro s.c. – złomowanie samochodów, transport gratis. Koncesja, 32-415-19-91, 691-960-146, 784-637-897.

- **Skup samochodów. każdy stan, każda marka, najlepsze ceny, 512-700-770.**

- **AutoDemont. Skupujemy wszelkie pojazdy-stan lub marka bez-znaczenia szybki dojazd gotówka transport gratis zaświadczenia do urzędów również w niedziele i święta dzwonić a się nie zawiedziesz posiadamy koncesje pracujemy całodobowo 501-525-515.**

- Kupię każde auto do 3 tys! Natychmiastowa gotówka. Tel. 797-366-516.

- Skup samochodów: fiat 125 p, 126 p, polonez itp., stare motocykle. Najlepsze ceny. Racibórz, 880-877-072.

INNE

- Serwis auto gaz, ul. Świerkłańska 5. Montaż, serwis LPG, tel. 32-733-07-33, 503-949-821, raty, samochód zastępczy.

BIZNES

- Malowanie dachu: płaski, blacha trapezowa, 400 m kw. wysokość 4 m zlecę email: widlak@gmx.de tel, 607-356-934.

GASTRONOMIA

- Restauracja Mimo www.mimo.net.pl Hala Sezam (targ), Racibórz, Eichendorffa/Kościuszki. Katering. Imprezy. Obiady niedzielne, 32-726-15-73, 603-460-249.

KREDYTY – POŻYCZKI

- **Ale szybka gotówka – nawet 10 000 zł! Proste zasady, bez zbędnych formalności. Provident: Polska S.A. – 600-400-295 (opłata wg taryfy operatora).**

- Kredyty gotówkowe, 30 tys. zł – rata 321 zł – także bez BIK. 32-700-70-90, 792-114-110.

- Kredyty konsolidacyjne, 50 tys. zł – rata 549 zł, tel. 32-700-70-40, 790-501-503.

- Kredyty gotówkowe, 100 tys. zł – rata 689 zł. Tel. 792-114-110, 792-115-113.

- Obniż raty kredytów do 50% przy oprocentowaniu 6,9%. Najlepsze oferty banków, 32-700-70-90, 792-115-113.

- **Szybka gotówka, bez ukrytych opłat? Zadzwoń Provident Polska S.A. 600-400-288 (taryfa wg opłat operatora).**

- Chwilówka do 1000 zł, minimum formalności, z zajęciami komorniczymi, natychmiastowa wypłata, 32-410-55-02, 32-455-19-92, 32-423-30-99.

- **Spląć kredyty i płacić ratę mniej – szą o połowę, oprocentowanie już od 6,7 %, 535-553-383.**

- **Kredyty konsolidacyjne, 50 000 rata, 369 zł, tel. 730-011-870.**

- **Najtańsze kredyty, 100 000 rata tylko 668 zł, tel. 535-223-220.**

- **Kredyty gotówkowe 20 tys zł – rata 286 zł – także bez BIK – tel. 662-276-233.**

- Kredyty bankowe do 86 lat, poza-bankowe do 30 tys, chwilówki, oferta z komornikiem, tel. 533-253-653.

- Szybka pożyczka od 300 do 2 500 zł. Minimum formalności. Potrzebujesz gotówki, dzwoń: 606-147-305.

- Kredyty z niską ratą, konsolidacje, pożyczki pozabankowe bez sprawdzania BIK, tel. 728-619-599.

MATRYMONIALNE

- Poznam miłą, stateczną Panią, poważne oferty, wdowiec 61 lat, własne mieszkanie, niezależny finansowo, tel 511-645-204.

- Największe centrum matrymonialno-zapoznawcze, setki ofert, fotokatalogi. Codziennie od 13.00 do 19.00, 32-426-02-92, 696-478-189.

NAUKA

- Matematyka, statystyka, ekonometria. Pomoc uczniom i studentom. Przygotowanie do egzaminów. Racibórz, Matejki 4/2, tel. 32-415-25-84.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

- Sprzedam nieruchomość na działalność, 17 a, zabudowana domem, warsztatem, ogrodzona, Olza, Dworcowa 12, 32-451-16-10, 693-525-009.

- Dzielawy. Dom piętrowy, 140 m kw. Garaże, ogród. Można zamieszkać. Prowizję płaci tylko sprzedawca, 792-102-022.

- **Sprzedam nowy dom w Palowicach pod Żorami, tel. 790-794-988.**

- Piętrowy, ocieplony dom na działce 7a, Krzanowice, cena 279 000, tel. +49/2770-25-86 po godz. 16.00, +49/1578-268-6486.

- Sprzedam mieszkanie w Pszowie, 50 m kw., tel. 601-276-609.

- Mieszkanie 3-pokojowe, osobne wc, IIp/IV, Racibórz, Żółkiewskiego, do odnowienia sprzedam lub zamienię na mniejsze, 604-836-099.

- Sprzedam działkę budowlaną, uzbrojoną, 1100 m kw., Racibórz Ocice, tel. 733-861-002.

- Sprzedam działkę POD Relaks, Brzezie, 5a, altana murowana, prąd, woda, szambo, tel. 604-302-839.

- **Szybka sprzedaż nieruchomości, 535-500-095.**

- Sprzedam działkę rekreacyjną z altanką (prąd + woda), tel. 695-040-120.

- Sprzedam mieszkanie na Płonii w Raciborzu w atrakcyjnej cenie, tel. 601-301-837.

- **Okazja! Sprzedam tanio mieszkanie 4 pok. 70m kw. w Raciborzu, po generalnym remoncie. Nowa cena 140 tys. Tel. 501-176-234.**

- **Wodzisław, Zawada, ul. Szybowa, 90 tys. zł. Działka pod budowę nieopodal lasu, 24,3 ara. Można ją kupić wraz z działką rolno-leśną, 59 arów, za 120 tys. zł, tel. 607-964-694.**

- Sprzedam dom piętrowy, po remoncie, duża działka, 3 garaże, w rozliczeniu może być mieszkanie w bloku, Osiedle Ostróg w Raciborzu, cena: 385 tys. tel. 693-510-325.

- Dom, Syrynia, 180 m kw., działka 7,5 ara. Cena 395 000 zł, Vacatio, 664-013-100.

- Sprzedam mieszkanie 36,08 m kw., w Czerwionce-Leszczynach, 509-812-109 oraz pole w Chwałowicach.

- Sprzedam mieszkanie, Wodzisław, 56 m, I piętro, 2 pokoje, balkon, centrum. Dobra cena. (do negocjacji), tel. 602-695-159.

- Sprzedam dom: Górki Śląskie, 220 m, 6 pokoi, 2 kuchnie, 2 łazienki, kominek, taras, balkon, 2 garaże, działka 3888 m. Do wprowadzenia. Możliwość zamieszkania dwóch rodzin. Cena 380 tys. Tel. 602-695-159.

- Działki: Jankowice Rudzkie 11170 m kw. – 20 zł/m kw., Brzezie 65 zł/m kw., Dębicz 65 zł/m kw., Tworków 18 zł/m kw., Łańce 16 zł/m kw., Krzyżkowice 10 zł/m kw., Turza Śląska 28 zł/m kw., Gorzyce 20 zł/m kw., Turzyczka 16 zł/m kw., Racibórz 16 zł/m kw., tel. 602-695-159, www.kucza.gratka.pl.

- Dom Rybnik, 170m, 5 pokoi, 2 łazienki, taras, balkon, działka 450m. Cena 490tys., tel. 602-695-159

- Sprzedam dwie kawalerki: Pszów, parter oraz II piętro, po 36,90m, jeden pokój, duża kuchnia, łazienka z oknem. Cena 54 tys. jedna kawalerka z meblami, tel. 602-695-159

- Mieszkanie M4 – Pszów, 57m kw., balkon, osobne w.c., III p. 3 pokoje. Cena 95tys. Tel. 602-695-159.

- Dom, Brzezie, 180 m kw., działka 763 m kw. Cena 230 000 zł. Vacatio, 664-013-100.

- Dom Rogów, 240 m kw. działka 38 ar. Cena 298 000 zł. Kupujący nie płaci prowizji Vacatio 664-013-100.

KUPIĘ

- Kupię pole rolne w Markowicach, tel. 784-042-220.

POSIADAM DO WYNAJĘCIA

- **Wynajmę 2-pokojowe mieszkanie, 40 m kw., w centrum Radlina przy ul. Mariackiej, cena do uzgodnienia, 781-293-376.**

- Wynajmę pomieszczenia na biuro lub gabinet. Powierzchnia 18 i 36 m kw., Lokalizacja: Rybnik Niedobczyce (Wodzisławska), tel. 505-070-800.

- Do wynajęcia pokoje mieszkalne, Racibórz, ul. Pomnikowa, Polna, 300 – 500 zł + media, 781-838-373, 785-838-363.

- Do wynajęcia pod działalność gospodarczą, nie spożywczą, lokal o powierzchni 200 m. Kuźnia Raciborska, tel. 519-308-406.

- Lokal pow. 40 m kw. w ciągu handlowym koło Biedronki, Racibórz, ul. Opawskie 0049/6938-7945.

- Wynajmę na działalność wiatę i dwa garaże zamknięte w Radlinie tel. 695-762-399.

- Do wynajęcia 2-pokojowe mieszkanie po remoncie, I piętro na Ostrogu, tel. 538-779-606.

- Wynajmę mieszkanie. Racibórz, Żorska, 2-pokojowe, 52 m kw., parter, częściowo umeblowane, 515-079-248, 509-362-787 po 16.00.

- Wynajmę 65 m kw. centrum Radlina pod gabinety lekarzom, prawnikom, kosmetyczce lub na działalność. 607-242-992.

- Do wynajęcia 430, 200,120 m kw. powierzchni handlowo-usługowej, Racibórz centrum, parter, parking, 661-116-077.

PRACA

DAM PRACĘ

- Praca dla kobiet – opieka nad starszymi osobami. Wymagana znajomość języka niemieckiego. 32-419-83-13.

- Work Centre (KRAZ 7098). Praca w Holandii! Cięcie kwiatów – poszukiwani kandydaci ze znajomością języka obcego oraz prawem jazdy. Osoby zainteresowane prosimy o wypełnienie formularza na stronie www.workcentre.com.pl lub 77-441-06-54.

- Autoryzowany Serwis samochodów Nissan/Suzuki przyjmie uczniów na praktyki w zawodzie mechanik/elektromechanik. 505-070-800.

- Firma z Raciborza zatrudni dekarzy oraz wykwalifikowanych pracowników budowlanych, 532-871-792 dzwonić 9.00 – 15.00.

- Absolwentów tegorocznych po BOK przeszkolimy 12 zł/h 725-505-025.

- Akcja – praca – wakacje – stała – sezon, tel. 725-505-025.

- Zatrudnię do wykończeń wewnątrz, glazurnik, gipsiarz wymagane doświadczenie praca na terenie Radlina i okolic 732-740-626.

- Holenderska Firma Pośrednictwa Pracy Drenthe Jobs oferuje prace, staże, praktyki w ogrodnictwie i nie tylko. Wymagany j. niemiecki lub angielski. CV prosimy wysłać na: willie.praca.holandia@gmail.com lub info@drenthejobs.nl, tel. 0031/645-406-111, 517-982-423.

- Zatrudnię mężczyzn z umiejętnością obsługi ciągnika rolniczego oraz kobiety do produkcji warzyw, Racibórz. Tel. 504-222-480.

- Praca w domu. Przeróbki krawieckie tel. 725-911-311.

- Przyjmę do pracy w Kuźni Raciborskiej na stanowisko sprzedawca w sklepie spożywczym. Tel. 519-308-407.

- Nocny klub w Raciborzu zatrudni atrakcyjne panie, 600-877-606.

- Zatrudnię pracownika do prac wykończeniowych oraz do ociepleń Wodzisław Śląski, tel. 506-162-881.

- Zatrudnię pracownika do biura handlowego – Rydułtowy, tel. 506-162-881.

- **Stolarza z doświadczeniem przy obróbce drewna i formiru przyjmę od zaraz. G&G Kolasa, Racibórz, tel. 603-590-190.**

- **Stolarza, lakiernika z doświadczeniem, przyjmę od zaraz. G&G Kolasa, Racibórz. Tel. 603-590-190.**

- **Zatrudnimy pracownika ds. admin.-biurowych, wymagana znajomość obsługi komputera, prawo jazdy kat. B, mile widziane osoby z doświadczeniem. Branża: obróbka-skrawianiem. Wodzisław Śl. biuro@altom-service.pl.**

- **Zatrudnimy dwie osoby na stanowisko frezer/operator maszyn CNC. Mile widziane osoby z doświadczeniem. Praca na terenie Wodzisławia Śląskiego. e-mail: biuro@altom-service.pl.**

- Tynkarzy przyjmę od zaraz, tel. 669-953-757.

- **Zatrudnię od zaraz kierowcę kat. C+E, na trasach Polska – Czechy – Słowacja, tygodniowy wymiar pracy, tel. 608-019-334.**

- Doświadczoną fryzjerkę oraz uczennice zatrudnię 32-457-88-67 po 17.00.

- Firma w Holandii zatrudni osoby w zakładach produkcyjnych oraz przetwórstwie. Wymagany język angielski lub niemiecki. Zapewniamy transport i zakwaterowanie. 32-410-92-80.

- **Zatrudnię tynkarza z okolic Wodzisławia, wymagane doświadczenie, wiek do 45 lat, tel. 600-252-036, tynki@mp-bud.pl.**

- Firma transportowa z Rybnika zatrudni kierowcę C + E (firanka). Tel. 604-782-270.

- Przyjmę emerytów z umiejętnością spawania, tel. 601-46-40-68.

- **Przyjmę kierowcę C+E firanka, karta kierowcy. Tel. 695-750-965.**

- Zatrudnię do pracy w polu przy pęczkowaniu, 510-924-088.

- Kucharza, kucharkę, barmankę, kelnerkę do pracy w pizzerii zatrudnimy. Rogów, tel. 661-915-255.

- Restauracja Chata Staropolska Świerklany poszukuje obowiązkowej, dokładnej, uczciwej, miłej osoby na stanowisko kelnera/kelnerki. CV prosimy przysyłać na e-mail: jureczka@onet.pl, tel. 533-900-234.

- Restauracja Dworek w Szonowicach zatrudni osobę potrafiącą gotować do pracy w kuchni, tel. 506-165-181.

- Zatrudnię do pracy na terenie Niemiec i Austrii osoby do opieki nad osobami starszymi z podstawową znajomością j.niemieckiego, tel. 774-414-040, 501-651-704

- Praca: woźny-opiekun zakładu (ślusarz, stolarz i pochodne) na zlecenie, pół etat może być emeryt zatrudnić, doświadczenie, Krowiarki, email: widlak@gmx.de, tel. 607-356-934.

- Gościniec Zodiak zatrudni: recepcjonistkę i sprzątaczkę, tel. 32-421-32-73.

- Gościniec Zodiak w Rzuchowie zatrudni szefa kuchni i kucharza, tel. 32-421-32-73.

- **Zatrudnię kosmologa, studentkę 3 roku studiów, lub technika kosm. CV prosimy wysyłać na adres laelia@laelia.pl.**

- ProCare24 (www.procare24.pl) poszukuje opiekunek osób starszych ze znajomością języka niemieckiego do legalnej pracy w Niemczech. Umowa o pracę, A1, karta EKUZ, do 1400 euro (na rękę) Kontakt: biuro@procare24.pl, tel. 22-885-84-84.

- ProCare24 (www.procare24.pl) poszukuje opiekunek osób starszych ze znajomością języka niemieckiego do legalnej pracy w Niemczech. Nawiążemy współpracę z firmami pośrednictwa pracy. Kontakt: biuro@procare24.pl, tel. 22-885-84-84.

- System BG przyjmie do pracy od zaraz operatorów CNC z doświadczeniem. Wynagrodzenie 2000 00 zł brutto. Kontakt tel. 32-455-61-59 wew. 106 lub osobisty wraz z CV pod adresem:

- Podopieczna Helene z Bonn poszukuje opiekunki z komunikatywną znajomością języka niemieckiego. Znasz język niemiecki? Masz doświadczenie w opiece? Zgłoś się już dziś pod numerem 666-891-947 lub na www.opiekunki.interkadra.pl.

- Firma z okolic Raciborza zatrudni pracowników budowlanych z zakresu dociepleń budynków. Tel. 889-106-087.

- Przyjmę elektryków ze znajomością j. niemieckiego z doświadczeniem, do pracy w Austrii (Wiedeń), 784-042-220, +43-699-190-736-76.

POSZUKUJĘ PRACY

- Doktor nauk rolniczych poszukuje pracy, tel. 793-032-656.

- **Rencista, bez nałogów zaopiekuje się opuszczoną posesją, chętnie z zabudowaniami gospodarczymi wzamian za użytkowanie tel. 787-988-008.**

- Kobieta przed 40-ką podejmie pracę w charakterze osoby sprzątającej, wykładającej towar lub innej, 518-648-180.

RÓŻNE

- Limuzyny hummer, porsche Audi R8. Obsługa wesel, pomoc drogowa, wypożyczalnia przyczep, lawet, camping, 32-431-57-64, 501-317-662, www.hummerlimuzyna.com.pl.
- **Sprzedam pasze sano i ekoplon np. pigi 78 zł, premium 65 zł, protan 65 zł oraz nawozy dolistne maximus, wuxal; Agros Krzanowice, tel. 535-499-454 baza SKR Krzanowice.**
- Kupię monety, znaczki, pocztówki, order, militaria i stare książki - płacę cenę amatorską, 77-437-36-81, 694-070-838.
- Antyki. Kupię meble, przedwojenne odznaczenia, srebra, obrazy, zegary, militaria, stare zdjęcia i wiele innych, 605-255-770.
- Muł – Knurów 150 zł; Muł – Rydułtowy 185 zł; flot Marcel 290 zł; flot Jankowice 270 zł; węgiel orzech 580 zł; węgiel eko-groszek, 885-100-555.
- Sprzedam gruz kruszony, krawężniki drogowe, trelinka grubość 20 cm oraz dachówka niemiecka, cegła, tel. 731-012-280.
- Muł od 170 zł za tonę, flot, drzewo rozpałkowe 200 zł 2,5 kubika. 504-449-540.
- **Drewno kominkowe, opałowe, rozpałkowe. Zapewniamy transport, atrakcyjne ceny! Tel. 668-191-265.**
- Kupię stare motory, motorowery, zegary, meble, militaria, monety, zdjęcia, radia, medale oraz inne starocie, 663-125-597.
- **Opał każdy, muł 500 złotych – 4 tony z transportem, drewno rozpałkowe, opałowe, kominkowe, 692-236-095.**
- Sprzedam drewno kominkowe, dąb, buk, brzoza od 140. Opałowe od 120. Przycinanie, ścinanie drzew, 502-271-993.
- Antyki. Kupię meble, przedwojenne odznaczenia, srebra, obrazy, zegary, militaria, stare zdjęcia i wiele innych, 605-255-770.
- **TOWARZYSKIE**
- Blondynka, Rybnik, 691-231-644.
- 606-521-450, Radlin.
- Madzia, Racibórz, 513-968-171.
- **Amatorka rozporka, 883-272-757.**
- **Rozkoszna brunetka, 883-479-535.**
- Kasia, Rybnik, 783-620-601.
- 505-434-110, Rybnik.
- Rozpalę wyobraźnię, 600-624-753.
- Aktywna, temperamentna, 530-921-350.
- **Gorąca pielęgniarka, 660-821-989.**
- Marta 503-008-867
- **Asia, Racibórz, 782-835-368.**
- Racibórz, Monika, 797-531-579.
- 40-stka, Wodzisław, 535-829-199.
- **Blondynka prywatnie, 519-705-992.**
- Wodzisław, Brunetka, 669-736-620.
- Wodzisław, 25-lotka, 508-771-450.
- Sonia 7, 505-810-471.
- Rybnik, Sonia, 697-366-329.

TRANSPORT

- Najtańszy transport mikrobusami maxi, kontenerami. Przewóz mebli, towarów Polska – Niemcy, Belgia, Holandia. Tel. 77-482-99-39.
- Transport bagażowy. Przeprowadzki. Kraj, zagranica. Meble, towary itp. Racibórz. Tel. 609-422-555, a po 17.00: 32-415-30-94.
- Carmad – wypożyczalnia samochodów. W ofercie samochody osobowe oraz busy 9 osób. Kontakt: 533-080-533
- Przeprowadzki, transport mebli, sprzętu RTV, AGD, drobnych materiałów budowlanych. Odbiór ze sklepów towaru. Kraj, 503-893-419.
- Usługi transportowe w kraju. Przeprowadzki, przewóz mebli, materiałów wykończeniowych, towarów oraz przewóz osób, 667-970-566.
- Przewozy busem, Niemcy – Holandia – Belgia, spod domu i pod adres, 604-460-510, 32-417-71-58.
- Wypożyczalnia samochodów, busy 9-osobowe auta z klimatyzacją, z kierowcą lub bez, faktury VAT. 504-264-134.
- Przewóz osób Racibórz – Wiedeń. Wyjazdy w niedziele, powroty w czwartki, 501-144-482.

TURYSTYKA

- **Tanie wakacje nad morzem! Zapraszamy do OW Arnika w Wiciach k. Jarosławca, tel. 32 267 40 78, 880 214 824, www.arnikawicie.pl.**
- **Lataj z nami! Turcja od 999 zł, Korfu od 1126 zł, Kreta od 1097 zł, Gruzja od 1964 zł, Chorwacja od 859 zł! Zapraszamy! Biuro podróży WW, Św. Jana 1, Wodzisław, 32-455-55-00, biuro@wakacjeww.pl, www.wakacjeww.pl.**
- **Letni urlop coraz bliżej! Hiszpania od 959 zł, Bułgaria od 599 zł, Włochy od 555 zł, Węgry od 950 zł, Tunezja od 1190 zł! Biuro podróży, ul. Zamkowa 7, Wodzisław Śląski, tel. 32-723-21-58.**

USŁUGI

- **Żaluzje, rolety zewnętrzne wszelkiego rodzaju. Markizy balkonowe, bramy. Producent i ceny producenta. Raty. 32-430-51-41, 601-417-572.**
- **Markizy. Rolety. Bramy. Szybki pomiar i montaż. Firma Markiza 32-415-17-32.**
- **Rolety zewnętrzne. Markizy. Bramy. Producent. Firma Markiza, 32-415-17-32.**
- **Usługi geodezyjno-kartograficzne, mgr inż. Witold Figura – geodeta uprawniony, 601-615-612, www.witoldfigura.wb.pl.**
- **Profesjonalne usługi śrutowania, malowania z suszeniem, cięcia gazowego, i plazmowego konstrukcji stalowych, obróbka skrawaniem w nowo otwartej hali produkcyjnej firmy AZIS w Wodzisławiu Śląskim Wilchwach, tel 32-451-00-83, e-mail azis@azis.pl.**
- **Usługi koparko-ładowarką, minikoparką, brukarstwo, wyburzenia, utwardzanie placów, wykopy pod budowę domów, 604-207-218.**
- **Zakładasz własną firmę? Szukasz biura rachunkowego, które poprowadzi Twoją księgowość? biurorachunkowe4u@op, tel. 666-664-662.**

- Windykator, komornik utrudnia Ci życie? Kompleksowa pomoc dla zadłużonych, 531-250-250.
- **Prywatny detektyw: sprawy rozwodowe, poszukiwanie osób, wywiady środowiskowe. 100% dyskrecji. Tel. 883-910-605, 791-531-154, www.twoj-detektyw.pl.**
- **Masz problemy z dłużnikiem? Skontaktuj się z nami. Rozwiążemy twój problem. 507-042-042, biuro@osm76.pl.**

USŁUGI REM.-BUD.

- Tynki, wylewki, ocieplenia, więcej na www.piechaczek.net.pl; 607-686-794.
- **Henrieta Woźniak – architekt. Projekty architektoniczno-budowlane, nadzory budowlane, kompleksowa obsługa inwestycji, aranżacje wnętrz, 691-779-787.**
- **Wylewki maszynowe, zacieranie mechaniczne. Solidnie, tel. 660-447-023.**
- **Malowanie elewacji, dachów, podbitki, pokrycia dachowe, mycie dachów, 507-252-009.**
- **Kompleksowe usługi brukarskie w kostce granitowej i betonowej, doświadczenie i konkurencyjne ceny, 507-144-696.**
- **Usługi brukarskie, ogrodzenia z kamienia naturalnego, roboty ziemne i inne usługi budowlane, 511-701-520.**
- **Kompleksowe remonty, adaptacje, łazienki, płytki, panele, regipsy, malowanie, tel. 886-599-498.**
- **Osuszanie, odwadnianie budynków, izolacje przeciw wilgoci, drenaże, studnie, szamba. Gwarancja, tel. 32-421-72-04, 504-145-990.**
- **Dachy, gonty, papa, pokrycia kompleksowo, tel. 32-421-72-04, 504-145-990.**

- **Kafelkowanie, remonty łazienek, c.o., wod.-kan., sucha zabudowa wnętrz, krótkie terminy realizacji, wycena gratis, 515-304-042.**

- **Stawianie płotów, układanie kostki brukowej do 100 metrów, tel. 32-457-78-07, 509-943-100.**

- **Tynki cementowe wewnętrzne i zewnętrzne, agregatem, pod malowanie, ocieplanie budynków, tynki akrylowe. Negocjacja cen. 510-727-827.**

- **Malowanie elewacji, dachów, podbitki, terowanie i drobne roboty remontowo-budowlane, 781-759-872, 698-536-501, 32-430-07-00.**

- **Komplex-Dach, pokrycia dachowe, papa termozgrzewalna, gonty, rynny, obróbki blacharskie, kominy klinkier, solidnie, tanio, FV, 606-118-496.**

- **Usługi elektryczne, kompleksowe instalacje elektryczne w domach oraz innych obiektach. www.elektrocom.pl, tel. 32-755-27-33.**

- **Nadzór budowlany, projektowanie, świadectwa energetyczne, doradztwo techniczne, 665-871-450.**

- **Bezpyłowe cyklinowanie, układanie parkietu, odnowa drewnianych schodów z farby i lakieru, tarasy drewniane, 691-539-589.**

- **Usługi remontowe – od sufitu po podłogę, szybkie terminy realizacji. Zapraszamy! Tel. 666-829-092.**

- **Usługi koparko-ładowarką, tel. 509-932-536.**

- **Antypochyłowy system kotwienia komarów na zamówienie, oferta dla firm budowlanych, tel. 608-234-975 (po 18.00).**

- **Tanio i solidnie, wykończenia wnętrz: malowanie, tapetowanie, kafelki, panele, zabudowy, tynki żywiczne. Wycena gratis! 534-870-244.**

- **Wykończenia wnętrz, płyty gipsowe, szpachlowanie, malowanie, łazienki. Czysto, solidnie. Wycena gratis, 889-954-887.**

- **Gładzie, płyty gipsowe, sufity podwieszane, malowanie, płytkowanie, tynki, murowanie, poddasza, remonty renowacyjne, 32-415-98-80, 698-210-904.**

- **Roboty ogólnobudowlane, rozbiórki, brukowanie, drenaże, ocieplenia, ogrodzenia tel. 32-4579332, 502-087-125.**

- **Ocieplenia budynków, malowanie elewacji, tynki maszynowe. Długoletnie doświadczenie. Sprawnie, solidnie, profesjonalnie. Tel. 663-559-503.**

- **Pokrycia dachowe, gonty, dachówka, papa, blacho-dachówka, obróbki, prace dekarские. itp. Wycena i pomiar gratis, 782-822-578.**

- **Cyklinowanie (solidne) schodów, mieszkań, świetlic, sal gimnastycznych i auli. 697-143-799.**

- **Drenaże, izolacja budynków, szamba, oczyszczalnie przydomowe, brukarstwo, inst. wod.-kan. i c.o., 698-578-662.**

ZDROWIE

- **DERMATOLOGIA**
- **Prywatny gabinet dermatologiczny Klaudia Krężel, przyjmuje: pn. 16.00 – 18.00. Racibórz, Wojska Polskiego 26b/7, 608-339-478.**
- **Wiktoria Kralewska-Kuźmierz, dr n.med., specj. chorób skóry. Racibórz, Solna 4 lok. 3, pn. – pt., 15.00 – 17.00, tel. 32-415-37-50.**

- **Choroby skóry, testy alergiczne, laseroterapia, krioterapia, dermatoskopia. Racibórz, tel. 32-415-37-50, www.derma.neostrada.pl.**

- **DIAGNOSTYKA USG**
- **USG – Kolor – Doppler, przepływy. Witold Ostrowicz, specjalista radiolog, Racibórz, Kasprowicza 1, pn., wt., czw., pt. 12.15 – 14.15, 604-347-669, www.usg-raciborz.pl.**

- **NZOZ Rydułtowy, Tetmajera 150, Witold Ostrowicz, specjalista radiolog, USG – Kolor – Doppler, przepływy, 32-729-40-68, 32-724-24-20, 604-347-669, www.usg-raciborz.pl.**

INTERNA

- **Krężel Jarosław, specjalista chorób wewnętrznych, przyjmuje: środy 16.00 – 17.00. Racibórz, W. Polskiego 26b/7, 602-516-974.**

KARDIOLOGIA

- **Lek. Aleksandra Nowak, specjalista kardiolog, poniedziałki, środy 17.00 – 18.00. Racibórz, ul. Ogrodowa 54/1, 602-695-679. Obowiązkowa rejestracja, 32-415-39-89.**

LARYNGOLOGIA

- **Specjalista laryngolog, Krężel Urszula, przyjmuje: pn., czw. 16.00 – 18.00. Racibórz, Wojska Polskiego 22/8, 692-430-970.**

OKULISTYKA

- **Racibórz, Długa 17, 32-415-15-94. Wojciech Szarek poniedziałek 16.00–18.00. Anna Tapper-Barto, wtorek, środa. piątek 15.00 – 17.30.**

PSYCHIATRIA

- **Dominik Maślanka, specjalista psychiatra, wtorki od 16.00, ul. Podwale 14/4, Racibórz, tel. 693-495-957.**

REHABILITACJA

- **Gabinet masażu i rehabilitacji Od Nowa, zaprasza do nowo otwartego gabinetu, Racibórz, Zamkowa 4, Aquapark H2Ostróg, lp., Rezerwacja: 793-301-926. facebook: gabinet Od Nowa.**

UZALEŻNIENIA

- **Prywatna poradnia leczenia uzależnień, alkoholizm, hazard, narkomania, odtrucie poalkoholowe, wizyty domowe, 324-260-292, 696-478-189.**

WETERYNARIA

- **Gabinet weterynaryjny, Rydułtowy, Gołębnik, Raciborska 265, 795-790-444, 32-75-00-941, czynne 16.00 – 20.00, sobota 9.00 – 13.00, www.ewawet.pl, wizyty domowe.**

ZWIERZĘTA

- **Fryzjer dla psów i kotów, Rydułtowy, Gołębnik, 731-787-779, www.ewawet.pl, strzyżenie, kąpiele, obsługujemy zwierzęta nerwowe (znieczulenie).**

- **Sprzedam młode szynszyle (80 zł). Tel. 600-437-740.**

- **Sprzedam owczarki niemieckie, tel. 692-493-549.**

PIES DO ADOPCJI

Amir to uroczy szczeniak (4 m-ce) Nadaje się do dzieci, toleruje koty. Jeżeli chcesz dać mu dom, zadzwoń.

Nina, 509-385-134

PIES DO ADOPCJI

Aramis – owczarek uratowany z łańcucha, nie słyszy (ok. 12 lat). Może potrzebujesz przyjaciela?

Nina, 509-385-134

SALON SAMOCHODÓW UŻYWANYCH TOMAS

Rybnik – Popielów, ul. Wodzisławska 309 tel. 32-425-08-80, tel. kom. 883-435-000! (przy trasie Rybnik – Wodzisław) Wodzisław Śl., ul. Rybnicka 42

W ciągłej sprzedaży ok. 30 samochodów, w większości krajowych, bezwypadkowych, z gwarancją!

- KIA VENGA 2011 1,4 90 KM krajowy, I wł.
- KIA SOUL 1,6CRDI 128 KM krajowy, I wł.
- OPEL ASTRA IV 2011 1,7 CDTI krajowy, I wł.
- OPEL CORSA 2010 1,2 85 KM klima, kraj, I wł.
- FIAT BRAVO 2011 1,4 90 KM krajowy, I wł.
- AUDI A4 2005 2,0 tdi AVANT bezwypadkowy!
- VW TOURAN 2009 1,9 TDI 105 KM 7 osób
- VW PASSAT 2007 2,0 TDI 140 KM kombi kraj
- NISSAN PRIMER A kombi 1999 2,0 gaz.
- HONDA CIVIC 2003 1,4 90 KM krajowy
- AUDI A4 1997 1,8 kombi gaz! klimatronik
- CHEVROLET AVEO 2004 krajowy, I wł.
- CHEVROLET SPARK 2011 1,0 krajowy, I wł.
- CITROEN C3 2010 1,4 HDI i inne

SKUP SAMOCHODÓW ZA GOTÓWKĘ

SALON CZYNNY: pn. – pt. 9⁰⁰ – 17⁰⁰, soboty 9⁰⁰ – 13⁰⁰ www.tomas.pl

Chcesz zamieścić ogłoszenie? – odwiedź nasze punkty:

RACIBÓRZ

- **Wydawnictwo Nowiny, Sp. z o.o. ul. Zborowa 4 pn. – pt. 8.00 – 16.00 tel. 32-415-47-27, fax 32-414-02-60**

RYDUŁTOWY

- **Sklep „Hit”, ul. Ofiar Terroru 59 a pn. – pt. 9.00 – 17.00, sob. 9.00 – 13.00 tel. 32-457-63-34**

PSZÓW

- **Kwiaciarnia Ładne Kwiatki ul. Pszowska 555 Godziny otwarcia: pn. – pt. 8.00 – 18.00 sob. i niedz. 9.00 – 13.00, tel. 509-134-736**

WODZISŁAW ŚL.

- **PUT „WW”, ul. Św. Jana 1, tel. 32-455-55-00**
- **PUT „WW”, ul. Zamkowa 7, tel. 32-723-21-58 biura czynne: pn. – pt. 9.00 – 17.00, sob. 9.30 – 13.00**
- **Biuro Rachunkowe, ul. Wałowa 25 pn. – pt. 8.00 – 16.00, tel. 32-455-20-19**

RYBNIK

- **Księgarnia „SOWA”, ul. Sobieskiego 24, tel. 32-422-13-85**
- **Sklep „Logotel”, ul. Hallera 9 czynne: pn. – pt. 9.00 – 15.00 tel. 32-423-35-61**

lub naszą stronę w Internecie pod adresem: <http://ogloszenia.nowiny.pl>



W II lidze nie będzie łatwiej

FOT. MAREK PIETRAS

HENRYK FRYSTACKI, dyrektor klubu: Musimy trochę przewietrzyć szatnię. To zawsze dobrze robi drużynie. Rozglądamy się za nowymi zawodnikami. Kilku mamy na oku.

Z Grzegorzem Janikiem, prezesem Energetyka ROW Rybnik rozmawiamy o zakończonym sezonie i o przyszłości rybnickiej drużyny.

Marek Pietras: Spodziewał się pan, że przystąpi do rybnickiej drużyny w I lidze potrwali tylko jeden sezon?

Grzegorz Janik: Prawda jest taka, że braliśmy pod uwagę każdy scenariusz. Liczyliśmy jednak, że utrzymamy się w lidze. Stało się inaczej. Chociaż praktyka pokazała, że utrzymanie było w naszym zasięgu. Jednak cały ciąg zdarzeń, czyli pomyłki sędziowskie, błędy indywidualne zawodników, brak mobilizacji w końcówkach meczów spowodował, że musimy znowu grać w II lidze. Nie ma co ukrywać, że zabrakło nam również szczęścia.

Nie uważa pan jednak, że za dużo było sytuacji, w których drużyna wypuszczała zwycięstwo w ostatnich minutach? Trudno chyba usprawiedliwiać to tylko brakiem szczęścia.

Zgadzam się. Analizowali-

śmy te mecze. Być może coś szwankowało w przygotowaniach? Przecież gdybyśmy w ostatnich minutach to my prowadzili grę, nie byłoby karnych czy straconych bramek w doliczonym czasie gry.

Co dalej z rybnicką drużyną? Występy w II lidze wcale nie muszą być łatwiejsze niż na zapleczu ekstraklasy.

To prawda. II liga, po reorganizacji, będzie bardzo silna. Koszty logistyczne będą praktycznie takie same jak w I lidze. Graliśmy w Świnoujściu, a teraz pojedziemy do Starogardu Szczecińskiego. Większość wyjazdów będzie dwudniowa. Dużo więc się nie zmieni.

Jakie są więc plany? Kto zostaje w kadrze, kto odchodzi?

Większość zawodników deklaruje chęć pozostania w Rybniku. Na dziś ojedzą od nas na pewno Feruga i Grolik. Jesteśmy w kontakcie z menedżerem Cisse i prawdopodobnie on również opuści naszą drużynę. Zobaczymy co będzie z Krotofilem i Buciem. Ważne jest również to, jaką wizję będzie miał trener.

No właśnie, kiedy poznamy nazwisko szkoleniowca, któ-

ry będzie prowadził drużynę w II lidze?

Na dniach. Uważam, że ważne jest, aby stało się to jak najszybciej. Rozmawiamy z kilkoma kandydatami. Są wśród nich szkoleniowcy miejscowi, ale również z innych regionów Polski. Mielimy również zgłoszenie szkoleniowca z Argentyny. Potraktowałem to jednak humorystycznie, bo wiadomo jaki mamy budżet i o kogo możemy się starać.

Trener pewnie będzie miał swoją wizję budowy składu, ale interesuje mnie jaka jest pana?

W związku z tym, że II liga będzie mocna, musimy skupić się na jakości zawodników. W zeszłym sezonie zrobiliśmy błąd. Kadre mieliśmy bardzo szeroką, ale gorzej było z jakością. Chcemy wyciągnąć z tego wnioski. Oczywiście trzeba wziąć pod uwagę, że na kontrakt zawodnika z nazwiskiem, który chciałby grać w I lidze, trzeba wydać bardzo duże pieniądze, stawki zaczynają się od 10 a nawet 15 tys. zł za miesiąc. Nas na to nie było stać.

Część zawodników zostanie. A co z resztą? W II lidze muszą grać dwaj młodzieżow-

cy. Ma pan na to pomysł?

Jak już mówiłem, kluczowe będzie zdanie trenera. Ale na pewno zielone światło będzie dla naszych wychowanków. Oczywiście nie możemy opierać się na zawodnikach tylko z Rybnika. To nie jest realne. Będziemy chcieli również kontynuować współpracę z Górnikiem Zabrze i ponownie wypożyczyć zawodników, którzy nie załapią się do szerokiej kadry zespołu z Zabrza.

Nie jest tajemnicą, że głównym sponsorem drużyny jest Miasto. Nie boi się pan, że władze zakręcą kurek z pieniędzmi po spadku?

Rozmawiałem w ubiegły czwartek z prezydentem Fudalim. Rozmowy nie były łatwe. Co jest zrozumiałe. Ustaliliśmy razem, że będziemy bardziej stawiać na rybnicką młodzież. Będziemy również szukać dużego sponsora, co zresztą cały czas robimy. Mamy jednak zapewnienie, że możemy liczyć dalej na wsparcie Miasta. O szczegółach trudno jeszcze rozmawiać.

To chyba ważna deklaracja, również ze względu na kibiców?

Zapotrzebowanie na piłkę w naszym mieście jest spore.

Mieliśmy trzecią frekwencję w lidze. To jest bardzo ważne, jak również to, że kibice zachowywali się bardzo dobrze. Dopingowali piłkarzy, przygotowywali oprawy. Naprawdę byli dwunastym zawodnikiem drużyny, co szczególnie zasługuje na szacunek – nie tylko w Rybniku, ale również podczas meczów wyjazdowych. Szkoda byłoby takiego potencjału. Prezydent to rozumie.

Pojawiły się też spekulacje na pana temat. Zostaje pan w klubie?

Te spekulacje, to bardziej fakty medialne. Sytuacja jest dynamiczna, ale na dziś nie widzę osób, które chciałyby jakoś bardzo zająć moje miejsce. Pod koniec czerwca będzie walne zebranie zarządu i będziemy rozmawiać o wszystkich sprawach.

Na zakończenie, komu kibicuje pan podczas trwających mistrzostw świata?

Moimi faworytami są ekipy Brazylii i Argentyny. Im też będę kibicował. Myślę, że mają duże szanse na końcowy sukces. Jeszcze żadna drużyna z Europy nie wygrała mistrzostw, które organizowane były w Ameryce Południowej. Moim daniem, to się nie zmieni.

■ KOSZYKÓWKA – Ekstraklasa

Basket ROW się zbiori



Martyna Stelmach (z piłką) ponownie będzie bronić barw rybnickiej drużyny

Występująca w żeńskiej ekstraklasie drużyna Basket ROW Rybnik, buduje skład na nowy sezon. Po zakontraktowaniu trzech zawodniczek: Justyny Zielonki, Martyny Stelmach, które barw rybnickiej drużyny broniły już w ubiegłym sezonie i Elżbiety Paździerskiej, nowej zawodniczki, przyszedł czas na pierwszy kontrakt z graczem zagranicznym. Kontrakt z klubem, w ubiegłym tygodniu, podpisała Kateryna Rymarenko. 24-letnia zawodniczka z Ukrainy w sezonie 2013/2014 reprezentowała barwy ukraińskiego zespołu Elizabeth-Basket Kirovograd. Siegnęła z nim po tytuł mistrza kraju, będąc jedną z wiodących postaci drużyny. Notowała średnio: 14,8 punktu, 6,9 zbiórki, 1,7 przechwyty oraz 1,4 asysty na mecz. – Rymarenko to bardzo ciekawa opcja dla nas. Jest kolejną zawodniczką w naszym zespole, która może grać nie tylko na jednej pozycji, co daje nam możliwości szerszej rotacji. W poprzednim sezonie była jedną z kluczowych postaci mistrza Ukrainy, więc mocno liczymy, że pomoże naszej drużynie osiągać dobre wyniki – mówi Kazimierz Mikołajec, szkoleniowiec Basket ROW Rybnik. Ukrainka na parkiecie może występować na pozycjach 4 lub 3, czyli silnej bądź niskiej skrzydłowej.

(pm)

■ SPORTY WALKI – Ju Jitsu Golfowy

Rybnicki Klub Ju Jitsu sportowego: sukces goni sukces

Świetne występy na mistrzostwach Europy, a do tego trud organizacji mistrzostw Śląska i przygotowania do kolejnych startów na arenie międzynarodowej. Członkowie Rybnickiego Klubu Ju Jitsu Sportowego w ostatnim czasie z pewnością nie mogą narzekać na nudę.

Pod koniec maja w szwedzkiej miejscowości Lund odbyły się mistrzostwa Europy juniorów, a w reprezentacji Polski znalazła się trójka zawodników z Rybnika. – Dwóm

członkom naszego klubu udało się zdobyć medale. Paulina Szumska w kategorii wagowej do 52 kg zdobyła złoto, natomiast Oliwier Szczygiel, w kategorii wagowej do 85 kg wywalczył brąz. Mniej szczęścia miał Jakub Urbanowski, który w kategorii do 66 kg zajął dziesiąte miejsce. Te wyniki bardzo cieszą, gdyż na mistrzostwa Europy jadą najlepsi zawodnicy z poszczególnych krajów. Jako Polska zajęliśmy drugie miejsce drużynowo, ulegając jedynie Rosji. W sumie star-

towało dwadzieścia państw – mówi Mariusz Wowra, prezes i trener Rybnickiego Klubu Ju Jitsu Sportowego. 7 czerwca w Zespole Szkół-Ekonomicznych rybnicki klub przy wsparciu urzędu miasta zorganizował otwarte mistrzostwa Śląska w odmianach walki fighting system i BJJ. – Frekwencja nie zawiodła. Było 200 zawodników z 26 klubów z całej Polski. To już nasz piąty turniej i mamy coraz większe doświadczenia w organizowaniu tego typu imprez. Wszystko prze-

biegło sprawnie i bez kontuzji, a to chyba najważniejsze. Najbardziej cieszy mnie, że udało się nam drużynowo zająć pierwsze miejsce w odmianie walki fighting system i drugie miejsce w BJJ, za co dziękuję wszystkim moim trenerom i zawodnikom – mówi Wowra. Jak się okazuje, to nie koniec gorącego okresu. – Przed nami jeszcze mistrzostwa Śląska w kategorii młodzieżowiec i kadet, mistrzostwa Polski seniorów no i najważniejsza impreza – mistrzostwa świata kade-



Ekipa reprezentująca Rybnicki Klub Ju Jitsu Sportowego podczas mistrzostw Europy w Szwecji

tów, gdzie zakwalifikowało się czterech naszym zawodników. Cały czas mamy

przed sobą jakieś wyzwania – kończy sternik rybnickiego klubu.

kp

IV LIGA (KATOWICE - GRUPA 2)

XXX kolejka (14.06.2014)

Górnik Pszów – Forteca Świerklany	1:1	(1:0)
Jedność Przyszowice – Unia Racibórz	3:1	(2:1)
Jasienica – Krupiński Suszec	0:0	
Ornontowice – Jastrzębie-Zdrój	1:2	(0:1)
Iskra Pszczyna – Mikołów	1:4	(0:1)
Bojszowy – Wista	3:2	(1:1)
Spójnia Landek – Podlesianka K-ce	1:1	(0:1)
Gieksa K-ce II – Czarni-Góral Żywiec	4:2	(4:2)

TABELA KOŃCOWA

1. Jastrzębie-Zdrój	30	78	100:18
2. Iskra Pszczyna	30	60	73:45
3. Bojszowy	30	52	57:47
4. Jedność Przyszowice	30	51	65:58
5. Gwarek Ornontowice	30	49	64:40
6. Krupiński Suszec	30	48	46:32
7. Czarni-Góral Żywiec	30	47	69:68
8. Gieksa Katowice II	30	43	69:59
9. Górnik Pszów	30	38	52:62
10. Drzewiarz Jasienica	30	37	40:46
11. Podlesianka Katowice	30	36	45:64
12. Forteca Świerklany	30	32	45:51
13. Unia Racibórz	30	32	51:66
14. Wista	30	27	40:84
15. Mikołów	30	25	33:76
16. Spójnia Landek	30	18	30:63

Uwaga! W przypadku tej samej liczby punktów o miejscach w tabeli końcowej decydują wyniki bezpośrednich spotkań.

B KLASA (PODOKRĘG RYBNIK)

XXV kolejka (15.06.2014)

Rowień – Stanowice	4:1	(1:1)
Szeroka – Czerwionka	2:8	(1:3)
Palowice – Czuchów	1:0	(0:0)
Jastrzębie-Bzie – Rogoźna	3:6	(3:1)
Polaris Żory – Skrbieński	0:4	(0:1)
Niewiadom – Kamień	13:3	(5:2)
Wilchwy – pauza		

TABELA

1. Niewiadom	23	51	102:39
2. Wilchwy	23	48	72:38
3. Czerwionka	23	44	59:26
4. Palowice	23	40	48:28
5. Czuchów	23	36	76:63
6. Rogoźna	23	35	79:61
7. Jastrzębie-Bzie	23	35	53:58
8. Kamień	23	29	54:62
9. Polaris Żory	24	29	43:55
10. Rowień	23	28	41:51
11. Szeroka	23	20	44:99
12. Stanowice	23	19	34:71
13. Skrbieński	23	14	34:88

ZAPOWIEDZI XXVI kolejka (22.06.2014)

Czerwionka – Jastrzębie-Bzie (nd 17:00), Skrbieński – Szeroka (nd 17:00), Stanowice – Niewiadom (nd 17:00), Rogoźna – Palowice (nd 17:00), Czuchów – Rowień (nd 17:00), Kamień – Wilchwy (nd 17:00), Polaris Żory – pauza.

C KLASA (PODOKRĘG RACIBÓRZ - GRUPA 1)

XXII kolejka (14.06.2014)

Zawada II – Olza	1:6	(0:4)
Kokoszyce – Czyżowice II	9:0	(7:0)
Bolesław – Wojnowice	5:6	(2:1)
Pietraszyn – Nieboczowy	0:10	(0:4)
Belsznica* – Tworów II	0:3	(wo)
Pawłów II – pauza		

TABELA KOŃCOWA

1. Nieboczowy	20	53	82:18
2. Olza	20	41	57:26
3. Kokoszyce	20	39	69:30
4. Czyżowice II	20	37	68:52
5. Tworów II	20	36	64:45
6. Wojnowice	20	34	52:52
7. Pawłów II	20	30	59:44
8. Bolesław	20	19	46:67
9. Pietraszyn	20	16	34:78
10. Zawada II	20	15	42:84
11. Belsznica*	20	0	7:84

*Drużyna wycofana z bieżących rozgrywek.

C KLASA (PODOKRĘG RACIBÓRZ - GRUPA 2)

XVIII kolejka (14/15.06.2014)

Jankowice – Ruchów	1:4	(0:0)
Dzimirz – Pstrązna	3:4	(0:2)
Bogunice – Adamowice	0:6	(0:1)
Rudnik – Babice	1:3	(0:1)
Zawada Książęca – Grzegorzowice	7:1	(2:0)

TABELA KOŃCOWA

1. Rudnik	18	40	77:29
2. Zawada Książęca	18	38	71:32
3. Babice	18	32	41:36
4. Adamowice	18	31	49:42
5. Ruchów	18	30	52:37
6. Grzegorzowice	18	25	36:45
7. Pstrązna	18	25	42:45
8. Dzimirz	18	22	36:46
9. Jankowice	18	11	31:63
10. Bogunice	18	6	18:78

Uwaga! W przypadku tej samej liczby punktów o miejscach w tabeli końcowej decydują wyniki bezpośrednich spotkań.

KLASA OKRĘGOWA (KATOWICE - GRUPA 1)

XXX kolejka (14.06.2014)

Bełk – Rymer Rybnik	5:1	(3:1)
Naprzód Rydułtowy – Sokół Orzesze	0:4	(0:1)
Lędziny – Energetyk ROW Rybnik II	3:4	(0:0)
Studzionka – Dąb Gaszowice	2:6	(1:4)
Ogrodnik Cielmice – Jejkowice	6:2	(3:2)
Piast Bieruń Nowy – Sokół Wola	1:1	(0:0)
Urania Ruda Śląska – Tyski Sport II	1:3	(0:3)
Unia Bieruń Stary – Strazak Mikołów	3:1	(2:0)

TABELA KOŃCOWA

1. Bełk	30	75	112:25
2. Lędziny	30	69	98:22
3. Energetyk ROW Rybnik II	30	66	87:34
4. Tyski Sport II	30	52	62:47
5. Rymer Rybnik	30	46	61:58
6. Piast Bieruń Nowy	30	43	66:38
7. Ogrodnik Cielmice	30	42	40:58
8. Urania Ruda Śląska	30	42	69:56
9. Dąb Gaszowice	30	41	54:61
10. Jedność Jejkowice	30	38	70:74
11. Unia Bieruń Stary	30	31	43:84
12. Sokół Orzesze	30	30	54:71
13. Sokół Wola	30	28	38:74
14. Strazak Mikołów	30	27	37:71
15. Studzionka	30	23	44:95
16. Naprzód Rydułtowy	30	19	25:92

Uwaga! W przypadku tej samej liczby punktów o miejscach w tabeli końcowej decydują wyniki bezpośrednich spotkań.

C KLASA (PODOKRĘG RYBNIK)

XXII kolejka (14/15.06.2014)

Kleszczów – Leszczyny	3:5	(0:1)
Zwonowice – Skrzyszów II	7:0	(2:0)
Szczerbice – Krostoszowice	3:3	(3:1)
Bełk II – Chwałowice II	1:5	(0:1)

TABELA

1. Zwonowice	21	52	78:21
2. Krostoszowice	21	51	82:38
3. Szczerbice	21	32	64:42
4. Skrzyszów II	21	31	61:50
5. Kleszczów	21	27	60:55
6. Bełk II	21	20	34:72
7. Chwałowice II^	9	18	25:16
8. Leszczyny^	9	6	15:39
9. WSP Wodzisław Śląski*	20	0	16:92

*Drużyna wycofana z bieżących rozgrywek.

^Drużyny zgłoszone do rozgrywek od rundy wiosennej.

ZAPOWIEDZI XXIII kolejka (19.06.2014)

Chwałowice II – Kleszczów (cz 17:00), Bełk II – Leszczyny (cz 17:00), Zwonowice – Szczerbice (cz 17:00), Skrzyszów II – Krostoszowice (cz 17:00).

XXIV kolejka (22.06.2014)

Krostoszowice – Zwonowice (nd 17:00), Szczerbice – Skrzyszów II (nd 17:00), Leszczyny – Chwałowice II (nd 17:00), Kleszczów – Bełk II (nd 17:00).

JUNIORZY STARSI ROCZNIK 1995 I MŁODSI (PODOKRĘG RACIBÓRZ - GRUPA A)

X kolejka (15.06.2014)

Syrnina – Pszów	4:1	(1:0)
Czernica – Lubomia	2:1	(1:1)
Rafako Racibórz – Krzanowice	1:0	(0:0)

TABELA KOŃCOWA

1. Syrnia	10	21	22:14
2. Rafako Racibórz	10	20	23:10
3. Czernica	10	14	20:18
4. Pszów	10	9	14:18
5. Lubomia	10	9	12:15
6. Krzanowice	10	7	10:26

Uwaga! W przypadku tej samej liczby punktów o miejscach w tabeli końcowej decydują wyniki bezpośrednich spotkań.

JUNIORZY STARSI ROCZNIK 1995 I MŁODSI (PODOKRĘG RACIBÓRZ - GRUPA B)

X kolejka (15.06.2014)

Markowice – Nowa Wieś	1:3	(1:1)
Studzienna – Brzezie	5:0	(5:0)
<i>mecz zakończony w 41 minucie z powodu zdekompletowania drużyny gości</i>		
Chwałupki – Turza Śląska	0:3	(wo)
<i>mecz zakończony w 15 minucie (przy stanie 0:2) z powodu zdekompletowania drużyny gospodarzy</i>		

TABELA KOŃCOWA

1. Nowa Wieś	10	27	36:8
2. Turza Śląska	10	24	30:16
3. Studzienna	10	15	16:16
4. Markowice	10	12	18:19
5. Chwałupki	10	9	15:32
6. Brzezie	10	3	12:36

JUNIORZY STARSI ROCZNIK 1995 I MŁODSI (PODOKRĘG RYBNIK - GRUPA A)

XIX kolejka (15.06.2014)

Boguszowice – Grabownia-Golejów	8:4	(2:0)
Gólkowice – Orzepowice	8:1	(7:1)
<i>mecz zakończony w 67 minucie z powodu zdekompletowania drużyny gości</i>		
ROW Rybnik – Chwałowice*	3:0	(wo)

TABELA KOŃCOWA

1. Energetyk ROW Rybnik	17	40	70:23
2. Gólkowice	17	29	54:46
3. Orzepowice	17	28	51:55
4. Boguszowice	17	25	50:39
5. Grabownia-Golejów	17	13	46:77
6. Żory*	12	22	50:16
7. Chwałowice*	17	9	16:81

*Drużyny wycofane z bieżących rozgrywek.

KLASA OKRĘGOWA (KATOWICE - GRUPA 3)

XXX kolejka (14.06.2014)

Unia Turza Śląska – Nędza	4:1	(1:0)
Naprzód Zawada – Krzyżanowice	4:0	(1:0)
Plomień Polomia – Górnik Radlin	0:1	(0:0)
Rafako Racibórz – Silesia Lubomia	0:0	
Studzienna – Polonia Marklowice	6:6	(1:3)
Gólkowice – Naprzód Czyżowice	2:1	(1:1)
Gwiazda Skrzyszów – Polonia Łaziska	2:3	(1:3)
Granica Ruptawa – Naprzód Syrynia	3:0	(3:0)

TABELA KOŃCOWA

1. Unia Turza Śląska	30	64	65:27
2. Gólkowice	30	59	59:30
3. Granica Ruptawa	30	57	73:36
4. Nędza	30	51	67:63
5. Silesia Lubomia	30	47	66:45
6. Rafako Racibórz	30	46	76:47
7. Gwiazda Skrzyszów	30	44	53:45
8. Polonia Marklowice	30	43	55:50
9. Naprzód Czyżowice	30	42	57:59
10. Naprzód Zawada	30	42	57:54
11. Plomień Polomia	30	40	42:59
12. Naprzód Syrynia	30	40	37:49
13. Krzyżanowice	30	37	56:68
14. Polonia Łaziska	30	35	53:61
15. Górnik Radlin	30	30	30:57
16. Studzienna	30	1	29:125

Uwaga! W przypadku tej samej liczby punktów o miejscach w tabeli końcowej decydują wyniki bezpośrednich spotkań.

JUNIORZY STARSI ROCZNIK 1995 I MŁODSI (PODOKRĘG RYBNIK - GRUPA B4)

X kolejka (15.06.2014)

Łaziska – Czerwionka	4:3	(3:1)
Ruptawa – Świerklany	2:4	(1:3)
Mszana* – Dębieńsko	0:3	(wo)

TABELA KOŃCOWA

1. Łaziska	10	28	28:8
2. Ruptawa	10	18	36:23
3. Czerwionka	10	14	25:24
4. Świerklany	10	14	20:24
5. Dębieńsko	10	9	25:29
6. Mszana*	10	1	4:39

*Drużyna wycofana z bieżących rozgrywek.

Uwaga! W przypadku tej samej liczby punktów o miejscach w tabeli końcowej decydują wyniki bezpośrednich spotkań.

JUNIORZY STARSI ROCZNIK 1995 I MŁODSI (PODOKRĘG RYBNIK - GRUPA B5)

X kolejka (14/15.06.2014)

Kamień – Ochojec	4:3	(1:0)
Radlin – Marklowice	2:3	(0:2)
Rogoźna – Baranowice	5:1	(1:0)

TABELA KOŃCOWA

1. Marklowice	10	22	46:19
2. Ochojec	10	19	35:19
3. Rogoźna	10	16	22:30
4. Kamień	10	15	20:22
5. Radlin	10	14	20:21
6. Baranowice	10	1	15:47

JUNIORZY STARSI ROCZNIK 1995 I MŁODSI (PODOKRĘG RYBNIK - GRUPA B6)

X kolejka (14/15.06.2014)

Jankowice – Szczekowice	4:4	(2:2)
Rój – Zwonowice	7:2	(2:1)

TABELA KOŃCOWA

1. Rój	10	21	45:16
2. Jankowice	10	14	26:28
3. Szczekowice	10	13	22:38
4. Zwonowice	10	10	25:36

JUNIORZY MŁODSI ROCZNIK 1997 I MŁODSI (PODOKRĘG RACIBÓRZ - GRUPA B)

X kolejka (15.06.2014)

■ SIATKÓWKA PLAŻOWA

Świetny występ Prudla w Moskwie

Rybniczanie Mariusz Prudel wraz ze swoim partnerem Grzegorzem Fijałkiem zajęli drugie miejsce podczas zawodów World Tour w siatkówce plażowej, które odbyły się w Moskwie.

Turniej w stolicy Rosji był bardzo udany dla naszych olimpijczyków. Mariusz Prudel i Grzegorz Fijałek pewnie wygrali swoją grupę eliminacyjną i bez problemu awansowali 1/8 finału, gdzie pokonali Niemców Bockermanna i Urbatzkę 2:0 (22:20, 21:18). W ćwierćfinale na Polaków czekała hiszpańska para Herdera/Gawira. Również tych siatkarzy udało się pokonać. Po zaciętym meczu Prudel i Fijałek wygrali 2:1 (21:19, 18:21, 15:13). Po tym jak nasi siatkarze zwyciężyli w półfinale Amerykanów Rosenthala i Dallhausera (21:16, 21:16), stanęli przed szansą historycznego zwycięstwa w zawodach z cyklu World Tour. Niestety w finale lepsi okazali się Rosjanie Semenow i Krasilnikov, którzy wygrali w dwóch setach (do 21 i 17). Mimo porażki srebrne medale wywalczone w tak prestiżowych zawodach to dla pary Prudel/Fijałek ogromny sukces. Dodajmy, że dla polskiej pary był to trzeci w historii finał na tym poziomie rozgrywek. W 2011 roku Mariusz Prudel i Grzegorz Fijałek podobny sukces osiągnęli w Starych Jabłonkach i Stavanger. **kp**

■ BIEGI

Półmaraton Księżycowy zbliża się wielkimi krokami

Już 28 czerwca odbędzie się piąta edycja Rybnickiego Półmaratonu Księżycowego. Nocą ulicami miasta pobiegnie ponad tysiąc sportowców.

Nocny bieg na stałe wpisał się już w kalendarz corocznych wydarzeń, które mają miejsce w Rybniku. Impreza stała się bardzo popularna, a rywalizacja przy świetle księżyca za każdym razem przyciąga tłumy zawodników oraz kibiców. W jubileuszowej, piątej edycji Półmaratonu Księżycowego wystartuje 1200 biegaczy. Jak informuje Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku, pozostało już zaledwie kilkadziesiąt wolnych miejsc. Szczegóły na temat zapisów można znaleźć na stronie www.mosir.rybnik.pl. Bieg rozpocznie się 28 czerwca o godzinie 22:00. Start i meta na ulicy Powstańców Śląskich przed krytą pływalnią. **kp**

■ PIŁKA NOŻNA – Klasa okręgowa

LKS Bełk w IV lidze!

Podopieczni trenera Jacka Polaka w ostatniej kolejce sezonu pierwszej grupy katowickiej klasy okręgowej pokonali u siebie Rymer Rybnik 5:1 i awansowali do IV ligi. To największy sukces w historii klubu!

W sobotnie popołudnie trybuny boiska w Bełku pękały w szwach, a atmosfera przypominała tę mundialową. Chóralne śpiewy kibiców, serpentyny i race. Wszystko z okazji święta, jakim miał być awans miejscowego LKS do czwartej ligi. Wystarczyło przynajmniej zremisować z Rymerem Rybnik. Początek meczu był dość zaskakujący. Już w 7. minucie prowadzenie objęli goście, kiedy to po dośrodkowaniu z rzutu różnego celnym strzałem głową popisał się Brzoska. Gospodarze wyrównali bardzo szybko, bo po pięciu minutach, a to co zrobił Bysiec, zasługuje na

najwyższe wyrazy uznania. Supersnajper Bełku otrzymał długie podanie ze swojej połowy i stojąc tyłem dwadzieścia metrów od bramki rywała przyjął piłkę na klatkę piersiową, znakomicie się odwrócił i uderzając z woleja pokonał golkipera Rymera. Takiej bramki nie powstydziłby się żaden z czołowych napastników na świecie! W 31. minucie miejscowi wyszli na prowadzenie. Po wyrzucie z autu do piłki najwyżej wyskoczył Wybierek i sprytnym strzałem głową umieścił futbolówkę w siatce. W 35. minucie kolejny raz nieprzeciętnymi umiejętnościami popisał się Bysiec, który tym razem uciekł kilku defensorom Rymera i nie pomylił się w sytuacji sam na sam z Ciupką. Na przerwę zespoły schodziły przy wyniku 3:1 dla gospodarzy, którzy dodatkowo mieli przewagę jednego zawodni-

PO MECZU POWIEDZIeli:

JACEK POLAK, trener LKS Bełk: Dzisiaj na naszym obiekcie został zwieńczony trud całych rozgrywek. Wszyscy ogromnie się z tego cieszymy. Jest wielka euforia. Mimo tak udanego sezonu musieliśmy aż do ostatniego meczu walczyć o ten upragniony awans. Dziś zaczęło się nerwowo. Chłopcy całą rundę grali pod presją. Straciliśmy bramkę, ale szybko otrząśnięliśmy się z tego letargu i zaczęliśmy grać swoją piłkę. Kiedy do przerwy było 3:1 i zespół Rymera z powodu czerwonej kartki musiał grać w dziesiątkę, wiedziałem, że nic złego nie może się już nam przydarzyć.

MIROSLAW SZWARGA, trener Rymera Rybnik: Przez 15 minut byliśmy bliscy tego, żeby zepsuć święto w Bełku. Prowadziliśmy 1:0. No ale ostatecznie się nie udało. Gratulacje dla drużyny rywali za wspaniały sezon i awans, który się im należał. My zakładaliśmy sobie taki cel, że skończymy rozgrywki na bezpiecznym miejscu. No i kończymy na dobrej, piątej pozycji. Choć dzisiejszy mecz jest trochę taki niechlebny, bo wynik 1:5 mówi sam za siebie. O naszej porażce zdecydowały błędy indywidualne. Moja drużyna się buduje. Liczę, że w przyszłym sezonie się wzmocnimy i może nie chciałbym mówić o awansie, ale ponownie powalczymy o pierwszą piątkę.

■ SPORTY MOTOROWE – Żużel

Wrócił Szombierski, Rybnik wygrał, ale stracił bonus

ŻKS ROW Rybnik ma problemy z wygrywaniem na pierwszoligowych torach. Od kilku tygodni kibice czekali na ruch zarządu klubu, który obiecywał, że cały czas pracuje i szuka wzmocnień. Na mecz przeciwko Lublinowi w kadrze pojawił się więc Rafał Szombierski. To dawało nadzieję, że rybniczanie wezmą rewanż na ekipie

KMŻ za ubiegłotygodniową porażkę.

Mecz był dość wyrównany. Podczas pierwszego swojego występu, Szombierski zanotował upadek i nie pojawił się więcej na torze. Na szczęście dobrze spisali się młodzieżowcy, swoje punkty dołożyli Harris, Bridger i Czałow. To wystarczyło na pokonanie lublinian 48:42.

ŻKS ROW Rybnik - KMŻ Lublin 48:42

KMŻ: 1. Cameron Woodward - 6+1 (1,3,1,-1*), 2. Andriej Kudriaszow - 3+1 (0,2*,0,1), 3. Davey Watt - 5 (1,3,1,0), 4. Dawid Lampart - 8+1 (3,2*,0,0,2,1), 5. Robert Miśkowiak - 17 (2,3,3,3,3,3), 6. Arkadiusz Madej - 1 (1,0,0), 7. Damian Dąbrowski - 2 (2,0,0)

ŻKS ROW Rybnik 48:

ŻKS: 9. Chris Harris - 8+4 (2*,1*,2*,1*,2), 10. Lewis Bridger - 11 (3,2,3,3,0), 11. Michał Szczepaniak - 4+2 (2,0,1*,1*), 12. Iłja Czałow - 8 (0,1,2,2,3), 13. Rafał Szombierski - 3 (3), 14. Kacper Woryna - 8+1 (w,1,3,2*,2), 15. Oskar Polis - 6+1 (3,1,0,2*,0)

1. PGE Marma Rzeszów	8	14	+156
2. Carbon Start Gniezno	8	12	+1
3. KMŻ Lublin	8	9	-4
4. GKM Grudziądz	8	9	+2
5. Polonia Bydgoszcz	8	7	+18
6. Orzeł Łódź	8	7	-7
7. Lokomotiv Daugavpils	8	5	-76
8. ŻKS ROW Rybnik	8	5	-90

LKS Bełk

Rymer Rybnik

5:1

BRAMKI: Piotr Bysiec (12., 35.), Rafał Wybierek (31.), Grzegorz Jasiczek (70.), Kamil Kaczmarczyk (87.) – Łukasz Brzoska (7.)

BEŁK: Kobielski (76. Podporoński) – Kaczmarczyk, Wybierek, Strzyżek, Drapacz (69. Oleś), Borowiec, Jasiczek, Olczak, Bysiec (81. Lasia), Semenik, Obarski (64. Gabrys). Rezerwa: Adamkowski, Pieczka. Trener: Jacek Polak.

RYMER: Ciupka – Jeziński, Stawarski, Juzek, Forajter, Cieplý, Klima (46. Polonius), Brzoska Grzegorz, Szymura (81. Krypczyk), Moskal (77. Cuber), Brzoska Łukasz (70. Salek). Rezerwa: Kutryba, Pielczyk. Trener: Mirosław Szwarga.

ka, bo w końcówce pierwszej połowy drugą żółtą kartkę obejrzał Forajter. Po zmianie stron podopieczni trenera Polaka kontrolowali przebieg wydarzeń na boisku. Zawodnicy Bełku nie forsowali tempa, ale długo utrzymywali się przy piłce zmuszając rywali do bieganina. W 70. minucie za faul w polu karym sędzia odgwiżdżał „jedenastkę” dla gospodarzy, a pewnym jej egzekutorem okazał się Jasiczek. W 87. minucie wynik na 5:1 ustalił Kaczmarczyk, który wykorzystał dośrodkowanie z lewego skrzydła i głową wpakował piłkę do bramki. Awans do czwartej ligi stał się faktem, a po gwizdiku kończącym mecz na boisku jeszcze długo trwała feta. W zakończonym już sezonie LKS Bełk na 30 meczów wygrał aż 24, a stosunek bramek (112 strzelonych i 25 straconych) pokazuje, że drużyna z gminy Czerwionka-Leszczyny grała nie tylko efektywnie, ale także bardzo efektywnie. **kp**

■ SPORTY WALKI – Boks

Boksowali w memoriale profesora Motyczki



Ozdobą memoriału była zakończona remisem walka pomiędzy Mateuszem Mazikiem i Patrykiem Cichockim

W Rydułtowach odbył się młodzieżowy turniej bokserski, podczas którego uczczono pamięć senatora Antoniego Motyczki. Zawody miały rangę imprezy międzynarodowej, gdyż udział w nich wzięli sportowcy z Czech i Kosowa.

– To pierwszy memoriał profesora Antoniego Motyczki, który kiedyś sam boksował jako zawodnik. Później był działaczem sportowym i bardzo pomagał naszej sekcji w rozwinięciu się oraz odnoszeniu sukcesów – powiedział Anatoli Jakimczuk, kierownik sekcji bokserskiej RMKS Rybnik, która dzięki pomocy finansowej rydułtowskiego magistratu zorganizowała zawody. – Walczymy w Rydułtowach, ponieważ pan Motyczka tutaj miał swoją siedzibę, tutaj prowadził swoją firmę. Miasto nie stawiało

żadnych przeszkód, a pani burmistrz już zapowiedziała, że ta impreza musi być cykliczna – dodał Jakimczuk. Cały memoriał składał się z osiemnastu walk w różnych kategoriach wagowych oraz wiekowych. Ozdobą imprezy był pojedynek seniorów pomiędzy wielokrotnymi reprezentantami kraju i mistrzami Polski: Mateuszem Mazikiem i Patrykiem Cichockim. Dla tego drugiego było to pożegnanie z klubem RMKS, gdyż już niebawem podpisze zawodowy kontrakt w Wielkiej Brytanii. Efektowną walkę kolegów z drużyny sędziowie ocenili na remis. Wszyscy zawodnicy, którzy brali udział w memoriale, zostali uhonorowani nagrodami rzeczowymi oraz medalami, na których znalazła się podobizna profesora Antoniego Motyczki. **kp**

■ **WYWIAD** – 3 pytania do Patryka Cichockiego, zawodnika RMKS Rybnik, który rozpoczyna zawodową karierę bokserską

Będę walczył w Anglii



pdois

Podczas memoriału Antoniego Motyczki w Rydułtowach walczyłeś z kolegą klubowym Mateuszem Mazikiem. Tym pojedyńkiem pożegnałeś się z rybnickim RMKS. Już niebawem rozpoczynasz zawodową karierę.

Było to dla mnie bardzo ciężkie przeżycie, bo boksowałem w Rybniku prawie jedenaście lat. Także ciężko odejść. No ale mam okazję walczyć w boksie zawodowym i chcę z tego skorzystać.

Co zatem zmieni się w twojej karierze?

Będę walczył na Wyspach, a konkretnie w Anglii w klubie z Barnsley. Moja pierwsza za-

wodowa walka planowana jest na początek października.

Jak będą wyglądały twoje przygotowania to tego pojedynku?

Przed wszystkim praca nad kondycją, bo póki co ciężko z tym u mnie. A kondycja w boksie zawodowym to podstawa. Później nie pozostaje nic innego, jak tylko pokazanie swoich umiejętności w ringu. Oczywiście jest duża przepaść między boksem amatorskim i zawodowym, ale myślę, że pomoże mi doświadczenie, które zdobywałem przez wiele lat.