

MKS Polonia Prószków-Przysiecz świątowała 80-lecie!



Relacja z wydarzenia na str. 7

25 lipca stadion MKS Polonia Prószków-Przysiecz wypełnił się sportowymi emocjami, muzyką i wspomnieniami. Jubileusz 80-lecia klubu zgromadził zawodników, byłych piłkarzy, działaczy, mieszkańców oraz sympatyków Polonii. Na uczestników czekały rozgrywki sportowe, atrakcje dla dzieci, koncert zespołu Freaky Boys oraz wspólna zabawa do późnych godzin wieczornych. Był to dzień pełen wzruszeń i okazja do podkreślenia roli, jaką klub od ośmiu dekad odgrywa w życiu lokalnej społeczności.

W numerze

Rowerem z Prószkowa do Hünfeld



Czternaścioro rowerzystów z Prószkowa pokonało blisko 800 kilometrów, docierając do niemieckiego miasta partnerskiego Hünfeld. Wyprawa była nie tylko sportowym wyzwaniem, ale przede wszystkim symbolem wieloletniej współpracy.

Wakacje pełne atrakcji z OKiS Prószków



Wyjazdy, warsztaty, sport i mnóstwo dobrej zabawy. Tak wyglądał pierwszy turnus półkolonii zorganizowanych przez Ośrodek Kultury i Sportu w Prószkowie. Dzieci spędziły pięć dni aktywnie, uczestnicząc w ciekawych zajęciach i wycieczkach.

Cztery medale tenisistów z Prószkowa!



Świetny występ zanotowali zawodnicy Fundacji Tenis Prószków podczas XIII Ogólnopolskich Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych w Zielonej Górze. Do domu wrócili z czterema medalami: złotym, srebrnym oraz dwoma brązowymi.



Ponad 800 kilometrów dla partnerstwa i przyjaźni

Zakończyła się wyjątkowa rowerowa wyprawa z Prószkowa do niemieckiego miasta partnerskiego Hünfeld. 10 lipca grupa rowerzystów wyruszyła spod Urzędu Miejskiego w Prószkowie, by pokonać blisko 800 kilometrów i w symboliczny sposób podkreślić znaczenie polsko-niemieckiej współpracy oraz wieloletniego partnerstwa łączącego oba miasta.



Trasa prowadziła przez Zgorzelec, a następnie przez niemieckie kraje związkowe Saksonię i Turyngię. Uczestnicy przejechali między innymi przez Erfurt i Eisenach, pokonując każdego dnia około 100 kilometrów.

Wyprawa miała nie tylko sportowy charakter. Jej głównym celem było zwrócenie uwagi na dobre relacje między Polską i Niemcami oraz pokazanie, jak ważną rolę odgrywa współpraca samorządów i mieszkańców po obu stronach granicy. Była także okazją do podkreślenia wieloletniej przyjaźni między Prószkowem i Hünfeld, która od lat rozwija się dzięki wspólnym projektom,

wymianie doświadczeń i spotkaniom mieszkańców. W przyszłym roku obchodzić będziemy 30. rocznicę partnerstwa naszych miast.

17 lipca rowerzyści dotarli do Hünfeld, gdzie zostali uroczysto powitani przed ratuszem miasta partnerskiego. Szczególnym momentem był ostatni etap podróży. Z Eisenach naprzeciw grupie z Prószkowa wyjechali rowerzyści z Hünfeld, aby wspólnie pokonać końcowe kilometry trasy i razem wjechać do miasta.

Delegacja z Prószkowa spędziła w Hünfeld kilka dni, uczestnicząc w spotkaniach i wydarzeniach przygotowanych przez gospodarzy. Był to czas rozmów, wymiany doświadczeń oraz dalszego umacniania partnerstwa, które od wielu lat łączy obie społeczności.

Wyprawa pokazała, że współpraca między Prószkowem i Hünfeld nie ogranicza się do oficjalnych kontaktów samorządów. Tworzą ją przede wszystkim ludzie, których łączą wspólne inicjatywy, wzajemny szacunek i chęć budowania dobrych relacji ponad granicami.



100. urodziny Ingeborg Odelgi

Wyjątkowy jubileusz mieszkanki Prószkowa

26 lipca 2026 roku wyjątkowy jubileusz obchodziła mieszkanka Prószkowa, Ingeborg Odelga. Dostojna Jubilatka skończyła 100 lat. Jej życie to historia pełna ważnych wydarzeń, doświadczeń i pracy na rzecz drugiego człowieka, a także wieloletniej działalności literackiej.

Losy Ingeborg Odelgi naznaczone były zarówno trudnymi doświadczeniami wojny, jak i latami pokoju. W czasie II wojny światowej uczyła się zawodu pielęgniarki w Berlinie. Po jej zakończeniu wróciła na Śląsk i przez blisko trzydzieści lat pracowała w szpitalu w Prószkowie. Dla wielu mieszkańców była nie tylko pielęgniarką, ale również osobą, która potrafiła wesprzeć i dodać otuchy.

Drugą wielką pasją Jubilatki od najmłodszych lat jest poezja. Pierwszy wiersz napisała, mając zaledwie 16 lat. Jak sama podkreśla, zamiłowanie do pisania wyniosła z rodzinnego domu, gdzie wiersze tworzyli również jej ojciec i dziadek. W swojej twórczości opisuje życie codzienne, przyrodę, ludzi oraz świat, który ją otacza. Jej utwory, choć proste w formie, niosą głęboki przekaz. Dorobek literacki Ingeborg Odelgi został wydany w czterech dwujęzycznych tomikach.

Z okazji jubileuszu w kościele parafialnym w Prószkowie odprawiona została



uroczysta Msza Święta w intencji Jubilatki. W obchodach uczestniczyli bliscy, mieszkańcy oraz zaproszeni goście, wśród których obecny był również Burmistrz Prószkowa.

Burmistrz podkreślił, że był to dzień pełen wzruszeń, pięknych wspomnień oraz wyrazów szacunku i wdzięczności dla osoby, która od wielu lat wzbogaca życie kulturalne lokalnej społeczności swoją twórczością i przywiązaniem do rodzinnych stron. Zwrócił również uwagę, że wspólne świętowanie takich jubileuszy przypomina o znaczeniu ludzi, którzy swoją pracą, talentem i zaangażowaniem współtworzą historię gminy.

Obchody setnych urodzin Ingeborg Odelgi były wyjątkowym wydarzeniem dla całej społeczności Prószkowa. Tak piękne jubileusze zdarzają się niezwykle rzadko i są okazją do okazania wdzięczności oraz szacunku osobom, które przez całe życie pozostają wierne swoim wartościom, pasjom i rodzinnej ziemi.

Zakończył się pierwszy turnus półkolonii z OKiS Prószków
Wakacje pełne atrakcji!

Dobiegł końca pierwszy turnus półkolonii zorganizowanych przez Ośrodek Kultury i Sportu w Prószkowie. Przez pięć dni dzieci uczestniczyły w wyjazdach, warsztatach, zajęciach sportowych i kreatywnych, spędzając wakacyjny czas aktywnie i w radosnej atmosferze.

Półkolonie rozpoczęły się od wyjazdu do Parku Rozrywki Lipowa. Na uczestników czekały liczne atrakcje, m.in. dmuchańce, park linowy, tory przeszkód, mini zoo oraz przejażdżki kolejką. Pierwszy dzień był okazją do wspólnej zabawy i integracji.

Kolejnego dnia dzieci wzięły udział w zajęciach ruchowo-tanecznych prowadzonych przez Sebastiana Prekuna. Nie zabrakło również spotkania z teatrem, które dostarczyło najmłodszym wielu emocji i uśmiechu.

Trzeci dzień upłynął pod znakiem aktywności sportowej. Uczestnicy korzystali z basenu, rywalizowali podczas gry w kregle, a następnie bawili się na świeżym powietrzu, biorąc udział we wspólnych grach i zabawach.

Czwarty dzień przyniósł spotkanie z naturą. Dzieci odwiedziły Zagrodę Giprol, gdzie mogły poznać zwierzęta, spędzić czas na świeżym powietrzu oraz uczestniczyć w atrakcjach przygotowanych przez gospodarzy.

Na zakończenie turnusu uczestnicy wzięli udział w kreatywnych warsztatach lepienia figurek z gliny prowadzonych przez Magdalenę Poprawkę. Dużym zainteresowaniem cieszyły się również warsztaty chemiczne „W chemicznej kuchni Pana Kleksa” oraz „W fabryce



glutków”, przygotowane przez Lab of Life. Na zakończenie dzieci otrzymały pamiątkowe upominki, w tym wakacyjne koszulki OKiS oraz worki do kolorowania.

Pierwszy turnus półkolonii był okazją do aktywnego wypoczynku, rozwijania zainteresowań oraz nawiązywania nowych znajomości. Organizatorzy zadbali o różnorodny program, dzięki któremu każdy dzień przynosił uczestnikom nowe doświadczenia i atrakcje. Zadowolenie dzieci i pozytywne opinie rodziców potwierdziły, że wakacyjna oferta Ośrodka Kultury i Sportu w Prószkowie po raz kolejny okazała się wartościową propozycją na letni wypoczynek.



PRÓSZKOWSKI KIERMASZ ROZMAITOŚCI

Osoby zainteresowane
wystawieniem swojego
rękodzieła na Kiermaszu
Rozmaitości prosimy o kontakt
osobisty z pracownikiem
biblioteki
lub kontakt tel. 570 520 177
do godz. 17:00

30 SIERPNIĄ 2026

Miejsce: Park OKiS
Godzina: 16:00-19:00


Ośrodek
Kultury i Sportu


GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
W PRÓSZKOWIE





Mieszkańcy odkrywali dawne dzieje swojej miejscowości

Spacer z historią Przysieczy

Pod koniec czerwca w Przysieczy odbył się drugi etap cyklu „Spacer z Historią”. Mimo wyjątkowo wysokiej temperatury uczestnicy licznie wzięli udział w wydarzeniu, poznając kolejne ciekawostki związane z historią miejscowości.

Tym razem trasa prowadziła w kierunku stawu i pobliskiego lasu. Podczas spaceru uczestnicy mogli usłyszeć wiele opowieści o dawnym wyglądzie Przysieczy i miejscach, które przez lata zmieniły swoje przeznaczenie.

Wśród poruszanych tematów znalazły się m.in. historia wiatraka, młyna oraz drugiego tartaku. Uczestnicy dowiedzieli się również, jak wyglądał staw kilkadziesiąt lat temu, gdzie funkcjonowała cegielnia oraz co znajduje się w tym miejscu obecnie.

Spacer był okazją do spojrzenia na dobrze znane zakątki z zupełnie innej perspektywy i odkrycia historii, które nie zawsze są powszechnie znane.

Cykl „Spacer z Historią” pokazuje, że nawet niewielkie miejscowości kryją wiele interesujących opowieści o ludziach, miejscach i wydarzeniach, które kształtowały ich charakter na przestrzeni lat.

Organizatorzy podziękowali wszystkim uczestnikom za obecność i zapowiedzieli kontynuację inicjatywy. Kolejny etap spacerów poświęconych historii Przysieczy odbędzie się w najbliższym czasie.



Bajkowa Noc w Chruszczycach

21 lipca w siedzibie DFK Chruszczycy odbyła się kolejna edycja „Bajkowej Nocy”. Tegorocznym motywem przewodnim była znana baśń o Czerwonym Kapturku, która stała się inspiracją do wspólnej zabawy i nauki.

Podczas wydarzenia dzieci uczestniczyły w różnorodnych aktywnościach nawiązujących do świata baśni. Spotkanie było okazją nie tylko do rozwijania wyobraźni, ale także do doskonalenia znajomości języka niemieckiego oraz nauki współpracy w grupie poprzez wspólne zadania i zabawy.

Organizatorzy przygotowali program, który połączył edukację z aktywnym spędzaniem czasu, tworząc dla najmłodszych wyjątkową atmosferę pełną przygód i dobrej zabawy.

Słowa podziękowania dla Pani Zuzanny Żymły za przygotowanie i organizację wydarzenia.

„Bajkowa Noc” została zrealizowana w ramach projektu Towarzystwa Społeczno-Kulturalnego Niemców na Śląsku Opolskim, dofinansowanego ze środków niemieckiego Ministerstwa Spraw Wewnętrznych oraz polskiego Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji.



NORDIC WALKING

zajęcia z instruktorem

WAKACYJNE MARSZE I ĆWICZENIA Z KIJAMI

ŚRODY 19:30

zbiórka na Stadionie Miejskim w Pruszkowie
(możliwe wypożyczenie kijów na czas zajęć)

ZAPISY

604 075 882

250+

Europejskie Stowarzyszenie Promocji Aktywności Ruchowej 50+

Projekt współfinansowany ze środków Urzędu Miejskiego w Pruszkowie

Zakończyły się „Wakacje u Farorza” w Chrzęszczycach

Dobiegła końca kolejna edycja „Wakacji u Farorza” organizowanych w Chrzęszczycach z inicjatywy proboszcza parafii, ks. dr. hab. Krystiana Ziai. To przedsięwzięcie od lat cieszy się dużym zainteresowaniem i stanowi atrakcyjną propozycję wakacyjnego wypoczynku dla najmłodszych mieszkańców.



W tegorocznej edycji uczestniczyło aż 80 dzieci. Na uczestników czekał bogaty program obejmujący liczne gry, zabawy i wspólne zajęcia, które pozwalały aktywnie i radośnie spędzać czas podczas letnich wakacji.

Nad bezpieczeństwem i dobrą atmosferą przez cały czas czuwali opiekunowie oraz młodzieżowa grupa wolontariuszy. To właśnie oni przygotowywali dla dzieci kolejne zabawy i animacje, dzięki którym każdy dzień przynosił nowe atrakcje i okazje do wspólnej integracji.

Organizatorzy podkreślają, że sukces wydarzenia nie byłby możliwy bez zaangażowania wielu osób. Podziękowania skierowano do wszystkich opiekunów, wolontariuszy oraz sponsorów, którzy wsparli organizację przedsięwzięcia. Szczególne słowa uznania należą się ks. dr. hab. Krystianowi Ziai, dzięki którego inicjatywie „Wakacje u Farorza” od lat tworzą przestrzeń do wspólnego, bezpiecznego i wartościowego spędzania wakacyjnego czasu.



Zapraszamy
na Noc w Bibliotece

dzieci w wieku
7-13 lat!

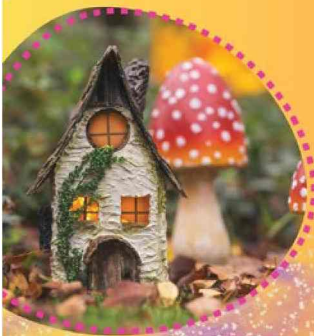
13.08.2026

Zapisy w bibliotece!

Informacje

Rozpoczęcie nocy w bibliotece
o godz. 19:00

Zaproszeni goście będą czytać
dzieciom bajki i odpowiadać
na pytania. Będą gry i zabawy,
projekcja filmu i kilka
niespodzianek.





Oldboje MKS Polonia Prószków-Przysiecz najlepsi na turnieju w Lasocicach

Świetny występ zanotowali Oldboje MKS Polonia Prószków-Przysiecz podczas Turnieju Piłki Nożnej 40+, który odbył się w Lasocicach. Drużyna z gminy Prószków wywalczyła pierwsze miejsce, prezentując bardzo dobrą formę we wszystkich rozegranych spotkaniach.



Zespół rozpoczął rywalizację od wysokiego zwycięstwa 5:1 z gospodarzami z Lasocic. W kolejnym meczu pokonał Rusocin 4:0, a na zakończenie turnieju zremisował bezbramkowo z drużyną z Nysy.

Dwa zwycięstwa i jeden remis, przy imponującym bilansie bramek 9:1, zapewniły Oldbojom MKS Polonii Prószków-Przysiecz zwycięstwo w całym turnieju i puchar za pierwsze miejsce.

Sukces w Lasocicach to efekt dobrej gry całego zespołu, skuteczności w ataku oraz solidnej postawy w defensywie. Drużyna po raz kolejny udowodniła, że mimo upływu lat nie brakuje jej sportowej ambicji, zaangażowania i piłkarskich umiejętności.

Gratulujemy zawodnikom MKS Polonia Prószków-Przysiecz udanego występu i życzymy kolejnych sukcesów na boiskach!

ZUMBA
DLA KAŻDEGO FITNESS
NOWE ZAJĘCIA
W PRÓSZKOWIE
ZAJĘCIA BEZPŁATNE

GDZIE? STADION MIEJSKI W PRÓSZKOWIE
UL. SPORTOWA 3
BOISKO DO KOSZYKÓWKI

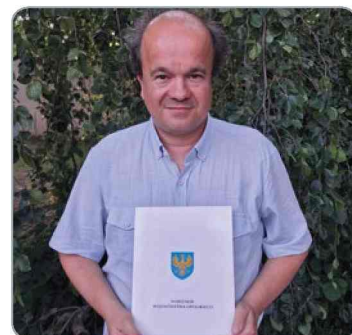
KIEDY? W KAŻDY PONIEDZIAŁEK O 19:30

ZAJĘCIA POPROWADZI:
PATRYCJA TUDYKA - INSTRUKTOR ZUMBY

**NAŁADUJ SIĘ Z NAMI
POZYTYWNA ENERGIA!**

KONTAKT I ZAPISY:
PATRYCJA TUDYKA +48 880 689 344

Stypendium marszałka dla Przemysława Ślusarczyka



Przemysław Ślusarczyk, instruktor i kierownik zespołu Ligockie Wrzosey, po raz szósty z rzędu otrzymał stypendium

Marszałka Województwa Opolskiego w ramach programu „Marszałkowskie Talenty” w kategorii twórczość ludowa.

Przyznane stypendium jest wyrazem uznania dla jego wieloletniej działalności na rzecz ochrony i popularyzacji lokalnego dziedzictwa kulturowego oraz śląskich tradycji.

W ramach tegorocznego programu zrealizowany zostanie projekt „Vaterland / Ojcowizna. Dom. Tożsamość”, tworzony w gwarze śląskiej. Będzie on kontynuacją wcześniejszych przedsięwzięć: „Ligockiego repozytorium pieśni ludowej” oraz „Ligockich pór roku - dźwiękowego kalendarza”. Wszystkie trzy projekty stworzą spójną całość poświęconą historii, mieszkańcom i kulturze Ligoty Prószkowskiej.

Podobnie jak przy wcześniejszych realizacjach, w przygotowanie projektu zaangażują się również członkinie zespołu Ligockie Wrzosey, które od lat aktywnie pielęgnują i promują lokalne tradycje oraz folklor.

To kolejne ważne wyróżnienie dla twórcy związanego z gminą Prószków i jednocześnie szansa na powstanie następnego projektu dokumentującego oraz popularyzującego bogate dziedzictwo kulturowe regionu.

MKS Polonia Prószków-Przysiecz świętowała swoje 80-lecie!

25 lipca na stadionie MKS Polonia Prószków-Przysiecz odbyły się uroczyste obchody 80-lecia klubu. Jubileusz zgromadził zawodników, byłych piłkarzy, działaczy, mieszkańców oraz sympatyków Polonii, którzy wspólnie świętowali osiem dekad historii jednego z najważniejszych klubów sportowych w gminie Prószków.

Obachody rozpoczęły się od rozgrywek sportowych, które przez cały dzień dostarczały wielu emocji zarówno zawodnikom, jak i kibicom. Oficjalna część jubileuszu była okazją do wspomnień oraz podkreślenia roli, jaką klub odgrywa w życiu lokalnej społeczności od pokoleń.

Nie zabrakło również atrakcji dla całych rodzin. Na najmłodszych czekały warsztaty, darmowe dmuchańce oraz Piana Party, które dostarczyły dzieciom mnóstwo radości i niezapomnianych wspomnień.

Wieczorem scenę przejęli artyści, zapewniając uczestnikom muzyczną oprawę jubileuszu. Przed publicznością wystąpili Kapela GórCLe i BT-NOVA, a gwiazdą wieczoru był zespół Freaky Boys, który zgromadził liczną publiczność. Finałem obchodów była zabawa taneczna z DJ Michałem A z Radia Park FM.

Jubileusz 80-lecia był nie tylko okazją do świętowania bogatej historii klubu, ale również do spotkań pokoleń osób, które

przez lata tworzyły MKS Polonia Prószków-Przysiecz. Wydarzenie pokazało, że klub od wielu lat pozostaje ważnym elementem życia sportowego i społecznego gminy.

Osiemdziesiąt lat historii MKS Polonia Prószków-Przysiecz to powód do dumy dla całej lokalnej społeczności. Klub rozpoczyna dziś kolejny rozdział swojej działalności, pełen nowych wyzwań, sportowych sukcesów oraz kolejnych pokoleń zawodników i kibiców.

Na zakończenie organizatorzy podziękowali wszystkim, którzy włączyli się w przygotowanie jubileuszu oraz uczestnikom za wspólne świętowanie. Życzono również całej społeczności MKS Polonia Prószków-Przysiecz wielu sukcesów, niegasnącej pasji, wytrwałości i kolejnych pięknych jubileuszy.

Obchody zostały zorganizowane przez MKS Polonia Prószków-Przysiecz we współpracy z Fundacją BONUS i były współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Opolskiego.



Cztery medale tenisistów z Prószkowa na Ogólnopolskich Letnich Igrzyskach Olimpiad Specjalnych

Znakomicie zaprezentowali się zawodnicy Fundacji Tenis Prószków podczas XIII Ogólnopolskich Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych. Z Zielonej Góry wrócili z czterema medalami: złotym, srebrnym oraz dwoma brązowymi, potwierdzając wysoką formę i doskonale przygotowanie do zawodów.

Zmagania tenisistów odbywały się od 2 lipca w ramach trzeciej części igrzysk. Fundację Tenis Prószków oraz klub Sami Swoi, działający przy Domu Pomocy Społecznej w Prószkowie, reprezentowali Ania Sura, Ada Krawczyk, Kamil Dziadzik i Andrzej Małek.

Najlepszy wynik osiągnął Kamil Dziadzik, który wygrał wszystkie swoje mecze i zdobył złoty medal. Andrzej Małek zakończył rywalizację z brązowym krążkiem. W kategorii pomarańczowej bardzo dobrze zaprezentowały się również zawodniczki. Ada Krawczyk wywalczyła srebrny medal, natomiast Ania Sura stanęła na trzecim stopniu podium.

Sukces zawodników to efekt wielu miesięcy systematycznej pracy. Podczas zawodów drużyną opiekowała się Anna, a do Zielonej Góry dołączyła również trenerka Fundacji Tenis Prószków Malwina Wójciak, która przygotowywała tenisistów do startu.

Fundacja Tenis Prószków współpracuje z Domem Pomocy Społecznej w Prószkowie już od ośmiu lat. Tegoroczne igrzyska, mające



rangę mistrzostw Polski, były pierwszym tak dużym wydarzeniem sportowym, w którym podopieczni wzięli udział. Mimo to doskonale poradzili sobie z emocjami i stresem, prezentując bardzo dobry poziom gry.

Zdobycie czterech medali jest nie tylko powodem do dumy dla samych zawodników, ale również dowodem na to, że zaangażowanie trenerów, opiekunów i całego zespołu przynosi wymierne efekty. Gratulujemy wszystkim uczestnikom i życzymy kolejnych sukcesów na tenisowych kortach!

SZUKAMY DRUŻYN!

DOŁĄCZ DO NAS!

FESTYN SPORTOWY - ZŁOTNIKI 2026

23 SIERPNIA 2026 r.

★ GRAMY O ★

PUCHAR BURMISTRZA PRÓSZKOWA!

Zapraszamy drużyny z **każdego sołectwa** Gminy Prószków do udziału w sportowej rywalizacji!

KATEGORIE:

DZIECI 5-10 LAT

DZIECI I MŁODZIEŻ 10-14 LAT

DOROŚLI

DRUŻYNY KOBIET

➤ Z KAŻDEGO SOŁECTWA GMINY PRÓSZKÓW! ➤

📍 ZŁOTNIKI

📍 JAŚKOWICE

📍 FOLWARK

📍 CHRZĄSZCZYCE

📍 ŻŁNICE

📍 ZIMNICE MAŁE

📍 PRÓSZKÓW

📍 BOGUSZYCE

📍 ZIMNICE WIELKIE

📍 PRZYSIECZ

📍 CHORZOWICE

📍 NOWA KUŹNIA

📍 LIGOTA PRÓSZKOWSKA

📍 GÓRKI

WSZELKIE INFORMACJE:

887 160 551

PROSZĘ DZWOŃCIĆ!

ZBIERZ DRUŻYNĘ I DOŁĄCZ DO NAS!

★ SPORT ŁĄCZY - ZDZIAŁ BUDUJE - RAZEM TWORZYMY GMINĘ PRÓSZKÓW! ★

JAK ZAPOBIEGAĆ POWSTAWANIU ODPADÓW

PROSTE KROKI, KTÓRE ROBIĄ RÓŻNICĘ

Droscy Mieszkańcy,
Czysta i zadbane okolice to nasza wspólna sprawa. Choć segregacja śmieci jest ważna, **jeszcze lepiej jest... nie produkować ich wcale!** Oto kilka sprawdzonych sposobów, jak ograniczyć ilość odpadów w naszym codziennym życiu:

Mniej odpadów
lepsze jutro
dla nas
wszystkich

1

WYBIERAJ MĄDRZE – KUPUJ MNIEJ, ALE LEPIEJ

- Wybieraj rzeczy trwałe i wielokrotnego użytku.
- Przyznaj do zakupów własną torbę, siatkę lub pojemnik.
- Kupuj produkty, które nie mają opakowań (np. warzywa i owoce luzem).

2

NIE MARNUJ JEDZENIA

- Planuj zakupy i korzystaj z listy.
- Przechowuj jedzenie prawidłowo.
- Wykorzystuj resztki – to oszczędność i ekologia!

3

OGRANICZ JEDNORAZÓWKI

- Zamiast butelek PET – używaj bidonu.
- Zamiast jednorazowego naczyńia na wielorazowe.
- Zamiast plastikowych słomek – wybierz metalowe lub bambusowe.

4

NAPRAWIAJ, ZAMIAST WYRZUCAĆ

- Zepsute? Sprawdź, czy da się naprawić!

5

DAJ RZECZOM DRUGIE ŻYCIE

- Oddaj lub sprzedaj to, czego już nie potrzebujesz.
- Wymieniaj się z sąsiadami – to ekologiczne i buduje więzi!

Pamiętaj – każdy z nas ma wpływ na środowisko. RAZEM MOŻEMY ZMNIJSZYĆ IŁOŚĆ ODPADÓW W NASZEJ GMINIE I ZOSTAĆ CZYSTE MIEJSCE DLA PRZYSZŁYCH POKOLEŃ.

DZIĘKUJEMY, ŻE DZIAŁASZ RAZEM Z NAMI! ❤️

Na zlecenie

Urzędu Miejskiego w Prószkowie, ul. Opolska 17, 46-060 Prószków

Redaktor naczelny: Karolina Sobotkiewicz

e-mail: kronikarz@opoczta.pl, tel. 535 360 843