

# TOK!

• BIULETYN INFORMACYJNY GMINY NYSY •

• EGZEMPLARZ BEZPŁATNY •

ISSN: 2719-8243 • NR.: 10/2026 • DATA: 29.05.2026 / NAKŁAD: 12.000 tys. egz.

## WYDARZENIA

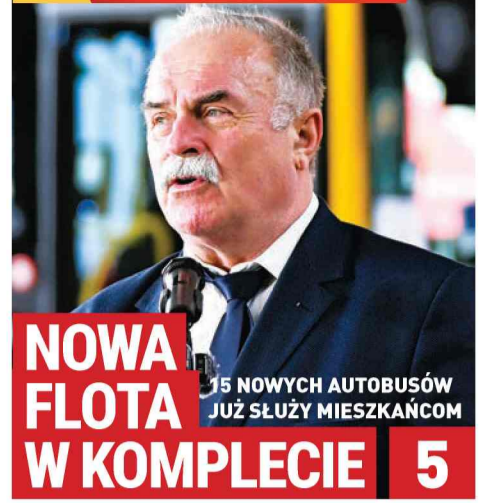


DNI NYSY 2026

**ŚWIĘTO  
WIELU  
POKOLEŃ**

9

## INWESTYCJE



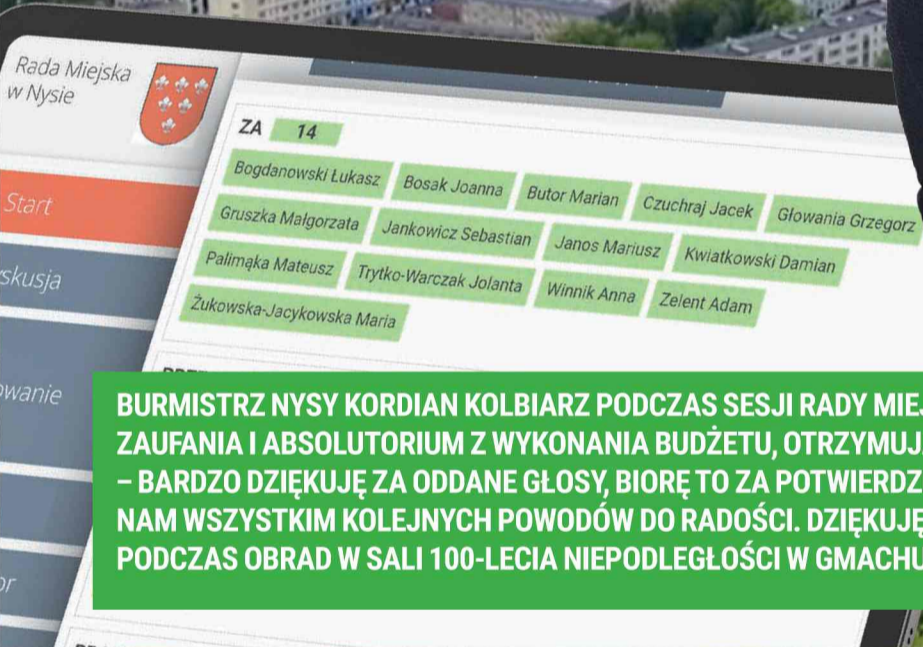
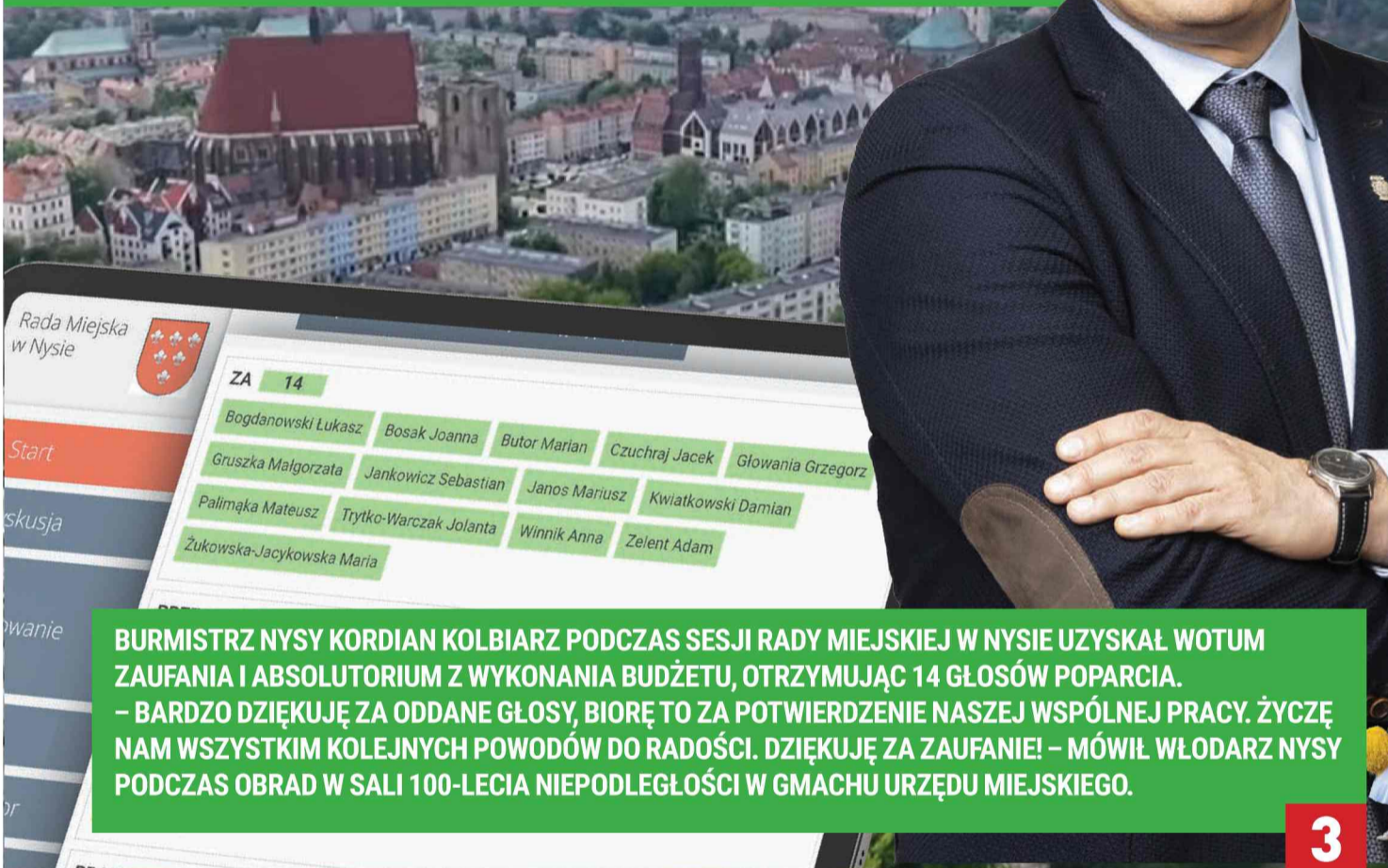
**NOWA  
FLOTA  
W KOMPLECIE**

15 NOWYCH AUTOBUSÓW  
JUŻ SŁUŻY MIESZKAŃCOM

5

## TEMAT NUMERU

# ZIELONE ŚWIATŁO DLA BURMISTRZA



BURMISTRZ NYSY KORDIAN KOLBIARZ PODCZAS SESJI RADY MIEJSKIEJ W NYSIE UZYSKAŁ WOTUM ZAUFANIA I ABSOLUTORIUM Z WYKONANIA BUDŻETU, OTRZYMUJĄC 14 GŁOSÓW POPARCIA. – BARDZO DZIĘKUJĘ ZA ODDANE GŁOSY, BIORĘ TO ZA POTWIERDZENIE NASZEJ WSPÓLNEJ PRACY. ŻYCZĘ NAM WSZYSTKIM KOLEJNYCH POWODÓW DO RADOŚCI. DZIĘKUJĘ ZA ZAUFANIE! – MÓWIŁ WŁODARZ NYSY PODCZAS OBRAD W SALI 100-LECIA NIEPODLEGŁOŚCI W GMACHU URZĘDU MIEJSKIEGO.

3

## ARN



**ZMIANY  
W SPÓŁCE ARN**

EDWARD DELEWICZ  
NOWYM PRZESEŚM  
AGENCJI ROZWOJU NYSY

12

## WYWIAD NUMERU



WYWIAD Z O. MAKARYM  
- NYSKIM FRANCISZKANINEM

**RANCZO  
NOWEGO  
ŻYCIA**

16



FOTO RELACJA: DNI NYSY

10

REKLAMA



Ulga zaczyna się  
...tutaj

PROFESJONALNA FIZJOTERAPIA I MASAŻ  
Nysa, Osiedle Podzamcze, sektor A, nr budynku 6

Rehabilitacja urazów  
Terapia bólu pleców  
Suche igłowanie  
Masaże terapeutyczne  
Masaże relaksacyjne

503 748 935

PROMEDICA24

# PRACA W OPIECE

NA TERENIE NIEMIEC

NOWE STAWKI! WYŻSZE ZAROBKI!

ZADZWOŃ! OPOLE TEL. 512 980 979

FOTO NUMERU



Nowa przeprawa przez rzekę Nysa Kłodzka coraz bliżej! Już w czerwcu przy elektrowni wodnej w Nysie zostanie zamontowana nowa kładka pieszo-rowerowa.

FELIETON

## Z okazji Dnia Dziecka...

**Pierwszy czerwca to tradycyjne obchody Dnia Dziecka. Zapewne większość z nas wychowywała się w czasach, których posiadanie dzieci było czymś „normalnym” i oczywistym. Ślub pomiędzy młodymi narzeczonymi następował przeważnie jak tylko młodzi wkroczyli w dorosłość, a pierwsze dziecko musiało przyjść na świat zanim przyszła mama skończyła 26 wiosen.**

Po pierwszym dziecku przychodziła pora na drugiego potomka, bo wychowywanie tylko jednego dziecka skazywało jedynaka na stanie się w odbiorze społecznym samolubem i egoistą, a to była prosta droga do pozostania „starą panną” lub „starym kawalerem”.

W „tamtych czasach” w większości rodzin rodziło się co najmniej dwoje dzieci co zapewniało nam tak zwaną zastępowalność pokoleń czyli wzrost liczby mieszkańców.



Kordian Kolbiarz  
Burmistrz Nysy

### WSPÓŁCZESNY KRYZYS DEMOGRAFICZNY

Niestety obecnie mamy całkiem inną sytuację. W ostatnich latach liczba urodzeń w Polsce jest najniższa od zakończenia II wojny światowej. Statystycznie na każdą kobietę w wieku rozrodczym przypada... zaledwie 1 dziecko. Utrzymanie tego trendu oznacza, że do 2100 roku czyli już za 74 lata, liczba ludności Polski zmniejszy się z 37 milionów do niespełna 10 milionów mieszkańców!

Nie będę pisał o przyczynach tego stanu rzeczy bo powodów jest bardzo dużo, począwszy od problemów w nawiązywaniu relacji pomiędzy dziewczyną i chłopakiem, a skończywszy na wciąż utrudnionym dostępie młodych do własnego mieszkania.

### KONSEKWENCJE DLA PRZYSZŁOŚCI SPOŁECZEŃSTWA

Brak dzieci to problem dla nas wszystkich. Problem gospodarczy (brak rąk do pracy), ekonomiczny (kto zapracuje na przyszłe emerytury seniorów?) i społeczny (kto będzie dbał o zdrowie i bezpieczeństwo seniorów?).

Wraz ze spadkiem liczby urodzeń wzrasta tak zwany indeks starości, który obecnie wynosi 141, co oznacza, że na 100 „wnuczków” (dzieci w wieku 0-14 lat) przypada już 141 „dziadków”. Statystycznie ponad 2 miliony dziadków nie ma wnuków i nie może nawet liczyć na jakiegokolwiek życzenia z okazji Dnia Babci czy Dnia Dziadka...

*Kordian Kolbiarz*

## Miliony na boiska



Konferencja prasowa z udziałem m.in. ministrów: Tomasza Siemoniaka i Piotra Borysa oraz burmistrza Nysy Kordiana Kolbiarza

**Mamy świetne wiadomości dla mieszkańców! Gmina Nysa pozyskała potężne wsparcie finansowe z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Kwota blisko 3,7 miliona złotych zostanie przeznaczona na odbudowę infrastruktury sportowej zniszczonej przez powódź.**

Dzięki tym funduszom nowe życie zyskają obiekty, z których na co dzień korzystają dzieci oraz lokalne społeczności. Prace obejmą boisko w Konradowej, boisko w Białej Nyskiej, a także obiekty szkolne: boisko wielofunkcyjne i infrastrukturę lekkoatletyczną przy SP nr 1 im. Kawalerów Orderu Uśmiechu, boisko wielofunkcyjne przy SP nr 10 oraz boisko przy SP nr 5 im. marszałka Józefa Piłsudskiego przy ul. Chodowieckiego. – Bardzo dziękuję Ministrom Tomaszowi Siemoniakowi oraz Piotrowi Borysowi za świetną współpracę – podkreśla burmistrz Kordian Kolbiarz. Nowoczesne boiska już niebawem znów będą tętnić życiem, służąc zdrowiu i integracji mieszkańców.

LICZBA NUMERU

# 63.000.000+

Ponad 63 mln zł – to potężne dokapitalizowanie SIM Opolskie, przeznaczone na budowę aż 342 nowoczesnych mieszkań przy ul. Orłąt Lwowskich. To inwestycja, która otworzy setkom rodzin drogę do bezpiecznego i dostępnego mieszkania.

Nowe wydanie on-line:  
[www.tak.arn.nysa.pl](http://www.tak.arn.nysa.pl)

TOK!

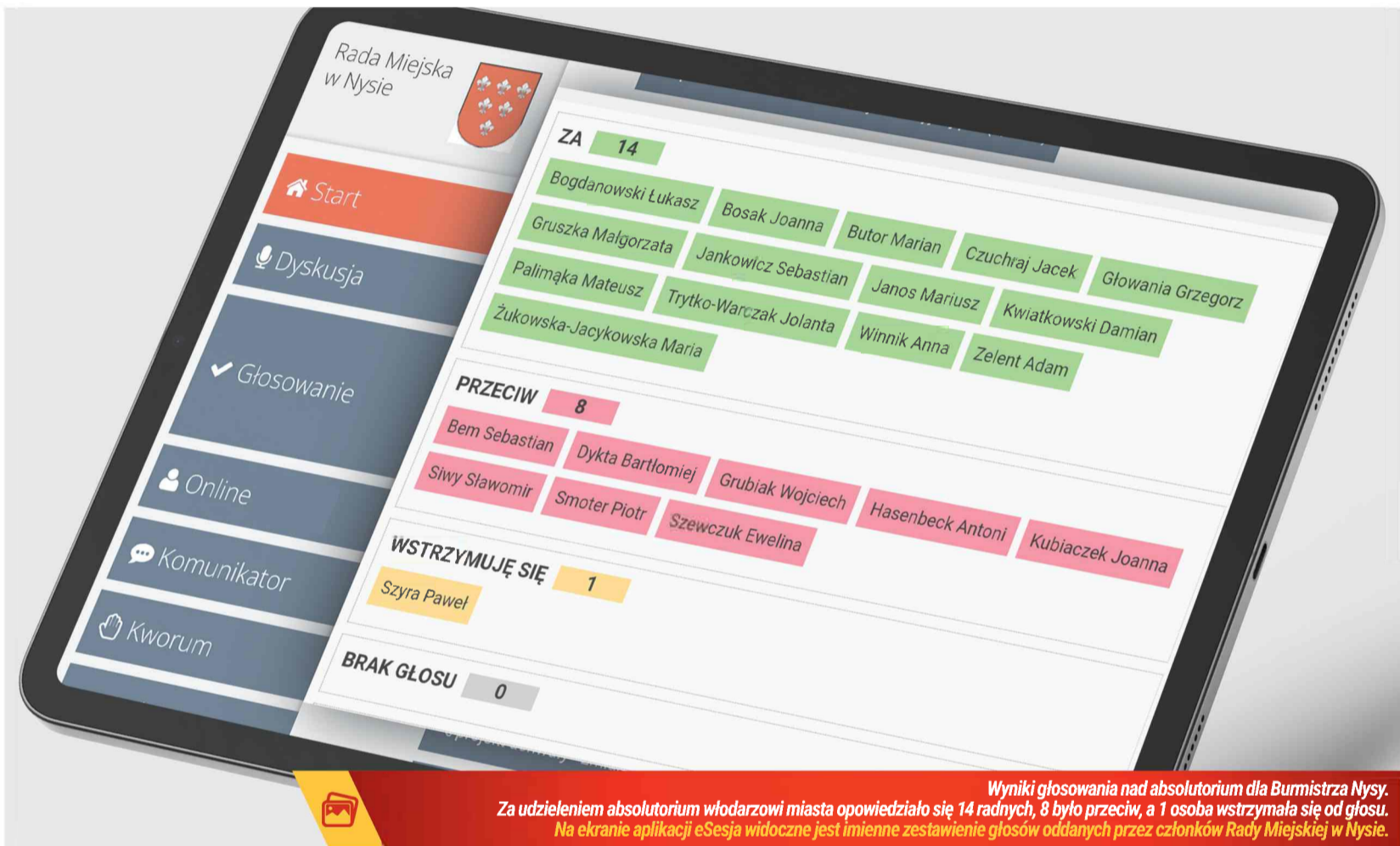
**Wydawca:** Agencja Rozwoju Nysy Sp. z o.o. / ul. Marcinkowskiego 2-4 / 48-300 Nysa, [www.arn.nysa.pl](http://www.arn.nysa.pl) / sekretariat@arn.nysa.pl / tel. 505 337 848, tel. 77 44814 91  
**Redaktor naczelny:** p.o. Karina Hereda.

**Redaguje:** Agencja Rozwoju Nysy Sp. z o.o. / Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej „EKOM” Sp. z o.o. / Miejski Zakład Komunikacji Sp. z o.o. / Nyska Energetyka Ciepła Nysa Sp. z o.o. / Wodociągi i Kanalizacja „AKWA” Sp. z o.o. / Urząd Miejski w Nysie.

**Skład i opracowanie graficzne:** Agencja Rozwoju Nysy. **Druk:** POLSKA PRESS Sp. z o.o.

# Zielone światło dla burmistrza Nysy

**TOK!** Mocne polityczne poparcie, twarde finansowe fakty i strategiczne decyzje inwestycyjne. XXXI sesja Rady Miejskiej w Nysie przyniosła jednoznaczne rozstrzygnięcia. Radni podsumowali ubiegłoroczne działania magistratu, szczegółowo przeanalizowali wykonanie budżetu i ocenili stan gminy za 2025 rok. Efekt? Burmistrz Kordian Kolbiarz opuszczał salę obrad z pełnym sukcesem i mandatem zaufania na kolejny rok.



**Kordian Kolbiarz**  
Burmistrz Nysy

Serdecznie dziękuję radnym za wszystkie merytoryczne wypowiedzi i dyskusję nad raportem o stanie gminy. Główną osią tego dokumentu są ostatnie lata naszej systematycznej i konsekwentnej pracy nad budowaniem siły Nysy oraz naszej lokalnej wspólnoty.

Wielkie prosperity i historyczne inwestycje. To, co dzieje się obecnie w naszym mieście, to doskonały prognostyk na przyszłość. Inwestycje firm IONWAY oraz Umicore to dwa największe tego typu projekty nie tylko w Polsce, ale i w Europie. Te dwie firmy już teraz powodują ogromną, pozytywną zmianę – zarówno gospodarczą, jak i społeczną.

Dziś możemy z dumą powiedzieć, że budujemy najwięcej mieszkań w Polsce, a w rankingu „Pulsu Biznesu” zajmujemy wysokie, 3. miejsce wśród najbardziej dynamicznych powiatów w kraju. Nysa weszła w okres wielkiego prosperity – to coś, co jeszcze do niedawna mogło wydawać się wręcz niewyobrażalne. To jest nasz wielki, wspólny sukces: efekt ciężkiej pracy radnych oraz oczywiście wszystkich mieszkańców.

Patrzymy w przyszłość z dużym optymizmem, również w kontekście finansowym. Przed nami także kluczowe inwestycje infrastrukturalne, na które wszyscy czekamy.

Doroczna sesja absolutoryjna to tradycyjnie najważniejszy sprawdzian dla lokalnych władz, w którym polityczna wizja rozwoju zderza się z twardą dyscypliną budżetową. Merytoryczna dyskusja nad finansami i kluczowymi projektami zaowocowała jednoznacznym poparciem dla dotychczasowego kursu miasta.

### ABSOLUTORIUM I WOTUM Z WIĘKSZOŚCIĄ GŁOSÓW

Kluczowym punktem obrad, determinującym dalszy kierunek rozwoju gminy, była debata nad obszernym „Raportem o Stanie Gminy Nysa za rok 2025”. Po wielogodzinnej dyskusji, radni przystąpili do najważniejszych w tym roku głosowań. Efekt okazał się bezdyskusyjny – burmistrz Kordian Kolbiarz uzyskał wotum zaufania stabilną większością 14 głosów poparcia. Dokładnie takim samym wynikiem zakończyło się głosowanie nad udzieleniem absolutorium z tytułu wykonania ubiegłorocznego budżetu. Rzetelne, gospodarne i zgodne z prawem zarządzanie



**Adam Zelent**  
Przewodniczący Klubu „Nysa To Ludzie”

Raport za 2025 rok i wykonanie budżetu to dowód na odpowiedzialny, nowoczesny rozwój Nysy. Nasze filary: rodzina, praca i mieszkania przekuwamy w konkretne inwestycje. Klub radnych „NYSA TO LUDZIE” jednogłośnie udzielił burmistrzowi wotum zaufania i absolutorium. Ten wynik to wspólny sukces wszystkich mieszkańców, burmistrza i rady.



**Mariusz Janos**  
Przewodniczący Klubu „Koalicja Obywatelska”

Klub KOALICJI OBYWATELSKIEJ w Radzie Miejskiej w Nysie udzielił burmistrzowi absolutorium i wotum zaufania. To wyraz poparcia dla dotychczasowych działań władz miasta oraz realizowanej polityki finansowej i inwestycyjnej. Decyzja ta potwierdza stabilność rozwoju i otwiera drogę do realizacji kolejnych kluczowych projektów dla mieszkańców.

publicznymi pieniędzmi zyskało także wcześniejszą, oficjalną akceptację Regionalnej Izby Obrachunkowej. Tak jednoznaczny werdykt to jasny sygnał konstytucyjny, że realizowane inwestycje przynoszą zamierzone skutki, a gmina utrzymuje stabilny i dynamiczny kurs rozwoju.

### DRUGI I PODZIĘKOWANIA DLA SZEFOW SPÓŁEK

Wiele uwagi poświęcono bieżącym utrudnieniom drogowym związanym z przebudową skrzyżowania z drogą wojewódzką i ul. Franciszkańskiej, których finał przewidziano na lipiec. Radni złożyli wnioski dotyczące m.in. ręcznego sterowania ruchem przy budowie ronda na ul. Grodkowskiej, montażu tablic elektronicznych informujących o zamknięciu przejazdu kolejowego na ul. Bramy Grodkowskiej oraz korekty organizacji ruchu przy dawnej jednostce wojskowej.

Sesja stała się również okazją do ważnych podsumowań personalnych – burmistrz Kordian Kolbiarz oficjalnie podziękował prezesom Rober-

towi Pryglowi (Stal Nysa) oraz Bogdanowi Wyczałkowskiemu (Agencja Rozwoju Nysy) za wieloletnią, skuteczną pracę na rzecz lokalnej społeczności.

### FRONT WALKI Z DEZINFORMACJĄ I WSPARCIE DLA NGO

Oprócz finansów i infrastruktury, radni jednogłośnie przyjęli sprawozdania społeczne – w tym raport z owocnej współpracy gminy z organizacjami pozarządowymi (NGO) oraz sprawozdanie z programów profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom.

W końcowej fazie obrad magistrat stanowczo odniósł się także do narastającej w sieci fali dezinformacji. Przedstawiciele urzędu punkt po punkcie zdemaskowali internetowe manipulacje i fake newsy wymierzone celowo w urzędników oraz radnych. Po wyczerpaniu porządku obrad, przewodnicząca Rady Miejskiej Jolanta Trytko-Warczak zamknęła najważniejszą sesję 2026 roku.

## INWESTYCJE

# Bezpieczna przyszłość Nysy

**Gmina Nysa pozyskała prawie 17 mln zł na inwestycje związane z usuwaniem skutków powodzi. Środki pochodzą z funduszy unijnych, ze specjalnego programu „RESTORE”. Dzięki nim możliwa będzie realizacja zadań, które poprawią bezpieczeństwo, dostępność i komfort codziennego życia mieszkańców.**

Gmina Nysa wchodzi w kolejny ważny etap odbudowy po powodzi. Postępowania przetargowe dotyczące nowych inwestycji zostały już rozstrzygnięte, a w najbliższym czasie podpisane zostaną umowy z wykonawcami. Oznacza to, że samorząd będzie mógł przystąpić do realizacji prac. Wartość projektu to prawie 17 mln zł pochodzących z pieniędzy unijnych, ze specjalnego programu „RESTORE”.

## WIELKIE ZMIANY W CENTRUM

Jednym z kluczowych elementów będzie przebudowa i modernizacja infrastruktury drogowej w ulicach: Bohaterów Warszawy, Mariackiej, Partyzantów oraz Norwida. To

ważne ciągi komunikacyjne w centrum miasta, prowadzące m.in. do szkół, przedszkoli, instytucji publicznych, służb oraz placówek pomocowych. Dzięki inwestycji mieszkańcy zyskają bezpieczniejsze drogi, wygodniejsze chodniki, nowe i lepiej doświetlone przejścia dla pieszych oraz rozwiązania dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

## BEZPIECZEŃSTWO I OCHRONA PRZED PODTOPIENIAMI

Prace obejmą również modernizację kanalizacji deszczowej i rozdzielanie jej od sanitarnej. To szczególnie istotne po doświadczeniach powodzi, ponieważ nowe rozwiązania mają ograniczyć ryzyko cofania się ścieków oraz

podtopień podczas intensywnych opadów.

## SŁUŻBY W LEPSZYCH WARUNKACH

Ważną częścią programu będzie także remont i modernizacja budynku Urzędu Miejskiego w Nysie, w części użytkowanej m.in. przez Straż Miejską. Zakres prac obejmie m.in. remont pomieszczeń garażowych, wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, modernizację odwodnienia oraz zakup zabezpieczeń przeciwpowodziowych. Dzięki temu poprawią się warunki pracy służb odpowiedzialnych za porządek i bezpieczeństwo, a budynek będzie lepiej przygotowany na podobne zagrożenia w przyszłości.

TEKST SPONSOROWANY

## EDUKACJA

## Pielęgniarskie „czepkowanie”

**15 maja 2026 roku aula Collegium Polytechnicum Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Nysie wypełniła się wzruszeniem, dumą i wyjątkową atmosferą. Wszystko za sprawą uroczystości „czepkowania” studentów I roku kierunku Pielęgniarstwo na Wydziale Nauk Medycznych.**

Wydarzeniu uczestniczyło 36 studentów studiów stacjonarnych oraz 22 studentów studiujących w trybie weekendowym. To szczególny moment w życiu każdego przyszłego pielęgniarza i pielęgniarki - symboliczne wejście na drogę zawodu, który łączy profesjonalizm, wiedzę medyczną i gotowość do niesienia pomocy drugiemu człowiekowi. „Czepkowanie” od lat pozostaje jedną z najpiękniejszych tradycji środowiska pielęgniarskiego i przypomina, że pielęgniarstwo to nie tylko praca, ale przede wszystkim misja i odpowiedzialność.

W uroczystości udział

wzięły Władze Uczelni, wykładowcy, przedstawiciele środowiska medycznego, a także rodziny i bliscy studentów. Podniosły charakter wydarzenia podkreśliła oprawa muzyczna, w tym występ studenta I roku pielęgniarstwa, który wykonał utwór Marka Grechuty „Dni, których nie znamy”.

## HISTORYCZNE WZORCE ZAWODU PIELĘGNIARKI

Wyjątkowym elementem ceremonii były również przygotowane przez studentów plakaty edukacyjne przedstawiające dwie niezwykle ważne postacie w historii pielęgniarstwa - Florence Nightingale oraz Hannę Chrzanowską. Dzięki temu

uczestnicy mogli bliżej poznać historię zawodu oraz wartości, które od pokoleń towarzyszą pracy pielęgniarek i pielęgniarzy.

Florence Nightingale, uznawana za ikonę światowego pielęgniarstwa, stworzyła podstawy nowoczesnej opieki nad pacjentem i edukacji pielęgniarskiej. Jej działalność podczas wojny krymskiej zmieniła oblicze medycyny i do dziś inspiruje kolejne pokolenia personelu medycznego.

Z kolei Hanna Chrzanowska stała się symbolem polskiego pielęgniarstwa - profesjonalizmu, empatii i służby drugiemu człowiekowi. Była pionierką domowej opieki nad chorymi,



Piotr Bobak  
Sekretarz  
Gminy Nysa

Rozwój sieci drogowej na terenie gminy pozostaje jednym z istotnych kierunków działań samorządu

Jednym z kluczowych elementów będzie przebudowa i modernizacja infrastruktury drogowej w ulicach: Bohaterów Warszawy, Mariackiej, Partyzantów oraz Norwida.

## ESTETYCZNA FUNKcjONALNA PRZESTRZEŃ MIEJSKA

Planowane jest również uporządkowanie przestrzeni wokół Urzędu Miejskiego. Poprawiona zostanie nawierzchnia, wyznaczone zostaną miejsca postojowe oraz wprowadzone będą rozwiązania sprzyjające małej retencji wody i ogranicza-

jące ryzyko zalewania terenu. Mieszkańcy zyskają bardziej funkcjonalną, estetyczną i przyjazną przestrzeń w samym centrum miasta.

## NYSY STAWIA NA INFRASTRUKTURĘ

Gmina Nysa konsekwentnie dąży do poprawy stanu infrastruktury drogowej. Rozwój sieci drogowej na terenie gminy

pozostaje jednym z istotnych kierunków działań samorządu - mówi Sekretarz Miasta Piotr Bobak.

Odbudowa po powodzi to nie tylko usuwanie zniszczeń, ale także inwestowanie w przyszłość. Dlatego inwestycje drogowe pozostają jednym z najważniejszych priorytetów Gminy Nysa na kolejne lata.

T@K!



Symboliczny krok w stronę zawodu z misją. Przyszłe pielęgniarki i pielęgniarze z PANS w Nysie w tradycyjnych czepkach.

a jej działalność społeczna i duchowa pozostaje wzorem dla współczesnych medyków.

## SYMBOL ODPOWIEDZIALNOŚCI I SATYSFAKCJI

Podczas ceremonii studenci po raz pierwszy oficjalnie otrzymali czepki pielęgniarskie - symbol odpowiedzialności, wiedzy i gotowości do pracy z pacjentem. Ten wyjątkowy moment przypomina, że pielęgniarstwo jest zawodem niezwykle potrzebnym, dającym stabilność zatrudnienia, szerokie możliwości rozwoju oraz ogromną satysfakcję płynącą z pomagania innym.

## EDUKACJA Z PRZYSZŁOŚCIĄ W PANS W NYSIE

Studia na kierunku Pielęgniarstwo w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Nysie to połączenie nowoczesnego kształcenia, praktycznego przygotowania zawodowego oraz współpracy z placówkami medycznymi w kraju i za granicą. Studenci zdobywają wiedzę i umiejętności pod okiem doświadczonych specjalistów, korzystają z nowoczesnej infrastruktury dydaktycznej i już od początku studiów przygotowują się do pracy w jed-

nym z najbardziej potrzebnych zawodów przyszłości.

Pielęgniarstwo to kierunek dla osób, które chcą mieć realny wpływ na życie i zdrowie innych ludzi, rozwijać się zawodowo i pracować w profesji cieszącej się ogromnym społecznym znaczeniem. Serdecznie gratulujemy wszystkim studentom i życzymy im sukcesów na dalszej drodze kształcenia oraz satysfakcji z wykonywania pięknego i odpowiedzialnego zawodu pielęgniarki i pielęgniarza.

T@K!

**INWESTYCJE**



Nowoczesny tabor to realna poprawa komfortu życia mieszkańców i kolejny krok w stronę bardziej dostępnej i przyjaznej komunikacji miejskiej w Nysie

# Nowa flota w komplecie

**TOK!** Flota Miejskiego Zakładu Komunikacji w Nysie powiększyła się o 15 nowych autobusów. Wszystkie pojazdy obsługują już miejskie linie, a mieszkańcy mogą korzystać z nowoczesnego i lepiej wyposażonego taboru. Inwestycję zrealizowano dzięki wsparciu z Krajowego Planu Odbudowy.

**NOWOCZESNY TABOR NA ULICACH**

Do Nysy dotarła druga partia nowych autobusów dla MZK. Wcześniej, w marcu, do miasta dostarczono siedem pojazdów, teraz flotę uzupełniło kolejnych osiem. Tym samym wszystkie zakupione autobusy zostały już wdrożone do codziennej obsługi komunikacji miejskiej.

Nowe pojazdy kursują na

liniach funkcjonujących na terenie gminy Nysa. Jak podkreślają przedstawiciele MZK, pasażerowie od początku pozytywnie oceniają zmiany.

**WIĘKSZY KOMFORT PASAŻERÓW**

Autobusy są niskopodłogowe i dostosowane do potrzeb osób starszych, pasażerów z niepełnosprawnościami oraz rodzin z dziećmi.

Na wyposażeniu znalazły się między innymi klimatyzacja przestrzeni pasażerskiej, klimatyzacja kabiny kierowcy oraz system zapowiedzi głosowych.

– *Opinie pasażerów są bardzo pozytywne. Mieszkańcy zwracają uwagę przede wszystkim na komfort podróży i nowoczesne wyposażenie autobusów* – mówi Piotr Janczar, prezes MZK w Nysie.

**TO NIE KONIEC ZMIAN**

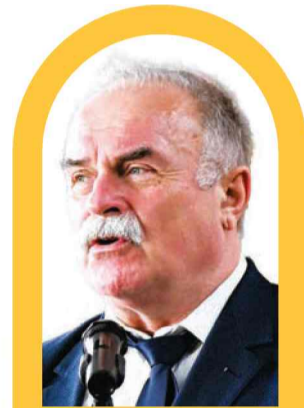
Zakup nowych autobusów został zrealizowany z dofinansowaniem z Krajowego Planu Odbudowy. Łącznie MZK kupiło 15 pojazdów, które będą obsługiwać 11 linii komunikacyjnych w gminie.

Burmistrz Nysy podkreśla, że inwestycja wpisuje się w konsekwentny rozwój transportu publicznego w mieście.

– *Nowoczesny tabor to realna poprawa komfortu życia mieszkańców i kolejny krok w stronę bardziej dostępnej i przyjaznej komunikacji miejskiej w Nysie* – mówi Kordian Kolbiarz.

Władze miasta zapowiadają, że w przyszłości planowane jest wprowadzenie bezpłatnej komunikacji miejskiej.

T@K!



Piotr Janczar  
Prezes  
MZK Nysa

Opinie są bardzo pozytywne. Mieszkańcy zwracają uwagę przede wszystkim na komfort i nowoczesne wyposażenie.

REKLAMA

**ZAMÓW  
ONLINE**  
www.kokusushi.pl

**DOWOZIMY**

**RÓWNIEŻ DO CIEBIE!**

**KAMIENICA | PACZKÓW | PRUDNIK | OTMUCHÓW | TUŁOWICE**

**KOKU Sushi NYSZA, ul. Krzywoustego 1 (Rynek) | tel. 501 343 777**

## ZDROWIE

# Rehabilitacja powypadkowa...

**TOHI** ...w ramach prewencji ZUS dostępna w Korfantowie. Opolskie Centrum Rehabilitacji w Korfantowie realizuje program rehabilitacji leczniczej ZUS.

Mieszkańcy regionu, którzy po wypadku potrzebują intensywnej rehabilitacji i chcą wrócić do sprawności oraz aktywności zawodowej, mogą skorzystać z programu rehabilitacji leczniczej ZUS realizowanego w Opolskim Centrum Rehabilitacji w Korfantowie Sp. z o.o. Ośrodek posiada podpisaną umowę z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych na prowadzenie rehabilitacji narządu ruchu po wypadku. Program rehabilitacji leczniczej ZUS ma na celu utrzymanie lub przywrócenie zdolności do pracy osobom, które wskutek urazu lub choroby są zagrożone długotrwałą niezdolnością do pracy.

Z rehabilitacji mogą skorzystać osoby:

- ubezpieczone w ZUS,

którym grozi częściowa lub całkowita niezdolność do pracy,

- pobierające zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne,
- pobierające okresową rentę z tytułu niezdolności do pracy.

Program skierowany jest przede wszystkim do osób:

- po świeżych urazach układu kostno-stawowego i mięśniowego,
- po wypadkach przy pracy,
- po leczeniu operacyjnym zmian pourazowych,
- po zakończonym leczeniu na oddziale urazowo-ortopedycznym,
- wymagających intensywnej i indywidualnej usprawniania.

Turnus rehabilitacyjny trwa 24 dni i odbywa się w

systemie stacjonarnym. W tym czasie pacjenci mają zapewnioną kompleksową opiekę specjalistów, w tym lekarzy, fizjoterapeutów oraz psychologów. Program obejmuje codzienne zabiegi rehabilitacyjne, ćwiczenia indywidualne, fizykoterapię, hydroterapię, masaże oraz edukację zdrowotną.

Pacjenci Opolskiego Centrum Rehabilitacji w Korfantowie przebywają w komfortowych pokojach jedno i dwuosobowych z własnym węzłem sanitarnym. Ośrodek zapewnia nowoczesne zaplecze rehabilitacyjne, a dodatkowym atutem są zajęcia rehabilitacyjne prowadzone na basenie, które wspomagają powrót do sprawności po urazach i zabiegach ortopedycznych.

**OCR** Opolskie Centrum Rehabilitacji

**Rehabilitacja stacjonarna**  
tel. 77 43 44 044 kom. 511 958 938  
e-mail: operacje@ocr.pl

**Rehabilitacja ambulatoryjna**  
77 43 44 040, 77 43 44 051 kom. 510 076 985  
e-mail: rehodzienna@ocr.pl

**Zabiegi ortopedyczne**  
77 43 44 044 kom. 511 958 938  
e-mail: operacje@ocr.pl

**Terapia osoczem bogatopłytkowym PRP**  
77 43 44 070, 77 43 44 074 kom. 511 958 293  
e-mail: t.slezak@ocr.pl

Opolskie Centrum Rehabilitacji w Korfantowie Sp. z o.o. ul. Wyzolenia 11, 48-317 Korfantów

## JAK ZGŁOSIĆ SIĘ NA REHABILITACJĘ ZUS?

Należy uzyskać od lekarza prowadzącego „Wniosek o rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS” (formularz PR-4) oraz dołączyć dokumentację medyczną z leczenia, m.in. wyniki badań, karty informacyjne ze szpitala czy konsultacje specjalistyczne.

Wniosek można złożyć:

- elektronicznie – za pośrednictwem lekarza,
- papierowo – osobiście w placówce ZUS lub pocztą.

Po pozytywnym rozpatrzeniu sprawy lekarz orzecznik ZUS wydaje orze-

czenie o potrzebie rehabilitacji, a ZUS wyznacza termin oraz miejsce turnusu rehabilitacyjnego.

Co ważne, ZUS pokrywa koszty rehabilitacji, zakwaterowania, wyżywienia, a także przejazdu do i z ośrodka najtańszym środkiem komunikacji publicznej.

Rehabilitacja realizowana w Opolskim Centrum Rehabilitacji w Korfantowie to szansa na szybki powrót do zdrowia, pracy i codziennej aktywności. Profesjonalna kadra, indywidualnie dobrane zabiegi oraz komfortowe warunki

pobytu sprawiają, że warto skorzystać z możliwości, jakie daje program rehabilitacji ZUS.

Osoby po urazach i wypadkach nie powinny zwlekać ze złożeniem wniosku. Wczesne rozpoczęcie rehabilitacji zwiększa szanse na odzyskanie pełnej sprawności i uniknięcie trwałych powikłań. Opolskie Centrum Rehabilitacji w Korfantowie zachęca wszystkich uprawnionych pacjentów do ubiegania się o skierowanie i skorzystania z profesjonalnej rehabilitacji blisko miejsca zamieszkania.

TEKST SPONSOROWANY

## ZDROWIE

# Letni głód emocji

**TOHI** Czerwiec i „głód emocji”. Dlaczego latem częściej sięgamy po jedzenie?

Początek lata kojarzy się z energią, lekkością i lepszym samopoczuciem. Tymczasem właśnie w czerwcu wiele osób odczuwa większe zmęczenie, rozdrażnienie i trudność z kontrolowaniem apetytu. To nie przypadek – nasz układ nerwowy bardzo silnie reaguje na zmianę sezonu.

Dłuższe dni, wyższe temperatury, więcej bodźców, spotkań i aktywności sprawiają, że mózg pracuje intensywniej niż zimą. Organizm próbuje się do tego

przystosować, a jednocześnie często śpimy krócej i mamy mniej czasu na regenerację. W efekcie pojawia się zmęczenie, które bardzo łatwo pomylić z głodem.

## KIEDY MÓZG SZUKA UKOJENIA W JEDZENIU

W psychodietetyce coraz częściej mówi się o tzw. „głodzie emocjonalnym”. To sytuacja, w której człowiek sięga po jedzenie nie dlatego, że organizm potrzebuje kalorii, ale dlatego, że potrzebuje ukojenia, przyjemności lub wy-

ciszenia napięcia. Dlatego latem częściej pojawia się ochota na słodczyce, podjadanie wieczorem czy „nagrody” po ciężkim dniu.

Dodatkowym obciążeniem jest presja „idealnego lata”. Media społecznościowe promują perfekcyjne sylwetki, aktywność i nieustanne szczęście. Wiele osób zaczyna funkcjonować pod presją: „muszę schudnąć”, „powinam wyglądać lepiej”, „powinienem mieć więcej energii”. Organizm odbiera to jako stres, a stres zwiększa potrzebę szyb-

kiej regulacji emocji – najczęściej poprzez jedzenie.

## ZRÓB TEST I ZATRZYMAJ AUTOMATYZM

Psycholodzy zauważają dziś bardzo ciekawe zjawisko: wiele osób nie potrafi już odróżnić zmęczenia od głodu. Dlatego zanim następnym razem automatycznie sięgniesz po przekąskę, zrób prosty test 60 sekund. Zadaj sobie trzy pytania:

- Czy naprawdę jestem głodny?
- Czy jestem zmęczony?

- Czy próbuję sobie czymś poprawić nastrój?

To niewielkie ćwiczenie potrafi całkowicie zmienić sposób jedzenia.

## SPOSÓB NA PRZEBODŹCOWANY MÓZG

Warto też spróbować modnej obecnie metody „dopaminowego resetu”. Przez 20 minut dziennie zrezygnuj z telefonu, muzyki i social mediów. Wyjdź na spacer lub zjedz posiłek bez żadnych bodźców. Dla mózgu to forma regeneracji, która obniża



Katarzyna Smoczyńska-Ogludek

**K**ilka słów o mnie: Nazywam się Katarzyna Smoczyńska-Ogludek, jestem Psychodietetykiem i Licencjonowanym Promotorem Zdrowia z pasją do zdrowego stylu życia i pomaganiem ludziom w osiągnięciu ich celów żywieniowych. Jako psychodietetyk, nie tylko pomagam w zmianie nawyków żywieniowych, ale również dbam o psychologiczny aspekt jedzenia, pomagając klientom w odkryciu ich motywacji i celów związanych z jedzeniem.

napięcie i zmniejsza potrzebę emocjonalnego podjadania.

Bo czasem problemem nie jest brak silnej woli. Tylko przebudźcowany organizm, który próbuje odzyskać równowagę.

T@KI



Odznaczenie „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej” dla Kordiana Kolbierza w ręcu Wojewoda Opolska – Monika Jurek

## Odznaczenie dla burmistrza

**TOK!** W trakcie uroczystych obchodów Dnia Strażaka, burmistrz Nysy – Kordian Kolbiarz został odznaczony medalem „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej”.

Odznaczenie zostało przyznane przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji za długoletnią działalność na rzecz ochrony przeciwpożarowej, a w szczególności za wspierania działalności Państwowej Straży Pożarnej i Ochotniczych Straży Pożarnych.

Medal „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej” to prestiżowe odznaczenie resortowe, nadawane przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji od 1997 roku. Przyznaje się je za szczególną



ofiarność podczas akcji ratowniczych, ale również cywilom i samorządowcom, którzy wybitnie wspierają straż pożarną. To oficjalne podziękowanie od państwa za realny wkład w rozwój jednostek ratowniczych i podnoszenie poziomu bezpieczeństwa mieszkańców.

**T@K!**

## INWESTYCJE

# Miliony na nowe bloki

**TOK!** Rekordowa inwestycja mieszkaniowa SIM Opolskie coraz bliżej. Podczas sesji Rady Miejskiej w Nysie, radni zdecydowali o przekazaniu na realizację inwestycji ponad 63 mln złotych.



Ponad 63 mln złotych na osiedle przy ul. Orłąt Lwowskich będzie przeznaczona dzięki staraniom burmistrza Nysy Kordiana Kolbierza i radnych Rady Miejskiej w Nysie

Inwestycja przewiduje budowę 342 mieszkań w blokach wielorodzinnych zlokalizowanych na działce przy ulicy Orłąt Lwowskich. - Spółka posiada już wszystkie dokumenty niezbędne do rozpoczęcia procesu inwestycyjnego – mówi Marek Rymarz, Zastępca Burmistrza Nysy. W drugim półroczu tego roku spodziewane jest przeprowadzenie postępowania przetargowego na wykonawstwo oraz przygotowanie nieruchomości do rozpoczęcia budowy.

### FINANSOWANIE

Dzięki staraniom Burmistrza Kordiana Kolbierza, Nysa pozyskała z Banku Gospodarstwa Krajowego ponad 63 miliony złotych na realizację zadania. Jest to rekordowe dofinansowanie jakie trafiło do Nysy. Warto dodać, że z Rządowego Funduszu Rozwoju Budownictwa Nysa pozyskała już na tę inwestycję 15 milionów, które zostały już przekazane do SIM Opolskie. Łącznie Nysa pozyskała na realizację osiedla blisko 79 milionów złotych. Pozostała część inwestycji ma być sfinansowana z

preferencyjnego kredytu oraz partycypacji najemców.

### DLA KOGO JEST SIM?

Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa (SIM) to propozycja dla osób, które nie posiadają własnego mieszkania, nie mają zdolności kredytowej na zakup nieruchomości na wolnym rynku, ale jednocześnie dysponują regularnymi dochodami pozwalającymi na opłacanie czynszu. Cplacając partycypację mogą uzyskać tytuł do mieszkania wykończonego pod klucz. Przy projektowaniu inwestycji uwzględniono wymogi dostępności - wszystkie budynki

będą wyposażone w windy. W planach osiedla uwzględniono także parkingi, place zabaw oraz budynek przedszkola i lokale usługowe.

### ODDANIE W 2029

Realizacja tak dużego przedsięwzięcia potrwa 2 lata. Przy założeniu, że w obecnym roku SIM Opolskie przeprowadzi sprawnie proces pozyskiwania kredytu oraz wyłonienia wykonawcy prace budowlane powinny rozpocząć się w pierwszych miesiącach nowego roku. Pierwsi mieszkańcy wprowadza się na osiedle w 2029 roku – dodaje Marek Rymarz.

**T@K!**

REKLAMA



AGENCJA ROZWOJU NYSY

# Twoje centrum letniej aktywności.

## Zapraszamy na obiekty Agencji Rozwoju Nysy.



**HALA NYSY**



**SIŁOWNIA**



**KORTY TENISOWE**



**KAPIELISKO FRAJDA**



**STADION MIEJSKI**

[www.arn.nysa.pl](http://www.arn.nysa.pl)



Mistrzowską drużynę tworzyli: Ksawery Otwinowski, Antek Mazański, Norbert Wisła, Filip Czechowski, Bartek Brząkała, Nataniel Fekner.

## „Trójka” królową województwa!

**TOKI.** Reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 3 w Nysie sięgnęła po złoto podczas Finału Wojewódzkiego w czwórboju lekkoatletycznym. Młodzi sportowcy pokazali świetną formę, charakter i ogromną wolę walki.

Zawody odbyły się 20 maja w Opolu i przyniosły historyczny sukces nyskiej szkoły. Drużyna chłopców z SP nr 3 okazała się najlepsza w województwie, rywalizując w jednej z najbardziej wymagających konkurencji lekkoatletycznych dla uczniów szkół podstawowych.

### SILA, SZYBKOŚĆ I SPORTOWY CHARAKTER

Czwórbój lekkoatletyczny składa się z czterech

konkurencji: biegu na 60 metrów, biegu na 1000 metrów, skoku w dal oraz rzutu piłeczką palantową. Nyscy zawodnicy znakomicie poradzi sobie w każdej z nich, zdobywając cenne punkty i pewnie sięgając po końcowe zwycięstwo.

Mistrzowską drużynę tworzyli: Ksawery Otwinowski, Antek Mazański, Norbert Wisła, Filip Czechowski, Bartek Brząkała, Nataniel Fekner.

Młodzi sportowcy pokazali nie tylko doskonałe przygotowanie fizyczne, ale także prawdziwego ducha drużyny i ogromną determinację.

### HISTORYCZNE ZWYCIĘSTWO SP NR 3

W szkole nie kryją dumy z osiągnięcia swoich uczniów. Sukces jest efektem wielu treningów, zaangażowania zawodników oraz wsparcia rodziców i opiekunów.

T@K!

## SPORT

## „Dziesiątka” znów na medal!

**TOKI.** Świetny występ młodych sportowców Szkoły Podstawowej nr 10 w Nysie podczas Mistrzostw Województwa Opolskiego LDK w kategoriach U12 i U14. Zawodnicy wrócili z Opoli nie tylko z medalami, ale także z wieloma rekordami życiowymi.

Zawody odbyły się 21 maja w Opolu i zgromadziły najlepszych młodych lekkoatletów z całego województwa. Reprezentanci Szkoły Podstawowej nr 10 w Nysie pokazali bardzo dobrą formę, ambitną walkę oraz duży potencjał sportowy.

### MEDALE I ŚWIETNE WYNIKI

Największy sukces odniosła Lena Szpitalna, która zdobyła srebrny medal w biegu na 1000 metrów z przeszkodami, uzyskując świetny czas 3:29,24 i ustanawiając rekord życiowy.

Na podium stanął również Mateusz Spyrka. Zawodnik wywalczył brązowy medal w biegu na 600 metrów

z wynikiem 2:10,39, który także był jego nowym rekordem życiowym.

### REKORDY ŻYCIOWE I AMBITNA WALKA

Bardzo dobrze zaprezentowali się również pozostali zawodnicy reprezentujący szkołę. W kategorii U12 rekordy życiowe ustanowili Na-

## SPORT

# Europejski karate mistrz

**TOKI.** Ogromny sukces zawodnika Klubu Karate Kyokushin TORA z Nysy. Jędrzej Gełgut wywalczył tytuł Mistrza Europy Karate Kyokushin w kategorii młodzików powyżej 70 kilogramów.



Klub TORA znów zademonstrował swoją siłę. Jędrzej Gełgut wywalczył tytuł Mistrza Europy Karate Kyokushin w kategorii młodzików powyżej 70 kilogramów. Foto: Klub Karate Kyokushin TORA

To jedno z największych osiągnięć młodego zawodnika i kolejny dowód na wysoki poziom sportowy reprezentantów nyskiego klubu. Złoty medal był efektem wielu miesięcy ciężkich treningów, determinacji i doskonałego przygotowania.

### WIELKIE EMOCJE PODCZAS MISTRZOSTW EUROPY

Jędrzej Gełgut sięgnął po złoty medal i tytuł mistrza Europy w swojej kategorii wagowej. W klubie nie kryją dumy z osiągnięcia zawodnika, podkreślając jego charakter,

zaangażowanie i sportową dojrzałość.

Bardzo dobrze podczas zawodów zaprezentowała się również Ola Rajkowska. Zawodniczka była o krok od awansu do strefy medalowej. Pierwszą walkę wygrała przez IPPON z reprezentantką Francji w zaledwie trzydzieści sekund. W kolejnym pojedynku po wyrównanej walce z zawodniczką z Ukrainy decyzją sędziów nie awansowała dalej.

Cenne doświadczenie zdobyła także Martyna Maj, która debiutowała w nowej kategorii wiekowej i wagowej. Zawodniczka

zmierzyła się z reprezentantką Rumunii, pokazując dużą wolę walki i sportowy charakter.

### KLUB TORA ZNÓW ZAZNACZYŁ SWOJĄ SIŁĘ

W Klubie Karate Kyokushin TORA podkreślają, że każdy międzynarodowy start to nie tylko rywalizacja o medale, ale również kolejne doświadczenia i ważny etap rozwoju młodych zawodników.

Dzięki wspólnej pracy klub z Nysy kolejny raz zaznaczył swoją obecność na międzynarodowej arenie karate. T@K!



Lena Szpitalna ze srebrnym medalem



Mateusz Spyrka trzeci w biegu na 600 m

T@K!

WYDARZENIA



T.Love i Muniek połączyli całe pokolenia



Publiczność na parkingu przy HALI NYSA śpiewała i bawiła się razem z ulubionymi artystami

# Święto wielu pokoleń

**TOK!** Głośno, tłoczno i energetycznie, czyli święto Nysy z rozmachem. Tłumy pod sceną koncertową, muzyka rozbrzmiewająca do późnych godzin wieczornych i jarmark lokalnych produktów w Rynku – tegoroczne Dni Nysy po raz kolejny pokazały, że miejskie święto wciąż potrafi integrować tysiące ludzi.

**KONCERTOWE CENTRUM POD HALĄ NYSĄ**

Głównym centrum wydarzeń ponownie stał się teren przy Hali Nysa. To właśnie tam wystąpiły gwiazdy polskiej muzyki. Już pierwszego dnia publiczność szalenie wypełniła przestrzeń pod sceną. Wieczór rozpoczął Paluch, którego koncert przyciągnął przede wszystkim młodszą część publiczności. Dynamiczny występ i mocne rapowe brzmienie szybko rozgrzały atmosferę.

Dwie godziny później scenę przejęła Kasia Kowalska. Koncert artystki wyraźnie zmienił klimat wieczoru. Publiczność reagowała szczególnie żywiołowo na największe przeboje wokalistki, a wiele utworów śpiewano wspólnie z artystką. Był to jeden z tych koncertów, podczas których równie ważna jak sama muzyka staje się atmosfera tworzona przez publiczność.

Sobotni program utrzymał wysoką frekwencję i koncertowe tempo wydarzenia. Najpierw przed nyską publicznością wystąpił Wojciech Baranowski, prezentując repertuar oparty na nowoczesnym popowym brzmieniu. Wieczorem przyszedł czas na jeden z najbardziej wyczekiwanych koncertów tegorocznych Dni Nysy.

Pojawienie się grupy T.Love wywołało natychmiastową reakcję publiczności.

Zespół postawił na przekrojowy repertuar obejmujący zarówno najnowsze utwory, jak i największe przeboje z ostatnich dekad działalności. Pod sceną spotkały się różne pokolenia słuchaczy – od młodzieży po fanów pamiętających początki zespołu. Koncert był jednym z najmocniejszych punktów całego weekendu.

**MUZYKA DO PÓŹNYCH GODZIN I STREFA ATRAKCJI**

Po zakończeniu występów muzycznych organizatorzy przygotowali również wieczorne imprezy z DJ-ami. Dzięki temu teren wokół hali pozostawał aktywny do późnych godzin nocnych. Dużym zainteresowaniem cieszyła się także rozbudowana strefa gastronomiczna oraz wesołe miasteczko, które przez cały weekend przyciągało najmłodszych uczestników wydarzenia.

Nowością, która szczególnie przyciągała młodszych mieszkańców, była „Twierdza Influencerów”. Specjalna strefa przygotowana z myślą o mediach społecznościowych obejmowała fotobudkę, konkurs instagramowy oraz charakterystyczną instalację „I Love Nysa”, przy której ustawiała się kolejka do zdjęć.

**RYNEK ODDANY MIESZKAŃCOM**

Równoległe wydarzenia odbywały się na nyskim Rynku, gdzie dominował

zdecydowanie bardziej lokalny charakter święta miasta. Scena należała przede wszystkim do mieszkańców, organizacji społecznych i lokalnych grup artystycznych.

W programie znalazły się występy dzieci z przedszkoli i szkół, prezentacje seniorów, koncerty wokalne oraz pokazy taneczne i sportowe. Szczególnie ciepło przyjmowano występy najmłodszych uczestników oraz seniorów. Publiczność oklaskiwała rów-

nież zespoły folklorystyczne, grupy taneczne oraz lokalnych wokalistów.

Dzięki temu Rynek przez cały weekend pozostawał miejscem spotkań mieszkańców i prezentacji lokalnej aktywności artystycznej.

**LOKALNY JARMARK I RODZINNA ATMOSFERA**

Integralną częścią Dni Nysy był także jarmark produktów lokalnych. Stoiska z regionalnymi wyrobami,

rękodziełem i tradycyjnymi produktami przyciągały zarówno mieszkańców, jak i odwiedzających miasto gości. Dla wielu uczestników była to okazja nie tylko do zakupów, ale również do bezpośrednich spotkań z lokalnymi producentami i twórcami.

**ŚWIĘTO MIASTA, KTÓRE ŁĄCZY POKOLENIA**

Tegoroczne Dni Nysy po raz kolejny zgromadziły mieszkańców oraz gości z re-

gionu. Program wydarzenia połączył koncerty znanych artystów z występami lokalnych grup, organizacji i instytucji działających w mieście.

Co ważne, przez całe święto miasta dopisała też pogoda. Czekamy na dni miasta za rok, ale to nie koniec imprezowych dużych emocji w Nysie. Przed nami m.in. Festiwal Ognia i Wody. Tym razem wydarzenie odbędzie się 22 sierpnia.

T@K!

OGŁOSZENIE



*Z okazji Dnia Matki składamy Wam najserdeczniejsze podziękowania za Waszą miłość, cierpliwość i codzienne poświęcenie. Życzymy Wam zdrowia, niesłabnącej energii, dumy ze swoich dzieci oraz samych radosnych chwil w gronie najbliższych. Niech uśmiech i wdzięczność towarzyszą Wam każdego dnia!*

Kordian Kolbiarz  
Burmistrz Nysy

Jolanta Trytko-Warczak  
Przewodnicząca Rady Miejskiej w Nysie



## WYDARZENIA

# Dni Nysy 2026 w obiektywie

**TOK!** Światła sceny. Tłum gęstniejący z każdą minutą. Bas, który czuć pod stopami jeszcze zanim wybrzmi pierwszy refren. Tak wyglądały Dni Nysy 2026 uchwycone w kilku kadrach – bez pełnej chronologii, za to z atmosferą, która zostaje w pamięci.



Paluch przyciągnął tłumy, głównie młodych ludzi



Mocny przekaz, szczere teksty i energia - to znaki rozpoznawcze Palucha

**POD HALĄ NYSZA**

Wieczór. Pierwsze wejście pod scenę i od razu ścisk. Paluch – mocny start, szybkie tempo, publiczność w ruchu od pierwszych minut.

Kilka godzin później zupełnie inny obraz. Kasia Kowalska i spokojniejsze światło, ale ten sam tłum. Telefony w górę, wspólne śpiewanie refrenów, momentami cisza, która zamienia się w jeden głos.

Sobotni wieczór należał do Baranowskiego, a później do T.Love. Pod sceną mieszają się pokolenia – młodzi, którzy przyszli „z ciekawości”, i ci, którzy znają każdy wers od lat. Refreny niosą się szeroko, poza teren

koncertowy.

**RYNEK – DRUGA SCENA MIASTA**

W dzień inne tempo. Rynek żyje własnym rytmem.

Dzieci na scenie. Okłaski od rodziców i dziadków. Seniorzy chwilę później – spokojniej, ale z równie dużą energią.

Obok grupy taneczne, lokalne zespoły, szkoły, stowarzyszenia. Każde wejście na scenę to inny fragment miasta.

**DETALE ŚWIĘTA**

Zapach jedzenia z food trucków miesza się z dźwiękiem muzyki z dwóch stron miasta.

Wesołe miasteczko świeci

już po zmroku. Karuzele w ruchu, kolejki bez końca. „I Love Nysa” – jedno z najczęściej fotografowanych miejsc weekendu. Telefon w górę, szybkie zdjęcie, dalej w tłum.

**MIASTO W RUCHU**

Nie ma jednego punktu wydarzeń. Wszystko dzieje się równolegle. Scena, rynek, alejki, strefy wokół hali - każdy fragment miasta ma własną historię.

Dni Nysy 2026 zapisują się nie jako harmonogram koncertów, ale jako seria obrazów: światła, twarze, dźwięki i tłum, który nie zniknął do późnych godzin nocnych.



Muniek (T.Love) od razu złapał kontakt z publicznością



Na nyskim rynku dumni rodzice i dziadkowie oglądali występy swoich pociec



Baranowski udowodnił, że potrafi połączyć nowoczesne brzmienie z autentycznością



Wieczorem na parkingu Hali Nysa tłum gęstniał z każdą minutą



Scena w Rynku tętniła energią grup dziecięcych i senioralnych



Kasia Kowalska zabrała nas do nostalgicznych lat 90-tych



Publiczność przeżywała koncertowe emocje razem ze swoimi muzycznymi idolami



Własne nagranie koncertu telefonem - jest co przeglądać następnego dnia



Dzieci miały największą frajdę w wesołym miasteczku koło Hali Nysa

## Zmiany w spółce ARN

**TOK!** Rada Nadzorcza Agencji Rozwoju Nysy na posiedzeniu w dniu 18 maja 2026 r. odwołała z funkcji Prezesa Zarządu Bogdana Wyczałkowskiego. Od 1 czerwca zastąpi go Edward Delewicz.

Przez 11 lat zarządzania spółką w funkcjonowaniu spółki zasły istotne zmiany. W początkowym okresie swojej pracy Bogdan Wyczałkowski doprowadził do przekształcenia Nyskiego Zarządu Nieruchomości w Agencję Rozwoju Nysy, która w wyniku przekształceń wchłonęła w swoje struktury Nyski Ośrodek Rekreacji.

W czasie kadencji Prezesa Wyczałkowskiego Agencja zrealizowała liczne inwestycje wśród których są między innymi remont kąpieliska Frajda, budowa osiedla Rodzinnego i remont koszarowca na ulicy Otmuchowskiej, utworzenie Inkubatora Przedsiębiorczości oraz sprawne zarządzanie Halą Nysa. Poprzez utworzenie SIM Nysa zostały zrealizowane inwestycje mieszkaniowe przy ulicy Kramarskiej i Wałowej.

- Odwołanie Bogdana Wyczałkowskiego stanowi



**Bogdan Wyczałkowski**  
były prezes ARN

duże wyzwanie dla Rady Nadzorczej – mówi Wiceburmistrz Nysy Marek Rymarz. – Mam nadzieję, że nowy Prezes będzie nadal realizował ambitne projekty, które trwale będą zmieniać naszą Gminę - dodaje.

### NOWY PREZES ARN

W dniu 25 maja 2026 r. Rada Nadzorcza Agencji



**Edward Delewicz**  
obecny prezes ARN

Rozwoju Nysy powołała z dniem 1 czerwca 2026r. na stanowisko Prezesa Zarządu Edwarda Delewicza. Już dziś zapraszamy do lektury następnego wydania TAK!, w którym będzie można przeczytać obszerny wywiad z nowym prezesem Agencji Rozwoju Nysy.

T@K!

## INWESTYCJE



Odbudowa świątyni po katastrofie nadal trwa, mieszkańcy Hajduk Nyskich nie ukrywają, że pozyskane środki dają nadzieję na dalsze przywracanie dawnego blasku historycznemu kościołowi św. Jerzego.

## Dotacja na zabytek

**TOK!** Otwarta droga do dotacji dla kościoła w Hajdukach Nyskich

Podczas sesji Rady Miejskiej w Nysie, 27 maja, radni zgodzili się na przesunięcie środ-

ków w wysokości 35 000 tys. zł do odpowiedniego paragrafu budżetowego, co umożliwi ubieganie się o dotację na remont zabytkowego kościoła św. Jerzego w Hajdukach Nyskich. Świątynia została poważnie uszkodzona podczas katastrofy budowlanej w 2018 roku, gdy w trakcie remontu dachu zawałowała się część ściany i stropu.

„Środki mają pomóc w renowacji dwóch ołtarzy, konfesjonału oraz ambony zniszczonych po katastrofie” – mówi sołtys Hajduk Nyskich Jacek Czuchraj. Jak podkreśla, mimo trwającego od lat postępowania sądowego mieszkańcy starają się stopniowo prowadzić kolejne prace ratunkowe przy zabytkowej świątyni z 1305 roku.

T@K!

OGŁOSZENIE



## Latem rachunki za wodę rosną. Winny? Podlewanie ogrodu:

Choć na co dzień najwięcej wody zużywamy na higienę i cele sanitarne, to właśnie podlewanie trawnika i roślin potrafi znacząco podnieść miesięczne rachunki - zwłaszcza podczas upałów i okresów suszy.

**Można temu łatwo zaradzić.** Najprostszym rozwiązaniem jest zbieranie i wykorzystywanie deszczówki – np. w beczkach lub zbiornikach przy rynnach. Dodatkowo warto podlewać ogród wcześniej rano lub wieczorem, kiedy parowanie jest mniejsze.

AKWADEMIA

UCZYMY O WODZIE I PRZYRODZIE

H<sub>2</sub>Ola

# Nysa i Szumperk: 30 lat

**TOK!** Podczas obchodów Dni Nysy mieliśmy okazję do świętowania 30 lat współpracy z naszym czeskim partnerem - Szumperkiem.

Umowę o partnerstwie między naszymi miastami podpisano 24 maja 1996r. Wszystko to dzięki wytrwałości i chęci działania inicjatorów współpracy - ówczesnego Burmistrza Nysy Mieczysława Warzochy, Przewodniczącego Rady Miejskiej w Nysie Jacka Suskiego oraz Starosty Szumperka Petra Krilla i wicestarosty Zdenka Zerzana. Z okazji tego wyjątkowego, okrągłego jubileuszu odbyło się uroczyste spotkanie obecnych władz obu miast oraz radnych, będące doskonałą okazją do podsumowania dotychczasowej współpracy i spojrzenia w przyszłość.

**SZEROKA GAMA WSPÓLPRACY**

Przez 30 lat współpraca rozwinęła się na wielu płaszczyznach: od edukacji i oświaty, przez kulturę i sport, aż po turystykę. Dobrym przykładem takiej współpracy jest aktywność Szkoły Podstawowej nr 3 w

Nysie, która rokrocznie gości u siebie czeskich uczniów, a nasi uczniowie odwiedzają swojego czeskiego partnera uczestnicząc w zawodach sportowych. Ze swoim czeskim odpowiednikiem ściśle współpracuje Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna, która w partnerstwie realizuje projekty kulturalne. Dzięki temu 14 kwietnia 2026r. w Szumperku odbył się wernisaż znakomitego nyskiego fotografa Jacka Dybka, który na fotografiach prezentuje codzienne życie, architekturę oraz mieszkańców Nysy. Wystawę fotografii można oglądać do 3 czerwca.

**POMOC W SYTUACJI KRYZYSOWEJ**

Godnym podkreślenia jest fakt, że w ramach partnerskiej współpracy Szumperk wsparł Nysę kwotą 100.000 złotych przeznaczoną na usuwanie skutków ostatniej powodzi.

Władze obu miast zgodnie zaznaczyły, że kluczem



**Miroslav Adamek**  
Starosta Szumperka  
(Czechy)

Współpraca z Nysą daje nam możliwość realizacji wielu projektów, które zbliżają do siebie naszych mieszkańców. To niezwykle ważne by więzi między naszymi mieszkańcami się pogłębiały bowiem są one fundamentem dalszego efektywnego partnerstwa. Życząc nam kolejnych dobrych przyjaźni.



Okolicznościowy tort z okazji 30 lat partnerstwa. Od lewej: Kordian Kolbiarz, Valerie Hruba, Jolanta Trytko-Warczak, Romuald Kamuda

do przyszłości jest dalsza, intensywna wymiana młodzieży oraz pielęgnowanie przyjaźni przez obecnych i przyszłych mieszkańców Nysy oraz Szumperka.

Szumperk to około 27-ty-

siężne miasto położone po drugiej stronie Sudetów w kraju ołomunieckim na historycznych Morawach. Ze względu na swoje strategiczne położenie u podnóża gór zyskało miano „Bramy Jesioników”. Nazy-

wane bywa „Małym Wiedniem” ze względu na bogate, zabytkowe kamienice projektowane przez wiedeńskich architektów w okresie rozkwitu przemysłu tekstylnego.

T@K!

OGŁOSZENIE

## ZAINWESTUJ W NYSIE



### NYSA: NOWY ADRES INWESTYCYJNY

Działka inwestycyjna pod handel wielkopowierzchniowy

- **Lokalizacja:** Nysa, rejon ul. Krasińskiego (obręb Górna Wieś)
- **Powierzchnia:** 13 193 m<sup>2</sup> (działka nr 697)
- **Przeznaczenie:** Handel wielkopowierzchniowy (pow. sprzedaży > 2000 m<sup>2</sup>) oraz usługi komunikacyjne (stacja paliw)
- **Atuty lokalizacji:** Bezpośrednie sąsiedztwo marketów, stacji paliw, salonu samochodowego oraz doskonały dostęp do gminnej drogi publicznej



UWAGA: Zdjęcie ma charakter poglądowy

Dane kontaktowe:  
Urząd Miejski w Nysie | www.nysa.eu | tel. +48 77 40 80 500  
Szczegóły w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Nysa



## OBRONA CYWILNA

# Debata o bezpieczeństwie

**TOKI.** Ponad 40 ekspertów i prelegentów z całego kraju rozmawiało o nowych zagrożeniach, cyberprzestępczości, migracji i ratownictwie taktycznym.

**B**ezpieczeństwo narodowe to dziś nie tylko armia i służby mundurowe, ale także samorząd, edukacja, cyberprzestrzeń i przygotowanie społeczeństwa do reagowania w sytuacjach kryzysowych. O tym dyskutowano podczas VII Nyskiego Forum Bezpieczeństwa i Administracji, które odbyło się w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Nysie. W wydarzeniu uczestniczyli naukowcy, praktycy oraz przedstawiciele administracji publicznej i służb z całego kraju.

**DEBATA O WSPÓLCZESNYCH ZAGROŻENIACH**

Przez dwa dni Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Nysie stała się miejscem debaty o najważniejszych wyzwaniach związanych z bezpieczeństwem współczesnego państwa. Konferencja pod hasłem „Zintegrowany system bezpieczeństwa narodowego: instytucje państwowe – samorząd – społeczeństwo obywatelskie” zgromadziła ponad 40 referentów reprezentujących 16 ośrodków akademickich oraz pięć instytucji państwowych i samorządowych.



Nyska uczelnia zapowiada rozwój oferty kształcenia na kierunkach administracja i bezpieczeństwo wewnętrzne

OGŁOSZENIE



## SYSTEM WCZESNEGO OSTRZEGANIA KRYZYSOWEGO MIESZKAŃCÓW GMINY NYSZA

Dzięki Alert Nysa każdy zainteresowany może w czasie rzeczywistym otrzymywać pilne komunikaty.



Zeskanuj kod i zapisz się do bazy wiadomości sms

**ALERT NYSZA**

Program wydarzenia obejmował szerokie spektrum tematów – od geopolityki i nowej architektury bezpieczeństwa Europy, przez cyberprzestępczość oraz zagrożenia związane z kryptowalutami, aż po kwestie migracji, działalności służb specjalnych czy funkcjonowania samorządów w sytuacjach kryzysowych. Ważnym elementem forum były także panele poświęcone ratownictwu oraz medycynie pola walki.

**NAUKA I PRAKTYKA W JEDNYM MIEJSCU**

Organizatorzy podkreślali, że współczesne bezpieczeństwo wymaga ścisłej współpracy wielu środowisk. Dlatego obok naukowców podczas forum obecni byli również praktycy związani z administracją, służbami oraz zarządzaniem kryzysowym. Nie zabrakło także studentów i absolwentów nyskiej uczelni, szczególnie członków Studenckich Kół Naukowych „FBIa” oraz „Cognitio Scientiae”.

Konferencja miała również wymiar praktyczny i edukacyjny. Władze uczelni zapowiedziały rozwój oferty kształcenia na kierunkach administracja i bezpieczeństwo wewnętrzne. Od roku akademickiego 2026/2027 na studiach magisterskich pojawią się nowe specjalności związane z ratownictwem taktycznym oraz sprawnościami specjalnymi w służbach mundurowych. Z kolei studenci studiów licencjackich będą mogli wybrać specjalizacje dotyczące służb specjalnych oraz więziennictwa.

**WSPÓLPRACA KLUCZEM DO BEZPIECZEŃSTWA**

Uroczystego otwarcia wydarzenia dokonali przedstawiciele władz uczelni z rektorem Mariuszem Kołosowskim na czele. W inauguracji uczestniczyli także zaproszeni goście reprezentujący administrację publiczną i środowiska związane z bezpieczeństwem.

– Cieszę się, że nyska uczelnia jest w tym zakresie tak ak-

tywna i szkoli przyszłych fachowców w tej ważnej dziedzinie – podkreślała podczas otwarcia wojewoda opolska Monika Jurek.

Uczestnicy forum zgodnie zaznaczali, że wobec dynamicznie zmieniających się zagrożeń kluczowe znaczenie ma wymiana doświadczeń i budowanie współpracy pomiędzy uczelniami, samorządami oraz instytucjami odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo publiczne. W ich opinii tylko wspólne działania mogą skutecznie odpowiadać na wyzwania współczesnego świata.

VII Nyskie Forum Bezpieczeństwa i Administracji zostało zorganizowane przez Państwową Akademię Nauk Stosowanych w Nysie we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Nysie oraz Bankiem Spółdzielczym w Otmuchowie. Wydarzenie odbyło się pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Opolskiego, Starosty Nyskiego oraz Komendanta Wojewódzkiego Policji w Opolu.

T@K!

OGŁOSZENIE

**SCHRONISKO  
W KONRADOWEJ****PSIAKI DO ADOPCJI!****Poznajcie Jilly!**

**J**illy ma około 1,5 roku i jest bardzo kochaną, delikatną suczką. Powoli uczy się nowych rzeczy między innymi chodzenia na smyczy i z każdym dniem robi coraz większe postępy. Na początku potrafi być trochę nieufna wobec nowych osób, ale gdy już kogoś pozna i poczuje się bezpiecznie, oddaje całe swoje psie serdusz-

ko. Jilly bardzo ceni kontakt z człowiekiem i lubi być blisko, obecność opiekuna daje jej poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Szukamy dla niej domu, który okaże jej cierpliwość, zrozumienie i pozwoli jej stworzyć się we własnym tempie. W odpowiednich rękach Jilly stanie się wspaniałą, wierną przyjaciółką na całe życie.

**Zadzwoń  
571 928 811**

lub napisz do naszego schroniska i umów się na poznanie pieska, który czeka na nową szansę!

PROJEKTY



Organizacje zainteresowane wsparciem swoich imprez z początkiem roku powinny śledzić stronę [www.nysa.eu](http://www.nysa.eu) na której ogłaszane są poszczególne konkursy.

# Wsparcie dla organizacji

**TOK!** W ramach rozstrzygniętego konkursu blisko 18.000 złotych trafi do lokalnych stowarzyszeń na realizację zadań z zakresu turystyki i krajoznawstwa, a 40.000 złotych na działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych.

**O**ferta wakacyjna w Gminie Nysa zostanie w tym roku ubogacona przez realizację zadań zapewniających mieszkańcom dodatkowe atrakcje polegające współfinansowaniu z budżetu Gminy. W środę 20 maja odbyły się posiedzenia Komisji konkursowych rozpatrujących wnioski. – Łącznie do konkursów wpłynęło 12 wniosków, przy czym w czasie oceny 1 został wykluczony z powodów formalnych – mówi Marek Rymarz,

Zastępca Burmistrza Nysy. – Pozostałe wnioski komisje oceniły pod względem merytorycznym. W czasie oceny zwrócono szczególną uwagę na kosztorysy planowanych działań wprowadzających stosowne korekty – dodaje Rymarz

**LETNIE ATRAKCJE**

Dzięki wsparciu udzielonemu wnioskodawcom mieszkańcy Gminy Nysa będą mogli bezpłatnie skorzystać z rejsów krajoznawczych po je-

ziorze nyskim. Ich organizatorem będą dwie organizacje – Stowarzyszenie Aktywni Razem oraz Klub Żeglarski Nysa. Z kolei Ludowy Klub Sportowy z Goświnowic będzie organizatorem Rodzinnego Festiwalu Krajoznawczo-Turystycznego w ramach którego odbędzie się rajd rowerowy, wędrownica krajoznawczo-przyrodnicza i spływ kajakowy. Dla uczniów szkoły podstawowej Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Biała Nyska przygotowuje

grę terenową i wyprawę do historycznych skarbow regionu.

**AKTYWNOŚĆ NA WSIACH**

Konkurs na działalność wspomagającą rozwój wspólnot i społeczności lokalnych adresowany jest przede wszystkim do podmiotów działających na terenach wiejskich. Dzięki niemu na terenie Gminy mamy wiele imprez, które stanowią swoistą lokalną markę. Wśród nich znajdziemy między

innymi: Dni Słonecznika w Kępnicach, Święto Gruszy w Hajdukach Nyskich, Święto Piezonego Ziemniaka w Wierzbicicach.

Ponadto wsparcie na organizację pikników i festynów otrzymały organizacje z Lipowej, Goświnowic i Głębinowa.

Zapraszamy do śledzenia mediów społecznościowych sołectw i organizatorów oraz do korzystania z letnich atrakcji i uczestnictwa w imprezach. **T@K!**

**Coroczne wsparcie realizowane jest przez Burmistrza w formie kilkunastu zadań konkursowych**

## Zasiedzenie nieruchomości

**TOK!** Kiedy wieloletnie korzystanie prowadzi do nabycia własności?

**Z**asiedzenie to instytucja prawa cywilnego pozwalająca na nabycie własności nieruchomości poprzez jej wieloletnie posiadanie jak właściciel. Podstawę prawną zasiedzenia stanowi art. 172 Kodeksu cywilnego.

**DOBRA A ZŁA WIARA: TERMINY ZASIEDZENIA**

Zgodnie z przepisami, posiadacz samowolny może nabyć własność nieruchomości po 20 latach nieprzerwanego posiadania jej w dobrej wierze, albo po 30 latach w przypadku tzw. złej wiary. Dobrą wiarę wyklucza nie tylko wiedza o braku tytułu do

władania nieruchomością, ale i sytuacja, w której przy dołożeniu należytej staranności posiadacz powinien wiedzieć, że prawo własności mu nie przysługuje. W praktyce sytuacje objęcia nieruchomości w posiadanie w dobrej wierze występują bardzo rzadko.

**JAK UDOWODNIĆ POSIADANIE SAMOISTNE PRZED SĄDEM?**

Kluczowe znaczenie ma sposób korzystania z nieruchomości. Osoba ubiegająca się o zasiedzenie musi wykazać, że traktowała nieruchomość jak właściciel – wykonywała prace gospodarcze lub budowlane, ponosiła koszty utrzymania, opłacała podatki czy pobierała pożytki. W sprawach o zasiedzenie sądy oceniają całokształt okoliczności

związanych z korzystaniem z nieruchomości, m.in. dokumenty dotyczące nieruchomości, fotografie, a także zeznania świadków wykazujące długoletnie i nieprzerwane posiadanie.

**SKUTKI PRAWNE ZASIEDZENIA**

Istotną cechą zasiedzenia jest jego pierwotny charakter. Oznacza to, że nabycie własności przez zasiedzenie powoduje utratę tego prawa przez dotychczasowego właściciela.

**JAK WŁAŚCICIEL MOŻE PRZERWAĆ BIEG ZASIEDZENIA?**

Właściciele nieruchomości powinni pamiętać, że brak zainteresowania nieruchomością przez wiele lat może

prowadzić do utraty prawa własności. Co istotne, bieg zasiedzenia mogą przerwać wyłącznie czynności podjęte przez właściciela, np. skierowanie przeciwko posiadaczowi pozwu o wydanie nieruchomości. Działania podejmowane przez osoby trzecie co do zasady nie wywołują takiego skutku.

**PROCEDURA SĄDOWA I KOSZTY**

Postępowanie o zasiedzenie wymaga złożenia wniosku do sądu rejonowego właściwego dla miejsca położenia nieruchomości. Opłata sądowa od wniosku o stwierdzenie nabycia własności nieruchomości przez zasiedzenie wynosi obecnie 2000 złotych.



**Karol Drewniak**  
Radca prawny



**Martin Długosz**  
Radca prawny



## WYWIAD NUMERU

# Ranczo Nowego Życia

**TOPI** „Uzależnienie zaczyna się od samotności”. O. Makary - nyski franciszkanin - o Ranczu Nadziei, ludziach po przejściach i odbudowywaniu życia.

**P**ierwsza taka wspólnota w Polsce działa właśnie w Nysie. Bez telefonów, bez używek, bez oceniania. Są za to modlitwa, praca, relacje i codzienna walka o odzyskanie siebie. – Największym problemem ludzi uzależnionych bardzo często nie są narkotyki czy alkohol, ale głód bliskości i relacji – mówi o. Makary, franciszkanin związany z Ranczem Nadziei Fazenda da Esperança.

## „TO NIE JEST ZWYKŁY OŚRODEK TERAPII”

**Skąd w ogóle wzięła się pomysłu stworzenia Rancza Nadziei właśnie w Nysie?**

To pierwsza taka wspólnota w Polsce. Wszystko zaczęło się ponad 40 lat temu w Brazylii, gdzie franciszkanin wraz z osobą świecką zaczął pomagać młodym ludziom uzależnionym od alkoholu i narkotyków. Z czasem sami poprosili o miejsce, w którym mogliby żyć razem i wracać do normalności.

Tak powstała Fazenda da Esperança – „Ranczo Nadziei”. Dziś działa już w blisko 30 krajach świata i liczy ponad 180 wspólnot.

Do Polski to dzieło trafiło dzięki franciszkanom i doświadczeniu naszego współbrata Marka, który wcześniej pracował w Boliwii. Gdy przedstawiciele wspólnoty przyjechali do Polski, zaproponowaliśmy im kilka miejsc. Wybrali właśnie Nysę.

**Czym Ranczo Nadziei różni się od klasycznych ośrodków terapii uzależnień?**

My nawet nie nazywamy siebie klasyczną wspólnotą terapeutyczną. Bardziej jesteśmy wspólnotą życia.

Oczywiście współpracujemy ze specjalistami, ale fundamentem są trzy filary: duchowość, relacje i praca. Bardzo mocno opieramy się na budowaniu bezpiecznych więzi oraz codziennym rytmie życia.

Jesteśmy wspólnotą katolicką, ale przyjmujemy wszystkich – niezależnie od wyznania czy poziomu wiary. Kiedy byłem w Brazylii, mieszkalem nawet w pokoju z buddystą.

## „NAJPIERW TRZEBA NAUCZYĆ SIĘ ŻYĆ OD NOWA”

**Jak wygląda pierwszy dzień osoby trafiającej do wspólnoty?**

Najpierw potrzebny jest detoks, badania i konsultacja psychiatryczna. Później



O. Makary  
Franciszkanin  
Ranczo Nadziei

nowa osoba poznaje miejsce, obserwuje rytm dnia i otrzymuje opiekuna, który pomaga wejść we wspólnotę.

Po kilku dniach zaczyna normalnie funkcjonować według naszego planu dnia. **Jak wygląda codzienność w Ranczu Nadziei?**

Pobudka jest o 6 rano. Potem modlitwa i medytacja nad Ewangelią dnia, śniadanie, porządki i praca. Po południu znów praca, wieczorem Eucharystia i spotkanie wspólnotowe.

To prosty, uporządkowany rytm życia. Uczymy się mówić o sobie, słuchać innych i wracać do zwyczajnej codzienności.

**Na czym polega praca mieszkańców wspólnoty?**

To głównie prace związane z utrzymaniem dużego terenu przy klasztorze – ogrodnictwo, porządki, różne obowiązki gospodarcze. Docelowo marzymy również o stworzeniu warsztatów pracy, które pomogłyby wspólnocie częściowo się utrzymywać.

## „UZALEŻNIENIE BARDZO CZĘSTO ZACZYNA SIĘ OD SAMOTNOŚCI”

**Dlaczego dziś tak wielu ludzi wpada w uzależnienia?**

Z mojego doświadczenia wynika, że niemal wszystkie problemy zaczynają się od zaburzonej relacji i więzi.

Nie chodzi wyłącznie o alkohol czy narkotyki. Problemem bardzo często jest samotność, izolacja, brak bliskości i ogromny głód relacji.

Wspólnota działa trochę jak lustro. Człowiek zaczyna widzieć swoje mechanizmy, emocje i zranienia. I właśnie wtedy może zacząć zdrowieć. **Czy sposób wychodzenia z różnych uzależnień jest podobny?**



Ranczo Nadziei Fazenda da Esperança działa przy klasztorze franciszkanów w Nysie (Fotografia ilustracyjna)

**Największym problemem ludzi uzależnionych bardzo często nie są narkotyki czy alkohol, ale głód bliskości i relacji**

Tak. Najważniejsze jest wejście w nowy styl życia i budowanie dobrych nawyków.

Dlatego przez rok mieszkańcy wspólnoty nie mają telefonów. Nie można również palić papierosów. Staramy się odciąć człowieka od wszystkich bodźców i mechanizmów, które wcześniej napędzały uzależnienie.

Bo bardzo często człowiek wychodząc z jednego uzależnienia, wpada w kolejne.

## „NAJBARDZIEJ PORUSZAJĄCE SĄ HISTORIE RODZIN”

**Czy jest jakaś historia, która szczególnie została ojcu w pamięci?**

Pamiętam mamę jednego z mężczyzn, który trafił do nas z problemem alkoholowym. W pewnym momencie chciał wracać do domu, pojawiło się ogromne napięcie,

ale ostatecznie został.

Patrzyłem wtedy na jego mamę i widziałem, jak schodzi z niej cały ciężar. Jakby pierwszy raz od dawna mogła odetchnąć.

Pamiętam też kobietę, która powiedziała mi później, że miesiąc pobytu jej syna we wspólnocie był najspokojniejszym miesiącem od wielu lat, bo pierwszy raz nie musiała zastanawiać się, gdzie jest i czy żyje.

**A co z poczuciem nieskuteneczności, kiedy ktoś wraca do nałogu?**

Kiedyś bardzo mocno to przeżywałem. Dziś patrzę na to inaczej.

Uzależnienie to choroba nawrotowa. Nawet jeśli ktoś po czasie wróci do picia czy narkotyków, nie oznacza to, że wcześniejsza pomoc nie miała sensu.

Wierzę, że doświadczenie akceptacji, bezpieczeństwa i bycia wysłuchanym nigdy nie znika bez śladu.

## „WSTYD BARDZO CZĘSTO BLOKUJE PRZED SZUKANIEM POMOCY”

**Dlaczego ludzie tak długo odkładają decyzję o terapii?**

Ogromną rolę odgrywa wstyd. Dotyczy to zarówno osób uzależnionych, jak i ich rodzin.

A przecież uzależnienie jest chorobą, a nie powodem do wstydu.

Widzę, że ludzie zaczy-

nają naprawdę zdrowieć wtedy, kiedy przestają się ukrywać i decydują się szukać pomocy. To wymaga odwagi, ale właśnie wtedy pojawia się pierwszy krok do zmiany.

**Jakie słowa skierowałbyś do osób zmagających się z uzależnieniem?**

Powiedziałbym przede wszystkim: spróbuj zobaczyć, czego naprawdę pragniesz i za czym tęsknisz.

Człowiek może odzyskać równowagę, sens i nadzieję. Naprawdę można zacząć od nowa.

## „NAJWIĘKSZYM WYZWANIEM SĄ DZIŚ FINANSE”

**Jakie są obecnie największe problemy wspólnoty?**

Największym wyzwaniem są finanse i stworzenie stabilnego modelu funkcjonowania.

Dziś w dużej mierze żyjemy dzięki wsparciu ludzi i zbiórkom organizowanym w różnych miejscach. Jednocześnie rozwijamy wolontariat i chcemy, by wspólnota w Polsce stawała się coraz bardziej samodzielną.

Nigdy jednak nie chcemy dopuścić do sytuacji, w której brak pieniędzy uniemożliwi komuś otrzymanie pomocy.

## „MARZYMY O DRUGIM DOMU POZA MIASTEM”

**Jak ojciec widzi Ranczo Nadziei za kilka lat?**

Marzy nam się drugi dom poza Nysą – bardziej wyci-

szony, położony z dala od miasta. Pierwsze miesiące terapii są najtrudniejsze i taka przestrzeń bardzo pomagałaby ludziom w odzyskiwaniu równowagi.

Chcemy też rozwijać wolontariat i zapraszać do współpracy świeckich. W wielu krajach właśnie osoby, które same przeszły terapię, później pomagają innym odzyskać życie.

## „CZŁOWIEK NAJBARDZIEJ POTRZEBUJE DZIŚ ZATRZYMANIA”

**Czego współczesny człowiek potrzebuje najbardziej?**

Harmonii, równowagi i zatrzymania się.

Żyjemy dziś w świecie ciągłych bodźców i ogromnego przebodźcowania. Tymczasem człowiek potrzebuje czasem wyjść na swoją pustynię – miejsce ciszy, refleksji i spotkania z samym sobą.

Właśnie dlatego wspólnota daje tak wielu ludziom nowy początek.

**Ranczo Nadziei Fazenda da Esperança działa przy klasztorze franciszkanów w Nysie. Wspólnota pomaga osobom zmagającym się z uzależnieniami oraz kryzysem życiowym, opierając swoje działanie na pracy, relacjach i duchowości. To pierwsza taka wspólnota w Polsce.**

Rozmawiał  
Łukasz Bogdanowski

**LITERATURA**

**250 000**

ebooków, audiobooków i synchrobooków® bez limitu!

Tysiące ebooków, audiobooków i podcastów dostępnych bez wychodzenia z domu – taką ofertę dla swoich czytelników przygotowała Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Nysie

**LITERATURA**

NYSA NOC POETÓW

**MACIEJ M. SZCZAWIŃSKI**

# Czytaj za darmo

**TOK!** Darmowe ebooki i audiobooki dostępne w bibliotece w Nysie

Tysiące ebooków, audiobooków i podcastów dostępnych bez wychodzenia z domu – taką ofertę dla swoich czytelników przygotowała Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Nysie. Posiadacze kart bibliotecznych mogą otrzymać bezpłatne kody dostępu do popularnych platform Legimi, Empik Go oraz Audioteka.pl.

Cyfrowa oferta biblioteki od dłuższego czasu cieszy się dużym zainteresowaniem mieszkańców. Dzięki kodom użytkownicy mogą przez 30 dni korzystać z bogatych zbiorów książek elektronicznych i audiobooków na smartfonach, tabletach czy czytnikach ebooków.

**JAK OTRZYMAĆ KOD?**

Kody wydawane są w Wypożyczalni dla Dorosłych

lub drogą elektroniczną. Aby otrzymać dostęp, należy podać imię i nazwisko oraz numer karty bibliotecznej, wysyłając zgłoszenie na adres e-mail biblioteki.

Biblioteka przypomina, że nowa pula kodów udostępniana jest na początku każdego miesiąca, a o ich

przyznaniu decyduje kolejność zgłoszeń. Liczba dostępów jest ograniczona.

**JEDEN KOD MIESIĘCZNIE**

Ze względu na ograniczoną liczbę kodów każdy czytelnik może otrzymać tylko jeden dostęp miesięcznie – do Legimi, Empik Go

lub Audioteki. Kod aktywny jest przez 30 dni od momentu uruchomienia.

Biblioteka zachęca mieszkańców do korzystania z cyfrowej oferty, podkreślając, że to wygodny sposób na dostęp do literatury i audiobooków w dowolnym miejscu i czasie.

T@K!

Urodzony w 1954 roku, poeta, krytyk literacki, autor zbiorów wierszy: *Poprawczak pod Gwiazdorem*, *Gryps uwierzytelniający*, *Przeczekać życie*, *Inne okno*, *Wybór*, *Mity*, *Brama wybrańców* i książek eseistycznych: *Rafał Wojacek, który był* (3 wydania), *Kaskader śmiechności*. *Opowieść o Bogumile Kobieli* (2 wydania) oraz dramatów zrealizowanych w Teatrze Polskiego Radia.



Maciej M. Szczawiński

**Dziennik**

tam w dole w tę smutną zimę pamiętaliśmy dobrze przyszłość zapominali bliźni

nie marnuj sceny podpowiedział Kafka a cały był z papieru snów i rozpaczy dziennik

nasz bóg znów jest zajęcem ptakiem i kobietą kładzie nam dłonie na stole nie ma złudzeń

**Do portu**

który stoi i widzi gasnące światła

których nie zapomni których nie zapamięta

światła płyną w powietrzu proste spokojne i piękne

szli tędy wzdłuż ulic do portu tam zatrzymali się i patrzyli

w morze w milczeniu

**Listy na śniegu**

zabrnąłem po śladach a śnieg bez słów niemy czarny

więc teraz czytaj ty szron okno i mgłę linijka po linijce w nieruchome oczy



Z poetyckimi, serdecznymi pozdrowieniami Małgorzata A. Bobak Końcowa

OGŁOSZENIE

**TEATRALNY DZIEŃ DZIECKA**

**Echo Zaginionej Krainy**

1 CZERWCA GODZ. 17:00 NYSKI DOM KULTURY

w wykonaniu MŁODZIEŻOWEJ GRUPY TEATRALNEJ IMPULS

CENA BILETU ULGOWEGO 10 zł.

BILETY DOSTĘPNE W KASIE I NA STRONIE NYSKIEGO DOMU KULTURY

serdecznie zapraszają na

**GMINNE ZAWODY MŁODZIEŻOWYCH DRUŻYN POŻARNICZYCH CTIF OCHOTNICZYCH STRAŻY POŻARNICZYCH GMINY NYSA**

6.06.2026 start godz. 9:00

BOISKO SPORTOWE W KĘPNICY

Zadanie finansowane ze Środków Budżetu Obywatelskiego pn. „Lokalni - Aktywni”



## LEKKOATLETYKA

# Przez płotki do Europy

**TOK!** - Presja jest ogromna, ale chcę więcej - mówi Wojciech Kołodziej - nyski płotkarz, który nie zwalnia tempa. Po srebrze mistrzostw Polski marzy już o Europie.

**M**a dopiero siedemnaście lat, a na swoim koncie już medale mistrzostw Polski i ambitne cele wykraczające daleko poza krajowe bieżnię. Wojciech Kołodziej z Nysy specjalizuje się w biegu na 110 metrów przez płotki i coraz wyraźniej zaznacza swoją obecność w polskiej lekkoatletyce. O sporcie, presji, codziennych treningach i marzeniach rozmawiał z nami po ostatnich sukcesach.

**Na ostatnich mistrzostwach Polski udało się zdobyć srebrny medal. Jak wyglądał ten start?**

Udało się zdobyć wicemistrzostwo Polski w sztafecie szwedzkiej, czyli 100, 200, 300 i 400 metrów. Była to wojewódzka sztafeta, a ja biegłem na 200 metrów.

**Co czujesz, kiedy wiedzieliście już, że jest srebro?**

Na początku przede wszystkim ogromną radość, bo nie byliśmy pewni medalu. Później pojawił się jednak niedosyt, bo do złota zabrakło tylko 32 setnych sekundy. Mimo wszystko jestem bardzo zadowolony.

**SZTAFETA Z CAŁEGO WOJEWÓDZTWA Jak wygląda skład takiej sztafety? To jeden klub czy zawodnicy z różnych miejsc?**

Wybiera się najlepszych zawodników z województwa na poszczególne dystanse. U nas wszystko dobrze się zgrało i każdy był idealnie dopasowany do swojego odcinka.

**Skąd byli pozostali zawodnicy?**

Z Głuchołaz, z Victorii Olesno i z Politechniki Opolskiej.

**Na co dzień razem trenujecie?**

Spotykamy się głównie na zawodach, ale czasem udaje się wyjechać wspólnie na obóz kadrowy i wtedy możemy razem potrenować.

**„SPORT JEST ZE MNĄ OD DZIECKA”**

**W czym specjalizujesz się na co dzień?**

W sprintach, a dokładniej w biegu na 110 metrów przez płotki.

**Jak często trenujesz?**

W okresie przygotowawczym sześć razy w tygodniu, od poniedziałku do soboty. W sezonie pięć razy plus starty w weekendy.

**Od jak dawna jesteś związany z lekkoatletyką?**

W zasadzie całe życie, a mocniej w płotki wszedłem około trzy lata temu.

**Skąd taka pasja do sportu?**

Duży wpływ mieli rodzice. Mama prowadziła szkołę pływacką, tata jest trenerem lekkoatletyki. Sport od zawsze był obecny w moim życiu. Trenowałem też pływanie, piłkę nożną i karate, ale ostatecznie wybrałem lekkoatletykę. Z czasem zaczęły przychodzić wyniki i stwierdziłem, że właśnie tym chcę się zajmować.

**Lepsze wyniki jeszcze bardziej motywują?**

Zdecydowanie tak.

**Co sport daje ci poza medalami?**

Bardzo dużo znajomości i ludzi, którzy są dziś blisko mnie. Czuję się też lepiej i zdrowiej. Sport stał się po prostu częścią mojej codzienności.

**TRENING Z TATĄ**

**Twoim trenerem jest tata. Jak wygląda taka współpraca?**

Bardzo dobrze się dogadujemy. Spędzamy ze sobą mnóstwo czasu na treningach, więc później w domu nie ma już nawet potrzeby rozmawiać o sporcie.

**Widać też, że pomagasz młodszemu zawodnikowi podczas treningów. Lubisz to?**

Tak. Mam już trochę doświadczenia i lubię pomagać młodszemu. Staram się wspierać swoich sparingpartnerów i pracę z dziećmi też bardzo lubię.

**NAJWAŻNIEJSZE ZŁOTO**

**Który medal kosztował cię najwięcej pracy?**

Złoty medal mistrzostw Polski w Białymstoku na 110 metrów przez płotki. To było moje pierwsze indywidualne złoto mistrzostw Polski i wymagało ode mnie najwięcej pracy.

**Emocje po takim biegu da się opisać?**

Chyba nie. To ogromna radość i szczęście.

**Wyobrażasz sobie dziś życie bez sportu?**

Zupełnie nie.



Wojciech Kołodziej ze srebrnym medalem mistrzostw Polski w sztafecie szwedzkiej. Młody nyski lekkoatleta specjalizujący się w biegu na 110 metrów przez płotki coraz mocniej zaznacza swoją obecność na krajowych stadionach.

**CODZIENNOŚĆ MŁODEGO SPORTOWCA**

**Jak wygląda twój typowy dzień treningowy?**

Od rana jestem w szkole praktycznie do 15. Później wracam do domu i jadę na trening. Czasem zdążę coś zjeść wcześniej. Trening zależy od dnia – są treningi tempowe, siłownia, skipy, ćwiczenia mobilizacyjne czy podbiegi.

**Masz swoje rytuały przed startem?**

Typowego rytuału nie mam, ale przed biegiem lubię się wyciszyć, założyć słuchawki i skupić się na tym, co chcę zrobić na bieżnię.

**Jaka muzyka wtedy leci?**

Różna. Czasem spokojna, czasem rap albo hip-hop. Zależy od dnia.

**Masz sportowego idola?**

Tak, to Jakub Szymański. Bardzo mnie inspiruje.

**„PRESJA JEST OGROMNA”**

**Po sukcesach pojawia się większa presja?**

Zdecydowanie. Sam też mocno ją na siebie nakładam, bo chciałem osiągnąć jeszcze więcej. Marzą mi się nie tylko medale mistrzostw Polski, ale też starty międzynarodowe.

**Jak radzisz sobie z porażkami? Pojawia się frustracja, ale**

staram się szybko zostawić to za sobą i udowodnić sobie na kolejnym treningu albo starcie, że potrafię zrobić to lepiej.

**Są dni, kiedy po prostu nie chcesz trenować?**

Oczywiście, że są. Ale mimo wszystko idę na treningi i robię go w stu procentach.

**CEL? EUROPA**

**Jak udaje się łączyć sport ze szkołą?**

Nie jest łatwo, ale staram się to pogodzić. Wiem, że szkoła też jest ważna.

**Jakie masz dziś największe cele sportowe?**

Jestem po dłuższej przerwie od startów na płotkach, więc najważniejsze jest przepracowanie całego sezonu bez kontuzji i powrót do pełni zdrowia. A później chciałbym znowu zdobyć mistrzostwo Polski i zrobić minimum na mistrzostwa Europy.

**Myslisz już o przyszłości?**

Jeśli wszystko pójdzie dobrze, chciałbym łączyć sport z wojskiem. Dałoby mi to stabilność i możliwość dalszego rozwoju.

**„TRZEBA IŚĆ DALEJ”**

**Jakie cechy powinien mieć dobry sportowiec?**

Powinien być ambitny, determinowany, cierpliwy i umieć

kontrolować emocje.

**Co powiedziałbyś dziś swoim rówieśnikom?**

Żeby nigdy się nie poddawali. Nawet kiedy przychodzi słabszy moment, trzeba iść dalej, bo później przychodzi coś dobrego.

**A co robisz w wolnym czasie?**

Odpoczywam, spotykam się ze znajomymi, czasem gram na komputerze.

**Przed tobą intensywny okres startów?**

Tak. Staram się startować praktycznie co tydzień i wybierać takie zawody, gdzie można rywalizować z naprawdę mocnymi zawodnikami.

**Najbliższy cel?**

Wystartować na 110 metrów przez płotki i osiągnąć bardzo dobry wynik. A jeśli wszystko dobrze pójdzie – zrobić minimum na mistrzostwa Europy.

**Młody, ambitny i niezwykle konsekwentny. Wojciech Kołodziej już dziś pokazuje, że talent to dopiero początek drogi, a każdym sukcesem stoją codzienna praca, determinacja i charakter. Patrząc na jego podejście do sportu i jasno wyznaczone cele, można odnieść wrażenie, że to dopiero początek dużej kariery nyskiego płotkarza.**

Lukasz Bogdanowski

## SIATKÓWKA

## Siatkarskie lekcje Stali

**TOK!** Okres roztrenowania po sezonie ligowym zawodnicy Stali Nysa spędzili niezwykle aktywnie – zarówno fizycznie, jak i społecznie.

**Z**ółto-niebiescy odwiedzili lokalne placówki oświatowe, gdzie wcieli się w rolę nauczycieli WF-u i zarażali najmłodszych pasją do sportu.

Dzieci miały okazję trenować pod okiem profesjonalistów, szlifując odbicia, zagrywki

i grając wspólne mecze z idolami. Nie zabrakło też autografów i pamiątkowych zdjęć.

- Promowanie aktywności fizycznej wśród najmłodszych to inwestycja w przyszłość całej dyscypliny – podkreślają siatkarze Stali Nysa. - Dziękujemy za każde zaproszenie

i ciepłe przyjęcie! Do zobaczenia w nowym sezonie! - dodają.

Przed drużyną zasłużone urlopy, a potem powrót do treningów. Z takim wsparciem najmłodszych kibiców Stal w nowym sezonie powalczy o najwyższe cele!

T@K!



Stal Nysa z wizytą w nyskich placówkach oświatowych. Nasi zawodnicy prowadzą treningi dla najmłodszych, inspirując pasję do siatkówki.

## PIŁKA NOŻNA

# Koniec trzecioliigowej przygody

**TOK!** Polonia Nysa żegna się z 3. ligą.

**Końcówka sezonu pełna walki, emocji i sportowego niedosytu. Ambitna gra, brak skuteczności i bolesne rozstrzygnięcia – takie były ostatnie tygodnie sezonu – niestety bez happy endu.**

**K**ońcówka sezonu Betlic 3. ligi grupy 3 nie przyniosła KS Polonii Nysa upragnionego przełamania. Zespół z Nysy walczył do samego końca, jednak seria niekorzystnych wyników sprawiła, że drużyna pożegnała się z rozgrywkami na tym poziomie.

Ostatnie mecze były mieszanką emocji, wyrównanych fragmentów gry i niewykorzystanych sytuacji, które w ostatecznym rozrachunku zadecydowały o spadku. Mimo ambitnej postawy, Polonia nie zdołała odwrócić losów sezonu.

## EMOCJONALNE POŻEGNANIE Z WŁASNYM STADIONEM POLONIA – SPARTA KATOWICE 2:3

Ostatni domowy mecz sezonu dostarczył kibicom wszystkiego, co w piłce najważniejsze – goli, zwrotów akcji i napięcia do ostatnich minut. Niestety, zakończył się porażką 2:3 ze Spartą Katowice.

Spotkanie było wyrównane w pierwszych fragmentach, a obie drużyny szukały swoich szans w ataku pozycyjnym. Goście jako pierwsi znaleźli sposób na defensywę Polonii, obejmując prowadzenie w 24. minucie.

Gospodarze odpowiedzieli jeszcze przed przerwą – w 36. minucie do siatki trafił Kuba Korzeniewicz, przywracając nadzieje na korzystny wynik i podrywając stadion w Nysie do życia.

Po zmianie stron Polonia wyszła na prowadzenie 2:1 po trafieniu Dominika Stępnia, który wykorzystał swoją okazję w 59. minucie. Wydawało się, że gospodarze mają mecz pod kontrolą, jednak Sparta szybko odpowiedziała rzutem karnym, doprowadzając do wyrównania.

Końcówka należała do gości – w 80. minucie zdobyli oni decydującą bramkę, która przesądziła o wyniku. Polonia mimo ambitnych prób nie zdołała już odwrócić losów spotkania.

Po końcowym gwizdku

drużyna została jednak nagrodzona brawami od kibiców, którzy docenili walkę do ostatniej minuty.

## WYJAZD, KTÓRY PRZYBLIŻYŁ SPADEK. KARKONOSZE JELENIA GÓRA – POLONIA NYSA 3:1

Spotkanie w Jeleniej Górze miało ogromne znaczenie w kontekście walki o utrzymanie, jednak zakończyło się porażką 1:3, która w praktyce przypieczętowała spadek Polonii.

Gospodarze wykorzystali swoje sytuacje, podczas gdy nysanie – mimo momentów dobrej gry – nie potrafili przełożyć ich na bramki. Kluczowe okazały się błędy w defensywie oraz brak skuteczności w ofensywie.

Po meczu głos zabrał Patryk Perkowski, który podkreślał, że rywale nie stworzyli wielu klarownych sytuacji, a wynik był efektem niewykorzystanych szans i zbyt wolnego operowania piłką przez Polonię.

Jak zaznaczył, brak odpowiedniego tempa w rozegraniu sprawiła, że przeciwnik łatwiej się bronił i skutecznie neutralizował ofensywne próby zespołu z Nysy.

## MECZ Z LIDEREM I KOLEJNY NIEDOSYT. POLONIA – LECHIA ZIELONA GÓRA 0:1

Do Nysy przyjechał lider rozgrywek – Lechia Zielona Góra, który od początku narzucił swoje warunki gry. Polonia jednak przez długie fragmenty potrafiła przeciwstawić się faworytowi i stworzyć kilka groźnych sytuacji.

Goście objęli prowadzenie w 30. minucie po dobrze rozegranej akcji. W pierwszej połowie Polonia odpowiedziała m.in. groźnym strzałem w słupek, który mógł zmienić przebieg spotkania.

Drużyna gości przyniosła większą odwagę gospodarzy, którzy coraz częściej atakowali skrzydłami i próbowali zaskoczyć lidera szybkimi akcjami. Najbliższej wyrównania Polonia



Czas trzecioliigowych zmaganií dobiegł końca i na pewno będziemy tęsknić za tymi emocjami, ale biało-czerwono-niebieska historia toczy się dalej – dziękujemy, że jesteście z nami!

była w 83. minucie, gdy po ogromnym zamieszaniu w polu karnym aż trzykrotnie próbowała wpakować piłkę do siatki z kilku metrów. Za każdym razem jednak brakowało odrobiny szczęścia. Mimo ambitnej końcówki wynik nie uległ zmianie.

Trener Krzysztof Mordak zwracał uwagę na powtarzający się problem: „Nie strzelając bramek trudno punktować, a jeszcze trudniej wygrywać. Priorytetem będzie finalizacja i zachowania w polu karnym.”

Z kolei Dominik Stępień podkreślał, że zespół realizował założenia taktyczne, ale zabrakło konkretów pod bramką rywala.

## SEZON PELEN WALKI, ALE BEZ EFEKTU

Ostatnie tygodnie sezonu w wykonaniu Polonii Nysa pokazują wyraźny obraz drużyny, która nie brakuje zaangażowania, ale zabrakło jej regularności i skuteczności.

W wielu spotkaniach zespół był w grze do ostatnich

minut, jednak kluczowe momenty – szczególnie w polu karnym – przechylały szalę na korzyść rywali. To właśnie tam rozstrzygały się losy punktów, których ostatecznie zabrakło w tabeli.

## OSTATNI MECZ I KONIEC ROZDZIAŁU

Przed Polonią Nysa pozostał jeszcze jeden mecz w sezonie – wyjazdowe spotkanie z MKP Carina Gubin, które odbędzie się 30 maja o godzinie 17:00. Będzie to ostatni akcent sezonu zakoń-

zonego spadkiem z 3. ligi.

Sezon 2025/2026 zapisze się jako trudny i wymagający dla KS Polonii Nysa. Drużyna pokazała momenty dobrej gry i sportowej ambicji, jednak w długiej perspektywie nie udało się utrzymać stabilności wyników.

Przed klubem teraz czas na analizę, wyciągnięcie wniosków i odbudowę zespołu, który w kolejnym sezonie będzie musiał odnaleźć się w nowych realiach i wrócić silniejszy.

Lukasz Bogdanowski

## PIŁKA NOŻNA

# Pierwszy krok z piłką

**TOK!** Akademia KS Polonia Nysa ogłasza nabór dla dzieci z roczników 2020-2021 do drużyny Skrzatów.

**S**portowa przygoda rozpoczyna się tu od zabawy, ruchu i pierwszych piłkarskich emocji. Zajęcia odbędą się 3 czerwca o godzinie 16:00 na obiektach sportowych przy ulicy Sudeckiej 23 w Nysie. To doskonała okazja, aby najmłodszy mógł spróbować swoich sił na boisku, poznać nowych rówieśników i rozpocząć regularne treningi pod okiem wykwalifikowanej kadry. W akademii szkolenie opiera

się na rozwijaniu pasji do sportu, nauce współpracy i budowaniu pewności siebie. Klub od lat stawia na wszechstronny rozwój, tworząc przyjazną, sportową rodzinę. Rodzice mogą kontaktować się z trenerami: Sebastian Waltośz (669 660 812), Grzegorz Mozol (601 634 514) lub mailowo: akademia@kspolonia.nysa.pl. Dołącz do biało-czerwono-niebieskiej rodziny!

T@K!

**AKADEMIA PIŁKARSKA KS POLONIA NYSA**  
Razem wychowujemy przyszłych mistrzów!

**NABÓR DO DRUŻYN SKRZATÓW ROCZNIK 2020-2021**

**3 CZERWCA**  
GODZINA 16.00

**STADION POLONII NYSA**  
UL. SUDECKA 23

**KONTAKT TRENERZY:**  
SEBASTIAN WALTOŚZ +48 669 660 812  
GRZEGORZ MOZÓL +48 601 634 514  
akademia@kspolonia.nysa.pl  
Akademia KS Polonia Nysa

**DOŁĄCZ DO NAS!** TRENUJ • BAW SIĘ • WYGRYWAJ

ZAPEWNIAMY PROFESJONALNE TRENINGI, ŚWIETLĄ ATMOSFERĘ I SPORTOWY ROZWOJ TWOJEGO DZIECKA!



**DEKADA**  
Nysa

# DZIEŃ DZIECKA!

## ALE KOSMOS w. Galerii DEKADA!

Kiedy?

01.06.2026

O której?

14:00-19:00

CO?

WARSZTATY  
POKAZY

EKSPERYMENTY!

### W PROGRAMIE m.in.:

- budowa kieszonkowego projektora gwiazdozbiorów
- konstruowanie robotów
- planety układu słonecznego
- odkrywanie, co sprawia, że obiekty mogą unosić się w powietrzu

### A TAKŻE:

- dmuchany zamek UFO
- malowanie buziek
- wata cukrowa GRATIS
- popcorn GRATIS

## Zapraszamy! :)

Szczegóły na stronie [www.dekadanyssa.pl](http://www.dekadanyssa.pl)

Nysa, ul. Wolności 2